МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(Минтруд России)

МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ЗАРЕГИСТРИРОВАНО
Регистрационный № 54575
от "25" апреля 2019 г.

ПРИКАЗ

28 марта 2019 г. № 194н

Москва

Об утверждении профессионального стандарта «Спортсмен»

В соответствии с пунктом 16 Правил разработки и утверждения профессиональных стандартов, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 22 января 2013 г. № 23 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2013, № 4, ст. 293; 2014, № 39, ст. 5266; 2016, № 21, ст. 3002; 2018, № 8, ст. 1210; № 50, ст. 7755), п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый профессиональный стандарт «Спортсмен».
2. Признать утратившими силу:

приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 7 апреля 2014 г. № 186н «Об утверждении профессионального стандарта «Спортсмен» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 22 мая 2014 г., регистрационный № 32397);

пункт 22 Изменений, вносимых в некоторые профессиональные стандарты, утвержденные приказами Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации, утвержденных приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 12 декабря 2016 г. № 727н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 13 января 2017 г., регистрационный № 45230).

Министр М.А. Топилин

gost.e-ecolog.ru

УТВЕРЖДЕН
приказом Министерства
труда и социальной защиты
Российской Федерации
от «28» марта 2019 г. №194н

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ

Спортсмен

34
Регистрационный номер

Содержание

I. Общие сведения 1
II. Описание трудовых функций, входящих в профессиональный стандарт (функциональная карта вида профессиональной деятельности) 2
III. Характеристика обобщенных трудовых функций 4
3.1. Обобщенная трудовая функция «Осуществление тренировочных мероприятий и соревновательной деятельности под руководством тренера (тренеров)» 4
3.2. Обобщенная трудовая функция «Руководство спортсменом – инвалидом по зрению при выполнении тренировочных заданий и мероприятий и в процессе соревновательной деятельности» 8
3.3. Обобщенная трудовая функция «Осуществление соревновательной деятельности в составе спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации, Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине)» 14
3.4. Обобщенная трудовая функция «Руководство по поручению тренера (тренеров) действиями молодых спортсменов во время проведения практических тренировочных занятий и при выступлении на спортивном соревновании» 24
IV. Сведения об организациях – разработчиках профессионального стандарта 33

I. Общие сведения

Подготовка и участие в спортивных соревнованиях по определенным видам спорта, спортивным дисциплинам	05.001
(наименование вида профессиональной деятельности)	Код

Основная цель вида профессиональной деятельности:

Достижение собственного максимально высокого уровня результатов соревновательной деятельности

Группа занятий:

3421	Спортсмены (спортсмены высокого класса)	-	-
(код ОКЗ[1])	(наименование)	(код ОКЗ)	(наименование)

Отнесение к видам экономической деятельности:

93.1	Деятельность в области спорта
(код ОКВЭД[2])	(наименование вида экономической деятельности)

II. Описание трудовых функций, входящих в профессиональный стандарт (функциональная карта вида профессиональной деятельности)

Обобщенные трудовые функции			Трудовые функции		
код	наименование	уровень квалификации	наименование	код	уровень (подуровень) квалификации
A	Осуществление тренировочных мероприятий и соревновательной деятельности под руководством тренера (тренеров)	3	Выполнение программы тренировочных мероприятий по индивидуальному плану подготовки	A/01.3	3
			Выступление на спортивных соревнованиях	A/02.3	3
			Самоконтроль тренировочной и соревновательной деятельности	A/03.3	3
B	Руководство спортсменом – инвалидом по зрению при выполнении тренировочных заданий и мероприятий и в процессе соревновательной деятельности	3	Сопровождение спортсмена – инвалида по зрению при выполнении тренировочных заданий и мероприятий	B/01.3	3
			Совместное со спортсменом – инвалидом выступление на спортивных соревнованиях	B/02.3	3
			Самоконтроль совместной со спортсменом – инвалидом по зрению тренировочной и соревновательной деятельности	B/03.3	3
C	Осуществление соревновательной деятельности в составе спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации, Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине) (далее –	4	Подготовка к официальным спортивным соревнованиям в составе спортивной сборной команды	C/01.4	4
			Самостоятельная подготовка к выступлению на официальном спортивном соревновании в составе спортивной сборной команды	C/02.4	4
			Выступление на спортивных соревнованиях в составе спортивной сборной команды	C/03.4	4
			Выполнение мероприятий, предусмотренных программами медико-биологического обеспечения спортсменов спортивной сборной команды	C/04.4	4

	спортивной сборной команды)		Выполнение антидопинговых процедур, предусмотренных для спортсменов спортивной сборной команды	C/05.4	4
			Проведение самоконтроля при подготовке к официальным спортивным соревнованиям и участии в официальном спортивном соревновании	C/06.4	4
D	Руководство по поручению тренера (тренеров) действиями молодых спортсменов во время проведения практических тренировочных занятий и при выступлении на спортивном соревновании	5	Передача опыта спортивных достижений и пропаганда физической культуры и спорта	D/01.5	5
			Проведение практических тренировочных занятий со спортсменами под руководством тренера (тренеров)	D/02.5	5
			Анализ уровня физической и специальной подготовки спортсменов	D/03.5	5
			Координация действий спортсменов при совместном выступлении в составе команды (пары) на спортивном соревновании	D/04.5	5
			Координация действий молодых спортсменов при совместном выполнении мероприятий медико-биологического обеспечения спортсменов	D/05.5	5
			Координация действий молодых спортсменов при совместном выполнении антидопинговых процедур	D/06.5	5
			Организация практики самоконтроля в группе молодых спортсменов	D/07.5	5

III. Характеристика обобщенных трудовых функций

3.1. Обобщенная трудовая функция

Наименование	Осуществление тренировочных мероприятий и соревновательной деятельности под руководством тренера (тренеров)	Код	A	Уровень квалификации	3

Происхождение обобщенной трудовой функции	Оригинал X	Заимствовано из оригинала	Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Возможные наименования должностей, профессий	Спортсмен

Требования к образованию и обучению	Основное общее образование и подготовка по программам спортивной подготовки[3]
Требования к опыту практической работы	-
Особые условия допуска к работе	Прохождение обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров (обследований) в установленном законодательством Российской Федерации порядке[4]
Другие характеристики	-

Дополнительные характеристики

Наименование документа	Код	Наименование базовой группы, должности (профессии) или специальности
ОКЗ	3421	Спортсмены (спортсмены высокого класса)
ЕКС[5]	-	Спортсмен

3.1.1. Трудовая функция

Наименование	Выполнение программы тренировочных мероприятий по индивидуальному плану подготовки	Код	A/01.3	Уровень (подуровень) квалификации	3

Происхождение трудовой функции	Оригинал X	Заимствовано из оригинала		

Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Выполнение под руководством тренера (тренеров) комплекса контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, технико-тактической, психологической подготовленности в целях составления, корректировки индивидуального плана подготовки
	Выполнение под руководством тренера (тренеров) комплекса упражнений с целью повышения общей, специальной физической, технико-тактической, психологической подготовленности в объеме, установленном индивидуальным планом подготовки
	Выполнение программы тренировочных мероприятий, в том числе участие в тренировочных сборах с выездом к месту их проведения
	Прохождение под руководством тренера (тренеров) программы восстановительных мероприятий для поддержания и улучшения функционального состояния и спортивной формы в соответствии с циклом тренировочного процесса и на соревнованиях различного уровня согласно календарному плану их проведения
	Прохождение тестирования в рамках допинг-контроля во внесоревновательный период
Необходимые умения	Контролировать собственное физическое и психическое состояние
	Использовать спортивный инвентарь, оборудование и экипировку, предусмотренные индивидуальным планом подготовки
	Совершать двигательные действия, соответствующие технике физических упражнений, предусмотренных индивидуальным планом подготовки и поставленной тренером (треперами) двигательной задачей
	Анализировать правильность и оптимальность собственных двигательных действий во время тренировочного занятия, степень выполнения тренировочного задания
	Обеспечивать согласованность и координацию действий со спортсменами при выполнении командных и групповых тренировок в соответствии с правилами выполнения подвижной спортивной игры или методиками групповой спортивной тренировки
	Поддерживать режим труда и отдыха, соответствующий рекомендациям тренера (тренеров), медицинских работников, требованиям программы восстановительных мероприятий с целью поддержания и повышения функционального состояния и спортивной формы
Необходимые знания	Комплексы контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, технико-тактической, психологической подготовленности
	Основные средства спортивной тренировки
	Содержание и виды физической подготовки
	Комплексы упражнений для повышения общей, специальной физической, технико-тактической подготовленности
	Индивидуальный план подготовки, личная карта тренировочных заданий
	Структура годичного цикла спортивной подготовки
	Гигиенические требования к занятиям физической культурой и спортом в соответствии со спортивной специализацией
	Режимы тренировочной работы с учетом спортивной специализации

	Правила вида спорта
	Антидопинговые правила
	Антидопинговый кодекс всемирной антидопинговой организации
	Правила техники безопасности при проведении тренировочных занятий с учетом спортивной специализации
	Правила проведения подвижных спортивных игр, парных и групповых упражнений
	Правила эксплуатации спортивного инвентаря, оборудования и экипировки
	Виды и причины спортивного травматизма
	Приемы и методы восстановления после физических нагрузок
	Требования для присвоения спортивных разрядов и званий по виду спорта в соответствии с всероссийской спортивной классификацией[6]
Другие характеристики	-

3.1.2. Трудовая функция

Наименование	Выступление на спортивных соревнованиях	Код	A/02.3	Уровень (подуровень) квалификации	3

Происхождение трудовой функции	Оригинал X	Заимствовано из оригинала	Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Выполнение соревновательных заданий (по виду программы) в рамках отдельных спортивных мероприятий под руководством тренера (тренеров) в соответствии с программой спортивных мероприятий, положением (регламентом) о спортивных соревнованиях, правилами вида спорта с учетом уровня спортивного мастерства
	Выполнение программы официальных мероприятий, предусмотренных положением (регламентом) о спортивных соревнованиях
	Выполнение под руководством тренера (тренеров) разбора и оценки результативности выступления на спортивном соревновании, включая определение путей повышения собственных спортивных результатов
	Прохождение тестирования в рамках допинг-контроля в соревновательный период
Необходимые умения	Контролировать собственное физическое и психическое состояние
	Использовать спортивный инвентарь, оборудование и экипировку, предусмотренные правилами спортивных соревнований по виду спорта (спортивной дисциплине)
	Совершать двигательные действия, необходимые для выступления на спортивных соревнованиях на уровне, соответствующем установкам тренера (тренеров)
	Обеспечивать согласованность и координацию действий с партнерами по выступлению или спортсменами собственной команды во время выполнения соревновательного задания
	Анализировать правильность и оптимальность собственных двигательных действий, совершенных во время выступления на

	спортивном соревновании, степень выполнения соревновательного задания
	Контролировать сохранение функционального состояния и спортивной формы в период спортивного соревнования, соблюдать режим труда и отдыха
Необходимые знания	Гигиенические требования к занятиям физической культурой и спортом в соответствии со спортивной специализацией
	Основы физической, технико-тактической, моральной и волевой подготовки к соревнованиям
	Порядок выполнения двигательных действий, соответствующих соревновательному заданию
	Спортивный режим и питание
	Система спортивных соревнований
	Порядок прохождения предварительного соревновательного отбора
	Правила вида спорта
	Правила техники безопасности в условиях спортивных соревнований
	Антидопинговые правила
	Антидопинговый кодекс всемирной антидопинговой организации
	Правила эксплуатации спортивного инвентаря, оборудования и экипировки
	Виды и причины спортивного травматизма
	Всероссийская спортивная классификация
	Положение или регламент спортивного соревнования, программа спортивных соревнований
	Методы анализа соревновательной деятельности
	Условия договоров работодателя со спонсорами (партнерами), рекламодателями, организаторами официальных спортивных мероприятий, общероссийскими и международными спортивными федерациями в части, связанной с трудовой деятельностью спортсмена
	Этические нормы в области спорта
Другие характеристики	Работодатель должен обеспечить ознакомление работника с условиями договоров работодателя со спонсорами (партнерами), с рекламодателями, организаторами спортивных мероприятий и общероссийскими спортивными федерациями в части, связанной с трудовой деятельностью спортсмена

3.1.3. Трудовая функция

Наименование	Самоконтроль тренировочной и соревновательной деятельности	Код	A/03.3	Уровень (подуровень) квалификации	3

Происхождение трудовой функции	Оригинал X	Заимствовано из оригинала	Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Регулярное наблюдение за состоянием своего здоровья, физическим развитием и их изменениями под влиянием тренировочных занятий

	Оценка субъективных показателей самоконтроля во время тренировок, участия в спортивных соревнованиях или в установленные тренером или медицинским работником моменты времени
	Измерение объективных показателей самоконтроля во время тренировок, участия в спортивных соревнованиях или в установленные тренером или медицинским работником моменты времени
	Фиксация полученных значений объективных и субъективных показателей самоконтроля в дневнике самоконтроля
	Ведение дневника самоконтроля
	Выполнение анализа динамики показателей самоконтроля, сопоставление прогнозируемых и фактических значений показателей самоконтроля
	Уведомление тренера, медицинского работника о выявленных аномальных значениях показателей самоконтроля, существенных или аномальных отклонениях фактических значений показателей самоконтроля от ожидаемых значений
Необходимые умения	Оценивать собственное физическое и психическое состояние, в том числе динамику его изменения
	Анализировать правильность и оптимальность собственных двигательных действий, степень решения поставленных задач при осуществлении тренировочной и соревновательной деятельности
	Использовать контрольно-измерительные приборы и средства измерений
	Вести дневник самоконтроля на основе объективных и субъективных показателей самоконтроля
	Оценивать соотношение прогнозируемых и фактических значений показателей самоконтроля
	Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
Необходимые знания	Методы и техники самоконтроля спортсмена
	Спортивный режим и питание
	Основы анализа показателей самоконтроля спортсмена
	Порядок выполнения измерений отдельных показателей самоконтроля
	Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
	Правила составления и ведения документации самоконтроля спортсмена
Другие характеристики	-

3.2. Обобщенная трудовая функция

Наименование	Код	Уровень квалификации
Руководство спортсменом – инвалидом по зрению при выполнении тренировочных заданий и мероприятий и в процессе соревновательной деятельности	B	3

Происхождение трудовой функции	Оригинал X	Заимствовано из оригинала	Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Возможные наименования должностей, профессий	Спортсмен-ведущий

Требования к образованию и обучению	Основное общее образование и подготовка по программам спортивной подготовки
Требования к опыту практической работы	Участие не менее чем в двух соревнованиях в паре со спортсменом – инвалидом по зрению
Особые условия допуска к работе	Прохождение обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров (обследований) в установленном законодательством Российской Федерации порядке
Другие характеристики	-

Дополнительные характеристики

Наименование документа	Код	Наименование базовой группы, должности (профессии) или специальности
ОКЗ	3421	Спортсмены (спортсмены высокого класса)
ЕКС	-	Спортсмен-ведущий

3.2.1. Трудовая функция

Наименование	Сопровождение спортсмена – инвалида по зрению при выполнении тренировочных заданий и мероприятий	Код	B/01.3	Уровень (подуровень) квалификации	3

Происхождение трудовой функции	Оригинал X	Заимствовано из оригинала	Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Выполнение под руководством тренера (тренеров) комплекса упражнений (индивидуально и в паре со спортсменом – инвалидом по зрению) с целью поддержания общей, специальной физической, технико-тактической, психологической подготовленности для достижения спортсменом – инвалидом по зрению спортивных результатов
	Оказание помощи спортсмену – инвалиду по зрению при использовании экипировки и спортивного инвентаря
	Контроль физического состояния спортсмена – инвалида по зрению во время выполнения тренировочных заданий, принятие мер по организации первой помощи спортсмену – инвалиду по зрению в случаях угрозы его жизни и здоровью

	Выполнение под руководством тренера (тренеров) комплекса контрольных упражнений (индивидуально и в паре со спортсменом – инвалидом по зрению) для оценки общей, специальной физической, технико-тактической, психологической подготовленности в целях составления, корректировки плана подготовки
Необходимые умения	Контролировать собственное физическое и психическое состояние, физическое и психическое состояние спортсмена – инвалида по зрению
	Использовать спортивный инвентарь, оборудование и экипировку, предусмотренные программой спортивной подготовки по виду спорта «спорт слепых»
	Совершать двигательные действия, соответствующие технике физических упражнений, предусмотренных программой подготовки и поставленной тренером двигательной задачей
	Анализировать правильность и оптимальность собственных двигательных действий и двигательных действий спортсмена – инвалида по зрению во время тренировки, степень совместного решения поставленных задач при выполнении тренировочного задания
	Взаимодействовать со спортсменом – инвалидом по зрению в соответствии с правилами вида спорта
	Обеспечивать согласованность и координацию действий со спортсменом – инвалидом по зрению при выполнении тренировочного задания
	Поддерживать режим труда и отдыха на основе рекомендаций тренера (тренеров), медицинских работников, требований программы восстановительных мероприятий
Необходимые знания	Комплексы упражнений для повышения общей и специальной технической подготовленности
	Комплексы упражнений для повышения общей и специальной физической подготовленности
	Особенности расстройства функций организма и ограничения жизнедеятельности спортсмена – инвалида по зрению
	Комплексы упражнений, используемые в программах подготовки спортсменов – инвалидов по зрению
	Гигиенические требования к занятиям физической культурой и спортом в соответствии со спортивной специализацией
	Антидопинговые правила
	Антидопинговый кодекс всемирной антидопинговой организации
	Правила вида спорта «спорт слепых»
	Правила проведения подвижных спортивных игр, парных и групповых упражнений
	Правила эксплуатации спортивного инвентаря, оборудования и экипировки
	Приемы и методы восстановления после физических нагрузок
	Техники страховки и самостраховки
	Основы организации первой помощи
	Принципы и методы спортивной тренировки в виде спорта «спорт слепых»
	Требования для присвоения спортивных разрядов и званий по виду спорта «спорт слепых» в соответствии с всероссийской спортивной классификацией

Другие характеристики	-

3.2.2. Трудовая функция

Наименование	Совместное со спортсменом – инвалидом выступление на спортивных соревнованиях	Код	B/02.3	Уровень (подуровень) квалификации	3

Происхождение трудовой функции	Оригинал X	Заимствовано из оригинала		
			Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Совместное со спортсменом – инвалидом по зрению выполнение контрольных упражнений (тестов), предусмотренных программой предварительного соревновательного отбора
	Проводка по движению при формировании кинестетического образа действия, коррекция пространственно-временных характеристик движения спортсмена – инвалида по зрению во время выступления на спортивном соревновании по виду программы
	Отдание руководящих команд и указаний (в том числе с использованием радиосвязи) спортсмену – инвалиду по зрению с целью обеспечения старта, финиша и перемещения по дистанции во время выступления на спортивных соревнованиях по виду программы в соответствии с положением (регламентом) о спортивных соревнованиях, правилами вида спорта
	Осуществление контроля физического состояния спортсмена – инвалида по зрению во время прохождения дистанции, оказание помощи в соответствии с положением (регламентом) о спортивных соревнованиях, правилами вида спорта «спорт слепых»
	Совместное со спортсменом – инвалидом по зрению выполнение программы официальных мероприятий, предусмотренных положением (регламентом) о спортивных соревнованиях
	Выполнение под руководством тренера (тренеров) разбора и оценки результативности совместной со спортсменом – инвалидом по зрению соревновательной деятельности, включая определение путей повышения спортивных результатов
Необходимые умения	Контролировать собственное физическое и психическое состояние, физическое состояние спортсмена – инвалида по зрению
	Использовать спортивный инвентарь, оборудование и экипировку, предусмотренные правилами спортивных соревнований по виду спорта «спорт слепых»
	Совершать двигательные действия в соответствии с соревновательным заданием
	Анализировать правильность и оптимальность собственных двигательных действий и двигательных действий спортсмена – инвалида по зрению во время выступления на спортивном соревновании
	Выявлять нарушения порядка тестирования, в том числе правил отбора пробы, нарушения прав спортсмена при прохождении процедуры допинг-контроля

	Уведомлять о нарушениях участниками спортивных соревнований, судейским и вспомогательным персоналом правил вида спорта и регламента проведения спортивных соревнований по виду спорта «спорт слепых»
	Взаимодействовать со спортсменом – инвалидом по зрению во время выступления на спортивных соревнованиях в соответствии с правилами вида спорта «спорт слепых» и положением или регламентом спортивного соревнования
	Обеспечивать согласованность и координацию действий со спортсменом – инвалидом по зрению во время выполнения соревновательного задания
	Поддерживать рекомендованный тренером (тренерами), медицинскими работниками режим труда и отдыха с целью сохранения функционального состояния и спортивной формы на весь период спортивного соревнования
Необходимые знания	Гигиенические требования к занятиям физической культурой и видом спорта «спорт слепых»
	Порядок прохождения предварительного соревновательного отбора спортсменом – инвалидом по зрению
	Порядок выполнения двигательных действий, соответствующих соревновательному заданию
	Правила вида спорта «спорт слепых»
	Правила эксплуатации спортивного инвентаря, оборудования и экипировки
	Положение или регламент спортивного соревнования
	Правила техники безопасности в условиях спортивных соревнований
	Антидопинговые правила
	Антидопинговый кодекс всемирной антидопинговой организации
	Основы физической, технико-тактической, моральной и волевой подготовки к соревнованиям
	Виды и причины спортивного травматизма спортсмена – инвалида по зрению
	Методы анализа совместной со спортсменом – инвалидом по зрению соревновательной деятельности
	Условия договоров работодателя со спонсорами (партнерами), рекламодателями, организаторами официальных спортивных мероприятий, общероссийскими и международными спортивными федерациями в части, непосредственно связанной с трудовой деятельностью спортсмена
	Правила этики и деонтологии
Другие характеристики	Работодатель обеспечивает ознакомление работника с условиями договоров работодателя со спонсорами (партнерами), с рекламодателями, организаторами спортивных мероприятий и общероссийскими спортивными федерациями в части, непосредственно связанной с трудовой деятельностью спортсмена

3.2.3. Трудовая функция

Наименование	Самоконтроль совместной со спортсменом – инвалидом по зрению	Код	B/03.3	Уровень (подуровень) квалификации	3

тренировочной и соревновательной деятельности			

Происхождение трудовой функции	Оригинал X	Заимствовано из оригинала		
			Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Оценка субъективных показателей самоконтроля во время тренировок, участия в спортивных соревнованиях
	Консультирование спортсмена – инвалида по зрению по вопросам организации самоконтроля
	Периодическое получение от спортсмена – инвалида по зрению информации о его субъективных показателях самоконтроля
	Измерение собственных объективных показателей самоконтроля и отдельных объективных показателей самоконтроля спортсмена – инвалида по зрению во время тренировок, участия в спортивных соревнованиях
	Фиксация полученных значений собственных показателей самоконтроля и показателей самоконтроля спортсмена – инвалида по зрению в дневниках самоконтроля, ведение дневников самоконтроля
	Анализ динамики показателей самоконтроля, сопоставление собственных показателей самоконтроля и показателей самоконтроля спортсмена – инвалида по зрению
	Выявление аномальных значений показателей самоконтроля, информирование тренера о существенных или аномальных отклонениях фактических значений показателей самоконтроля спортсмена – инвалида по зрению от ожидаемых показателей
Необходимые умения	Контролировать собственное физическое и психическое состояние, физическое и психическое состояние спортсмена – инвалида по зрению
	Анализировать правильность и оптимальность собственных двигательных действий, двигательных действий спортсмена – инвалида по зрению при совместном осуществлении тренировочной и соревновательной деятельности
	Взаимодействовать со спортсменом – инвалидом по зрению в целях организации самоконтроля совместной со спортсменом – инвалидом по зрению тренировочной и соревновательной деятельности
	Использовать контрольно-измерительные приборы и средства измерений
	Сопоставлять фактические и ожидаемые значения показателей самоконтроля спортсмена – инвалида по зрению, выявлять аномальные значения показателей самоконтроля
	Разъяснять спортсмену – инвалиду по зрению вопросы организации самоконтроля, вести дневник самоконтроля
	Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
Необходимые знания	Методы и техники самоконтроля спортсмена
	Особенности расстройства функций организма и ограничения жизнедеятельности спортсмена – инвалида по зрению
	Основы анализа показателей самоконтроля спортсмена

	Особенности организации самоконтроля для спортсменов – инвалидов по зрению
	Порядок выполнения измерений отдельных показателей самоконтроля
	Спортивный режим и питание
	Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
	Правила составления и ведения документации самоконтроля спортсмена
Другие характеристики	-

3.3. Обобщенная трудовая функция

Наименование	Осуществление соревновательной деятельности в составе спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации, Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине) (далее – спортивной сборной команды)	Код	C	Уровень квалификации	4

Происхождение обобщенной трудовой функции	Оригинал X	Заимствовано из оригинала		
			Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Возможные наименования должностей, профессий	Спортсмен спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине) Спортсмен спортивной сборной команды Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине) Спортсмен-инструктор

Требования к образованию и обучению	Основное общее образование и подготовка по программам спортивной подготовки и профессиональное обучение – программы профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих или программы переподготовки рабочих и служащих или программы повышения квалификации рабочих и служащих по профилю деятельности
Требования к опыту практической работы	Участие не менее чем в пяти официальных общероссийских или международных спортивных соревнованиях
Особые условия допуска к работе	Прохождение обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров (обследований) в установленном законодательством Российской Федерации порядке
Другие характеристики	-

Дополнительные характеристики

Наименование документа	Код	Наименование базовой группы, должности (профессии) или специальности
ОКЗ	3421	Спортсмены (спортсмены высокого класса)
ЕКС	-	Спортсмен-инструктор
ОКПДТР[7]	26617	Спортсмен-инструктор

3.3.1. Трудовая функция

Наименование	Подготовка к официальным спортивным соревнованиям в составе спортивной сборной команды	Код	С/01.4	Уровень (подуровень) квалификации	4

Происхождение трудовой функции	Оригинал X	Заимствовано из оригинала	Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Выполнение контрольных упражнений (тестов) по программе отбора в спортивную сборную команду
	Выполнение под руководством тренера (тренеров) спортивной сборной команды индивидуально и в группе тренировочных заданий и спортивных мероприятий по совершенствованию общей, специальной физической, технико-тактической, психологической подготовленности с целью повышения собственного спортивного мастерства до уровня, соответствующего высокому международному классу
	Выполнение программы тренировочных и предсоревновательных сборов спортивной сборной команды
Необходимые умения	Контролировать и анализировать физическое и психическое состояние в процессе подготовки к официальным спортивным соревнованиям
	Использовать спортивный инвентарь, оборудование и экипировку, предусмотренные программой централизованной подготовки спортивной сборной команды
	Достигать нормативы спортсменов спортивной сборной команды, при выполнении контрольных упражнений (тестов)
	Совершать двигательные действия, соответствующие технике физических упражнений, предусмотренных программой подготовки спортивной сборной команды и поставленной тренером (тренерами) двигательной задачей
	Анализировать правильность и оптимальность собственных двигательных действий во время тренировки, степень решения задач, поставленных тренером (тренерами) спортивной сборной команды
	Повышать собственную технико-тактическую подготовленность на основе изучения выступлений спортсменов высокого международного класса
	Использовать тренажеры, оборудование, комплексы функциональной подготовки, диагностики и реабилитации
	Обеспечивать согласованность и координацию действий со спортсменами спортивной сборной команды при выполнении

	командных и групповых тренировок в соответствии с методиками групповой тренировки спортивной сборной команды
	Соблюдать рекомендации тренера (тренеров) спортивной сборной команды, медицинских работников, специалистов спортивной сборной команды по поддержанию режима труда и отдыха, выполнять программу восстановительных мероприятий
	Поддерживать функциональное состояние и повышать спортивную форму в процессе подготовки к официальным спортивным соревнованиям
Необходимые знания	Уровень стандартных и рекордных результатов соревновательной деятельности, достигнутых профессиональными спортсменами (по виду спорта, спортивной дисциплине)
	Значения нормативов, используемых в спортивной подготовке (по виду спорта, спортивной дисциплине), соответствующие уровню высокого международного класса
	Комплексы упражнений для повышения общей и специальной технической подготовленности
	Антидопинговые правила
	Антидопинговый кодекс всемирной антидопинговой организации
	Национальный план борьбы с допингом в спорте
	Комплексы упражнений для повышения общей и специальной физической подготовленности
	Гигиена физической культуры и спорта
	Спортивное питание, режим труда и отдыха спортсмена спортивной сборной команды
	Методы предупреждения травматизма во время тренировок
	Методика подготовки высококвалифицированных спортсменов в избранном виде спорта, спортивной дисциплине
	Передовые практики совершенствования общей, специальной физической, технико-тактической, психологической подготовленности и соответствующие им комплексы физических упражнений (тестов)
	Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
	Правила проведения подвижных спортивных игр, парных и групповых упражнений
	Правила вида спорта, спортивной дисциплины
	Правила эксплуатации спортивного инвентаря, оборудования и экипировки
Другие характеристики	-

3.3.2. Трудовая функция

Наименование	Самостоятельная подготовка к выступлению на официальном спортивном соревновании в составе спортивной сборной команды	Код	C/02.4	Уровень (подуровень) квалификации	4

Происхождение трудовой функции	Оригинал X	Заимствовано из оригинала		
			Код оригинала	Регистрационный номер

Трудовые действия	Анализ индивидуального плана подготовки спортсмена спортивной сборной команды
	Выполнение комплексов упражнений для оценки и совершенствования общей, специальной физической, функциональной, технико-тактической, психологической подготовленности согласно индивидуальному плану подготовки спортсмена спортивной сборной команды
	Подготовка и представление руководству спортивной сборной команды отчетности по результатам исполнения индивидуального плана подготовки спортсмена спортивной сборной команды
Необходимые умения	Анализировать индивидуальный план подготовки к выступлению на официальном спортивном соревновании в составе спортивной сборной команды
	Использовать спортивный инвентарь, тренажеры, оборудование и экипировку, комплексы функциональной подготовки, диагностики и реабилитации
	Выполнять контрольные упражнения (тесты) с результатами, соответствующими нормативам спортсменов спортивной сборной команды
	Совершать двигательные действия, соответствующие технике физических упражнений, предусмотренных индивидуальным планом подготовки спортсмена спортивной сборной команды
	Анализировать правильность и оптимальность двигательных действий, степень решения индивидуальных задач при самостоятельной подготовке к официальному спортивному соревнованию
	Повышать собственную технико-тактическую, функциональную подготовленность на основе изучения выступлений спортсменов высокого международного класса
	Поддерживать режим тренировок, соответствующий индивидуальному плану подготовки спортсмена спортивной сборной команды, режим труда и отдыха спортсмена спортивной сборной команды
	Оценивать уровень общей, специальной физической, функциональной, технико-тактической, психологической подготовленности и определять резервы повышения собственного спортивного мастерства и спортивных результатов
	Определять цели индивидуальной спортивной подготовки и пути их достижения
	Анализировать содержание упражнений, контролировать направленность, величину и сложность нагрузки в соответствии с оперативными задачами, поставленными тренером (тренерами)
	Моделировать соревновательную деятельность в процессе самостоятельной подготовки к выступлению на официальном спортивном соревновании в составе спортивной сборной команды
	Использовать информационно-коммуникационные технологии и средства связи
Необходимые знания	Уровень стандартных и рекордных результатов соревновательной деятельности, достигнутых профессиональными спортсменами (по виду спорта, спортивной дисциплине)
	Антидопинговые правила

	Антидопинговый кодекс всемирной антидопинговой организации
	Национальный план борьбы с допингом в спорте
	Значения нормативов, используемых в спортивной подготовке (по виду спорта, спортивной дисциплине), соответствующие уровню высокого международного класса
	Комплексы упражнений для повышения общей и специальной физической, технической подготовленности
	Индивидуальный план подготовки спортсмена спортивной сборной команды
	Гигиена физической культуры и спорта
	Правила вида спорта, спортивной дисциплины
	Передовые средства и методики совершенствования общей, специальной физической, функциональной, технико-тактической, психологической подготовленности и соответствующие им комплексы физических упражнений (тестов)
	Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
	Спортивное питание, режим труда и отдыха спортсмена спортивной сборной команды
	Методы предупреждения травматизма во время тренировок, техники самостраховки
	Методика подготовки высококвалифицированных спортсменов в избранном виде спорта, спортивной дисциплине
	Правила составления отчетности по результатам исполнения индивидуального плана подготовки спортсмена спортивной сборной команды
	Правила эксплуатации спортивного инвентаря, оборудования и экипировки, тренажеров, комплексов функциональной подготовки, диагностики и реабилитации
	Приемы и методы восстановления после физических нагрузок
Другие характеристики	-

3.3.3. Трудовая функция

Наименование	Выступление на спортивных соревнованиях в составе спортивной сборной команды	Код	С/03.4	Уровень (подуровень) квалификации	4

Происхождение трудовой функции	Оригинал X	Заимствовано из оригинала		
			Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Выполнение соревновательных заданий и демонстрация максимально возможных и стабильных спортивных результатов (по виду программы) в рамках официальных российских и международных спортивных мероприятий в соответствии с планом спортивных мероприятий, положением или регламентом спортивного соревнования, правилами вида спорта

	Участие в официальных церемониях в соответствии с положением или регламентом спортивного соревнования, правилами вида спорта
	Выполнение под руководством тренера (тренеров) индивидуально или в группе разбора итогов выступления на спортивном соревновании, включая анализ собственных действий, действий товарищей по команде, соперников и судейского персонала
Необходимые умения	Контролировать собственное физическое и психическое состояние
	Использовать спортивный инвентарь, оборудование и экипировку, предусмотренные правилами спортивных соревнований по виду спорта (спортивной дисциплине)
	Совершать двигательные действия, соответствующие соревновательному заданию, с результатами, максимально возможными для достигнутого уровня спортивного мастерства
	Сохранять и поддерживать стабильность результатов, максимально возможных для достигнутого уровня спортивного мастерства
	Анализировать правильность и оптимальность собственных двигательных действий, действий спортсменов спортивной сборной команды во время совместного выполнения соревновательного задания
	Обеспечивать согласованность и координацию действий с партнерами по выступлению или спортсменами спортивной сборной команды во время выполнения соревновательного задания
	Поддерживать распорядок дня спортсменов спортивной сборной команды на весь период официального спортивного соревнования, соблюдать режим спортивных соревнований
Необходимые знания	Правила вида спорта (спортивной дисциплины)
	Антидопинговые правила
	Антидопинговый кодекс всемирной антидопинговой организации
	Национальный план борьбы с допингом в спорте
	Положения, правила и регламенты проведения международных спортивных соревнований, принятые международными спортивными организациями по виду спорта в соответствии со спортивной специализацией
	Распорядок дня и режим спортивных соревнований спортсменов спортивной сборной команды на период выступления на официальных российских или международных соревнованиях
	Порядок выполнения двигательных действий, соответствующих соревновательному заданию
	Правила эксплуатации спортивного инвентаря, оборудования и экипировки
	Положение или регламент официального спортивного соревнования
	Спортивное питание, режим дня спортсмена спортивной сборной команды
	Техники предупреждения травматизма во время выступления на соревновании
	Условия договоров работодателя со спонсорами (партнерами), рекламодателями, организаторами официальных спортивных мероприятий, общероссийскими и международными спортивными федерациями в части, непосредственно связанной с трудовой деятельностью спортсмена
	Этические нормы в области спорта

Другие характеристики	Работодатель должен обеспечить ознакомление работника с условиями договоров работодателя со спонсорами (партнерами), с рекламодателями, организаторами спортивных мероприятий и общероссийскими спортивными федерациями в части, непосредственно связанной с трудовой деятельностью спортсмена

3.3.4. Трудовая функция

Наименование	Выполнение мероприятий, предусмотренных программами медико-биологического обеспечения спортсменов спортивной сборной команды	Код	C/04.4	Уровень (подуровень) квалификации	4

Происхождение трудовой функции	Оригинал X	Заимствовано из оригинала		
			Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Прохождение текущих и периодических медицинских осмотров, в том числе углубленных медицинских обследований спортсменов спортивной сборной команды
	Выполнение процедур мониторинга и коррекции функционального состояния спортсмена спортивной сборной команды
	Уведомление специалистов по медико-биологическому обеспечению о выявленных признаках ухудшения здоровья, травмах, патологиях
	Получение от специалистов по медико-биологическому обеспечению рекомендаций по использованию лекарственных препаратов, биологически активных добавок, медицинских изделий
	Выполнение контрольных упражнений (тестов) в рамках врачебно-педагогического наблюдения за спортсменами спортивной сборной команды или в рамках индивидуализированной схемы медико-биологического сопровождения
	Выполнение программы мероприятий психологического характера, предусмотренных для спортсменов спортивной сборной команды
	Выполнение комплекса мероприятий по восстановлению работоспособности и здоровья спортсмена спортивной сборной команды
	Выполнение мероприятий по программам научных медико-биологических исследований
Необходимые умения	Оценивать собственное физическое и психическое состояние, в том числе динамику его изменения, выявлять признаки ухудшения здоровья
	Совершать двигательные действия, соответствующие технике физических упражнений, предусмотренных программой врачебно-педагогического наблюдения, индивидуализированной схемой медико-биологического сопровождения, программой мониторинга и коррекции функционального состояния спортсмена спортивной сборной команды
	Использовать контрольно-измерительные приборы и средства измерений
	Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи

	Поддерживать режим труда и отдыха, выполнять рекомендации специалистов по медико-биологическому обеспечению спортсменов спортивной сборной команды с целью восстановления функционального состояния и спортивной формы
Необходимые знания	Гигиена физической культуры и спорта (со спецификой вида спорта, спортивной дисциплины)
	Порядок и планы организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивной сборной команды
	Антидопинговый кодекс всемирной антидопинговой организации
	Правила составления отчетности о выполнении мероприятий, предусмотренных программами медико-биологического обеспечения спортсменов спортивной сборной команды
	Приемы и методы восстановления после физических нагрузок
	Теоретические основы медико-биологического обеспечения в спорте
	Травматизм в спорте высших достижений
	Основы биомеханики двигательных действий
	Спортивная диетология и спортивное питание
	Порядок прохождения тестирования для оценки психологической подготовленности, процедур мониторинга и коррекции функционального состояния спортсмена спортивной сборной команды
	Этические нормы в области спорта
Другие характеристики	-

3.3.5. Трудовая функция

Наименование	Выполнение антидопинговых процедур, предусмотренных для спортсменов спортивной сборной команды	Код	C/05.4	Уровень (подуровень) квалификации	4

Происхождение трудовой функции	Оригинал X	Заимствовано из оригинала	Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Прохождение инструктажа или обучения по выполнению спортсменами спортивной сборной команды требований антидопингового законодательства Российской Федерации и международного антидопингового законодательства
	Предоставление информации о собственном местонахождении в соответствии с антидопинговыми правилами с использованием информационной системы антидопингового администрирования и менеджмента
	Выполнение процедур тестирования и допинг-контроля, включая выполнение требований, связанных с процедурой отбора пробы
	Внесение в протокол допинг-контроля замечаний по процедуре отбора проб
	Уведомление тренеров, медицинских работников о нарушениях, допущенных организаторами процедуры допинг-контроля в отношении спортсмена спортивной сборной команды

	Уведомление тренеров, медицинских работников о фактах нарушения антидопинговых правил в спортивной сборной команде
Необходимые умения	Использовать информационную систему антидопингового администрирования и менеджмента
	Оформлять запрос на терапевтическое использование фармакологических средств, модификаций фармакологических средств, разрешенных для спортсмена
	Оформлять запрос на отсрочку отбора пробы по уважительным причинам
	Оформлять запрос на представителя, переводчика при выполнении процедур допинг-контроля
	Выявлять нарушения порядка тестирования, в том числе нарушения правил отбора пробы, нарушения прав спортсмена при прохождении процедуры допинг-контроля
	Выявлять факты нарушения антидопинговых правил в спортивной сборной команде
Необходимые знания	Основы международного антидопингового законодательства
	Антидопинговый кодекс всемирной антидопинговой организации
	Антидопинговые правила
	Национальный план борьбы с допингом в спорте
	Правила работы с информационной системой антидопингового администрирования и менеджмента
	Основные виды нарушений антидопинговых правил, виды ответственности за нарушение антидопинговых правил, типичные риски непреднамеренного нарушения антидопинговых правил
	Перечень веществ и (или) методов, запрещенных для использования в спорте
	Порядок получения разрешений на терапевтическое использование фармакологических средств; модификации фармакологических средств, разрешенные для спортсмена
	Порядок и средства предоставления информации службам допинг-контроля о местонахождении спортсмена, состав сообщаемой информации
	Содержание процедуры допинг-контроля, права и обязанности спортсмена при выполнении процедур допинг-контроля
	Этические нормы в области спорта
Другие характеристики	-

3.3.6. Трудовая функция

Наименование	Проведение самоконтроля при подготовке к официальным спортивным соревнованиям и участии в официальном спортивном соревновании	Код	С/06.4	Уровень (подуровень) квалификации	4

Происхождение трудовой функции	Оригинал X	Заимствовано из оригинала		
			Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Наблюдение за состоянием собственного здоровья, физическим развитием и их изменениями при прохождении программы подготовки к официальным спортивным соревнованиям, во время участия в официальном спортивном соревновании, мероприятии
	Сбор и фиксация объективных и субъективных показателей самоконтроля спортсменов спортивной сборной команды
	Ведение дневника самоконтроля спортсмена спортивной сборной команды
	Анализ динамики показателей самоконтроля, сопоставления прогнозируемых и фактических значений показателей самоконтроля
	Уведомление специалиста спортивной сборной команды о выявленных аномальных значениях показателей самоконтроля, существенных или аномальных отклонениях фактических значений показателей самоконтроля от ожидаемых
	Подготовка предложений о корректировке программы подготовки к официальным спортивным соревнованиям на основе результатов самоконтроля
	Подготовка и согласование с тренером (тренерами) спортивной сборной команды предложений по тактике выступления на официальном спортивном соревновании на основе результатов самоконтроля
Необходимые умения	Оценивать собственное физическое и психическое состояние, в том числе динамику его изменения
	Оценивать динамику показателей самоконтроля
	Анализировать правильность и оптимальность собственных двигательных действий, степень решения двигательной задачи в рамках выполнения тренировочного задания, выступления на спортивных соревнованиях
	Формулировать предложения по совершенствованию программ тренировок и тактики выступления на спортивном соревновании на основе результатов самоконтроля
	Использовать контрольно-измерительные приборы и средства измерений
	Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
Необходимые знания	Значения нормативов, используемых в спортивной подготовке (по виду спорта, спортивной дисциплине), соответствующие уровню высокого международного класса
	Антидопинговые правила
	Национальный план борьбы с допингом в спорте
	Методы и техники самоконтроля спортсмена спортивной сборной команды
	Методы анализа показателей самоконтроля спортсмена спортивной сборной команды и их динамики
	Порядок выполнения измерений показателей самоконтроля
	Порядок организации самоконтроля в спортивной сборной команде
	Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
	Правила составления и ведения документации самоконтроля спортсмена спортивной сборной команды

Другие характеристики	-

3.4. Обобщенная трудовая функция

Наименование	Руководство по поручению тренера (тренеров) действиями молодых спортсменов во время проведения практических тренировочных занятий и при выступлении на спортивном соревновании	Код	D	Уровень квалификации	5

Происхождение обобщенной трудовой функции	Оригинал X	Заимствовано из оригинала		
			Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Возможные наименования должностей, профессий	Помощник тренера

Требования к образованию и обучению	Среднее профессиональное образование – программы подготовки специалистов среднего звена в области физической культуры и спорта или Среднее профессиональное образование (непрофильное) и дополнительное профессиональное образование в области физической культуры и спорта
Требования к опыту практической работы	Участие не менее чем в пяти официальных общероссийских или международных спортивных соревнованиях
Особые условия допуска к работе	Прохождение обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров (обследований) в установленном законодательством Российской Федерации порядке
Другие характеристики	С целью профессионального роста: - дополнительное профессиональное образование (программы повышения квалификации) раз в два года по профилю деятельности; - формирование профессиональных навыков через наставничество; - использование современных дистанционных образовательных технологий

Дополнительные характеристики

Наименование документа	Код	Наименование базовой группы, должности (профессии) или специальности
ОКЗ	3421	Спортсмены (спортсмены высокого класса)
ОКСО[8]	7.49.00.00	Физическая культура и спорт

3.4.1. Трудовая функция

Наименование	Передача опыта спортивных достижений и пропаганда физической культуры и спорта	Код	D/01.5	Уровень (подуровень) квалификации	5

Происхождение трудовой функции	Оригинал X	Заимствовано из оригинала	Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Пропаганда физической культуры и спорта посредством интервью средствам массовой информации на соревнованиях и в межсоревновательный период, ведение интернет-блогов и публикация сообщений о проведенных мероприятиях в средствах массовой информации
	Пропаганда отказа от использования допинга посредством выступления на мероприятиях по противодействию использования допинга в спорте
	Обобщение передовых отечественных и зарубежных методик подготовки спортсменов и разработка предложений по их использованию на основе собственного опыта
	Передача в ходе тренировочного процесса опыта собственных спортивных достижений посредством оказания практической помощи молодым спортсменам
Необходимые умения	Анализировать и систематизировать передовые отечественные и зарубежные методики подготовки спортсменов
	Формулировать выводы и рекомендации на основе обобщения, систематизации и анализа собственного соревновательного и тренировочного опыта
	Использовать спортивный инвентарь, оборудование и экипировку
	Использовать рациональную технику двигательных действий при выполнении комплексов упражнений (тестов)
	Разъяснять вопросы по предмету статьи, интервью, публичного выступления
	Использовать технические и программные средства публичных выступлений
	Планировать содержание выступлений и встреч с учетом возрастных и психофизических особенностей аудитории
	Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
Необходимые знания	Уровень стандартных и рекордных результатов соревновательной деятельности, достигнутых профессиональными спортсменами (по виду спорта, спортивной дисциплине)
	Методы установления контакта с аудиторией
	Гигиена физической культуры и спорта
	Антидопинговые правила
	Национальный план борьбы с допингом в спорте
	Основные виды нарушений антидопинговых правил, виды ответственности за нарушение антидопинговых правил, типичные риски непреднамеренного нарушения антидопинговых правил
	Основы спортивной педагогики и психологии, лидерства и

	командообразования
	Передовые практики совершенствования общей, специальной физической, технико-тактической, психологической подготовленности и соответствующие им комплексы физических упражнений (тестов)
	Правила вида спорта
	Приемы и методы восстановления после физических нагрузок
	Содержание процедуры допинг-контроля, права и обязанности спортсмена при выполнении процедур допинг-контроля
	Этические нормы в области спорта
	Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
Другие характеристики	-

3.4.2. Трудовая функция

Наименование	Проведение практических тренировочных занятий со спортсменами под руководством тренера (тренеров)	Код	D/02.5	Уровень (подуровень) квалификации	5

Происхождение трудовой функции	Оригинал X	Заимствовано из оригинала		
			Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Проведение под руководством тренера (тренеров) инструктажа спортсменов по организационным и методическим вопросам тренировочной деятельности
	Ознакомление спортсменов с современными практиками совершенствования общей, специальной физической, технико-тактической, психологической подготовленности
	Демонстрация под руководством (тренеров) техники выполнения комплексов упражнений (тестов), предусмотренных тренировочными заданиями
Необходимые умения	Использовать спортивный инвентарь, оборудование и экипировку при проведении практических тренировочных занятий со спортсменами
	Обобщать современные практики совершенствования общей, специальной физической, технико-тактической, психологической подготовленности спортсменов
	Использовать рациональную технику двигательных действий при выполнении комплексов упражнений (тестов)
	Анализировать правильность и оптимальность двигательных действий спортсменов во время практического тренировочного занятия, корректировать ошибки исполнения двигательных действий и оценивать степень выполнения спортсменами тренировочного задания
	Демонстрировать технику выполнения упражнения
	Использовать технические и программные средства публичных выступлений
	Использовать информационно-коммуникационные технологии и средства связи

Необходимые знания	Уровень стандартных и рекордных результатов соревновательной деятельности, достигнутых профессиональными спортсменами (по виду спорта, группе спортивных дисциплин, спортивной дисциплине)
	Значения нормативов, используемых в спортивной подготовке (по виду спорта, спортивной дисциплине), соответствующие уровню высокого международного класса
	Комплексы упражнений для повышения общей и специальной технической подготовленности
	Комплексы упражнений для повышения общей и специальной физической подготовленности
	Гигиена физической культуры и спорта
	Основы спортивной педагогики и психологии, лидерства и командообразования
	Передовые практики совершенствования общей, специальной физической, технико-тактической, психологической подготовленности и соответствующие им комплексы физических упражнений (тестов)
	Средства, формы и методы спортивной тренировки в виде спорта (спортивной дисциплине)
	Правила вида спорта (спортивной дисциплины)
	Правила проведения подвижных спортивных игр, парных и групповых упражнений
	Правила эксплуатации спортивного инвентаря, оборудования и экипировки
	Приемы и методы восстановления после физических нагрузок
	Техники страховки и самостраховки
	Требования для присвоения спортивных разрядов и званий по виду спорта в соответствии с всероссийской спортивной классификацией
Другие характеристики	-

3.4.3. Трудовая функция

Наименование	Анализ уровня физической и специальной подготовки спортсменов	Код	D/03.5	Уровень (подуровень) квалификации	5

Происхождение трудовой функции	Оригинал X	Заимствовано из оригинала	Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Содействие тренеру (тренерам) в составлении (корректировке) индивидуальных планов спортивной подготовки спортсменов и годового тренировочного плана спортивной подготовки
	Выполнение заданий тренера (тренеров) по проведению со спортсменами комплекса упражнений (тестов) для оценки уровня физической и специальной подготовки спортсменов
	Выполнение заданий тренера (тренеров) по фиксации визуально или с помощью технических средств результатов выполнения спортсменами комплекса упражнений (тестов), оценка уровня физической и специальной подготовки спортсменов

Необходимые умения	Оценивать уровень общей, специальной физической подготовленности спортсменов с помощью проведения комплекса упражнений (тестов)
	Использовать контрольно-измерительные приборы и средства измерений
	Анализировать индивидуальные планы спортивной подготовки и годовые тренировочные планы спортивной подготовки спортсменов
	Выполнять визуальный контроль правильности и полноты заполнения отчетных и удостоверяющих документов
	Использовать информационно-коммуникационные технологии и средства связи
Необходимые знания	Уровень стандартных и рекордных результатов соревновательной деятельности, достигнутых профессиональными спортсменами (по виду спорта, спортивной дисциплине)
	Значения нормативов, используемых в спортивной подготовке (по виду спорта, спортивной дисциплине), соответствующие уровню высокого международного класса
	Комплексы упражнений для повышения общей и специальной технической подготовленности
	Комплексы упражнений для повышения общей и специальной физической подготовленности
	Методы установления контакта с аудиторией
	Гигиена физической культуры и спорта
	Методика анализа показателей самоконтроля спортсмена и их использования для корректировки программ тренировок и тактик выступления на спортивном соревновании
	Основы спортивной педагогики и психологии, лидерства и командообразования
	Передовые практики совершенствования общей, специальной физической, технико-тактической, психологической подготовленности и соответствующие им комплексы физических упражнений (тестов)
	Правила составления отчетности по контролю и анализу уровня физической и специальной подготовки спортсменов
	Правила эксплуатации спортивного инвентаря, оборудования и экипировки
	Приемы и методы восстановления после физических нагрузок
	Требования для присвоения спортивных разрядов и званий по виду спорта в соответствии с всероссийской спортивной классификацией
	Этические нормы в области спорта
Другие характеристики	-

3.4.4. Трудовая функция

Наименование	Координация действий спортсменов при совместном выступлении в составе команды (пары) на спортивном соревновании	Код	D/04.5	Уровень (подуровень) квалификации	5

Происхождение трудовой функции	Оригинал X	Заимствовано из оригинала		
			Код оригинала	Регистрационный номер

Трудовые действия	Совместное со спортсменом (группой спортсменов) выполнение контрольных упражнений (тестов), предусмотренных программой предварительного соревновательного отбора
	Выполнение заданий тренера (тренеров) по обеспечению соблюдения спортсменом (группой спортсменов) режима труда и отдыха
	Отдание руководящих команд и указаний спортсмену (группе спортсменов) при совместном выступлении в составе команды (пары) на спортивном соревновании по виду программы в соответствии с положением или регламентом о спортивном соревновании, правилами вида спорта, в целях достижения максимально возможного спортивного результата
	Выполнение под руководством тренера (тренеров) разбора и оценки результативности совместной со спортсменом (группой спортсменов) соревновательной деятельности, включая определение путей повышения спортивных результатов
Необходимые умения	Использовать спортивный инвентарь, оборудование и экипировку, предусмотренные правилами спортивных соревнований по виду спорта (спортивной дисциплине)
	Координировать двигательные действия спортсменов при совместном выступлении в соответствии с соревновательным заданием
	Анализировать правильность и оптимальность собственных двигательных действий и двигательных действий спортсмена (группы спортсменов), степень решения двигательной задачи в рамках выполнения соревновательного задания
	Контролировать соблюдение участниками спортивных соревнований, судейским и вспомогательным персоналом, зрителями правил вида спорта и регламента проведения спортивных соревнований
	Взаимодействовать со спортсменом (группой спортсменов) во время совместного выступления в составе команды (пары) на спортивном соревновании в соответствии с правилами вида спорта и регламентом спортивного соревнования
	Обеспечивать согласованность действий со спортсменом (группой спортсменов) во время совместного выполнения соревновательного задания
	Контролировать собственное физическое и психическое состояние, физическое и психическое состояние спортсменов (группы спортсменов) во время совместного выступления в составе команды (пары) на спортивном соревновании
Необходимые знания	Методы установления контакта с аудиторией
	Гигиена физической культуры и спорта
	Основы спортивной педагогики и психологии, лидерства и командообразования
	Порядок выполнения двигательных действий, соответствующих соревновательному заданию
	Правила вида спорта (спортивной дисциплины)
	Правила эксплуатации спортивного инвентаря, оборудования и экипировки
	Положение или регламент спортивного соревнования
	Этические нормы в области спорта

Другие характеристики	-

3.4.5. Трудовая функция

Наименование	Координация действий молодых спортсменов при совместном выполнении мероприятий медико-биологического обеспечения спортсменов	Код	D/05.5	Уровень (подуровень) квалификации	5

Происхождение трудовой функции	Оригинал X	Заимствовано из оригинала		
			Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Сопровождение молодых спортсменов при прохождении текущих и периодических медицинских осмотров, в том числе углубленных медицинских обследований, процедур мониторинга и коррекции функционального состояния спортсменов
	Проведение разъяснительной работы с молодыми спортсменами по поводу важности мероприятий медико-биологического обеспечения спортсменов и участия в них, в том числе в программах научных медико-биологических исследований
	Консультирование молодых спортсменов по вопросам корректного выполнения процедур, предусмотренных программами медико-биологического обеспечения
	Осуществление психологической поддержки и мотивации молодых спортсменов
	Проведение контроля выполнения молодыми спортсменами процедур, предусмотренных программой медико-биологического обеспечения, предписаний специалистов по медико-биологическому обеспечению
Необходимые умения	Разъяснять молодым спортсменам значимость и существенные характеристики системы медико-биологического обеспечения спортсменов
	Совершать двигательные действия, соответствующие технике физических упражнений, процедур, предусмотренных программой медико-биологического обеспечения
	Использовать контрольно-измерительные приборы и средства измерений
	Использовать информационно-коммуникационные технологии и средства связи
Необходимые знания	Методы установления контакта с аудиторией
	Гигиена физической культуры и спорта
	Основы спортивной педагогики и психологии, лидерства и командообразования
	Порядок организации медико-биологического обеспечения спортсменов
	Правила составления отчетности о выполнении мероприятий медико-биологического обеспечения спортсменов
	Приемы и методы восстановления после физических нагрузок

	Теоретические основы медико-биологического обеспечения в спорте
	Порядок прохождения тестирования для оценки психологической подготовленности
	Этические нормы в области спорта
Другие характеристики	-

3.4.6. Трудовая функция

Наименование	Координация действий молодых спортсменов при совместном выполнении антидопинговых процедур	Код	D/06.5	Уровень (подуровень) квалификации	5

Происхождение трудовой функции	Оригинал X	Заимствовано из оригинала	Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Самостоятельное или совместное с молодыми спортсменами прохождение обучения или инструктажа по выполнению антидопинговых правил
	Личное выполнение антидопинговых процедур, включая прохождение тестирования и процедур допинг-контроля
	Проведение с молодыми спортсменами бесед о надлежащем выполнении антидопинговых правил, практических аспектах минимизации рисков нарушения требований допинг-контроля, правах и обязанностях спортсмена при прохождении процедуры тестирования
	Проведение контроля надлежащего выполнения молодыми спортсменами антидопинговых процедур
Необходимые умения	Разъяснять молодым спортсменам аспекты выполнения антидопинговых правил, практические аспекты минимизации рисков нарушения требований допинг-контроля, права и обязанности спортсмена при прохождении процедуры тестирования
	Оформлять запрос на терапевтическое использование фармакологических средств, модификаций фармакологических средств, разрешенных для спортсмена
	Оформлять запрос на отсрочку отбора пробы по уважительным причинам
	Оформлять запрос на представителя, переводчика при выполнении процедур допинг-контроля
	Выявлять нарушения порядка тестирования, в том числе нарушения правил отбора пробы, нарушения прав спортсмена при прохождении процедуры допинг-контроля
Необходимые знания	Методы установления контакта с аудиторией
	Основы международного антидопингового законодательства
	Антидопинговые правила
	Национальный план борьбы с допингом в спорте
	Основные виды нарушений антидопинговых правил, виды ответственности за нарушение антидопинговых правил, типичные риски непреднамеренного нарушения антидопинговых правил

	Основы спортивной педагогики и психологии, лидерства и командообразования
	Перечень веществ и (или) методов, запрещенных для использования в спорте, порядок получения разрешений на терапевтическое использование запрещенных веществ и методов
	Порядок и средства предоставления информации службам допинг-контроля о местонахождении спортсмена, состав сообщаемой информации
	Содержание процедуры допинг-контроля, права и обязанности спортсмена при выполнении процедур допинг-контроля
	Этические нормы в области спорта
Другие характеристики	-

3.4.7. Трудовая функция

Наименование	Организация практики самоконтроля в группе молодых спортсменов	Код	D/07.5	Уровень (подуровень) квалификации	5

Происхождение трудовой функции	Оригинал X	Заимствовано из оригинала	Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Личное выполнение правил организации самоконтроля, включая регулярное отслеживание объективных и субъективных показателей самоконтроля и фиксацию результатов наблюдений в дневнике самоконтроля
	Проведение с молодыми спортсменами бесед о важности самоконтроля для достижения профессиональных целей спортсмена и повышения эффективности тренировочного процесса
	Обучение молодых спортсменов практикам организации самоконтроля, техникам корректного выполнения измерений и основам анализа показателей самоконтроля
	Выполнение по поручению тренера (тренеров) регулярной проверки дневников самоконтроля молодых спортсменов
	Выполнение анализа собственных показателей самоконтроля, по поручению тренера (тренеров) – анализа показателей самоконтроля молодых спортсменов
	Уведомление тренера (тренеров) о выявленных аномальных значениях собственных показателей самоконтроля или показателей самоконтроля молодых спортсменов
	Подготовка предложений о корректировке планов собственной спортивной подготовки, плана спортивной подготовки молодого спортсмена по результатам анализа
Необходимые умения	Оценивать собственное физическое и психическое состояние, в том числе динамику его изменения
	Анализировать правильность и оптимальность собственных двигательных действий, степень решения поставленных задач при осуществлении тренировочной и соревновательной деятельности

	Организовывать самоконтроль спортсмена, отслеживать объективные и субъективные показатели самоконтроля, фиксировать результаты наблюдений в дневнике самоконтроля
	Разъяснять молодым спортсменам вопросы организации самоконтроля, значимость самоконтроля в достижении профессиональных целей спортсмена и эффективности тренировочного процесса
	Анализировать и оценивать динамику показателей самоконтроля молодых спортсменов
	Формулировать предложения и рекомендации по совершенствованию программ тренировок и тактики выступления на спортивном соревновании на основе результатов самоконтроля
	Использовать контрольно-измерительные приборы и средства измерений
	Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
	Поддерживать режим труда и отдыха с целью сохранения функционального состояния и спортивной формы
Необходимые знания	Правила организации самоконтроля, методы и техники самоконтроля спортсмена
	Методы установления контакта с аудиторией разного возраста
	Основы анализа показателей самоконтроля спортсмена
	Основы спортивной педагогики и психологии, лидерства и командообразования
	Порядок выполнения измерений отдельных показателей самоконтроля
	Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
Другие характеристики	-

IV. Сведения об организациях – разработчиках профессионального стандарта

4.1. Ответственная организация-разработчик

ФГБУ «Федеральный центр подготовки спортивного резерва», город Москва
Директор Выпупаев Константин Викторович

4.2. Наименования организаций-разработчиков

1	АНО Научно-консультационный центр «Спортивная перспектива», город Москва
2	Общероссийская общественная организация «Всероссийская федерация спорта лиц с интеллектуальными нарушениями», город Москва
3	Общероссийское отраслевое объединение работодателей «Союз работодателей в сфере физической культуры и спорта», город Москва
4	ООО «Технологии спорта», город Москва
5	ФГБОУ ВО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта», город Санкт-Петербург
6	ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма», город Москва
7	ФГБУ «Центр подготовки сборных команд России», город Москва

8	Федерация фитнес-аэробики России, город Москва

[1] Общероссийский классификатор занятий.

[2] Общероссийский классификатор видов экономической деятельности.

[3] Федеральный закон от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2018, № 53, ст. 8490).

[4] Приказ Минздравсоцразвития России от 12 апреля 2011 г. № 302н «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда» (зарегистрирован Минюстом России 21 октября 2011 г., регистрационный № 22111), с изменениями, внесенными приказами Минздрава России от 15 мая 2013 г. № 296н (зарегистрирован Минюстом России 3 июля 2013 г., регистрационный № 28970) и от 5 декабря 2014 г. № 801н (зарегистрирован Минюстом России 3 февраля 2015 г., регистрационный № 35848), приказом Минтруда России, Минздрава России от 6 февраля 2018 г. № 62н/49н (зарегистрирован Минюстом России 2 марта 2018 г., регистрационный № 50237).

[5] Единый квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и служащих.

[6] Приказ Минспорта России от 20 февраля 2017 г. № 108 «Об утверждении положения о Единой всероссийской спортивной классификации» (зарегистрирован Минюстом России 21 марта 2017 г., регистрационный № 46058) с изменениями, внесенными приказом Минспорта России от 26 октября 2018 г. № 913 (зарегистрирован Минюстом России 19 ноября 2018 г., регистрационный № 52709).

[8] Общероссийский классификатор профессий рабочих, должностей служащих и тарифных разрядов.

gost.e-ecolog.ru