МЕЖГОСУДАРСТВЕННЫЙ СОВЕТ ПО СТАНДАРТИЗАЦИИ, МЕТРОЛОГИИ И СЕРТИФИКАЦИИ
(МГС)
INTERSTATE COUNCIL FOR STANDARDIZATION, METROLOGY AND CERTIFICATION
(ISC)

МЕЖГОСУДАРСТВЕННЫЙ СТАНДАРТ

ГОСТ 22.9.02— 2025

Безопасность в чрезвычайных ситуациях

РЕЖИМЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПАСАТЕЛЕЙ, ИСПОЛЬЗУЮЩИХ СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ПРИ ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ АВАРИЙ НА ХИМИЧЕСКИ ОПАСНЫХ ОБЪЕКТАХ

Общие требования

Издание официальное

Москва
Российский институт стандартизации
2026

gost.e-ecolog.ru

Предисловие

Цели, основные принципы и общие правила проведения работ по межгосударственной стандартизации установлены ГОСТ 1.0 «Межгосударственная система стандартизации. Основные положения» и ГОСТ 1.2 «Межгосударственная система стандартизации. Стандарты межгосударственные, правила и рекомендации по межгосударственной стандартизации. Правила разработки, принятия, обновления и отмены»

Сведения о стандарте

1 РАЗРАБОТАН Федеральным государственным бюджетным учреждением «Всероссийский научно-исследовательский институт по проблемам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций МЧС России» (Федеральный центр науки и высоких технологий) [ФГБУ ВНИИ ГОЧС (ФЦ)]

2 ВНЕСЕН Межгосударственным техническим комитетом по стандартизации МТК 071 «Гражданская оборона, предупреждение и ликвидация чрезвычайных ситуаций»

3 ПРИНЯТ Межгосударственным советом по стандартизации, метрологии и сертификации (протокол от 28 ноября 2025 г. № 191-П)

За принятие проголосовали:

Краткое наименование страны по МК (ИСО 3166) 004—97	Код страны по МК (ИСО 3166) 004—97	Сокращенное наименование национального органа по стандартизации
Армения	AM	ЗАО «Национальный орган по стандартизации и метрологии» Республики Армения
Беларусь	BY	Госстандарт Республики Беларусь
Казахстан	KZ	Госстандарт Республики Казахстан
Киргизия	KG	Кыргызстандарт
Россия	RU	Росстандарт
Таджикистан	TJ	Таджикстандарт
Узбекистан	UZ	Узбекское агентство по техническому регулированию

4 Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 8 декабря 2025 г. № 1648-ст межгосударственный стандарт ГОСТ 22.9.02—2025 введен в действие в качестве национального стандарта Российской Федерации с 1 марта 2026 г.

5 ВЗАМЕН ГОСТ 22.9.02—97

Информация о введении в действие (прекращении действия) настоящего стандарта и изменений к нему на территории указанных выше государств публикуется в указателях национальных стандартов, издаваемых в этих государствах, а также в сети Интернет на сайтах соответствующих национальных органов по стандартизации.

В случае пересмотра, изменения или отмены настоящего стандарта соответствующая информация будет опубликована на официальном интернет-сайте Межгосударственного совета по стандартизации, метрологии и сертификации в каталоге «Межгосударственные стандарты»

© Оформление. ФГБУ «Институт стандартизации», 2026

В Российской Федерации настоящий стандарт не может быть полностью или частично воспроизведен, тиражирован и распространен в качестве официального издания без разрешения Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии

М Е Ж Г О С У Д А Р С Т В Е Н Н Ы Й С Т А Н Д А Р Т

Безопасность в чрезвычайных ситуациях

РЕЖИМЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПАСАТЕЛЕЙ, ИСПОЛЬЗУЮЩИХ СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ПРИ ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ АВАРИЙ НА ХИМИЧЕСКИ ОПАСНЫХ ОБЪЕКТАХ

Общие требования

Safety in emergencies. Activity modes of rescuers utilizing personal protection means in elimination of accidents consequences on chemically hazardous objects. General requirements

Дата введения — 2026—03—01

1 Область применения

1.1 Настоящий стандарт распространяется на режимы деятельности спасателей, использующих средства индивидуальной защиты при ликвидации последствий аварий на химически опасных объектах.

1.2 Настоящий стандарт не распространяется на производственную деятельность персонала с применением средств индивидуальной защиты, предусмотренную уставом предприятия.

2 Нормативные ссылки

В настоящем стандарте использована нормативная ссылка на следующий межгосударственный стандарт:

ГОСТ 22.9.05 Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Комплексы средств индивидуальной защиты спасателей. Общие технические требования

Примечание — При пользовании настоящим стандартом целесообразно проверить действие ссылочных стандартов и классификаторов на официальном интернет-сайте Межгосударственного совета по стандартизации, метрологии и сертификации (gost.e-ecolog.ru по указателям национальных стандартов, издаваемым в государствах, указанных в предисловии, или на официальных сайтах соответствующих национальных органов по стандартизации. Если на документ дана недатированная ссылка, то следует использовать документ, действующий на текущий момент, с учетом всех внесенных в него изменений. Если заменен ссылочный документ, на который дана датированная ссылка, то следует использовать указанную версию этого документа. Если после принятия настоящего стандарта в ссылочный документ, на который дана датированная ссылка, внесено изменение, затрагивающее положение, на которое дана ссылка, то это положение применяется без учета данного изменения. Если ссылочный документ отменен без замены, то положение, в котором дана ссылка на него, применяется в части, не затрагивающей эту ссылку.

3 Термины и определения

В настоящем стандарте применены термины по ГОСТ 22.9.05, а также следующие термины с соответствующими определениями:

3.1 **спасатель:** Гражданин, прошедший соответствующую подготовку и аттестованный на проведение аварийно-спасательных работ.

Издание официальное

3.2 **режимы деятельности спасателей;** РДС: Продолжительность, интенсивность работы и отдыха спасателей, обеспечивающие их эффективную, стабильную работоспособность и сохранение здоровья.

3.3 **средства индивидуальной защиты;** СИЗ: Носимое на человеке средство индивидуального пользования для предотвращения или уменьшения воздействия на человека вредных и (или) опасных факторов, а также для его защиты от загрязнения.

4 Общие положения

4.1 В повседневной деятельности РДС определяются правилами внутреннего трудового распорядка, графиками дежурств, расписаниями занятий или иных мероприятий по специальной подготовке.

4.2 РДС устанавливают для обеспечения и поддержания устойчивой работоспособности, эффективной деятельности и безопасности спасателей при проведении аварийно-спасательных работ в СИЗ при ликвидации последствий аварий на химически опасных объектах.

4.3 РДС определяют и устанавливают в зависимости от характера и тяжести труда, используемых СИЗ, возраста спасателей, а также от метеоусловий в районе аварии.

5 Требования к типам средствам индивидуальной защиты, используемых спасателями

5.1 СИЗ, используемые при ликвидации последствий аварий на химически опасных объектах, подразделяют:

- на средства защиты органов дыхания фильтрующего и изолирующего типов (СИЗОД);
- средства защиты кожи фильтрующего и изолирующего типов (СИЗК).

5.2 К СИЗОД фильтрующего типа относят фильтрующие противогазы, принцип действия которых заключается в очистке вдыхаемого воздуха при прохождении его через фильтр(ы) противогаза от вредных и опасных веществ, содержащихся в атмосфере в виде газов, паров и аэрозолей.

К СИЗОД изолирующего типа относят изолирующие дыхательные аппараты, принцип действия которых заключается в изолировании органов дыхания человека от окружающей среды и в подаче воздуха или газовоздушной дыхательной смеси из источника, независимого от окружающей среды.

5.3 К СИЗК относят защитную одежду, средства защиты ног и рук, предназначенные для защиты кожных покровов человека от аэрозолей, паров, капель, жидкой фазы опасных химических веществ, а также от огня и теплового излучения.

Фильтрующие СИЗК изготавливают из воздухопроницаемых (фильтрующих) материалов, пропитанных специальными химическими веществами.

Изолирующие СИЗК изготавливают из воздухонепроницаемых (изолирующих) материалов с защитным(и) полимерным(и) слоем(ями) на тканной и нетканной основе; перчатки и сапоги — из эластомеров или термопластичных материалов.

6 Требования к выбору и порядку использования средствами индивидуальной защиты

6.1 Порядок использования СИЗ должен соответствовать нормативным документам, определяющим порядок и условия их применения.

6.2 При выполнении работ в зоне химического заражения запрещается использование СИЗ в условиях, не предусмотренных изготовителем.

6.3 К работе в СИЗ допускаются лица старше 18 лет, прошедшие соответствующие медицинское освидетельствование, специальную подготовку и аттестованные установленным порядком для проведения аварийно-спасательных работ.

7 Требования к режимам работы и отдыха спасателей

7.1 Режимы работы и отдыха включают:

- общую продолжительность и интенсивность спасательных работ;
- перерывы в работе (микропаузы, перерывы в процессе смен для отдыха);

- межсменный отдых.

7.2 Режимы работы и отдыха спасателей устанавливают с учетом:

- оценки времени защитного действия СИЗОД и сопоставления их с продолжительностью выполняемой работы;

- общих закономерностей изменений работоспособности и функционального состояния человека во времени (в стадии адаптирования к работе, устойчивой работоспособности и ее снижения) при различных физических, нервно-эмоциональных нагрузках и климатических факторах среды;

- физиолого-гигиенических особенностей труда человека в СИЗ в экстремальных условиях (наличие опасных химических веществ в атмосфере и на почве, сковывающее и изнуряющее действие СИЗ, тяжелые физические нагрузки, неблагоприятные климатические факторы).

7.3 При планировании круглосуточных непрерывных спасательных работ оптимальное время начала и окончания рабочих циклов или смен определяют с учетом изменения функционального состояния организма человека от характера его труда и в зависимости от суточного ритма физиологических функций организма, предопределяющего максимальную работоспособность человека с 8 до 12 ч и с 15 до 17 ч; минимальную — с 3 до 6 ч.

7.4 Микропаузы в работе спасателя предназначены для его кратковременного отдыха (продолжительностью 2—3 мин) после завершения одного или нескольких циклов рабочих действий, а также для замены СИЗОД в случае окончания их времени защитного действия [в том числе для замены баллонов со сжатым воздухом (кислородом), регенеративных патронов или фильтров].

7.5 Продолжительность рабочей смены (рабочих циклов) спасателей, включая перерывы на отдых, не должна превышать 8 ч и устанавливается в каждом конкретном случае на основе показателей, характеризующих устойчивую работоспособность в течение заданного времени.

7.6 При общей продолжительности работы не более 4 ч в холодном и умеренном климате (температура — от минус 25 °С до плюс 20 °С) работы могут повторяться не более трех раз в сутки, в жарком — не более двух раз в сутки. Работу общей продолжительностью не более 6 ч в холодном и умеренном климате можно повторять не более двух раз в сутки.

7.7 В ночное время продолжительность работы спасателей следует уменьшать на 25 %, соответственно увеличивая время отдыха.

7.8 Запрещается работа спасателей в течение двух смен подряд.

7.9 Предельно допустимое время работы спасателей устанавливают в зависимости от физических нагрузок, вида применяемых СИЗ и метеоусловий в соответствии с данными, приведенными в таблицах 1, 2.

Таблица 1 — Предельно допустимое время работы спасателя в СИЗ при положительных температурах окружающей среды для исключения возможного общего перегревания

СИЗ	Предельно допустимое время работы спасателя в СИЗ при положительных температурах окружающей среды для исключения возможного общего перегревания, мин											
	Температура окружающего воздуха, °С											
	От 1 °С до 10 °С			От 11 °С до 20 °С			От 21 °С до 29 °С			От 30 °С до 40 °С		
	Физическая нагрузка											
	Л	С	Т	Л	С	Т	Л	С	Т	Л	С	Т
Фильтрующее СИЗОД + фильтрующее СИЗК	270	270	180	120	120	60	120	80	60	120	60	30
Фильтрующее СИЗОД + изолирующее СИЗК	270	270	180	120	36	24	60	30	24	42	24	18
Изолирующее СИЗОД + изолирующее СИЗК	180	60	30	120	36	24	60	30	24	42	24	18

Примечания

1 Данные таблицы приведены для безоблачной погоды, в тени. При облачной пасмурной погоде время работы увеличивается на 20 %—30 %.

2 Время восстановления теплового состояния к исходному уровню составляет не менее 1 ч, каждый последующий цикл работы сокращается на 1/3.

3 Физическая нагрузка (легкая, обозначение Л) — работа разведывательных подразделений по уточнению состояния аварийного объекта, масштабов и границы зоны химического заражения и т. п.

4 Физическая нагрузка (средняя, обозначение С) — переноска тяжести не более 15 кг, крепление и обрушение конструкций зданий, угрожающих обвалом, и т. п.

5 Физическая нагрузка (тяжелая, обозначение Т) — откопка и вскрытие заваленных убежищ, переноска пострадавших одним или двумя людьми по пересеченной местности, перфорирование железобетонных стен и приравненные к ним нагрузки.

6 При выполнении газоспасательных работ в изолирующих СИЗОД и изолирующей одежде в течение максимального непрерывного времени, оптимальное состояние теплообмена организма сохраняется при температуре воздуха не выше 26.

7 Время восстановления теплового состояния к исходному уровню составляет не менее 1 ч.

Таблица 2 — Предельно допустимое время работы спасателя в СИЗ при отрицательных температурах окружающего воздуха для исключения возможного общего переохлаждения

СИЗ	Предельно допустимое время работы спасателя в СИЗ при отрицательных температурах окружающего воздуха для исключения возможного общего переохлаждения, мин											
	Температура окружающего воздуха, °С											
	От 0 до минус 10 °С			От минус 11 °С до минус 20 °С			От минус 21 °С до минус 30 °С			От минус 31 °С до минус 40 °С		
	Физическая нагрузка											
	Л	С	Т	Л	С	Т	Л	С	Т	Л	С	Т
Фильтрующее СИЗОД + фильтрующее СИЗК	336	336	224	144	96	72	96	64	48	72	48	36
Фильтрующее СИЗОД + изолирующее СИЗК	336	336	224	336	224	168	204	136	102	120	80	60
Изолирующее СИЗОД + изолирующее СИЗК	180	60	30	168	60	30	72	60	30	60	60	30

Примечания
1 Физическая нагрузка (легкая, обозначение Л).
2 Физическая нагрузка (средняя, обозначение С).
3 Физическая нагрузка (тяжелая, обозначение Т).

7.10 Рекомендуемый режим работы и отдыха спасателей, включающий общее время работы в изолирующих (фильтрующих) СИЗ, продолжительность рабочих циклов и перерывов на отдых в зависимости от степени физических нагрузок и метеоусловий, представлен в таблице 3.

Таблица 3 — Продолжительность работы и отдыха спасателя в СИЗОД в зависимости от нагрузки и температуры окружающей среды

Физическая нагрузка	Продолжительность работы и отдыха спасателя в СИЗОД, мин									
	Температура окружающей среды, °С									
	От минус 40 °С до минус 11 °С		От минус 10 °С до 10°С		От 11 °С до 23 °С		От 24 °С до 29 °С		От 30 °С до 40 °С	
	Общее время работы	Работа/ отдых	Общее время работы	Работа/ отдых	Общее время работы	Работа/ отдых	Общее время работы	Работа/ отдых	Общее время работы	Работа/ отдых
Легкая	Не выше 360	50/10	Не выше 360	50/10	до 480	50/10	Не выше 360	30/15	Не выше 240	30/20
Средняя	Не выше 240	60/10	Не выше 360	40/10	до 480	40/10	Не выше 240	30/15	Не выше 120	13/15
Тяжелая	Не выше 240	40/10	Не выше 240	30/10	до 240	30/10	Не выше 180	20/15	Не выше 60	8/15

Примечание — Установленные в таблице значения времени работы и отдыха не учитывают возможные микропаузы.

7.11 При работе в СИЗ следует соблюдать требования, изложенные в эксплуатационной документации на конкретное СИЗ.

7.12 Число перерывов в динамике рабочих смен спасателей и их периодичность определяют числом случаев ухудшения работоспособности. Продолжительность перерывов — 10—15 мин. При тяжелой физической работе отдых спасателей во время перерывов должен носить преимущественно пассивный характер.

7.13 Отдых спасателей во время перерывов при отрицательных температурах окружающей среды необходимо проводить в тепле, при положительных температурах — в прохладных помещениях или тени.

7.14 Прием пищи во время проведения спасательных работ необходимо организовывать за 2 ч до начала работ и не позднее 3 ч после окончания работ.

7.15 После рабочих смен следует предоставлять межсменный отдых. Он должен включать время, необходимое для полноценного сна (длительностью не менее 7—8 ч), удовлетворения личных нужд и активного отдыха спасателей. Общую продолжительность межсменного отдыха устанавливают исходя из условий полного восстановления работоспособности.

7.16 Поправочный коэффициент на предельно допустимое время работы спасателей в СИЗ при положительных температурах воздуха в зависимости от степени физической нагрузки и возраста — согласно данным, приведенным в таблице 4.

Таблица 4 — Физическая работоспособность лиц разного возраста (поправочный коэффициент) на предельно допустимое время работы в зависимости от температуры окружающей среды

Состояние теплообмена организма с внешней средой	Физическая нагрузка	Поправочный коэффициент			
		18—25 лет	26—35 лет	36—45 лет	46—50 лет
Оптимальное (температура воздуха — не выше 26 °С)	Легкая	1,0	1,0	1,0	1,0
	Средняя	1,0	1,0	1,0	0,9
	Тяжелая	1,0	0,9	0,8	0,7
Допустимое (температура воздуха — от 26 °С до 35 °С)	Легкая	1,0	1,0	1,0	1,0
	Средняя	1,0	1,0	0,9	0,8
	Тяжелая	1,0	0,7	0,6	0,5

7.17 Для спасателей старше 50 лет рекомендуется уменьшить продолжительность работ средней тяжести и тяжелых работ на 30 % по сравнению с продолжительностью таких работ категории спасателей от 18 до 25 лет.

УДК 658.382.3:006.354 МКС 13.200

Ключевые слова: режимы деятельности спасателей, авария, химически опасные объекты, средства индивидуальной защиты

Редактор *Л.С. Зимилова*
Технический редактор *И.Е. Черепкова*
Корректор *И.А. Королева*
Компьютерная верстка *А.Н. Золотаревой*

Сдано в набор 11.12.2025. Подписано в печать 19.01.2026. Формат 60×84⅛. Гарнитура Ариал.
Усл. печ. л. 1,40. Уч.-изд. л. 1,12.

Подготовлено на основе электронной версии, предоставленной разработчиком стандарта

Создано в единичном исполнении в ФГБУ «Институт стандартизации»
для комплектования Федерального информационного фонда стандартов, 117418 Москва, Нахимовский пр-т, д. 31, к. 2.
gost.e-ecolog.ru gost.e-ecolog.ru

gost.e-ecolog.ru