Общесоюзные санитарно-гигиенические нормы

САНИТАРНЫЕ НОРМЫ

к устройству, оборудованию и эксплуатации помещений для занятий физкультурой на морских судах промыслового флота СССР

СН-4612-88

Министерство здравоохранения СССР

Москва, 1988

gost.e-ecolog.ru

"Санитарные нормы к устройству, оборудованию и эксплуатации помещений для занятий физкультурой на морских судах промыслового флота СССР" разработали сотрудники Научно-исследовательского института гигиены водного транспорта Минздрава СССР и Всесоюзного научно-исследовательского института социальной гигиены и организации здравоохранения им.Н.А.Семашко Минздрава СССР:

В.Н.Винникова, А.Ю.Домбровский, В.Е.Журавлева, А.А.Воробьев, Р.Д.Смирнов

Санитарные нормы согласованы с Министерством рыбного хозяйства СССР и с ЦК профсоюза работников рыбного хозяйства СССР

Настоящие санитарные нормы разрешается размножить в необходимом количестве

"У В Е Р Ж Д А Ю"

"У Т В Е Р Ж Д А Ю"

Зам.Главного государственного
санитарного врача СССР
_____А.М.Сидяров
" 25" апреля 1988года
№ 4612-88

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

I. Настоящие Нормы распространяются на вновь проектируемые (на стадии - до утверждения технического задания) и переоборудуемые морские суда промыслового флота СССР.

I.I. Настоящие Нормы вступают в силу с момента утверждения.

I.2. Настоящие Нормы предусматривают требования к устройству, оборудованию и эксплуатации помещений для занятий физкультурой на всех морских судах неограниченного района плавания промыслового флота СССР.

I.3. Спортивные объекты для занятий физкультурой разделяются на следующие группы:

- спортивные каюты;
- спортивные залы;
- спортивные площадки на открытой палубе;
- бассейны (стационарный и разборный).

I.4. Для хранения спортинвентаря вблизи помещений для занятий физкультурой должны быть оборудованы кладовые.

I.5. Минимальные размеры помещений для занятий физкультурой устанавливаются в соответствии с таблицей I.

Таблица I.

Спортивные помещения	Тип помещений							
	I		II		III			
	площадь $м^2$	высота м	площадь $м^2$	высота м	площадь $м^2$	высота м		
Спорткаюта	I2,0	2,I	I5,0	2,I	20,0	2,I		
Спортзал	26,0	4,2	34,0	4,2	46,0	4,2		
Кладовая спортинвентаря	4,0		8,0		I0,0			
Бассейн складной	2,5x3,0	гл. I,7	2,5x3,0	гл. 2,0	3,0x5,0	гл. 2,0		
Бассейн стационарный	I0,0	гл. I,7	I6,0	гл. 2,3	26,0	гл. 2,3		
Спортплощадка (на открытой палубе)	I6,0		30,0		50,0			

1.6. Организацию, проведение и порядок занятий экипажа физкультурой, а также лица, ответственные за спортивный инвентарь, определяются администрацией судна.

1.7. Спорткаюты и спортзалы следует оборудовать аптечками неотложной помощи.

2. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ СПОРТИВНЫХ ОБЪЕКТОВ НА СУДАХ

2.1. Номенклатура помещений для занятий физкультурой и спортом принимается по Таблице 2 в зависимости от категории судна и численности его экипажа.

Таблица 2.

Назначение судна (длина)	Категория судна	Численность экипажа (человек)	Спортивные объекты: Спорткаюта	Спортзал*	Кладовая	Спортплощадка	Бассейн: скл.	Бассейн: стац.
добывающие суда (65–120 м)	супер-больш.	более 100	–	I или II	II	II	–	I или II
		50–100	II или III	–	I	I или II	–	I
		до 50	I или II	–	I	I	I или I	
добывающие суда (40–65 м.)	средние суда	до 40	I	–	I	–	I	–
Обрабатывающие суда (100 м и более)	обраб. суда	более 200	–	III	III	III	III	III
		90–200	–	I или II	II	II	–	I или II
Обрабатывающие суда (65–100м)	обраб. суда	40–90	II или III	–	I	I или II	–	I
Приемно-транспортные суда (65–180 м)	прием-трансп. суда	более 90	–	I или II	II	II	–	I или II
		40–90	III или I		I	I или II	–	I
		до 40	I или II	–	I	I	I или I	
Приемно-транспортные суда (40–65 м.)	приемн. суда	до 40	I	–	I	–	I	–
Вспомогательные суда (65 м и более)	вспом. суда	более 40	II или III	–	I	I или II	–	I
Вспомогательные суда (40–65 м.)	вспом. суда	до 40	I	–	I	–	I	–

*спортзалы оборудуются на суда длиной более 100 м.

2.2. Классификация судов по назначению, длинам корпуса и численности экипажа, преведенная в Таблице 2, принята в соответствии с "Санитарными правилами для морских судов промыслового флота СССР" № 1814-77 (разделы I.2 и I.3) и приказа № 443 от 16.09.1983 г. Минрыбхоза СССР.

3. САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К СПОРТИВНЫМ ПОМЕЩЕНИЯМ

3.1. Переборки и подволоки спорткают и спортзалов должны иметь шумопоглащающие, теплоизолирующие и легкомоющие матовые покрытия теплых цветов и светлых тонов.

Покрытие палуб должно быть из материала нескользкого, допускающего легкую очистку и мытье (пластиковой, деревянное, на резиновой основе).

3.2. При оборудовании спортивных помещений системами отопления и вентиляции параметры микроклимата должны соответствовать указанным в таблице 12 раздела 3 "Судовые системы" Санитарных Правил для морских судов промыслового флота СССР № 1814-77.

3.3. При оборудовании спортивных помещений системами круглогодичного кондиционирования воздуха параметры микроклимата должны соответствовать значениям результирующих температур, указанных в таблице 13 раздела 3 "Судовые системы" Санитарных Правил для морских судов промыслового флота СССР № 1814-77.

3.4. Спортивные помещения должны быть оборудованы приточно-вытяжной вентиляцией с искусственным или естественным побуждением и обеспечивать параметры микроклимата в соответствии с таблицей 16 раздела 3 "Судовые системы" Санитарных Правил для морских судов промыслового флота СССР № 1814-77.

3.5. Уровни шума в спортивных помещениях должны соответствовать требованиям пп. 12, 15 таблицы I раздела II "Санитарные нормы шума на морских судах" СН-2498-81.

3.6. Предельно допустимые параметры вибраций в спортивных помещениях должны соответствовать требованиям таблицы I (жилые и общественные помещения) Приложения 3 "Санитарные нормы вибрации на морских, речных и озерных судах" № 1103-73.

3.7. Минимальные величины освещенности спортивных помещений должны соответствовать требованиям Дополнения № 4066-86 к "Нормам ис-

кусственного освещения на судах морского флота" № 2506-81 раздела II, таблицы 2 (графы 2.5, 2.6).

3.8. В помещениях, где проводятся игры с мячем, иллюминаторы и стеклянные плафоны светильников должны быть защищены сеткой.

3.9. Спортивная площадка на открытой палубе должна иметь постоянное или съемное ограждение (леерное, из металлической или капроновой сетки и т.п.) высотой не менее 1,5 метров, окрашенное в сигнально-предупреждающий цвет.

Для использования этой площадки при любых погодных условиях необходимо также иметь съемное покрытие: тентовое или шатровое (шиферное из пластмассы, брезентовое и т.п.).

3.10. Бассейн рекомендуется располагать ближе к ДП.

3.11. Стационарный бассейн:

3.11.1. В комплекс стационарного бассейна должны входить душ, туалет.

3.11.2. Должен быть облицован материалами легко поддающимися очистке, мойке и дезинфекции. (Перечень дезинфицирующих средств, пригодных для дезинфекции бассейна, изложен в пп. I и IУ таблицы 22 раздела 7 "Дезинфекция, дезинсекция и дератизация" Санитарных Правил для морских судов промыслового флота СССР № 1814-77).

3.11.3. Поручни и другие детали трапа, сетки отверстий и т.п. должны быть из материала, не поддающиегося коррозии или иметь соответствующее покрытие.

3.11.4. Забортная вода должна подаваться в бассейн от кингстона чистого борта при нахождении судна не менее 5 миль от берега по согласованию с медицинским работником судна и с разрешения вахтенного помощника капитана.

3.11.5. При заполнении бассейна во время движения судна для подачи воды можно использовать насосы противопожарной и санитарной систем забортной воды или оба насоса в комбинации при условии, что подающий трубопровод бассейна не связан с другими трубопроводами.

3.11.6. В системе трубопроводов для подачи морской воды в бассейн должны быть отводы и краны для отбора проб воды на анализ и термометры для контроля температуры воды, подаваемой в бассейн.

3.11.7. Температура воды в закрытом бассейне должна быть не ниже 20°С. С этой целью на судне следует предусмотреть возможность подогрева забортной воды до необходимой температуры.

3.12. Полный слив воды с очисткой и обработкой моющими средства-

ми устанавливается медицинским работником судна (или старшим помощником капитана) в зависимости от загрузки бассейна и условий эксплуатации. Не реже одного раза в три дня внутренние поверхности бассейна должны обмываться сильной струей воды из шланга и подвергаться тщательной очистке с полным спуском воды, обязательной обработкой дезинфицирующими и моющими средствами, с последующей обмывкой сильной струей воды из шланга.

3.13. При эксплуатаци складного бассейна следует выполнять требования изложенные в пп. 3.11.2, 3.11.4, 3.11.5, 3.12.

3.14. Во время стоянок в портах пользования бассейнами запрещается.

3.15. Перед заходом в порт вода из бассейнов должна спускаться.

3.16. Пользующиеся бассейнами должны мыться в душе, а перед входом в бассейн споласкивать ноги.

4. ТРЕБОВАНИЯ К ОСНАЩЕНИЮ ПОМЕЩЕНИЙ СПОРТИВНОГО НАЗНАЧЕНИЯ НА СУДАХ

4.1. Помещения должны быть оборудованы необходимым спортинвентарем, рекомендуемым перечнем, в зависимости от типа этих помещений (таблица 3.).

Таблица 3.

№ п/п	Спортивный инвентарь	Спортивные объекты										Примечание
		Спорткаюта			Спортзал			Спортплощадка				
		I	II	III	I	II	III	I	II	III		
I	2	3	4	5	6	7	8	9	IO	II		I2
I.	Велотренажер	+	+	+	+	+	+	-	-	-		
2.	Гребной тренажер	+	+	+	+	+	+	-	-	-		
3.	Бегущая дорожка:											
	- механическая или	+	+	+	+	+	+	-	-	-		
	- с электроприводом	-	-	-	+	+	+	-	-	-		
4.	**Тренажер "Здоровье"**	+	+	+	+	+	+	-	-	-		
5.	Гимнастическая стенка (шведская)	+	+	+	+	+	+	-	-	-		
6.	Гимнастическая скамейка	-	-	+	+	+	+	-	-	-		
7.	Перекладина универсальная (пристенная)	-	-	-	+	+	+	-	-	-		

№	2	3	4	5	6	7	8	9	IO	II	I2
8.	Настенные брусья	-	-	+	+	+	+	-	-	-	-
9.	Помост тяжелоатлетический или резиновый ковер (съемный)	-	-	+	+	+	+	-	-	-	2,5х 2,5
IO.	Штанга (народная)	-	-	-	+	+	+	-	-	-	
II.	Комплект дисков обрезиненовых	-	-	-	+	+	+	-	-	-	
I2.	Гантели наборные I6кг+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	
I3.	Гири (I6, 24, 32кг)	+	+	+	+	+	+	-	-	-	
I4.	Эспандеры (плечевые, кистевые)	+	+	+	+	+	+	-	-	-	
I5.	Канат для лазания	-	-	-	+	+	+	+	+	+	
I6.	Канат для перетягивания	-	-	-	+	+	+	+	+	+	
I7.	Штормтрап	-	-	-	-	+	+	+	+	+	
I8.	Боксерская груша	-	-	-	+	+	+	-	-	-	
I9.	Боксерский мешок	+	+	+	-	-	-	-	-	-	
20.	Боксерские перчатки	+	+	+	+	+	+	-	-	-	
2I.	Мат для борьбы	+	+	+	+	+	+	-	-	-	3х3 м.
22.	Ролик гимнастический	+	+	+	+	+	+	-	-	-	
23.	Палка массажер	-	-	-	+	+	+	-	-	-	
24.	Лента массажер	-	-	-	+	+	+	-	-	-	
25.	Массажер для ног	+	+	+	+	+	+	-	-	-	
26.	Набор для настольного тенниса	-	-	+	+	+	+	-	-	-	
27.	Стол для настольного тенниса	-	-	+	+	+	+	-	-	-	
28.	Съемный ринг	-	-	-	+	+	+	-	-	-	3х3 м.
29.	Баскетбольный мяч	-	-	-	+	+	+	-	-	-	
30.	Баскетбольный щит	-	-	-	+	+	+	-	+	+	съемный
3I.	Волейбольный мяч	-	-	-	+	+	+	-	+	+	
32.	Стойка с устройством для крепления мяча на леске	-	-	-	-	-	-!!	+	+	+	
33.	Размеченная волейбольная площадка	-	-	-	+	+	+	+	+	+	
34.	Волейбольная сетка на стойках	-	-	-	+	+	+	-	+	+	
35.	Весы напольные	+	+	+	+	+	+	-	-	-	
36.	Клетка для дисков штанги	-	-	-	+	+	+	-	-	-	
37.	Секция для укладывания гантелей	+	+	+	+	+	+	-	-	-	
38.	Ящик для тяжелоатлетического инпентаря	+	+	+	+	+	+	-	-	-	

4.2. Для спортзалов рекомендуется тренажерный комплекс "Морской", заменяющий шведскую стенку, гимнастическую скамейку, перекладину универсальную (пристенную), штангу (народную).

4.3. Для спортплощадок (на открытой палубе) рекомендуется "Тренажерно-атлетический комплекс (на открытой площадке)".

ВНИИ СГ и ОЗ им. Н.А.Семашко Ксерокс Тир. 150 Заказ 8

gost.e-ecolog.ru