ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО

ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ РЕГУЛИРОВАНИЮ И МЕТРОЛОГИИ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ГОСТ Р 70774— 2023

УСЛУГИ ПО АДАПТИВНОЙ ВЕРХОВОЙ ЕЗДЕ (ИППОТЕРАПИИ)

Общие требования

Издание официальное

Москва
Российский институт стандартизации
2023

gost.e-ecolog.ru

Предисловие

1 РАЗРАБОТАН Ассоциацией по развитию методов реабилитации лиц с ОВЗ «Национальная федерация иппотерапии и адаптивной верховой езды» (НФ ИАКС) при участии Ассоциации иппотерапевтических организаций Сибири

2 ВНЕСЕН Техническим комитетом по стандартизации ТК 381 «Технические средства и услуги для инвалидов и других маломобильных групп населения»

3 УТВЕРЖДЕН И ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 9 июня 2023 г. № 374-ст

4 ВВЕДЕН ВПЕРВЫЕ

*Правила применения настоящего стандарта установлены в статье 26 Федерального закона от 29 июня 2015 г. № 162-ФЗ «О стандартизации в Российской Федерации». Информация об изменениях к настоящему стандарту публикуется в ежегодном (по состоянию на 1 января текущего года) информационном указателе «Национальные стандарты», а официальный текст изменений и поправок — в ежемесячном информационном указателе «Национальные стандарты». В случае пересмотра (замены) или отмены настоящего стандарта соответствующее уведомление будет опубликовано в ближайшем выпуске ежемесячного информационного указателя «Национальные стандарты». Соответствующая информация, уведомление и тексты размещаются также в информационной системе общего пользования — на официальном сайте Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии в сети Интернет (*gost.e-ecolog.ru

© Оформление. ФГБУ «Институт стандартизации», 2023

Настоящий стандарт не может быть полностью или частично воспроизведен, тиражирован и распространен в качестве официального издания без разрешения Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии

Введение

Основой для разработки настоящего стандарта послужили тридцатилетний опыт и официальное опубликование результатов научных исследований, показывающих эффективность развивающих и реабилитирующих занятий с использованием лошади [1]—[9].

НАЦИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

УСЛУГИ ПО АДАПТИВНОЙ ВЕРХОВОЙ ЕЗДЕ (ИППОТЕРАПИИ)

Общие требования

Adaptive horse riding (hippotherapy) services. General requirements

Дата введения — 2023—10—01

1 Область применения

Настоящий стандарт устанавливает общие требования к услугам по адаптивной верховой езде (иппотерапии) для потребителей с ограниченными возможностями здоровья (в том числе с инвалидностью).

Стандарт распространяется на деятельность организаций, независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности, и индивидуальных предпринимателей, предоставляющих услуги по адаптивной верховой езде (иппотерапии).

2 Нормативные ссылки

В настоящем стандарте использованы нормативные ссылки на следующие документы:

ГОСТ 12.1.005 Система стандартов безопасности труда. Общие санитарно-гигиенические требования к воздуху рабочей зоны

ГОСТ 34682.2 Платформы подъемные для инвалидов и других маломобильных групп населения. Требования безопасности к устройству и установке. Часть 2. Платформы с вертикальным перемещением

ГОСТ Р 51261 Устройства опорные стационарные для маломобильных групп населения. Типы и общие технические требования

ГОСТ Р 56421 Платформы подъемные для инвалидов и других маломобильных групп населения. Общие требования безопасности при эксплуатации

ОК 009—2016 Общероссийский классификатор специальностей по образованию

СП 59.13330 «СНиП 35-01—2001 Доступность зданий и сооружений для маломобильных групп населения»

Примечание — При пользовании настоящим стандартом целесообразно проверить действие ссылочных стандартов (сводов правил) в информационной системе общего пользования — на официальном сайте Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии в сети Интернет или по ежегодному информационному указателю «Национальные стандарты», который опубликован по состоянию на 1 января текущего года, и по выпускам ежемесячного информационного указателя «Национальные стандарты» за текущий год. Если заменен ссылочный документ, на который дана недатированная ссылка, то рекомендуется использовать действующую версию этого документа с учетом всех внесенных в данную версию изменений. Если заменен ссылочный документ, на который дана датированная ссылка, то рекомендуется использовать версию этого документа с указанным выше годом утверждения (принятия). Если после утверждения настоящего стандарта в ссылочный документ, на который дана датированная ссылка, внесено изменение, затрагивающее положение, на которое дана ссылка, то это положение рекомендуется применять без учета данного изменения. Если ссылочный документ отменен без замены, то положение, в котором дана ссылка на него, рекомендуется применять в части, не затрагивающей эту ссылку. Сведения о действии сводов правил целесообразно проверить в Федеральном информационном фонде стандартов.

Издание официальное

3 Термины и определения

В настоящем стандарте применены следующие термины с соответствующими определениями:

3.1 **адаптивная верховая езда;** АВЕ; *иппотерапия*: Вид абилитации и реабилитации лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) с помощью специально организованного процесса верховой езды.

3.2 **услуги по АВЕ:** Деятельность по организации и проведению индивидуальных или групповых занятий по специально организованной верховой езде в целях оздоровления, абилитации, реабилитации, стимуляции развития и (или) социализации лиц с ограниченными возможностями здоровья, которые проводятся с использованием подготовленных лошадей.

3.3 **потребитель услуг по АВЕ:** Лицо с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ), в том числе с инвалидностью, нуждающееся в абилитационных или реабилитационных занятиях с помощью лошади и не имеющее противопоказаний для таких занятий.

3.4 **исполнитель услуг по АВЕ:** Юридическое лицо независимо от его организационно-правовой формы, индивидуальный предприниматель, физическое лицо — плательщик НПД (самозанятый), предоставляющие услуги по АВЕ.

3.5 **лошадь для АВЕ:** Специально подготовленная лошадь, используемая в качестве инструмента реабилитации и абилитации.

4 Методы абилитации и реабилитации, используемые в предоставлении услуг по АВЕ (иппотерапии)

Услуги по АВЕ основаны на применении трех основных методов абилитации и реабилитации с помощью лошади (см. [10], ОК 009-2016): базовая иппотерапия, развивающая верховая езда (РВЕ) и оздоровительная верховая езда (ОВЕ).

4.1 Базовая иппотерапия — метод, реализуемый в индивидуальной форме занятия, верхом на лошади; потребитель услуг не использует средства управления лошадью; лошадь движется шагом. В занятии участвует персонал по АВЕ в количестве не менее трех единиц: ведущий специалист или специалист, помощник специалиста по работе с лошадью и помощник специалиста по работе с получателем услуг — в соответствии с [11], раздел 7.

4.2 Развивающая верховая езда (РВЕ) — метод, реализуемый в индивидуальной форме занятия, верхом на лошади; потребитель услуг может использовать средства управления лошадью при условии полного контроля лошади помощником специалиста по работе с лошадью; лошадь может двигаться различными аллюрами; используется дополнительное оборудование. В занятии участвует персонал по АВЕ в количестве не менее двух единиц: ведущий специалист или специалист по АВЕ и помощник специалиста по работе с лошадью. В случае проведения групповой формы занятия (не более четырех потребителей услуг) может добавляться еще один специалист, ведущий группу [11].

4.3 Оздоровительная верховая езда (ОВЕ) — метод, реализуемый в индивидуальной форме занятия, верхом на лошади; потребитель услуг использует средства управления лошадью; лошадь двигается различными аллюрами. В занятии используются методики адаптивной физической культуры (см. ОК 009-2016, [11]). Участвует персонал: специалист по АВЕ [3].

Подбор метода при предоставлении услуг по АВЕ осуществляется с учетом индивидуальных программ реабилитации или абилитации потребителя услуг (ИПРА).

5 Общие требования

5.1 Услуги по АВЕ должны соответствовать:

- требованиям законодательства Российской Федерации и настоящего стандарта;
- требованиям безопасности для потребителя услуг;
- социальной адресности;
- потребностям и возможностям потребителя услуг.

5.2 Услуги по АВЕ должны обеспечивать:

- учет интересов потребителя услуг;
- индивидуальный подход к потребителю услуг;
- информативность услуг;

- создание условий для реализации услуг.

5.2.1 Создание условий для реализации услуг по АВЕ предусматривает наличие:

- у потребителя услуг — справки или медицинского заключения о наличии (отсутствии) медицинских показаний или медицинских противопоказаний для осуществления занятий по АВЕ (иппотерапии), выдаваемых в соответствии с законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья;
- у исполнителей услуг — специальной площадки для оказания услуг (проведения занятий);
- у исполнителей услуг — специально подготовленных лошадей [12, 13].

Услуги не предоставляются в случае, если:

- отсутствуют свободные места на предоставление услуг в организации — поставщике услуг;
- обращение потребителя услуг содержит вопросы, требования, просьбы, не подпадающие под действие данных услуг;
- невозможно обеспечить безопасность потребителя услуг в процессе их оказания;
- невозможно обеспечить безопасность представителей поставщика услуг в процессе их предоставления;
- в процессе предоставления услуг выявлены противопоказания.

5.2.2 Услуги по АВЕ должны соответствовать требованиям безопасности в соответствии с разделом 6.

5.2.3 Исполнитель услуг обязан предоставлять потребителю услуги в сроки в соответствии с договором об оказании услуг.

5.2.4 Услуги по АВЕ предоставляются в соответствии с программой занятий, содержащей индивидуальный план занятий, информацию о количестве, продолжительности и периодичности занятий в соответствии с индивидуальными особенностями потребителя услуг. Продолжительность одного занятия — от 15 до 60 мин. Периодичность занятий — от одного до шести раз в неделю.

5.3 Информативность услуг

Исполнитель обязан предъявить потребителю исчерпывающую информацию о предоставляемых услугах в рамках заключаемого договора в виде приложения к договору, в котором указываются:

- порядок и условия предоставления услуг;
- перечень медицинских противопоказаний (абсолютных и относительных) для предоставления услуг;
- общие правила поведения в месте предоставления услуг, то есть на территории исполнителя;
- правила поведения лиц, сопровождающих потребителей услуг или их законных представителей во внештатных ситуациях;
- правила техники безопасности;
- квалификация персонала, предоставляющего услуги по АВЕ (иппотерапии);
- факторы риска для здоровья исходя из относительных противопоказаний.

6 Требования безопасности

6.1 Исполнитель услуг обязан обеспечивать безопасность потребителя услуг и других лиц, находящихся на территории, где предоставляются услуги для потребителя.

6.2 Оборудование для предоставления услуг по АВЕ, конское снаряжение и инвентарь должны быть не травмоопасны для жизни и здоровья потребителя услуг.

6.3 При предоставлении услуг по АВЕ исполнитель обеспечивает соблюдение:

- требований пожарной безопасности;
- норм охраны труда;
- техники безопасности.

6.4 Персонал, участвующий в предоставлении услуг по АВЕ, обязан принимать меры по обеспечению безопасности жизни, здоровья потребителя услуг, а также уметь действовать во внештатных ситуациях (пожар, несчастный случай, ухудшение самочувствия потребителя, резкое изменение погодных условий и т. д.).

6.5 Общие требования к площадкам для проведения занятий и территории

6.5.1 Площадки для проведения занятий должны соответствовать требованиям безопасности по ГОСТ 12.1.005, СП 59.13330.

6.5.2 К площадке должен быть обеспечен свободный проезд (подъезд) технических средств специальных служб (пожарная, спасательная, санитарная и другая техника), а также технических средств, необходимых для передвижения лиц с ограниченными возможностями здоровья.

7 Требования к персоналу, предоставляющему услуги по АВЕ

7.1 Персонал, предоставляющий услуги по АВЕ, включает: ведущих специалистов, специалистов, помощников специалистов по работе с потребителем услуг и помощников специалистов по работе с лошадью.

Персонал по АВЕ должен регулярно (не реже одного раза в два года) принимать участие в обучающих семинарах, курсах и конференциях по профильным темам; регулярно (не реже одного раза в пять лет) повышать квалификацию по АВЕ (иппотерапии).

7.2 Ведущие специалисты и специалисты по АВЕ (иппотерапии) должны иметь высшее или среднее профессиональное образование из областей профессиональной подготовки: Физическая культура и спорт (49.00.00), Клиническая медицина (31.00.00), Психологические науки (37.00.00), Образование и педагогические науки (44.00.00) согласно [13], должны пройти обучение по дополнительным профессиональным программам в области адаптивной верховой езды (иппотерапии) и иметь опыт верховой езды.

7.2.1 Ведущий специалист по АВЕ должен иметь высшее профессиональное образование и выполнять следующие функции:

- разрабатывать программу занятий для потребителя услуг в соответствии с 5.2.4;
- корректировать и контролировать реализацию программы;
- проводить занятия в соответствии с программой занятий;
- руководить персоналом, участвующим в занятиях по АВЕ;
- принимать меры для обеспечения безопасности жизни и здоровья потребителя услуг по АВЕ (иппотерапии).

7.2.2 Специалист по АВЕ должен иметь высшее или среднее профессиональное образование и выполнять следующие функции:

- проводить занятия в соответствии с программой занятий;
- руководить действиями помощника специалиста по работе с потребителем услуг и помощника специалиста по работе с лошадью;
- принимать меры для обеспечения безопасности жизни и здоровья потребителя услуг по АВЕ (иппотерапии).

7.2.3 Помощник специалиста по работе с лошадью должен иметь специальную подготовку по работе с лошадью в АВЕ (иппотерапии) и осуществлять управление лошадью в соответствии с задачами, поставленными специалистом, на протяжении всего занятия.

7.2.4 Помощник специалиста по работе с потребителем услуг должен иметь специальную подготовку в области адаптивной верховой езды (иппотерапии) и оказывать необходимую помощь, определяемую специалистом, на протяжении всего занятия.

8 Материально-техническое оснащение, необходимое для предоставления услуг по АВЕ

8.1 Оборудование для посадки на лошадь

8.1.1 Пандус — наклонная площадка, соединяющая две горизонтальные плоскости, расположенные на разной высоте по отношению друг к другу, предназначенная для перемещения маломобильных граждан, в том числе граждан на инвалидной коляске. Пандусы должны соответствовать требованиям ГОСТ Р 51261.

8.1.2 Платформа подъемная для инвалидов и маломобильных групп населения должна соответствовать требованиям ГОСТ 34682.2. Эксплуатация данного вида оборудования производится в соответствии с ГОСТ Р 56421.

8.1.3 Монтуар — переносная либо стационарная конструкция, представляющая собой площадку с прикрепленными к ней несколькими ступенями, устойчивую к одновременному пребыванию на ней троих взрослых людей и достаточную по площади для этого. Предназначена для удобной и безопасной

посадки человека на лошадь. Высота монтуара должна соответствовать его назначению. Все элементы монтуара, с которыми непосредственно контактирует человек и лошадь, должны быть выполнены таким образом, чтобы непосредственный контакт человека или лошади с монтуаром сам по себе не являлся травмоопасным.

Для проведения занятий с потребителем услуги, нуждающимся в специальном оборудовании для посадки на лошадь и не использующим кресло-коляску, наличие одного из средств посадки является обязательным. Для проведения занятий с потребителем услуг, пользующимся креслом-коляской, использование монтуара без пандуса или подъемной платформы не допускается.

8.2 Место для проведения занятий

8.2.1 Площадка на открытом воздухе должна:

- иметь ограждение по всему периметру 120 см высотой. Размеры площадки — не менее 20 × 40 м;
- иметь на всей своей площади ровную, без перепадов высоты, поверхность с мягким покрытием;
- быть оборудованной пандусом, либо подъемной платформой для инвалидов и маломобильных групп населения, либо монтуаром. Для проведения занятий с потребителем услуг, пользующимся креслом-коляской, использование монтуара без пандуса или подъемной платформы не допускается.

8.2.2 Площадка в закрытом помещении (манеж) должна:

- иметь достаточное освещение и вентиляцию (следует избегать ламп дневного света и шумных вентиляционных приспособлений);
- иметь ограждение по всему периметру. Размеры площадки — не менее 20 × 40 м. Высота потолка должна быть не менее 4 м;
- иметь на всей площади ровную, без перепадов высоты, поверхность с мягким однородным покрытием;
- иметь не менее двух выходов.

Наличие одного из вариантов площадок является обязательным.

8.2.3 Занятия вне площадок для проведения абилитации и реабилитации с помощью лошади должны проводиться на территории с нетвердым покрытием, где запрещено движение автотранспорта.

8.3 Средства безопасности: защитные шлемы, специальные стремена

8.4 Необходимый комплект снаряжения лошади, используемой в АВЕ, включает: конское оголовье, гурт, вальтрап, корда, шамбарьер, седло.

8.5 Дополнительный инвентарь включает: мячи, гимнастические палки, кольца, утяжелители и др.

8.6 Должна быть в наличии аптечка первой доврачебной медицинской помощи.

9 Требования к лошади, используемой в АВЕ (иппотерапии)

9.1 Лошадь, используемая в АВЕ, должна отвечать следующим требованиям [13]:

- быть здоровой, находиться под контролем районной ветеринарной станции, иметь ветеринарный паспорт или паспорт спортивной лошади, иметь чип (быть чипированной);
- обладать ритмичным четырехтактным шагом;
- обладать четко выраженными правильными аллюрами;
- пройти специальную подготовку, включающую в том числе адекватную реакцию на участие в занятии по АВЕ и на использование специального оборудования, снаряжения и инвентаря [13].

9.2 Возраст лошади — не моложе шести лет. Рост — не менее 120 см в холке.

10 Порядок и условия предоставления услуг по АВЕ (иппотерапии)

10.1 Услуги предоставляются в порядке, установленном договором гражданско-правового характера о предоставлении услуги между потребителем и исполнителем услуги по АВЕ (иппотерапии).

10.2 При предоставлении услуг в рамках действующих договоров между юридическими лицами исполнитель услуги обязан заключить договор с потребителем услуг по АВЕ или с его законным представителем.

10.3 Услуги предоставляются потребителю при наличии у него справки или медицинского заключения о наличии (отсутствии) медицинских показаний или медицинских противопоказаний для осуществления занятий по АВЕ (иппотерапии).

10.4 При отсутствии у потребителя услуг справки или медицинского заключения о наличии (отсутствии) медицинских показаний или медицинских противопоказаний для осуществления занятий по АВЕ (иппотерапии) исполнитель имеет право отказать потребителю в предоставлении услуг.

10.5 Услуги по АВЕ предоставляются потребителю только при использовании им защитного шлема, одежды и обуви, удобной для верховой езды, соответствующих требованиям техники безопасности.

10.6 Проведение занятий по АВЕ на обледенелой или с избыточно вязким грунтом (глубокие лужи, грязь после дождя) площадке не допускается.

11 Оценка качества предоставления услуг по АВЕ (иппотерапии)

11.1 Оценка качества предоставления услуг производится потребителем услуги либо его законным представителем на основании следующих критериев:

11.1.1 Услуги АВЕ должны предоставляться в соответствии с условиями, установленными договором между потребителем услуг и исполнителем услуг, перечисленными в разделе 5 настоящего стандарта;

11.1.2 Во время предоставления услуг должны быть соблюдены требования безопасности, приведенные в разделе 6, требования к материально-техническому оснащению, приведенные в разделе 8, порядок и условия предоставления услуг по АВЕ (иппотерапии), приведенные в разделе 10 настоящего стандарта.

11.2 Подтверждением качества предоставления услуг является подписание акта о предоставленной в соответствии с договором услуги потребителю услуги.

Библиография

[1] Батышева Т.Т. Иппотерапия при детском церебральном параличе. — М.: НПЦ детской неврологии, 2012

[2] Дремова Г.В. Социальная интеграция и реабилитация лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата на основе иппотерапии//Автореферат диссертации на соискание ученой степени канд. пед. наук/М.: Российская государственная академия физической культуры, 1996

[3] Лукьянова И.Е., Орлова Г.Г., Денисенков А.И. К оценке результатов комплексной реабилитации детей с ограничениями жизнедеятельности на основе лечебной верховой езды и инвалидного конного спорта//Лечебная физкультура и спортивная медицина. 2009. № 8 (68). С. 38—43

[4] Максимова М.В. Иппотерапия как средство коррекции психического развития умственно отсталых учащихся младшего школьного возраста // Диссертация на соискание ученой степени канд. пед. наук. М., 2005

[5] Решетникова Е.В., Туринцева Е.А. Природно-ресурсные технологии в социальной реабилитации. — Иркутск: Изд-во «Оттиск», 2014, 87 с.

[6] Роберт Н.С. Организационная модель комплексной реабилитации пациентов с ограниченными возможностями//Диссертация на соискание ученой степени канд. пед. наук/М., ЦНИИ организации и информатизации здравоохранения Министерства здравоохранения Российской Федерации, 2004

[7] Bellion D. Handikap sensoriel et reeducation par L" Equitation. Universite Paris Nord, UFR de BOBIGNY, Sante — Medecine — Biologie Humaine,1990. — 85 c.

[8] Karlene D. Wilkie, Sarah Germain & Jennifer Theule (2016). Evaluating the Efficacy of Equine Therapy Among At-risk Youth: A Meta-analysis. Anthrozoös, 29:3, 377—393

[9] Srinivasan S. M., Cavagnino D. T. & Bhat A. N. (2018). Effects of equine therapy on individuals with autism spectrum disorder: A systematic review. Review journal of autism and developmental disorders, 5(2), 156—175

[10] Методы абилитации и реабилитации с помощью лошади в системе комплексной реабилитации//Сборник статей Всероссийской научно-практической конференции (Ростов-на-Дону, 22—23 сентября 2022 г.)/ Отв. ред. Г.В. Карантыш. — Ростов-на-Дону; Таганрог: Издательство Южного федерального университета, 2022. — 95 с.

[11] Непомнящих Т.А. Анималотерапия как вид медико-социальной реабилитации лиц с ограниченными возможностями [Электронный ресурс]

[12] Слепченко Ю. Методы абилитации и реабилитации с помощью лошади в системе адаптивной физической культуры/ Адаптивная физическая культура. 2019. № 1 (77). С. 3—7

[13] Вишневская И. Видеокурс «Выбор и подготовка терапевтических лошадей»/Курс «Иппотерапия. Адаптивная верховая езда». — Академия агробизнеса, 2020

УДК 364.26+ 376+61+ 364.048.6:006.354 ОКС 03.080.30

Ключевые слова: адаптивная верховая езда; психологическая и физическая реабилитация и абилитация; лошадь, используемая в АВЕ

Редактор *З.А. Лиманская*
Технический редактор *И.Е. Черепкова*
Корректор *Л.С. Лысенко*
Компьютерная верстка *А.Н. Золотаревой*

Сдано в набор 15.06.2023. Подписано в печать 21.06.2023. Формат 60×84⅛. Гарнитура Ариал.
Усл. печ. л. 1,40. Уч.-изд. л. 1,26.

Подготовлено на основе электронной версии, предоставленной разработчиком стандарта

Создано в единичном исполнении в ФГБУ «Институт стандартизации» для комплектования Федерального информационного фонда стандартов, 117418 Москва, Нахимовский пр-т, д. 31, к. 2.

gost.e-ecolog.ru gost.e-ecolog.ru

gost.e-ecolog.ru