ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО

ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ РЕГУЛИРОВАНИЮ И МЕТРОЛОГИИ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ГОСТ Р 58318— 2018

СТОЙКИ ДЛЯ ПРИСЕДАНИЙ СО ШТАНГОЙ

Требования и методы испытаний с учетом безопасности

Издание официальное

Москва
Стандартинформ
2018

gost.e-ecolog.ru

Предисловие

1 РАЗРАБОТАН Ассоциацией Саморегулируемой организацией «Отраслевое объединение национальных производителей в сфере физической культуры и спорта «Промспорт» (СРО «Промспорт»)

2 ВНЕСЕН Техническим комитетом по стандартизации ТК 444 «Спортивные и туристские изделия, оборудование, инвентарь, физкультурные и спортивные услуги»

3 УТВЕРЖДЕН И ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 17 декабря 2018 г. № 1116-ст

4 ВВЕДЕН ВПЕРВЫЕ

*Правила применения настоящего стандарта установлены в статье 26 Федерального закона от 29 июня 2015 г. № 162-ФЗ «О стандартизации в Российской Федерации». Информация об изменениях к настоящему стандарту публикуется в ежегодном (по состоянию на 1 января текущего года) информационном указателе «Национальные стандарты», а официальный текст изменений и поправок — в ежемесячном информационном указателе «Национальные стандарты». В случае пересмотра (замены) или отмены настоящего стандарта соответствующее уведомление будет опубликовано в ближайшем выпуске ежемесячного информационного указателя «Национальные стандарты». Соответствующая информация, уведомление и тексты размещаются также в информационной системе общего пользования — на официальном сайте Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии в сети Интернет (*gost.e-ecolog.ru

© Стандартинформ, оформление, 2018

Настоящий стандарт не может быть полностью или частично воспроизведен, тиражирован и распространен в качестве официального издания без разрешения Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии

НАЦИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СТОЙКИ ДЛЯ ПРИСЕДАНИЙ СО ШТАНГОЙ

Требования и методы испытаний с учетом безопасности

Racks for squats with barbell. Requirements and test methods with regards to safety

Дата введения — 2019—09—01

1 Область применения

Настоящий стандарт распространяется на стойки для приседаний со штангой для пауэрлифтинга (далее — стойки для приседаний).

Настоящий стандарт устанавливает требования и методы испытаний стоек для приседаний с учетом безопасности.

2 Требования

2.1 Функциональные требования

2.1.1 Стойки для приседаний могут иметь цельную конструкцию или состоять из двух отдельных стоек, предназначенных только для удержания штанги в горизонтальном положении.

2.1.2 Стойки для приседаний должны иметь регулировку по высоте от 1 до 1,7 м. Шаг изменения высоты должен быть не более 50 мм.

2.2 Требования безопасности

2.2.1 Стойки для приседаний с зафиксированным основанием должны выдерживать ударную горизонтальную нагрузку массой 50 кг по верхней части стоек без повреждений.

2.2.2 Стойки для приседаний должны выдерживать сосредоточенную вертикальную нагрузку 500Н без опрокидывания.

2.2.3 Основание стоек для приседаний должно иметь конструкцию, не препятствующую спортсмену и страхующим ассистентам.

2.2.4 Гидравлические стойки должны быть защищены с помощью штифтов.

3 Методы испытаний

3.1 Перед испытаниями проводят визуальный осмотр стоек для приседаний на соответствие заявленным параметрам конструкции. Стойки для приседаний, не соответствующие заявленным параметрам конструкции, к испытаниям не допускаются.

3.2 Испытания стоек проводят при температуре (23 ± 2) °С и относительной влажности (50 ± 5) %, если в конкретном методе испытания не установлено иное.

3.3 Проверку соответствия требованиям 2.1.1, 2.2.3, 2.2.4 проверяют визуально.

3.4 Измерение размеров по 2.1.2 осуществляют измерительными средствами, обеспечивающими точность измерений согласно требованиям настоящего стандарта.

3.5 Проверку соответствия требованиям 2.2.1 проверяют путем десятикратного удара по верхней части стоек с зафиксированным основанием грузом массой 50 кг с помощью маятникового рычага с углом взвода маятника 45° и приведенной длиной маятника 0,5 м.

Издание официальное

3.6 Проверку соответствия требованиям 2.2.2 осуществляют путем приложения к верхней части стоек сосредоточенной вертикальной нагрузки 500 Н.

4 Маркировка

На стойки должна быть нанесена следующая маркировка:
- обозначение настоящего стандарта;
- наименование или товарный знак изготовителя;
- год изготовления.

УДК 796.0966:006.352 ОКС 97.220.30

Ключевые слова: стойки для приседания со штангой, требования, методы испытаний, безопасность, пауэрлифтинг

БЗ 1—2019/50

Редактор *Н.В. Таланова*
Технический редактор *И.Е. Черепкова*
Корректор *М.В. Бучная*
Компьютерная верстка *Л.А. Круговой*

Сдано в набор 19.12.2018. Подписано в печать 26.12.2018. Формат 60×84 1/8. Гарнитура Ариал.
Усл. печ. л. 0,47. Уч.-изд. л. 0,37.
Подготовлено на основе электронной версии, предоставленной разработчиком стандарта

Создано в единичном исполнении ФГУП «СТАНДАРТИНФОРМ» для комплектования Федерального информационного фонда стандартов, 117418 Москва, Нахимовский пр-т, д. 31, к. 2.
gost.e-ecolog.ru gost.e-ecolog.ru

gost.e-ecolog.ru