ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО

ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ РЕГУЛИРОВАНИЮ И МЕТРОЛОГИИ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ГОСТ Р ИСО 24801-3— 2009**

# ДАЙВИНГ ДЛЯ АКТИВНОГО ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

## Минимальные требования безопасности при подготовке аквалангистов

### Часть 3

## Уровень 3. Дайвер-руководитель

**ISO 24801-3:2007**
**Recreational diving services — Safety related minimum requirements for the training of recreational scuba divers — Part 3: Level 3 — Dive leader (IDT)**

**Издание официальное**

БЗ 10—2009/763

Москва
Стандартинформ
2010

gost.e-ecolog.ru

## Предисловие

Цели и принципы стандартизации в Российской Федерации установлены Федеральным законом от 27 декабря 2002 г. № 184-ФЗ «О техническом регулировании», а правила применения национальных стандартов Российской Федерации — ГОСТ Р 1.0—2004 «Стандартизация в Российской Федерации. Основные положения»

**Сведения о стандарте**

1 ПОДГОТОВЛЕН Открытым акционерным обществом «Всероссийский научно-исследовательский институт сертификации» (ОАО «ВНИИС») и Закрытым акционерным обществом «Компания ПАДИ» (ЗАО «Компания ПАДИ») на основе аутентичного перевода международного стандарта, указанного в пункте 4

2 ВНЕСЕН Техническим комитетом стандартизации ТК 035 «Услуги в области любительского дайвинга»

3 УТВЕРЖДЕН И ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 15 декабря 2009 г. № 917-ст

4 Настоящий стандарт идентичен международному стандарту ИСО 24801-3:2007 «Дайвинг для активного отдыха и развлечений. Минимальные требования безопасности при подготовке аквалангистов. Часть 3. Уровень 3 — Дайвер-руководитель» (ISO 24801-3:2007 «Recreational diving services — Safety related minimum requirements for the training of recreational scuba divers — Part 3: Level 3 — Dive leader»)

5 ВВЕДЕН ВПЕРВЫЕ

*Информация об изменениях к настоящему стандарту публикуется в ежегодно издаваемом информационном указателе «Национальные стандарты», а текст изменений и поправок — в ежемесячно издаваемых информационных указателях «Национальные стандарты». В случае пересмотра (замены) или отмены настоящего стандарта соответствующее уведомление будет опубликовано в ежемесячно издаваемом информационном указателе «Национальные стандарты». Соответствующая информация, уведомление и тексты размещаются также в информационной системе общего пользования — на официальном сайте Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии в сети Интернет*

© Стандартинформ, 2010

Настоящий стандарт не может быть полностью или частично воспроизведен, тиражирован и распространен в качестве официального издания без разрешения Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии

## Содержание

1 Область применения . . . 1
2 Нормативные ссылки . . . 1
3 Термины и определения . . . 1
4 Компетентность аквалангиста (дайвера) 3-го уровня — «Дайвер-руководитель» . . . 2
5 Предварительные условия обучения . . . 3
5.1 Общие положения . . . 3
5.2 Требования к возрасту . . . 3
5.3 Требования к состоянию здоровья . . . 3
5.4 Минимальный опыт дайвинга . . . 3
6 Вводная информация . . . 3
7 Необходимые теоретические знания . . . 4
8 Индивидуальные навыки обращения с аквалангом . . . 4
8.1 Навыки обращения с аквалангом . . . 4
8.2 Глубокое погружение . . . 5
8.3 Подводное ориентирование . . . 5
9 Навыки руководителя . . . 5
9.1 Навыки погружения . . . 5
9.1.1 Планирование и подготовка к погружению . . . 5
9.1.2 Инструктаж (брифинг) перед погружением . . . 6
9.1.3 Проведение погружения . . . 6
9.1.4 Действия после погружения . . . 6
9.2 Навыки спасения аквалангистов . . . 6
9.3 Навыки оказания первой помощи . . . 6
9.4 Применение кислорода в чрезвычайных ситуациях . . . 6
10 Параметры обучения на практике . . . 6
11 Оценка . . . 7
11.1 Знания . . . 7
11.2 Навыки обращения с аквалангом . . . 7
11.3 Минимальное число погружений в открытой воде . . . 7
12 Минимальный возраст дайвера-руководителя . . . 7
Приложение А (справочное) Примеры уровня мастерства, необходимого для сдачи экзамена на аквалангиста (дайвера) 3-го уровня . . . 8

НАЦИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# ДАЙВИНГ ДЛЯ АКТИВНОГО ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

## Минимальные требования безопасности при подготовке аквалангистов

## Часть 3

## Уровень 3. Дайвер-руководитель

Recreational diving services.
Safety related minimum requirements for the training of recreational scuba divers. Part 3. Level 3. Dive leader

**Дата введения — 2011—01—01**

## 1 Область применения

Настоящий стандарт устанавливает уровень компетентности, который аквалангист (дайвер) обязан достичь для того, чтобы обучающая организация могла провести его сертификацию, подтверждающую достижение или превышение им соответствующего уровня, 3-го уровня аквалангиста — «Дайвер-руководитель», и порядок оценки этой компетентности.

Настоящий стандарт устанавливает условия, в которых должно проходить обучение, в дополнение к общим требованиям предоставления услуг в области дайвинга (подводного плавания с аквалангом) для активного отдыха и развлечений в соответствии с ИСО 24803.

Требования настоящего стандарта распространяются только на обучение и сертификацию на контрактной основе в области дайвинга (подводного плавания с аквалангом) для активного отдыха и развлечений.

## 2 Нормативные ссылки

В настоящем стандарте использованы нормативные ссылки на следующие стандарты:

ИСО 24802-1:2007 Дайвинг для активного отдыха и развлечений. Минимальные требования безопасности при подготовке инструкторов подводного плавания. Часть 1. Уровень 1

ИСО 24802-2:2007 Дайвинг для активного отдыха и развлечений. Минимальные требования безопасности при подготовке инструкторов подводного плавания. Часть 2. Уровень 2

ИСО 24803:2007 Дайвинг для активного отдыха и развлечений. Требования к поставщикам услуг для аквалангистов

ЕН 250:2000 Снаряжение для дыхания. Дыхательный аппарат открытого цикла с подачей сжатого воздуха, предназначенный для дайвинга. Требования, испытания, маркировка

ЕН 12628:1999 Принадлежности для дайвинга. Устройства, объединяющие в себе функции контроля и управления плавучестью, а также средства спасения. Функциональные требования, требования безопасности, методы испытаний

## 3 Термины и определения

В настоящем стандарте применены термины и определения по ЕН 250 и ЕН 12628, а также следующие термины с соответствующими определениями:

3.1 **обучающая организация** (training organization): Структура, предоставляющая системы обучения дайвингу (подводному плаванию с аквалангом) для активного отдыха и развлечений и услуги

**Издание официальное**

по сертификации, которая несет ответственность за осуществление и качественное управление процессом обучения аквалангистов (дайверов).

Примечание 1 — Структура может включать в себя федерации по дайвингу и агентства по обучению аквалангистов.

Примечание 2 — В последние годы в российской практике подводного плавания и программ обучения устойчиво укоренился термин дайвер. В настоящем стандарте термины «аквалангист» и «дайвер» равнозначны.

3.2 **сертификация** (certification): Подтверждение того, что обучающийся завершил курс обучения подводному плаванию с аквалангом, который соответствует всем требованиям ИСО 24801. Сертификат выпускает обучающая организация.

3.3 **инструктор подводного плавания** (scuba instructor): Лицо, получившее квалификацию согласно ИСО 24802-1 или ИСО 24802-2.

3.4 **дыхательный газ** (breathing gas): Смесь кислорода и азота с содержанием кислорода не ниже 20 %.

3.5 **закрытая вода (закрытый водоем)** (confined water): Плавательный бассейн надлежащей глубины, пригодный для проведения занятий, или водоем, который предоставляет аналогичные условия с точки зрения видимости, глубины, движения воды и подхода.

3.6 **открытая вода (открытый водоем)** (open water): Водоем, значительно более крупный, чем плавательный бассейн, предоставляющий условия, типовые для естественного водного объекта в данном регионе.

3.7 **снаряжение для дайвинга** (diving equipment): Снаряжение включает в себя следующие принадлежности:

- ласты;
- маску;
- дыхательную трубку;
- регулятор, работающий в режиме подачи дыхательного газа на вдохе (далее — регулятор);
- альтернативную систему подачи дыхательного газа.

Примечание — Это может быть как простая система, включающая в себя дополнительную вторую ступень типа «октопус», так и полностью автономная дыхательная система, отдельная от основной (т.е. у дайвера могут быть две системы с раздельной подачей дыхательного газа);

- баллон;
- систему крепления баллона;
- компенсатор плавучести;
- грузовую систему с механизмом быстрого сброса (при необходимости);
- водонепроницаемый манометр (контрольно-измерительное устройство для проверки давления дыхательного газа);
- приборы измерения глубины и времени, а также средства, позволяющие определить безопасные пределы воздействия инертного газа;
- гидрокостюм (при необходимости).

Примечание — Конкретные условия окружающей среды во время предстоящего погружения могут потребовать дополнительного снаряжения (например, прибор подводного ориентирования, нож или другой режущий инструмент).

3.8 **менеджмент погружения** (dive management): Все действия и меры, необходимые для обеспечения безопасного проведения всех видов деятельности в рамках дайвинга для активного отдыха и развлечений, включая:

- инструктаж (брифинг);
- планирование;
- проведение и контроль;
- процедуры на случай возникновения чрезвычайной ситуации;
- разбор проведенного погружения (дебрифинг).

## 4 Компетентность аквалангиста (дайвера) 3-го уровня — «Дайвер-руководитель»

Аквалангисты (дайверы) 3-го уровня — «Дайвер-руководитель» должны пройти такое обучение, чтобы в период проведения оценки согласно разделу 11 они приобрели достаточные знания, навыки и

опыт для планирования, организации и проведения своих погружений, а также опыт в руководстве погружениями других аквалангистов (дайверов-любителей) в открытом водоеме.

Аквалангисты (дайверы) 3-го уровня — «Дайвер-руководитель» получают квалификацию для:

- проведения любых специальных видов деятельности в рамках дайвинга, в отношении которых они получили надлежащую подготовку;
- планирования и выполнения процедур в случаях возникновения чрезвычайных ситуаций с учетом условий окружающей среды и видов деятельности в рамках запланированного дайвинга.

Аквалангисты (дайверы) 3-го уровня — «Дайвер-руководитель» вправе оказывать помощь в плане контроля за обучающимися и повышения безопасности, но они не вправе оценивать или обучать навыкам, или передавать знания обучающимся.

Если условия погружения и условия окружающей среды существенно отличаются от условий, при которых ранее проходило обучение, аквалангист (дайвер) 3-го уровня — «Дайвер-руководитель» нуждается в соответствующих указаниях в отношении организации и проведения погружений в соответствии с местными условиями окружающей среды. Чтобы руководить аквалангистами в период дайвинга, для которого характерны более сложные условия проведения погружений, аквалангист (дайвер) 3-го уровня — «Дайвер-руководитель» должен пройти специализированное обучение и получить дополнительный опыт. Примеры таких погружений включают в себя:

- ночные погружения;
- погружения в условиях ограниченной видимости;
- погружения в условиях подводных течений (например, дрейфующие погружения);
- глубокие погружения;
- погружения на затонувшие объекты (к местам кораблекрушений);
- погружения в сухом гидрокостюме.

Если требуется дополнительное обучение, необходимое для того, чтобы соответствовать вышеуказанным требованиям, это обучение может быть предоставлено только инструктором подводного плавания, обладающим соответствующей квалификацией.

## 5 Предварительные условия обучения

### 5.1 Общие положения

Поставщик услуг для аквалангистов должен убедиться, что состояние обучающегося удовлетворяет предварительным требованиям, необходимым для участия в предполагаемом курсе обучения.

### 5.2 Требования к возрасту

В случае, если обучающимся является несовершеннолетний, необходимо представить документальное подтверждение согласия родителей или юридического опекуна для участия в курсе обучения.

### 5.3 Требования к состоянию здоровья

Необходимо представить документальные свидетельства того, что обучающийся по состоянию здоровья пригоден для занятий дайвингом с целью активного отдыха и развлечений.

Примечание — В некоторых странах и обучающих организациях медицинское обследование является обязательным.

Клиенты должны быть проинформированы относительно важности соответствующих регулярных медицинских обследований для целей подводного плавания с аквалангом.

### 5.4 Минимальный опыт дайвинга

Обучающиеся должны удовлетворять всем требованиям, предъявляемым к аквалангистам (дайверам) 2-го уровня согласно ИСО 24801-2.

Обучающиеся должны обладать опытом ночных погружений, погружений в условиях ограниченной видимости, глубоких погружений (с учетом местных условий окружающей среды), а также опытом подводного ориентирования (который должен быть зарегистрирован в персональном журнале учета погружений).

## 6 Вводная информация

Информация по ИСО 24803 должна быть предоставлена обучающимся до начала или в период проведения первого занятия в классе.

## 7 Необходимые теоретические знания

Обучающиеся должны обладать соответствующим пониманием и должным уровнем знаний в перечисленных ниже областях для того, чтобы иметь возможность планировать и выполнять погружения во всех типичных условиях, присущих данной местности, планировать свои действия и адекватно реагировать в случаях возникновения чрезвычайных ситуаций во время проведения погружений:

- снаряжение;
- физические основы дайвинга;
- медицинские проблемы, связанные с дайвингом;
- использование таблиц погружений и подводных компьютеров;
- среда дайвинга;
- планирование и управление процессом погружения;
- способы связи (коммуникации) под водой и на поверхности;
- рекомендуемые правила безопасного дайвинга;
- правила погружения с катера;
- правила ночного дайвинга;
- правила дайвинга в условиях ограниченной видимости;
- правила организации и проведения глубоких погружений;
- морские приливы и отливы, течения;
- ограничения для дайвинга при отсутствии прямого всплытия на поверхность;
- подводное ориентирование;
- управление в экстренных ситуациях;
- действия в случае потери дайвера;
- компетентность аквалангистов (дайверов) 1-го уровня — «Дайвер под наблюдением» и аквалангистов (дайверов) 2-го уровня — «Самостоятельный дайвер»;
- осведомленность и понимание законодательства и юридических требований в вопросах дайвинга.

## 8 Индивидуальные навыки обращения с аквалангом

### 8.1 Навыки обращения с аквалангом

Обучающиеся должны обладать всеми необходимыми навыками, позволяющими справиться с самыми жесткими факторами, которые могут оказывать воздействие на дайверов во время проведения погружений в их регионе. К воздействующим факторам относятся:

- диапазон глубин, превышающий установленные значения для аквалангистов (дайверов) 2-го уровня;
- видимость под водой;
- число и опыт участников группы;
- используемое снаряжение;
- течение;
- условия на поверхности;
- температура воды.

Обучающиеся должны грамотно овладеть ниже перечисленными навыками подготовки и проведения погружений, демонстрируя высокий уровень мастерства и компетентности в следующих вопросах:

- использование маски, ласт и дыхательной трубки;
- сборка и разборка снаряжения для дайвинга (у края воды);
- предварительная проверка и осмотр снаряжения, проводимые напарниками друг у друга непосредственно перед погружением, а также в воде;
- различные техники входа и выхода из воды;
- правильный подбор грузов;
- очистка (удаление воды из внутренней полости) дыхательной трубки и регулятора;
- замена регулятора на дыхательную трубку и обратно на поверхности воды;
- правильные процедуры погружения и всплытия (например, выравнивание давления в ушах и в подмасочном пространстве);
- эффективное подводное плавание с выполнением надлежащего контроля над плавучестью и пространственным положением;
- очистка маски, включая снятие и надевание;

- контролируемое дыхание под водой без маски;
- процедуры системы партнерства (например, надлежащие сигналы руками, нахождение в непосредственной близости, контролирование партнера);
- контроль плавучести под водой и на поверхности;
- решение проблем, возникающих под водой (например, поиск регулятора);
- мониторинг приборов;
- плавание и дыхание через трубку на поверхности в полном комплекте снаряжения для дайвинга, аквалангист (дайвер) должен быть в состоянии приплыть обратно к точке безопасного выхода из воды;
- быстрое освобождение от грузовой системы на поверхности;
- снятие и надевание (установка на штатные места) грузовой системы;
- снятие комплекта акваланга на поверхности;
- приемы, позволяющие аквалангисту (дайверу) всплыть на поверхность в случае прекращения подачи дыхательного газа, при этом аквалангист выступает как в роли «реципиента», так и в роли «донора»; эти приемы могут включать в себя экстренное всплытие и использование системы альтернативной подачи дыхательного газа (своей собственной системы и партнера);
- уход и обслуживание снаряжения (у кромки воды);
- приемы оказания помощи дайверу (самому себе/партнеру) (в том числе помощь партнеру в осуществлении всплытия на поверхность и оказание помощи на поверхности),
- подводное ориентирование;
- использование поверхностных буев (временных или постоянных).

**8.2 Глубокое погружение**

Обучающиеся должны продемонстрировать мастерство в овладении приемами планирования и выполнения погружений помимо диапазонов глубин, типичных для подводного плавания с аквалангом для данной местности. В частности, эти приемы касаются следующих вопросов:

- азотный наркоз;
- потребление воздуха и дыхание;
- декомпрессионные пределы;
- надлежащие процедуры всплытия, включая подводные остановки;
- изменения плавучести;
- использование специального снаряжения (например, системы подачи дыхательного газа в чрезвычайной ситуации);
- снаряжение и процедуры, используемые в чрезвычайных ситуациях.

**8.3 Подводное ориентирование**

Обучающиеся должны продемонстрировать мастерство в осуществлении подводного ориентирования.

Они должны продемонстрировать умение планировать, организовывать и проводить погружения, а также безопасно руководить другими аквалангистами-любителями (дайверами), используя как приборы, так и навигацию с помощью естественных ориентиров.

## 9 Навыки руководителя

При организации и проведении погружений в диапазоне глубин и в условиях окружающей среды, типичных для дайвинга данного вида и обычных для аквалангистов (дайверов) 3-го уровня — «Дайвер-руководитель», должны проявляться следующие навыки руководителя.

**9.1 Навыки погружения**

**9.1.1 Планирование и подготовка к погружению**

Планирование и подготовка к погружению включают в себя следующие мероприятия:

- выбор места погружения с учетом возможностей команды дайверов, а также факторов окружающей среды;
- подготовку снаряжения и плана действий на случай возникновения чрезвычайной ситуации;
- декомпрессионные вычисления, а также рассмотрение других факторов, влияющих на процесс рассыщения (например, перелеты и прочие изменения высоты над уровнем моря после погружения, физическая активность);
- пределы погружения;
- вспомогательные средства для проведения погружений и всплытий (например, сигнальный конец, аварийная система подачи дыхательного газа в чрезвычайной ситуации);
- обозначение на поверхности воды, при необходимости, места проведения погружений (например, с помощью флага-альфа или других сигнальных устройств).

**9.1.2 Инструктаж (брифинг) перед погружением**

Инструктаж (брифинг) перед погружением должен включать в себя следующие мероприятия:

- назначение команд напарников;
- ограничение времени/глубины проведения погружения;
- действия в случае возникновения проблем/чрезвычайных ситуаций;
- учет факторов окружающей среды в месте проведения погружения;
- способы общения;
- подготовку снаряжения непосредственно перед погружением.

**9.1.3 Проведение погружения**

Погружение включает в себя следующие действия:

- надевание снаряжения и предварительную взаимопроверку перед погружением;
- контроль за входом в воду;
- контроль погружения;
- мониторинг глубины, времени, хода выполнения плана погружения, а также запасов дыхательного газа у аквалангистов (дайверов);
- продолжение мониторинга условий окружающей среды;
- определение уровня стресса у аквалангистов (дайверов);
- идентификацию подводных опасностей;
- надлежащее реагирование на возникающие проблемы и чрезвычайные ситуации;
- подводное ориентирование (см. 8.3);
- контроль за проведением безопасного всплытия и за процессом выхода из воды.

**9.1.4 Действия после погружения**

Действия после погружения должны включать в себя следующие мероприятия:

- выполнение процедур проверки;
- подведение итогов погружения (дебрифинг);
- проверку декомпрессионных вычислений, а также рассмотрение других факторов, влияющих на процесс рассыщения (например, перелеты и прочие изменения высоты над уровнем моря после погружения, физическая активность);
- уход и обслуживание снаряжения после проведения погружения;
- регистрацию погружения.

**9.2 Навыки спасения аквалангистов**

Обучающиеся должны завершить обучение в качестве дайвера 3-го уровня овладением навыками спасения аквалангистов. После завершения подготовки обучающиеся должны продемонстрировать навыки спасения аквалангистов выполнением не менее одного занятия по спасению в открытой воде.

Навыки спасения должны включать в себя:

- определение чрезвычайных ситуаций (например, прекращение подачи дыхательного газа, отсутствие ответной реакции);
- основные приемы техники подводного поиска;
- контролируемый подъем с глубины при несчастном случае;
- эффективные экстренные действия на поверхности при чрезвычайной ситуации;
- подъем пострадавшего из воды;
- управление чрезвычайными ситуациями, включая вопросы координации со службами по чрезвычайным ситуациям.

**9.3 Навыки оказания первой помощи**

Обучающиеся должны завершить курс/курсы обучения по оказанию первой помощи и сердечно-легочной реанимации (СЛР), утвержденные обучающей организацией, и должны иметь надлежащую квалификацию или сертификат.

**9.4 Применение кислорода в чрезвычайных ситуациях**

Обучающиеся должны завершить обучение по применению кислорода в чрезвычайных ситуациях. Это обучение должно включать в себя теоретические основы применяемых медицинских принципов и практическое освоение навыков использования кислородного комплекта в чрезвычайных ситуациях.

## 10 Параметры обучения на практике

10.1 Погружение в открытом водоеме должно включать, по крайней мере, следующие виды деятельности:

- инструктаж (брифинг);
- подготовку к погружению;

- предварительную взаимопроверку перед погружением;
- вход в воду;
- процедуры, проводимые непосредственно во время погружения;
- пребывание под водой;
- процедуры, проводимые во время всплытия и во время нахождения на поверхности;
- выход из воды;
- подведение итогов (разбор) погружения (дебрифинг);
- процедуры, проводимые непосредственно после погружения;
- регистрацию погружения.

10.2 Во время проведения погружений в открытой воде обучающиеся должны быть экипированы, по крайней мере, снаряжением для дайвинга согласно 3.7.

## 11 Оценка

**11.1 Знания**

Обучающиеся должны продемонстрировать инструктору подводного плавания глубокие знания в области теории дайвинга (подводного плавания с аквалангом) посредством сдачи экзамена в соответствии с предписаниями обучающей организации (см. пояснительный пример в таблице А.1 приложения А). На этом экзамене проверяют теоретические знания в соответствии с разделом 7 и знания навыков в соответствии с разделами 8 и 9.

Глубокие знания теоретических вопросов определяют способность обучающегося детально объяснить суть причин и следствий, относящихся к каждому пункту, и продемонстрировать в дальнейшем полное понимание всех аспектов этих вопросов, относящихся к проведению всех видов деятельности в области дайвинга, рассматриваемых в настоящем стандарте.

**11.2 Навыки обращения с аквалангом**

Обучающиеся должны продемонстрировать инструктору подводного плавания мастерство в овладении навыками обращения с аквалангом в соответствии с разделом 8 и возможности в соответствии с разделом 9 (см. пояснительный пример в таблице А.1 приложения А). Обучающиеся должны быть в состоянии продемонстрировать навыки контроля за группой и надзора за деятельностью, связанной с дайвингом.

Мастерство в освоении практических навыков определяется как способность последовательно выполнить навык в контролируемой манере с низким уровнем индивидуального стресса в условиях, типичных для местной окружающей среды.

**11.3 Минимальное число погружений в открытой воде**

Чтобы пройти сертификацию в качестве аквалангиста (дайвера) 3-го уровня — «Дайвер-руководитель», обучающийся должен зарегистрировать не менее 50—60 погружений в открытой воде с общим временем пребывания под водой, равным 25 ч. Не менее 40 из этих погружений должны быть выполнены после достижения 2-го уровня согласно ИСО 24801-2.

Не менее 30 погружений в открытой воде должны включать широкий диапазон факторов окружающей среды, чтобы предоставить возможность приобретения большого опыта. Примерами более жестких факторов окружающей среды могут быть:

- низкая видимость (менее 2 м в горизонтальном направлении);
- течение [скорость более 0,25 м/с (приблизительно половина узла)];
- холодная вода (температура ниже 10° С).

Если местные условия окружающей среды не включают некоторые из этих факторов, опыт кандидатов должен быть расширен посредством выполнения большего числа погружений и/или включения погружений на большую глубину (например, глубже 30 м).

## 12 Минимальный возраст дайвера-руководителя

Установленный минимальный возраст для осуществления руководства другими аквалангистами (дайверами) согласно разделу 4 составляет 18 лет.

**Приложение А**
**(справочное)**

## Примеры уровня мастерства, необходимого для сдачи экзамена на аквалангиста (дайвера) 3-го уровня

Примеры уровня мастерства, необходимого для сдачи экзамена на аквалангиста (дайвера) 3-го уровня, приведены в таблице А.1.

Таблица А.1

| Вопросы теории | Требуемая компетентность | Критерии тестирования |
|---|---|---|
| Снаряжение: регуляторы | 1 Опишите, что такое акваланг с открытым контуром, с полузамкнутым контуром и с замкнутым контуром.<br>2 Объясните, как работает регулятор с открытым контуром.<br>3 Опишите обычные типы конструкций регулятора, а также преимущества/недостатки каждого из них.<br>4 Опишите, что понимается под термином «безотказное исполнение» применительно к регулятору и каковы преимущества такого регулятора.<br>5 Объясните, какова цель защиты регулятора от внешних воздействий окружающей среды, и опишите ситуацию, при которой эту защиту следует использовать.<br>6 Опишите различия между сбалансированным и несбалансированным регуляторами.<br>7 Определите, когда регулятор требует обслуживания и проверки, и оцените основные функциональные возможности.<br>8 Прочее | Письменный или устный теоретический экзамен |
| Планирование и подготовка погружения | 1 Проведите оценку условий окружающей среды и компетентности дайвера и примите другие надлежащие меры контроля, основанные на результатах оценки.<br>2 Подготовьте план действий в чрезвычайной ситуации с учетом места проведения погружения, компетентности и опыта команды дайверов.<br>3 Проведите надлежащий инструктаж (брифинг) перед дайвингом с учетом места погружения и конкретной команды дайверов.<br>4 Соответствующим образом отреагируйте или предотвратите проблемы, возникающие у дайвера.<br>5 Проведите выбор и подготовку вспомогательных средств, используемых при погружении/всплытии.<br>6 Прочее | Наблюдение инструктора подводного плавания за выполнением практических упражнений и проведение письменного и/или устного теоретического экзамена |
| Плавучесть | 1 Используйте другой компенсатор плавучести или сухой гидрокостюм для подъема дайвера с глубины контролируемым образом с целью моделирования ситуации спасения дайвера, находящегося в бессознательном состоянии.<br>2 Продемонстрируйте мастерское владение плавучестью в более жестких условиях.<br>3 Определите и исправьте проблемы с подбором грузов у членов команды напарников.<br>4 Прочее | Наблюдение инструктора подводного плавания за выполнением практических упражнений и проведение письменного экзамена |

УДК 6.024.3.001.33:006.354 ОКС 03.080.30 03.200 У63 ОКСТУ 0131

Ключевые слова: дайвинг, дайвер, дайвер-руководитель, обучение, акваланг, вдыхаемый и выдыхаемый воздух, снаряжение для дайвинга, ласты, маска, дыхательная трубка, аквалангист, открытый водоем, плавательный бассейн, подводное плавание

Редактор *О.А. Стояновская*
Технический редактор *Н.С. Гришанова*
Корректор *Р.А. Ментова*
Компьютерная верстка *И.А. Налейкиной*

Сдано в набор 12.08.2010. Подписано в печать 27.08.2010. Формат 60 × 84 1/8. Бумага офсетная. Гарнитура Ариал.
Печать офсетная. Усл. печ. л. 1,86. Уч.-изд. л. 1,10. Тираж 91 экз. Зак. 675.

ФГУП «СТАНДАРТИНФОРМ», 123995 Москва, Гранатный пер., 4.
gost.e-ecolog.ru gost.e-ecolog.ru
Набрано во ФГУП «СТАНДАРТИНФОРМ» на ПЭВМ.
Отпечатано в филиале ФГУП «СТАНДАРТИНФОРМ» — тип. «Московский печатник», 105062 Москва, Лялин пер., 6.