МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ С С С Р
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОРДЕНА ЛЕНИНА ИНСТИТУТ УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ВРАЧЕЙ
АМН СССР СИБИРСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
ИНСТИТУТ КОМПЛЕКСНЫХ ПРОБЛЕМ ГИГИЕНЫ И ПРОФЗАБОЛЕВАНИЙ

О.М.Хромченко, О.С.Бойцова, А.И.Бабенко,
Ю.П.Дощицин, Л.В.Толмачев, М.П.Шевырева,
В.С.Слободчиков, И.П.Грабан

Ответственный редактор, к.м.н., доцент В.И.Ветков

СОЦИАЛЬНО - ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ИЗУЧЕНИЕ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ

(методические рекомендации)

Центральный Ордена Ленина Институт усовершенствования
врачей МЗ СССР
Институт комплексных проблем гигиены и профзаболеваний
СО АМН СССР

Новокузнецк, 1988

gost.e-ecolog.ru

Ответственный редактор - доцент В.И.Ветков

В В Е Д Е Н И Е

Сохранение и развитие здоровья детей составляет важнейшую государственную задачу, поскольку речь идет о формировании новых поколений советских людей, смена поколений происходит через 25 лет, а значит, охрана здоровья детей - есть охрана здоровья населения страны.

Решение поставленной задачи связано с проблемой социально-биологической адаптации людей к условиям жизнеобитания. Процесс адаптации длительный, в связи с чем выдвигается задача разработки и реализации комплекса мероприятий, направленных на сокращение периода адаптации. В качестве адаптационной характеристики принимается приживаемость, измеряемая временем проживания на данной территории. В процессе адаптации человек может не прижиться к системе жизнеобитания и выбыть из нее: уехать, заболеть, умереть, тем самым отрицаиельно повлиять на уровень здоровья населения территории.

Для выработки мероприятий по сохранению и развитию здоровья детей, повышения их адаптивности к условиям жизнеобитания представляется необходимым проведение социально-гигиенического изучения формирования здоровья детей в конкретных условиях жизнеобитания (например, в городе), обоснование групп и факторов риска, а также дифференцированных мер диспансерного характера.

Основываясь на опыте лонгитуденального наблюдения за формированием здоровья детей, родившихся в 1979 году в г.Новокузнецке, одном из крупнейших городов Сибири, авторы составили предлагаемые методические рекомендации по проведению социально-гигиенического исследования формирования здоровья детей в крупном городе в связи с уровнем социально-биологической адаптированности их матерей.

I. Методика изучения влияния адаптированности женщин-матерей к условиям проживания в городе на здоровье детей первого года жизни

Здоровье детей первого года жизни определяется действием не одного какого-то фактора, а их совокупностью, включая здоровье матери. Учесть влияние всех факторов, формирующих здоровье детей и их матерей с применением существующих методов практически невозможно, поскольку они не позволяют учитывать неоднородность структуры населения, его динамическую природу, адаптационные возможности. В силу этого предложено определять уровень воздействия всего комплекса природных, биологических, социальных и других факторов окружающей среды на здоровье детей первого года жизни временем проживания их матерей в данном городе. Такой подход позволяет искать пути более эффективной защиты и поддержания здоровья матери и ребенка на основе определения периодов, в течение которых формируется адаптированность матери к условиям проживания в конкретной административно-территориальной единице.

Специально проведенное исследование в г.Новокузнецке показало, что непрерывный процесс адаптации матерей можно разделить на пять периодов, в соответствии с чем выделено пять групп детей с различной длительностью проживания их матерей в данном городе. Первую группу составили дети, матери которых прожили в городе к моменту данной беременности менее 3 лет, вторую группу - 3-5 лет, третью - 6-9 лет, четвертую - 10 и более лет, пятую - дети, матери которых живут в городе с момента своего рождения.

Полученные результаты позволяют рекомендовать проведение аналогичных исследований на других территориях страны, имеющих целью разработку научно обоснованных мероприятий по дифференцированному подходу к охране здоровья женщин и новорожденных с уче-

том времени проживания женщин в данной местности. Это тем более необходимо, что в различных регионах страны условия проживания разнятся весьма существенно.

В качестве критериев здоровья детей первого года жизни принимаются: детская смертность, в том числе ранняя неонатальная, неонатальная, постнеонатальная; риск перинатальной смерти, перинатальная заболеваемость. Здоровье матерей оценивается по показателям заболеваемости: экстрагенитальная патология, осложнения беременности, осложнения родов.

При проведении исследования необходимо параллельно осуществлять выкопировки из актов о рождении ребенка (берется когорта детей, родившихся в конкретном городе в данном году) и анкетирование представительной по численности группы женщин в родильных домах по специально разработанной анкете (приложение I). Это позволит в дальнейшем избежать традиционно проводимого анкетирования матерей, у которых дети умерли на первом году жизни.

В ходе динамического слежения за потерями здоровья детей в течение года после рождения первого и после рождения последнего ребенка данного поколения осуществляется сбор материала на "Карту матери и ребенка" (приложение 2). Карта включает данные анкетирования женщин в родильных домах, данные первичной медицинской документации лечебно-профилактических учреждений (обменная карта беременной, история родов, история развития новорожденного, врачебное свидетельство о смерти ребенка).

Выборочное наблюдение предусматривает разделение всей совокупности женщин и их детей по признаку длительности проживания матерей в городе. Следовательно, необходимо определить минимальную численность в группах для обеспечения репрезентативности

выводов, предусмотреть уменьшение групп в течение наблюдения в связи с естественным и механическим выбытием. Для этого применяются известные методы.

Для выявления влияния и определения достоверности влияния длительности проживания женщин в городе на потери здоровья матерей и их детей, а также для выявления факторов, оказывающих статистически достоверное влияние на результативный признак (заболеваемость, детская смертность и т.д.) внутри групп целесообразно применение дисперсионного анализа качественных признаков.

Анализ показателей здоровья матерей в зависимости от длительности их проживания в г.Новокузнецке показал, что экстрагенитальная патология чаще встречается при сроке проживания 6-9 лет, а осложнения беременности и осложнения родов - при сроке проживания 3-5 лет, минимальны потери здоровья по этим показателям у женщин с рождения проживающих в городе (P=0,01-0,001).

Сходные данные получены и при изучении влияния длительности проживания матерей на здоровье их детей в периоде новорожденности и на первом году жизни. Риск перинатальной смерти, показатели перинатальной заболеваемости, ранней неонатальной, неонатальной, постнеонатальной и детской смертности были минимальны в группе матерей, родившихся и постоянно проживающих в г.Новокузнецке. Максимальными были потери здоровья в группе детей,матери которых проживали в городе 3-5 лет, затем - 6-9 лет. Такая же закономерность прослеживалась при анализе основных причин смерти детей первого года жизни.

Основываясь на данных проведенного исследования, можно утверждать, что состояние здоровья матерей и их детей на первом году жизни находятся в существенной зависимости от длительности

проживания женщин в условиях г.Новокузнецка, а это связано с процессом их социально-биологической адаптации.

2. Методика лонгитуденального исследования формирования здоровья детей раннего и дошкольного возраста

Целью исследования является разработка дифференцированных профилактических мероприятий по сохранению здоровья детей на основе изучения его формирования во взаимосвязи с длительностью проживания матери в городе к моменту беременности и под влиянием факторов окружающей среды.

Объектом исследования является поколение детей, родившихся в одном календарном году в данном городе, то есть тех же детей, что и при изучении влияния адаптированности матерей к условиям проживания в городе на здоровье детей первого года жизни. Для обеспечения репрезентативности в количественном отношении групп детей необходимо учесть миграционную активность населения города. Случайность выборки обеспечивается тем, что базой исследования являются детские поликлиники города, определенные простой жеребьевкой.

Для динамического сбора материала формируется "Карта ребенка", рассчитаннная не менее, чем на семь лет наблюдения, состоящая из двух частей (приложение 3).

В качестве критериев здоровья ребенка каждого года жизни служат показатели заболеваемости, резистентности, определяемые общепринятыми методами. В процессе возрастной диспансеризации ежегодно ребенку определяется группа диспансерного учета, которая служит обобщающим показателем здоровья. Группа диспансерного учета определяется по стандартной методике комиссией по

диспансеризации при детской поликлинике в составе врачей-экспертов.

Исследование, проведенное в г.Новокузнецке, показало, что на всем протяжении формирования здоровья детей сохраняется зависимость уровня здоровья детей раннего и дошкольного возраста от степени социально-биологической адаптированности их матерей к условиям проживания в городе. Так, потери здоровья детей были минимальными среди детей, женщин, родившихся в г.Новокузнецке, а максимальными - в группе детей, матери которых прожили к моменту данной беременности в городе 6-9 лет. Доля детей, относящихся к I-П группе диспансерного учета, была выше в группе детей, матери которых родились в городе, а Ш-IУ - в группе детей, рожденных женщинами, прожившими в городе 3-9 лет. Различия показателей статистически достоверны.

Выявление факторов, оказывающих достоверное влияние на формирование здоровья детей в отдельных группах, осуществляется методом дисперсионного анализа качественных признаков. При этом целесообразно использовать программы, имеющиеся в информационно-вычислительных центрах отделов здравоохранения.

Материалы, полученные путем лонгитуденального наблюдения за формированием здоровья когорты детей, родившихся в городе в одном календарном году, позволяют проследить развитие здоровья каждого ребенка во взаимосвязи со степенью социально-биологической адаптированности матерей к условиям проживания в городе, оценить влияние факторов окружающей среды на формирование здоровья детей, выделить факторы, способствующие риску снижения уровня здоровья, обосновать группы риска, разработать дифференцированные мероприятия по диспансеризации детей с целью минимизации потерь здоровья и ускорения их адаптированности в конкретном городе.

Приложение I.

АКАДЕМИЯ МЕДИЦИНСКИХ НАУК С С С Р
СИБИРСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
ИНСТИТУТ КОМПЛЕКСНЫХ ПРОБЛЕМ ГИГИЕНЫ И ПРОФЗАБОЛЕВАНИЙ

А Н К Е Т А
ОПРОСА ЖЕНЩИНЫ - РОДИЛЬНИЦЫ

Новокузнецк, 1984

Анкета опроса женщины-родильницы

УВАЖАЕМАЯ ЖЕНЩИНА!

Вы участвуете в опросе, проводимом Институтом комплексных проблем гигиены и профзаболеваний СО АМН СССР. Этот опрос проводится для исследования причин и факторов, влияющих на здоровье беременных женщин и новорожденных. Сведения, полученные от Вас, будут способствовать совершенствованию мероприятий по охране здоровья женщин и детей.

Просим Вас точно и правильно ответить на вопросы. Внимательно прочитайте вопрос и впишите или подчеркните ответ.

ОТВЕТЫ на все ВОПРОСЫ одинаково ВАЖНЫ. Ответьте на каждый из них в соответствии со сложившимся у ВАС убеждением.

ЗАРАНЕЕ БЛАГОДАРНЫ ЗА ИСКРЕННИЕ И ПРАВДИВЫЕ ОТВЕТЫ.

Сначала, пожалуйста, укажите о себе:

1. Дата Вашего поступления в роддом (отделение) _____
2. Фамилия _____
   Имя _____
   Отчество _____
3. Ваш возраст _____
4. Ваша национальность _____
5. Место Вашей работы (учебы) _____
6. Кем работаете _____ _____
7. К какому виду труда Вы относите свою работу?(нужное подчеркните)
   Тяжелый физический труд
   умеренный физический труд
   легкий физический труд
   умственная работа
   сочетание умственной и физической работы
8. Как Вы оцениваете свои производственные условия? (нужное подчеркните)
   совсем не удовлетворяют
   не удовлетворяют, но работать можно
   удовлетворяют, но не совсем
   вообще удовлетворяют
   полностью удовлетворяют

для Вас это не имеет большого значения

9. Ваше образование (имеющееся подчеркните)
   неполное среднее
   среднее общее
   среднее специальное
   незаконченное высшее
   высшее
   ученая степень

I0. Состоите ли Вы в браке?
   Да
   Нет

II. Если да, то:

II.I. Зарегистрирован ли Ваш брак
   Да
   Нет

II.2. Который по счету _____

II.3. Сколько лет состоите в браке _____

I2. Если нет, то Вы (нужное подчеркните):
   незамужем
   разведена
   вдова

I3. Родились ли Вы в данном городе?
   Да
   Нет
   Если нет, то:

I4. Место (край, область, город, село) Вашего рождения (впишите)
_____

I5. Сколько лет Вы прожили в месте своего рождения? _____

I6. Откуда (край, область, город, село) приехали в данный город? (впишите) _____

I7. Сколько лет Вы там прожили? _____

I8. С какого времени (месяц, год) Вы постоянно проживаете в данном городе? _____

I9. Как Вы оцениваете климатические условия данного города? (нужное подчеркните)
   совсем не удовлетворяют
   не удовлетворяют, но жить можно
   удовлетворяют, но не совсем
   вообщем удовлетворяют

полностью удовлетворяют
для Вас это не имеет большого значения

20. Как Вы оцениваете социальные условия (планировка жилых кварталов, озеленение, благоустройство улиц и дворов, обеспеченность культурными, образовательными, медицинскими, детскими учреждениями, предприятиями торговли, общественного питания, бытового обслуживания, спортивными сооружениями и т.д.) данного города (нужное подчеркните)
совсем не удовлетворяют
не удовлетворяют, но жить можно
удовлетворяют, но не совсем
вообщем удовлетворяют
полностью удовлетворяют
для Вас это не имеет большого значения

21. С чем связан Ваш приезд в данный город? (нужное подчеркните)
привлекают климатические условия
отсутствие загрязненности окружающей среды
привлекают социальные условия города (см.вопрос 20)
более высокая заработная плата
возможность получить работу по специальности
возможность получить жилье
обеспеченность продуктами питания
по распределению
повышение образовательного уровня
приехали к мужу
здесь живут родители или родственники
другие мотивы (впишите) _____
_____

22. Сколько лет Вы планируете прожить в данном городе?
(укажите или подчеркните) _____
постоянно
не знаю
не задумывалась над этим вопросом

23. Если Вы планируете уезжать из города, то:

23.1. Почему? (нужное подчеркните)
не удовлетворяют климатические условия
сильная загрязненность окружающей среды
не удовлетворяют социальные условия города (см.вопрос 20)
не устраивает заработная плата

нет работы по специальности
не удовлетворяют жилищно-бытовые условия
недостаточное обеспечение продуктами питания
по распределению
повышение образовательного уровня
уезжаете к мужу
хотите проживать рядом с родителями или родственниками
другие мотивы (впишите) _____
_____

23.2. В какую местность (край, область, город, село) планируете уезжать? (впишите) _____
_____

Теперь о Вашем супруге:

24. Возраст _____
25. Национальность _____
26. Место работы (учебы) _____
27. Кем работает _____
28. Образование (имеющееся подчеркните)
неполное среднее
среднее общее
среднее специальное
незаконченное высшее
высшее
ученая степень
29. Родился ли Ваш супруг в данном городе?
да
нет
Если нет, то:
30. Место (край, область, город, село) рождения Вашего супруга (впишите) _____
31. Сколько лет Ваш супруг прожил в месте своего рождения? _____
32. Откуда (край, область, город, село) Ваш супруг приехал? в данный город (впишите) _____
_____
33. Сколько лет Ваш супруг там прожил? _____
34. С какого времени (месяц, год) Ваш супруг постоянно проживает в данном городе? _____

Следующие вопросы касаются Вашей последней беременности

35. Как Вы оцениваете свое здоровье в течение последних I-2 лет до беременности? (нужное подчеркните)
вполне здорова (не было заболеваний)
иногда болела (кратковременно I-3 раза в год)
часто болела (более 3-х раз в горд)
длительно болела (более I месяца)
имею хроническое заболевание

36. Желанная ли для Вас данная беременность (нужное подчеркнуть)
желанная
нежеланная
отношение к ней изменилось с отрицательного на положительное
отношение к ней изменилось с положительного на отрицательное

37. Почему Вы решились вынашивать беременность и родить ребенка? (нужное подчеркните)
желание иметь ребёнка
введение денежного пособия на новорожденного
введение послеродового отпуска по уходу за ребенком до I,5 лет
желание улучшить жилищные условия
считаете наиболее подходящим для родов:
свой возраст
свое состояние здоровья
материальные условия семьи
жилищно-бытовые условия семьи
обеспеченность детскими учреждениями
обеспеченность медицинской помощью
имеется возможность помощи в воспитании ребенка со стороны родителей или родственников
не было возможности прервать беременность
другие мотивы (впишите) _____

38. Применяли ли Вы предохраняющие от наступления данной беременности методы и средства?
да
нет

39. Если да, то какие? (нужное подчеркните)
спринцевание
презерватив
спираль
колпачок, диафрагма
свечи и другие химические вещества
таблетки
метод ритма по календарю
метод ритма по температуре
прерванное половое сношение
воздержание

40. Пытались ли Вы прервать данную беременность применением механических и лекарственных средств?
да
нет

41. Посещали ли Вы женскую консультацию во время данной беременности?
да
нет

42. Если да, то:

42.1. Какой срок беременности был установлен врачами при Вашем первом посещении? _____

42.2. Регулярно ли Вы посещали женскую консультацию во время беременности?
да
нет

43. Если регулярно не посещали или вообще не обращались в женскую консультацию во время беременности, то почему? (нужное подчеркнуть)
уезжали в другую местность
не считали необходимым обращаться в женскую консультацию
далеко расположена женская консултация
расписание работы женской консультации Вас не устраивало
другая причина (впишите) _____
_____

44. Использовали ли Вы дородовый отпуск (нужное подчеркнуть)
полностью
частично
не использовали

45. Если не полностью, то почему (нужное подчеркните)
потеря в заработной плате
необходимость продолжить учебу
другая причина (впишите)_____

_____ _____

46. Во время беременности Вы постоянно проживали в данном городе?
да
нет
Если нет, то:
47. Куда (край, область, город, село) Вы выезжали? (укажите)

_____

48. Причина Вашего временного выезда из города (нужное подчеркните)
не удовлетворяют климатические условия данного города
сильная загрязненность окружающей среды
нет соответствующих жилищно-бытовых условий
не удовлетворяют социальные условия города (см.вопрос 20)
не удовлетворяет медицинское обслуживание
нет возможности полноценного и рационального питания
уезжали погостить к родителям или к родственникам
другая причина (впишите) _____

_____ _____

Следующие вопросы ТАК ЖЕ ВАЖНЫ. Постарайтесь ответить на них ПРАВИЛЬНО.

49. Были ли у Вас БОЛЬШИЕ неприятности и ТЯЖЕЛЫЕ переживания во время беременности? (нужное подчеркните)
49.1. На работе
часто
изредка
не было
49.2. Или дома
часто
изредка
не было
50. Курили ли Вы во время данной беременности?
да
нет

51. Если да, то как часто? (нужное подчеркните)
менее I пачки в день
I пачку в день и более
52. Часто ли Вы находились во время беременности в одном помещении с курящим?
да
нет
53. Приходилось ли Вам употреблять спиртные напитки во время данной беременности?
да
нет
54. Если да, то как часто? (нужное подчеркните)
по праздникам, но не чаще I раза в месяц
2-3 раза в месяц, но не чаще одного раза в неделю
несколько раз в неделю
55. Как Вы оцениваете здоровье Вашего супруга? (нужное подчеркните)
здоров
иногда болеет (кратковременно I-3 раза в год)
часто болеет (более 3-х раз в год)
длительно болеет (более I месяца)
имеет хроническое заболевание
56. Курит ли Ваш супруг?
да;нет
57. Если да, то как часто? (нужное подчеркните)
менее I пачки в день
I пачку в день и более
58. Употребляет ли Ваш супруг спир ные напитки?
да; нет
59. Если да, то как часто? (нужное подчеркните)
по праздникам, но не чаще I раза в месяц
2-3 раза в месяц, но не чаще I раза в недели
несколько раз в неделю
60. Как бы Вы определили Ваши отношения с супругом? (нужное подчеркните)
хорошие (дружные, спокойные, взаимопонимание и уважение)
удовлетворительные (редние ссоры, недостаточное внимание друг к другу)

6I. Удалось ли Вам соблюдать во время беременности:

6I.I. Режим питания

да, нет

6I.2. Режим сна и отдыха

да, нет

6I.3. Режим труда

да, нет

62. Вы проживаете совместно с родителями или родственниками?

да

нет

63. Занимаете ли Вы жилую площадь (нужное подчеркните)

в доме (квартире) родителей или родственников

на частной (снимаете) квартире

в отдельной (своей) квартире или доме

в коммунальной (общей) квартире

в общежитии

64. Количество жилых комнат, занимаемых Вашей семьей _____

65. Количество кв.м. жилой площади, занимаемой Вашей семьей_____

66. Количество членов семьи, проживающих на этой площади_____ _

из них детей _____

67. Благоустройство жилья (имеющееся подчеркнуть): газ, электроплита, центральное отопление, водоснабжение, канализация, ванна.

68. Как Вы оцениваете свои жилищно-бытовые условия? (нужное подчеркните)

совсем не удовлетворяют

не удовлетворяют, но жить можно

удовлетворяют, но не совсем

в общем удовлетворяют

для Вас это не имеет большого значения

69. Это связано (нужное подчеркните) с

недостаточной жилой площадью

недостаточным числом жилых комнат

неудовлетворительностью санитарно-гигиенических условий

недостатком естественного света

наличием санитарно-гигиенических удобств

досточной жилой площадью

достаточным число жилых комнат

сухое светлое помещение

другая причина (впишите)

70. Какой ежемесячный денежный доход имеет Ваша семья _____
71. Сколько человек живет на эти деньги _____

В заключение, пожалуйста, укажите:

72. Сколько детей у Вас сейчас _____
а также их пол и возраст _____
_____
_____

73. Сколько детей Вы собираетесь иметь всего (обведите нужную цифру или подчеркните)
I,2,3,4,5 и более
не знаете
не задумывались над этим вопросом

74. Сколько детей Вам хотелось бы иметь в своей семье при наличии всех необходимых для этого условий (обведите нужную цифру или подчеркните)
I,2,3,4,5 и более
не знаете
не задумывались над этим вопросом

75. Как Вы думаете, сколько детей лучше всего иметь в семье (обведите нужную цифру или подчеркните)
I,2,3,4,5 и более
не знаете
не задумывались над этим вопросом

А теперь, пожалуйста, еще раз внимательно просмотрите анкету. Не забыли ли Вы случайно ответить на некоторые вопросы.

БОЛЬШОЕ СПАСИБО! Полученные от Вас ПРАВИЛЬНЫЕ сведения помогут охране здоровья матери и ребенка.

Приложение 2.

КАРТА МАТЕРИ И РЕБЕНКА

Данные матери:

Ф.И.О.

I. Длительность проживания в городе (в годах)

I.I. 0-2 I.2. 3-5 I.3. 6-9 I.4. I0 и более I.5. С рождения

2. Возраст (лет)

2.I. Моложе I8. 2.2. I8-I9 2.3. 20-24 2.4. 25-29

2.5. 30-34 2.6. 35-39 2.7. 40 и старше

3. Социально-профессиональная принадлежность

3.I. Низкоквалифицированные и неквалифицированные рабочие

3.2. Высококвалифицированные и квалифицированные рабочие

3.3. Работники сферы обслуживания

3.4. Техники и работники, приравненные к ним

3.5. Инженеры и работники, приравненные к ним

3.6. Научные работники, преподаватели ВУЗов и техникумов, деятели искусства и т.п.

3.7. Студенты

3.8. Военнослужащие

3.9. Домохозяйки

3.I0. Прочие

4. Образование

4.I. Начальное

4.2. Незаконченное среднее

4.3. Среднее общее

4.4. Среднее специальное

4.5. Незаконченное высшее

4.6. Высшее

5. Семейное положение

5.I. Не состоит в браке

5.2. Замужем, но брак ен зарегистрирован

5.3. Замужем и брак зарегистрирован

6. Который брак по счету

6.I. Первый

6.2. Второй

6.3. Третий и более

7. Длительность состояния в браке (лет)

7.I. 0-2 7.2. 3-5 7.3. 6-I0 7.4. II-I5 7.5. Более I5

8. Которая беременность по счету
8.I. Первая 8.2. Вторая 8.3. Третья 8.4. Четвертая-пятая
8.5. Шестая-восьмая 8.6. Более восьми
9. Которые роды по счету
9.I. Первые 9.2. Вторые 9.3. Третьи 9.4. Четвертые и более
I0. Интергенетический интервал (в годах)
I0.I. Менее 2 I0.2. 2 I0.3. 3-4 I0.4. 5-7 I0.5. Более 7
II. Исход предыдущих родов
II.I. Нормальные роды II.2. Преждевременные роды
II.3. Мертворождение II.4. Смерть в неонатальном периоде
I2. Аборты
I2.I. Отсутствуют I2.2. Первородящие-I I2.3. Первородящие-2
I2.4. Первородящие-3 и более I2.5. Повторнородящие-I-2
I2.6. Повторнородящие-3-5 I2.7. Повторнородящие-6 и более

НАСТОЯЩАЯ БЕРЕМЕННОСТЬ И РОДЫ

I3. Наблюдение в женской консультации
I3.I. *Регулярно* I3.2. *Нерегулярно*
I4. Срок первого обращения в женскую консультацию
I4.I. Ранее 6 нед. беременности I4.2. На 6-8 нед. беременности
I4.3. На 9-I2 нед. беременности I4.4. На I3-I6 нед. беременности
I4.5. На I7-20 нед. беременности I4.6. Позже 20 нед. беременности
I5. Экстрагенитальная патология
I5.I. Отсутствует
I5.2. Хронические инфекционные заболевания
I5.3. Острые инфекционные заболевания
I5.4. Болезни крови и кроветворных органов
I5.5. Болезни сердечно-сосудистой системы
I5.6. Болезни мочевых органов
I5.7. Болезни органов дыхания
I5.8. Болезни органов пищеварения, печени и желчных путей
I5.9. Эндокринопатии
I5.I0. Нервные и психические заболевания
I5.II. *Прочие*
I6. Гинекологические заболевания
I6.I. Отсутствуют
I6.2. Воспаления и инфекции
I6.3. Новообразования
I6.4. Аномалии развития органов таза

16.5. Травмы 16.6. Прочие
17. Осложнения беременности
17.1. Отсутствуют
17.2. Кровотечение
17.3. Выраженный ранний токсикоз
17.4. Поздний токсикоз
17.5. Сочетанный токсикоз
17.6. Резус и АВО-изосенсибилизация
17.7. Анемия 17.8. Прочие
18. Госпитализация в период беременности
18.1. Нет
18.2. 1 раз 18.3. 2 раза и более
19. Дородовый отпуск
19.1. Использован 19.2. Не использован
20. Исход данных родов
20.1. Живорождение 20.2. Мертворождение 20.3. Выкидыш
21. Операция в родах
21.1. Нет 21.2. Была
22. Осложнения в родах
22.1. Отсутствуют
22.2. Аномалии развития и течения родового акта
22.3. Токсикоз
22.4. Анатомическая патология
22.5. Неправильное положение, предлежание и вставление
22.6. Прочие
23 Лактация
23.1. Достаточная 23.2. Недостаточная 23.3. Отсутствует

ДАННЫЕ О РЕБЕНКЕ

24. Пол
24.1. Мужской 24.2. Женский
25. Доношенность
25.1. Рождение на 38-41 нед. 25.2. Рождение на 36-37 нед.
25.3. Рождение на 31-35 нед. 25.4. Рождение на 28-30 нед.
25.5. Рождение ранее 28 нед. 25.6. Рождение позднее 41 нед.
26. Вес (в граммах)
26.1. 1000 и менее 26.2. 1001-1500 26.3. 1501-2000
26.4. 2001-2500 26.5. 2501-3000 26.6. 3001-3500
26.7. 3501-4000 26.8. 4001-4500 26.9. Более 4500

27. Рост (в см)
27.I. Менее 47 27.2. 47-52 27.3. 53-57 27.4. Более 57
28. Окружность груди (в см)
28.I. Менее 33 28.2. 33-34 28.3. Более 34
29. Окружность головы (в см)
29.I. Менее 34 29.2. 34-35 29.3. Более 35
30. Оценка новорожденного по шкале Апгар (в баллах)
30.I. 0-4 30.2. 5-7 30.3. 8-I0
3I. Диагноз новорожденного
3I.I. Нет патологии
3I.2. Асфиксия (I-Ш степени)
3I.3. Родовая травма
3I.4. Гнойно-септические заболевания
3I.5. Врожденные и приобретенные заболевания органов дыхания
3I.6. Гемолитическая болезнь
3I.7 Врожденные аномалии развития
3I.8. Врожденные инфекции
3I.9. Прочие
32. Оценка новорожденного по степени риска (в баллах)
32.I. 0-я степень (0-I5 баллов)
32.2. I-я степень (I6-25 баллов)
32.3. П степень (26-40 баллов)
32.4. Ш степень (более 40 баллов)
33. Возраст смерти
33.I. Пережил возраст I года
33.2. Антенатальный период
33.3. Интранатальный период
33.4. I-й день 33.5. 2-й день 33.6. 3-й день 33.7. 4-й день
33.8. 5-й день 33.9. 6-й день 33.I0.7-й день
33.II. 2я неделя 33.I2 3-я неделя 33.I3 4-я неделя
33.I4 2-й месяц 33.I5 3-й месяц 33.I6 4-й месяц
33.I75-й месяц 33.I8 6-й месяц 33.I9 7-й месяц 33.20.8-й месяц
33.2I. 9-й месяц 33.22. I0-й месяц 33.23. II-й месяц 33.24 I2-й месяц
34. Дата смерти _____
35. Причина смерти
35.I. Кишечные инфекции
35.2. Гнойно-септические заболевания
35.3. Другие инфекционные и паразитарные заболевания

35.4. Пневмония
35.5. Другие заболевания органов дыхания
35.6. Врожденные аномалии развития
35.7. Патология в родах
35.8. Гемолитическая болезнь новорожденного
35.9. Врожденные инфекции
35.10. Другая перинатальная патология
35.11. Прочие
36. Вскармливание
36.1. Грудное 36.2. Смешанное 36.3. Искусственное
37. Перенесенные заболевания на I-м году жизни
37.1. Болезни органов дыхания
37.2. Рахит I и II степени
37.3. Отит 37.4. Болезни кожи и подкожной клетчатки
37.5. Молочница 37.6. Желудочно-кишечные заболевания
37.7. Экссудативный диатез 37.8. Болезни пупка
37.9. Гипотрофия и паратрофия 37.10. Конъюктивит
37.11. Инфекционные заболевания 37.12. Септические заболевания
37.13. Анемия, гемолитическая болезнь
37.14. Родовые травмы и послеродовая асфиксия
37.15. Врожденные пороки развития 37.16. Прочие
38. Госпитализация на первом году жизни
38.1. Нет 38.2. I раз 38.3. 2 раза 38.4. 3 раза и более
39. Посещение педиатра
39.1. Регулярно 39.2. Нерегулярно
40. Количество посещений 40.1. Менее 13 раз 40.2. 13-16 раз
40.3. Более 16 раз

ОБЩИЕ ДАННЫЕ

41. Место жительства
41.1. Своя квартира 41.2. У родителей (родственников)
41.3. Снимают квартиру 41.4. В коммунальной квартире
41.5. В общежитии
42. Количество метрой жилой площади на I члена семьи
42.1. Менее 6 42.2. 6-9 42.3. Более 9
43. Благоустройство жилья 43.1. Благоустроенное
43.2. Неблагоустроенное
44. Количество денежного дохода на I члена семьи в месяц

44.I. Менее 50 руб. 44.2. 50-80 руб. 44.3. Более 80 руб.
45. Взаимоотношения в семье
45.I. Хорошие дружные 45.2. Нет
46. Желанность данной беременности
46.I. Да 46.2. Нет
47. Использование послеродового отпуска
47.I. Да 47.2. Нет
48. Использование дополнительного отпуска
48.I. Да 48.2. Нет

ДАННЫЕ ОБ ОТЦЕ

49. Возраст (в годах)
49.I. Моложе 20 49.2. 20-29 49.3. 30-39 49.4. 40-49
49.5. 50 и старше
50. Социально-профессиональная принадлежность
50.I. Низкоквалифицированный и неквалифицированный рабочий
50.2. Высококвалифицированный и квалифицированный рабочий
50.3. Работник сферы обслуживания
50.4. Техники и работники, приравненные к ним
50.5. Инженеры и работники, приравненные к ним
50.6. Научные работники, преподаватели ВУЗов и техникумов, деятели искусств и т.п.
50.7 Студенты 50.8. Военнослужащие 50.9. Прочие
5I. Образование
5I.I. Начальное 5I.2. Незаконченное среднее
5I.3. Среднее общее 5I.4. Среднее специальное
5I.5. Незаконченное высшее 5I.6. Высшее

Приложение 3

ИКПТПЗ СО АМН СССР

КАРТА ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ РЕБЕНКА

I № карты _____

2. № поликлиники _____ 2
3. Дата поступл. в дет. дошк. учр. _____ 3
4. № вр.участка _____ 4
5. № детск. дошк. учр. _____ 5
6. Ф.И.О. участк. врача _____ 6
7. Ф.И.О. ребенка _____ 7
8. Пол _____ 8
9. Место рождения _____ 9
10. Дата рождения _____ 10
11. Домашний адрес _____ 11
12. №, название диспансера _____ 12
13. Ф.И.О. врача диспансера _____ 13
14. Группа дисп. учета _____ 14
15. Дата её установ. _____ 15
16. Причина взятия на дис. учет состоян. здор. возраст _____ 16
17. Дата начала дисп. набл. _____ 17
18. Наследств. забол. _____ 18
19. Ф.И.О. матери _____ 19
20. Возраст матери _____ 20
21. Профессия матери до рожд.реб. _____ 21
22. Проф.матери в наст.время _____ 22
23. Место работы матери до рожд.реб. _____ 23
24. Место работы в наст.время _____ 24
25. Осн.забол.матери до рожд.ребенка _____ 25

_____

26. Осн. заболев. матери в период беремен. 26

_____

27. Д/з осн.заболев.ребенка _____ 27
28. Д/з сопутств.заболев.ребенка _____ 28
29. Родился донош. недонош. _____ 29
30. Родовые травмы _____ 30
31. Пороки развития _____ 31
32. Вскармливание естеств. до_____ мес. 32
смешанное с_____мес., искусств.____мес.

33. Заболевания до I года _____ 33
34. Вес при рождении _____ 34
35, Рост при рождении _____ 35
36. Родился у матери по счету _____ 36
37. Период новорожд. с осложн. без осложн. 37

_____

Дата _____

Саматометрия _____

38. Рост _____ 38
39. Вес _____ 39
40. Окр. гр.клетки _____ 40
4I. Острота слуха _____ 4I
42. Острота зрения _____ 42
43. Спирометрия _____ 43
44. Динамометрия _____ 44

Тест психомоторного развития Возраст

45. Держит головку с _____ 45
46. Сидит с _____ 46
47. Ходит с _____ 47
48. Говорит с _____ 48

Ревакцинация	Дата	Результат	Ревакцинация	Дата	Результ.
49.		57		49	57
50.		58		50	58
5I.		59		5I	59
52.		60		52	60
53.		6I		53	6I
54.		62		54	62
55.		63		55	63
56.		64		56	64

Вид. лаборат. исслед.	Дата провед.	Результат	
65.		65	
66.		66	
67.		67	
68.		68	
69.		69	
70.		70	
71.		71	
72.		72	
73.		73	
74.		74	
75.		75	
76.		76	
77.		77	

Вид оздоровит. мероприят.	Дата проведения	Результат	
78.		78	
79.		79	
80.		80	
81.		81	
82.		82	
83.		83	
84.		84	
85.		85	

Санация полости рта (Д/з)	Дата	Санация полости рта	Дата	
86.	92		86	92
87.	93		87	93
88.	94		88	94
89.	95		89	95
90.	96		90	96
91.	97		91	97

98. Сведения о бытовых условиях _____ 98
99. Дополнительные сведения о ребенке _____ 99

I. I карты I
2. Возраст ребенка _____ 2
3. Диагноз _____ 3
Леч.-оздоровит. мероприят. Начало Окончание Длительность
4. Лекарств. тер. симпт. патог. _____ 4
5. Госпитализация _____ 5
6. Физиотерапия _____ 6
7. ЛФК _____ 7
8. Сан.кур. лечение _____ 8
9. Дата заболевания _____ I0. Дата выздоровл. _____ 9, I0
II. Исход _____ II
I2. Диагноз _____ I2
Леч.-оздоровит. мероприят. Начало Окончание Длительность
I3. Лекар. тер. симпт. патог. _____ I3
I4. Госпитализация _____ I4
I5. Физиотерапия _____ I5
I6. ЛФК _____ I6
I7. Сан.-кур. лечение _____ I7
I8. Дата заболевания _____ I9. Дата выздоровл. _____ I8, I9
20. Исход _____ 20
2I. Диагноз _____ 2I
Леч.-оздоровит. мероприят. Начало Окончание Длительность
22. Лекарств. тер.симпт.патог. _____ 22
23. Госпитализация _____ 23
24. Физиотерапия _____ 24
25. ЛФК _____ 25
26. Сан.-кур. лечение _____ 26
27. Дата заболевания _____ 28. Дата выздоровл. _____ 27, 28
29. Исход _____ 29
30. Диагноз _____ 30
Лечебно-оздоровит. мероприят. Начало Окончание Длительноотъ
3I. Лекарств. тер. симпт. патог. _____ 3I
32. Госпитализация _____ 32
33. Физиотерапия _____ 33
34. ЛФК _____ 34
35. Сан-кур. лечение _____ 35
36. Дата заболевания _____ 37. Дата выздоровл. _____ 36, 37
38. Исход _____ 38

О.М.Хромченко, О.С.Бойцова, А.И.Бабенко,
Ю.П.Дощицин, Л.В.Толмачев, М.П.Шевырева,
В.С.Слободчиков, И.П.Грабан

Социально-гигиеническое изучение
формирования здоровья детей

Ответотвенный редактор доцент В.И.Ветков

Сдано в печать Формат 60х84I/I6

Заказ 17393 ОП12119 Тираж 200

Новокузнецкий полиграфкомбинат, ул.Орджоникидзе, II

Приложение 3

ШКАЛА БАЛЛЬНЫХ ОЦЕНОК НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ФАКТОРОВ ВОЗДЕЙСТВУЮЩИХ НА ОРГАНИЗМ ЖЕНЩИНЫ, ПЛОДА, РЕБЕНКА ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СТЕПЕНИ РИСКА

Ф. И. О.

№ п/п	Период обследования	Специалист, получающий информацию	Факторы риска	Оценка в баллах				
I	2	3	4	5				
I.	Антенатальный период	Участковый (цеховый) терапевт, терапевт женской консультации, при необходимости, соответствующие специалисты	I. Социально-гигиенические	Поправка на длительность проживания женщины в городе (годы)				
				До 3х	3-5	6-9	10 и более	Сельские жители
			I.I. Возраст беременной (годы): до 20 лет	3	2	2	2	2

I	2	3	4	5				
			20 - 24 года	I	I	I	I	I
			25 - 29 лет	I	I	I	I	I
			30 - 34 года	3	2	2	2	2
			35 - 39 лет	4	2	3	3	3
			40 лет	4	2	3	3	3
			I.2. Семейное положение					
			одинокая	3	4	3	I	4
			I.3. Образование:					
			начальное	3	3	2	2	I
			высшее	I	0	0	0	I
			I.4. Социально-профессиональная принадлежность:					
			рабочая	I	3	I	I	I
			студентка	0	I	0	I	0
2.	Ранний неонатальный период		Неонатолог родильного дома					

1	2	3	4	5				
			2.1. Пол ребенка					
			мужской	I	3	3	3	I
			2.2. Вскармливание:					
			искусственное	5	4	6	6	6

ЗАКЛЮЧЕНИЕ _____

Подпись _____

0 степень перинатального риска - до 5 баллов

I степень перинатального риска - 5 - I0 баллов

gost.e-ecolog.ru

2 степень перинатального риска - I0 - I5 баллов

3 степень перинатального риска - свыше 20 баллов