ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО

ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ РЕГУЛИРОВАНИЮ И МЕТРОЛОГИИ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ГОСТ Р ИСО 24801-1— 2008

ДАЙВИНГ ДЛЯ АКТИВНОГО ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

Минимальные требования безопасности при подготовке аквалангистов

Часть 1

Уровень 1. Дайвер под наблюдением

ISO 24801-1:2007
Recreational diving services — Safety related minimum requirements for the training of recreational scuba divers — Part 1: Level 1 — Supervised diver (IDT)

Издание официальное

БЗ 12—2008/551

Москва
Стандартинформ
2009

gost.e-ecolog.ru

Предисловие

Цели и принципы стандартизации в Российской Федерации установлены Федеральным законом от 27 декабря 2002 г. № 184-ФЗ «О техническом регулировании», а правила применения национальных стандартов Российской Федерации — ГОСТ Р 1.0—2004 «Стандартизация в Российской Федерации. Основные положения»

Сведения о стандарте

1 ПОДГОТОВЛЕН Открытым акционерным обществом «Всероссийский научно-исследовательский институт сертификации» (ОАО «ВНИИС») и Закрытым акционерным обществом «Компания ПАДИ» на основе аутентичного перевода международного стандарта, указанного в пункте 4

2 ВНЕСЕН Техническим комитетом стандартизации ТК 342 «Услуги населению»

3 УТВЕРЖДЕН И ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 18 декабря 2008 г. № 658-ст

4 Настоящий стандарт идентичен международному стандарту ИСО 24801-1:2007 «Дайвинг для активного отдыха и развлечений. Минимальные требования безопасности при подготовке аквалангистов. Часть 1. Уровень 1. — Дайвер под наблюдением» (ISO 24801-1:2007 «Recreational diving services — Safety related minimum requirements for the training of recreational scuba divers — Part 1: Level 1 — Supervised diver»)

5 ВВЕДЕН ВПЕРВЫЕ

Информация об изменениях к настоящему стандарту публикуется в ежегодно издаваемом информационном указателе «Национальные стандарты», а текст изменений и поправок — в ежемесячно издаваемых информационных указателях «Национальные стандарты». В случае пересмотра (замены) или отмены настоящего стандарта соответствующее уведомление будет опубликовано в ежемесячно издаваемом информационном указателе «Национальные стандарты». Соответствующая информация, уведомление и тексты размещаются также в информационной системе общего пользования — на официальном сайте Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии в сети Интернет

© Стандартинформ, 2009

Настоящий стандарт не может быть полностью или частично воспроизведен, тиражирован и распространен в качестве официального издания без разрешения Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии

Содержание

1 Область применения 1
2 Нормативные ссылки 1
3 Термины и определения 1
4 Навыки аквалангиста (дайвера) 1-го уровня — «Дайвер под наблюдением» 2
5 Предварительные условия обучения 3
5.1 Общие положения 3
5.2 Требования к возрасту 3
5.3 Требования к состоянию здоровья 3
6 Вводная информация 3
7 Необходимые теоретические знания 3
7.1 Снаряжение 3
7.2 Физические основы дайвинга 3
7.3 Медицинские проблемы, связанные с дайвингом 4
7.4 Окружающая среда дайвинга 4
7.5 Поведение в случае отделения от группы аквалангиста (дайвера) 4
7.6 Использование дыхательных газов, отличных от воздуха 4
8 Требуемые навыки обращения с аквалангом 4
8.1 Навыки обращения с аквалангом в закрытом водоеме 4
8.2 Навыки обращения с аквалангом в открытом водоеме 4
9 Практические параметры обучения 5
10 Оценка 6
10.1 Знания 6
10.2 Навыки обращения с аквалангом 6
Приложение А (рекомендуемое) Примеры степени мастерства, требуемого для сдачи экзамена на аквалангиста (дайвера) 1-го уровня 7
Приложение В (рекомендуемое) Пример информационной карты для медицинского обследования . 8

НАЦИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ДАЙВИНГ ДЛЯ АКТИВНОГО ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

Минимальные требования безопасности при подготовке аквалангистов

Часть 1

Уровень 1. Дайвер под наблюдением

Recreational diving services. Safety related minimum requirements for the training of recreational scuba divers. Part 1. Level 1. Supervised diver

Дата введения — 2010—01—01

1 Область применения

Настоящий стандарт устанавливает уровень компетентности, который аквалангист (дайвер) обязан достичь для того, чтобы обучающая организация могла провести его сертификацию, подтверждающую достижение им соответствующего уровня, 1-го уровня аквалангиста — «Дайвер под наблюдением», и порядок оценки этой компетентности.

Настоящий стандарт устанавливает условия, в которых должно проходить обучение, в дополнение к общим требованиям предоставления услуг в области дайвинга (подводного плавания с аквалангом) для активного отдыха и развлечений в соответствии с ИСО 24803.

Требования настоящего стандарта распространяются только на обучение и сертификацию на контрактной основе в области дайвинга (подводного плавания с аквалангом) для активного отдыха и развлечений.

2 Нормативные ссылки

В настоящем стандарте использованы нормативные ссылки на следующие стандарты:

ИСО 24801-3:2007 Дайвинг для активного отдыха и развлечений — Минимальные требования безопасности при подготовке аквалангистов. Часть 3: Уровень 3 — Дайвер-руководитель

ИСО 24802-1:2007 Дайвинг для активного отдыха и развлечений — Минимальные требования безопасности при подготовке инструкторов подводного плавания. Часть 1: Уровень 1

ИСО 24802-2:2007 Дайвинг для активного отдыха и развлечений — Минимальные требования безопасности при подготовке инструкторов подводного плавания. Часть 2: Уровень 2

ИСО 24803:2007 Дайвинг для активного отдыха и развлечений — Требования к поставщикам услуг для аквалангистов

ЕН 250:2000 Снаряжение для дыхания — Аппараты дыхательные автономные с открытым контуром и с подачей сжатого воздуха, предназначенные для дайвинга. Требования, испытания, маркировка

ЕН 12628:1999 Принадлежности для дайвинга — Комбинированные компенсаторы плавучести и спасательные устройства. Функциональные требования, требования безопасности, методы испытаний

3 Термины и определения

В настоящем стандарте применены термины и определения по ЕН 250:2000 и ЕН 12628:1999, а также следующие термины с соответствующими определениями:

Издание официальное

3.1 **обучающая организация:** Структура, предоставляющая системы обучения дайвингу для активного отдыха и развлечений и услуги по сертификации, которая несет ответственность за осуществление и качественное управление процессом обучения аквалангистов (дайверов).

Примечание — Структура может включать в себя федерации по дайвингу и агентства по обучению аквалангистов.

3.2 **сертификация:** Подтверждение того, что обучающийся завершил курс обучения подводному плаванию с аквалангом, которое отвечает всем требованиям ИСО 24801. Сертификат выпускает обучающая организация.

3.3 **инструктор подводного плавания:** Лицо, получившее квалификацию согласно ИСО 24802-1 или 24802-2.

3.4 **дайвер-руководитель:** Лицо, получившее квалификацию согласно ИСО 24801-3.

3.5 **дыхательный газ:** Смесь кислорода и азота с содержанием кислорода не ниже 20 %.

3.6 **закрытая вода (закрытый водоем):** Плавательный бассейн надлежащей глубины, пригодный для проведения занятий, или водоем, который предоставляет аналогичные условия с точки зрения видимости, глубины, движения воды и подхода.

3.7 **открытая вода (открытый водоем):** Водоем, значительно более крупный, чем плавательный бассейн, предоставляющий условия, типичные для естественного водного объекта в данном регионе.

3.8 **снаряжение для дайвинга:** Снаряжение включает в себя следующие принадлежности:

- ласты,
- маску,
- дыхательную трубку,
- регулятор, работающий в режиме подачи дыхательного газа на вдохе (именуемый также «регулятор»),
- альтернативную систему подачи дыхательного газа.

Примечание — Это может быть как простая система, включающая в себя дополнительную вторую ступень типа «октопус», так и полностью автономная дыхательная система, отдельная от основной (т. е. у дайвера могут быть две системы с раздельной подачей дыхательного газа),

- баллон,
- систему крепления баллона,
- компенсатор плавучести,
- грузовую систему с механизмом быстрого сброса (при необходимости),
- водонепроницаемый манометр (контрольно-измерительное устройство для проверки давления дыхательного газа),
- приборы измерения глубины и времени, а также средства, позволяющие определить безопасные пределы воздействия инертного газа,
- гидрокостюм (при необходимости).

Примечание — Конкретные условия окружающей среды во время предстоящего погружения могут потребовать дополнительное снаряжение (например, прибор подводного ориентирования, нож или другой режущий инструмент).

3.9 **непосредственное (прямое) наблюдение:** Контроль, осуществляемый инструктором подводного плавания или руководителем группы аквалангистов (дайверов) в положении, которое позволяет осуществлять оперативное вмешательство в интересах конкретного аквалангиста (дайвера).

4 Навыки аквалангиста (дайвера) 1-го уровня — «Дайвер под наблюдением»

Аквалангисты (дайверы) 1-го уровня — «Дайвер под наблюдением» должны пройти обучение, позволяющее в период проведения оценки согласно разделу 10 продемонстрировать достаточные знания, умение и опыт подводного плавания в открытой воде под непосредственным наблюдением дайвера-руководителя.

Аквалангисты (дайверы) 1-го уровня — «Дайвер под наблюдением» получают квалификацию для подводного плавания с аквалангом при соблюдении следующих условий погружения:

- погружение на рекомендуемую максимальную глубину 12 м;
- погружение аквалангистов (дайверов) 1-го уровня группой до четырех человек на каждого дайвера-руководителя;
- погружение, для которого не требуются подводные декомпрессионные остановки;
- погружение только в тех случаях, когда на поверхности имеется необходимая подстраховка;
- погружение с соблюдением условий, равных или лучших, чем те условия, при которых проходило обучение.

Примечание — Если во время погружения аквалангист (дайвер) 1-го уровня сопровождается инструктором подводного плавания, то «Дайвер под наблюдением» может получить дополнительный (прогрессивный) опыт проведения погружений в более сложных условиях, установленных для более высокой квалификации, совершенствуя тем самым свою компетентность.

В тех случаях, когда требуется более углубленный инструктаж, его может провести только квалифицированный инструктор подводного плавания. Если же требуется только повышение опыта, такое погружение может контролировать дайвер-руководитель.

5 Предварительные условия обучения

5.1 Общие положения

Поставщик услуг должен убедиться, что состояние клиента удовлетворяет предварительным требованиям, необходимым для участия в предполагаемом курсе обучения.

5.2 Требования к возрасту

Когда заявителем является несовершеннолетний, необходимо представлять документальное согласие родителей или опекунов.

5.3 Требования к состоянию здоровья

Необходимо представлять документальное подтверждение того, что обучающийся пригоден для занятий дайвингом для отдыха и развлечений. Подтверждение может быть получено заполнением специального медицинского вопросника или заключением после прохождения медицинского обследования у врача. В случае возникновения сомнений или по усмотрению инструктора подводного плавания обучающийся направляется на соответствующее медицинское обследование. Если обучающийся не проходит осмотр у врача, он обязан поставить свою подпись, подтвердив тем самым то, что понял письменную информацию, предоставленную ему инструктором подводного плавания о болезнях или физических состояниях, которые могут представлять угрозы, связанные с подводным плаванием.

Обучающиеся должны быть проконсультированы относительно важности соответствующих регулярных медицинских обследований.

6 Вводная информация

Информация по ИСО 24803 должна быть предоставлена обучающимся до начала или в период проведения первого занятия в классе.

7 Необходимые теоретические знания

7.1 Снаряжение

Обучающиеся должны обладать соответствующим уровнем знаний по практическому использованию снаряжения для подводного плавания в соответствии с 3.8.

7.2 Физические основы дайвинга

Обучающиеся должны владеть соответствующими знаниями о воздействии давления и последствиях, связанных с переменой давления, и:

- выравнивания давления (например, в ушах и в подмасочном пространстве);
- дыхания (не следует задерживать дыхание, эффект влияния давления на потребление воздуха);
- плавучести и способов управления ею.

7.3 Медицинские проблемы, связанные с дайвингом

7.3.1 Общие положения

Обучающиеся должны владеть основными знаниями о том, как избежать проблем, изложеных в 7.3.2 и 7.3.3.

7.3.2 Непосредственное влияние давления

7.3.2.1 Повышение давления (на этапе погружения);

- компрессия (сжатие) газа (например, влияет на уши, носовые пазухи, легкие, зубы, маски, гидрокостюм).

7.3.2.2 Снижение давления (на этапе всплытия)

- расширение газа (например, влияет на уши, носовые пазухи, легкие, желудок, кишечный тракт, зубы);
- декомпрессионные повреждения (DCI) (например, декомпрессионная болезнь, артериальная газовая эмболия).

7.3.3 Другие риски

- физический и психический стрессы;
- влияние температуры на аквалангиста (дайвера);
- прием лекарств, употребление наркотиков, алкоголя.

7.4 Окружающая среда дайвинга

Обучающиеся должны владеть основными знаниями относительно местных и общих окружающих условий подводного плавания и их возможного влияния на аквалангиста (дайвера), а также влияния аквалангиста (дайвера) на окружающие условия.

7.5 Поведение в случае отделения от группы аквалангиста (дайвера)

Обучающиеся должны владеть знаниями относительно правильных действий в случае отставания от своей группы или от своего напарника.

7.6 Использование дыхательных газов, отличных от воздуха

При использовании в процессе обучения дыхательного газа, отличного от воздуха, обучающийся должен уметь определять пределы погружения, знать о воздействии кислорода на организм дайвера и быть осведомленным относительно снаряжения, используемого в запланированном погружении.

8 Требуемые навыки обращения с аквалангом

8.1 Навыки обращения с аквалангом в закрытом водоеме

Обучающиеся должны быть способны продемонстрировать следующие навыки; каждый навык должен быть предварительно отработан в закрытом водоеме до его применения в открытом водоеме:

- применение маски, ласт и дыхательной трубки;
- сборку и разборку снаряжения для дайвинга (у края воды);
- вход и выход из воды;
- прочистку мундштуков дыхательной трубки и регулятора;
- замену регулятора/дыхательной трубки во время плавания на поверхности;
- правильные процедуры погружения и всплытия (например, выравнивание давления в ушах и в подмасочном пространстве);
- плавание под водой;
- прочистку маски, включая ее снятие и замену;
- контроль плавучести под водой и на поверхности;
- поиск и очистку регулятора под водой;
- мониторинг основных приборов;
- быстрое освобождение от грузовой системы на поверхности;
- получение дыхательного газа из альтернативного источника;
- уход за снаряжением;
- основные сигналы, подаваемые руками.

8.2 Навыки обращения с аквалангом в открытом водоеме

Обучающиеся должны быть способны продемонстрировать в условиях, типовых для окружающей среды, следующие навыки:

- применение маски, ласт и дыхательной трубки;
- сборку и разборку снаряжения для дайвинга (у края воды);
- вход и выход из воды;
- прочистку мундштуков дыхательной трубки и регулятора;
- замену регулятора/дыхательной трубки во время плавания на поверхности;
- правильные процедуры погружения и всплытия (например, выравнивание давления в ушах и в подмасочном пространстве);
- плавание под водой;
- прочистку маски;
- контроль плавучести под водой и на поверхности;
- поиск и очистку регулятора под водой;
- мониторинг основных приборов;
- быстрое освобождение от грузовой системы на поверхности;
- получение вдыхаемого газа из альтернативного источника;
- уход за снаряжением;
- основные сигналы, подаваемые руками.

9 Практические параметры обучения

9.1 Подводное плавание в открытом водоеме должно включать в себя, по крайней мере, деятельность следующих видов:

- инструктаж (брифинг);
- подготовку к погружению;
- предварительные проверки перед погружением;
- вход в воду;
- процедуры, проводимые непосредственно во время погружения;
- пребывание под водой;
- всплытие, процедуры подъема на поверхность;
- выход из воды;
- подведение итогов (разбор) погружения (дебрифинг);
- процедуры, проводимые непосредственно после погружения;
- регистрацию погружения.

9.2 Все навыки поведения под водой в закрытом водоеме должны преподаваться, контролироваться и оцениваться непосредственно инструктором подводного плавания, который должен находиться в воде в течение каждого занятия. Инструктор подводного плавания осуществляет непосредственный контроль за обучающимися в течение всего цикла занятий.

9.3 Перед первым погружением в открытом водоеме обучающийся должен подтвердить или продемонстрировать инструктору подводного плавания следующие навыки без использования маски, ласт, дыхательной трубки или других приспособлений для плавания:

- способность проплыть определенное расстояние;
- плавание/ удерживание на поверхности воды для выживания в течение 5 мин.

9.4 Прежде чем принимать участие в погружении в открытом водоеме в реальных условиях, обучающийся должен продемонстрировать достаточные теоретические знания и навыки обращения с аквалангом в закрытом водоеме.

9.5 Максимальная глубина в процессе обучения подводному плаванию не должна превышать 12 м.

9.6 Погружение осуществляется в открытом водоеме с возможностью прямого вертикального всплытия на поверхность. Поэтому, погружение в открытом водоеме не должно осуществляться в подводных пещерах, внутри затонувших объектов или подо льдом.

9.7 Для погружения в открытом водоеме обучающийся должен по крайней мере иметь снаряжение для подводного плавания в соответствии с 3.8, за исключением того, что прибор измерения глубины, часы и средство контроля безопасного предела воздействия инертного газа ему не потребуются.

9.8 Все навыки поведения под водой в открытом водоеме должны быть освоены, непосредственно контролируемы и оценены инструктором подводного плавания 2-го уровня. Инструктор подводного плавания должен быть в воде и отвечать за каждое погружение в открытом водоеме.

Надзор за безопасностью обучающихся полностью возлагается на инструктора подводного плавания.

Инструктор подводного плавания должен контролировать и ограничивать число обучающихся, приходящихся на одного инструктора в том случае, когда условия окружающей среды хуже идеальных, например, когда низкая видимость под водой или наблюдается значительное движение воды. Для повышения безопасности инструктор подводного плавания также вправе применять дополнительные приспособления, такие как веревки для погружения (всплытия), поверхностные поддерживающие устройства, или сертифицированных аквалангистов (дайверов) для обеспечения дополнительной безопасности. Сертифицированные аквалангисты (дайверы) должны обладать надлежащим уровнем квалификации дайвера не ниже уровня 3 — дайвер-руководитель.

9.9 Инструктор подводного плавания должен ограничивать число обучающихся подводному плаванию в открытом водоеме, чтобы инструктор подводного плавания или дайвер-руководитель был в состоянии осуществлять непосредственный контроль.

9.10 Инструктор подводного плавания должен отменить или прервать подводное плавание в открытом водоеме, если этого требуют окружающие условия, снаряжение или физическое или психологическое состояние обучающегося.

10 Оценка

10.1 Знания

Обучающийся должен продемонстрировать инструктору подводного плавания знания в области теории дайвинга (погружения с аквалангом) посредством сдачи устного или письменного экзамена, в соответствии с предписаниями обучающей организации. На этом экзамене проверяются теоретические знания аквалангиста 1-го уровня в соответствии с разделом 7 и навыки обращения с аквалангом в соответствии с разделом 8 (см. приложение А в качестве пояснительного примера).

10.2 Навыки обращения с аквалангом

Обучающийся должен удовлетворительно продемонстрировать инструктору подводного плавания навыки обращения с аквалангом в соответствии с разделом 8 (см. приложение А). Навыки обращения с аквалангом в открытом водоеме оценивает инструктор подводного плавания 2-го уровня.

Обучающиеся, подлежащие сертификации, должны выполнить не менее двух квалификационных погружений в открытом водоеме в пределах от 4 до 12 м в соответствии с 9.1 под непосредственным контролем инструктора подводного плавания 2-го уровня. Продолжительность пребывания под водой при каждом из этих двух квалификационных погружений в открытом водоеме должна составлять не менее 15 мин.

Приложение А
(рекомендуемое)

Примеры степени мастерства, требуемого для сдачи экзамена на аквалангиста (дайвера) 1-го уровня

Вопросы теории	Необходимые навыки	Критерии тестирования
Снаряжение: регуляторы	1 Опишите основные компоненты и аксессуары системы регулятора аквалангa и их назначение. 2 Объясните, как собрать и разобрать систему аквалангa. 3 Объясните порядок обслуживания регулятора после подводного плавания. 4 Прочие навыки	Наблюдение инструктора подводного плавания
Практические вопросы	**Требуемая компетентность**	**Критерии тестирования**
Планирование и подготовка погружения	1 Персональная подготовка к погружению (хорошее здоровье и т. д.). 2 Подготовка снаряжения. 3 Проверка снаряжения партнера перед погружением. 4 Обсуждение способов общения с партнером (например, подача сигналов руками). 5 Прочее	Наблюдение инструктора подводного плавания
Плавучесть	1 Выполнение проверки плавучести на поверхности. 2 Демонстрация плавучести под водой посредством качания на кончиках ласт или с использованием другой контактной точки. Плавучесть контролируется компенсатором плавучести или системой надува (инфлятором) гидрокостюма «сухого» типа и с помощью контроля объема легких. 3 Прочее	Наблюдение инструктора подводного плавания

Приложение В
(рекомендуемое)

Пример информационной карты для медицинского обследования

Медицинское заявление

Ниже приведена форма медицинской информационной карты, в которой Вас информируют относительно некоторых потенциальных рисков, обусловленных дайвингом (подводным плаванием с аквалангом) в целях активного отдыха и развлечений и о вашем поведении в период обучения дайвингу (подводному плаванию с аквалангом) в целях активного отдыха и развлечений.

Вы обязаны заполнить настоящее медицинское заявление, включающее в себя медицинскую историю, для того чтобы получить возможность зарегистрироваться в программе обучения дайвингу (подводному плаванию с аквалангом) в целях активного отдыха и развлечений.

Информация для участника

Целью настоящей медицинской информационной карты является информирование Вас относительно того, следует ли Вам пройти медицинский осмотр до участия в обучении дайвингу (подводному плаванию с аквалангом) в целях активного отдыха и развлечений. Если одно из этих условий применимо к Вам, это не отстраняет Вас от дайвинга (подводного плавания с аквалангом) для активного отдыха и развлечений. Это только означает, что Вы должны проконсультироваться с врачом.

Подтвердите прочтение и ознакомление с изложенной ниже информацией посредством визирования своей подписью каждого отдельного пункта.

ВАМ СЛЕДУЕТ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ, ЕСЛИ:	**Подпись**
Вы беременны или у вас есть подозрения на беременность	
Вы регулярно принимаете лекарства (за исключением противозачаточных)	
Вам более 45 лет и один или более из перечисленных ниже факторов применимы к Вам:	
- Вы курите	
- у Вас высокий уровень холестерина	
ВАМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ, ЕСЛИ У ВАС КОГДА-ЛИБО БЫЛИ СЛЕДУЮЩИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ:	**Подпись**
Астма, свистящее дыхание или свистящее дыхание при нагрузке	
Любые формы заболеваний легких	
Пневмоторакс (коллапс легкого)	
Хирургия грудной клетки	
Клаустрофобия или агорафобия (боязнь закрытого или открытого пространства)	
Эпилепсия, эпилептические припадки, конвульсии или прием лекарств для их предотвращения	
Временная потеря сознания или обмороки (полная/частичная потеря сознания)	
Ранее произошедший несчастный случай во время дайвинга или декомпрессионная болезнь	
Диабет в анамнезе	
Высокое кровяное давление в анамнезе или прием лекарств для регулирования кровяного давления	
Любые сердечные заболевания в анамнезе	
Заболевания органов слуха в анамнезе, утрата слуха или проблемы с равновесием	
Тромбоз или сгустки крови в анамнезе	
Психические расстройства	
Я ПРОИНФОРМИРОВАН О ТОМ, ЧТО Я МОГУ СТАТЬ НЕПРИГОДНЫМ ДЛЯ ДАЙВИНГА (ПОДВОДНОГО ПЛАВАНИЯ С АКВАЛАНГОМ), ЕСЛИ В ТЕЧЕНИЕ КУРСА ОБУЧЕНИЯ У МЕНЯ ПРОЯВИЛОСЬ ИЛИ РАЗВИЛОСЬ ОДНО ИЗ СЛЕДУЮЩИХ СОСТОЯНИЙ:	**Подпись**
Простуда, синусит или другие проблемы с дыханием (например, бронхит, сенная лихорадка)	
Острая мигрень или головная боль	
Любой вид хирургического вмешательства в течение последних 6 недель	
Влияние алкоголя, наркотиков или лекарств на способность реагировать	
Лихорадка, головокружение, тошнота, рвота, диарея	
Проблемы с выравниванием давления (шум в ушах)	
Обострение язвы желудка	
Беременность	

УДК 6.024.3.001.33:006.354 ОКС 03.080.30 03.200 Т50 ОКСТУ 0131

Ключевые слова: дайвинг, дайвер, инструктор, обучение, акваланг, вдыхаемый и выдыхаемый воздух, снаряжение для дайвинга, ласты, маска, дыхательная трубка, аквалангист, открытый водоем, плавательный бассейн, подводное плавание

Редактор *О.А. Стояновская*
Технический редактор *В.Н. Прусакова*
Корректор *М.С. Кабашова*
Компьютерная верстка *Л.А. Круговой*

Сдано в набор 18.03.2009. Подписано в печать 22.04.2009. Формат 60 × 84 1/8. Бумага офсетная. Гарнитура Ариал.
Печать офсетная. Усл. печ. п. 1,86. Уч.-изд. п. 1,10. Тираж 87 экз. Зак. 217.

ФГУП «СТАНДАРТИНФОРМ», 123995 Москва, Гранатный пер., 4.
www.gostinfo.ru gost.e-ecolog.ru
Набрано во ФГУП «СТАНДАРТИНФОРМ» на ПЭВМ.
Отпечатано в филиале ФГУП «СТАНДАРТИНФОРМ» — тип. «Московский печатник», 105062 Москва, Лялин пер., 6.

gost.e-ecolog.ru