2. ВРЕМЕННЫЕ САНИТАРНЫЕ ПРАВИЛА СОДЕРЖАНИЯ МЕСТ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

Утверждены Министерством здравоохранения СССР 9 декабря 1952 г.

А. Общая часть

1. Все места и учреждения организованных занятий по физической культуре и спорту подлежат систематическому надзору со стороны санитарно-эпидемиологических станций, на территории обслуживания которых они находятся; к осуществлению этого надзора привлекаются работники врачебно-физкультурных диспансеров.

2. Все организации, учреждения и предприятия, в ведении которых находятся физкультурные и спортивные сооружения, обязаны иметь от органов санитарно-противоэпидемической службы заключение и разрешение на устройство и эксплуатацию физкультурных и спортивных сооружений.

3. Места для организованных занятий по физической культуре и спорту (гимнастические залы, стадионы, физкультурные площадки, бассейны, лыжные станции, катки и т. д.) по своему устройству должны отвечать нормам строительного проектирования физкультурных сооружений (ОСТ 4530, 4532, 4533, 4535, 4487, 4498 и др.).

4. Все физкультурные и спортивные учреждения должны иметь санитарный журнал (книжку), в который работники санитарно-эпидемиологической станции заносят свои замечания и предложения при каждом посещении ими физкультурного и спортивного учреждения.

5. В каждом физкультурном и спортивном учреждении должны быть вывешены на видном месте правила внутреннего распорядка, согласованные с врачом физкультуры и главным врачом санитарно-эпидемиологической станции.

6. При каждом физкультурном и спортивном учреждении должны быть организованы и снабжены аптечками санитарные посты по оказанию первой медицинской помощи. При стадионах, физкультурных базах, бассейнах для плавания, лыжных станциях и катках во время их работы должно быть установлено дежурство медицинского персонала. Местонахождение пункта должно быть обозначено четкими указателями (объявления, таблички, стрелки).

7. Устраиваемые при физкультурных и спортивных учреждениях места для зрителей (трибуны, балконы, галереи, скамейки и т. п.), а также гардеробные, уборные, буфетные и пр. должны быть обособлены от физкультурных устройств и быть удобными для их пользования.

8. Все помещения, кроме спортивных, должны быть обеспечены плевательницами и урнами для окурков и отбросов. Курение на спортивных и физкультурных площадках, в спортивных залах, бассейнах, на катках и пр. з а п р е щ а е т с я.

9. Каждое физкультурное учреждение должно быть обеспечено доброкачественной питьевой водой из фонтанчиков или сосудов с запирающимися крышками и чистыми стаканами. Воду в сосудах надо сменять ежедневно, а стаканы мыть по мере их использования.

10. Спортивное оборудование и инвентарь должны соответствовать техническим требованиям и не иметь зазубрин, защеп, надломов и пр.

11. Ежедневную текущую уборку влажным способом всех помещений физкультурного учреждения необходимо производить утром до занятий, в течение дня — по мере загрязнения помещений, в перерыве между занятиями и после них. Унитазы, умывальные раковины, урны, плевательницы после тщательного мытья должны дезинфицироваться.

12. Все отапливаемые помещения должны быть снабжены пристенными термометрами и иметь вентиляционные устройства и в крайнем случае фрамуги или форточки для проветривания помещений.

13. Генеральная уборка всех помещений и спортивного оборудования с очисткой стен, окон, дверей, приборов отопления и пр. производится не реже одного раза в неделю.

14. Ответственность за невыполнение и нарушение санитарных правил по содержанию мест занятий по физической культуре и спорту несет администрация учреждения.

Б. Спортивные сооружения на открытом воздухе

I. Массовые физкультурные и спортивные площадки

15. Физкультурные и спортивные площадки на открытом воздухе должны быть ровными (без выбоин и ям), свободными от камней, стекла, железа и других посторонних предметов, могущих вызвать повреждения и травмы, и содержаться в чистоте. В зависимости от характера и вида занятий физкультурные площадки должны быть оборудованы соответствующими приборами и другим инвентарем.

gost.e-ecolog.ru

16. Футбольное поле, площадки для ручного мяча и массовых подвижных игр должны иметь травянистый покров (газон), защищающий играющих от пыли и смягчающий ушибы при падении. Площадки для тенниса, баскетбола, волейбола должны быть непылящими, тщательно выровнены и утрамбованы.

17. В сухое время года, в зависимости от местных условий, перед играми за $^1/_2$—$^3/_4$ часа площадки и травяной покров игровых полей должны поливаться. Непосредственно после поливки или дождя игры, бег и прыжки на скользких площадках без специальной обуви не допускаются.

18. Беговая дорожка должна иметь твердое, хорошо дренирующее основание, эластичный, плотный, непылящий и стойкий по отношению к атмосферным осадкам верхний слой.

19. Ямы для прыжков должны заполняться чистым просеянным песком с примесью опилок; перед прыжками содержимое ям необходимо взрыхлять лопатой и выравнивать граблями (грабли и лопаты во избежание травм надо убирать, а не оставлять около ям). Борты ям обшиваются резиной или брезентом с мягкой набивкой и устраиваются так, чтобы они находились на одном уровне с землей. Для прыжков с шестом необходимо превышение высоты песка в яме над уровнем земли. Грунт у бруска для отталкивания при прыжках в длину с разбега должен быть плотным и находиться на одном уровне с бруском. Со стороны разбега не должно быть лунок от предыдущих прыжков (во избежание ушиба пяток). После занятий ямы для прыжков должны закрываться щитками для защиты их от дождя.

20. Места для метания гранаты, копья, молота и диска должны иметь ровный, плотный, эластичный и непылящий поверхностный слой грунта, за исключением зоны падения снарядов, которая должна быть рыхлой, чтобы можно было точно определить место падения снаряда.

Метание снарядов должно проводиться в условиях, исключающих возможность попадания их (в случае срыва и пр.) в других занимающихся или зрителей. Для этого нельзя допускать одновременных встречных метаний и скопления людей вблизи и особенно справа от метания; площадку для метания молота следует огораживать с трех сторон проволочной сеткой.

Наружная часть круга для толкания ядра и метания диска должна быть на одном уровне с поверхностью земли. Круги после занятий следует закрывать крышками в целях защиты от дождя

II. Открытые бассейны для плавания

21. Водоемы, используемые для плавания, должны быть чистыми и не загрязненными промышленными, хозяйственными и фекальными стоками.

При расположении водных баз на непроточных водоемах последние не должны иметь никаких источников загрязнения. Водные базы на проточных водоемах должны располагаться по течению выше всех возможных стоков, а также мест купания скота, стоянки судов, стирки белья и т. п.

Расстояние водных баз от перечисленных источников загрязнения должно быть не менее 100 м.

Если приходится устраивать водную базу ниже по течению источников загрязнения, то необходимо выбрать место для базы, удаленной на 2—3 км и более от спуска сточных вод в зависимости от характера стоков и результатов санитарного анализа воды. Вода водоема должна удовлетворять требованиям НСП 101-51, установленным для водоемов III категории.

22. Берег в месте расположения базы должен быть по возможности песчаный и не заболоченный, а дно — покатым, без ям и обрывов, без камней, коряг, ила и водорослей. На дне водоема, в местах, отведенных для плавания, не должно быть выхода холодных ключей. Течение воды не должно быть более 0,5 м в секунду.

23. Площадь водной поверхности в проточных водоемах должна быть равной 5 м² на одного взрослого посетителя и 4 м² на ребенка, а в непроточных водоемах — не менее 8 м² на человека.

Глубина водоема под 10-метровой вышкой для прыжков должна быть не менее 5 м, под 3—5-метровой — не менее 4 м, размер площадки водной поверхности с указанными глубинами должен составлять 12 × 12 м².

24. Платформу вышек и трамплина необходимо огораживать барьером с боков и сзади. Каждая вышележащая платформа должна выступать вперед по сравнению с нижележащей на 1 м, расстояние между платформами по вертикали должно быть не менее 2 м. На платформе вышек и на трамплинах должны быть дорожки из рифленой резины. Люки вышек должны иметь крышки или ограждения с передних и боковых сторон с запирающейся калиткой.

25. Поворотные щиты должны быть спущены в воду не менее чем на 1 м, иметь внизу сетки, быть гладкими, без щелей и торчащих гвоздей.

На водной базе предусматриваются ящики для неумеющих плавать из расчета 3 м² на посетителя, глубина их 1,2—1,4 м для взрослых и 0,5—0,8 м для детей. Необходимо ежедневно производить проверку целости дна и решетчатых стен ящика, а также очистку их от накапливающихся слизи и ила.

26. На видном месте базы должна иметься доска с указанием температуры воздуха и воды, измеряемой 3 раза в день, а также доска с вывешенными правилами для спасания утопающих и подачи первой помощи.

27. Вода в водоеме должна подвергаться химико-бактериологическому исследованию не реже одного раза в месяц.

28. Выдаваемые напрокат купальные костюмы должны стираться, проглаживаться после каждого употребления и выдаваться в запломбированном виде.

29. Прибрежная полоса, пляж и дно водоема должны ежедневно тщательно убираться.

III. Катки

30. Катки должны иметь ровную, гладкую поверхность без шероховатостей, трещин и выбоин. Возникшие во время катания повреждения поверхности льда должны немедленно ограждаться подвижными условными знаками, веревкой и заделываться.

Катки необходимо постоянно содержать в чистоте, так как всякие предметы (куски бумаги, окурки и т. п.) могут вызвать падение и повреждение катающихся. Курить и находиться на льду без коньков запрещается.

31. Толщина льда катка на естественных водоемах должна быть не менее 25 см, а наливного катка — не менее 15 см.

32. Количество одновременно катающихся допускается, исходя из расчета 10 м² на одного взрослого и 8 м² на одного ребенка.

33. Для начинающих кататься детей и взрослых, а также для фигурного катания должны быть отведены отдельные площадки.

34. При наличии беговой дорожки последняя должна быть отделена от круга канатом в два ряда, на подвижных столбах и через нее должен быть устроен переходной мост.

Одновременное катание на беговой дорожке на простых и беговых коньках не допускается.

35. Катанье на катке должно проводиться в одном направлении (против движения часовой стрелки).

36. Скамейки для отдыха должны располагаться в снеговых нишах так, чтобы они не выступали за бровку площадки для катанья.

37. Искусственное освещение катка должно равномерно освещать всю поверхность льда; освещенность должна быть не менее 30 лк, а при игре в хоккей — 50 лк.

38. У входа на каток должна быть вывешена доска с указанием температуры воздуха, измеряемой каждые три часа. При температуре —20° в безветренную погоду и —12—14° при сильном ветре дети, как правило, на каток не допускаются. В зависимости от климатических условий по согласованию с местной санитарно-эпидемиологической станцией катанье детей может быть разрешено.

39. Температура воздуха в комнате для отдыха (обогрева) должна быть в пределах от +12° до +15°. Полы должны протираться сухими опилками по мере их увлажнения.

40. Выдаваемые напрокат обувь и одежда должны быть целыми, сухими и чистыми.

В. Закрытые спортивные сооружения

I. Спортивно-гимнастический зал

41. Количество одновременно занимающихся в зале должно соответствовать площади пола, исходя из расчета не менее 4 м² на одного человека.

42. Пол зала должен быть деревянный, ровный, без защеп и щелей, лучше палубного типа; допускаются полы, покрытые линолеумом, но без изъянов и выступающих заплат.

43. Стены зала должны быть ровными, без выступов, карнизов и лепных украшений, нижняя часть стен на высоте 1,5—2 м от пола должна быть покрашена масляной краской, верхняя часть — масляной или клеевой краской светлого цвета.

44. Центральная приточно-вытяжная система вентиляции должна обеспечивать троекратный обмен воздуха в час.

При отсутствии центральной вентиляции зал должен тщательно проветриваться до начала занятий, в перерывы и по окончании занятий при помощи фрамуг и окон.

45. Зал должен быть хорошо освещаем естественным светом, световой коэфициент должен быть равен $^1/_4$—$^1/_5$. Сетки на окнах, применяемые для предохранения стекол при игре в мяч, должны быть съемными для возможности легкой очистки их и окон.

Искусственное освещение должно быть рассеянным, равномерным и обеспечивающим освещенность не менее 30 лк на 1 м² от пола. Светильники необходимо защищать сетками.

46. Отопление должно обеспечивать постоянную равномерную температуру воздуха в зале (в пределах от +14° до +15°) и не выделять вредных продуктов горения.

При местном отоплении поверхность печей должна находиться на одной плоскости со стенами, топочные дверки и вьюшки должны выходить в соседние помещения.

При центральном отоплении батареи должны быть расположены в нишах под окнами, желательно закрыть их съемными решетками, находящимися на одной плоскости со стеной.

47. В спортивно-гимнастическом зале должно размещаться только то оборудование, которое необходимо для проведения занятий. Никаких посторонних предметов, а также лишних снарядов быть не должно. Для хранения нестационарного оборудования и инвентаря необходимо иметь специальное помещение, непосредственно примыкающее к залу.

48. Магнезия для рук должна храниться в ящиках с крышками.

49. Вход в зал разрешается только в спортивной одежде и обуви. Использование спортивного зала для собраний, вечеров и т. п. з а п р е щ а е т с я. Использовать спортивный зал по другому назначению в отдельных случаях можно лишь с разрешения санитарно-эпидемиологической станции и с обязательным проведением после использования зала генеральной уборки.

50. Уборку зала с обтиранием аппаратуры и спортивного инвентаря надо производить влажным способом не менее 2—3 раз в день (кольца, ручки на коне и жерди на брусьях обтирают сухой тряпкой).

Генеральную уборку (мытье пола горячей водой, протирка окон, дверей, панелей) необходимо производить не реже 4 раз в месяц.

При наличии пылесосов помещение и оборудование убирается при помощи их.

51. Гимнастическая аппаратура должна содержаться в чистоте, быть исправной и соответствующим образом расставленной (в целях предупреждения травматических повреждений). Перед занятием следует проверять качество подготовки снарядов и инвентаря — проверка закрепления брусьев, укладки матов и т. д.

52. Употребляемые при прыжках маты должны отвечать спортивно-техническим и гигиеническим требованиям. Маты не должны быть слишком легкими во избежание скольжения по полу; поверхность их не должна быть скользкой, набивка должна быть ровной, из материалов, не дающих много пыли (из волос, обрезков кожи и др.).

Маты должны храниться в зале в вертикальном подвешенном положении и не реже чем один раз в неделю обеспыливаться с помощью пылесосов или выколачиваться на открытом воздухе. Маты, исключая кожаные, должны иметь съемные матерчатые чехлы, которые необходимо по мере загрязнения, но не реже одного раза в неделю подвергать стирке.

II. С п е ц и а л ь н ы е с п о р т и в н ы е з а л ы

53. Размеры залов установлены следующие: длина не менее 16 м, ширина не менее 8 м, высота 4,5 м. Общая площадь — не менее 128 м². Одновременная пропускная способность — 15—20 человек, принимая по 7 м² на одного занимающегося.

54. Гигиенические требования к отоплению, освещению и вентиляции те же, что и по отношению к гимнастическим залам.

55. В зале для поднятия тяжестей должны быть помосты, на которых производится поднятие тяжестей, они должны быть всегда сухими, чистыми и не скользкими. Необходимо следить, чтобы на них не попадал песок, который может явиться причиной скольжения ног в момент поднятия штанги и возможных в связи с этим травм.

56. Замки на штангах должны быть исправны, чтобы не слетали диски. Грифы штанг должны быть прямые, легко вращаться на дисках, и в местах хвата протираться наждачной бумагой для устранения неровностей и скольжения. На снарядах не должно быть зазубрениц и зазоров.

57. Хранить штанги необходимо в специальных, укрепленных у стен пирамидах, с гнездами для дисков, гири — на полках прочно укрепленной стойки.

58. Все металлические снаряды надо 1—2 раза в день обтирать сухой тряпкой, деревянные части спортивного оборудования, полки, стены и т. п. — влажной.

59. В зале для борьбы необходимо иметь достаточно мягкий ковер толщиной не менее 15 см. Сверху ковер следует закрывать стеганым покрывалом (вата, очески) или в крайнем случае брезентом, поверх которого туго натягивается и закрепляется по краям покрышка из светлой материи (бумажной байки или фланели).

Покрышку стирать по мере загрязнения и дезинфицировать не реже 3—4 раз в месяц. Ковер под ней надо ежемесячно обеспыливать с помощью пылесоса или периодически выносить наружу и выколачивать.

60. Вокруг ковра должны быть разостланы мягкие дорожки. На ковер могут допускаться только лица в специальной борцовской обуви. Перед входом на ковер борцы должны вытирать ноги.

61. Подсобные снаряды для упражнений с отягощением (штанги, гири) хранить вдали от ковра на специальных стойках—пирамидах, плотно укрепленных к стене и полу.

62. Тренировочные мешки и чучела, а также весь прочий спортивный инвентарь должны несколько раз в день протираться влажными или сухими (металлические снаряды) тряпками или обеспыливаться с помощью пылесоса. Каждый месяц необходимо производить генеральную уборку всего оборудования, инвентаря и самого помещения: мыть стены и пол горячей водой, протирать окна, дезинфицировать ковер и т. д.

63. В зале для бокса пол ринга должен быть ровным, без лишней упругости и иметь мягкий настил из войлока толщиной в 2 см, поверх которого туго натягивается брезент. Настил и покрышка должны выходить на 5 см за линию ринга.

64. Края ринга должны быть огорожены туго натянутыми канатами с перемычками, обтянутыми полосками из белой марли, которые периодически необходимо снимать для стирки. Металлические растяжки в углах ринга, с помощью которых натягиваются канаты, надо покрывать подушками в белых съемных чехлах.

65. Края ринга должны отступать от стен не менее чем на 1,5 м и на этом расстоянии от них не должны находиться никакие посторонние предметы.

66. Вблизи ринга надо иметь индивидуальные плоские ящики с канифолью для натирания подошв обуви; посыпать брезент канифолью запрещается во избежание образования пыли.

67. Зал, спортивное оборудование (боксерские мешки, груши и др.) и переносный спортивный инвентарь (ковровая дорожка для гимнастических упражнений, гантели и др.) следует 1—2 раза в день убирать обычным способом.

Мягкий настил ринга 2 раза в месяц обеспыливать с помощью пылесоса или снимать и выколачивать на дворе, брезентовую покрышку необходимо также периодически выколачивать, мыть при ее загрязнении и ежедневно обтирать увлажненной тряпкой.

68. Каждый боксер должен иметь полотенце, губку, мыло.

III. Искусственные бассейны для плавания

69. Зал, в котором находится бассейн, должен иметь достаточное естественное и искусственное освещение (световой коэфициент $^1/_4$—$^1/_6$ и 50 лк на 1 м² воды), центральную приточно-вытяжную вентиляцию, обеспечивающую троекратный обмен воздуха в час, и отопление для поддержания равномерной температуры в пределах от +24° до +25° (не ниже температуры воды в бассейне); радиаторы отопления должны быть расположены в нишах, закрываемых съемными решетками, для предохранения от ушибов и ожогов.

70. Одновременная пропускная способность бассейна исчисляется, исходя из нормы 5 м² площади воды на одного занимающегося. При длине бассейна 25 м одновременная пропускная способность не должна превышать 50 человек.

71. Температура воды в бассейне должна находиться в пределах от +22° до +26° (для детей — не менее 24°). Контроль за температурой воды должен производиться не реже трех раз в день.

72. Вода, поступающая в бассейн, должна удовлетворять требованиям, предъявляемым к питьевой воде. Вода в бассейне должна в течение суток полностью сменяться путем пуска свежей воды.

Качество воды в бассейне проверяется путем взятия контрольных проб после фильтров и в бассейне, для чего должны устраиваться контрольные краны на трубопроводе после фильтров и на выпусках из бассейна.

73. Фильтрационные и хлораторные установки должны работать бесперебойно и обеспечивать надлежащую очистку и обезвреживание воды.

74. Прозрачность воды должна быть такой, чтобы в любом месте бассейна при спокойном состоянии воды можно было видеть помещенный на дне на черном фоне белый диск диаметром 15 см.

75. Вода на должна обладать неприятным запахом. Содержание остаточного хлора в воде бассейна должно всегда находиться в пределах 0,1—0,2 мг хлора на 1 л воды; определение его необходимо производить каждые 2 часа.

76. Бактериологический анализ необходимо производить не реже одного раза в день. Данные лабораторного анализа воды нужно заносить в специальный журнал.

77. При наличии рециркуляционной системы очистки воды в бассейне (многократное использование одной и той же воды) забор воды для очистки производить в глубокой части бассейна, воду надо подавать на фильтры, затем хлорировать и возвращать в бассейн, в его мелкую часть. Весь объем воды в бассейне должен быть очищен и прохлорирован в течение 8 часов. Ежедневно необходимо добавлять в бойлер бассейна не менее 10% свежей воды для пополнения постоянного частичного стока воды из бассейна в канализацию через переливной жолоб.

78. Полный спуск воды для механической очистки бассейна, которая должна состоять в удалении ила и слизи со стен и дна бассейна, протирке их щетками, смоченными раствором соляной кислоты или соды, и обмывке сильной струей из шланга, должен производиться в зависимости от результатов контрольных проб, но не реже одного раза в месяц, а для бассейнов без рециркуляционной системы — не реже 2 раз в месяц.

79. В случае обнаружения загрязнения воды бассейн следует опорожнить, очистить и заполнить чистой водой, не дожидаясь указанных сроков механической очистки бассейна.

80. Каждый посетитель бассейна должен предварительно вымыться горячей водой с мылом и пройти в бассейн через проточную ножную ванну.

81. Душевые должны быть расположены непосредственно с залом бассейна. Душевые розетки устанавливаются из расчета одна розетка на 5—6 человек.

82. Мытье под душем перед входом в бассейн проводить без костюмов. Кабинки в душевых должны быть с передней стороны открытыми для возможности наблюдения за посетителями.

83. Пользование бассейном разрешается только в купальном костюме, который должен быть сделан из нелиняющего материала и после каждого употребления стираться. Непосредственно перед надеванием после душа приносимый купальный костюм должен быть промыт горячей водой в душевой. Голова при занятиях должна покрываться шапочкой, чтобы устранить возможность попадания волос в воду.

84. Купальные костюмы, выдаваемые напрокат, необходимо после употребления подвергать дезинфекции, стирке, глажению и выдавать в запломбированном виде.

85. Вход в зал бассейна в обычной одежде и обуви не разрешается.

86. Все помещения плавательного бассейна необходимо ежедневно тщательно убирать. В зале бассейна стены должны протираться ежедневно влажными тряпками; полы протирать 3 раза в день; в дни опорожнения бассейна стены и полы следует обмывать сильной струей из шланга.

В подсобных помещениях, помимо ежедневной влажной уборки, не реже 2 раз в неделю необходимо производить мытье пола горячей водой, промывку мебели в раздевальных и т. п.

87. При наличии в бассейне трибун для зрителей проход на места должен быть обособлен от прохода пользующихся бассейном.

88. К посещению бассейна должны допускаться только лица, прошедшие предварительный медицинский осмотр; не реже одного раза в месяц производить повторный осмотр лиц, пользующихся бассейном.

89. На видном месте должны быть вывешены для посетителей правила поведения в бассейне и постановление о врачебном контроле над физкультурниками.

IV. Лыжная база

90. При входе на базу должны иметься приспособления для очистки лыж и обуви от снега (скребки, метелки).

91. В вестибюле вдоль стен необходимо устраивать специальные планки для приставления лыж.

92. Гардероб должен быть отгорожен от посетителей барьером, иметь крючки для верхней одежды (число крючков должно быть не меньше количества пар лыж, имеющихся на базе) и полки для хранения обуви и ручного багажа лыжников.

Температура воздуха в гардеробной должна быть не ниже +10°.

93. Комната для пригонки и смазки лыж должна быть обособлена и иметь хорошую вытяжную вентиляцию. Температура воздуха в ней должна находиться на уровне 5°. В этой же комнате следует располагать сушильный шкаф для просушки одежды и обуви.

94. Прокатный инвентарь должен быть хорошего качества и своевременно ремонтироваться.

95. Выдаваемые напрокат обувь и одежда должны быть целыми, чистыми и сухими; обувь после каждого употребления надо очищать, сушить и смазывать специальными мазями. Прокат шерстяных чулок, носков, перчаток воспрещается.

96. Перед входом на базу должен иметься термометр и доска с указанием температуры воздуха, измеряемой 3 раза в день. При температуре воздуха ниже—25° в безветренную погоду и ниже —20° при наличии ветра лыжная база закрывается.

Примечание. Зимние спортивные мероприятия рекомендуется проводить при температурах, согласно Приложению.

Приложение

ВРЕМЕННЫЕ НОРМЫ ТЕМПЕРАТУРЫ ВОЗДУХА, ПРИ КОТОРЫХ ВОЗМОЖНО ПРОВЕДЕНИЕ ЗИМНИХ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Одобрены Президиумом Ученого медицинского совета Наркомздрава СССР 20 января 1941 г.

Зимние спортивные мероприятия рекомендуется проводить при температуре воздуха не ниже указанных в таблице, в соответствии с различными климатическими зонами.

1-я зона — средняя полоса Европейской части СССР

Участники спортивных мероприятий	Температура воздуха и состояние ветров			
	дым поднимается прямо или слегка отклоняется; деревья спокойные; снег падает тихо	дым отклоняется по направлению ветра; мелкие ветки деревьев колышутся; снег сдувается с крыш, деревьев, метет по земле	дым прибивает к земле; деревья резко качаются; снег бьет в лицо; в поле пурга; ветер режет лицо и затрудняет дыхание, ходьбу	ветер ломает сучья деревьев; слабые деревья вырывает с корнем; в поле буран
Дети 12—13 лет . . .	—12°	— 8°	—5°. Только занятия на закрытых стадионах и вблизи жилищ до 30 минут	Занятия не проводятся
Дети 14—15 лет . . .	—15°	—12°	—8°. То же	То же
Подростки 16 лет . .	—16°	—15°	—10°. » »	» »
Лица, сдающие комплекс ГТО I и II ступени	—20°	—18°	—12—15°. То же	» »
Спортсмены не ниже III разряда (лыжи) и участники соревнований, проводимых на стадионах (хоккей, коньки)	—25°	—20°	—17—18°. То же	» »

Примечание. Длительные походы на лыжах и соревнования мастеров возможно проводить в отдельных случаях при более низкой температуре воздуха, при тихой погоде, в зависимости от степени подготовленности участников, с изменением правил соревнований.

Границы зоны проходят: северная — по северным границам Ленинградской, Вологодской, Кировской, Молотовской и Свердловской областей РСФСР.

Западная — по государственным границам СССР.

Южная — по северной границе УССР до Харькова и далее по северным границам Ростовской и Сталинградской областей РСФСР от реки Урала.

Восточная — по Уральским горам и реке Уралу.

2-я зона — Европейская часть СССР севернее 1-й зоны, с востока ограничена Омской областью РСФСР.

Температурные нормы для детей и подростков 12—16 лет снижаются на 3° и для взрослых на 6—7° по вышеуказанным рубрикам.

3-я зона расположена к югу от 1-й зоны и ограничена на юге Черным и Каспийским морями и Главным Кавказским хребтом. Температурные нормы всех групп населения повышаются на 5°.

4-я зона расположена к востоку от Уральского хребта и реки Урала до границы Приморской области. Южная граница проходит по южным границам Актюбинской, Карагандинской и Семипалатинской областей Казахской ССР. С севера зона ограничена Остяко-Вогульским национальным округом, северной частью Иркутской области, Якутской АССР и северной частью Хабаровского края.

Температурные нормы снижаются для детей и подростков на 5°, для взрослых — на 10°.

5-я зона расположена южнее 4-й зоны до государственных границ СССР.

Температурные нормы повышаются для детей на 10° и для взрослых — на 15°.

6-я зона — к северу от 4-й зоны до государственных границ СССР.

Температурные нормы снижаются для детей на 5° и для взрослых — на 15°.

gost.e-ecolog.ru