ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО

ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ РЕГУЛИРОВАНИЮ И МЕТРОЛОГИИ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ГОСТ Р 59542— 2021

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Услуги по обучению пользованию протезом нижней конечности

Издание официальное

Москва
Стандартинформ
2021

gost.e-ecolog.ru

Предисловие

1 РАЗРАБОТАН Федеральным государственным унитарным предприятием «Российский научно-технический центр информации по стандартизации, метрологии и оценке соответствия» (ФГУП «СТАНДАРТИНФОРМ») и Федеральным государственным бюджетным учреждением «Федеральное бюро медико-социальной экспертизы Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации» (ФГБУ ФБ МСЭ Минтруда России)

2 ВНЕСЕН Техническим комитетом по стандартизации ТК 381 «Технические средства и услуги для инвалидов и других маломобильных групп населения»

3 УТВЕРЖДЕН И ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 1 июня 2021 г. № 490-ст

4 ВВЕДЕН ВПЕРВЫЕ

*Правила применения настоящего стандарта установлены в статье 26 Федерального закона от 29 июня 2015 г. № 162-ФЗ «О стандартизации в Российской Федерации». Информация об изменениях к настоящему стандарту публикуется в ежегодном (по состоянию на 1 января текущего года) информационном указателе «Национальные стандарты», а официальный текст изменений и поправок — в ежемесячном информационном указателе «Национальные стандарты». В случае пересмотра (замены) или отмены настоящего стандарта соответствующее уведомление будет опубликовано в ближайшем выпуске ежемесячного информационного указателя «Национальные стандарты». Соответствующая информация, уведомление и тексты размещаются также в информационной системе общего пользования — на официальном сайте Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии в сети Интернет (*gost.e-ecolog.ru

© Стандартинформ, оформление, 2021

Настоящий стандарт не может быть полностью или частично воспроизведен, тиражирован и распространен в качестве официального издания без разрешения Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии

Содержание

1 Область применения 1
2 Нормативные ссылки 1
3 Термины, определения и сокращения 1
4 Общие положения 2
5 Этапы оказания, состав и содержание услуг по обучению пользованию протезом нижней конечности 3
6 Порядок предоставления услуг по обучению пользованию протезом нижней конечности 4
7 Контроль качества услуг по обучению пользованию протезом нижней конечности 4

НАЦИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Услуги по обучению пользованию протезом нижней конечности

Rehabilitation activities. Training services in the use of the lower-limb prosthesis

Дата введения — 2021—12—01

1 Область применения

Настоящий стандарт распространяется на услуги по обучению пользованию протезом нижней конечности, предоставляемые протезно-ортопедическими предприятиями, лечебно-профилактическими учреждениями и учреждениями со специализированными центрами первичного, сложного и атипичного протезирования (далее — организации):

- лицам, признанным инвалидами (в том числе лицам, признанным инвалидами вследствие несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний), и лицам в возрасте до 18 лет, которым установлена категория «ребенок-инвалид» (далее — инвалиды);
- различным категориям граждан, не являющихся инвалидами.

Стандарт не распространяется на услуги по обучению пользованию протезом нижней конечности для занятий спортом.

2 Нормативные ссылки

В настоящем стандарте использованы нормативные ссылки на следующие стандарты:

ГОСТ Р 51819 Протезирование и ортезирование верхних и нижних конечностей. Термины и определения

ГОСТ Р 52877 Услуги по медицинской реабилитации инвалидов. Основные положения

ГОСТ Р 53870 Услуги по протезированию нижних конечностей. Состав, содержание и порядок предоставления услуг

ГОСТ Р 57888 Реабилитация инвалидов. Целевые показатели реабилитационных услуг. Основные положения

Примечание — При пользовании настоящим стандартом целесообразно проверить действие ссылочных стандартов в информационной системе общего пользования — на официальном сайте Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии в сети Интернет или по ежегодному информационному указателю «Национальные стандарты», который опубликован по состоянию на 1 января текущего года, и по выпускам ежемесячного информационного указателя «Национальные стандарты» за текущий год. Если заменен ссылочный стандарт, на который дана недатированная ссылка, то рекомендуется использовать действующую версию этого стандарта с учетом всех внесенных в данную версию изменений. Если заменен ссылочный стандарт, на который дана датированная ссылка, то рекомендуется использовать версию этого стандарта с указанным выше годом утверждения (принятия). Если после утверждения настоящего стандарта в ссылочный стандарт, на который дана датированная ссылка, внесено изменение, затрагивающее положение, на которое дана ссылка, то это положение рекомендуется применять без учета данного изменения. Если ссылочный стандарт отменен без замены, то положение, в котором дана ссылка на него, рекомендуется применять в части, не затрагивающей эту ссылку.

3 Термины, определения и сокращения

3.1 В настоящем стандарте применены термины по ГОСТ Р 51819, ГОСТ 52877, ГОСТ Р 53870, а также следующие термины с соответствующими определениями:

Издание официальное

3.1.1 **вертикализация:** Процесс удержания тела больного в вертикальном положении, связанный с методом профилактики и лечения иммобилизационного синдрома у больных, перенесших заболевание любой этиологии и/или находящихся (находившихся) в условиях постельного режима более 24 ч с целью обеспечения поддержания максимального уровня мобильности (гравитационный градиент) против силы тяжести вне зависимости от ментального и двигательного статуса пациента.

3.1.2 **двигательный стереотип:** Устойчивый индивидуальный комплекс условно-рефлекторных двигательных реакций, реализуемых в определенной последовательности в обеспечении позно-тонических функций.

3.1.3 **двигательный навык:** Динамический стереотип движения, выработанный вследствие тренировки движений, компоненты которого в значительной степени автоматизированы.

3.2 В настоящем стандарте применены следующие сокращения:

- ЛПУ — лечебно-профилактическое учреждение;
- ОДА — опорно-двигательный аппарат;
- ПрОП — протезно-ортопедическое предприятие.

4 Общие положения

4.1 Услуги по обучению пользованию протезом нижней конечности, предоставляемые инвалидам и прочим категориям граждан, направлены на устранение или возможно более полную компенсацию ограничения жизнедеятельности, в том числе путем проведения медицинской реабилитации, и имеют конечной целью содействие их социальной адаптации и интеграции в общество.

4.2 Услуги по обучению пользованию протезом нижней конечности могут сочетаться с медицинскими реабилитационными мероприятиями, включающими в себя комплексное лечение, которые направлены:

- на восстановление функций органов, систем и организма в целом;
- ликвидацию последствий осложнений и рецидивов заболеваний, а также их профилактику;
- восстановление общего физического состояния, частичную или полную компенсацию косметического дефекта;
- предотвращение или уменьшение последствий врожденных или приобретенных дефектов ОДА.

4.3 Эффективность услуг по обучению пользованию ортезом нижней конечности должна характеризоваться улучшением показателей функционирования органов и систем.

4.4 Услуги по обучению пользованию протезом нижней конечности должны осуществляться в соответствии с рекомендациями профильных специалистов в ходе оказания услуг по протезированию нижних конечностей.

4.5 Планирование и предоставление услуг по обучению пользованию протезом нижней конечности осуществляют по следующим этапам:

а) диагностика состояний нарушения здоровья и анатомических дефектов, вызванных ими стойких расстройств функций организма и ограничений жизнедеятельности с целью определения потенциальной степени восстановления активности, типа и объема обучения;

б) определение реабилитационного потенциала и индивидуальных целевых показателей реабилитации по ГОСТ Р 57888 для формирования комплекса реабилитационных мероприятий индивидуально для каждого пациента;

в) осуществление специальных мероприятий по выработке следующих статико-динамических функций:

1) возможность нахождения пациента в следующих основных положениях:
   - вертикализации (стояния);
   - сидения;
   - сидения с наклонами вперед, вбок, назад;

2) возможность смены исходного положения, перемещения центра тяжести относительно площади опоры:
   - перемещение в положении сидя — поворот на бок, леч на спину, сесть из положения лежа,
   - вставание,
   - приседание;

3) возможность ходьбы:
   - по ровной поверхности в произвольном темпе;
   - по ровной поверхности в ускоренном темпе;

- по наклонной поверхности вверх и вниз;
- по лестнице вверх и вниз;
- по пересеченной местности;
- в условиях городской среды;
- врачебный контроль за ходом оказания услуг по обучению пользованию протезом нижней конечности.

4.6 После окончания пациентом курса по обучению пользованию протезом нижней конечности, ПрОП, ЛПУ или реабилитационное учреждение оформляет заключение о проведенном курсе и достигнутом медицинском реабилитационном эффекте.

4.7 Предоставление организациями услуг по обучению пользованию протезом нижней конечности осуществляется при наличии следующих условий:

- наличия и содержания документов, в соответствии с которыми функционирует организация;
- оснащения здания, прилегающей территории, помещений организации в соответствии с действующими требованиями доступности зданий и сооружений для маломобильных групп населения;
- наличие мастерских, примерочных и помещений для обучения пользованию изделием;
- наличия в организации специального оборудования, применяемого в процессе обучения пациентов пользованию протезом нижней конечности;
- укомплектованности организации специалистами соответствующей квалификации (врач по лечебной физкультуре) для оказания услуги по обучению пациентов пользованию протезом нижней конечности.

5 Этапы оказания, состав и содержание услуг по обучению пользованию протезом нижней конечности

5.1 Этапы оказания услуги:

- диагностика состояний нарушения здоровья и анатомических дефектов, вызванных ими стойких расстройств функций организма и ограничений жизнедеятельности с целью определения потенциальной степени восстановления активности, типа и объема обучения;
- определение реабилитационного потенциала пациента для формирования комплекса реабилитационных мероприятий индивидуально для каждого пациента;
- определение соответствия конструкции протеза медицинским показаниям с учетом корригируемой патологии;
- обучение и отработка навыков правильного надевания и снятия протеза самим пациентом и/или ухаживающими за ним лицами;
- обучение и отработка навыков стояния, сидения, приседания и вставания с различных по высоте и материалу поверхностей самостоятельно или с посторонней помощью и/или дополнительной опорой;
- обучение и отработка навыков ходьбы по ровной поверхности с различной скоростью, по прямой и произвольным траекториям самостоятельно или с посторонней помощью и/или дополнительной опорой;
- отработка двигательных навыков, формирование правильного двигательного стереотипа;
- обучение и отработка навыков ходьбы по наклонной поверхности и лестнице вверх и вниз с использованием различных техник подъема и спуска, самостоятельно или с посторонней помощью и/или дополнительной опорой;
- обучение и отработка навыков ходьбы по неровной поверхности и в условиях городской среды с использованием различных техник преодоления препятствий, самостоятельно или с посторонней помощью и/или дополнительной опорой;
- обучение и отработка навыков самостраховки, безопасного падения и вставания после падения самостоятельно или с посторонней помощью и/или дополнительной опорой.

5.2 Категории услуг

Услуги по обучению пользованию протезом нижней конечности включают в себя:

- обследование пациента и анализ его медицинских документов с составлением плана занятий;
- предоставление пациенту и/или ухаживающим за ним лицам информации о конструкции протеза, его функциональных возможностях и ограничениях, а также планируемом реабилитационном эффекте;
- осуществление специальных мероприятий по выработке и закреплению статико-динамических функций;

- выдача заключения о проведенном курсе обучения и достигнутом уровне социально-бытовой реабилитации;
- выдача рекомендаций пациенту по обучению в домашних условиях и нуждаемости его в последующем обучении и/или повторении курса обучения.

5.3 Содержание услуг

Услуги обучению пользованию протезом нижней конечности применимы при протезировании следующими видами изделий:
- протез стопы;
- протез голени;
- протез бедра;
- протез после вычленения бедра;
- протез при врожденном недоразвитии нижней конечности.

6 Порядок предоставления услуг по обучению пользованию протезом нижней конечности

6.1 Порядок предоставления услуг по обучению пользованию протезом нижней конечности должен обеспечивать своевременное предоставление этих услуг в необходимом объеме с учетом характера заболеваний, физического и психического состояния пациента.

6.2 Для определения потенциальной степени восстановления активности, типа и объема обучения пациент должен быть направлен к профильному специалисту.

6.3 Повторный или следующий курс специальных мероприятий следует проводить по рекомендации профильного специалиста или организации, изготовивших протез.

7 Контроль качества услуг по обучению пользованию протезом нижней конечности

7.1 Контроль качества услуг по обучению пользованию протезом нижней конечности следует проводить путем оценки реабилитационной эффективности системы «человек—протез», основываясь на степени достигнутой компенсации опорно-двигательных функций ОДА, утраченных пациентом.

7.2 Качество оказанной услуги определяется достижением целевых показателей реабилитации, определенных по ГОСТ Р 57888, для конкретного пациента.

УДК 615.477.22:006.354 ОКС 11.180.10 ОКПД2 86

Ключевые слова: реабилитация, инвалид, обучение пользованию, протез нижней конечности

Редактор *Н.В. Таланова*
Технический редактор *И.Е. Черепкова*
Корректор *М.В. Бучная*
Компьютерная верстка *М.В. Лебедевой*

Сдано в набор 02.06.2021. Подписано в печать 17.06.2021. Формат 60×84¼. Гарнитура Ариал.
Усл. печ. л. 0,93. Уч.-изд. л. 0,74.

Подготовлено на основе электронной версии, предоставленной разработчиком стандарта

Создано в единичном исполнении во ФГУП «СТАНДАРТИНФОРМ»
для комплектования Федерального информационного фонда стандартов
117418 Москва, Нахимовский пр-т, д. 31, к. 2.
gost.e-ecolog.ru gost.e-ecolog.ru

gost.e-ecolog.ru