ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО

ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ РЕГУЛИРОВАНИЮ И МЕТРОЛОГИИ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ГОСТ Р 71823— 2024

Реабилитационные мероприятия

УСЛУГИ ПО ГИДРОРЕАБИЛИТАЦИИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОРТЕЗОВ

Состав, содержание и порядок предоставления услуг

Издание официальное

Москва
Российский институт стандартизации
2024

gost.e-ecolog.ru

Предисловие

1 РАЗРАБОТАН Обществом с ограниченной ответственностью «Протезно-ортопедическое малое предприятие «ОРТЕЗ» (ООО «ПРОП МП «ОРТЕЗ»)

2 ВНЕСЕН Техническим комитетом по стандартизации ТК 381 «Технические средства и услуги для инвалидов и других маломобильных групп населения»

3 УТВЕРЖДЕН И ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 26 ноября 2024 г. № 1768-ст

4 ВВЕДЕН ВПЕРВЫЕ

*Правила применения настоящего стандарта установлены в статье 26 Федерального закона от 29 июня 2015 г. № 162-ФЗ «О стандартизации в Российской Федерации». Информация об изменениях к настоящему стандарту публикуется в ежегодном (по состоянию на 1 января текущего года) информационном указателе «Национальные стандарты», а официальный текст изменений и поправок — в ежемесячном информационном указателе «Национальные стандарты». В случае пересмотра (замены) или отмены настоящего стандарта соответствующее уведомление будет опубликовано в ближайшем выпуске ежемесячного информационного указателя «Национальные стандарты». Соответствующая информация, уведомление и тексты размещаются также в информационной системе общего пользования — на официальном сайте Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии в сети Интернет (*gost.e-ecolog.ru

© Оформление. ФГБУ «Институт стандартизации», 2024

Настоящий стандарт не может быть полностью или частично воспроизведен, тиражирован и распространен в качестве официального издания без разрешения Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии

НАЦИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Реабилитационные мероприятия

УСЛУГИ ПО ГИДРОРЕАБИЛИТАЦИИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОРТЕЗОВ

Состав, содержание и порядок предоставления услуг

Rehabilitation activities. Hydro-rehabilitation services with orthoses.
Composition, contents and the order of rendering the services

Дата введения — 2025—01—01

1 Область применения

Настоящий стандарт распространяется на услуги по гидрореабилитации (гидрокинезиотерапии) с использованием ортезов (далее — ортезы, изделия), применяемых в процессе реабилитационных мероприятий в водной среде для инвалидов, детей-инвалидов и лиц с нарушением опорно-двигательного аппарата (далее — пациентов) различной этиологии на уровне суставов верхних и нижних конечностей, позвоночника, осуществляемых специализированными реабилитационными центрами, лечебно-профилактическими учреждениями, имеющими бассейны (далее — организации). Объем, периодичность, продолжительность и условия предоставления услуг по гидрореабилитации (гидрокинезиотерапии) устанавливает учреждение на основании рекомендации врача из лечебно-профилактического учреждения и на основании МКФ (международная классификация функционирования ограничений жизнедеятельности и здоровья).

2 Нормативные ссылки

В настоящем стандарте использованы нормативные ссылки на следующие стандарты:

ГОСТ Р 52877—2021 Услуги по медицинской реабилитации инвалидов. Основные положения

ГОСТ Р 56137 Протезирование и ортезирование. Контроль качества протезов и ортезов верхних и нижних конечностей с индивидуальными параметрами изготовления

ГОСТ Р 58268—2021 Ортезы и другие средства наружной поддержки тела. Термины и определения. Классификация

ГОСТ Р 59151 Аппараты ортопедические для гидрореабилитации. Технические требования и методы испытаний

ГОСТ Р 59541 Реабилитационные мероприятия. Услуги по ортезированию верхних конечностей. Состав, содержание и порядок предоставления услуг

ГОСТ Р ИСО 22523 Протезы конечностей и ортезы наружные. Требования и методы испытаний

Примечание — При пользовании настоящим стандартом целесообразно проверить действие ссылочных стандартов в информационной системе общего пользования — на официальном сайте Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии в сети Интернет или по ежегодному информационному указателю «Национальные стандарты», который опубликован по состоянию на 1 января текущего года, и по выпускам ежемесячного информационного указателя «Национальные стандарты» за текущий год. Если заменен ссылочный стандарт, на который дана недатированная ссылка, то рекомендуется использовать действующую версию этого стандарта с учетом всех внесенных в данную версию изменений. Если заменен ссылочный стандарт, на который дана датированная ссылка, то рекомендуется использовать версию этого стандарта с указанным выше годом утверждения (принятия). Если после утверждения настоящего стандарта в ссылочный стандарт, на который дана датированная ссылка, внесено изменение, затрагивающее положение, на которое дана ссылка, то это положение рекомендуется применять без учета данного изменения. Если ссылочный стандарт отменен без замены, то положение, в котором дана ссылка на него, рекомендуется применять в части, не затрагивающей эту ссылку.

Издание официальное

3 Термины, определения и сокращения

3.1 В настоящем стандарте применены термины по ГОСТ Р 52877, ГОСТ Р 56137, ГОСТ Р 59151, ГОСТ Р 59541, а также следующие термины с соответствующими определениями:

3.1.1 **гидрореабилитация; аквареабилитация; гидрокинезотерапия:** Компонент комплексной реабилитации пациентов с нарушением и заболеваниями опорно-двигательной системы различной этиологии, проводимой в водной среде с использованием лечебной физической культуры.

3.1.2 **гидрореабилитация в ортезах:** Компонент комплексной реабилитации пациентов с поражениями и заболеваниями опорно-двигательной системы различной этиологии, основанный на проведении комплекса движений, упражнений в водной среде в специализированном бассейне по определенной методике с использованием специальных ортезов.

3.1.3

система комплексной реабилитации: Система методологических, методических, правовых, финансовых и организационных компонентов (в том числе организаций), обеспечивающих реабилитационный и абилитационный процессы, оказание ранней помощи и сопровождение инвалидов, включая детей-инвалидов, на основе эффективного межведомственного взаимодействия при обеспечении социальной защиты инвалидов и детей-инвалидов с учетом особенностей нарушения их здоровья, а также сопровождения инвалидов, в том числе детей-инвалидов, и (или) их семей.

[ГОСТ Р 58258—2018, пункт 3.10]

3.1.4

ортез: Техническое средство реабилитации, используемое для изменения структурных и функциональных характеристик нервно-мышечной и скелетных систем и обеспечивающее в зависимости от медицинских показаний ортопедическую коррекцию, разгрузку, фиксацию, активизацию двигательных функций, косметичность.

[ГОСТ Р 58268—2021, пункт 1]

3.1.5

ортез для гидрореабилитации [аквареабилитации]: Техническое средство реабилитации, обладающее специальными свойствами и элементами конструкции для пребывания в водной среде, занятий гидрореабилитацией (аквареабилитацией).

[ГОСТ Р 58268—2021, пункт 16]

3.1.6

техническая документация: Документы, содержащие данные изготовителя, подтверждающие соответствие ортопедического устройства требованиям настоящего стандарта, которые могут быть использованы для оценки соответствия требованиям.

[ГОСТ Р 70490—2022, пункт 5]

3.1.7

ортезирование изделиями серийного изготовления: Ортезирование пользователей изделиями, выпускаемыми серийно по типоразмерам и выдаваемыми на подбор.

Примечание — Типоразмеры изделий серийного изготовления должны быть указаны в ТУ на изделие конкретного вида.

[ГОСТ Р 70709—2023, пункт 3.1.12]

3.1.8

сложное ортезирование: Ортезирование пациента при наличии сложной патологии опорно-двигательного аппарата и сопутствующих заболеваний, при возможных комбинациях стандартных узлов в конструкции ортеза(ов), а также для применения методов обучения пользованием и освоением ходьбы в ортезе(ах).

[ГОСТ Р 70709—2023, пункт 3.1.15]

3.1.9

атипичное ортезирование: Ортезирование, применяемое к наиболее сложной и сочетанной патологии опорно-двигательного аппарата пациента и клинической картине дефектов нижней конечности при возможных комбинациях стандартных и измененных узлов в конструкции ортеза.

[ГОСТ Р 70709—2023, пункт 3.1.16]

3.2 В настоящем стандарте применены следующие сокращения:

- ДЦП — детский церебральный паралич;
- ЧМТ — черепно-мозговая травма;
- ИПРА — индивидуальная программа реабилитации и абилитации;
- МТК — медико-техническая комиссия;
- ОДС — опорно-двигательная система;
- ПОИ — протезно-ортопедическое изделие;
- ПрОП — протезно-ортопедическое предприятие;
- ТСР — технические средства реабилитации.

4 Общие положения

4.1 Услуги по гидрореабилитации в ортезах, оказываемые пациентам с различными заболеваниями опорно-двигательной системы, такими как ДЦП, последствия ЧМТ, травм, ранений и ряда других заболеваний различной этиологии, направлены на устранение или возможно более полную компенсацию ограничений жизнедеятельности и реабилитацию.

4.2 Услуги по гидрореабилитации в ортезах, оказываемые пациентам, у которых имеются заболевания различной этиологии верхних и нижних конечностей, областей/сегментов позвоночника, направлены:

- на восстановление функций органов, систем и организма пациентов в целом;
- определение свойств организма у пациентов детского возраста, а именно высоких адаптационных свойств детского организма, его пластичность, маскирующие последствия неправильных схем построения ортезов на верхние и нижние конечности для детей, а также на туловище;
- полное или частичное восстановление, профилактику последствий осложнений и рецидивов заболеваний;
- предотвращение или уменьшение последствий врожденных или приобретенных дефектов ОДС;
- восстановление функциональных способностей к движениям при перемене положения в лежачем состоянии, при сидении, в положении стоя, при осуществлении ходьбы;
- восстановление двигательных функций при купании с элементами плавания;
- восстановление общего физического состояния;
- снижение выраженных ограничений жизнедеятельности;
- повышение степени самообслуживания, в том числе с использованием опор;
- повышение уровня качества жизни;
- содействие возвращению социально-бытовых и трудовых навыков взрослого человека;
- содействие возвращению социально-бытовых и игровых навыков ребенка;
- другие восстановительные функции (в соответствии с медицинскими показаниями).

4.3 Услуги по гидрореабилитации в ортезах, оказываемые пациентам, у которых имеются заболевания различной этиологии верхних и нижних конечностей, областей/сегментов позвоночника, осуществляют в соответствии с заключениями врачей, врачебных комиссий, МТК (далее — заключения) ПрОП медицинские организации, оказывающие реабилитационные услуги гражданам по медицинским показаниям.

Примечание — Не допускается проведение гидрореабилитации пациентов без осмотра врачом травматологом-ортопедом с получением соответствующего заключения. Обеспечение ортезами пациентов возможно только организациями, осуществляющими изготовление ортезов, в соответствии с ГОСТ Р 59151, ГОСТ Р 58268.

4.4 Планирование и предоставление услуг по гидрореабилитации в ортезах, оказываемых пациентам, у которых имеются негативные изменения областей/сегментов верхних и нижних конечностей, позвоночника, включает следующие этапы:

- обследование пациента, определение вида и степени выраженности нарушения структуры и функций организма;

- определение показаний и противопоказаний к гидрореабилитации в ортезах;
- разработку индивидуальной программы по гидрореабилитации;
- изготовление ортеза в соответствии с индивидуальными параметрами пациента по медицинским показаниям или подбор и регулировку ортезов серийного изготовления;
- проведение гидрореабилитации в соответствии с медицинскими показаниями по выбранной из набора методике и составленной индивидуальной программе с осуществлением врачебного контроля за ходом оказания услуг по гидрореабилитации в ортезах;
- ремонт или замену ранее предоставленного ортеза с учетом коррекции патологии, изменения антропометрических параметров пациента (при необходимости);
- контроль качества услуг по гидрореабилитации с использованием ортезов путем оценки эффекта реабилитации, основываясь на достигнутых клинических и биомеханических показателях.

Примечание — Организации, способные проводить занятия по гидрореабилитации, должны пользоваться услугами ПрОП по изготовлению ортезов для гидрореабилитации.

4.5 В заключении ПрОП, реабилитационного центра, медицинской организации, оказывающих услуги по гидрореабилитации в ортезах, должны быть определены индивидуально для каждого пациента наименование рекомендованного ортеза, область (часть) конечности для ортезирования, рекомендации по использованию конкретного ортеза в процессе гидрореабилитации.

4.6 Предоставление организациями услуг по гидрореабилитации в ортезах пациентам, у которых имеются заболевания различной этиологии верхних и нижних конечностей, областей/сегментов позвоночника, осуществляют при выполнении следующих условий:
- наличия и содержания документов, в соответствии с которыми функционирует организация;
- наличия специализированного бассейна (бассейнов);
- наличия специального оснащения организации, применяемого в процессе гидрореабилитации в ортезах, в зависимости от локализации на верхние и нижние конечности, позвоночник;
- укомплектованности организации специалистами соответствующей квалификации для проведения гидрореабилитации в ортезах.

4.7 Предоставление организациями услуг по ортезированию в рамках осуществления гидрореабилитации в ортезах осуществляют при следующих условиях:
- при наличии и содержании документов, в соответствии с которыми функционирует организация;
- оснащении здания, прилегающей территории, помещений организации в соответствии с действующими требованиями доступности зданий и сооружений для маломобильных групп населения;
- наличии помещений для изготовления и обучения пользованию при ходьбе в ортезе (мастерских, примерочных и т. д.);
- наличии специального оснащения организации (оборудование, приборы, аппаратура, измерительный инструмент, материалы и полуфабрикаты для изготовления ПОИ), технической документации, применяемых в процессе ортезирования;
- укомплектованности организации специалистами соответствующей квалификации для изготовления ПОИ.

5 Состав и содержание услуг по гидрореабилитации с использованием ортезов

5.1 Услуги по гидрореабилитации с использованием ортезов оказывают с применением видов и типов ортезов по 5.1.1 и 5.1.2.

5.1.1 Вид применяемого в процессе гидрореабилитации ортеза:
- туторы на области/сегменты верхней конечности;
- туторы на области/сегменты нижней конечности;
- аппараты на области/сегменты верхней конечности;
- аппараты на области/сегменты нижней конечности;
- корсеты;
- головодержатели.

5.1.2 Тип применяемого в процессе гидрореабилитации ортеза:
- серийного изготовления;
- индивидуальные.

5.2 Содержание услуг по гидрореабилитации с использованием ортезов включает:

а) обследование пациента врачом травматологом-ортопедом:

1) определение вида, степени, уровня поражения ОДС, функционального поражения отдельных областей/сегментов, суставов;

2) обследование пациента-ребенка врачом травматологом-ортопедом, определение вида, степени, уровня поражения ОДС, функционального поражения отдельных областей/сегментов, суставов, специфики детского организма, а именно: наличие хрупкости костей, снижение костной плотности, склонность к деформации суставов конечностей, изменение параметров областей/сегментов конечностей в течение времени суток;

3) определение показаний и временных противопоказаний к ортезированию;

б) при наличии у пациента статуса «инвалид», «ребенок-инвалид» проведение анализа ИПРА/заключения;

в) проведение консультаций по комплексу реабилитационных мероприятий для подготовки к ортезированию при наличии временных противопоказаний к ортезированию;

г) определение показаний и противопоказаний к гидрореабилитации в ортезах;

д) сообщение пациенту о целесообразности/нецелесообразности проведения услуг по гидрореабилитации в ортезах;

е) разработка индивидуальной программы проведения гидрореабилитации;

ж) оформление в соответствии с действующим законодательством согласия пациента или его законного представителя на проведение гидрореабилитации в ортезах;

и) выбор конструкции ортеза для проведения гидрореабилитации в ортезах;

к) предоставление пациенту или его законному представителю информации о функциональных возможностях проведения гидрореабилитации в ортезах, а также о планируемом реабилитационном эффекте;

л) оформление бланка заказа на ортез с подписью пациента или его законного представителя.

5.3 При использовании в процессе гидрореабилитации головодержателей, туторов, корсетов и других ортезов в случае применения ортезов серийного изготовления осуществляют:

- проведение обмеров или 3D-сканирования;
- выбор типоразмера, подбор и регулировку ортезов серийного изготовления.

5.4 При использовании в процессе гидрореабилитации ортопедических аппаратов, головодержателей, туторов, корсетов и других ортезов в случае применения ортезов индивидуального изготовления осуществляют:

- изготовление индивидуального гипсового негатива с учетом медицинских показаний или проведение 3D-сканирования, а затем позитива и по нему гильз ортеза, сборку ортеза в соответствии с основными комбинациями конструкций шарниров, модульных узлов, конструкции ортеза в целом; примерку гильз(ы) ортеза, подгонку креплений, подгонку с учетом патологий и функциональных нарушений (при необходимости);
- примерку ортеза;
- окончательную сборку и отделку ортеза.

5.5 При использовании в процессе гидрореабилитации ортезов как серийного, так и индивидуального изготовления осуществляют:

- выдачу готового ортеза под наблюдением врача травматолога-ортопеда;
- обучение пользованию, уходу за ортезом, проведение пробной эксплуатации, в том числе в водной среде под наблюдением врача по лечебной физкультуре, инструктора-методиста/инструктора по лечебной физкультуре, специалиста по физической реабилитации (кинезиоспециалист), имеющих дополнительное образование или повышение квалификации по теме «Гидрокинезиотерапия»;
- оценку характеристик и состояния пациента до проведения гидрореабилитации с использованием ортезов;
- проведение упражнений лечебной физической культуры и массаж в соответствии с рекомендациями врача травматолога-ортопеда;
- подготовку пациента к проведению гидрореабилитации с надеванием ортеза(ов) на соответствующий(ую) область(области)/сегмент (сегменты) тела с сопровождением пациента в душевую, до бассейна;
- погружение пациента в бассейн в сопровождении гидрореабилитолога (гидрокинезотерапевта);
- проведение процедур гидрореабилитации в соответствии с индивидуальной программой;
- осуществление выхода из бассейна с сопровождающим, посещение душевой;
- оценку реабилитационного эффекта с заполнением журнала занятий;

- проведение диспансерного наблюдения;
- проведение ремонта предоставленного ортеза с учетом коррекции патологии, изменения антропометрических параметров пациента (при необходимости).

Примечание — Организационно-правовой основой оказания услуг по ортезированию инвалидов является [1], определяющее перечень реабилитационных мероприятий и ТСР, предоставляемых инвалиду.

5.6 Услуги по ортезированию, проводимые в рамках услуги по гидрореабилитации с использованием ортезов, должны соответствовать требованиям ГОСТ Р 52877—2021 (пункт 5.4) и настоящего стандарта.

6 Порядок предоставления услуг по гидрореабилитации с использованием ортезов

6.1 Предоставление услуг по гидрореабилитации с использованием ортезов должно быть своевременным, в необходимом объеме, с учетом характера поражений, заболеваний, а также физического и психологического состояния пациента.

6.2 Медицинские организации, обслуживающие пациента, в том числе имеющего статус «ребенок-инвалид», и выявившие у него врожденную или приобретенную патологию ОДС, должны провести специализированное клинико-функциональное обследование пациента для объективной диагностики имеющихся дефектов ОДС и выявления наличия общих соматических нарушений жизнедеятельности.

Для уточнения видов рекомендуемых ортезов пациент может быть направлен в медицинский отдел ПрОП или учреждение, оказывающее услуги по первичному, сложному и атипичному ортезированию, для получения заключения МТК о возможности его ортезирования или о наличии относительных (временных) или абсолютных противопоказаний к ортезированию и гидрореабилитации.

6.3 Оказание услуги по ортезированию осуществляют на основании заключения врача травматолога-ортопеда в установленном порядке.

6.4 Повторную плановую замену или досрочное изготовление нового ортеза для гидрореабилитации проводят в соответствии с заключением врача травматолога-ортопеда в установленном порядке в учреждении, специализирующемся на оказании услуг по ортезированию.

Примечание — Организационно-правовой основой оказания услуг по ортезированию инвалидов является [2], определяющее порядок и правила обеспечения инвалидов и отдельных категорий граждан, не являющихся инвалидами, ПОИ.

6.5 Повторную плановую замену или досрочное изготовление нового ортеза пациентам, не имеющим статуса «ребенок-инвалид», проводят в соответствии с заключением врача травматолога-ортопеда при обращении законного представителя пациента в учреждение, специализирующееся на оказании услуг по ортезированию.

7 Контроль качества услуг по гидрореабилитации

7.1 Контроль качества услуг по гидрореабилитации с использованием ортезов следует проводить путем оценки результативности, основываясь на достигнутых клинических и биомеханических показателях.

7.2 Контроль качества ортезов, изготовленных в процессе оказания услуг по гидрореабилитации, следует проводить в соответствии с требованиями ГОСТ Р 56137, ГОСТ Р 59541 и ГОСТ Р ИСО 22523.

7.3 Результативность оказания услуг по гидрореабилитации в ортезах на верхние и нижние конечности, позвоночник у пациентов характеризуется коррекцией (нормализацией) нарушенных медицинских и биомеханических показателей.

Библиография

[1] Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2005 г. № 2347-р «О федеральном перечне реабилитационных мероприятий, технических средств реабилитации и услуг, предоставляемых инвалиду»

[2] Постановление Правительства Российской Федерации от 7 апреля 2008 г. № 240 «О порядке обеспечения инвалидов техническими средствами реабилитации и отдельных категорий граждан из числа ветеранов протезами (кроме зубных протезов), протезно-ортопедическими изделиями»

УДК 617.58-77:006.354 ОКС 11.180.10

Ключевые слова: услуги по гидрореабилитации с использованием ортезов, порядок предоставления услуг, состав услуг

Редактор *Н.А. Аргунова*
Технический редактор *В.Н. Прусакова*
Корректор *М.И. Першина*
Компьютерная верстка *А.Н. Золотаревой*

Сдано в набор 27.11.2024. Подписано в печать 11.12.2024. Формат 60×84⅛. Гарнитура Ариал.
Усл. печ. л. 1,40. Уч.-изд. л. 1,12.

Подготовлено на основе электронной версии, предоставленной разработчиком стандарта

Создано в единичном исполнении в ФГБУ «Институт стандартизации»
для комплектования Федерального информационного фонда стандартов, 117418 Москва, Нахимовский пр-т, д. 31, к. 2.
gost.e-ecolog.ru gost.e-ecolog.ru