ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО

ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ РЕГУЛИРОВАНИЮ И МЕТРОЛОГИИ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ГОСТ Р 59533— 2021

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Услуги по обучению пользованию ортезом нижней конечности

Издание официальное

Москва
Стандартинформ
2021

gost.e-ecolog.ru

Предисловие

1 РАЗРАБОТАН Федеральным государственным унитарным предприятием «Российский научно-технический центр информации по стандартизации, метрологии и оценке соответствия» (ФГУП «СТАНДАРТИНФОРМ») и Федеральным государственным бюджетным учреждением «Федеральное бюро медико-социальной экспертизы Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации» (ФГБУ ФБ МСЭ Минтруда России)

2 ВНЕСЕН Техническим комитетом по стандартизации ТК 381 «Технические средства и услуги для инвалидов и других маломобильных групп населения»

3 УТВЕРЖДЕН И ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 27 мая 2021 г. № 464-ст

4 ВВЕДЕН ВПЕРВЫЕ

*Правила применения настоящего стандарта установлены в статье 26 Федерального закона от 29 июня 2015 г. № 162-ФЗ «О стандартизации в Российской Федерации». Информация об изменениях к настоящему стандарту публикуется в ежегодном (по состоянию на 1 января текущего года) информационном указателе «Национальные стандарты», а официальный текст изменений и поправок — в ежемесячном информационном указателе «Национальные стандарты». В случае пересмотра (замены) или отмены настоящего стандарта соответствующее уведомление будет опубликовано в ближайшем выпуске ежемесячного информационного указателя «Национальные стандарты». Соответствующая информация, уведомление и тексты размещаются также в информационной системе общего пользования — на официальном сайте Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии в сети Интернет (*gost.e-ecolog.ru

© Стандартинформ, оформление, 2021

Настоящий стандарт не может быть полностью или частично воспроизведен, тиражирован и распространен в качестве официального издания без разрешения Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии

НАЦИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Услуги по обучению пользованию ортезом нижней конечности

Rehabilitation activities. Training services in the use of the lower-limb orthotics

Дата введения — 2021—12—01

1 Область применения

Настоящий стандарт распространяется на услуги по обучению пользованию ортезом нижней конечности, предоставляемые протезно-ортопедическими предприятиями, лечебно-профилактическими учреждениями и учреждениями со специализированными центрами ортезирования (далее — организации):

- лицам, признанным инвалидами (в том числе лицам, признанным инвалидами вследствие несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний), и лицам в возрасте не старше 18 лет, которым установлена категория «ребенок-инвалид» (далее — инвалиды);

- различным категориям граждан, не являющихся инвалидами.

Настоящий стандарт устанавливает этапы оказания, категории, содержание и порядок предоставления этих услуг.

Настоящий стандарт не распространяется на услуги по обучению пользованию ортезом нижней конечности для гидрореабилитации и занятий спортом.

2 Нормативные ссылки

В настоящем стандарте использованы нормативные ссылки на следующие стандарты:

ГОСТ Р 52877 Услуги по медицинской реабилитации инвалидов. Основные положения

ГОСТ Р 57888 Реабилитация инвалидов. Целевые показатели реабилитационных услуг. Основные положения

ГОСТ Р 58268 Ортезы и другие средства наружной поддержки тела. Термины и определения. Классификация

Примечание — При пользовании настоящим стандартом целесообразно проверить действие ссылочных стандартов в информационной системе общего пользования — на официальном сайте Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии в сети Интернет или по ежегодному информационному указателю «Национальные стандарты», который опубликован по состоянию на 1 января текущего года, и по выпускам ежемесячного информационного указателя «Национальные стандарты» за текущий год. Если заменен ссылочный стандарт, на который дана недатированная ссылка, то рекомендуется использовать действующую версию этого стандарта с учетом всех внесенных в данную версию изменений. Если заменен ссылочный стандарт, на который дана датированная ссылка, то рекомендуется использовать версию этого стандарта с указанным выше годом утверждения (принятия). Если после утверждения настоящего стандарта в ссылочный стандарт, на который дана датированная ссылка, внесено изменение, затрагивающее положение, на которое дана ссылка, то это положение рекомендуется применять без учета данного изменения. Если ссылочный стандарт отменен без замены, то положение, в котором дана ссылка на него, рекомендуется применять в части, не затрагивающей эту ссылку.

Издание официальное

3 Термины и определения

В настоящем стандарте применены термины по ГОСТ Р 58268, ГОСТ 52877, а также следующие термины с соответствующими определениями:

3.1 **вертикализация:** Процесс удержания тела больного в вертикальном положении, связанный с методом профилактики и лечения иммобилизационного синдрома у больных, перенесших заболевание любой этиологии и (или) находящихся (ившихся) в условиях постельного режима более 24 ч, с целью обеспечения поддержания максимального уровня мобильности (гравитационный градиент) против силы тяжести вне зависимости от ментального и двигательного статусов пациента.

3.2 **двигательный стереотип:** Устойчивый индивидуальный комплекс условно-рефлекторных двигательных реакций, реализуемых в определенной последовательности при обеспечении статодинамических функций.

3.3 **двигательный навык:** Динамический стереотип движения, выработанный вследствие тренировки движений, компоненты которого в значительной степени автоматизированы.

4 Общие положения

4.1 Услуги по обучению пользованию ортезом нижней конечности, предоставляемые инвалидам и другим категориям граждан, направлены на устранение или более полную компенсацию ограничения жизнедеятельности и имеют конечной целью содействие их социально-бытовой адаптации и интеграции в общество.

4.2 Услуги по обучению пользованию ортезом нижней конечности, предоставляемые различным категориям граждан, могут сочетаться с медицинскими реабилитационными мероприятиями, включающими комплексное лечение, которые направлены:

- на восстановление функций органов, систем и организма в целом;
- ликвидацию последствий осложнений и рецидивов заболеваний, а также их профилактику;
- восстановление общего физического состояния, частичную или полную компенсацию косметического дефекта;
- предотвращение или уменьшение последствий врожденных или приобретенных дефектов опорно-двигательного аппарата (ОДА).

4.3 Эффективность услуг по обучению пользованию ортезом нижней конечности должна характеризоваться улучшением показателей функционирования органов и систем.

4.4 Услуги по обучению пользованию ортезом нижней конечности должны быть осуществлены в соответствии с рекомендациями профильных специалистов в ходе оказания услуг по ортезированию нижних конечностей.

4.5 Планирование и предоставление услуг по обучению пользованию ортезом нижней конечности осуществляют по следующим этапам:

а) диагностика состояний нарушения здоровья и анатомических дефектов, вызванных ими стойких расстройств функций организма и ограничений жизнедеятельности с целью определения потенциальной степени восстановления активности, типа и объема обучения;

б) определение реабилитационного потенциала и индивидуальных целевых показателей реабилитации по ГОСТ Р 57888 для формирования комплекса реабилитационных мероприятий индивидуально для каждого пациента;

в) осуществление специальных мероприятий по выработке определенных статико-динамических функций, а именно:

1) возможность нахождения пациента в таких основных положениях, как:

- вертикализация (стояния),
- сидение,
- сидение с наклонами вперед, вбок, назад,
- стояние с переносом веса тела с ноги на ногу, с наклонами туловища назад, в стороны, вперед;

2) возможность смены исходного положения, перемещения центра тяжести относительно площади опоры:

- перемещение в положении сидя — поворот на бок, лечь на спину, сесть из положения лежа,
- вставание,
- приседание;

3) возможность ходьбы:

- в помещениях, приспособленных для проживания или обучения пациента,
- по ровной поверхности в произвольном темпе,
- по ровной поверхности в ускоренном темпе,
- по наклонной поверхности вверх и вниз,
- по лестнице вверх и вниз,
- по пересеченной местности,
- в условиях городской среды;

г) врачебный (врачебно-педагогический — при оказании услуги лицам не старше 18 лет) контроль за ходом оказания услуг по обучению пользованию ортезом нижней конечности.

4.6 После окончания пациентом курса по обучению пользованию ортезом нижней конечности протезно-ортопедическое предприятие, лечебно-профилактическое учреждение или реабилитационное учреждение оформляют заключение о проведенном курсе и достигнутом медицинском реабилитационном эффекте.

4.7 Предоставление организациями услуг по обучению пользованию ортезом нижней конечности осуществляется при соблюдении следующих условий:

- наличия и содержания документов, в соответствии с которыми функционирует организация;
- оснащения здания, прилегающей территории, помещений организации в соответствии с действующими требованиями доступности зданий и сооружений для маломобильных групп населения;
- наличия мастерских, примерочных и помещений для обучения пользованию изделием;
- наличия в организации специального оборудования, применяемого в процессе обучения пользованию ортезом нижней конечности;
- укомплектованности организации специалистами соответствующей квалификации (врач по лечебной физкультуре) для оказания услуги по обучению пользованию ортезом нижней конечности.

5 Этапы оказания, категории и содержание услуг по обучению пользованию ортезом нижней конечности

5.1 Этапы оказания услуги включают:

- диагностику состояний нарушения здоровья и анатомических дефектов, вызванных ими стойких расстройств функций организма и ограничений жизнедеятельности с целью определения потенциальной степени восстановления активности, типа и объема обучения;
- определение реабилитационного потенциала пациента для формирования комплекса реабилитационных мероприятий индивидуально для каждого пациента;
- определение соответствия конструкции ортеза медицинским показаниям с учетом корригируемой патологии;
- обучение и отработку навыков правильного надевания и снятия ортеза самим пациентом и/или ухаживающим за ним лицами;
- обучение и отработку навыков стояния, сидения, поворотов в кровати, присаживания, вставания с различных по высоте и материалу поверхностей самостоятельно или с посторонней помощью и/или дополнительной опорой;
- обучение и отработку навыков ходьбы по ровной поверхности с различной скоростью, по прямой и произвольным траекториям самостоятельно или с посторонней помощью и/или дополнительной опорой;
- отработку двигательных навыков и формирование правильного двигательного стереотипа;
- обучение использованию средствами дополнительной опоры: ходьба в брусьях, в опорном манеже, с опорой на канадские трости, трость в зависимости от степени выявленного двигательного дефицита, наличия осложнений, стадии двигательного обучения, уровня сохранности двигательного контроля (уровень развития интеллекта, степени нарушения психических функций);
- обучение и отработку навыков ходьбы по наклонной поверхности и лестнице вверх и вниз с использованием различных техник подъема и спуска, самостоятельно или с посторонней помощью и/или дополнительной опорой;
- обучение и отработку навыков ходьбы по неровной поверхности и в условиях городской среды с использованием различных техник преодоления препятствий, самостоятельно или с посторонней помощью и/или дополнительной опорой в зависимости от условий проживания или обучения;

- обучение и отработку навыков самостраховки, безопасного падения и вставания после падения самостоятельно или с посторонней помощью и/или дополнительной опорой.

5.2 Категории услуг

Услуги по обучению пользованию ортезом нижней конечности включают в себя:

- обследование пациента и анализ его медицинских документов с составлением плана занятий;
- предоставление пациенту и/или ухаживающим за ним лицам информации о конструкции ортеза, его функциональных возможностях и ограничениях, а также о планируемом реабилитационном эффекте;
- осуществление специальных мероприятий по выработке и закреплению статико-динамических функций;
- выдачу заключения о проведенном курсе обучения и достигнутом уровне социально-бытовой реабилитации;
- предоставление рекомендаций по обучению пациента в домашних условиях и определение нуждаемости его в последующем обучении и/или повторении курса обучения.

5.3 Содержание услуг

Услуги обучению пользованию ортезом нижней конечности применимы при ортезировании следующими видами изделий:

- аппарат:
  на стопу,
  голеностопный сустав,
  голеностопный и коленный суставы,
  коленный сустав,
  тазобедренный сустав,
  коленный и тазобедренный суставы,
  всю ногу,
  нижние конечности и туловище;
- туторы:
  на голеностопный сустав.

6 Порядок предоставления услуг по обучению пользованию ортезом нижней конечности

6.1 Порядок предоставления услуг по обучению пользованию ортезом нижней конечности должен обеспечивать своевременное предоставление этих услуг в необходимом объеме с учетом характера заболеваний, физического и психического состояния пациента.

6.2 Для определения потенциальной степени восстановления активности, типа и объема обучения пациент должен быть направлен к профильному специалисту.

6.3 Повторный или следующий курс специальных мероприятий следует проводить по рекомендации профильного специалиста или организации, изготовившей ортез.

7 Контроль качества услуг по ортезированию

7.1 Контроль качества услуг по ортезированию и обучению пользованию ортезом нижней конечности следует проводить путем оценки реабилитационной эффективности системы «человек—ортез», основываясь на степени достигнутой компенсации опорно-двигательных функций ОДА, утраченных пациентом.

7.2 Качество оказанной услуги определяется достижением целевых показателей реабилитации, определенных по ГОСТ Р 57888 для конкретного пациента.

УДК 617.58-77:006.354 ОКС 11.180.10 ОКПД2 86

Ключевые слова: реабилитация, обучение пользованию, ортез нижней конечности, аппарат, тутор

Редактор *Л.С. Зимилова*
Технический редактор *В.Н. Прусакова*
Корректор *Р.А. Ментова*
Компьютерная верстка *Л.А. Круговой*

Сдано в набор 28.05.2021. Подписано в печать 15.06.2021. Формат 60×84⅛. Гарнитура Ариал.
Усл. печ. л. 0,93. Уч.-изд. л. 0,70.

Подготовлено на основе электронной версии, предоставленной разработчиком стандарта

Создано в единичном исполнении во ФГУП «СТАНДАРТИНФОРМ»
для комплектования Федерального информационного фонда стандартов
117418 Москва, Нахимовский пр-т, д. 31, к. 2.
gost.e-ecolog.ru gost.e-ecolog.ru

gost.e-ecolog.ru