ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО

ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ РЕГУЛИРОВАНИЮ И МЕТРОЛОГИИ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ГОСТ Р 58319— 2018

ГИРИ СПОРТИВНЫЕ

Требования и методы испытаний с учетом безопасности

Издание официальное

Москва
Стандартинформ
2018

gost.e-ecolog.ru

Предисловие

1 РАЗРАБОТАН Ассоциацией Саморегулируемой организацией «Отраслевое объединение национальных производителей в сфере физической культуры и спорта «Промспорт» (СРО «Промспорт»)

2 ВНЕСЕН Техническим комитетом по стандартизации ТК 444 «Спортивные и туристские изделия, оборудование, инвентарь, физкультурные и спортивные услуги»

3 УТВЕРЖДЕН И ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 17 декабря 2018 г. № 1117-ст

4 ВВЕДЕН ВПЕРВЫЕ

*Правила применения настоящего стандарта установлены в статье 26 Федерального закона от 29 июня 2015 г. № 162-ФЗ «О стандартизации в Российской Федерации». Информация об изменениях к настоящему стандарту публикуется в ежегодном (по состоянию на 1 января текущего года) информационном указателе «Национальные стандарты», а официальный текст изменений и поправок — в ежемесячном информационном указателе «Национальные стандарты». В случае пересмотра (замены) или отмены настоящего стандарта соответствующее уведомление будет опубликовано в ближайшем выпуске ежемесячного информационного указателя «Национальные стандарты». Соответствующая информация, уведомление и тексты размещаются также в информационной системе общего пользования — на официальном сайте Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии в сети Интернет (*gost.e-ecolog.ru

© Стандартинформ, оформление, 2018

Настоящий стандарт не может быть полностью или частично воспроизведен, тиражирован и распространен в качестве официального издания без разрешения Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии

НАЦИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ГИРИ СПОРТИВНЫЕ

Требования и методы испытаний с учетом безопасности

Athletic weights. Requirements and test methods with regards to safety

Дата введения — 2019—09—01

1 Область применения

Настоящий стандарт распространяется на гири спортивные массой 16, 24, 32 кг (далее — гири).
Настоящий стандарт устанавливает требования и методы испытаний гирь с учетом безопасности.

2 Нормативные ссылки

В настоящем стандарте использованы нормативные ссылки на следующие стандарты:
ГОСТ 8925 Щупы плоские для станочных приспособлений. Конструкция
ГОСТ 10905 Плиты поверочные и разметочные. Технические условия

Примечание — При пользовании настоящим стандартом целесообразно проверить действие ссылочных стандартов в информационной системе общего пользования — на официальном сайте Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии в сети Интернет или по ежегодно издаваемому информационному указателю «Национальные стандарты», который опубликован по состоянию на 1 января текущего года, и по выпускам ежемесячно издаваемого информационного указателя «Национальные стандарты» за текущий год. Если заменен ссылочный стандарт, на который дана недатированная ссылка, то рекомендуется использовать действующую версию этого стандарта с учетом всех внесенных в данную версию изменений. Если заменен ссылочный стандарт, на который дана датированная ссылка, то рекомендуется использовать версию этого стандарта с указанным выше годом утверждения (принятия). Если после утверждения настоящего стандарта в ссылочный стандарт, на который дана датированная ссылка, внесено изменение, затрагивающее положение, на которое дана ссылка, то это положение рекомендуется применять без учета данного изменения. Если ссылочный стандарт отменен без замены, то положение, в котором дана ссылка на него, рекомендуется применять в части, не затрагивающей эту ссылку.

3 Термины и определения

В настоящем стандарте применен следующий термин с соответствующим определением:
3.1 **гиря спортивная:** Шаровидный литой металлический спортивный снаряд с ручкой.

4 Требования

4.1 Функциональные требования

4.1.1 Высота гири должна быть 280 мм.
4.1.2 Диаметр корпуса гири должен быть 210 мм.
4.1.3 Диаметр ручки гири должен быть не более 35 мм.
4.1.4 Масса гири должна быть 16, 24 или 32 кг. Допускаемое отклонение по массе не должно превышать ±0,1 кг.
4.1.5 Цвет гири зависит от массы и должен соответствовать таблице 1.

Издание официальное

Таблица 1 — Масса и цвет гирь

Масса, кг	Цвет
16	Желтый
24	Зеленый
32	Красный

4.1.6 Гири, установленные на ровную площадку, не должны иметь амплитуду качаний более 1 мм в наиболее удаленной точке.

4.1.7 Гири должны быть устойчивы к ударным нагрузкам и при падении с высоты 0,5 м не должны иметь сколов, деформаций и нарушений внешнего вида.

4.1.8 На поверхности корпуса гирь не допускаются следующие дефекты: более трех раковин диаметром более 3 мм и глубиной более 2 мм, пригаров и складчатости высотой более 1 мм. Раковины, сколы и трещины на рукоятке не допускаются.

4.2 Требования безопасности

4.2.1 Материалы, из которых изготовлены гири, должны соответствовать техническим требованиям, расчетным характеристикам и требованиям к качеству, содержащимся в национальных стандартах и договорах.

4.2.2 Гири должны быть защищены от коррозии апробированными способами (в соответствии с требованиями комплекса национальных стандартов единой системы защиты от коррозии и старения).

4.2.3 Поверхность ручки и корпуса гирь должна быть гладкой. Литники, выпоры и выступы должны быть обработаны заподлицо с наружной поверхностью изделия.

5 Методы испытаний

5.1 Перед испытаниями проводят визуальный осмотр гирь, устанавливая наличие дефектов и их размеров глубиной/высотой более 10 мм. Гири со следующими дефектами: более трех раковин диаметром более 3 мм и глубиной более 2 мм, пригары и складчатость высотой более 1 мм, а также с наличием раковин, сколов и трещин на рукоятке к испытаниям не допускаются.

5.2 Испытания гирь проводят при температуре (23±2) °С и относительной влажности (50±5) %, если в конкретном методе испытания не установлено иное.

5.3 Измерение размеров по 4.1.1, 4.1.2, 4.1.3, 4.1.8 осуществляют измерительными средствами, обеспечивающими точность измерений согласно требованиям настоящего стандарта.

5.4 Проверку соответствия требованию по 4.1.4 определяют взвешиванием на весах.

5.5 Проверку соответствия требованиям по 4.1.5, 4.2.3 проводят визуально.

5.6 Проверку соответствия требованию по 4.1.6 проводят на поверочной плите по ГОСТ 10905 с помощью щупов по ГОСТ 8925. При приложении нагрузки 10—20 Н к ручке гири, установленной на плите перпендикулярно вертикальной оси, ее качание не должно быть более 1 мм.

5.7 Проверку соответствия требованию по 4.1.7 проводят путем сбрасывания гири с высоты 0,5 м на деревянную поверхность. После падения проводят внешний осмотр, при этом гиря не должна иметь сколов, деформаций и нарушений внешнего вида.

6 Маркировка

На гири должна быть нанесена следующая маркировка:

- обозначение настоящего стандарта;
- наименование или товарный знак изготовителя;
- год изготовления;
- масса.

УДК 796.0966:006.352 ОКС 97.220.30

Ключевые слова: гири спортивные, требования, методы испытаний, безопасность

БЗ 1—2019/55

Редактор *Н.В. Таланова*
Технический редактор *И.Е. Черепкова*
Корректор *М.С. Кабашова*
Компьютерная верстка *Л.А. Круговой*

Сдано в набор 19.12.2018. Подписано в печать 25.12.2018. Формат 60×84 $^{1}/_{8}$. Гарнитура Ариал.
Усл. печ. л. 0,93. Уч.-изд. л. 0,60.
Подготовлено на основе электронной версии, предоставленной разработчиком стандарта

Создано в единичном исполнении ФГУП «СТАНДАРТИНФОРМ» для комплектования Федерального информационного фонда стандартов, 117418 Москва, Нахимовский пр-т, д. 31, к. 2.
www.gostinfo.ru gost.e-ecolog.ru

gost.e-ecolog.ru