МИНИСТЕРСТВО СТРОИТЕЛЬСТВА
И ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОГО ХОЗЯЙСТВА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СВОД ПРАВИЛ **СП 383.1325800.2018**

КОМПЛЕКСЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ

Правила проектирования

Издание официальное

Москва
Стандартинформ
2018

gost.e-ecolog.ru

Предисловие

Сведения о своде правил

1 ИСПОЛНИТЕЛИ — Акционерное общество «Центральный научно-исследовательский и проектно-экспериментальный институт промышленных зданий и сооружений» (АО «ЦНИИПромзданий»), Общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация «Российская ассоциация спортивных сооружений» (ОФСОО «РАСС»)

2 ВНЕСЕН Техническим комитетом по стандартизации ТК 465 «Строительство»

3 ПОДГОТОВЛЕН к утверждению Департаментом градостроительной деятельности и архитектуры Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации (Минстрой России)

4 УТВЕРЖДЕН Приказом Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации (Минстрой России) от 24 мая 2018 г. № 305/пр и введен в действие с 25 ноября 2018 г.

5 ЗАРЕГИСТРИРОВАН Федеральным агентством по техническому регулированию и метрологии (Росстандарт)

6 ВВЕДЕН ВПЕРВЫЕ

В случае пересмотра (замены) или отмены настоящего свода правил соответствующее уведомление будет опубликовано в установленном порядке. Соответствующая информация, уведомление и тексты размещаются также в информационной системе общего пользования — на официальном сайте разработчика (Минстрой России) в сети Интернет

© Минстрой России, 2018
© Стандартинформ, оформление, 2018

Настоящий свод правил не может быть полностью или частично воспроизведен, тиражирован и распространен в качестве официального издания на территории Российской Федерации без разрешения Минстроя России

Содержание

1 Область применения . . . 1
2 Нормативные ссылки . . . 1
3 Термины, определения и сокращения . . . 3
4 Общие положения . . . 4
5 Требования к планировочной организации земельного участка . . . 4
6 Требования к объемно-планировочным, архитектурно-строительным и функционально-технологическим решениям . . . 5
7 Требования к ледовой арене в составе ФОК . . . 6
8 Требования к плавательному бассейну в составе ФОК . . . 6
9 Требования к универсальному спортивному залу в составе ФОК . . . 7
10 Требования к специализированным залам в составе ФОК . . . 8
11 Требования к залам ОФП и СФП в составе ФОК . . . 9
12 Общие требования к вспомогательным зонам и помещениям . . . 9
13 Требования к вспомогательным зонам и помещениям . . . 15
14 Требования по обеспечению пожарной безопасности . . . 17
15 Требования к конструктивным решениям . . . 17
16 Требования к инженерно-техническому оборудованию . . . 17
17 Требования к внутренней среде здания . . . 18
Приложение А Классификация спортивных зон ФОК, предназначенных для физкультурно-оздоровительных занятий . . . 19
Приложение Б Единовременная пропускная способность ФОК . . . 20
Библиография . . . 22

Введение

Настоящий свод правил разработан в целях повышения уровня безопасности, улучшения условий физкультурно-оздоровительных занятий и отдыха населения городских и сельских поселений, а также создания современного архитектурного облика общественных зданий и сооружений в соответствии с Федеральными законами от 27 декабря 2002 г. № 184-ФЗ «О техническом регулировании» [1], от 29 июня 2015 г. № 162-ФЗ «О стандартизации в Российской Федерации» [2], от 30 декабря 2009 г. № 384-ФЗ «Технический регламент о безопасности зданий и сооружений» [5], от 23 ноября 2009 г. № 261-ФЗ «Об энергосбережении, повышении энергетической эффективности и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» [6], от 22 июля 2008 г. № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности» [7].

Настоящий свод правил разработан в развитие требований СП 118.13330, с учетом требований СП 59.13330, а также положений Федерального закона от 4 декабря 2009 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» [4].

Настоящий свод правил разработан авторским коллективом: АО «ЦНИИПромзданий» (д-р техн. наук *В.В. Гранев*, канд. архитектуры *Д.К. Лейкина*, архитектор *В.В. Моторин)*; ОФСОО «РАСС» (д-р психол. наук *В.Б. Мяконьков*, д-р экон. наук *Л.В. Жестянников*, *Ю.В. Шелякова*); ФГУП «Дирекция программы по развитию физической культуры и спорта» (*А.А. Беляков*); ООО «Институт спортивных сооружений» (*А.В. Трухан*, *Л.А. Бошман*, *А.М. Добрышин, Н.В. Османова*).

С В О Д П Р А В И Л

КОМПЛЕКСЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ

Правила проектирования

Facilities for sports and health. Desing rules

Дата введения — 2018—11—25

1 Область применения

1.1 Настоящий свод правил распространяется на проектирование новых, реконструируемых и капитально ремонтируемых физкультурно-оздоровительных комплексов (далее — ФОК).

1.2 Требования настоящего свода правил не распространяются на ФОК, встроенные в здания и сооружения иного функционального назначения.

2 Нормативные ссылки

В настоящем своде правил использованы нормативные ссылки на следующие документы:

ГОСТ 27751—2014 Надежность строительных конструкций и оснований. Основные положения

ГОСТ 30494—2011 Здания жилые и общественные. Параметры микроклимата в помещениях

ГОСТ EN 378-1—2014 Системы холодильные и тепловые насосы. Требования безопасности и охраны окружающей среды. Часть 1. Основные требования, определения, классификация и критерии выбора

ГОСТ EN 378-2—2014 Системы холодильные и тепловые насосы. Требования безопасности и охраны окружающей среды. Часть 2. Проектирование, конструкция, изготовление, испытания, маркировка и документация

ГОСТ EN 378-3—2014 Системы холодильные и тепловые насосы. Требования безопасности и охраны окружающей среды. Часть 3. Размещение оборудования и защита персонала

ГОСТ EN 378-4—2014 Системы холодильные и тепловые насосы. Требования безопасности и охраны окружающей среды. Часть 4. Эксплуатация, техническое обслуживание, ремонт и восстановление

ГОСТ Р 22.1.12—2005 Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Структурированная система мониторинга и управления инженерными системами зданий и сооружений. Общие требования

ГОСТ Р 53195.1—2008 Безопасность функциональная связанных с безопасностью зданий и сооружений систем. Часть 1. Основные положения

ГОСТ Р 53195.2—2008 Безопасность функциональная связанных с безопасностью зданий и сооружений систем. Часть 2. Общие требования

ГОСТ Р 53195.3—2015 Безопасность функциональная связанных с безопасностью зданий и сооружений систем. Часть 3. Требования к системам

ГОСТ Р 53195.4—2010 Безопасность функциональная связанных с безопасностью зданий и сооружений систем. Часть 4. Требования к программному обеспечению

ГОСТ Р 53195.5—2010 Безопасность функциональная связанных с безопасностью зданий и сооружений систем. Часть 5. Меры по снижению риска, методы оценки

ГОСТ Р 55529—2013 Объекты спорта. Требования безопасности при проведении спортивных и физкультурных мероприятий. Методы испытаний

СП 1.13130.2009 Системы противопожарной защиты. Эвакуационные пути и выходы (с изменением № 1)

Издание официальное

СП 2.13130.2012 Системы противопожарной защиты. Обеспечение огнестойкости объектов защиты (с изменением № 1)

СП 4.13130.2013 Системы противопожарной защиты. Ограничение распространения пожара на объектах защиты. Требования к объемно-планировочным решениям

СП 5.13130.2009 Системы противопожарной защиты. Установки пожарной сигнализации и пожаротушения автоматические. Нормы и правила проектирования (с изменением № 1)

СП 6.13130.2013 Системы противопожарной защиты. Электрооборудование. Требования пожарной безопасности

СП 7.13130.2013 Отопление, вентиляция и кондиционирование. Требования пожарной безопасности

СП 8.13130.2009 Системы противопожарной защиты. Источники наружного противопожарного водоснабжения. Требования пожарной безопасности

СП 10.13130.2009 Системы противопожарной защиты. Внутренний противопожарный водопровод. Требования пожарной безопасности (с изменением № 1)

СП 14.13330.2014 «СНиП II-7—81* Строительство в сейсмических районах» (с изменением № 1)

СП 16.13330.2017 «СНиП II-23—81* Стальные конструкции»

СП 20.13330.2016 «СНиП 2.01.07—85* Нагрузки и воздействия»

СП 22.13330.2016 «СНиП 2.02.01—83* Основания зданий и сооружений»

СП 24.13330.2011 «СНиП 2.02.03—85 Свайные фундаменты» (с изменением № 1)

СП 28.13330.2017 «СНиП 2.03.11—85 Защита строительных конструкций от коррозии»

СП 30.13330.2016 «СНиП 2.04.01—85* Внутренний водопровод и канализация зданий»

СП 31.13330.2012 «СНиП 2.04.02—84* Водоснабжение. Наружные сети и сооружения» (с изменениями № 1, 2)

СП 32.13330.2012 «СНиП 2.04.03—85 Канализация. Наружные сети и сооружения» (с изменением № 1)

СП 42.13330.2016 «СНиП 2.07.01—89 Градостроительство. Планировка и застройка городских и сельских поселений»

СП 51.13330.2011 «СНиП 23-03—2003 Защита от шума» (с изменением № 1)

СП 52.13330.2016 «СНиП 23-05—95 Естественное и искусственное освещение»

СП 59.13330.2016 «СНиП 35-01—2001 Доступность зданий и сооружений для маломобильных групп населения»

СП 60.13330.2016 «СНиП 41-01—2003 Отопление, вентиляция и кондиционирование воздуха»

СП 76.13330.2016 «СНиП 3.05.06—85 Электротехнические устройства»

СП 82.13330.2016 «СНиП III-10—75 Благоустройство территорий»

СП 89.13330.2012 «СНиП 11-35—76 Котельные установки»

СП 113.13330.2016 «СНиП 21-02—99 Стоянки автомобилей»

СП 118.13330.2012 «СНиП 31-06—2009 Общественные здания и сооружения» (с изменениями № 1, 2)

СП 124.13330.2012 «СНиП 41-02—2003 Тепловые сети»

СП 132.13330.2011 Обеспечение антитеррористической защищенности зданий и сооружений. Общие требования проектирования

СП 134.13330.2012 Системы электросвязи зданий и сооружений. Основные положения проектирования (с изменением № 1)

СП 136.13330.2012 Здания и сооружения. Общие положения проектирования с учетом доступности для маломобильных групп населения (с изменением № 1)

СП 140.13330.2012 Городская среда. Правила проектирования для маломобильных групп населения (с изменением № 1)

СП 158.13330.2014 Здания и помещения медицинских организаций. Правила проектирования (с изменением № 1)

СП 255.1325800.2016 Здания и сооружения. Правила эксплуатации. Основные положения

СП 256.1325800.2016 Электроустановки жилых и общественных зданий. Правила проектирования и монтажа (с изменением № 1)

СП 310.1325800.2017 Бассейны для плавания. Правила проектирования

СП 332.1325800.2017 Спортивные сооружения. Правила проектирования

СанПиН 2.1.2.1188—03 Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества

СанПиН 2.1.4.1074—01 Питьевая вода. Гигиенические требования к качеству воды централизованных систем питьевого водоснабжения. Контроль качества. Гигиенические требования к обеспечению безопасности систем горячего водоснабжения

СанПиН 2.2.1/2.1.1.1278—03 Гигиенические требования к естественному, искусственному и совмещенному освещению жилых и общественных зданий

СанПиН 2.3.2.1324—03 Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов

СП 2.1.2.3304—15 Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству и содержанию объектов спорта

СП 2.3.6.2202—07 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания, изготовлению и оборотоспособности в них пищевых продуктов и продовольственного сырья

Примечание — При пользовании настоящим сводом правил целесообразно проверить действие ссылочных документов в информационной системе общего пользования — на официальном сайте федерального органа исполнительной власти в сфере стандартизации в сети Интернет или по ежегодному информационному указателю «Национальные стандарты», который опубликован по состоянию на 1 января текущего года, и по выпускам ежемесячного информационного указателя «Национальные стандарты» за текущий год. Если заменен ссылочный документ, на который дана недатированная ссылка, то рекомендуется использовать действующую версию этого документа с учетом всех внесенных в данную версию изменений. Если заменен ссылочный документ, на который дана датированная ссылка, то рекомендуется использовать версию этого документа с указанным выше годом утверждения (принятия). Если после утверждения настоящего свода правил в ссылочный документ, на который дана датированная ссылка, внесено изменение, затрагивающее положение, на которое дана ссылка, то это положение рекомендуется применять без учета данного изменения. Если ссылочный документ отменен без замены, то положение, в котором дана ссылка на него, рекомендуется применять в части, не затрагивающей эту ссылку. Сведения о действии сводов правил целесообразно проверить в Федеральном информационном фонде стандартов.

3 Термины, определения и сокращения

3.1 В настоящем своде правил применены термины по СП 118.13330, СП 59.13330, СП 310.1325800, СП 332.1325800, ГОСТ Р 55529, а также следующие термины с соответствующими определениями:

3.1.1 **вспомогательная зона:** Набор помещений, обеспечивающих сопутствующие функции технического обслуживания и сервисов для различных клиентских групп при проведении спортивных мероприятий.

3.1.2 **входная группа:** Часть здания, предназначенная для пропуска различных клиентских групп и транспорта.

3.1.3 **зона зрителей:** Пространство, предназначенное для зрителей: места для зрителей и подходы к ним.

3.1.4 **каток:** Ровная поверхность из натурального или искусственного льда установленных размеров для физкультурно-оздоровительных занятий по ледовым видам спорта.

3.1.5 **клиентские группы** (*здесь*): Разделенные на категории (сегменты) занимающиеся, зрители, тренеры, обслуживающий и технический персонал, а также другие группы, находящиеся в ФОК во время физкультурно-оздоровительных занятий.

3.1.6 **физкультурно-оздоровительный комплекс (ФОК):** Крытый специализированный или многофункциональный объект, в состав помещений которого входят различные спортивные зоны, предназначенные для проведения физкультурно-оздоровительных занятий.

3.1.7 **площадка** (*здесь*): Функциональная часть спортивной зоны для проведения физкультурно-оздоровительных занятий по различным видам спорта, ограниченная наружными линиями разметки.

3.1.8 **трибуна** (*здесь*): Конструктивный элемент здания или самостоятельная конструкция, с рядами мест для зрителей, расположенными с возвышением одного ряда над другим в сторону от спортивной зоны.

3.1.9 **функциональная зона:** Часть здания, сооружения с помещениями одинакового функционального назначения и режима использования.

3.2 В настоящем своде правил использованы следующие сокращения:

ЕПС — единовременная пропускная способность;

ИТП — индивидуально-тепловой пункт;

МГН — маломобильные группы населения;

ОФП — общая физическая подготовка;
ПОДА — повреждение опорно-двигательного аппарата;
СФП — специальная физическая подготовка

4 Общие положения

4.1 Требования настоящего свода правил распространяются на следующие типы ФОК, предназначенных для физкультурно-оздоровительных занятий [4], [8]:

- ФОК, включающий ледовую арену, плавательный бассейн и универсальный спортивный зал;
- ФОК, включающий ледовую арену и плавательный бассейн;
- ФОК, включающий плавательный бассейн и универсальный спортивный зал;
- ФОК, включающий универсальный спортивный зал;
- ФОК, включающий специализированные залы.

4.2 При проектировании ФОК следует обеспечивать параметры помещений не ниже минимальных согласно функциональным требованиям соответствующих видов спорта в части размера спортивной площадки, ванны бассейна, количества раздевальных и подсобных помещений. Параметры помещений могут быть увеличены в соответствии с заданием на проектирование.

4.3 В случае если в соответствии с заданием на проектирование в ФОК планируется проведение спортивных мероприятий, параметры помещений следует проектировать в соответствии с СП 332.1325800, регламентами (правилами) спортивных федераций по соответствующим видам спорта.

4.4 В ФОК должны быть созданы условия, обеспечивающие безопасное нахождение всех категорий посетителей и антитеррористическую защищенность в соответствии с требованиями СП 132.13330. Требования к инженерно-технической укрепленности объектов и оснащению их техническими средствами охраны приведены в [9].

Конструктивные, технологические и организационные мероприятия по обеспечению безопасности необходимо предусмотреть с учетом требований [8].

4.5 При подсчете общей и полезной площади, строительного объема, площади застройки ФОК следует руководствоваться СП 118.13330.

Этажность и максимальную высоту зданий ФОК следует определять в задании на проектирование.

4.6 Необходимость устройства трибун для зрителей и количество зрительских мест следует определять заданием на проектирование.

4.7 Освещение помещений ФОК следует проектировать согласно СП 52.13330, СП 118.13330, СанПиН 2.2.1./2.1.1.1278.

5 Требования к планировочной организации земельного участка

5.1 Планировочную организацию земельного участка ФОК следует проектировать с учетом требований СП 42.13330, СП 118.13330 для обеспечения допуска и перемещения по территории посетителей и их транспортных средств.

5.2 Планировочная организация земельного участка ФОК должна обеспечивать возможность беспрепятственного проезда и свободного размещения специальной техники аварийно-спасательных, пожарных и других служб, доставляющих личный состав и персонал для участия в процессе локализации, ликвидации пожара и спасания людей.

5.3 При проектировании ФОК необходимо предусмотреть раздел документации с описанием мероприятий и обоснованием проектных решений, направленных на предотвращение несанкционированного доступа на территорию и объект физических лиц, транспортных средств и грузов, с использованием технических средств [9], обеспечивающих обнаружение взрывных устройств, оружия и боеприпасов в соответствии с [3].

5.4 Размещение ФОК в застройке и расстояние от них до других зданий и сооружений следует принимать в соответствии с требованиями СП 42.13330, СП 2.1.2.3304.

5.5 ФОК следует располагать на территории, достаточной для обеспечения безопасного движения всех категорий посетителей и транспорта, а также для стоянок специального автотранспорта.

5.6 При проектировании ФОК планировочная организация земельного участка, архитектурно-планировочные решения зданий и сооружений должны обеспечивать безопасное и комфортное нахождение МГН в соответствии с требованиями СП 59.13330, СП 136.13330, СП 140.13330.

5.7 Размер земельного участка ФОК следует принимать в соответствии с СП 42.13330 или региональными (местными) нормативами градостроительного проектирования.

Площадь земельного участка для размещения ФОК различных типов рекомендуется принимать не менее размеров, приведенных таблице 5.1.

Таблица 5.1 — Рекомендуемые минимальные площади земельных участков для размещения ФОК различных типов

Тип ФОК	Минимальная площадь участка, м^2
1 ФОК, включающий ледовую арену, плавательный бассейн и универсальный спортивный зал	20 000,00
2 ФОК, включающий ледовую арену и плавательный бассейн	14 000,00
3 ФОК, включающий плавательный бассейн и универсальный спортивный зал	8000,00
4 ФОК, включающий универсальный спортивный зал	4500,00
5 ФОК, включающий специализированные залы	7000,00

5.8 Расчет и размещение машино-мест для парковки следует осуществлять с учетом требований СП 42.13330 или по региональным (местным) нормативам градостроительного проектирования, исходя из ЕПС и вместимости ФОК, с учетом Правил землепользования и застройки для конкретных условий строительства объекта.

5.9 Парковочные места следует организовывать и оснащать в соответствии с СП 113.13330, а для МГН — размещать и рассчитывать в соответствии с СП 59.13330.

5.10 Благоустройство территории ФОК следует проектировать в соответствии с требованиями СП 82.13330, СП 140.13330.

5.11 На земельный участок ФОК следует предусматривать не менее двух транспортных въездов/выездов и входов/выходов посетителей в соответствии с требованиями [7], требования к оснащению их техническими средствами охраны приведены в [9].

5.12 Территория ФОК должна иметь наружное искусственное освещение, удовлетворяющее требованиям СП 52.13330.

5.13 При расположении на территории ФОК открытых площадок и полей для спортивных игр их ориентация, как правило, не регламентируется.

5.14 Проходы, проезды и подъезды к зданиям и сооружениям ФОК следует предусматривать в соответствии с СП 4.13130.

5.15 Территорию ФОК следует огораживать стационарным просматриваемым ограждением, высота которого определяется проектом.

6 Требования к объемно-планировочным, архитектурно-строительным и функционально-технологическим решениям

6.1 Объемно-планировочные решения ФОК следует проектировать с учетом их размещения в окружающей застройке, функционального назначения объекта, вместимости, пропускной способности в соответствии с требованиями СП 42.13330, СП 118.13330 и СП 59.13330.

6.2 В состав спортивных зон ФОК, как правило, следует включать:

- ледовую арену, плавательный бассейн и универсальный спортивный зал;
- ледовую арену и плавательный бассейн;
- плавательный бассейн и универсальный спортивный зал;
- универсальный спортивный зал;
- специализированные залы;
- залы ОФП и СФП.

Классификация спортивных зон ФОК приведена в приложении А.

6.3 При проектировании ФОК, включающих спортивные зоны по различным видам спорта, вместимость определяется по наибольшему показателю из видов спорта, для которых проектируется ФОК.

6.4 ЕПС ФОК рассчитывают в соответствии с [10]. Рекомендуемые значения ЕПС для ФОК, включающих спортивные зоны для различных видов спорта, приведены в приложении Б.

6.5 При проектировании ФОК следует обеспечивать их многофункциональность за счет возможности использования спортивной зоны для нескольких видов спорта.

6.6 При проектировании ФОК следует выполнять требования акустики залов и звукоизоляции помещений от воздушного и ударного шума ограждающими конструкциями в соответствии с СП 51.13330.

7 Требования к ледовой арене в составе ФОК

7.1 При проектировании ФОК с ледовой ареной размеры залов ледовых арен и высоту помещений до низа выступающих конструкций следует устанавливать с учетом минимальных параметров по таблице 7.1.

Таблица 7.1 — Минимальные параметры ледовых арен

Вид спорта	Размеры для одной площадки, м		Размеры спортивной зоны, м		
	Длина, не менее	Ширина, не менее	Длина, не менее	Ширина, не менее	Высота до низа выступающих конструкций
Керлинг/Керлинг на колясках	44,501	4,42	44,501	4,42	6
Фигурное катание на коньках	60	30	60	30	6
Хоккей/Следж-хоккей	60	30	60	30	6
Шорт-трек	60	30	66	36	6
Примечание — Свободное пространство зоны безопасности на ледовой арене заменяет защитный борт по периметру площадки.					

7.2 Для обеспечения многофункциональности ледовой арены следует предусматривать возможность въезда в спортивную зону грузоподъемной техники.

7.3 Для физкультурно-оздоровительных занятий по не ледовым видам спорта, концертно-зрелищных и массовых мероприятий на многофункциональной ледовой арене следует предусматривать специализированное защитное покрытие на лед по заданию на проектирование, при этом устанавливаются требования к площади помещений для складирования и техники для монтажа указанных покрытий (см. таблицу 12.1).

7.4 В соответствии с составом ФОК и функциональным назначением ледовой арены заданием на проектирование необходимо предусматривать условия размещения и подключения слаботочных систем: для обеспечения съемки и трансляции, озвучивания (музыкального сопровождения), автоматического контроля состояния ледовой поверхности.

8 Требования к плавательному бассейну в составе ФОК

8.1 Параметры ванн бассейнов в составе ФОК следует принимать в соответствии с таблицей 8.1.

Таблица 8.1 — Параметры ванн для плавательных бассейнов

Назначение бассейна	Размеры ванны, м	Глубина, м	Расчетная площадь водной поверхности, $м^2$ на одного человека
Физкультурно-оздоровительные занятия:			
для взрослых	25 × 11 (минимальный)	1,2—1,8	5
	25 × 15 (стандартный)	То же	То же
	16 × 11 (укороченный)	То же	То же

Окончание таблицы 8.1

Назначение бассейна	Размеры ванны, м	Глубина, м	Расчетная площадь водной поверхности, м^2 на одного человека
для детей	3(4) × 7	0,6—0,8	3

Примечания

1 Размеры и форма плавательных бассейнов могут уточняться заданием на проектирование.

2 Уклон дна, обеспечивающий возможность выбора подходящей глубины людьми разного роста, и технологический уклон дна, предназначенный для слива воды, следует принимать согласно СП 310.1325800.2017 (приложение А и 5.3).

8.2 Высоту помещения ванны бассейна от поверхности обходной дорожки вокруг бассейна до низа выступающих конструкций следует принимать не менее 6 м.

8.3 Функционально-технологические требования к помещениям бассейна следует устанавливать в соответствии с СП 310.1325800.2017 (раздел 5).

9 Требования к универсальному спортивному залу в составе ФОК

9.1 Размеры универсальных спортивных залов и высоту помещений до низа выступающих конструкций следует принимать в соответствии с таблицей 9.1. Размеры универсальных спортивных залов для попеременного использования для физкультурно-оздоровительных занятий по различным видам спорта принимаются согласно заданию на проектирование по наибольшему из параметров для этих видов спорта.

Таблица 9.1 — Параметры спортивных зон универсальных спортивных залов

Вид спорта	Размеры спортивной площадки, м		Размеры спортивной зоны, включая спортивную площадку и зону безопасности, м		Размеры зала, м		
	Длина, не менее	Ширина, не менее	Длина, не менее	Ширина, не менее	Длина, не менее	Ширина, не менее	Высота до низа выступающих конструкций
Бадминтон	13,4	6,1	16,4	8,5	36	18	7
Баскетбол	28	15	32	22	42	24	7
Бочча	12,5	6	15	6	36	18	5
Волейбол	18	9	24	15	36	18	7
Волейбол сидя	10	6	16	12	24	18	7
Гандбол	40	20	44	23,5	45	24	5
Голбол	18	9	21	12	24	16	5
Мини-футбол	25	16	29	19,5	42	24	5
Настольный теннис	14	7	14	7	36	18	5
Регби на колясках	28	15	32	22	36	18	7
Теннис	23,77	10,97	34,73	17,07	36	18	9,14

9.2 В универсальных спортивных залах высота, приведенная в таблице 9.1, должна быть выдержана в пределах всей спортивной зоны. За пределами спортивной зоны допускается плавное уменьшение высоты, но не менее чем до 3 м в пределах общих размеров единого пространства универсального спортивного зала.

9.3 В универсальных спортивных залах, предусматривающих единовременное проведение физкультурно-оздоровительных занятий в объединенной спортивной зоне (на нескольких площадках), пропускная способность увеличивается согласно количеству и назначению данных площадок.

9.4 При размещении в универсальном спортивном зале нескольких площадок для различных (в том числе игровых) видов спорта между ними следует предусматривать разделительные устройства. Конструкцию устройства следует выбирать с учетом его функционального назначения и условий размещения в зале.

Заданием на проектирование устанавливаются требования к площади помещений складирования разделительных устройств с учетом возможности размещения в данных помещениях техники для их монтажа.

9.5 Универсальный спортивный зал, который разделен трансформируемой перегородкой (системой разделения зала), должен быть связан с раздевальными проходом вдоль внутренней стены зала шириной не менее 1,2—2 м.

9.6 Универсальные спортивные залы, в которых предусматриваются погрузочно-разгрузочные работы с большим весом или габаритами спортивного оборудования и покрытия, рекомендуется проектировать на первом этаже с возможностью въезда специализированной техники.

10 Требования к специализированным залам в составе ФОК

10.1 Размеры специализированных спортивных залов и высота помещений до низа выступающих конструкций приведены в таблице 10.1. Размеры специализированных спортивных залов, предназначенных для попеременного использования для различных видов спорта, принимаются по наибольшему из параметров.

Таблица 10.1 — Параметры спортивных зон специализированных спортивных залов

Вид спорта	Размеры спортивной площадки в соответствии с правилами вида спорта, м		Размеры спортивной зоны, включая спортивную площадку и зону безопасности, м		Размеры зала, м		
	Длина, не менее	Ширина, не менее	Длина, не менее	Ширина, не менее	Длина, не менее	Ширина, не менее	Высота до низа выступающих конструкций
Гимнастические залы							
Спортивная акробатика	12	12	16	16	24	18	8
Спортивная гимнастика	60	34	60	34	60	34	8
Прыжки на батуте	43	39	45	51	45	51	8
Художественная гимнастика	13	13	17	17	24	18	8
Залы единоборств							
Бокс	4,9	4,9	17,8	17,8	24	18	4
Дзюдо/Дзюдо (паралимпийский)	8	8	14	14	24	18	4
Пауэрлифтинг (паралимпийский)	2,5	2,5	10	10	10	10	4
Самбо	11	11	13	13	24	18	4
Спортивная борьба	12	12	14	14	24	18	4
Тяжелая атлетика	4	4	10	10	10	10	4
Фехтование	1,5	14	20	6	20	6	4
Фехтование на колясках	—	—	—	—	24	12	4

10.2 В специализированных спортивных залах высота должна быть выдержана в пределах всей спортивной зоны. За пределами спортивной зоны допускается плавное уменьшение высоты, но не менее чем до 3 м в пределах общих размеров единого пространства специализированного спортивного зала.

10.3 Параметры помещений спортивных зон специализированных залов, предназначенных для вышеуказанных видов спорта, следует принимать в соответствии с СП 332.1325800.

11 Требования к залам ОФП и СФП в составе ФОК

11.1 Залы ОФП следует проектировать во всех типах ФОК.

11.2 При проектировании залов ОФП следует предусматривать основные зоны (или отдельные залы):

- кардиозона;
- силовая зона;
- свободная зона (залы групповых занятий, хореографии).

11.3 Количество, параметры и оснащенность залов ОФП определяются в задании на проектирование в зависимости от типа ФОК и наличия в нем специализированных залов по видам спорта.

11.4 Высота залов ОФП должна быть не менее 4 м.

11.5 Площадь зоны (зала) ОФП, в которой установлены тренажеры, определяется из расчета 6 м^2 на единицу оборудования (тренажер).

11.6 Площадь свободной зоны (зала) ОФП определяется из расчета не менее 11,5 м^2 на одного занимающегося.

11.7 В зоне (зале) для занятий со свободными весами и штангами следует предусматривать специализированное покрытие или тренировочный помост.

11.8 Залы СФП для различных видов спорта оснащаются специализированными спортивными тренажерами для следующих групп видов спорта:

- для игровых;
- для сложнокоординационных;
- для единоборств;
- для циклических.

11.9 Количество залов специальной физической подготовки в ФОК и их параметры определяются заданием на проектирование.

11.10 Высота залов СФП должна быть не менее 4 м. При использовании в залах СФП специализированных тренажеров (устройств), габариты которых требуют дополнительного пространства, в задании на проектирование определяется увеличенная высота зала.

11.11 Минимальные параметры залов ОФП и СФП следует принимать в соответствии с таблицей 11.1.

Таблица 11.1 — Минимальные параметры залов ОФП и СФП

Назначение зала	Минимальная площадь зала, м^2	Размеры зала, м		
		Длина, не менее	Ширина, не менее	Высота до низа выступающих конструкций
ОФП	288	24	12	4
СФП	64	8	8	4

12 Общие требования к вспомогательным зонам и помещениям

12.1 Вспомогательные зоны и помещения ФОК подразделяются по их функциональному назначению:

- входная зона;
- зона зрителей;
- зона раздевальных и помещений для занимающихся;
- помещения медицинского назначения;
- помещения для тренеров и инструкторов;
- предприятие питания;

- помещения для административной и инженерно-технической службы, а также бытовые помещения персонала;
- помещения служб безопасности и охраны порядка;
- хозяйственные и технические помещения;
- прочие зоны и помещения.

Состав и данные для расчета площади вспомогательных зон и помещений ФОК указаны в таблице 12.1.

Таблица 12.1 — Площади основных вспомогательных зон и помещений

Наименование зоны (помещений)	Минимальная площадь
1 Входная зона	
1.1 Контрольно-пропускной пункт (КПП)	Наличие и количество определяется заданием на проектирование. Состав помещений КПП определяется требованиями службы безопасности
1.2 Вестибюль	0,5 м^2 на одного занимающегося в смену (но не менее 20 м^2); 0,25 м^2 на одно зрительское место
1.3 Гардеробная верхней одежды	
1.3.1 для зрителей	0,15 м^2 на одно место, на 100 % мест для зрителей
1.3.2 для занимающихся	0,15 м^2 на одно место, на 200 % ЕПС
1.3.3 для занимающихся при залах ванн бассейна	0,15 м^2 на одно место, на 300 % ЕПС бассейнов
1.3.4 для персонала	0,15 м^2 на одно место, на 100 % максимальной численности персонала в смену. Допускается не предусматривать при хранении верхней одежды в административных и бытовых помещениях персонала
1.4 Помещение (зона) дежурного администратора входной зоны	6—8 м^2. Наличие в каждой входной зоне определяется заданием на проектирование
1.5 Помещения охраны входной зоны	8—15 м^2. Наличие и состав помещений в каждой входной зоне определяются заданием на проектирование и требованиями службы безопасности. Площадь помещения при круглосуточной работе — не менее 15 м^2
2 Зона зрителей	
2.1 Фойе для зрителей	0,7 м^2 на одно зрительское место
3 Зона раздевальных и помещений для занимающихся	
3.1 Раздевальные для индивидуальных видов спорта с санитарно-гигиеническими помещениями	См. 13.7
3.2 Раздевальные при бассейнах с санитарно-гигиеническими помещениями	В раздевальных с числом мест до 40: 2,5 м^2 при бассейнах с залами (площадками) подготовительных занятий; 2,1 м^2 — при бассейнах без них; с числом мест 40 и более: 2,1 м^2 при бассейнах с залами (площадками) подготовительных занятий; 1,7 м^2 — при бассейнах без них. 2,9 м^2 — для детей до 10 лет. Соотношение площадей мужских и женских раздевальных следует принимать 1:1, если иное соотношение не определено заданием на проектирование. При местах для переодевания инвалидов следует предусматривать зоны размещения кресел-колясок из расчета 0,8 м^2 на одно кресло. Расчетное число мест определяется на 100 % занимающихся, согласно ЕПС

Продолжение таблицы 12.1

Наименование зоны (помещений)	Минимальная площадь
3.3 Раздевальные с санитарно-гигиеническими помещениями при зале для спортивных игр	См. 13.7. Рекомендуется предусматривать четыре раздевальные при каждом зале для спортивных игр, кроме ФОК с ледовыми аренами. Расчетное число мест в каждой раздевальной — 16
3.4 Раздевальные с санитарно-гигиеническими помещениями в ФОК с ледовыми аренами	64 м^2 каждая, без учета санитарно-гигиенических помещений. В ФОК с ледовыми аренами следует предусматривать четыре раздевальные при каждой ледовой площадке. Расчетное число мест в каждой раздевальной — 25
3.5 Раздевальные (для любительских команд по игровым видам спорта) с санитарно-гигиеническими помещениями. Расчетная численность мест определяется согласно заданию на проектирование	См. 13.7. Рекомендуется предусматривать четыре раздевальные при каждом зале для спортивных игр, в том числе при каждой ледовой площадке
3.6 Помещение для заточки коньков, подгонки клюшек и проведения других технических процедур	10 м^2. Наличие и количество помещений определяется согласно заданию на проектирование
3.7 Сушилки для одежды и коньков	6—8 м^2. Наличие и количество помещений определяется согласно заданию на проектирование
3.8 Методический кабинет для занимающихся	От 12 до 15 мест: 2,5 м^2 на одно место; 25 мест: 2,2 м^2 на одно место; 30 мест: 1,8 м^2 на одно место. Наличие и количество кабинетов определяется согласно заданию на проектирование
3.9 Зона (помещение) отдыха для занимающихся	Из расчета на 20 % ЕПС. 1,5 м^2 на одно место, но не менее 20 м^2; для занимающихся и/или спортсменов с инвалидностью, пользующихся креслами-колясками, предусматривать дополнительную площадь из расчета не менее 0,4 м^2 на каждого из одновременно занимающихся и/или спортсменов с инвалидностью на креслах-колясках. Допускается предусматривать в кулуарах (световых карманах) коридоров, а также объединять с вестибюлем для занимающихся. При пропускной способности спортивного сооружения менее 100 человек в смену не предусматривается
4 Помещения медицинского назначения и контроля	
4.1 Блок помещений медицинского назначения	Состав помещений определяется заданием на проектирование
4.1.1 кабинет врача	16,0 м^2; предусматривается общим для всего ФОК
4.1.2 ожидальная	9,0 м^2. Допускается размещать в расширенной части коридора
4.1.3 комната медицинской сестры (процедурная)	Определяется заданием на проектирование
4.1.4 санитарно-гигиенические помещения	Определяется заданием на проектирование
4.2 Помещение дежурной медсестры при залах ванн бассейна	9—12 м^2. Возможно совмещение с комнатой дежурного тренера. Располагается с непосредственным выходом на обходную дорожку. При нескольких ваннах, расположенных изолированно друг от друга, комнаты медицинской сестры предусматриваются при каждой ванне (кроме ванн для обучения детей)

Продолжение таблицы 12.1

Наименование зоны (помещений)	Минимальная площадь
4.3 Медико-восстановительный центр	Определяется заданием на проектирование
5 Помещения для тренеров, инструкторов	
5.1 Помещения для тренеров и инструкторов с санитарно-гигиеническими помещениями	Одно место на каждые 15 человек ЕПС (без учета санитарно-гигиенических помещений): 2,5 м^2 — до 10 человек (включительно), но не менее 9 м^2 каждое помещение; 1,8 м^2 — более 10 человек. Предусматриваются два помещения, либо количество определяется заданием на проектирование. При числе работающих 5 и менее предусматривается общее помещение для мужчин и женщин, при этом оборудуются кабины для переодевания площадью 1 м^2 каждая. Количество кабин — одна на пять мест. При кабинах могут предусматриваться душевые. Индивидуальные тренерские могут предусматриваться в блоке с командными раздевальными
5.2 Помещение дежурного тренера (инструктора) при залах ванн бассейна	6—8 м^2. Возможно совмещение с помещением дежурной медицинской сестры. Располагается с непосредственным выходом на обходную дорожку
6 Предприятие питания	
6.1 Предприятие питания для занимающихся	Площадь согласно СП 2.3.6.2202, СанПиН 2.3.2.1324. Количество посадочных мест из расчета: одно посадочное место на шесть человек суммарной пропускной способности в смену. При пропускной способности ФОК менее 50 человек в смену предприятие питания допускается не предусматривать, в помещениях для отдыха или вестибюлях допускается устанавливать автоматы для продажи напитков и продуктов питания
6.2 Предприятие(ия) питания для зрителей	Площадь согласно СП 2.3.6.2202, СанПиН 2.3.2.1324. Количество посадочных мест из расчета 3 % от числа зрительских мест
6.3 Предприятие питания для персонала	Площадь согласно СП 2.3.6.2202, СанПиН 2.3.2.1324. Количество посадочных мест из расчета: одно посадочное место на четыре человека максимальной численности персонала в смену. При численности работающих в наиболее многочисленной смене до 30 человек следует предусматривать комнату приема пищи. Допускается организовывать питание персонала в едином пространстве зала предприятия питания для занимающихся
6.3.1 комната приема пищи работниками	Из расчета 1 м^2 на каждого посетителя и не менее 1,65 м^2 на инвалида, пользующегося креслом-коляской, но не менее 12 м^2. Должна быть оборудована необходимыми электроприборами. При численности работников до 10 человек в наиболее многочисленной смене вместо комнаты приема пищи следует предусматривать в бытовом помещении персонала дополнительное место площадью 6 м^2 с установкой стола для приема пищи
7 Зоны и помещения для различных клиентских групп	
7.1 Помещения для организации массового катания	
7.1.1 помещение для хранения, выдачи прокатных ботинок с коньками и инвентаря	10 м^2. При организации в ФОК с ледовой ареной: с местами массового катания на коньках данное помещение — на площади вспомогательных помещений для зрителей; без мест для зрителей массового катания на коньках — допускается без выделения дополнительной площади вестибюля и гардеробной верхней одежды
7.1.2 помещение сушки прокатных ботинок с коньками и инвентаря	10 м^2

Продолжение таблицы 12.1

Наименование зоны (помещений)	Минимальная площадь
7.1.3 мастерская точки коньков	6 м^2
7.1.4 зона для переодевания занимающихся	Определяется заданием на проектирование
7.1.5 кабины для переодевания	1 м^2 каждая
7.1.6 зона хранения личных вещей занимающихся	Определяется заданием на проектирование
8 Помещения для административной и инженерно-технической службы, а также бытовые помещения персонала	
8.1 Помещения для административной и инженерно-технической службы	Кабинеты руководителей, площадью не менее 12 м^2 каждый. Приемные и переговорные при кабинете руководителей, допускается устраивать одну приемную на два кабинета. Площадь приемных должна быть не менее 9 м^2. Площадь помещений служб управления из расчета на одного работающего: 6 м^2 — сотрудника инженерно-технической службы; 7,65 м^2 — сотрудника, пользующегося креслом-коляской. Состав и площади помещений определяются заданием на проектирование или штатным расписанием (временный персонал не учитывается)
8.2 Бытовые помещения персонала с санитарно-гигиеническими помещениями	Из расчета 1,5 м^2 на одно место, но площадь каждого помещения не менее 9 м^2. Для расчета бытовых помещений рекомендуется исходить из 50 % персонала согласно штатному расписанию. Отдельные помещения (для мужчин и женщин). При численности персонала менее 10 человек предусматривается общее помещение для мужчин и женщин, при этом оборудуются кабины для переодевания площадью 1 м^2 каждая. Количество кабин — одна на 5 мест. При кабинах могут предусматриваться душевые. Места для хранения рабочей (домашней) одежды в шкафах предусматриваются на 100 % работающих
9 Помещения служб безопасности и охраны порядка	
9.1 Помещения служб безопасности и охраны порядка	8—15 м^2. См. пункт 1.5 настоящей таблицы. Зоны формируются с учетом требований служб безопасности и охраны порядка
9.2 Пожарный пост	15 м^2. Наличие определяется заданием на проектирование
10 Хозяйственные и технические помещения	
10.1 Инвентарные	Согласно расчету в зависимости от количества, габаритов и способов складирования оборудования и инвентаря. Должны располагаться смежно с этими залами и сообщаться с ними через проемы. Пол инвентарной устраивается на одной отметке без порога с полом зала
10.2 Складские помещения	Согласно расчету в зависимости от количества, габаритов и способов складирования оборудования и инвентаря. В ФОК для временного или постоянного хранения оборудования для трансформации зала
10.3 Мастерские	Определяется заданием на проектирование
10.4 Помещение стоянки льдоуборочной техники	Площадь и высота помещения, высота проемов для выезда и путей движения с учетом габаритов льдоуборочных машин. В ФОК с ледовыми аренами: одно помещение для двух льдоуборочных машин при ледовой арене со зрительскими местами.

Окончание таблицы 12.1

Наименование зоны (помещений)	Минимальная площадь
10.4 Помещение стоянки льдоуборочной техники	При наличии второй ледовой площадки (тренировочной) проектируются одно общее помещение на две площадки или для второй площадки одно дополнительное помещение для льдоуборочной машины. Каждое помещение стоянки оборудуется бункером для сбора и растапливания ледовой стружки, системой подготовки (очистки) воды и системой подогрева воды до 50—60 °С для льдоуборочных машин. Необходимо предусмотреть площадь для установки оборудования по обслуживанию льдоуборочной машины (заточка ножа и пр.) и возможность выезда льдоуборочных машин за пределы здания
10.5 Помещения водоподготовки при бассейнах	Согласно расчету в зависимости от количества, габаритов оборудования и способов водоподготовки. Сооружения для очистки, обеззараживания и распределения воды могут располагаться в основном или отдельно стоящем здании. Хлораторную и склад хлора допускается размещать у наружной стены здания ФОК с плавательным бассейном, выше уровня земли, с отделением от других помещений ограждающими конструкциями из несгораемых материалов с пределом огнестойкости не менее 0,75 ч
10.6 Лаборатория химического и бактериологического анализа воды	8—10 м^2. Наличие определяется заданием на проектирование, размещение в непосредственной близости с залом ванны бассейна
10.7 Помещения уборочного инвентаря	Площадь помещений из расчета 0,8 м^2 на каждые 100 м^2 площади этажа, но не менее 2 м^2 (для помещений медицинского назначения не менее 4 м^2). При площади этажа менее 400 м^2 — одно помещение на два смежных этажа. Помещения для хранения, очистки и сушки уборочного инвентаря, оборудованные системой горячего и холодного водоснабжения, трапом и сушилкой. Помещения для уборочного инвентаря помещений медицинского назначения принимаются в соответствии с СП 158.13330
10.8 Блок хозяйственных помещений	50 м^2. Наличие определяется заданием на проектирование. Рекомендуемый состав блока: помещение для грязного белья, помещение для стиральных и сушильных машин, помещение для размещения гладильного и швейного оборудования и помещение для складирования чистого белья, помещение для персонала. Подбор оборудования осуществляется на основе расчета поступления грязного белья в смену/неделю
10.9 Технические помещения	Определяется заданием на проектирование. Состав технических помещений определяется в зависимости от инженерного оснащения сооружений, а их площади принимаются по расчету в соответствии с СП 60.13330
11 Прочие зоны и помещения	
11.1 Зона для расположения артистических коллективов (гримерные, костюмерные, складские и пр.)	Определяется заданием на проектирование. Необходимо предусмотреть трансформацию вспомогательных зон и помещений ФОК (раздевальные, помещения для тренеров и пр.)
Примечание — При проектировании раздевальных и подборе оборудования следует учитывать эргономические параметры занимающихся (занимающихся в экипировке) определенными видами спорта (баскетболом, хоккеем и пр.). При этом высота проемов дверей должна быть не менее 2,3 м, ширина — не менее 0,9 м.	

12.2 Высота вспомогательных помещений принимается равной 3 м. В зависимости от архитектурно-планировочных и конструктивных решений, а также при размещении вспомогательных помещений в подтрибунном пространстве допускается высота (в чистоте, до низа выступающих конструкций): гардеробных (за барьером) — 2,1 м; остальных помещений (кроме вестибюля) — 2,7 м.

12.3 Высота технических помещений принимается в зависимости от применяемого оборудования, а складских помещений и кладовых — от размеров и способов хранения складируемых предметов. Высоту складских помещений для хранения трансформируемых мест партера рекомендуется принимать не менее 3 м.

12.4 В ФОК с количеством мест для зрителей менее 800 допускается устройство общего вестибюля для занимающихся и зрителей. При общем вестибюле расчетные площади для каждой категории посетителей не суммируются, а принимается одна, наибольшая из полученных по расчету.

12.5 В ФОК с ледовыми аренами допускается устройство мобильных гардеробов для зрителей на площади вестибюлей или фойе. В этом случае предусматривается место для хранения оборудования мобильных гардеробов.

12.6 В случае когда вход на зрительские места находится на той же отметке, что и вестибюль для зрителей, фойе следует совмещать с вестибюлем. При этом расчетные площади вестибюля и фойе не суммируются, а принимается наибольшая из полученных по расчету.

12.7 Количество и тип предприятий питания определяются заданием на проектирование. При количестве зрительских мест менее 500 предприятие питания в сооружении допускается не предусматривать. В сооружениях с двумя и более спортивными залами, в которых предусмотрены места для зрителей, в случае их неодновременного использования — расчет числа мест в предприятиях питания для зрителей ведется по залу с максимальным числом зрительских мест, при этом расположение предприятия питания должно позволять пользование им зрителями всех залов. По заданию на проектирование допускается предусматривать зоны для размещения мобильных предприятий питания и/или организации выездного питания.

13 Требования к вспомогательным зонам и помещениям

13.1 В ФОК с одним залом для определения площади вестибюля расчетные площади вестибюля для занимающихся и зрителей не суммируются, а принимается одна, наибольшая из полученных по расчету.

В ФОК с двумя и более залами, из которых места для зрителей предусматриваются только в одном, площадь общего вестибюля определяется сложением площади, рассчитанной исходя из общего числа занимающихся в смену во всех залах, с площадью вестибюля для зрителей.

В ФОК с местами для зрителей в нескольких залах в расчет площади вестибюля для зрителей принимается зал с наибольшим числом зрительских мест.

13.2 В зале со стационарными (трибуны) и временными (партер или бличеры) местами для зрителей расчетное число зрительских мест определяется в соответствии со схемами трансформации зала и зрительских мест.

13.3 В ФОК, предназначенных для тренировочных занятий с детьми до 10-летнего возраста, площадь для ожидания родителей размещается, как правило, объединенной с площадью вестибюля для занимающихся, и предусматриваются места в гардеробной верхней одежды. Число мест следует принимать на 50 % пропускной способности занимающихся детей. В ФОК с местами для зрителей площадь для ожидания родителей и места в гардеробной для их верхней одежды не предусматриваются.

13.4 Наличие в каждой входной зоне помещения дежурного администратора входной зоны определяется заданием на проектирование. Допускается предусматривать зону в вестибюле с размещением стойки администратора.

13.5 Раздевальные для занимающихся следует предусматривать отдельно для мужчин и женщин с хранением домашней одежды в шкафах, размещаемых непосредственно в помещении раздевальной.

13.6 Места для переодевания рассчитываются на 100 % единовременной пропускной способности сооружения, места для хранения домашней одежды (шкафчики, локеры) рассчитываются на 200 % единовременной пропускной способности.

13.7 Места для переодевания оборудуются, как правило, скамьями из расчета не менее 0,6 м длины скамьи на одного занимающегося, а для хранения домашней одежды предусматриваются закрытые шкафы (двухъярусные шкафы размером в плане не менее 0,5 × 0,3 м, 0,15 м^2; двухсекционные одноярусные шкафы размером в плане не менее 0,5 × 0,6 м, 0,3 м^2), устанавливаемые, как правило, в блоке с местами (скамьями) для переодевания. Данные габариты принимаются для расчета площади раздевальных и при применении оборудования другого вида и габаритов.

Соотношение площадей мужских и женских раздевальных следует принимать 1:1, если иное соотношение не определено заданием на проектирование.

При местах для переодевания инвалидов следует предусматривать зоны размещения кресел-колясок из расчета 0,8 м^2 на одно кресло. Расчетное число мест определяется на 100 % занимающихся согласно ЕПС.

13.8 Количество мест для переодевания и мест для хранения одежды занимающихся с ПОДА в различных типах раздевальных определяется заданием на проектирование. Суммарная численность мест должна соответствовать единовременной пропускной способности занимающихся с ПОДА в смену. Площади раздевальных для переодевания инвалидов принимаются в соответствии СП 59.13330.

13.9 При расстановке скамей для переодевания и шкафчиков для хранения одежды в раздевальных, гардеробных, а также иного оборудования, следует учитывать требования СП 332.1325800.

13.10 Раздевальные для занимающихся на ледовой арене должны размещаться на одном уровне с ледовой площадкой. При необходимости расположения их в разных уровнях допускается осуществление связи с ледовой площадкой по пандусу с уклоном не более 1:20.

13.11 По заданию на проектирование при раздевальных могут предусматриваться дополнительные помещения: сауны, помещения гидротерапии, инфракрасные кабины.

13.12 Количество душевых кабин, оборудованных для лиц, пользующихся креслами-колясками, следует принимать из расчета не менее одной сетки на трех занимающихся с инвалидностью. При помещениях индивидуальных раздевальных для лиц на креслах-колясках и сопровождающих их лиц предусматриваются душевая и санузел.

13.13 В ФОК в соответствии с [11] и заданием на проектирование предусматриваются помещения медицинского обслуживания:

- блок(и) помещений медицинского назначения для оказания первой медицинской помощи;
- блок помещений медико-восстановительного центра, в том числе массажные, блок термических процедур и пр.

13.14 Помещения медицинского обслуживания в составе ФОК следует проектировать согласно СП 158.13330.

13.15 Блок помещений для оказания первой медицинской помощи занимающимся, зрителям, иным присутствующим в здании лицам должен размещаться в удобной связи с эвакуационным выходом из здания.

13.16 Размеры и взаимосвязь (планировка) помещений блока должны предусматривать возможность транспортирования носилок и движения кресел-колясок.

13.17 Ожидальная размещается в расширенной части коридора. Площадь комнат для оказания первой медицинской помощи следует принимать не менее 9 м^2 каждая. Ширина коридоров, используемых для ожидания, при двустороннем расположении кабинетов должна быть не менее 3,2 м, при одностороннем — не менее 2,8 м.

13.18 Состав помещений медико-восстановительного центра определяется заданием на проектирование. Помещения медико-восстановительного центра располагаются обособленной группой, удаленной от помещений вентиляционных камер, насосных и других технических помещений с оборудованием, являющимся источником вибрации и шума.

13.19 Места для зрителей располагаются за пределами спортивной зоны и эвакуационного прохода. Число непрерывно установленных мест в ряду должно быть не более: 26 — при одностороннем выходе из ряда, 50 — при двустороннем выходе.

13.20 Допускается размещение мест для зрителей на балконах. Балкон устраивается, как правило, вдоль продольных стен зала, чтобы проекция балкона оказывалась за пределами спортивной зоны; балкон не должен также мешать размещению под ним спортивного оборудования.

13.21 Места для зрителей проектируются, как правило, в стационарных конструкциях, допускается применение трансформируемых или сборно-разборных трибун.

13.22 Места на трибунах для лиц на креслах-колясках и их сопровождающих и иных категорий маломобильных групп населения, мероприятия по доступности для лиц с нарушениями слуха, с нарушением зрения проектируются в соответствии СП 59.13330.

13.23 Со зрительских мест должны просматриваться все линии прямой видимости спортивной зоны без ограничения обзора. В ходе проектирования необходимо произвести расчет профиля трибун и проверить видимость с помощью построения визирных линий.

14 Требования по обеспечению пожарной безопасности

14.1 При проектировании ФОК необходимо предусмотреть объемно-планировочные, конструктивные и инженерно-технические решения в соответствии с [7], СП 118.13330, СП 1.13130, СП 2.13130, СП 3.13130, СП 4.13130, СП 5.13130, СП 6.13130, СП 7.13130, СП 8.13130, СП 10.13130.

14.2 На путях эвакуации и в помещениях ФОК следует предусматривать светоуказатели выходов.

14.3 Спортивные залы должны отделяться от других помещений противопожарными перегородками 1-го типа и иметь не менее двух эвакуационных выходов.

14.4 Параметры путей эвакуации ФОК должны соответствовать требованиям СП 1.13130.

14.5 В случае устройства двухсветных пространств атриумов с устройством балконов для просмотра занятий общей площадью не более 15 % площади зала все помещения, выходящие в атриум, должны иметь не менее двух путей эвакуации по горизонтальному проходу (галерее) к двум закрытым лестничным клеткам.

14.6 В помещениях ФОК следует предусматривать оповещение людей о пожаре в соответствии с требованиями СП 1.13130.

В помещениях, используемых глухими и слабослышащими инвалидами, звуковые сигналы должны сопровождаться световыми сигналами.

14.7 Противопожарные разрывы от ФОК до соседних зданий и сооружений (в том числе временных), проезды и подъезды для пожарных автомобилей следует принимать в соответствии с требованиями СП 4.13130.

15 Требования к конструктивным решениям

15.1 Несущие и ограждающие конструкции ФОК принимаются согласно ГОСТ 27751, СП 14.13330, СП 16.13330, СП 20.13330, СП 22.13330, СП 24.13330, СП 28.13330.

Равномерно распределенные временные нагрузки на полы залов ФОК следует принимать не менее 4,0 кПа.

15.2 Нагрузки от спортивно-технологического и инженерного оборудования следует определять на основании технологического раздела проекта.

15.3 Требования к конструкциям полов и различных типов покрытий ФОК следует выполнять согласно СП 332.1325800.

16 Требования к инженерно-техническому оборудованию

16.1 Теплоснабжение ФОК или отдельных групп помещений может быть осуществлено от централизованных, автономных или индивидуальных источников теплоты согласно СП 60.13330, СП 124.13330, СП 89.13330.

16.2 Системы внутреннего теплоснабжения следует присоединять согласно СП 124.13330 к тепловым сетям централизованного теплоснабжения или автономного источника теплоты через автоматизированные индивидуальные или индивидуальные тепловые пункты, обеспечивающие гидравлический и тепловой режимы систем внутреннего теплоснабжения.

16.3 ИТП следует проектировать с учетом СП 124.13330, СП 60.13330. Допускается совмещать ИТП с помещениями установок вентиляции и кондиционирования воздуха.

16.4 Системы холодоснабжения для намораживания и поддержания искусственного ледового покрытия ФОК с ледовыми аренами следует проектировать с промежуточным холодоносителем, используя в этом качестве незамерзающие при рабочих температурах жидкости. При проектировании систем холодоснабжения необходимо соблюдать требования ГОСТ EN 378-1, ГОСТ EN 378-2, ГОСТ EN 378-3, ГОСТ EN 378-4.

16.5 При проектировании ФОК следует предусматривать хозяйственно-питьевое, противопожарное и горячее водоснабжение, канализацию и водостоки в соответствии с СП 30.13330, СП 10.13130 и СП 2.1.2.3304.

16.6 Наружные трубопроводы сетей водоснабжения и канализации следует проектировать в соответствии с СП 31.13330 и СП 32.13330.

16.7 Качество холодной и горячей воды, подаваемой на хозяйственно-бытовые нужды, должно соответствовать СанПиН 2.1.4.1074.

16.8 Внутренний противопожарный водопровод следует предусматривать с учетом требований СП 118.13330.2012 (приложение Л), СП 10.13130.

16.9 При устройстве автоматического водяного пожаротушения следует руководствоваться требованиями СП 5.13130, относя помещения зданий спортивных корпусов к группе I по степени опасности развития пожара.

16.10 Горячая вода для хозяйственно-бытовых нужд должна соответствовать требованиям СанПиН 2.1.4.1074.

16.11 При проектировании электрооборудования ФОК необходимо руководствоваться требованиями СП 256.1325800 и СП 76.13330.

16.12 Уровень естественного и искусственного освещения помещений ФОК должен соответствовать требованиям СП 52.13330, СанПиН 2.2.1/2.1.1.1278, СанПиН 2.1.2.1188.

16.13 Эвакуационное освещение ФОК следует предусматривать в соответствии с требованиями СП 52.13330.

16.14 ФОК следует оснащать системами электросвязи. Необходимо создавать условия обеспечения доступности ФОК для МГН и возможность безопасного пребывания на них лиц с ограниченными физическими возможностями в соответствии с требованиями СП 118.13330, СП 134.13330, СП 32.13330, СП 59.13330, ГОСТ Р 22.1.12, ГОСТ Р 53195.1, ГОСТ Р 53195.2, ГОСТ Р 53195.3, ГОСТ Р 53195.4, ГОСТ Р 53195.5, ГОСТ Р 22.1.12.

17 Требования к внутренней среде здания

17.1 Здание ФОК должно быть оборудовано системами отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха, обеспечивающими параметры микроклимата (температуру, влажность, подвижность воздуха) и качество воздушной среды (газовый состав, концентрация загрязняющих веществ) спортивной зоны и вспомогательных помещений в соответствии с требованиями ГОСТ 30494, СП 2.1.2.3304, СП 60.13330.

17.2 Подвижность воздуха в спортивных зонах ФОК принимается не более:

- 0,3 м/с — в спортивных залах для бадминтона и настольного тенниса, а также в залах ледовых арен;
- 0,5 м/с — в остальных спортивных залах и ваннах плавательных бассейнов.

17.3 Относительную влажность воздуха в спортивных залах (кроме залов ледовых арен) поддерживают в пределах 30—60 %.

17.4 В залах ледовых арен требуется поддерживать относительную влажность, при которой исключается образование конденсата на поверхностях ограждений и тумана в зоне ледовой площадки. Параметры влажности в зависимости от температуры воздуха в зоне льда следует поддерживать в соответствии с СП 332.1325800.

17.5 В ФОК, где предусматривается снижение температуры в нерабочее время, система отопления устраивается из двух раздельных групп нагревательных приборов:

- основной, рассчитанной на постоянное поддержание температуры внутреннего воздуха 5 °С;
- дополнительной, обеспечивающей доведение внутренней температуры до расчетной.

В качестве дополнительной используется система воздушного отопления, а также системы вентиляции и кондиционирования воздуха.

17.6 При использовании в ФОК с ледовыми аренами машин по уходу за льдом с двигателями внутреннего сгорания следует обеспечивать воздухообмен, достаточный для ассимиляции выделяемых двигателями вредных веществ и обеспечивающий нормативный параметр наружного воздуха для занимающихся.

17.7 В ФОК с местами для зрителей расчет воздухообмена производится для двух режимов — со зрителями и без них.

17.8 В системах воздушного отопления ФОК, совмещенных с вентиляцией и кондиционированием, допускается применение рециркуляции при обеспечении нормативных показателей наружного воздуха, а также обеспечение фильтрации рециркуляционного воздуха. Для систем, обслуживающих ФОК со зрителями, рекомендуется предусматривать обеззараживание рециркуляционного воздуха.

17.9 В помещениях с деревоклееными конструкциями при необходимости обеспечения требуемой относительной влажности в зоне этих конструкций (не менее 45 %) рекомендуется увлажнение воздуха в системах приточной общеобменной вентиляции. В отдельных случаях при отсутствии приточной вентиляции допускается использование местных увлажнителей.

17.10 В ФОК с местами для более 200 зрителей рекомендуется предусматривать самостоятельные системы вентиляции и кондиционирования воздуха для зоны размещения зрителей и спортивной зоны.

17.11 ФОК без мест для зрителей, имеющие объем не менее 80 м^3 на каждого единовременно занимающегося, допускается проектировать с естественной приточно-вытяжной вентиляцией с обеспечением однократного воздухообмена в 1 ч.

Приложение А

Классификация спортивных зон ФОК, предназначенных для физкультурно-оздоровительных занятий

Спортивная зона в составе ФОК	Виды спорта*	Паралимпийские виды спорта*
1 Арена ледовая	Керлинг Хоккей Фигурное катание на коньках Шорт-трек	Керлинг на колясках Следж-хоккей
2 Плавательный бассейн	Водное поло Плавание Прыжки в воду Синхронное плавание	Плавание
3 Универсальный спортивный зал	Баскетбол Волейбол Гандбол Мини-футбол Бадминтон Теннис Настольный теннис	Баскетбол на колясках Волейбол сидя Теннис на колясках Настольный теннис (ПОДА)
4 Специализированный спортивный зал	Спортивная акробатика Спортивная гимнастика Художественная гимнастика Прыжки на батуте Бокс Виды борьбы Тяжелая атлетика Фехтование	 Пауэрлифтинг (ПОДА) Фехтование на колясках
* См. СП 332.1325800.		

Приложение Б

Единовременная пропускная способность ФОК

Вид спорта	Наименование и габариты спортивной зоны	Единовременная пропускная способность спортивных зон	
		в режиме тренировочных занятий* (человек)	в режиме соревнований** (человек)
Ледовая арена			
Керлинг	Площадка	6	8
Фигурное катание на коньках	Площадка	30	*4
Хоккей	Площадка	30	44
Шорт-трек	Площадка	30	*4
Универсальный спортивный зал			
Залы для спортивных игр			
Бадминтон	Корт	8	2/4
Баскетбол	Площадка	18	24
Волейбол	Площадка	20	24
Гандбол	Площадка	22	32
Мини-футбол	Площадка	22	24
Настольный теннис	Игровое пространство	4	2/4
Теннис	Корт	6	2/4
Залы гимнастические			
Спортивная акробатика	Зал 42 × 24 м***	50	*4
Спортивная гимнастика	Зал	11 м^2 на одного человека	*4
Прыжки на батуте	Зал	8 человек на один снаряд	*4
Художественная гимнастика	Зал 36 × 18 м***	20	*4
Залы единоборств			
Бокс	Ринг в зале 15 × 15 м***	15	*4
Дзюдо	Татами в зале 16 × 16 м***	20	*4
Самбо	Ковер в зале 24 × 15 м***	16	*4
Спортивная борьба	Ковер в зале 24 × 15 м***	16	*4
Тяжелая атлетика	Помост в зале 36 × 18 м***	15	*4
Фехтование	Поле боя	7	*4
Плавательный бассейн			
Плавание	Бассейн для взрослых	8 п. м дорожки на одного занимающегося; 5 м^2 зеркала воды на одного занимающегося	—
	Детский бассейн	3 м^2 зеркала воды на одного занимающегося	—

Окончание таблицы

* За основу взят максимальный показатель пропускной способности из расчета проведения тренировочных занятий для занимающихся, не имеющих спортивных разрядов.

** В игровых видах спорта пропускная способность спортивной зоны рассчитывается с учетом участия в соревнованиях двух команд на одной площадке.

*** В залах иных габаритов пропускную способность необходимо рассчитывать пропорционально габаритам залов, указанным в таблице.

*4 В индивидуальных видах спорта пропускная способность в режиме соревнований рассчитывается исходя из требований, установленных положением (регламентом) организации, ответственной за проведение соревнований.

В универсальных спортивных залах, предусматривающих единовременное проведение спортивных и/или физкультурных мероприятий в объединенной спортивной зоне (на нескольких площадках), пропускная способность увеличивается согласно количеству и назначению данных площадок.

При расчете единовременной пропускной способности ФОК необходимо учитывать количество занимающихся или спортивных команд, использующих вспомогательные помещения до и после нахождения их в спортивной зоне.

Библиография

[1] Федеральный закон от 27 декабря 2002 г. № 184-ФЗ «О техническом регулировании»

[2] Федеральный закон от 29 июня 2015 г. № 162-ФЗ «О стандартизации в Российской Федерации»

[3] Постановление Правительства Российской Федерации от 16 февраля 2008 г. № 87 «О составе разделов проектной документации и требованиях к их содержанию»

[4] Федеральный закон от 4 декабря 2009 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

[5] Федеральный закон от 30 декабря 2009 г. № 384-ФЗ «Технический регламент о безопасности зданий и сооружений»

[6] Федеральный закон от 23 ноября 2009 г. № 261-ФЗ «Об энергосбережении, повышении энергетической эффективности и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации»

[7] Федеральный закон от 22 июля 2008 г. № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности»

[8] Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 25 февраля 2016 г. № 172 «Об утверждении классификатора объектов спорта»

[9] Методические рекомендации Р 78.36.032—2013 Инженерно-техническая укрепленность и оснащение техническими средствами охраны объектов, квартир и МХИГ, принимаемых под централизованную охрану подразделениями вневедомственной охраны. Часть 1

[10] Приказ ГКФТ РФ от 4 февраля 1998 г. № 44 «Об утверждении планово-расчетных показателей количества занимающихся и режимов эксплуатации физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений»

[11] Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

УДК 725.8; 69.003.12 ОКС 91.040.10

Ключевые слова: комплекс физкультурно-оздоровительный, физкультурные мероприятия, спортивные площадки, функциональные зоны, вместимость, пропускная способность, объемно-планировочные решения, конструктивные решения, инженерные системы

Технический редактор *И.Е. Черепкова*
Корректор *Е.И. Рычкова*
Компьютерная верстка *Ю.В. Поповой*

Сдано в набор 12.09.2018. Подписано в печать 24.09.2018. Формат 60 × 84 1/8. Гарнитура Ариал.
Усл. печ. л. 3,26. Уч.-изд. л. 2,95.

Подготовлено на основе электронной версии, предоставленной разработчиком свода правил

ИД «Юриспруденция», 115419, Москва, ул. Орджоникидзе, 11.
gost.e-ecolog.ru gost.e-ecolog.ru

Создано в единичном исполнении ФГУП «СТАНДАРТИНФОРМ»
для комплектования Федерального информационного фонда стандартов,
117418 Москва, Нахимовский пр-т, д. 31, к. 2.
gost.e-ecolog.ru gost.e-ecolog.ru

gost.e-ecolog.ru