

Ассоциация Предприятий Спортивной Индустрии

От детской спортплощадки к Олимпийскому стадиону

“Народный спорт - плацдарм олимпийского движения!”
“Физкультура и спорт - здоровье нации!”

В.В. Путин

Рекомендации по оснащению детско-юношеской спортивно-игровой инфраструктуры по месту жительства и учебы.

(для руководителей высших исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации)

gost.e-ecolog.ru

МИНИСТЕРСТВО
СПОРТА, ТУРИЗМА
И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(Минспорттуризм России)

ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА

105064, Москва, ул. Казакова, д. 18
Тел.: (495) 601-91-20, (495) 601-93-60
Факс: (495) 617-11-20, (499) 267-34-40
ОКПО 00083888, ОГРН 1087746830709
ИНН/КПП 7703670548/770301001

от 18.08.2011 № ИН-02-10/4744
на № _____ от _____

Руководителям органов
исполнительной власти
субъектов Российской Федерации
в области физической культуры и
спорта

Уважаемые коллеги!

Одной из основных задач в рамках реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2020 года является привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, в том числе по месту жительства и учебы.

Решения по развитию спортивной инфраструктуры «шаговой доступности», предложенные Ассоциацией предприятий спортивной индустрии в программе «От детской спортплощадки к Олимпийскому стадиону», представляют комплекс мер по созданию и модернизации спортивной и детской игровой инфраструктуры по месту жительства и учебы детей и молодежи, а также людей с ограниченными возможностями.

Министерство спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации считает целесообразным реализацию данной программы на муниципальном и региональном уровнях, что придаст новый импульс развитию придомовой и школьной инфраструктуры как материальной основы для решения государственных задач в области физической культуры и спорта.

Рекомендации по оснащению инфраструктуры по мету жительства и учебы в рамках программы «От детской спортплощадки к Олимпийскому стадиону», представленные Ассоциацией предприятий спортивной индустрии, прилагаются.

Ю.Д. Нагорных

Исп. Кабанов Г.А.
601-93-20

МИНИСТЕРСТВО
РЕГИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНРЕГИОН РОССИИ)

127994, Российская Федерация, город Москва, ГСП-4,
Садовая-Самотечная улица, дом 10/23, строение 1
Тел. 694-35-55; факс 699-38-41

14.12.2010 № 42053-ИБ/14

На № _____ от _____

Высшим исполнительным органам
государственной власти субъектов
Российской Федерации
(по списку)

В соответствии с Концепцией долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации до 2020 г., в которой отражены вопросы обеспечения здорового образа жизни, и прежде всего подрастающего поколения, Министерство регионального развития Российской Федерации проводит работу по улучшению качества жизни населения страны, в которой важное место занимает привлечение детей и юношества к регулярным занятиям физической культурой и спортом по месту жительства.

Для достижения этой цели подготовлены Предложения по благоустройству придомовых и муниципальных территорий в части детской игровой и спортивной инфраструктуры, основанные на современных нормах и правилах строительства и эксплуатации, инновационных подходах к проектированию, современном оборудовании и опыте предприятий.

Минрегион России рекомендует региональным и муниципальным органам управления, управляющим организациями, ТСЖ и ЖСК применять данные предложения в практической работе.

Приложение: на 8 л. в 1 экз.

Директор Департамента жилищно-коммунального хозяйства И.А.Булгакова

Исп. Лосев И.Н.
Тел. 930-20-23

ПРЕДЛОЖЕНИЯ
по благоустройству придомовой территории в части детской спортивно-игровой инфраструктуры

На придомовых территориях рекомендуется размещать площадки для игр детей, отдыха взрослых, занятий спортом. Детские площадки предназначены для игр и активного отдыха детей разных возрастов: преддошкольного (до 3 лет), дошкольного (до 7 лет), младшего и среднего школьного возраста (7-12 лет). Они могут быть организованы в виде отдельных площадок для разных возрастных групп или как комплексные игровые площадки с зонированием по возрастным интересам. Для детей и подростков (12-16 лет) рекомендуется организация спортивно-игровых комплексов (хоккейные коробки, площадки для активных игр и т.п.) и оборудование специальных мест для катания на самокатах, роликовых досках и коньках.

Расстояние от окон жилых домов и общественных зданий до границ детских площадок дошкольного возраста следует принимать не менее 10 м, младшего и среднего школьного возраста - не менее 20 м, комплексных игровых площадок - не менее 40 м, спортивно-игровых комплексов - не менее 100 м. Детские площадки для дошкольного и преддошкольного возраста следует размещать на участке жилой застройки, площадки для младшего и среднего школьного возраста, комплексные игровые площадки рекомендуется размещать на озелененных территориях группы домов или микрорайона, спортивно-игровые комплексы и места для катания - в парках жилого района. Площадки для игр детей на территориях жилых комплексов следует проектировать из расчета 0,5-0,7 кв. м на 1 жителя. Размеры и условия размещения площадок следует проектировать в зависимости от возрастных групп детей и места размещения жилой застройки в городе. Площадки для детей преддошкольного возраста могут иметь незначительные размеры (50-75 кв. м), размещаться отдельно или совмещаться с площадками для тихого отдыха для взрослых - в этом случае общая площадь площадки должна быть не менее 80 кв. м. Оптимальный размер игровых площадок для детей дошкольного возраста - 70-150 кв. м, школьного возраста - 100-300 кв. м, комплексных игровых площадок - 900-1600 кв. м. Допускается объединение площадок для дошкольного возраста с площадками отдыха для взрослых (размер площадки - не менее 150 кв.м). Соседствующие детские и взрослые площадки следует разделять густыми зелеными посадками и (или) декоративными стенками. Обязательный перечень элементов комплексного благоустройства на детской площадке включает: «мягкие» виды покрытия, элементы сопряжения поверхности площадки с газоном, озеленение, игровое оборудование, скамьи и урны, осветительное оборудование.

«Мягкие» виды покрытия (песчаное, уплотненное песчаное на грунтовом основании или гравийной крошке, мягкое резиновое или мягкое синтетическое) следует предусматривать на детской площадке в местах расположения игрового оборудования и других опасных элементов. Места установки скамеек

рекомендуется оборудовать твердыми видами покрытия или фундаментом. При травяном покрытии площадок необходимо предусматривать пешеходные дорожки к оборудованию с твердым, «мягким» или комбинированным видами покрытия. Для сопряжения поверхностей площадки и газона следует применять садовые бортовые камни со скошенными или закругленными краями. Детские площадки должны быть озеленены посадками деревьев и кустарника, инсолироваться не менее 5 часов светового дня. Деревья с восточной и северной сторон площадки должны высаживаться не ближе 3 м, а с южной и западной - не ближе 1 м от края площадки до оси дерева. На площадках дошкольного возраста не допускается применение видов растений с колючками. На всех видах детских площадок не допускается применение растений с ядовитыми плодами.

Размещение игрового оборудования следует проектировать с учетом нормативных параметров безопасности.

Все площадки должны быть обеспечены подъездами для инвалидов либо пандусами.

Площадки спортивно-игровых комплексов должны быть оборудованы стендами с правилами поведения на площадке и пользования спортивно-игровым оборудованием. Осветительное оборудование должно функционировать в режиме освещения территории, на которой расположена площадка. Не допускается размещение осветительного оборудования на высоте менее 2,5 м.

Площадки, предназначенные для тихого отдыха и настольных игр взрослого населения, находящиеся на участках жилой застройки, рекомендуется размещать на озелененных территориях группы домов и микрорайона, в парках и лесопарках.

Площадки отдыха на жилых территориях следует проектировать из расчета 0,1-0,2 кв. м на 1 жителя. Оптимальный размер площадки 50-100 кв. м, минимальный размер площадки отдыха - не менее 15-20 кв. м. Допускается совмещение площадок тихого отдыха с детскими площадками. Покрытие площадки рекомендуется проектировать в виде плиточного мощения. При совмещении площадок отдыха и детских площадок не допускается устройство твердых видов покрытия в зоне детских игр.

Рекомендуется применять периметральное озеленение, одиночные посадки деревьев и кустарников, цветники, вертикальное и мобильное озеленение. Площадки - лужайки должны быть окружены группами деревьев и кустарников, покрытие состоять из устойчивых к вытаптыванию видов трав.

Спортивные площадки, предназначенные для занятий физкультурой и спортом всех возрастных групп населения, следует проектировать в составе территорий жилого и рекреационного назначения, участков спортивных сооружений, участков общеобразовательных школ. Минимальное расстояние от границ спортплощадок до окон жилых домов следует принимать от 20 до 40 м в зависимости от шумовых характеристик площадки. Комплексные физкультурно-спортивные площадки для детей дошкольного возраста (75 детей) должны иметь площадь не менее 150 кв. м, школьного возраста (100 детей) - не менее 250 кв. м. В перечень элементов комплексного благоустройства на спортивной площадке входят «мягкие» или газонные виды покрытия, спортивное оборудование. Рекомендуется озеленение и ограждение площадки.

Озеленение рекомендуется размещать по периметру площадки, высаживая быстрорастущие деревья на расстоянии не менее 2 м от края площадки. Не рекомендуется применять деревья и кустарники, имеющие блестящие листья, дающие большое количество летящих семян, обильно плодоносящие и рано сбрасывающие листву. Для ограждения площадки возможно применять вертикальное озеленение.

Площадки рекомендуется оборудовать сетчатым ограждением высотой 2,5-3 м, а в местах примыкания спортивных площадок друг к другу - высотой не менее 1,2 м.

Проектирование ограждений следует производить в зависимости от их местоположения и назначения согласно ГОСТам, каталогам сертифицированных изделий, проектам индивидуального проектирования.

Следует предусматривать размещение защитных металлических ограждений высотой не менее 0,5 м в местах примыкания газонов к проездам, стоянкам автотранспорта, в местах возможного наезда автомобилей на газон и вытаптывания троп через газон. Ограждения следует размещать на территории газона с отступом от границы примыкания на 0,2-0,3 м. В случае произрастания деревьев в зонах интенсивного пешеходного движения или в зонах, где проводятся строительные и реконструктивные работы, при отсутствии иных видов защиты следует предусматривать защитные приствольные ограждения высотой 0,9 м и более, диаметром 0,8 м и более в зависимости от возраста, породы дерева и прочих характеристик.

Игровое и спортивное оборудование на территории города включает в себя игровые, физкультурно-оздоровительные устройства, сооружения и (или) их комплексы. При выборе состава игрового и спортивного оборудования для детей и подростков рекомендуется обеспечивать соответствие оборудования анатомо-физиологическим особенностям разных возрастных групп (таблица 1).

Игровое оборудование должно быть сертифицировано, соответствовать требованиям санитарно-гигиенических норм, охраны жизни и здоровья ребенка, быть удобным в технической эксплуатации, эстетически привлекательным. Рекомендуется применение оборудования отечественного производства, конструкция которого позволяет осуществлять быструю замену пришедшего в негодность элемента. В комплект поставки должен входить паспорт с подробной схемой сборки для обеспечения легкого монтажа и быстрой замены изнашивающихся элементов силами эксплуатирующей организации. Оборудование должно иметь Гигиеническое заключение на конечный продукт и на его комплектующие. Гарантийный срок на продукцию должен составлять не менее 5 лет.

Целесообразно предусматривать следующие требования к материалу игрового оборудования и условиям его обработки:

- для обеспечения эстетического восприятия и развития вкуса у подрастающего поколения рекомендуется использование пластиковых элементов, устойчивых к перепадам температуры, противоударных, устойчивых к воздействию ультрафиолетовых лучей, имеющих яркую, чистую цветовую гамму окраски, не выцветающую от воздействия климатических факторов.

Таблица 1

Состав игрового и спортивного оборудования в зависимости от возраста детей

Возраст	Назначение оборудования	Рекомендуемое игровое и физкультурное оборудование
Дети преддошкольного возраста (1-3 лет)	А) для тихих игр, тренировки усидчивости, терпения, развития фантазии. Б) для тренировки лазания, ходьбы, перешагивания, подлезания, равновесия: В) для тренировки вестибулярного аппарата, укрепления мышечной системы, совершенствования чувства равновесия, ориентировки в пространстве.	Песочницы открытые и с крышами, домики. Горки, пирамиды, шведские стенки, бумы, городки с пластиковыми спусками, переходами, физкультурными элементами. Качели, балансиры, качалки на пружинках, карусели.
Дети дошкольного возраста (3-7 лет)	А) для обучения и совершенствования лазания, равновесия, перешагивания, перепрыгивания, спрыгивания. Б) для развития силы, гибкости, координации движений. В) для развития глазомера, точности движений, ловкости, для обучения метания в цель.	Пирамиды, шведские стенки, бумы, городки с пластиковыми спусками, переходами, физкультурными элементами. Гимнастические стенки, физкультурные элементы, низкие турники. Мишени для бросания мяча, кольцебросы, баскетбольные щиты, миниворота.
Дети школьного возраста	А) для общего физического развития.	Гимнастические стенки, разновысокие перекладины, тренажеры для выполнения силовых упражнений в висе, спортивные комплексы, физкультурные комплексы, городки с пластиковыми спусками, переходами, физкультурными элементами, игровое оборудование:теннисные столы, баскетбольные щиты, мишени для бросания мяча, ворота.
Дети старшего школьного возраста	А) для улучшения мышечной силы, телосложения и общего физического развития.	Спортивные комплексы с возможностью выполнения физических упражнений, упражнений на координацию, совершенствование чувства равновесия, физкультурные комплексы, отдельно стоящие силовые тренажеры, турники, брусья.

Таблица 2

Рекомендации к игровому оборудованию

Игровое оборудование	Рекомендации
Качели	Высота от уровня земли до сидения качелей в состоянии покоя должна быть не менее 350 мм и не более 635 мм. Допускается не более двух сидений в одной рамке качелей. В двойных качелях не должны использоваться вместе сиденье для маленьких детей и сиденье для более старших детей.
Качалки, балансиры	Высота от земли до сидения в состоянии равновесия должна быть 550-750 мм. Максимальный наклон сидения при движении назад и вперед - не более 20 градусов. Конструкция качалки не должна допускать попадания ног сидящего в ней ребенка под опорные части качалки, не должна иметь острых углов.
Карусели	Минимальное расстояние от уровня земли до нижней вращающейся конструкции карусели должно быть не менее 60 мм и не более 110 мм. Нижняя поверхность вращающейся платформы должна быть гладкой.
Горки, городки	Доступ к горке осуществляется через лестницу, лазательную секцию или другие приспособления. Высота ската отдельно стоящей горки не должна превышать 2,5 м вне зависимости от вида доступа. Ширина открытой и прямой горки не менее 700 мм и не более 950 мм. Стартовая площадка - не менее 300 мм длиной с уклоном до 5 градусов, но, как правило, ширина площадки должна быть равна горизонтальной проекции участка скольжения. На отдельно стоящей горке высота бокового ограждения на стартовой площадке должна быть не

	менее 0,15 м. Угол наклона участка скольжения не должен превышать 60 градусов в любой точке. На конечном участке ската средний наклон не должен превышать 10 градусов. Край ската горки должен подгибаться по направлению к земле с радиусом не менее 50 мм и углом загиба не менее 100 градусов. Расстояние от края ската горки до земли должно быть не более 100 мм. Высота ограждающего бортика на конечном участке при длине участка скольжения менее 1,5 м - не более 200 мм, при длине участка скольжения более 1,5 м - не более 350 мм. Горка - тоннель должна иметь минимальную высоту и ширину 750 мм.

Таблица 3

Рекомендации к установке оборудования

Игровое оборудование	Минимальные расстояния между игровыми элементами
Качели	Не менее 1,5 м в стороны от боковых конструкций и не менее 2,0 м вперед (назад) от крайних точек качели в состоянии наклона.
Качалки, балансиры	Не менее 1,0 м в стороны от боковых конструкций и не менее 1,5 м от крайних точек качалки в состоянии наклона.
Карусели	Не менее 2,0 м в стороны от боковых конструкций и не менее 3,0 м вверх от нижней вращающейся поверхности карусели.
Горки, городки	Не менее 1,0 м от боковых сторон и 2,0 м вперед от нижнего ската горки или городка.

Использованы ссылки на следующие нормативные документы:

СНиП II-12-77 «Защита от шума»

СНиП III-10-75 «Благоустройство территорий. Правила производства и приемки работ»

СНиП 2.01.07-85* «Нагрузки и воздействия»

СНиП 2.03.11-85 «Защита строительных конструкций от коррозии»

СНиП 2.07.01-89* «Планировка и застройка городских и сельских поселений»

СНиП 23-05-95 «Естественное и искусственное освещение»

СНиП 35-01-2001 «Доступность зданий и сооружений для маломобильных групп населения»

СанПиН 2.2.1/2.1.1.1031-01 «СЗЗ и санитарная классификация предприятий, сооружений и жилых объектов»

ГОСТ 26804-86 «Ограждения дорожные металлические барьерного типа»

ГОСТ Р 51261-99 «Устройства опорные стационарные реабилитационные»

РД 34.21.122-87 «Инструкция по устройству солнцезащиты зданий и сооружений»

ГОСТ Р 52169-2003

ГОСТ Р 52168-2003

ГОСТ Р 50602.

ПРИДОМОВАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

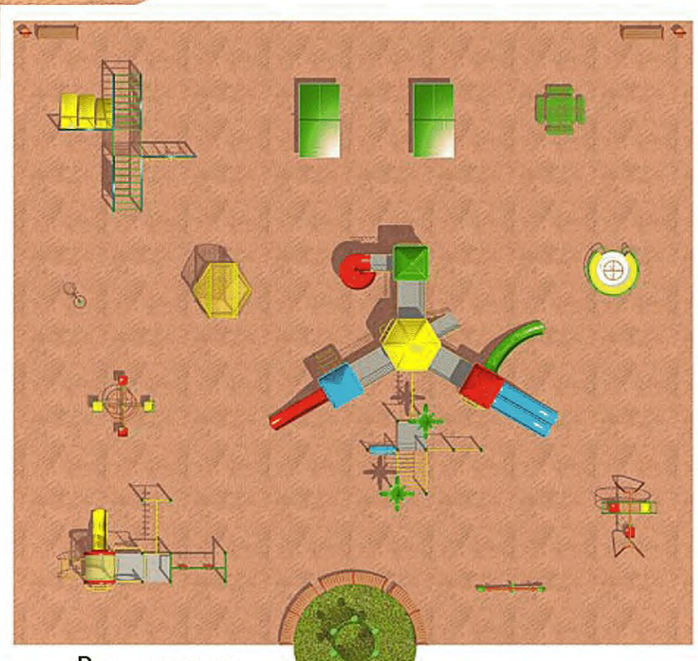
Вариант №1:



Вид 1



Вид 2

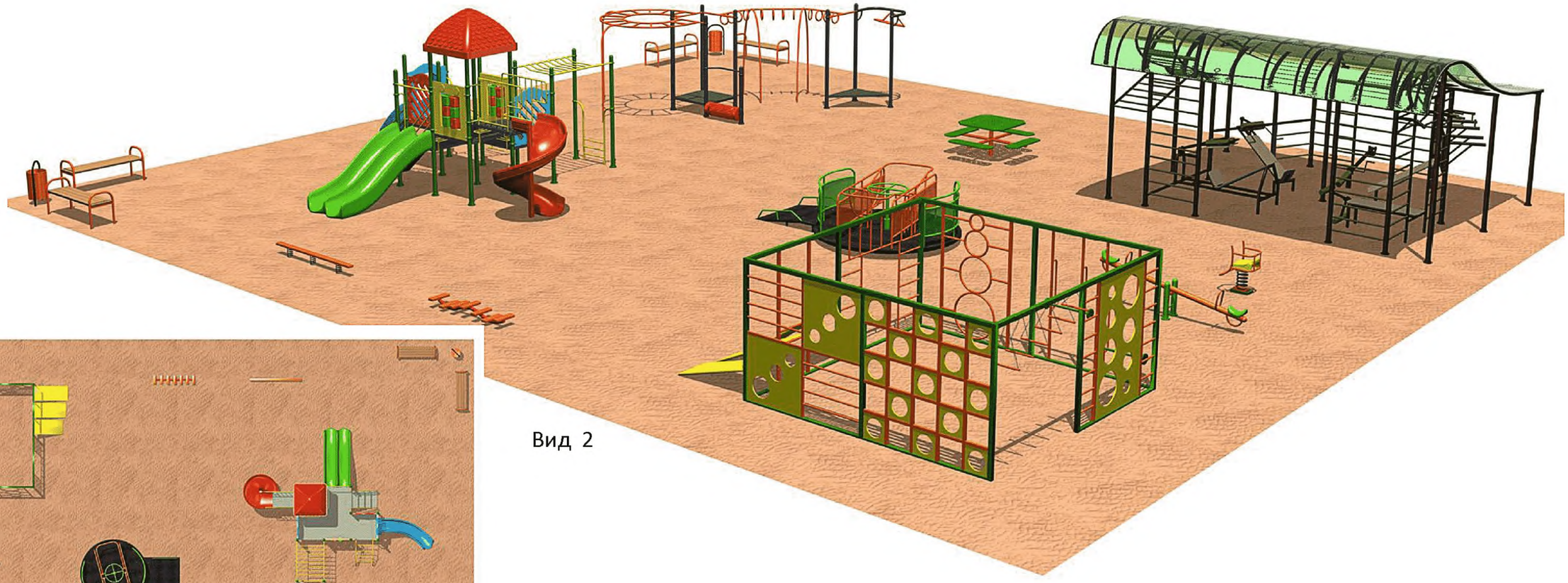


Вид сверху

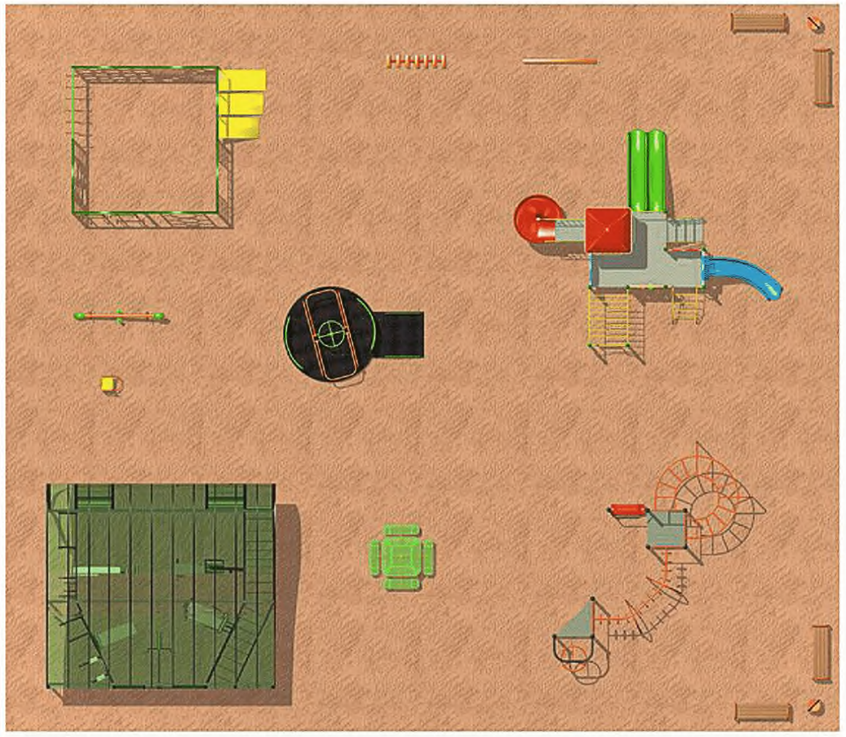
Вариант №2



Вид 1



Вид 2



Вид сверху

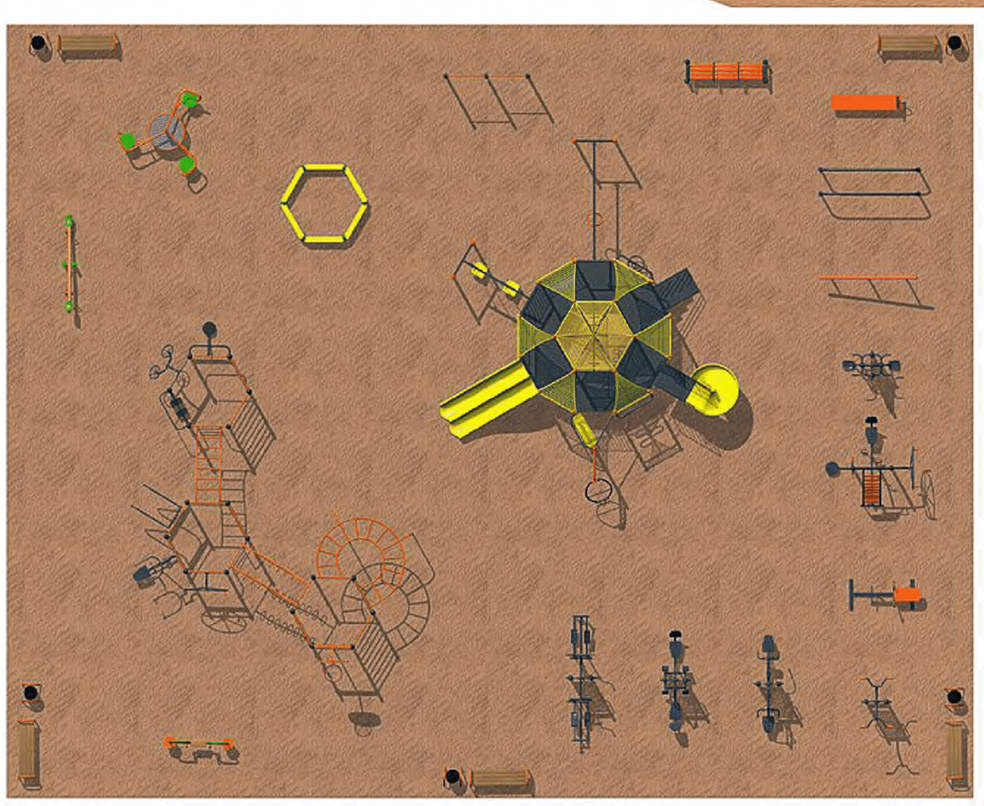
Вариант №3



Вид 1



Вид 2



Вид сверху

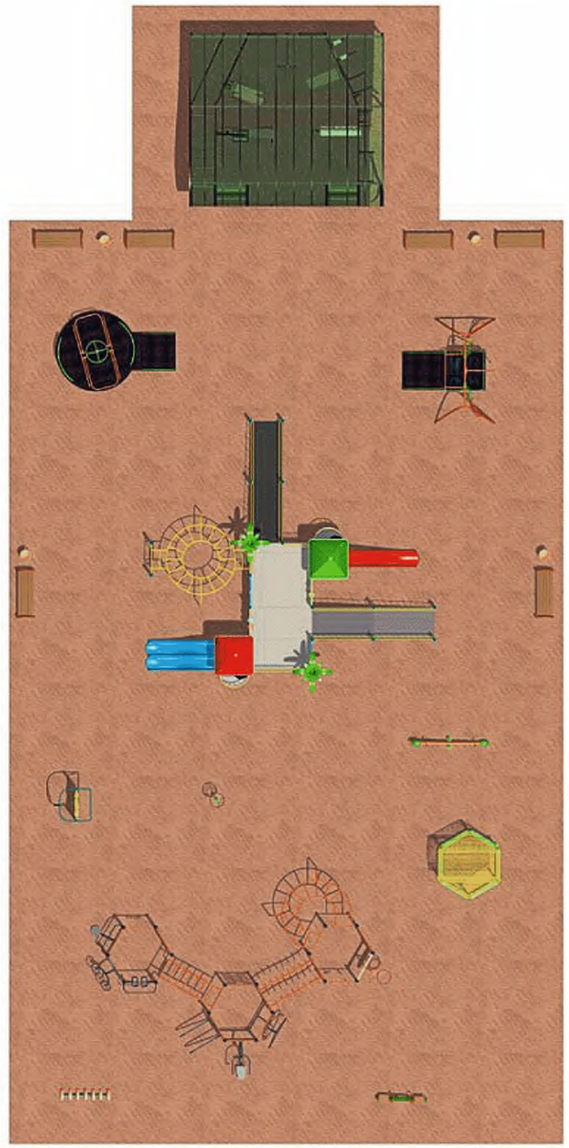
Вариант №4



Вид 1



Вид 2



Вид сверху

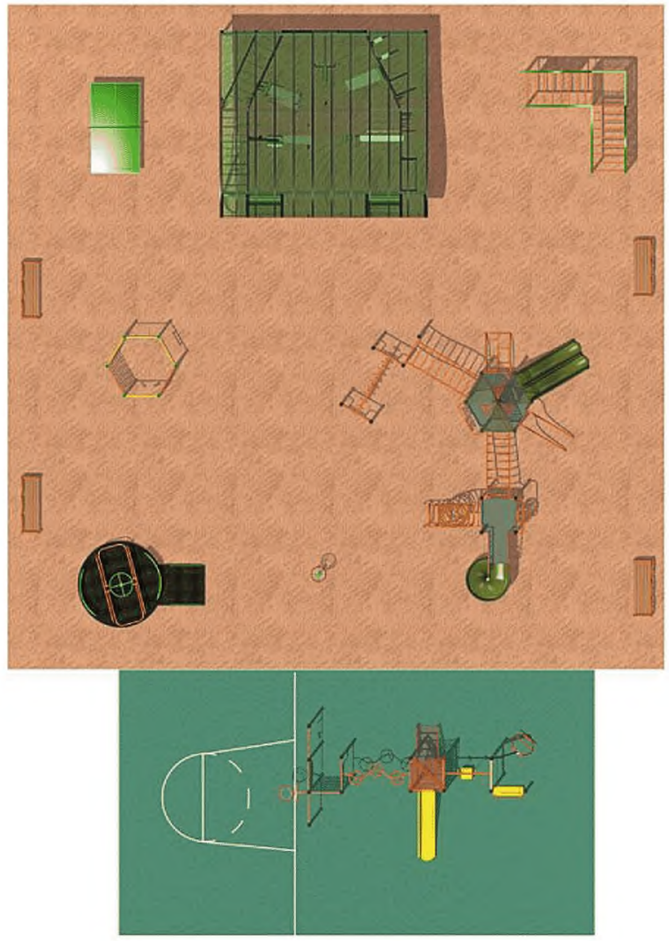
Вариант №5



Вид 1

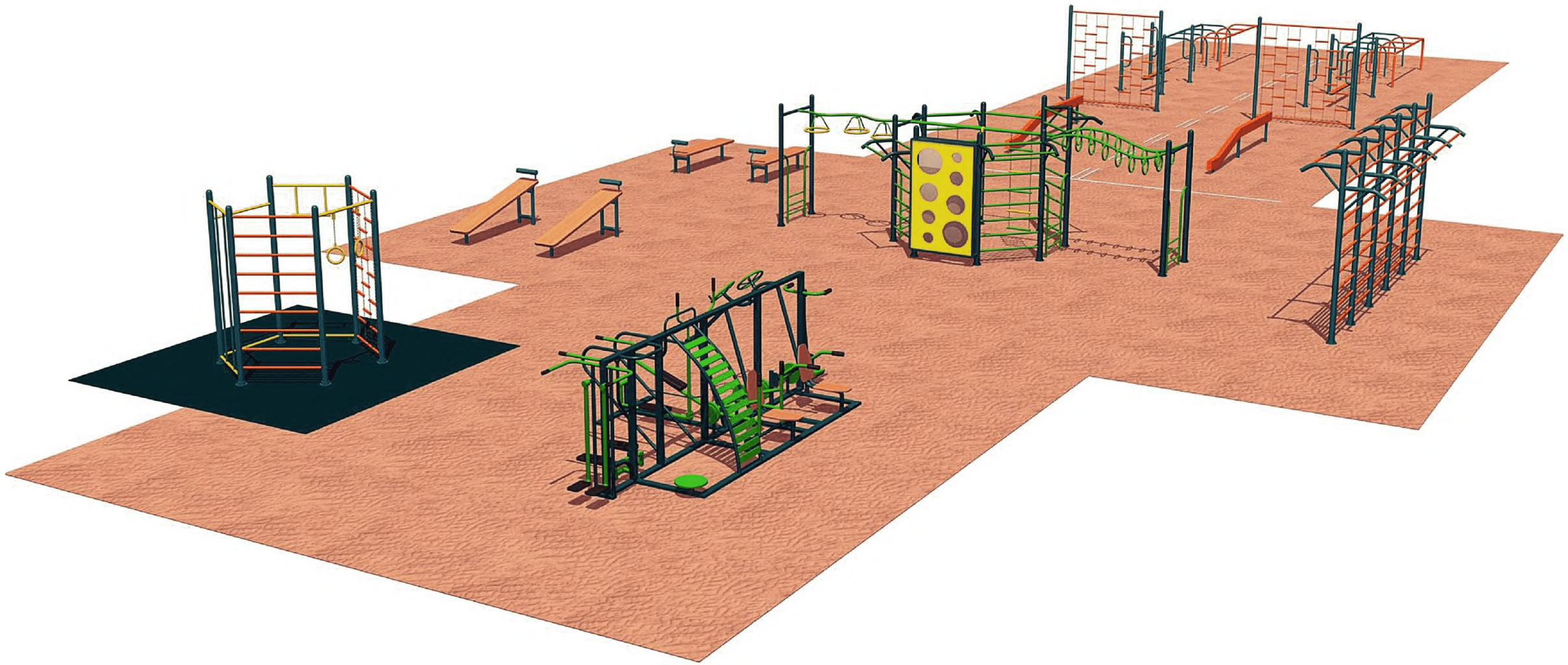


Вид 2

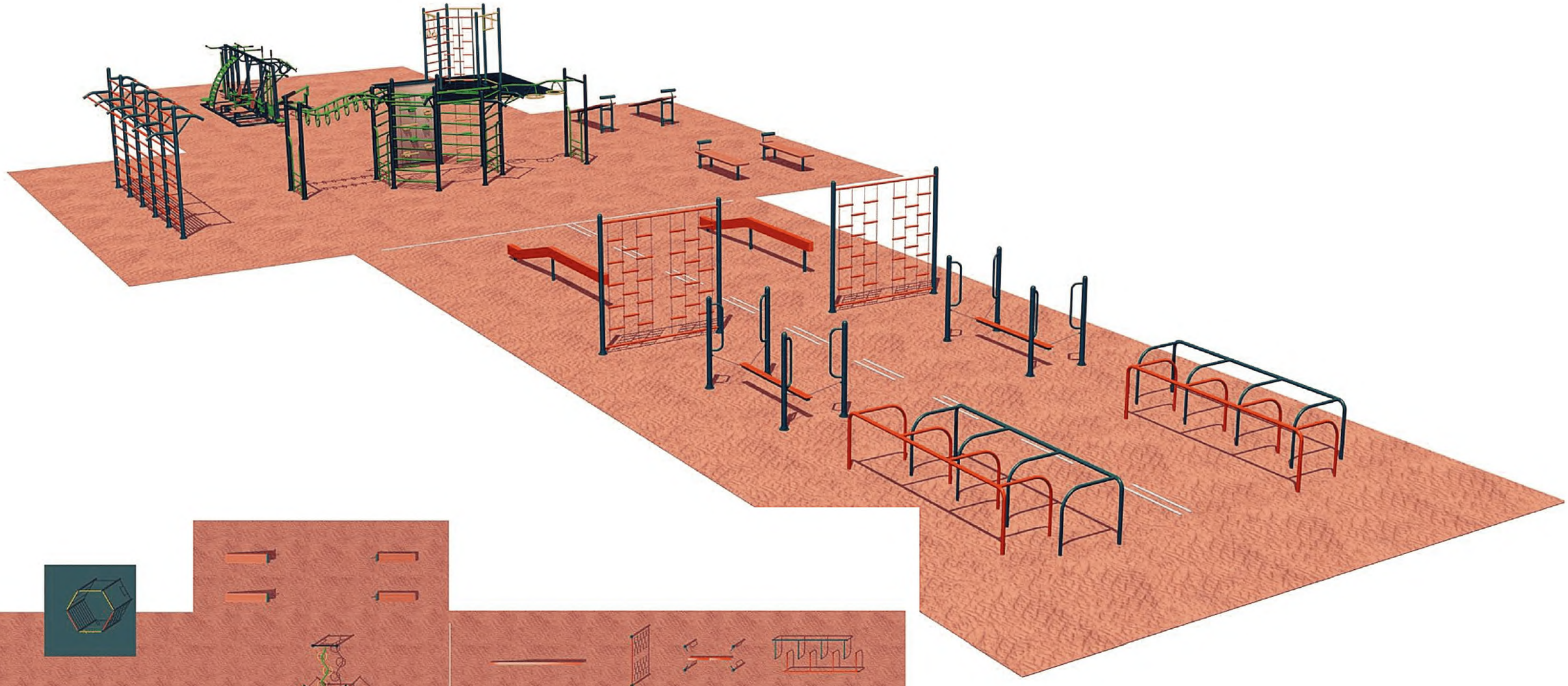


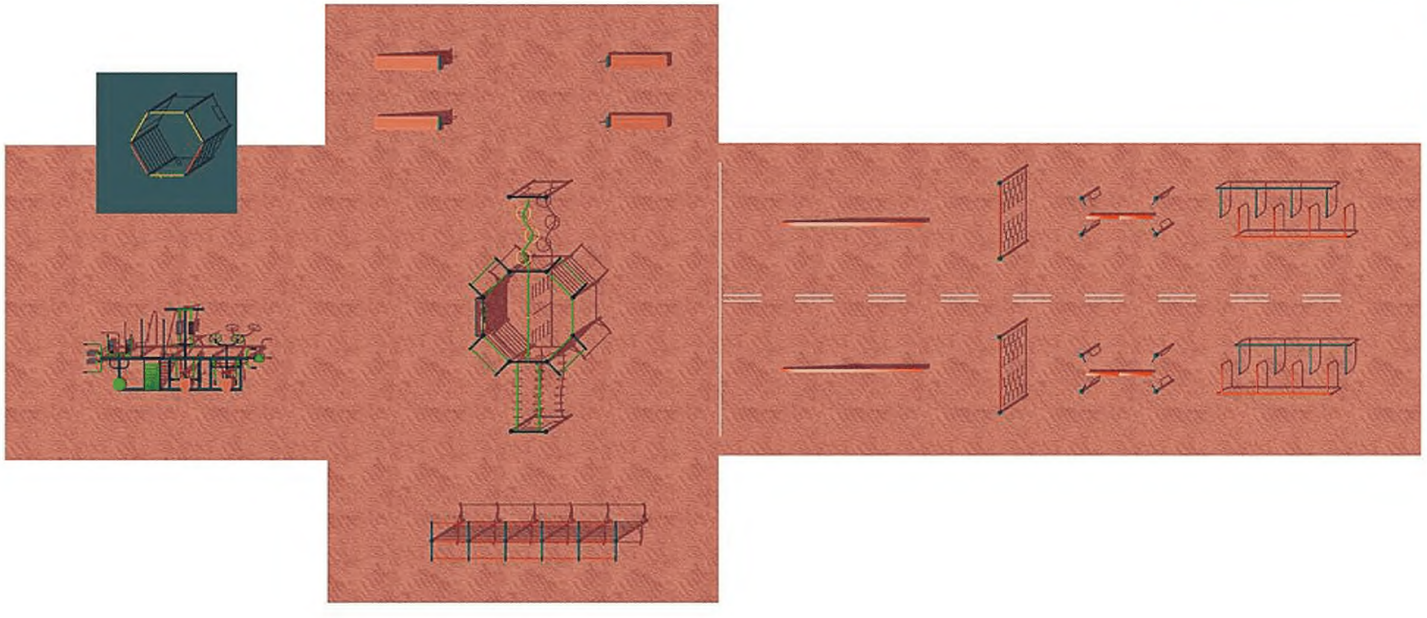
Вид сверху

Вариант №6



Вид 1





Вид 2

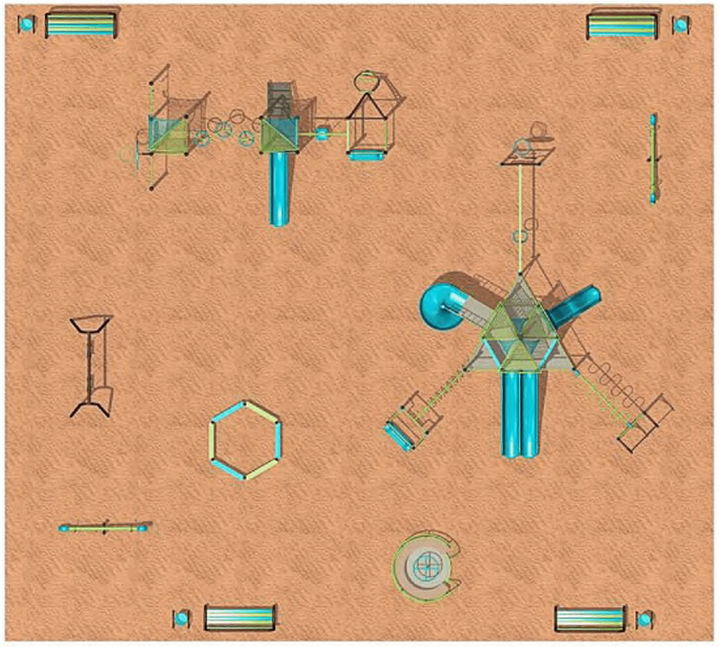
Вариант №7



Вид 1



Вид 2

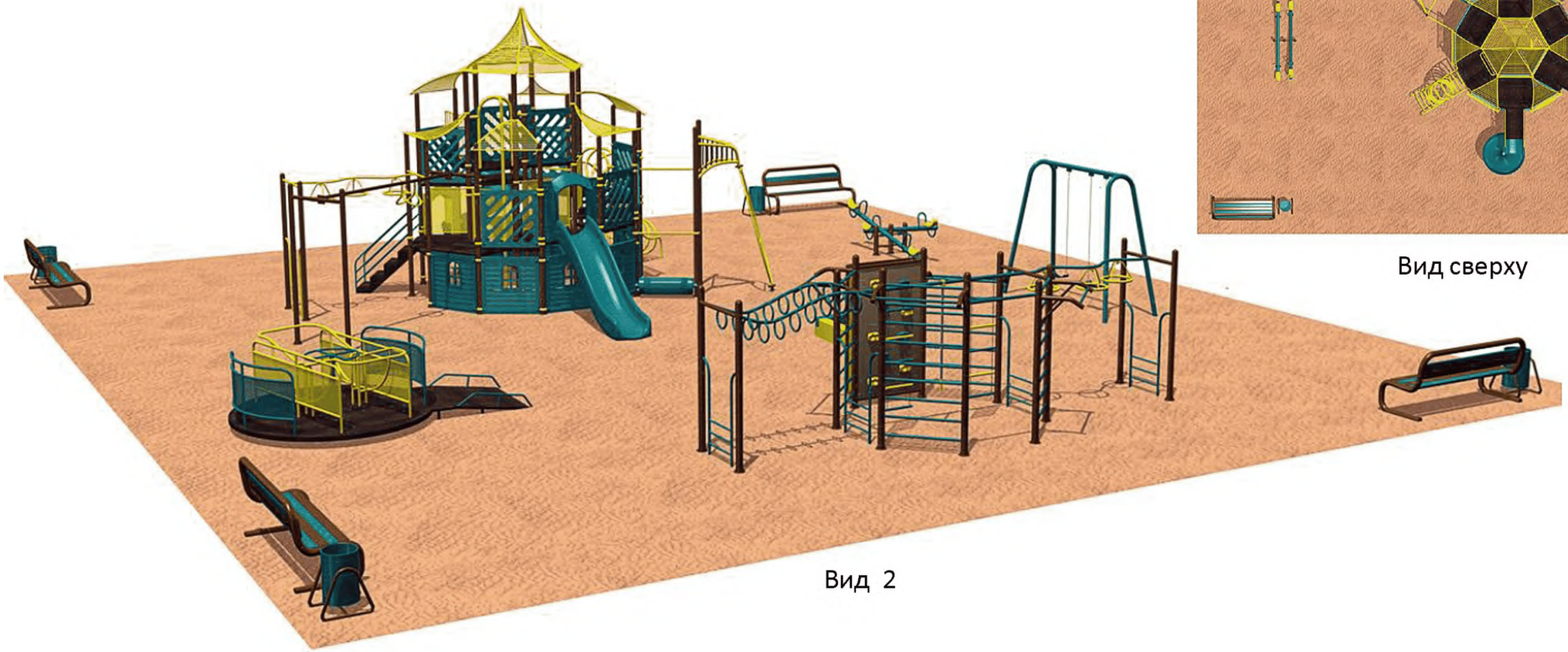


Вид сверху

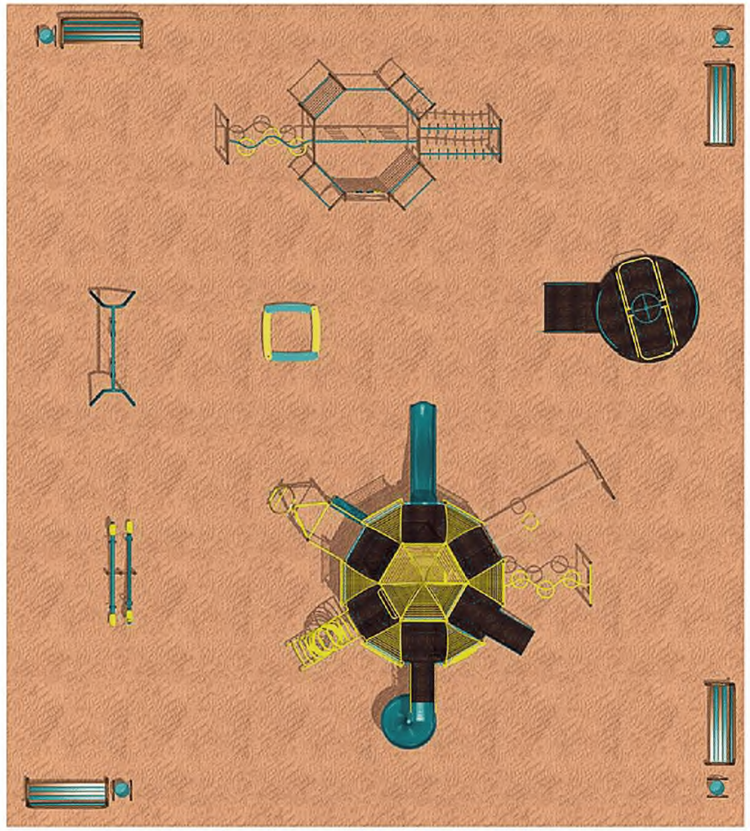
Вариант №8



Вид 1



Вид 2



Вид сверху

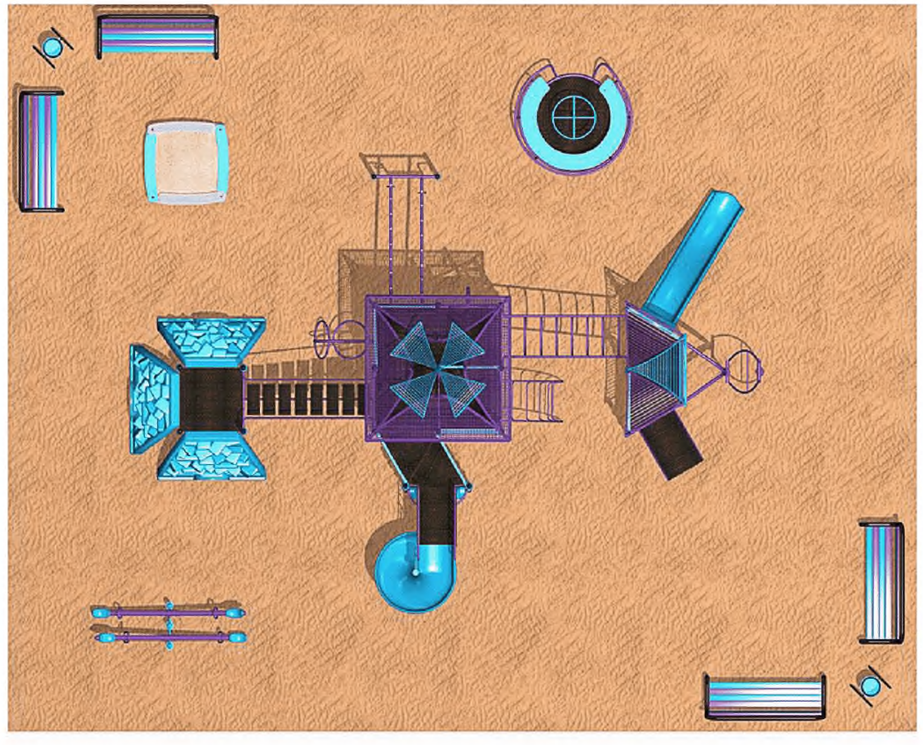
Вариант №9



Вид 1



Вид 2

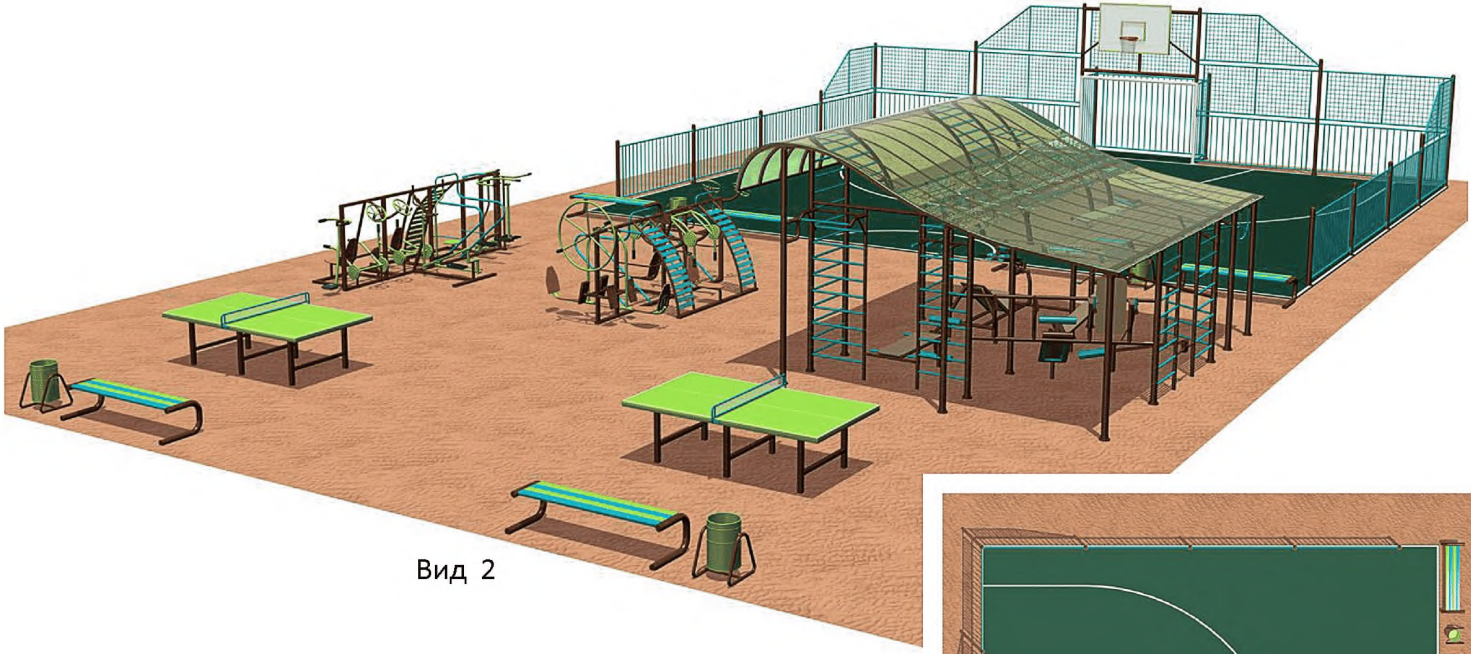


Вид сверху

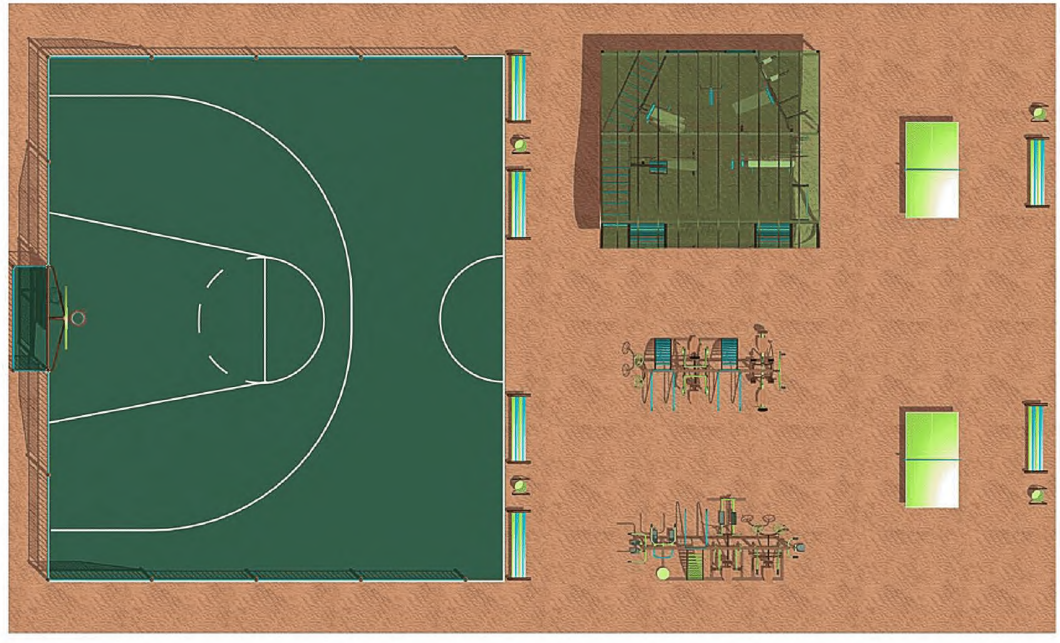
Вариант №10



Вид 1



Вид 2



Вид сверху

СПОРТИВНО-ИГРОВАЯ ИНФРАСТРУКТУРА
ДЛЯ ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

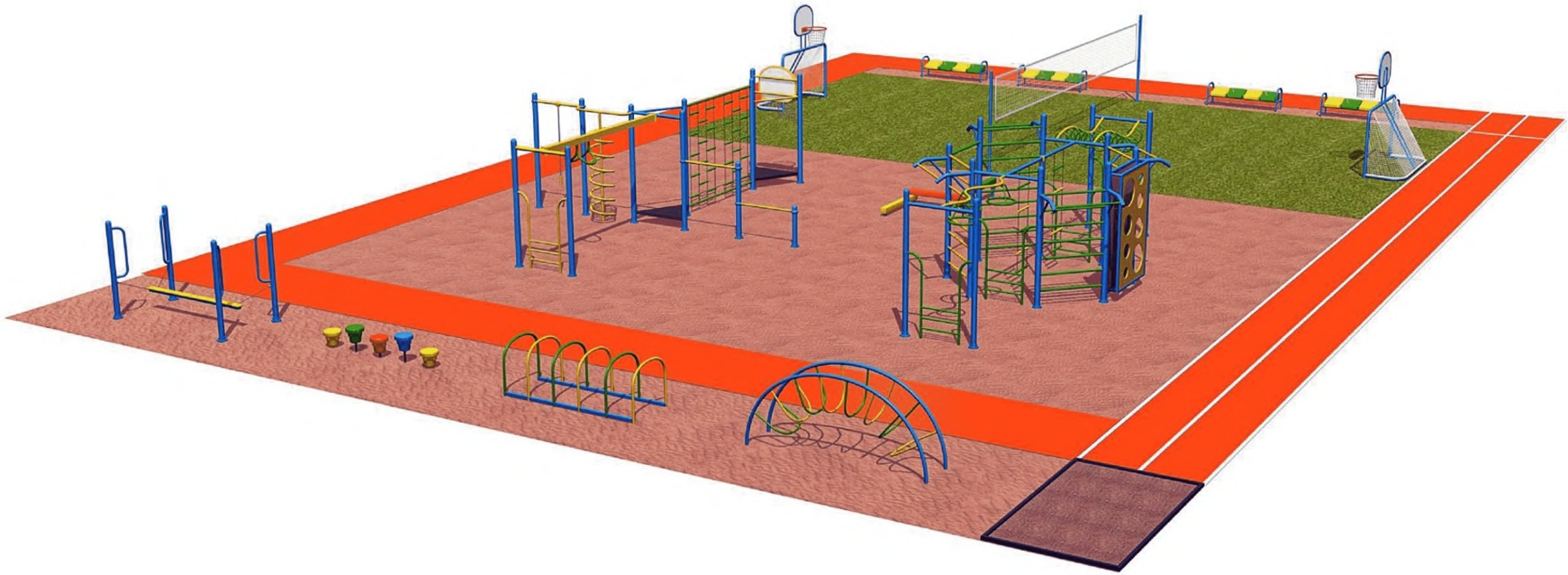
Групповая площадка
Вариант 1



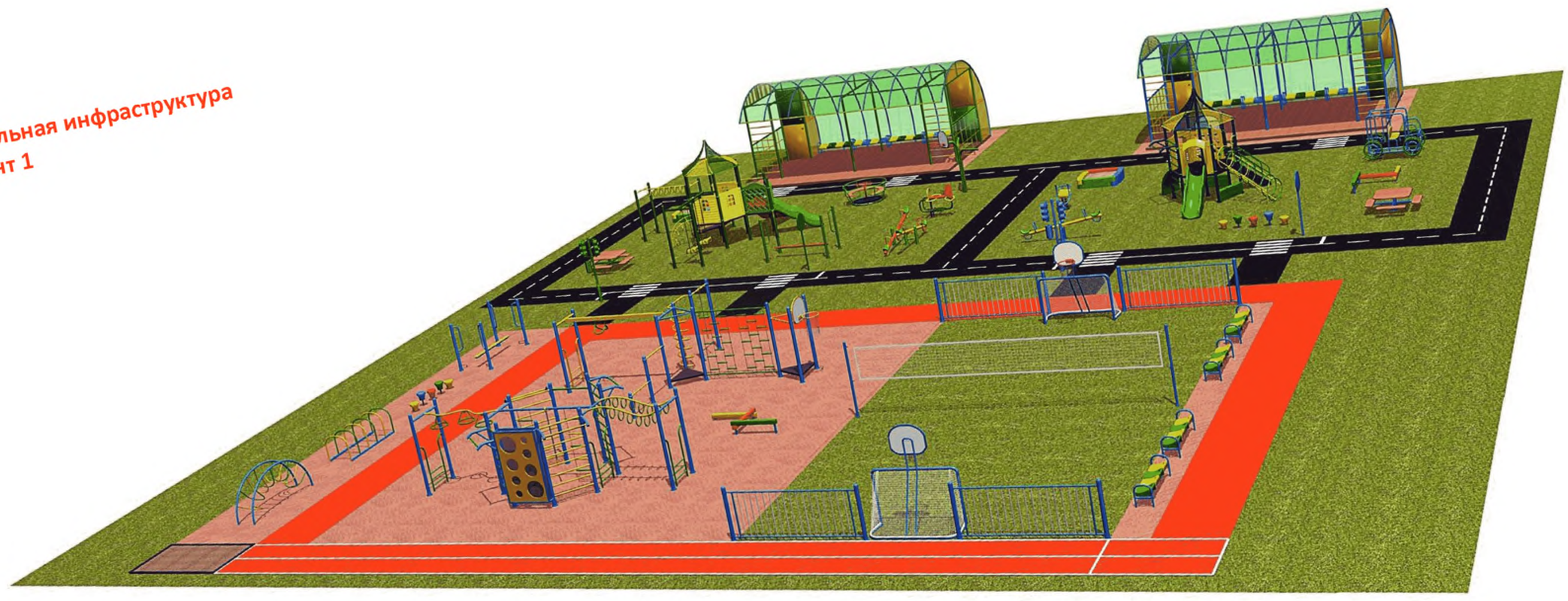
Групповая площадка
Вариант 2



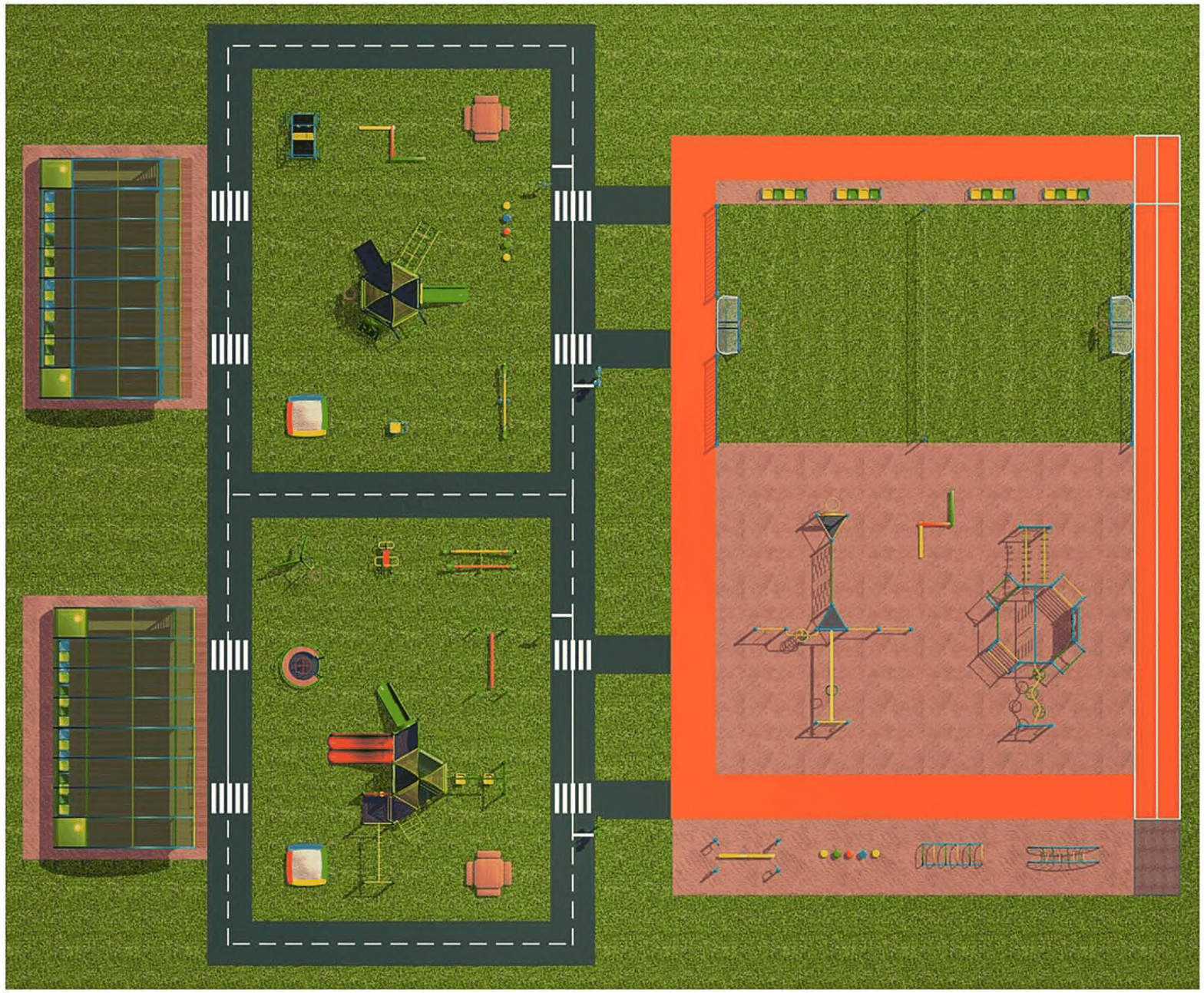
Гимнастическая площадка
Площадка для командных игр



Дошкольная инфраструктура
Вариант 1



Вид 1

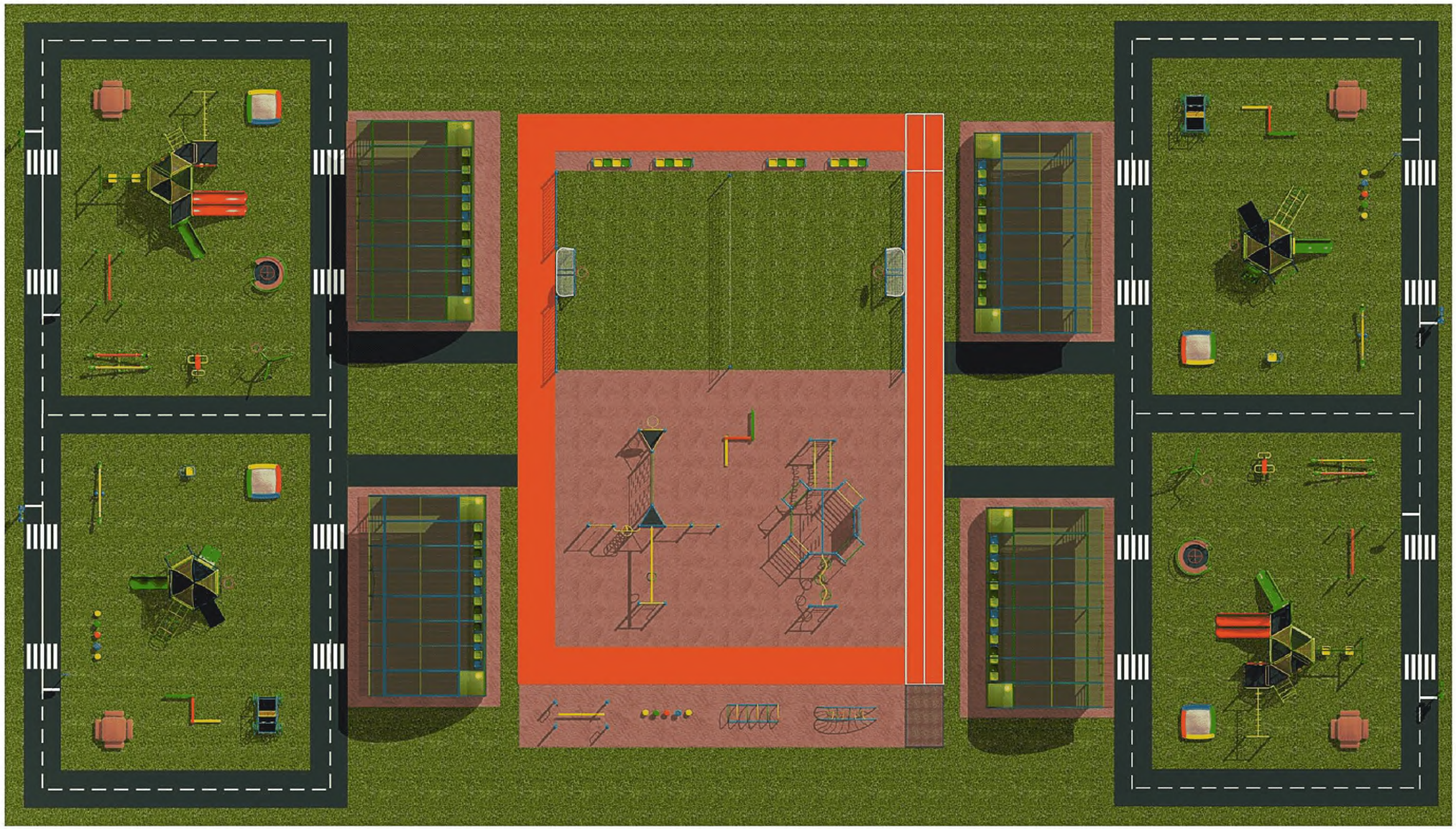


Вид сверху

Дошкольная инфраструктура
Вариант 2



Вид 1



Вид сверху

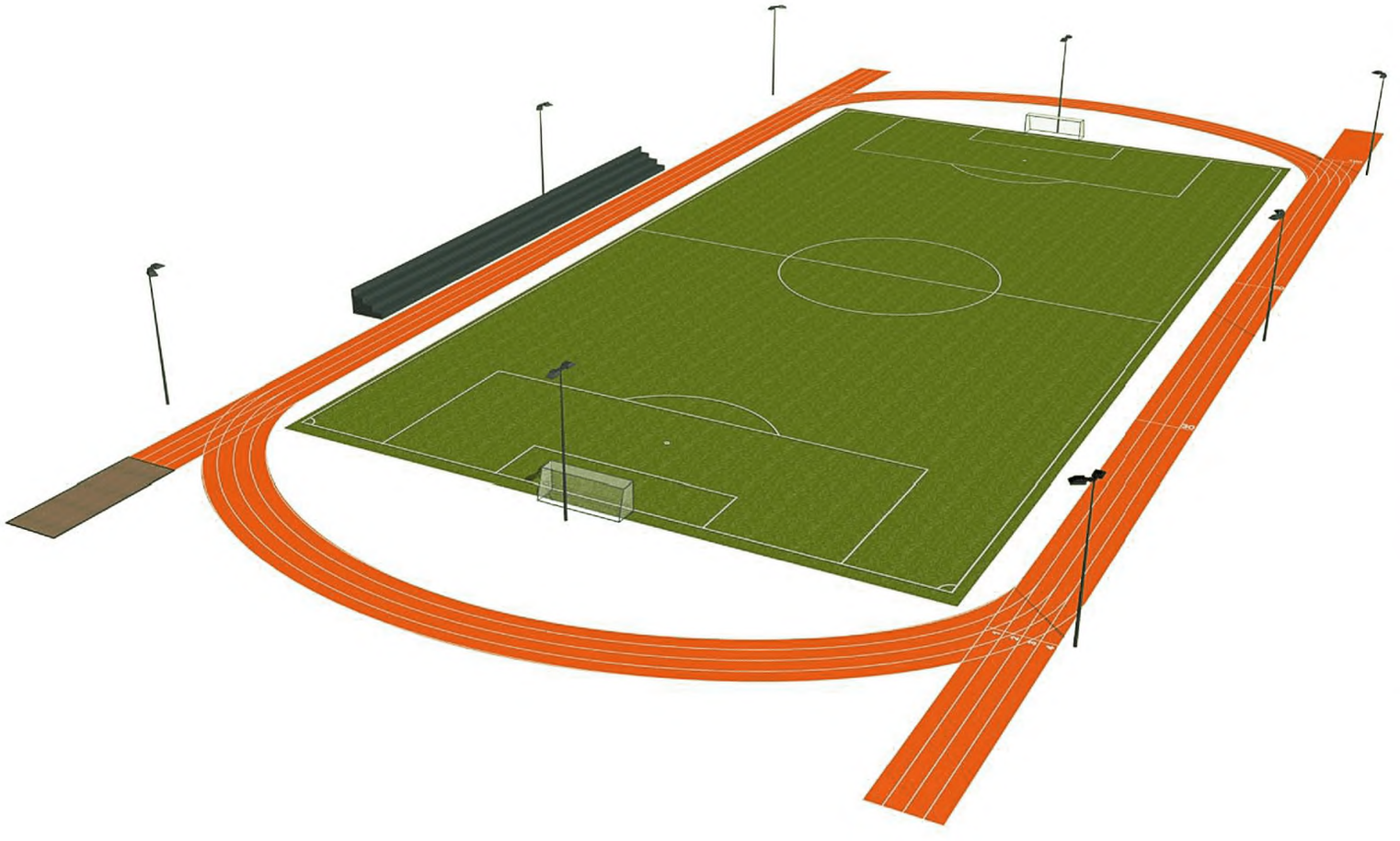
СПОРТИВНО-ИГРОВАЯ ИНФРАСТРУКТУРА
ДЛЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Вариант 1:

Футбольное поле с легкоатлетическим ядром

Футбольное поле S=4512м2

Атлетическое ядро S=1740м2



Общий вид



Вид сверху

Спортивно-Игровая площадка



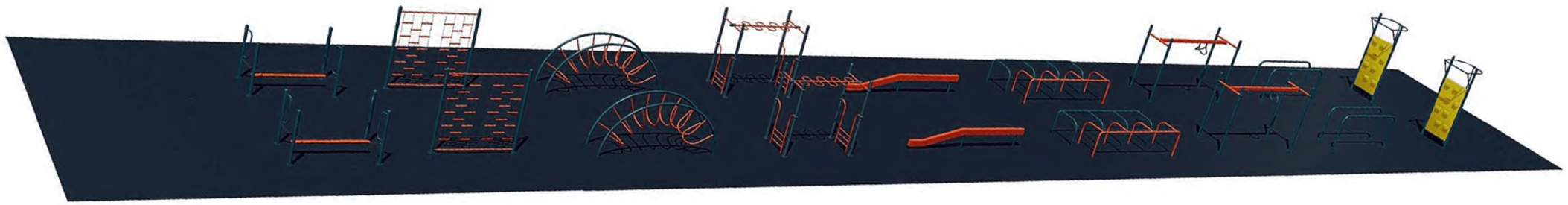
Гимнастическая площадка



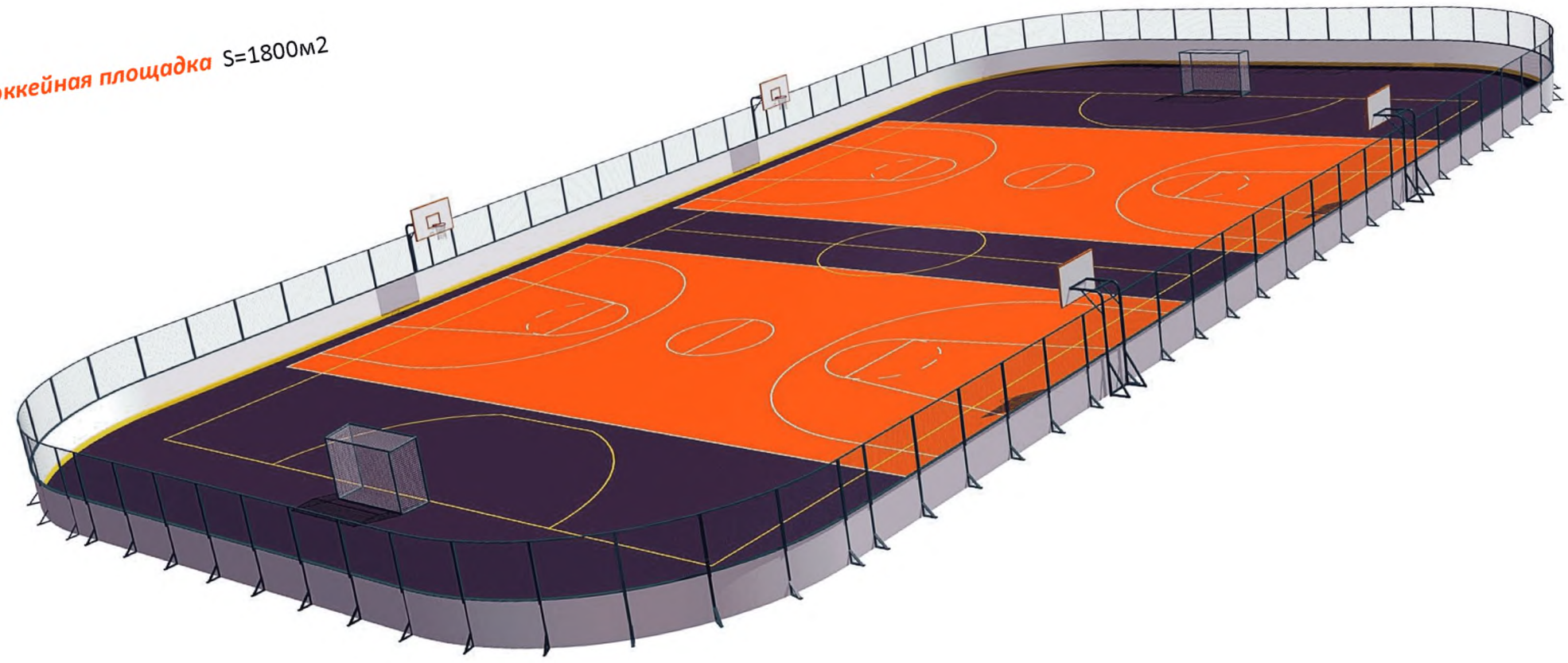
Тренажерная площадка



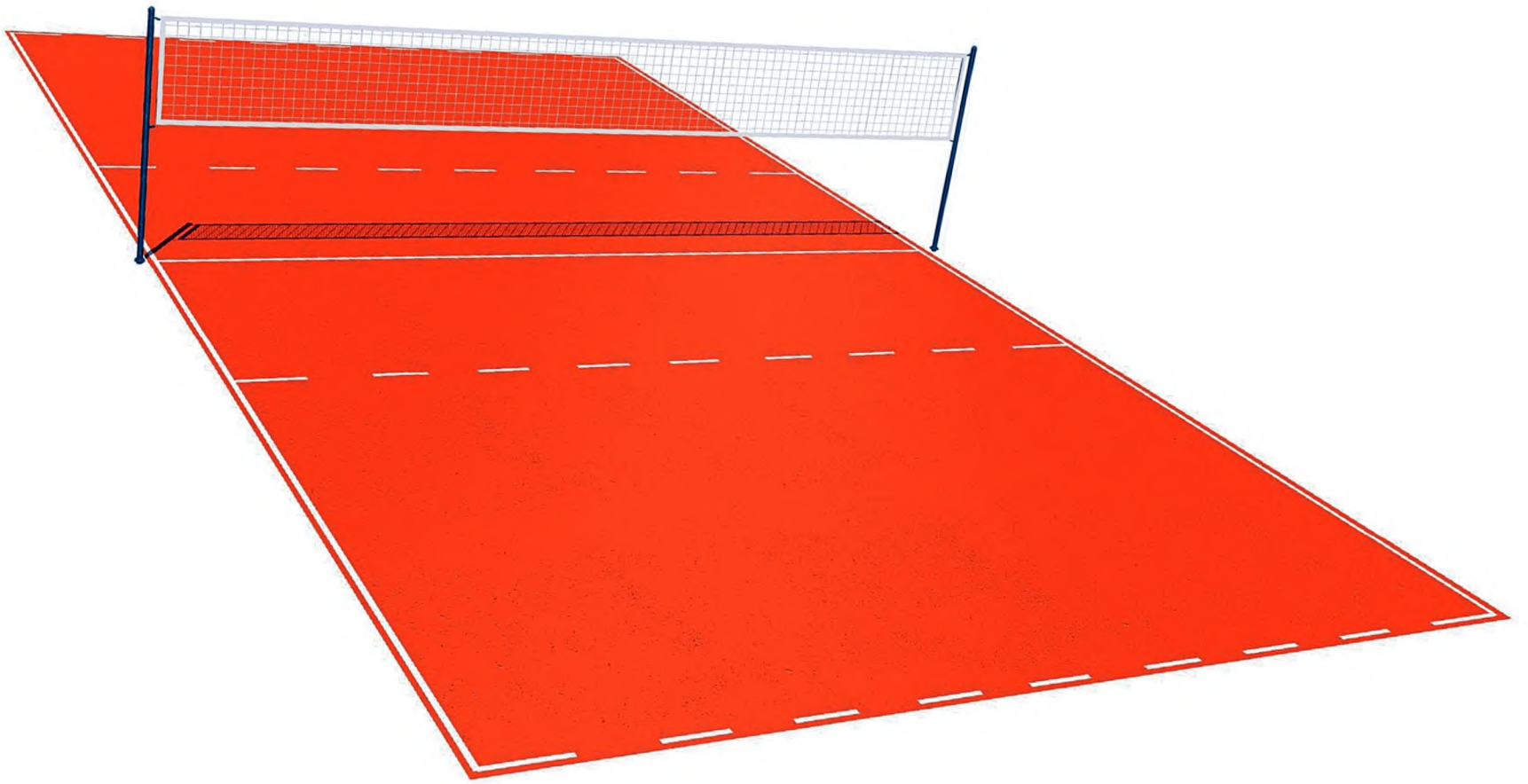
Полоса препятствия



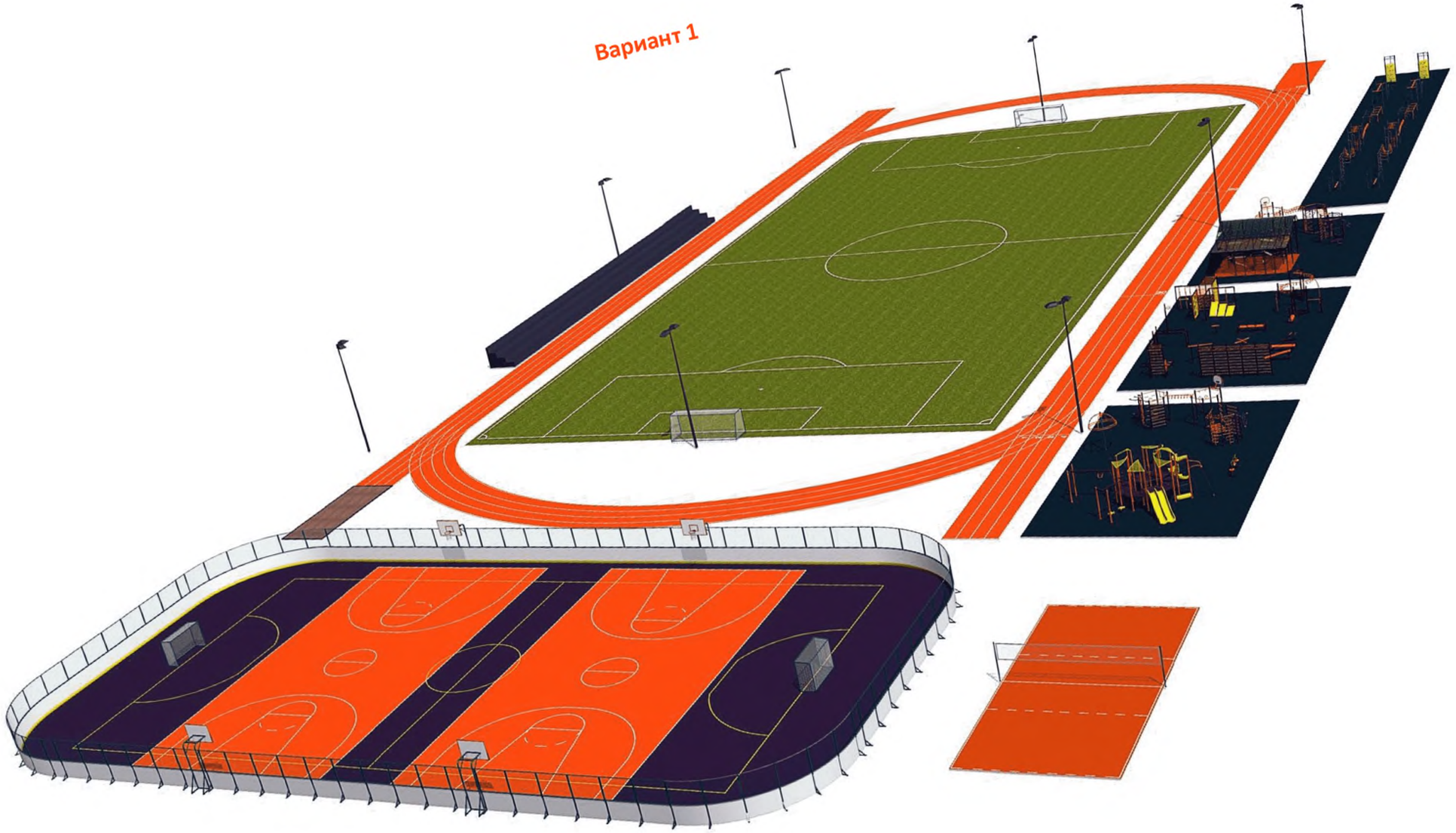
Хоккейная площадка S=1800м2



Волейбольная площадка S=264м2



Вариант 1



Общий вид



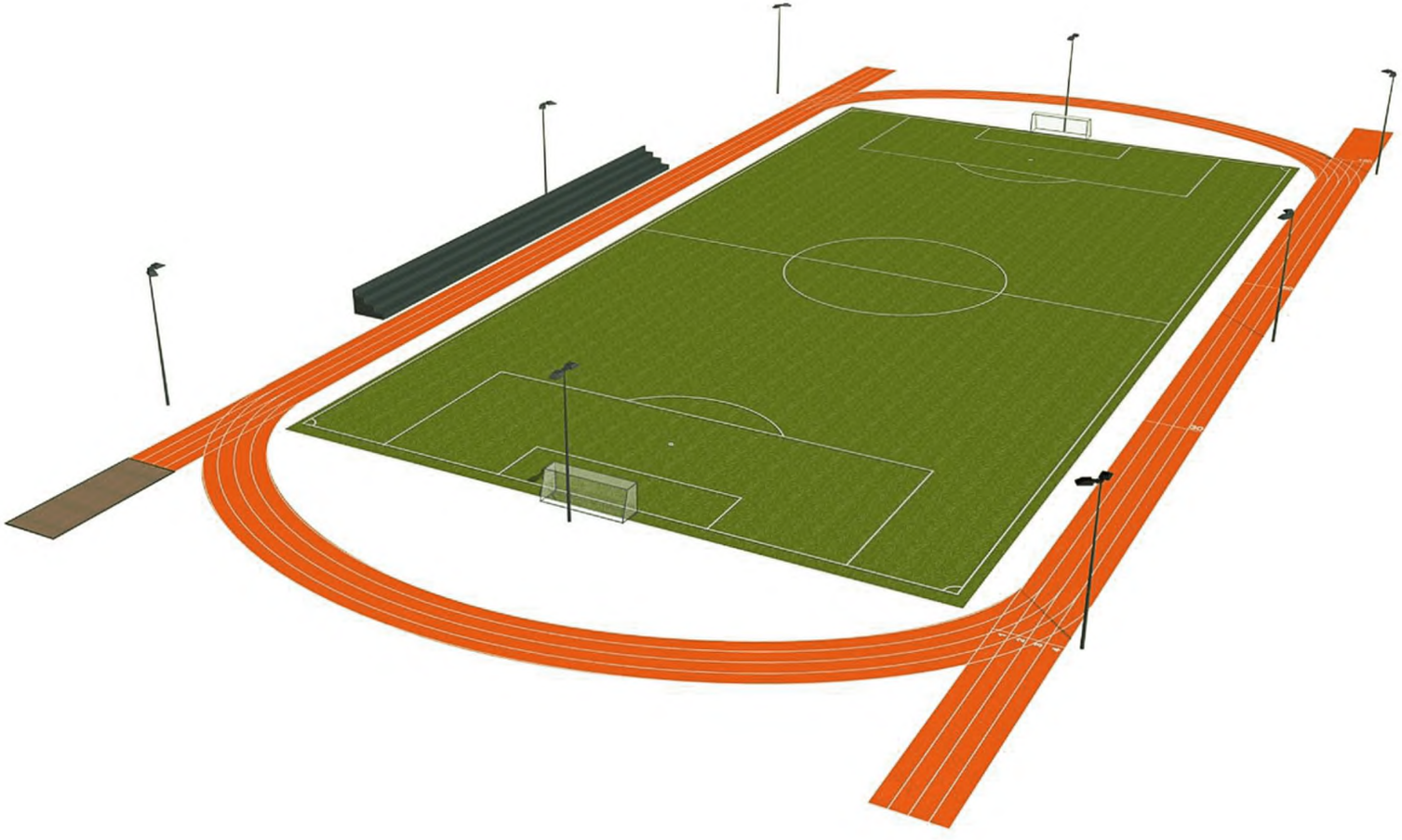
Вид сверху

Вариант 2:

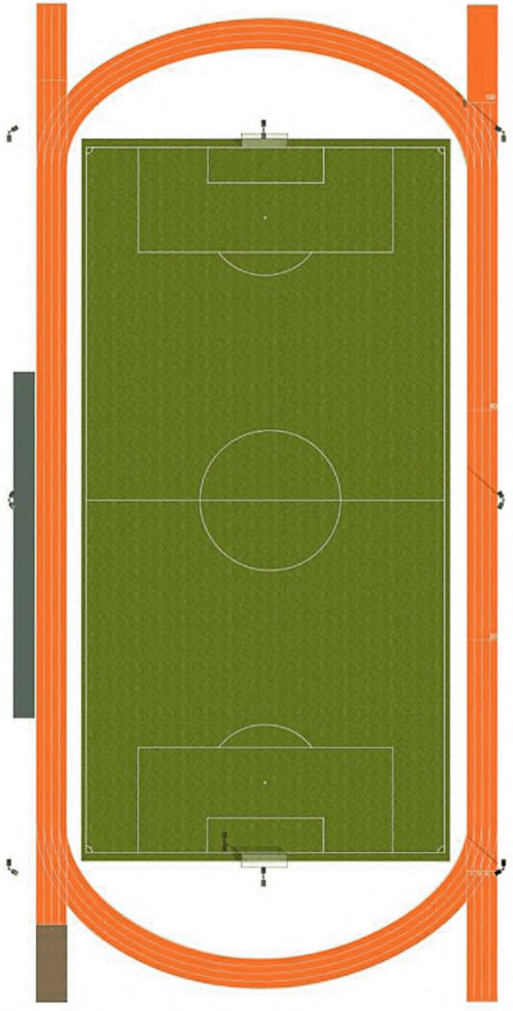
Футбольное поле с легкоатлетическим ядром

Футбольное поле S=4512м2

Атлетическое ядро S=1740м2



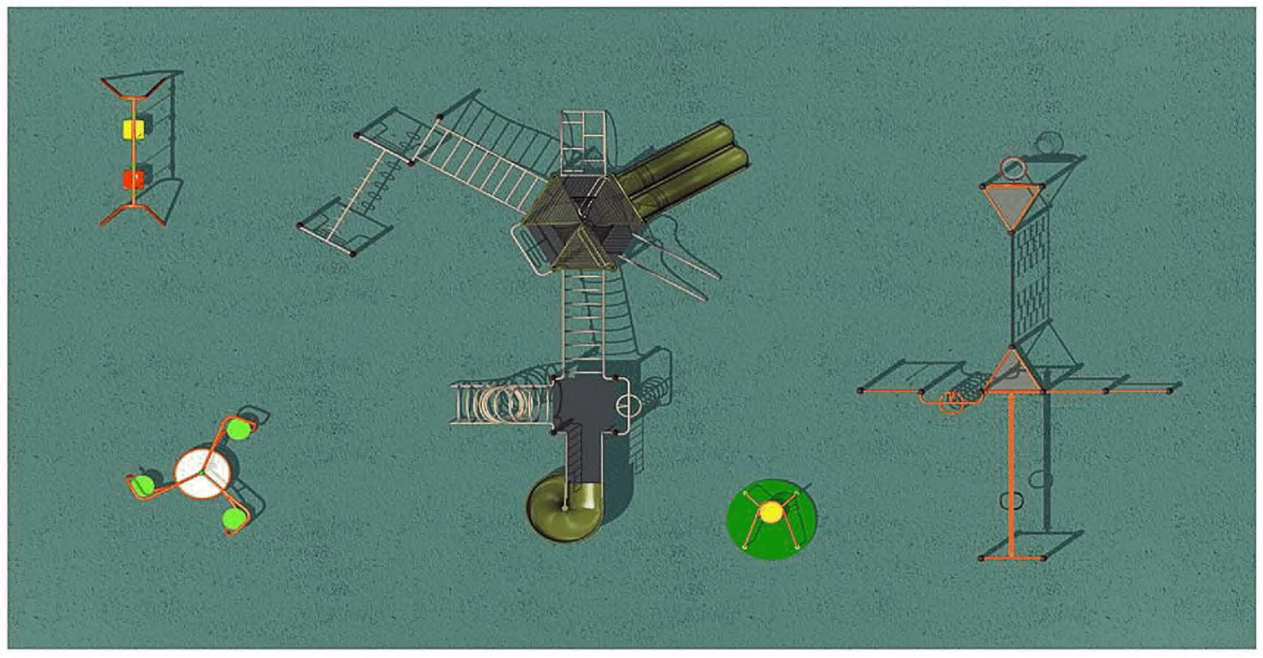
Общий вид



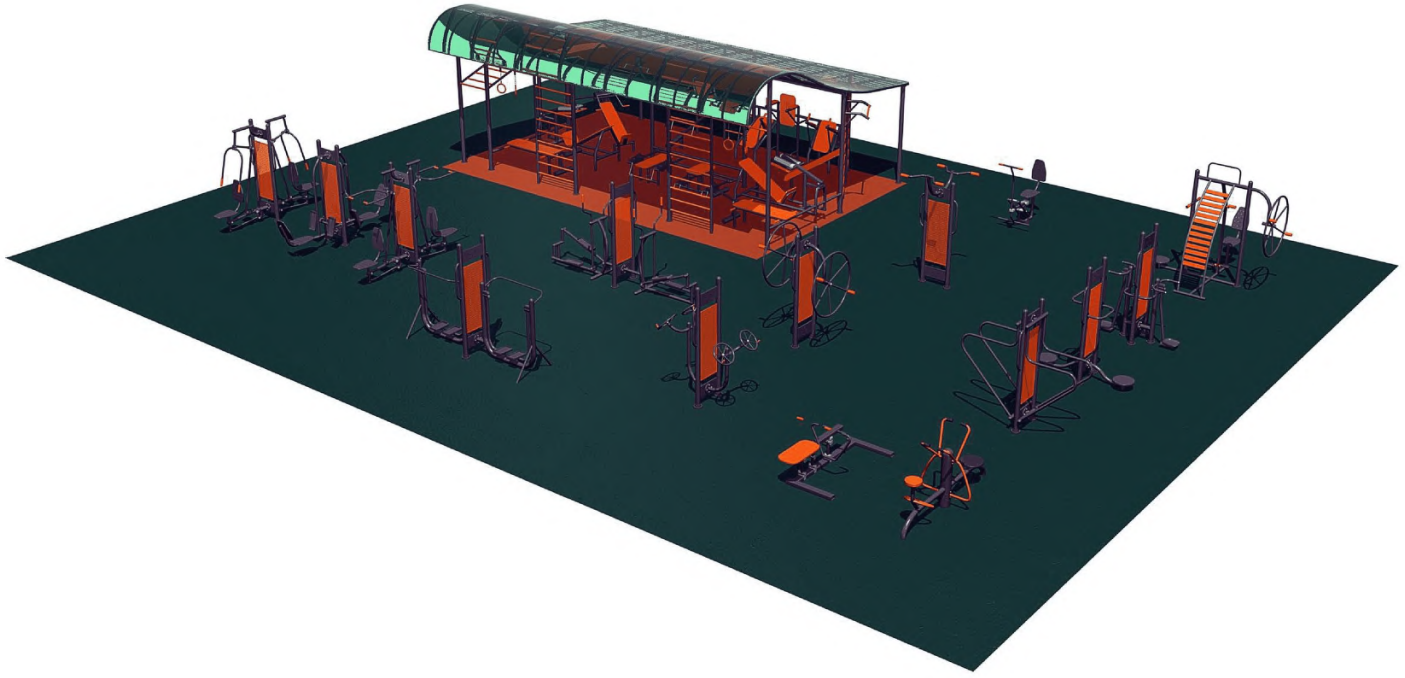
Вид сверху

Спортивно-Игровая площадка

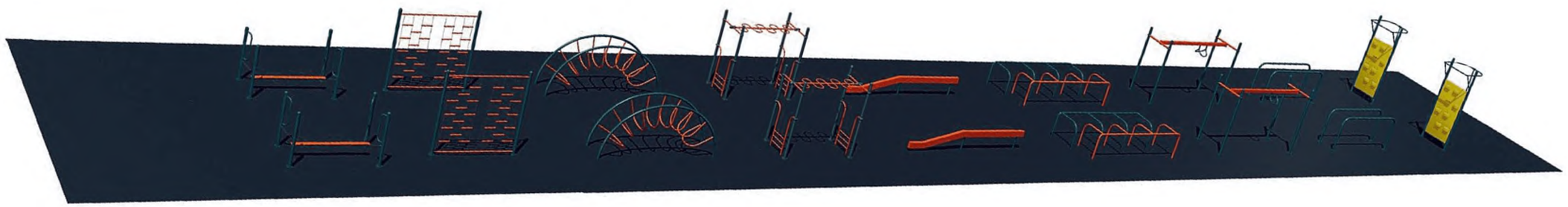




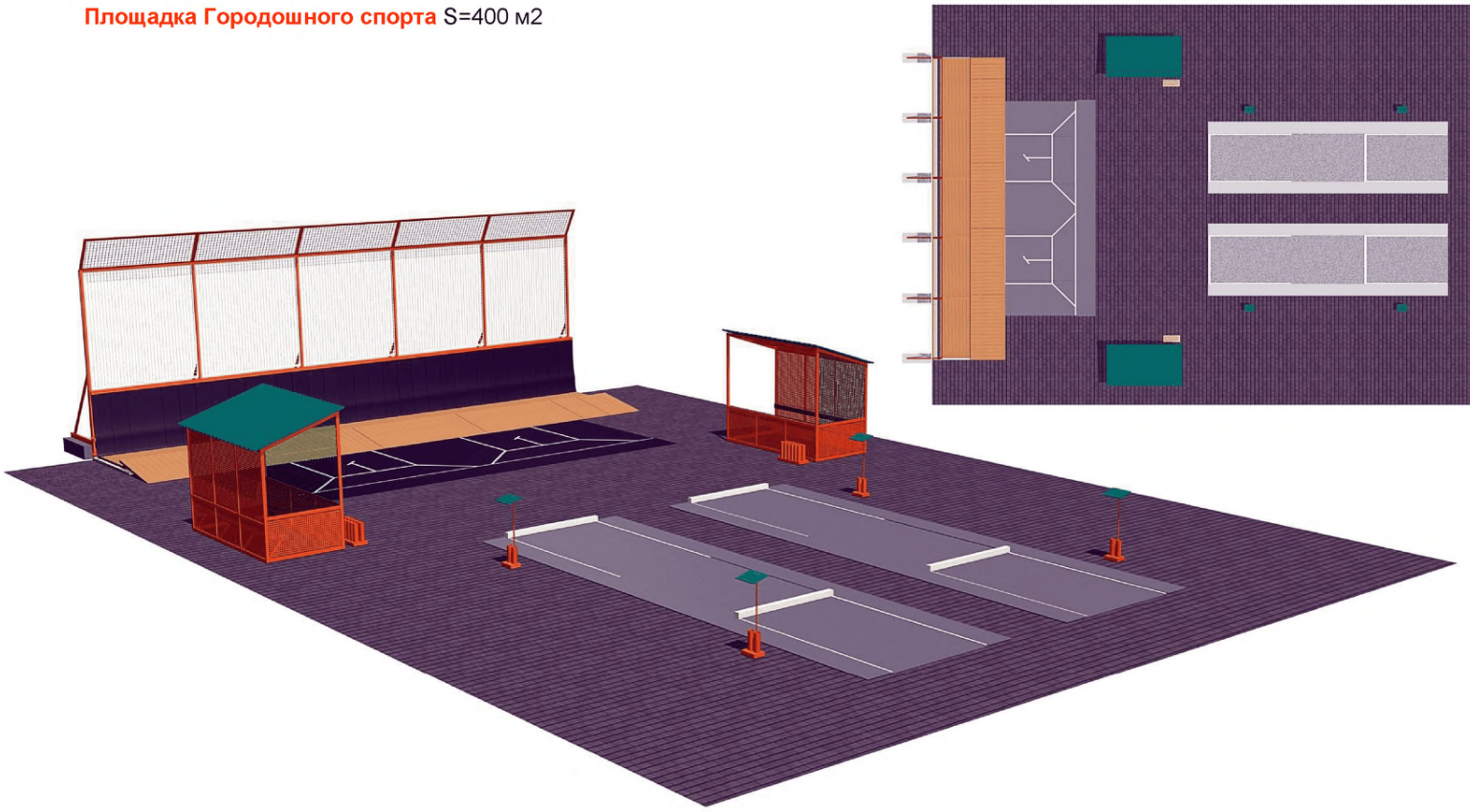
Тренажерная площадка



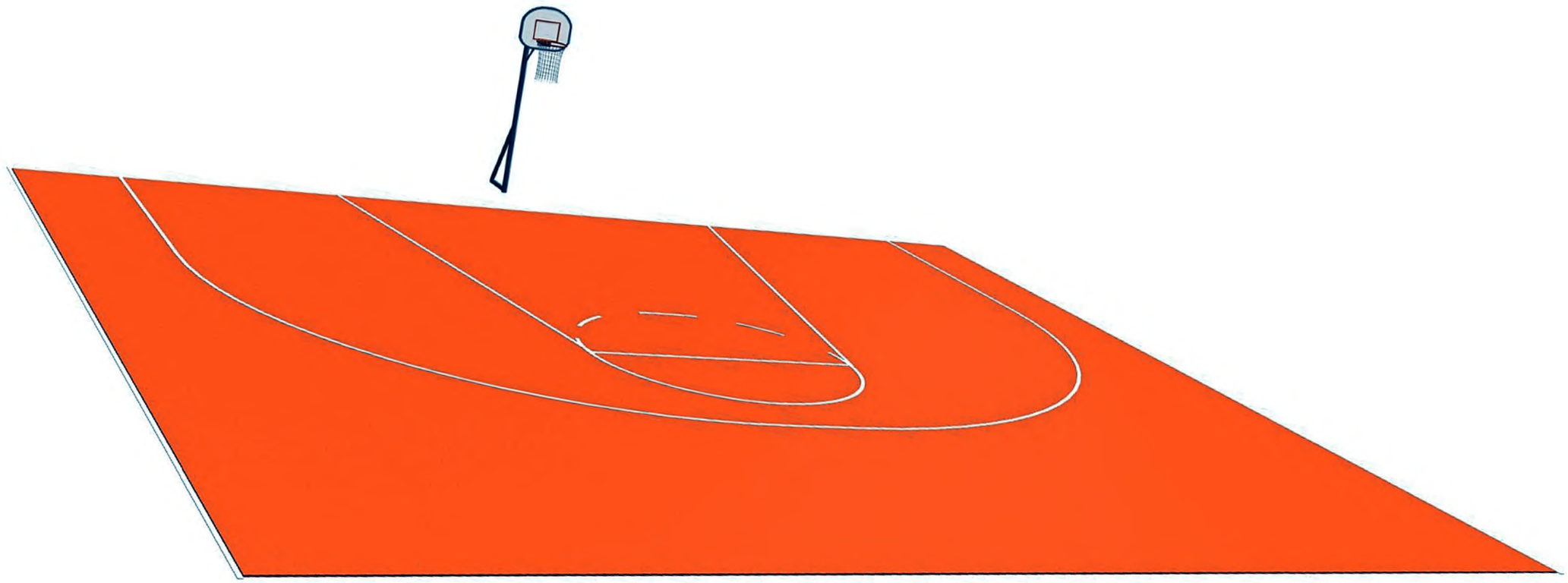
Полоса препятствия



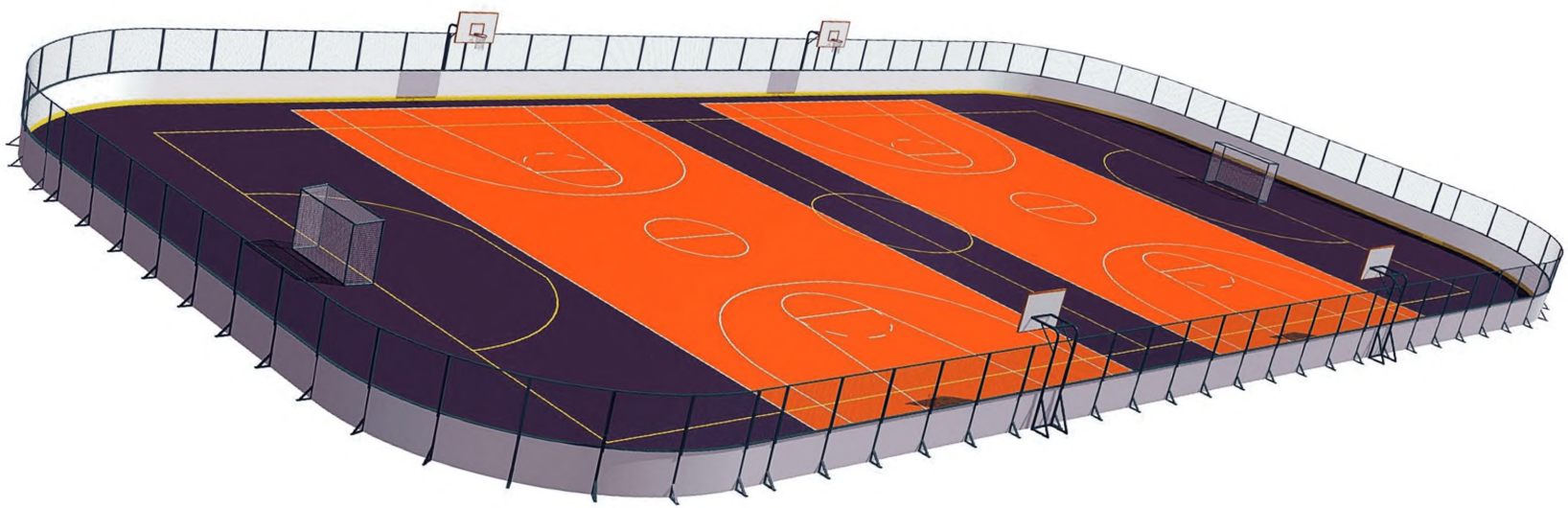
Площадка Городошного спорта S=400 м2



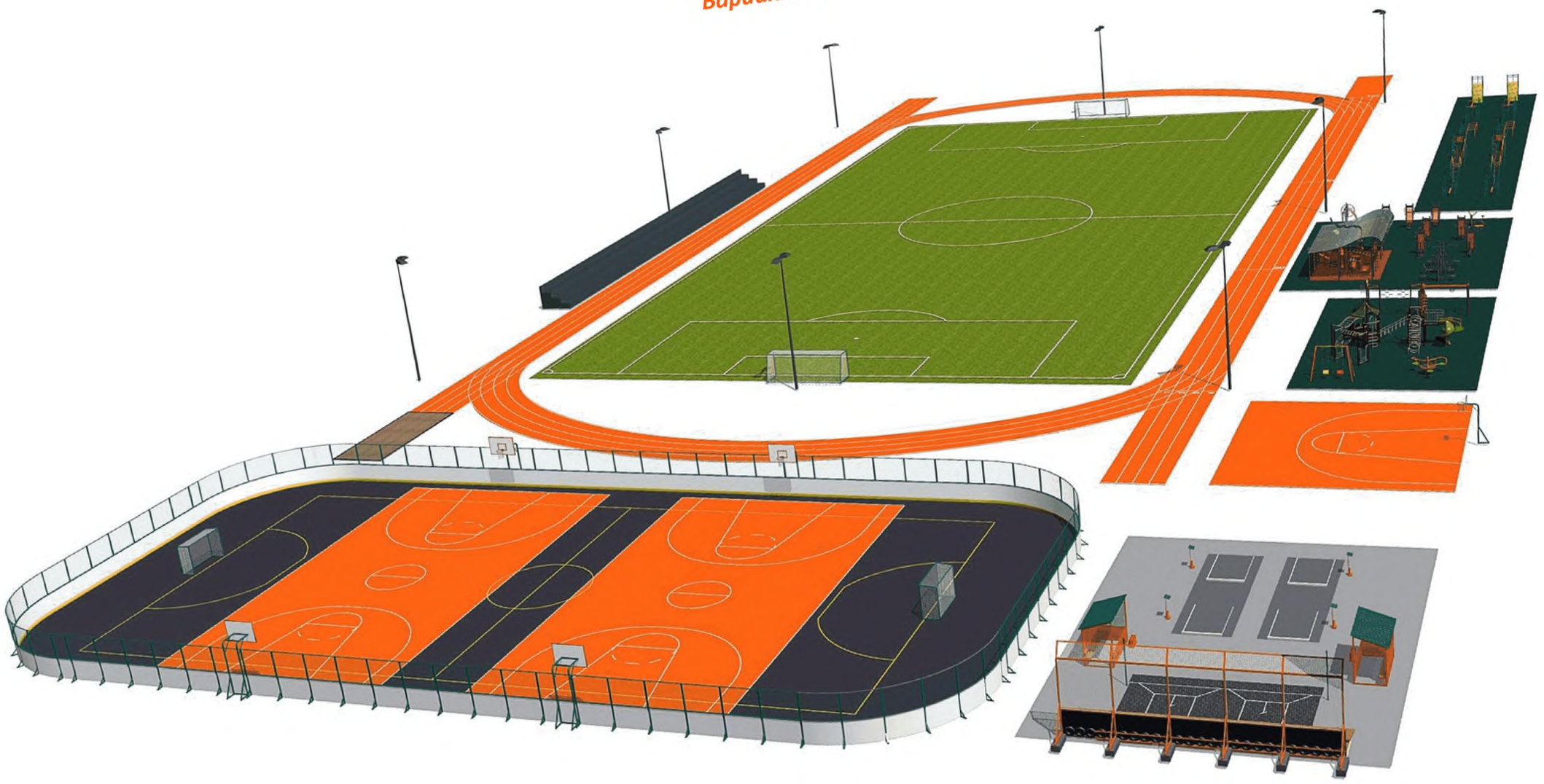
Площадка стритбольная S=210м2



Хоккейная площадка S=1800м2



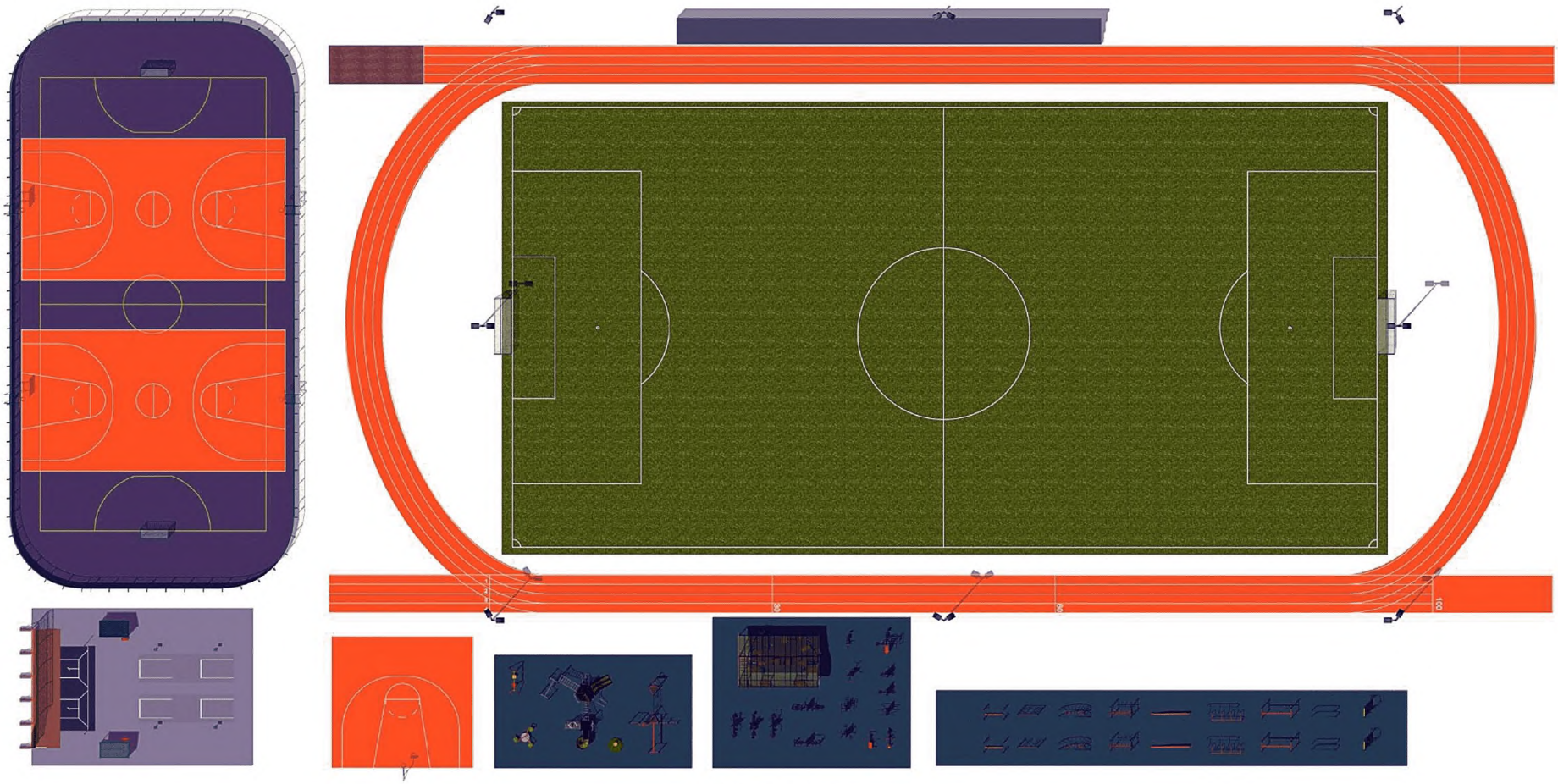
Вариант 2:



Общий вид 1



Общий вид 2



Вид сверху



Ассоциация Предприятий Спортивной Индустрии

gost.e-ecolog.ru

Россия, Москва, Дмитровское шоссе,
д. 100, стр. 2, офис 3238
(495) 765 01 38,
gost.e-ecolog.ru

Контактное лицо:

**Лахманский Евгений Семенович -
руководитель проекта по программе
“ От детской спортплощадки к Олимпийскому стадиону”**

8 903 796 25 03 gost.e-ecolog.ru

координатор проекта ООО “ВегаГрупп”

129110, Москва,Проспект Мира, 70а
тел.: (495) 799 09 95, 696 54 87
т./ф.: (495) 631 64 15
gost.e-ecolog.ru
e-mail: gost.e-ecolog.ru

