ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО

ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ РЕГУЛИРОВАНИЮ И МЕТРОЛОГИИ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ГОСТ Р ИСО 11121— 2012

ДАЙВИНГ ДЛЯ АКТИВНОГО ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

Требования к программам начального обучения подводному плаванию с аквалангом (дайвингу)

ISO 11121:2009
Recreational diving services — Requirements for introductory training programmes to scuba diving
(IDT)

Издание официальное

Москва
Стандартинформ
2013

gost.e-ecolog.ru

Предисловие

Цели и принципы стандартизации в Российской Федерации установлены Федеральным законом от 27 декабря 2002 г. № 184-ФЗ «О техническом регулировании»

Сведения о стандарте

1 ПОДГОТОВЛЕН Открытым акционерным обществом «Всероссийский научно-исследовательский институт сертификации» (ОАО «ВНИИС») и Закрытым акционерным обществом «Компания ПАДИ» (ЗАО «Компания ПАДИ») на основе собственного аутентичного перевода на русский язык международного стандарта, указанного в пункте 4

2 ВНЕСЕН Техническим комитетом по стандартизации ТК 035 «Услуги в области любительского дайвинга»

3 УТВЕРЖДЕН И ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 29 ноября 2012 г. № 1603-ст

4 Настоящий стандарт идентичен международному стандарту ИСО 11121:2009 «Дайвинг для активного отдыха и развлечений. Требования к программам начального обучения подводному плаванию с аквалангом (дайвингу)» (ISO 11121:2009 «Recreational diving services — Requirements for introductory training programmes to scuba diving»).

При применении настоящего стандарта вместо ссылочных международных стандартов рекомендуется использовать соответствующие им национальные стандарты Российской Федерации, сведения о которых приведены в дополнительном приложении ДА

5 ВВЕДЕН ВПЕРВЫЕ

Правила применения настоящего стандарта установлены в ГОСТ Р 1.0—2012 (раздел 8). Информация об изменениях к настоящему стандарту публикуется в ежегодном (по состоянию на 1 января текущего года) информационном указателе «Национальные стандарты», а официальный текст изменений и поправок — в ежемесячном информационном указателе «Национальные стандарты». В случае пересмотра (замены) или отмены настоящего стандарта соответствующее уведомление будет опубликовано в ближайшем выпуске ежемесячного информационного указателя «Национальные стандарты». Соответствующая информация, уведомление и тексты размещаются также в информационной системе общего пользования — на официальном сайте Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии в сети Интернет (gost.ru)

© Стандартинформ, 2013

Настоящий стандарт не может быть полностью или частично воспроизведен, тиражирован и распространен в качестве официального издания без разрешения Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии

Содержание

1 Область применения 1
2 Нормативные ссылки 1
3 Термины и определения 1
4 Уровни компетентности 2
5 Предварительные условия обучения 2
5.1 Несовершеннолетние 2
5.2 Требования к состоянию здоровья 3
6 Вводная информация 3
7 Необходимые теоретические знания 3
8 Навыки плавания с аквалангом 3
9 Требования к проведению погружений 4
9.1 Общие требования 4
9.2 Закрытая вода 4
9.3 Погружения в открытой воде 4
Приложение А (справочное) Образец бланка медицинского опроса. Медицинское заявление 6
Приложение ДА (справочное) Сведения о соответствии ссылочных международных стандартов национальным стандартам Российской Федерации 7

НАЦИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ДАЙВИНГ ДЛЯ АКТИВНОГО ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

Требования к программам начального обучения подводному плаванию с аквалангом (дайвингу)

Recreational diving services. Requirements for introductory training programmes to scuba diving

Дата введения — 2013—09—01

1 Область применения

Настоящий стандарт определяет минимальные требования к обучающим организациям, предлагающим программы ознакомительных и учебных погружений с аквалангом людям, не имеющим опыта в дайвинге.

Настоящий стандарт также определяет условия, при которых следует предоставлять подобные услуги, дополняя основные правила предоставления услуг в области любительского дайвинга, установленные ИСО 24803.

2 Нормативные ссылки

В настоящем стандарте использованы нормативные ссылки на следующие международные стандарты:

ИСО 24801-3:2007 Дайвинг для активного отдыха и развлечений. Минимальные требования безопасности при подготовке аквалангистов. Часть 3. Уровень 3. Дайвер-руководитель (ISO 24801-3:2007, Recreational diving services — Safety related minimum requirements for the training of recreational scuba divers — Part 3: Level 3. Dive leader)

ИСО 24802-1:2007 Дайвинг для активного отдыха и развлечений. Минимальные требования безопасности при подготовке инструкторов подводного плавания. Часть 1. Уровень 1 (ISO 24802-1:2007, Recreational diving services — Safety related minimum requirements for the training of scuba instructors — Part 1: Level 1)

ИСО 24802-2:2007 Дайвинг для активного отдыха и развлечений. Минимальные требования безопасности при подготовке инструкторов подводного плавания. Часть 2. Уровень 2 (ISO 24802-2:2007, Recreational diving services — Safety related minimum requirements for the training of scuba instructors — Part 2: Level 2)

ИСО 24803:2007 Дайвинг для активного отдыха и развлечений. Требования к поставщикам услуг для аквалангистов (ISO 24803:2007, Recreational diving services — Requirements for recreational scuba diving service providers)

3 Термины и определения

В настоящем стандарте применены следующие термины с соответствующими определениями:

3.1 **обучающая организация** (training organization): Структура, предоставляющая системы обучения дайвингу (подводному плаванию с аквалангом) для активного отдыха и развлечений и услуги по сертификации, которая несет ответственность за осуществление и качественное управление процессом обучения аквалангистов (дайверов).

Издание официальное

Примечание — Структура может включать в себя федерации по дайвингу и агентства по подготовке аквалангистов.

3.2 **инструктор подводного плавания** (scuba instructor): Лицо, завершившее курс обучения инструктора подводного плавания, отвечающее требованиям ИСО 24802-1 и ИСО 24802-2.

3.3 **дайвер-руководитель** (dive leader): Лицо, получившее квалификацию согласно ИСО 24801-3.

3.4 **участник** (participant): Лицо, принимающее участие в ознакомительной программе погружений с аквалангом в открытой воде, которое совершает ознакомительное погружение и не получает сертификата.

3.5 **закрытый водоем (закрытая вода)** (confined water): Плавательный бассейн надлежащей глубины, пригодный для проведения занятий, или водоем, который предоставляет аналогичные условия с точки зрения видимости, глубины, движения воды и подхода.

3.6 **открытый водоем (открытая вода)** (open water): Водоем, значительно более крупный, чем плавательный бассейн, представляющий условия, типовые для естественного водного объекта в данном регионе.

3.7 **непосредственное (прямое) наблюдение** (direct supervision): Контроль, осуществляемый инструктором подводного плавания или дайв-лидером группы аквалангистов (дайверов) в таком положении, которое позволяет осуществлять оперативное вмешательство в интересах конкретного аквалангиста (дайвера).

3.8 **снаряжение для дайвинга** (diving equipment): Снаряжение включает следующие принадлежности:

- ласты;
- маску;
- дыхательную трубку;
- регулятор, работающий в режиме подачи дыхательного газа на вдохе.

Примечание — Регулятор, работающий в режиме подачи дыхательного газа на вдохе, также именуется регулятором;

- альтернативную систему подачи дыхательного газа; баллон.

Примечание — Альтернативная система подачи дыхательного газа может представлять собой как простую систему, включающую в себя дополнительную вторую ступень типа «октопус», так и полностью автономную дыхательную систему, отдельную от основной (т. е. у дайвера могут быть две системы с раздельной подачей дыхательного газа);

- систему крепления баллона; компенсатор плавучести;
- грузовую систему с механизмом быстрого сброса (при необходимости);
- манометр.

Примечание — Манометр представляет собой контрольно-измерительное устройство для проверки давления дыхательного газа;

- приборы для измерения глубины, времени и безопасных пределов воздействия инертных газов, а также защитный гидрокостюм (при необходимости).

Примечание — Конкретные условия окружающей среды во время предстоящего погружения могут потребовать наличия дополнительного снаряжения (например, прибора подводного ориентирования, ножа или другого режущего инструмента).

4 Уровни компетентности

Программа должна обеспечить безопасность участников при ознакомительном погружении в открытой воде. В соответствии с настоящим стандартом прохождение данной программы не дает участникам права получать дыхательные смеси, снаряжение для дайвинга или иные услуги в сфере дайвинга, а также участвовать в любительских погружениях без непосредственного наблюдения со стороны инструктора.

5 Предварительные условия обучения

5.1 Несовершеннолетние

В случае если участником является лицо, не достигшее совершеннолетия, необходимо получить документально оформленное согласие родителей или юридических опекунов.

5.2 Требования к состоянию здоровья

Необходимо представить документальное подтверждение того, что обучающийся пригоден для занятий дайвингом (подводным плаванием с аквалангом) для отдыха и развлечений. Подтверждение может быть получено с помощью заполнения обучающимся специального медицинского опросника или после прохождения им медицинского обследования у врача. В случае возникновения сомнений или по усмотрению инструктора подводного плавания обучающегося направляют на соответствующее медицинское обследование. Если обучающийся не проходит осмотр у врача, он обязан поставить свою подпись, подтвердив тем самым то, что он понял письменную информацию, предоставленную ему инструктором подводного плавания, о болезнях или физических состояниях, которые могут угрожать ему в связи с подводным плаванием.

6 Вводная информация

До начала проведения программы участникам должна быть предоставлена информация по ИСО 24803. В дополнение участники должны быть проинформированы, что прохождение данной программы в соответствии с настоящим стандартом не дает им права получать в свое распоряжение и использовать дыхательные смеси, снаряжение для плавания с аквалангом, пользоваться прочими услугами, связанными с дайвингом, либо участвовать в любительских погружениях с аквалангом без непосредственного наблюдения со стороны инструктора.

7 Необходимые теоретические знания

7.1 Снаряжение

Студенты должны обладать удовлетворительными вводными знаниями относительно использования следующих элементов снаряжения:

- маска;
- ласты;
- компенсатор плавучести;
- механизм быстрого сброса грузов (если необходимо);
- регулятор, подающий воздух по требованию;
- манометр (устройство для измерения давления дыхательной смеси);
- альтернативная система подачи дыхательной смеси.

7.2 Проведение погружения

Участники должны получить удовлетворительные вводные знания о дайвинге и подводной окружающей среде, то есть:

- о причинах, по которым:

1) нельзя задерживать дыхание;

2) необходимо непрерывно дышать на протяжении ознакомительного погружения;

3) следует всплывать медленно;

- о методах выравнивания давления в воздушных полостях;
- о потенциальных опасностях местного характера (т.е. опасных водных животных);
- о сигналах руками;
- о необходимости дальнейшего обучения и о том, где его можно пройти.

8 Навыки плавания с аквалангом

Перед погружением в открытой воде участники должны быть ознакомлены со следующими навыками плавания с аквалангом, а также продемонстрировать их выполнение в закрытой воде в соответствии с 9.2:

- дыхание под водой;
- очистка маски от воды;
- продувание ушей/техника выравнивания давления в воздушных полостях;
- удаление воды из загубника и его возвращение, если он выпал изо рта.

9 Требования к проведению погружений

9.1 Общие требования

9.1.1 Погружения в закрытой (см. 9.2) и открытой воде (см. 9.3) могут проводиться раздельно или быть объединены в одно занятие, в процессе которого участников знакомят с навыками в мелкой воде (там, где имеется возможность встать на ноги) перед тем, как перейти в глубокую воду.

9.1.2 Главной обязанностью инструктора подводного плавания является обеспечение безопасности участников. В случае если условия погружения являются неидеальными (т. е. плохая видимость в воде или существенное движение воды), инструктор подводного плавания должен уменьшить число участников, находящихся под его ответственностью. Инструктор подводного плавания также может прибегать к дополнительным мерам для увеличения безопасности, т. е. использовать спусковые концы, станции поддержки на поверхности или аквалангистов, обеспечивающих безопасность. В случае если задействованы помощники-аквалангисты, они должны иметь соответствующий уровень компетенции в вопросах оказания помощи, т. е. сертификат уровня дайвера-руководителя.

9.2 Закрытая вода

9.2.1 Инструктор должен присутствовать при любой деятельности, выполняемой в воде. Инструктор подводного плавания обязан непосредственно контролировать демонстрацию всех навыков плавания с аквалангом. Инструктор обязан определить, соответствует ли уровень демонстрации навыка, выполненного участником, требованиям для допуска его к участию в погружении в открытой воде.

9.2.2 Необходимо ознакомить участников с навыками подводного плавания с аквалангом, после чего они должны выполнить эти приемы на практике в соответствии с разделом 8.

9.2.3 Максимальное число участников на одного инструктора подводного плавания при погружении в бассейне составляет восемь человек.

Если для проведения погружения в закрытой воде используется естественный водоем (т.е. огороженный участок мелководья), максимальное число участников не должно превышать четырех или, если инструктору подводного плавания помогает дайвер-руководитель, максимальное число участников может составлять шесть человек.

В качестве помощников могут быть задействованы дополнительные дайверы-руководители, однако увеличивать на этом основании число участников, за которых отвечает данный инструктор подводного плавания, не разрешается.

9.2.4 Обучение всем навыкам плавания с аквалангом следует проводить в условиях дневного освещения, в закрытой воде на глубине, где участник может встать на ноги. Если не имеется достаточно мелкого участка глубиной, где участник может встать на ноги, обучение данным навыкам разрешается проводить с использованием таких устройств, как спусковой конец, поручень, трап или платформа, на глубине не более 2 м от поверхности.

9.3 Погружения в открытой воде

9.3.1 Погружения с аквалангом в открытой воде должны проходить под непосредственным наблюдением инструктора подводного плавания в соответствии с положениями ИСО 24802-2.

Примечание — В данном подразделе инструктор подводного плавания именуется «инструктором подводного плавания второго уровня» в соответствии с ИСО 24802-2.

9.3.2 При погружениях в открытой воде:

- максимальное число участников на одного инструктора подводного плавания второго уровня должно составлять четыре человека, или

- если инструктору подводного плавания второго уровня помогает дайвер-руководитель, максимальное число участников может составлять шесть человек.

В случае если условия погружения являются неидеальными (т. е. плохая видимость в воде или существенное движение воды), инструктор подводного плавания второго уровня должен уменьшить число участников.

9.3.3 Все погружения в открытой воде следует проводить в условиях дневного освещения, на глубине, не превышающей 12 м, и в условиях, позволяющих выполнить немедленное вертикальное всплытие на поверхность.

9.3.4 Во время погружения в открытой воде инструктор подводного плавания второго уровня может возложить ответственность за непосредственное наблюдение за участниками, перемещающимися по поверхности и выходящими из воды, на дайвера-руководителя.

9.3.5 Во время погружений в открытой воде инструкторы подводного плавания второго уровня должны иметь следующее снаряжение:

- снаряжение для погружений с аквалангом в соответствии с перечнем, приведенным в 3.8;
- водолазный нож/режущий инструмент;
- устройство для подачи сигналов о помощи.

Примечание — Если возможно, рекомендуется использовать надводную станцию поддержки с дайв-флагом.

9.3.6 Во время погружений в открытой воде участники должны, как минимум, иметь все снаряжение для погружений с аквалангом, перечисленное в 3.8, за исключением дыхательной трубки, альтернативной системы подачи дыхательного газа и устройств для измерения глубины, времени и безопасных пределов насыщения организма инертными газами, которые не являются обязательными.

9.3.7 Во время погружений в открытой воде инструкторы подводного плавания второго уровня не должны отвлекаться на любые иные задачи, кроме непосредственного наблюдения за участниками.

9.3.8 Погружение следует выполнять в контролируемом темпе так, чтобы позволить участникам выравнивать давление в воздушных полостях.

Пример — Спуск вдоль контура дна, вдоль спускового конца, соотношение инструктор/участник 1:1.

Приложение А
(справочное)

Образец бланка медицинского опроса. Медицинское заявление

В этом документе Вас ставят в известность о потенциальном риске, связанном с занятиями дайвингом, а также о правилах поведения во время обучения любительскому подводному плаванию с аквалангом.

Вы должны заполнить и подписать данное медицинское заявление, включая раздел истории Ваших заболеваний, чтобы записаться для участия в программе обучения любительскому подводному плаванию с аквалангом.

Информация для участника

Цель данной анкеты — выяснить, следует ли Вам пройти медицинский осмотр перед тем, как принимать участие в данной программе обучения любительскому дайвингу. Положительный ответ на один из вопросов вовсе не означает, что Вам противопоказаны занятия дайвингом. Это просто значит, что Вам следует проконсультироваться с врачом.

Пожалуйста, подтвердите, что Вы прочитали и приняли к сведению приведенную ниже информацию, подписав каждый раздел.

Пожалуйста, помните, что, если что-либо из перечисленного относится к Вам, Ваша собственная безопасность требует, чтобы Вы проконсультировались с врачом до начала занятий любительским подводным плаванием с аквалангом.

ВАМ СЛЕДУЕТ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ, ЕСЛИ:	**Подпись**
Вы беременны или у Вас есть подозрения на беременность	
Вы регулярно принимаете лекарства (за исключением противозачаточных)	
Вам более 45 лет и в случае наличия одного из следующих факторов:	
- Вы курите	
- у Вас высокий уровень холестерина	
ВАМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ, ЕСЛИ У ВАС КОГДА-ЛИБО БЫЛИ СЛЕДУЮЩИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ:	**Подпись**
Астма, свистящее дыхание или свистящее дыхание при нагрузке	
Любые формы заболеваний легких	
Пневмоторакс (коллапс легкого)	
Хирургия грудной клетки	
Клаустрофобия или агорафобия (страх закрытого или открытого пространства)	
Эпилепсия, эпилептические припадки, конвульсии или прием лекарств для их предотвращения	
Временная потеря сознания или обмороки (полная/частичная потеря сознания)	
Ранее произошедший несчастный случай во время дайвинга (подводного плавания с аквалангом) или декомпрессионная болезнь	
Диабет в анамнезе	
Высокое кровяное давление в анамнезе или прием лекарств для регулирования кровяного давления	
Любые сердечные заболевания в анамнезе	
Заболевания органов слуха в анамнезе, утрата слуха или проблемы с равновесием	
Тромбоз или сгустки крови в анамнезе	
Психические расстройства	
Я ПРОИНФОРМИРОВАН, ЧТО Я МОГУ СТАТЬ НЕПРИГОДНЫМ ДЛЯ ДАЙВИНГА (ПОДВОДНОГО ПЛАВАНИЯ С АКВАЛАНГОМ), ЕСЛИ В ТЕЧЕНИЕ КУРСА ОБУЧЕНИЯ У МЕНЯ ПОЯВИЛОСЬ ИЛИ РАЗВИЛОСЬ ОДНО ИЗ СЛЕДУЮЩИХ СОСТОЯНИЙ:	**Подпись**
Острая мигрень или головная боль	
Любой вид хирургического вмешательства в течение последних 6 недель	
Влияние алкоголя, наркотиков или лекарств на способность реагировать	
Лихорадка, головокружение, тошнота, рвота, диарея	
Проблемы с выравниванием давления (шум в ушах)	
Обострение язвы желудка	
Беременность	

Приложение ДА
(справочное)

Сведения о соответствии ссылочных международных стандартов национальным стандартам Российской Федерации

Таблица ДА.1

Обозначение ссылочного международного стандарта	Степень соответствия	Обозначение и наименование соответствующего национального стандарта
ИСО 24801-3:2007	IDT	ГОСТ Р ИСО 24801-3—2009 «Дайвинг для активного отдыха и развлечений. Минимальные требования безопасности при подготовке аквалангистов. Часть 3. Уровень 3. Дайвер-руководитель»
ИСО 24802-1:2007	IDT	ГОСТ Р ИСО 24802-1—2009 «Дайвинг для активного отдыха и развлечений. Минимальные требования безопасности при подготовке инструкторов подводного плавания. Часть 1. Уровень 1»
ИСО 24802-2:2007	IDT	ГОСТ Р ИСО 24802-2—2009 «Дайвинг для активного отдыха и развлечений. Минимальные требования безопасности при подготовке инструкторов подводного плавания. Часть 2. Уровень 2»
ИСО 24803:2007	IDT	ГОСТ Р ИСО 24803—2009 «Дайвинг для активного отдыха и развлечений. Требования к поставщикам услуг для аквалангистов»
Примечание — В настоящей таблице использовано следующее условное обозначение степени соответствия стандартов: - IDT — идентичные стандарты.		

УДК 6.024.3.001.33:006.354 ОКС 03.080.30 03.200 У63 ОКСТУ 0131

Ключевые слова: дайвинг, дайвер, инструктор, обучение, акваланг, вдыхаемый и выдыхаемый воздух, снаряжение для дайвинга, ласты, маска, дыхательная трубка, регулятор, аквалангист, открытый водоем, плавательный бассейн, закрытый водоем, участник, дайвер-руководитель, обучающая организация, непосредственное (прямое) наблюдение, подводное плавание

Редактор *О.А. Стояновская*
Технический редактор *В.Н. Прусакова*
Корректор *И.А. Королева*
Компьютерная верстка *К.Э. Томаревой*

Сдано в набор 12.09.2013. Подписано в печать 09.10.2013. Формат 60×84⅛. Гарнитура Ариал.
Усл. печ. л. 1,40. Уч.-изд. л. 0,95. Тираж 74 экз. Зак. 1132.

ФГУП «СТАНДАРТИНФОРМ», 123995 Москва, Гранатный пер., 4.
gost.e-ecolog.ru gost.e-ecolog.ru
Набрано во ФГУП «СТАНДАРТИНФОРМ» на ПЭВМ.
Отпечатано в филиале ФГУП «СТАНДАРТИНФОРМ» — тип. «Московский печатник», 105062 Москва, Лялин пер., 6.

gost.e-ecolog.ru