ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО

ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ РЕГУЛИРОВАНИЮ И МЕТРОЛОГИИ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ГОСТ Р 59883— 2021

Социально-бытовая адаптация инвалидов по зрению

БАЗОВАЯ ЭЛЕМЕНТАРНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

Издание официальное

Москва
Российский институт стандартизации
2021

gost.e-ecolog.ru

Предисловие

1 РАЗРАБОТАН Федеральным государственным бюджетным учреждением «Российский институт стандартизации» (ФГБУ «РСТ») совместно с Негосударственным учреждением «Институт профессиональной реабилитации и подготовки персонала Общероссийской общественной организации инвалидов Всероссийского ордена Трудового Красного Знамени общества слепых «Реакомп» (НУ ИПРПП ВОС «Реакомп»)

2 ВНЕСЕН Техническим комитетом по стандартизации ТК 381 «Технические средства и услуги для инвалидов и других маломобильных групп населения»

3 УТВЕРЖДЕН И ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 25 ноября 2021 г. № 1594-ст

4 ВВЕДЕН ВПЕРВЫЕ

*Правила применения настоящего стандарта установлены в статье 26 Федерального закона от 29 июня 2015 г. № 162-ФЗ «О стандартизации в Российской Федерации». Информация об изменениях к настоящему стандарту публикуется в ежегодном (по состоянию на 1 января текущего года) информационном указателе «Национальные стандарты», а официальный текст изменений и поправок — в ежемесячном информационном указателе «Национальные стандарты». В случае пересмотра (замены) или отмены настоящего стандарта соответствующее уведомление будет опубликовано в ближайшем выпуске ежемесячного информационного указателя «Национальные стандарты». Соответствующая информация, уведомление и тексты размещаются также в информационной системе общего пользования — на официальном сайте Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии в сети Интернет (*gost.e-ecolog.ru

© Оформление. ФГБУ «РСТ», 2021

Настоящий стандарт не может быть полностью или частично воспроизведен, тиражирован и распространен в качестве официального издания без разрешения Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии

Содержание

1 Область применения 1
2 Нормативные ссылки 1
3 Термины и определения 1
4 Общие положения 2
Библиография 4

НАЦИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Социально-бытовая адаптация инвалидов по зрению

БАЗОВАЯ ЭЛЕМЕНТАРНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

Social and household adaptation of the visually impaired persons. Basic elementary rehabilitation

Дата введения — 2022—06—01

1 Область применения

Настоящий стандарт устанавливает общие требования к модели социально-бытовой адаптации инвалидов по зрению на этапе элементарной реабилитации с целью определения компонентов совместной коррекционной работы реабилитолога и инвалида по зрению для овладения им знаниями и умениями, обеспечивающими личную самостоятельность в быту через освоение рациональных приемов и способов социально-бытовой ориентировки в условиях зрительного поражения.

Настоящий стандарт распространяется на учреждения и организации независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности, которые осуществляют социальную реабилитацию и абилитацию, а также адаптацию взрослых инвалидов по зрению, общественные и профессиональные объединения и заинтересованных лиц.

2 Нормативные ссылки

В настоящем стандарте использованы нормативные ссылки на следующие документы:

ГОСТ Р 58511 Символы Брайля и оформление брайлевских изданий

СП 59.13330.2020 «СНиП 35-01—2001. Доступность зданий и сооружений для маломобильных групп населения»

Примечание — При пользовании настоящим стандартом целесообразно проверить действие ссылочных документов в информационной системе общего пользования — на официальном сайте Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии в сети Интернет или по ежегодному информационному указателю «Национальные стандарты», который опубликован по состоянию на 1 января текущего года, и по выпускам ежемесячного информационного указателя «Национальные стандарты» за текущий год. Если заменен ссылочный документ, на который дана недатированная ссылка, то рекомендуется использовать действующую версию этого документа с учетом всех внесенных в данную версию изменений. Если заменен ссылочный документ, на который дана датированная ссылка, то рекомендуется использовать версию этого документа с указанным выше годом утверждения (принятия). Если после утверждения настоящего стандарта в ссылочный документ, на который дана датированная ссылка, внесено изменение, затрагивающее положение, на которое дана ссылка, то это положение рекомендуется применять без учета данного изменения. Если ссылочный документ отменен без замены, то положение, в котором дана ссылка на него, рекомендуется применять в части, не затрагивающей эту ссылку. Сведения о действии сводов правил целесообразно проверить в Федеральном информационном фонде стандартов.

3 Термины и определения

В настоящем стандарте применены термины по ГОСТ Р 58511, СП 59.13330.2020, а также следующие термины с соответствующими определениями:

3.1 **базовая элементарная реабилитация инвалидов по зрению:** Система и процесс полного или частичного восстановления навыков, связанных с социализацией незрячего, в частности, умения

Издание официальное

следить за своим внешним видом, умения принимать пищу согласно правилам этикета, контроля невербального общения, навыков, связанных с независимым проживанием, а также умения ориентироваться в пределах помещения.

Примечание — См. [1].

3.2

инвалид: Лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты.

[[2], статья 1]

3.3 **инвалид по зрению:** Человек, у которого полностью отсутствует зрение, или острота остаточного зрения не превышает 10 %, или поле зрения составляет не более 20 %.

3.4 **компенсаторные навыки инвалида:** Универсальная способность организма в той или иной мере возмещать нарушения или утрату определенных функций.

3.5 **реабилитационный прогноз:** Предполагаемая вероятность реализации реабилитационного потенциала и предполагаемый уровень интеграции инвалида в общество.

3.6

реабилитация инвалидов: Система и процесс полного или частичного восстановления способностей инвалидов к бытовой, общественной, профессиональной и иной деятельности.

[[2], статья 9]

3.7 **сохранные анализаторы инвалида по зрению:** Сохранные функциональные единицы, отвечающие за восприятие и анализ сенсорной информации одного вида.

3.8 **социально-бытовая адаптация:** Комплекс знаний и умений, непосредственно связанный с организацией собственного поведения в быту и социуме.

Примечание — См. [1].

3.9 **социально-бытовая реабилитация:** Восстановление умений человека самостоятельно строить свое поведение в различных ситуациях бытовой и социальной деятельности.

Примечание — См. [1].

3.10 **социальный статус инвалида:** Социальное положение, занимаемое инвалидом в обществе или отдельной социальной подсистеме общества.

3.11 **сфера жизнедеятельности инвалида:** Совокупность социальных отношений и условий, которые влияют на содержание и характер деятельности инвалидов, их поведение, охватывают интересы, взаимоотношения общества и инвалидов.

3.12 **шрифт Брайля:** Совокупность брайлевских знаков (символов, обозначений), сформированных на основе брайлевского шеститочия.

4 Общие положения

4.1 Стандартизация системы реабилитации и социально-бытовой адаптации инвалидов по зрению в Российской Федерации осуществляется в целях повышения безопасности и качества предоставления услуг по реабилитации и абилитации, развития системы реабилитации инвалидов по зрению в соответствии с нормами международного права и международными стандартами, законодательной и нормативной базой Российской Федерации.

4.2 Базовая элементарная реабилитация инвалидов по зрению направлена на восстановление и формирование элементарных навыков самообслуживания, ориентировки в физической и социальной среде, создание основ дееспособности в ключевых областях общественной практики, достижение инвалидом независимости и самостоятельности в основных сферах социальной жизнедеятельности.

4.3 Социально-бытовая адаптация как система и процесс определения оптимальных режимов общественной и семейно-бытовой деятельности в конкретных социально-средовых условиях и приспособления к ним инвалидов по зрению ставит следующие задачи базовой элементарной реабилитации:

а) информирование о приемах и правилах обращения с предметами домашнего обихода при различных видах нарушения зрения;

б) выработка специфических навыков обращения с предметами, используемыми в быту на основе полученных знаний;

в) адаптация навыков культуры поведения в быту к среде зрячих людей;

г) выработка приемов самоконтроля за своим поведением и внешностью.

4.4 Базовая элементарная реабилитация инвалидов по зрению осуществляется поэтапно и непрерывно в учреждениях соответствующего профиля. Содержание и длительность процесса реабилитации определяются потребностью инвалида в каждой конкретной услуге.

4.5 Определение потребности инвалида по зрению и осуществление базовой элементарной реабилитации должно проходить на основе разработанной индивидуальной программы, включающей в себя следующие этапы:

а) проведение реабилитационной диагностики инвалида по зрению;

б) оценка реабилитационного потенциала;

в) оценка социального статуса;

г) определение реабилитационного прогноза;

д) определение мероприятий и услуг, направленных на расширение сферы жизнедеятельности инвалида.

4.6 Выбор методов работы в рамках элементарной реабилитации обусловлен рядом факторов и специфических особенностей инвалидов по зрению, к которым относят:

а) время потери зрения (врожденная слепота или потеря зрения в раннем детстве, в зрелом возрасте);

б) степень выраженности дефекта и диагноз заболевания органа зрения;

в) наличие определенных знаний, умений и навыков (умение читать и писать по Брайлю, работать на тифлокомпьютере и т. д.);

г) возможности этапов реабилитации, каждый из которых имеет свои цели, задачи, временные характеристики.

4.7 Элементарная реабилитация взрослых инвалидов по зрению включает различные структурные компоненты, среди которых основное место занимает обучение умениям и навыкам самообслуживания на суженной сенсорной основе, без контроля со стороны зрения.

4.8 Обучение навыкам элементарной реабилитации требует дифференцированного подхода к лицам с проблемами зрения и учета индивидуальных возможностей каждого из них.

4.9 При выборе методов базовой элементарной реабилитации необходимо опираться на все сохранные анализаторы инвалидов по зрению.

4.10 Основным элементом в мероприятиях по элементарной реабилитации должна быть систематичность, которая позволяет реабилитантам рационально использовать свои возможности и, как следствие, формирует компенсаторные навыки.

4.11 Мероприятия базовой элементарной реабилитации должны быть направлены в первую очередь на формирование компенсаторных навыков, которые связаны с социализацией инвалида по зрению:

а) формирование у инвалидов по зрению самостоятельных действий по личной гигиене;

б) формирование у инвалидов по зрению самостоятельных действий по уходу за одеждой и обувью;

в) формирование у инвалидов по зрению самостоятельных действий по приготовлению и употреблению пищи, сервировке повседневного и праздничного стола;

г) формирование у инвалидов по зрению навыков общения, поведения в различных организациях и за столом;

д) формирование у инвалидов по зрению самостоятельных действий по уходу за местом проживания.

4.12 Практический метод элементарной реабилитации содействует формированию практических и трудовых навыков и умений. Практическая работа по освоению навыков включает в себя инструктаж, демонстрацию правильного выполнения действия и повторение этого действия.

4.13 Для реализации практического метода оборудуются кабинеты (либо модели квартиры) по обучению навыкам приготовления и приема пищи, выполнения санитарно-гигиенических процедур, одевания, ухода за жильем, чтения, письма, домашних игр и т. д.

Библиография

[1] Методическое пособие «Социально-бытовая адаптация инвалидов по зрению» I ступень. — М., 2004 г.

[2] Федеральный закон от 24 ноября 1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»

УДК 364.044.2679.01./09:006.354 ОКС 11.180.30

Ключевые слова: инвалид по зрению, социально-бытовая адаптация, элементарная базовая реабилитация, социально-бытовая реабилитация

Редактор *Н.В. Таланова*
Технический редактор *И.Е. Черепкова*
Корректор *О.В. Лазарева*
Компьютерная верстка *Е.А. Кондрашовой*

Сдано в набор 29.11.2021. Подписано в печать 16.12.2021. Формат 60×84⅛. Гарнитура Ариал.
Усл. печ. л. 0,93. Уч.-изд. л. 0,74.

Подготовлено на основе электронной версии, предоставленной разработчиком стандарта

Создано в единичном исполнении в ФГБУ «РСТ»
для комплектования Федерального информационного фонда стандартов,
117418 Москва, Нахимовский пр-т, д. 31, к. 2.

gost.e-ecolog.ru gost.e-ecolog.ru

gost.e-ecolog.ru