ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО

ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ РЕГУЛИРОВАНИЮ И МЕТРОЛОГИИ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ГОСТ Р 72125— 2025

Адаптивный спорт

НЕИГРОВЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ СПОРТА ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Спортивное оборудование и инвентарь для оснащения спортивных залов. Основные положения

Издание официальное

Москва
Российский институт стандартизации
2025

gost.e-ecolog.ru

Предисловие

1 РАЗРАБОТАН Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Российский университет спорта «Государственный Центральный Ордена Ленина Институт Физической Культуры» (РУС «ГЦОЛИФК»)

2 ВНЕСЕН Техническим комитетом по стандартизации ТК 381 «Технические средства и услуги для инвалидов и других маломобильных групп населения»

3 УТВЕРЖДЕН И ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 17 июня 2025 г. № 560-ст

4 ВВЕДЕН ВПЕРВЫЕ

*Правила применения настоящего стандарта установлены в статье 26 Федерального закона от 29 июня 2015 г. № 162-ФЗ «О стандартизации в Российской Федерации». Информация об изменениях к настоящему стандарту публикуется в ежегодном (по состоянию на 1 января текущего года) информационном указателе «Национальные стандарты», а официальный текст изменений и поправок — в ежемесячном информационном указателе «Национальные стандарты». В случае пересмотра (замены) или отмены настоящего стандарта соответствующее уведомление будет опубликовано в ближайшем выпуске ежемесячного информационного указателя «Национальные стандарты». Соответствующая информация, уведомление и тексты размещаются также в информационной системе общего пользования — на официальном сайте Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии в сети Интернет (*gost.e-ecolog.ru

© Оформление. ФГБУ «Институт стандартизации», 2025

Настоящий стандарт не может быть полностью или частично воспроизведен, тиражирован и распространен в качестве официального издания без разрешения Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии

НАЦИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Адаптивный спорт

НЕИГРОВЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ СПОРТА ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Спортивное оборудование и инвентарь для оснащения спортивных залов. Основные положения

Adaptive sport. Non-game sports discipline for persons with musculocal disabilities. Sport equipment and inventory for equipping gyms. General provisions

Дата введения — 2025—10—01

1 Область применения

Настоящий стандарт устанавливает основные положения в части применения оборудования и инвентаря (стандартного и/или адаптивного) для отдельных видов неигровых дисциплин спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА) в целях организации спортивных мероприятий с учетом обеспечения возможности занятий спортом данных групп населения.

Требования настоящего стандарта применимы к следующим неигровым дисциплинам (видам спорта):

- пауэрлифтинг;
- стрельба из лука;
- легкая атлетика.

Положения настоящего стандарта могут быть применены к организациям и учреждениями, осуществляющими деятельность по развитию адаптивной физической культуры и спорта.

2 Нормативные ссылки

В настоящем стандарте использованы нормативные ссылки на следующие документы:

ГОСТ 18612 Мячи теннисные. Общие технические требования

ГОСТ Р 55667 Маты спортивные. Маты гимнастические. Требования безопасности

ГОСТ Р 55668 Маты спортивные. Маты для приземления при прыжках с шестом и прыжках в высоту. Требования безопасности

ГОСТ Р 55674 Оборудование гимнастическое. Брусья параллельные и комбинированные асимметричные/параллельные. Технические условия

ГОСТ Р 55675 Оборудование гимнастическое. Перекладины. Требования и методы испытаний с учетом безопасности

ГОСТ Р 56435 Оборудование гимнастическое. Шведские стенки, решетчатые лестницы, каркасные конструкции для лазания. Требования безопасности и методы испытаний

ГОСТ Р 56436 Оборудование гимнастическое. Кольца. Функциональные требования, требования безопасности и методы испытаний

ГОСТ Р 56896 Оборудование гимнастическое. Кони и козлы. Функциональные требования, требования безопасности и методы испытаний

Издание официальное

ГОСТ Р 56903 Тренажеры стационарные. Оборудование для силовых тренировок. Требования безопасности и методы испытаний

ГОСТ Р 57542 Скамьи гимнастические. Размеры, технические требования, методы испытаний

ГОСТ Р 58266 Кресла-коляски. Термины и определения. Классификация

ГОСТ Р 58309 Тренажеры стационарные. Скамьи для пресса. Требования безопасности и методы испытаний

ГОСТ Р 58312 Барьеры легкоатлетические. Требования и методы испытаний с учетом безопасности

ГОСТ Р 58316 Помосты для тяжелой атлетики. Требования и методы испытаний с учетом безопасности

ГОСТ Р 58317 Штанги для тяжелой атлетики. Требования и методы испытаний с учетом безопасности

ГОСТ Р 58318 Стойки для приседаний со штангой. Требования и методы испытаний с учетом безопасности

ГОСТ Р 58319 Гири спортивные. Требования и методы испытаний с учетом безопасности

ГОСТ Р 58703 Скамьи атлетические универсальные. Технические требования и методы испытаний

ГОСТ Р 58725 Покрытия спортивные резиновые рулонные. Технические условия

ГОСТ Р 58728 Гантели спортивные переменной и постоянной массы. Технические условия

ГОСТ Р 59379 Мячи набивные. Технические условия

СП 59.13330 «СНиП 35-01-2001 Доступность зданий и сооружений для маломобильных групп населения»

Примечание — При пользовании настоящим стандартом целесообразно проверить действие ссылочных стандартов (сводов правил) в информационной системе общего пользования — на официальном сайте Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии в сети Интернет или по ежегодному информационному указателю «Национальные стандарты», который опубликован по состоянию на 1 января текущего года, и по выпускам ежемесячного информационного указателя «Национальные стандарты» за текущий год. Если заменен ссылочный документ, на который дана недатированная ссылка, то рекомендуется использовать действующую версию этого документа с учетом всех внесенных в данную версию изменений. Если заменен ссылочный документ, на который дана датированная ссылка, то рекомендуется использовать версию этого документа с указанным выше годом утверждения (принятия). Если после утверждения настоящего стандарта в ссылочный документ, на который дана датированная ссылка, внесено изменение, затрагивающее положение, на которое дана ссылка, то это положение рекомендуется применять без учета данного изменения. Если ссылочный документ отменен без замены, то положение, в котором дана ссылка на него, рекомендуется применять в части, не затрагивающей эту ссылку. Сведения о действии сводов правил целесообразно проверить в Федеральном информационном фонде стандартов.

3 Термины и определения

В настоящем стандарте применены следующие термины с соответствующими определениями:

3.1

адаптивный спорт: Вид адаптивной физической культуры, целью которого является реализация способностей человека с ограниченными возможностями здоровья и сравнение их со способностями других людей, имеющих аналогичные ограничения здоровья.

Примечание — Адаптивный спорт ориентирован на соревнование и достижение максимальных результатов.

[ГОСТ Р 70498—2022, пункт 3.5]

3.2

адаптивный спортивный инвентарь: Совокупность специальных дополнительных средств, обеспечивающих доступность занятий адаптивным спортом.

[ГОСТ Р 70498—2022, пункт 3.6]

3.3

спортивное оборудование: Стационарное устройство, приспособление или предмет, с заданными характеристиками, необходимое для оснащения объектов спорта и/или для выполнения определенных действий при занятиях физической культурой и спортом в соответствии с установленными правилами и используемое только для спортивных целей.

Примечание — Термин «спортивное оборудование» является обобщающим для терминов «снаряд», «приспособление».

[ГОСТ Р 55789—2019, статья 1]

3.4

инвентарь: Нестационарное устройство или приспособление, предназначенное для осуществления человеком определенных действий при занятиях конкретным видом спорта или проведении спортивных мероприятий и имеющее индивидуальные характеристики, допустимые установленными правилами вида спорта, спортивной дисциплины.

[ГОСТ Р 55789—2019, статья 2]

Примечание — В настоящем стандарте применяется термин «стандартный спортивный инвентарь» в целях уточнения возможности его использования всеми категориями спортсменов.

4 Основные положения

4.1 Общие требования

4.1.1 Общие требования к спортивному оборудованию и инвентарю для неигровых дисциплин спорта лиц с ПОДА регламентируются правилами вида спорта «Спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (см. [1]), стандартами спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата» (см. [2]), а также документами национальной системы стандартизации, к области применения которых относятся соответствующее спортивное оборудование и инвентарь.

4.1.2 В зависимости от неигровой дисциплины вида спорта лиц с ПОДА предусмотрено применение стандартного спортивного оборудования и инвентаря, а также оборудования для адаптивного спорта и адаптивного спортивного инвентаря.

5 Общие требования к спортивному оборудованию и инвентарю для неигровой дисциплины «пауэрлифтинг» и местам проведения спортивных мероприятий

5.1 К стандартному спортивному оборудованию и инвентарю для неигровой дисциплины (вида спорта) «пауэрлифтинг» относятся:

- навесные брусья на гимнастическую стенку по ГОСТ Р 55674;
- помост для пауэрлифтинга, размером 4 × 4 м по ГОСТ Р 58316;
- силовая рама по ГОСТ Р 56903;
- гимнастическая скамья по ГОСТ Р 57542;
- домкратная скамья для жима лежа по ГОСТ Р 58703;
- скамья с регулируемым углом наклона по ГОСТ Р 58309;
- гимнастическая стенка по ГОСТ Р 56435;
- домкратная стойка для пауэрлифтинга со скамьей (для приседаний) по ГОСТ Р 58318;
- навесной турник по ГОСТ Р 55675;
- гриф штанги для пауэрлифтинга по ГОСТ Р 58317.

5.2 К стандартному спортивному инвентарю для неигровой дисциплины (вида спорта) «пауэрлифтинг» относится:

- разборные гантели (переменной массы) (от 3 до 50 кг) по ГОСТ Р 58728;
- спортивные гири (8, 10, 16, 24, 32 кг) по ГОСТ Р 58319;
- диски (набор) (350 кг) по ГОСТ Р 58317.

5.3 Дополнительные требования к оснащению спортивных залов

Вход на подиум должен быть оснащен двумя отдельными пандусами (вход и выход) с уклоном и габаритами согласно СП 59.13330.

При выполнении упражнений на сцене над уровнем пола устанавливают пандус с нескользкой поверхностью для удобного доступа спортсменов на колясках. Дополнительно рекомендуется устанавливать дополнительный пандус для съезда с платформы согласно СП 59.13330.

5.4 Дополнительные требования к адаптивному спортивному оборудованию и инвентарю для лиц с ПОДА, принимающих участие в неигровой дисциплине (виде спорта) «пауэрлифтинг», согласно [1] не предъявляются.

6 Общие требования к спортивному оборудованию, инвентарю и местам проведения спортивных мероприятий для неигровой дисциплины «стрельба из лука»

6.1 К стандартному спортивному оборудованию для неигровой дисциплины (вида спорта) «стрельба из лука» относятся мишени четырех видов, щиты и оборудование для контроля времени: звуковое (свисток или иные простейшие устройства) и визуальное (цифровые часы, светофоры, специальные панели и/или другие устройства), которые должны соответствовать требованиям [3].

6.2 К стандартному спортивному инвентарю для неигровой дисциплины (вида спорта) «стрельба из лука» относится стрелковый инвентарь, который должен соответствовать требованиям [3]:

а) классический лук;

б) блочный лук открытого или закрытого типа;

в) классический бесприцельный лук (КЛ-бесприцельный);

г) стрелы.

6.3 Дополнительные требования к местам проведения соревнований

Для лиц с ПОДА должен быть обеспечен беспрепятственный вход/выход в зону ожидания и на стартовую линию стрельб согласно СП 59.13330.

При необходимости устанавливают пандус с нескользкой поверхностью для удобного доступа спортсменов на колясках к зоне ожидания и к месту проведения соревнований (согласно СП 59.13330). Стартовая линия стрельб для спортсменов в инвалидных кресло-колясках должна иметь дополнительное пространство.

6.4 Дополнительные требования к адаптивному спортивному оборудованию и инвентарю для лиц с ПОДА, принимающих участие в неигровой дисциплине «стрельба из лука», согласно [1] не предъявляются.

7 Общие требования к спортивному оборудованию, инвентарю и местам проведения спортивных мероприятий для неигровой дисциплины «легкая атлетика»

7.1 К стандартному спортивному оборудованию для неигровой дисциплины (вида спорта) «легкая атлетика» относятся:

- автоматизированная система хронометража и фотофиниша в соответствии с требованиями [4];
- универсальный легкоатлетический барьер по ГОСТ Р 58312;
- брусок для отталкивания в соответствии с требованиями [4];
- навесные брусья на гимнастическую стенку по ГОСТ Р 58312;
- гимнастические кольца по ГОСТ Р 56436;
- олимпийский гриф штанги (15 кг) по ГОСТ Р 58317;
- олимпийский гриф штанги (20 кг) по ГОСТ Р 58317;
- диск (0,5—2,0 кг) по ГОСТ Р 58317;
- обрезиненный диск (0,5—1 кг) по ГОСТ Р 58317;
- спортивный ковер по ГОСТ Р 58725;
- гимнастический конь по ГОСТ Р 56896;
- круг для метаний в соответствии с требованиями [4];
- легкоатлетический манеж в соответствии с требованиями [4];
- гимнастический мат по ГОСТ Р 55667;

- маты для приземления при прыжках в высоту по ГОСТ Р 55668;
- маты для приземления при прыжках с шестом по ГОСТ Р 55668;
- гимнастическая перекладина по ГОСТ Р 55675;
- низкая перекладина по ГОСТ Р 55675;
- препятствия для бега с препятствиями в соответствии с требованиями [4];
- планка для прыжков в высоту в соответствии с требованиями [4];
- планка для прыжков с шестом в соответствии с требованиями [4];
- тяжелоатлетический помост по ГОСТ Р 58316;
- сетка для ограждения места тренировки метаний в помещении в соответствии с требованиями [4];
- гимнастическая скамья по ГОСТ Р 57542;
- скамья для жима штанги лежа по ГОСТ Р 58703;
- стартовые колодки в соответствии с требованиями [4];
- гимнастическая стенка по ГОСТ Р 56435;
- тяжелоатлетическая штанга по ГОСТ Р 58317;
- прибор для измерения скорости ветра в соответствии с требованиями [4].

7.2 К стандартному спортивному инвентарю для неигровой дисциплины (вида спорта) «легкая атлетика» относятся:

- эстафетная палочка в соответствии с требованиями [4];
- массивные гантели (0,5—5 кг) по ГОСТ Р 58728;
- гантели переменной массы (3—12 кг) по ГОСТ Р 58728;
- спортивные гири (8, 12, 16, 24, 32 кг) по ГОСТ Р 58319;
- копье (500, 600, 700, 800 г) в соответствии с требованиями [4];
- молот для метания в соответствии с требованиями [4];
- набивной мяч (медицинбол) (1—6 кг) по ГОСТ Р 59379;
- теннисный мяч по ГОСТ 18612;
- гимнастическая скакалка в соответствии с требованиями [5];
- шест для прыжков с шестом в соответствии с требованиями [4];
- ядра для метания в соответствии с требованиями [4].

7.3 Дополнительные требования к спортивным залам для проведения соревнования по легкой атлетике:

Для лиц с ПОДА должен быть обеспечен беспрепятственный вход/выход в легкоатлетический манеж согласно СП 59.13330.

При необходимости устанавливают пандус с нескользкой поверхностью для удобного доступа спортсменов на кресло-колясках, в соответствии с ГОСТ Р 58266. Рекомендуется устанавливать дополнительный пандус для съезда с платформы согласно СП 59.13330.

7.4 Дополнительные требования к адаптивному спортивному оборудованию и инвентарю для лиц с ПОДА, принимающих участие в неигровой дисциплине «легкая атлетика»

В неигровой дисциплине «легкая атлетика» используется станок для метаний сидя.

Параметры станка для метания сидя:

- высота до 75 см (включая любые подушки);
- сиденье длиной от 30 см;
- спинка сиденья толщиной до 5 см.

Станок для метания может иметь боковые, передние и задние опоры, изготовленные из неэластичного материала, алюминия или стали.

Спинка, передняя или задняя опора не должны содержать никаких рессор или подвижных узлов либо любых других приспособлений, которые помогают в движении во время метания снаряда.

Допускается применять вертикальный шест для опоры, который должен быть единым, прямым куском материала без кривых и изгибов. В поперечном сечении он должен быть круглым или квадратным, но не овальным и не прямоугольным. Положение шеста вертикальное, однако допускается, чтобы шест имел небольшое отклонение.

Примечание — Отклонение должно быть до 5° от вертикали.

Допускается дополнительная деталь, которая выступает в качестве опоры для вертикальной планки.

Библиография

[1] Приказ Министерства спорта России от 29 января 2020 г. № 49 «Об утверждении правил вида спорта «спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата»

[2] Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 28 ноября 2022 г. № 1084 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА»

[3] Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 29 декабря 2020 г. № 984 «Об утверждении правил вида спорта «стрельба из лука»

[4] Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 16 ноября 2019 г. № 839 «Об утверждении правил вида спорта «легкая атлетика»

[5] Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 29 марта 2022 г. № 264 «Об утверждении правил вида спорта «роуп скиппинг» (спортивная скакалка)»

УДК 681.327.8:006.354 ОКС 11.180

Ключевые слова: неигровые дисциплины спорта, пауэрлифтинг, стрельба из лука, легкая атлетика

Редактор *М.В. Митрофанова*
Технический редактор *В.Н. Прусакова*
Корректор *И.А. Королева*
Компьютерная верстка *Л.А. Круговой*

Сдано в набор 24.06.2025. Подписано в печать 26.06.2025. Формат 60×84⅛. Гарнитура Ариал.
Усл. печ. л. 0,93. Уч.-изд. л. 0,67.

Подготовлено на основе электронной версии, предоставленной разработчиком стандарта

Создано в единичном исполнении в ФГБУ «Институт стандартизации»
для комплектования Федерального информационного фонда стандартов,
117418 Москва, Нахимовский пр-т, д. 31, к. 2.

gost.e-ecolog.ru gost.e-ecolog.ru

gost.e-ecolog.ru