ЦНИИЭП зрелищных зданий
и спортивных сооружений
им. Б. С. Мезенцева
Госграждансстроя

Рекомендации

по проектированию зон физкультурно-спортивных сооружений парков культуры и отдыха

Москва 1984

gost.e-ecolog.ru

Центральный научно-исследовательский
и проектный институт типового и экспериментального
проектирования зрелищных, спортивных и административных
зданий и сооружений им. Б.С.Мезенцева (ЦНИИЭП зрелищных
зданий и спортивных сооружений им.Б.С.Мезенцева)
Госгражданстроя

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОЕКТИРОВАНИЮ ЗОН ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЙ ПАРКОВ КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА

МОСКВА СТРОЙИЗДАТ 1984

УДК 712.253:791:725.85/.89

Рекомендованы к изданию решением научно-методической секции НТС ЦНИИЭП зрелищных зданий и спортивных сооружений им. Б.С. Мезенцева.

Рекомендации по проектированию зон физкультурно-спортивных сооружений парков культуры и отдыха /ЦНИИЭП зрелищных зданий и спортивных сооружений им. Б.С. Мезенцева. — М.: Стройиздат. 1984. — 48 с.

Приводятся составы физкультурно-спортивных сооружений для общегородских и районных парков культуры и отдыха городов разной величины.

Рассматриваются размещение зоны физкультурно-спортивных сооружений на территории парков разной площади и ее архитектурно-планировочная организация.

Для научных работников и проектировщиков, работающих в области проектирования парков и физкультурно-спортивных сооружений.

Рекомендации составлены ЦНИИЭП зрелищных зданий и спортивных сооружений им. Б.С. Мезенцева (канд. техн. наук Т.А. Погожева).

Р $\frac{4902030000-478}{047(01)-84}$ Инструкт.-нормат., II вып.—151-83

© Стройиздат, 1984

ВВЕДЕНИЕ

Создание благоприятных условий для отдыха городского населения – одна из актуальнейших задач современного градостроительства.

Первостепенное значение придается активному отдыху, необходимому в напряженной жизни современного города, когда доля умственного труда в деятельности человека постоянно возрастает, а образ жизни становится все менее подвижным. По данным акад. А.И. Берга, доля мышечных усилий в энергетическом балансе человека сократилась с 94% в XIX в. до 1% в наши дни.

Основными видами активного отдыха являются занятия физической культурой и спортом. Наша партия и правительство уделяют большое внимание развитию физической культуры и спорта в стране. В Программе Коммунистической партии Советского Союза сказано: "Партия считает одной из важнейших задач – обеспечение воспитания, начиная с самого раннего детского возраста, физически крепкого молодого поколения с гармоническим развитием физических и духовных сил". В решении этой задачи важную роль играют сооружения, предназначенные для массовых физкультурно-оздоровительных занятий, какими и являются физкультурно-спортивные сооружения парков культуры и отдыха.

В разных городах нашей страны созданы парки с современными спортивными сооружениями и целыми спортивными комплексами (Приморский парк Победы в Ленинграде, ПКиО "Сокольники" в Москве, ЦПКиО в Киеве, Центральный детский парк в Минске и др.). В существующих парках, как правило, устраиваются катки для массового катания, лыжные базы, площадки для ручных игр, лодочные станции. Однако всего этого недостаточно, что особенно остро ощущается в связи с введением нового комплекса ГТО. У нас еще практически нет специализированных спортивных парков, а парки культуры и отдыха еще не имеют достаточной материальной базы, чтобы стать центрами для систематических занятий широких слоев населения физической культурой и массовыми видами спорта.

В связи с этим, а также для удовлетворения возросшей в городах потребности в озелененных пространствах для активного отдыха большое значение приобретают вопросы организации зон физкультурно-спортивных сооружений городских парков. Об актуальности и важном значении этих вопросов свидетельствует также принятое в июне 1974 г. постановление коллегий Министерства культуры СССР, Министерства здравоохранения СССР и Комитета по физической культуре и спорту при СМ СССР "О мерах по улучшению организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы среди населения в парках культуры и отдыха", в котором говорится, что необходимо "укрепить и расширить материально-спортивную базу парков культуры и отдыха, предусмотрев строительство и реконструкцию спортивных сооружений".

Настоящие Рекомендации призваны восполнить пробел в области проектирования парковых физкультурно-спортивных сооружений и тем самым облегчить задачу проектировщиков, работающих над созданием новых и реконструкцией старых городских парков для II и III строительно-климатических зон страны.

Цель работы – дать рекомендации по проектированию зон физкультурно-спортивных сооружений парков культуры и отдыха, обеспечивающих создание условий для круглогодичной физкультурно-оздоровительной работы в парках с учетом современных требований технологии и методики физкультурно-оздоровительных занятий, а также современных принципов проектирования и строительства парков многофункционального профиля.

В последующем тексте Рекомендаций зона физкультурно-спортивных сооружений для простоты будет называться физкультурной зоной.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. В соответствии с "Пособием по проектированию сети физкультурно-спортивных сооружений городов различной величины" (М., Стройиздат, 1980) физкультурно-спортивные сооружения города по признаку их принадлежности делятся на две основные группы:

о б щ е г о п о л ь з о в а н и я, принадлежащие городским организациям, спортивным обществам, предприятиям и ведомствам и формирующие основу системы физкультурно-спортивных сооружений города;

о г р а н и ч е н н о г о п о л ь з о в а н и я, входящие в состав детских, учебных, лечебных учреждений, учреждений отдыха (санатории и дома отдыха).

1.2. Физкультурно-спортивные сооружения парков принадлежат паркам и, как парк в целом, находятся в ведении управлений, отделов культуры горисполкомов или, если парк ведомственный, в ведении предприятий, ведомств; входят в систему физкультурно-спортивных сооружений города и являются сооружениями общего пользования.

1.3. Физкультурно-спортивные сооружения в парках образуют физкультурные зоны, которые устраиваются в парках общегородского и районного (планировочного района) значения в крупнейших, крупных, больших и средних городах. В малых городах (с населением до 50 тыс. жителей) физкультурная зона в парке, как правило, не создается, город обслуживается общегородским спортивным центром, объединенным с парком. Состав и количество сооружений центра принимаются по "Пособию по проектированию сети физкультурно-спортивных сооружений городов различной величины".

1.4. Физкультура и спорт в настоящее время развиваются по двум основным направлениям – спортивные и физкультурно-оздоровительные занятия, т.е. активный отдых. В связи с этим произошла дифференциация оборудования и сооружений по отношению к обоим видам физической культуры. В спорте доминирующую роль играет достижение высоких результатов, следовательно, отбор участников. В активном отдыхе, основанном на принципе всеобщности, главная роль – оздоровление. Он характеризуется выбором видов занятий, приносящих удовлетворение участнику и приспособленных к его физическим возможностям.

Физкультурно-спортивные сооружения, рассчитанные на учебно-тренировочную работу и проведение соревнований с большим числом зрителей, образуют группы спортивно-тренировочных или спортивно-демонстрационных сооружений. Основная функция парковых физкультурно-спортивных сооружений – массовые физкультурно-оздоровительные занятия и активный отдых населения в природной среде. Они входят в группу физкультурно-оздоровительных сооружений.

1.5. Особая ценность парковых физкультурно-спортивных сооружений – их расположение в оптимальной для условий города среде. Являясь составной частью основных структурных элементов города, общегородские и районные парки с их физкультурными зонами могут использоваться для активного повседневного отдыха всех возрастных групп населения. Особенно важны парковые физкультурно-спортивные сооружения в крупных и крупнейших городах, где все резче ощущается недостаток свободных городских земель для строительства, в том числе и для новых спортивных комплексов.

1.6. Доступность парковых физкультурно-спортивных сооружений определяется в соответствии с принятой доступностью для парков и в сети физкультурно-спортивных сооружений города: 15–20 мин транспортного сообщения – для парка планировочного района; 20–30 мин транспортного сообщения – для общегородского парка.

Физкультурно-спортивные сооружения, рассчитанные на ежедневные и систематические занятия (1–4 раза в неделю), размещаются в об-

щегородских и районных парках в пределах не более 20-минутной транспортной доступности. Сооружения, рассчитанные на эпизодические занятия или посещения, уникальные сооружения размещаются в общегородских парках в пределах не более 30-минутной транспортной доступности.

1.7. Посещаемость физкультурных зон парков может быть принята для летнего сезона около 20, а для зимнего – 70–80% общего числа посетителей парка.

2. СОСТАВ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЙ ПАРКОВ КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА

2.1. В соответствии с общей классификацией физкультурно-спортивных сооружений в их состав входят сооружения (помещения):

основные, предназначенные непосредственно для проведения занятий (спортивные залы, бассейны, поля и площадки для спортивных игр и др.);

вспомогательные, предназначенные для обслуживания занимающихся (гардеробные, раздевальные, душевые, буфеты), хранения, ремонта и выдачи спортивного оборудования и инвентаря, а также для обеспечения эксплуатации сооружений (административные, хозяйственные и технические помещения);

для зрителей – трибуны, балконы и другие места для зрителей.

Основные сооружения включают крытые, размещенные в помещениях, и открытые, размещенные на открытом воздухе.

Как крытые, так и открытые сооружения могут быть специализированными, предназначенными для использования по одному или группе родственных видов физкультуры и спорта, или универсальными – для попеременного использования по нескольким видам.

Открытые сооружения включают летние и зимние сооружения (т.е. работающие преимущественно в летний или зимний сезон).

2.2. К летним открытым сооружениям относятся:

поля и площадки с влагоемким (газон, спецсмесь) или невлагоемким (дерево, резинобитум, синтетика и т.п.) покрытием поверхности – для подвижных и спортивных игр (бадминтона, баскетбола, волейбола, гандбола, городков, кеглей, крокета, мотобола, регби, тенниса, тенниса настольного, футбола, хоккея на траве), для основной гимнастики и общей физической подготовки (ОФП), стрельбы из лука, отдельных видов легкой атлетики (прыжков, бега по прямой, метания диска, молота, копья, мяча, гранаты, толкания ядра);

спортивные ядра (сооружения, включающие поле или площадку для спортивных игр и места для легкоатлетических метаний и прыжков с легкоатлетической круговой беговой дорожкой);

открытые ванны с подогревом или без подогрева воды для спортивного плавания, водного поло, прыжков в воду, оздоровительного плавания и купания, а также учебные и детские;

оборудованные участки существующих водоемов для спортивного плавания, водного поло, прыжков в воду, оздоровительного плавания и купания, гребли на академических судах, байдарках и каноэ, водного слалома, парусного спорта, виндсерфинга, а также для катания на прогулочных лодках;

гребные каналы;

искусственные трассы для водного слалома;

велотреки, трассы для велокроссов и шоссейных велогонок:

скаковые круги, дорожки для стипль-чеза, площадки для выезда, конкур-иппика и обучения, трассы для полевых испытаний и катания на лошадях;

тиры (открытые и полуоткрытые) для пулевой стрельбы;

стрелково-охотничьи стенды (траншейные и круговые);

искусственные трассы для лыжного, горнолыжного спорта и биатлона;

трассы для легкоатлетических кроссов и оздоровительного бега;

оборудованные маршруты для пешего, вело- и водного туризма.

2.3. К зимним открытым сооружениям относятся:

поля и площадки (специализированные или универсальные) с естественным или искусственным льдом для керлинга, массового катания на коньках и начинающих, фигурного катания на коньках, хоккея и хоккея с мячом;

дорожки с естественным или искусственным льдом для скоростного бега на коньках;

трамплины для прыжков на лыжах (в том числе часть с покрытием, позволяющим проводить занятия в летний сезон);

трассы для лыжного, горнолыжного, санного спорта и биатлона;

искусственные трассы для санного спорта;

оборудованные участки акваторий для буерного спорта;

тиры для биатлона (могут при наличии искусственных трасс использоваться в летнее время).

2.4. К крытым сооружениям относятся:

спортивные залы (специализированные или универсальные) для спортивных игр (бадминтона, баскетбола, волейбола, гандбола, кеглей, тенниса, тенниса настольного, футбола), акробатики, гимнастики спортивной и художественной, общей физической подготовки (ОФП), легкой атлетики, бокса, борьбы, тяжелой атлетики, фехтования;

ванны с подогревом воды (специализированные или универсальные): для спортивного плавания, водного поло, прыжков в воду, оздоровительного плавания и купания, а также специализированные учебные и детские;

площадки с искусственным льдом (специализированные или универсальные) для фигурного катания на коньках, хоккея и хоккея с мячом, а также массового катания на коньках и начинающих;

велотреки;

тиры для пулевой стрельбы крытые;

манежи для конного спорта.

В ряде случаев основным сооружениям (или помещениям) сопутствуют специализированные площадки (или помещения) для занятий на тренажерах и тому подобных устройствах, площадки и помещения для подготовительных занятий по плаванию, индивидуальной силовой подготовки, хореографические классы и т.п.).

2.5. Открытые и крытые сооружения могут быть разделены также на плоскостные и объемные. К объемным относятся все крытые, а также ряд открытых сооружений – ванны, оборудованные водоемы для купания и плавания, водного поло и прыжков в воду, трамплины для прыжков на лыжах, искусственные трассы для санного спорта, открытые и полуоткрытые тиры, велотреки, искусственные трассы для водного слалома, гребные каналы.

Наименование физкультурно-спортивного сооружения, включающего основное и вспомогательное, как правило, принимается по названию основ-

ного сооружения. Кроме того, в практике применяются специальные термины для ряда сооружений:

спортивного зала (или залов) – спортивный корпус;

зала для легкой атлетики – манеж для легкой атлетики;

зала для тенниса – крытый теннисный корт;

зала для футбола – футбольный манеж;

открытой или крытой ванны для спортивного, физкультурно-оздоровительного плавания, купания, водного поло, прыжков в воду, учебных, детских соответственно – открытый или крытый бассейн;

оборудованного участка водоема для спортивного плавания, водного поло, прыжков в воду – бассейн на водоеме;

площадки или поля с естественным или искусственным льдом – каток.

Вспомогательные помещения для обслуживания занимающихся парусным (буерным) спортом именуются яхт-клуб.

2.6. Финансирование и строительство парковых физкультурно-спортивных сооружений осуществляется за счет средств парка, который является хозрасчетной организацией. В порядке шефской помощи строительство и ремонт парковых сооружений может осуществляться и за счет предприятий.

2.7. Физкультурно-спортивные сооружения парков используются преимущественно жителями близлежащих районов, а также коллективами физкультуры предприятий, учебных заведений (в основном школы, ДЮСШ, ПТУ, техникумы).

По формам физкультурно-оздоровительные занятия в парках культуры и отдыха могут быть организованными, самостоятельными и смешанными – организованными и самостоятельными (т.е. одни и те же люди могут заниматься одним или разными видами физической культуры и организованно и самостоятельно).

К организованным занятиям относятся: парковые группы общей физической подготовки (ОФП) и здоровья общего типа и по видам спорта; секции по видам спорта; проведение организованных спортивных мероприятий: легкоатлетических и лыжных кроссов, сдачи и приема нормативов ГТО, показательных выступлений спортсменов, разных соревнований посетителей по видам спорта, массовых спортивных праздников и др.

К организованным занятиям относятся также занятия коллективов физкультуры предприятий и учебных заведений, которые арендуют парковые физкультурно-спортивные сооружения.

К *самостоятельным занятиям относятся: оздоровительные занятия,* активный отдых, спортивные развлечения без инструктора.

По периодичности занятия делятся на ежедневные, систематические (1–4 раза в неделю) и эпизодические.

2.8. Пользование сооружениями преимущественно платное (в форме абонементов, билетов на разовые посещения, аренды для коллективов физкультуры и организаций). Часть сооружений, в основном площадки для спортивных и подвижных игр, лыжные трассы и велодорожки, используются, как правило, бесплатно.

Пути повышения эффективности работы физкультурных зон как центров для привлечения населения к массовым физкультурно-оздоровительным занятиям – в расширении состава сооружений путем строительства современных комфортных физкультурно-спортивных сооружений и в первую очередь крытых сооружений (залов, бассейнов). Крытые сооружения обеспечивают возможность ведения круглогодичной работы; кроме того, они могут быть весьма рентабельными, так как в парках, являющихся хозрасчетными организациями, пользование сооружениями в основном платное. Повышение эффективности эксплуа-

тации плоскостных спортивных сооружений может быть обеспечено применением современных устойчивых невлагоемких непылящих и гигиеничных покрытий, требующих минимального ухода за ними.

2.9. Основными факторами, определяющими состав, т.е. типы и количество сооружений для физкультурно-оздоровительных занятий и активного отдыха в парках, являются: физиологическая значимость отдельных видов физкультуры и спорта для массовых физкультурно-оздоровительных занятий, степень заинтересованности посетителей парков различными видами физической культуры и формы физкультурно-оздоровительной работы в парках.

Физиологами и специалистами по физической культуре и спорту для оздоровительных занятий в парке рекомендуются такие виды физической культуры, как основная гимнастика (2–3 раза в неделю после работы), спортивные игры, спортивно-прикладные упражнения (пешеходные прогулки, бег, плавание, езда на велосипеде, ходьба на лыжах, катание на коньках), при этом следует отдавать предпочтение упражнениям, сопровождающимся многократным повторением (ходьба, бег, плавание, ходьба на лыжах и др.), так как они способствуют развитию общей выносливости, улучшению работы основных систем организма (сердечно-сосудистой и дыхательной) и повышению расхода энергии.

Из спортивных игр рекомендуется волейбол, баскетбол, теннис, футбол, настольный теннис, бадминтон, городки. Эти виды спорта развивают мышечную силу, быстроту движений, ловкость и решительность.

2.10. Важный фактор, от которого во многом зависят методика применения физических упражнений, а также выбор тех или иных видов физической культуры, – возраст занимающихся. По методике физкультурно-оздоровительных занятий занимающиеся делятся на возрастные группы, для которых предполагается одинаковая физическая нагрузка: 0–6; 7–13; 14–17; 18–19 лет; мужчины 30–39 и женщины 30–34; мужчины 40–49 и женщины 35–44; мужчины 50–59 и женщины 45–54; мужчины 60 и женщины 55 лет и старше.

Сооружения физкультурной зоны парка рассчитаны для всех возрастных групп, начиная с группы 14–17 лет. Дети до 13 лет подвижными и спортивными играми занимаются в зоне детского отдыха.

2.11. При проектировании парковых физкультурно-спортивных сооружений важно учитывать рекомендации физиологов, советующих проводить занятия на свежем воздухе. Поскольку именно в парке физкультурно-спортивные сооружения располагаются в наиболее благоприятной биологической и психологической среде в городе, в составе сооружений физкультурной зоны должны преобладать открытые сооружения. Крытые сооружения должны органично вписываться в парковый ландшафт, для чего их целесообразно решать в легких конструкциях, а в дальнейшем в трансформируемых, что даст возможность использовать эти сооружения как крытые или открытые в зависимости от погоды и времени года.

2.12. Степень заинтересованности или популярность отдельных видов физкультуры и спорта, а следовательно, и количество посетителей парка, занимающихся этими видами, является существенным показателем при определении состава физкультурно-спортивных сооружений.

Наиболее популярные рекреационно-оздоровительные виды физкультуры и спорта – купание, плавание, ходьба на лыжах, катание на коньках, катание на санях и лыжах с гор. Наиболее распространенные спортивные игры – волейбол, настольный теннис, футбол, бадминтон, теннис (в крупных городах), а зимой – зимний футбол и хоккей.

В зарубежных парках помимо указанных видов физкультуры и спорта популярны развлекательные спортивные и подвижные игры, а сооружения для них широко распространены (например, площадки для малого тенниса, крокета, кеглей, мини-гольфа и др.). Эти игры доступны всем и доставляют удовольствие участникам разного уровня физической подготовки.

Сооружения для них просты, занимают небольшие площади, требуют несложного оборудования, в связи с чем их целесообразно включать в состав сооружений парков.

2.13. Типы и количество физкультурно-спортивных сооружений для районных и общегородских парков культуры и отдыха в зависимости от численности обслуживаемого парком населения могут быть определены по табл. 1.

Таблица 1

№ п.п.	Сооружение	Единица измерения	Количество физкультурно-спортивных сооружений при численности населения, тыс.чел., в пределах 20-минутной транспортной доступности			
			50–100*	100–200**	200–350**	350–500*
1.	Площадка для основной гимнастики	шт.	1	1	3	4
2.	Дорожка здоровья (для оздоровительного бега, ходьбы и упражнений)	м	300	600	1100	1700
3.	Поле для футбола и подвижных игр	шт.	1	1	3	4
4.	Площадка для легкой атлетики	"	1	1	3	4
5.	Площадка для волейбола	"	2	3	5	8
6.	Площадка для баскетбола	"	1	1	1	2
7.	Площадка для тенниса	"	2	3	5	8
8.	Площадка для настольного тенниса	стол.	5	10	20	30
9.	Площадка для бадминтона	шт	2	5	8	13
10.	Площадка для городков	"	1	1	3	4
11.	Площадка для гандбола	"	–	–	1	2
12.	Велодорожка	км	2	3,5	6,5	10
13.	Площадка для хоккея	шт.	1	1	3	4
14.	Каток для массового катания на коньках	Устраиваются в зависимости от местных условий на полях и площадках с безгазонным покрытием				
15.	Площадка для фигурного катания на коньках					
16.	Лыжная трасса	км	5	10	20	30
17.	Лыжная база	крючок в гардеробе	250	500	1000	1500
18.	Трассы и горы для катания на санях		Устраиваются в зависимости от местных и природных условий			
19.	Зал для игр (волейбола, тенниса, гандбола, бадминтона) и хореографии	м^2	288	540	924	1548
20.	Зал для настольного тенниса	"	105	210	350	560
21.	Зал для основной гимнастики, тренажеров, силовых упражнений	"	150	300	600	900
22.	Бассейн для плавания и купания открытый	м^2 зеркала воды	250	550	950	1500

Продолжение табл. 1

№ п.п.	Сооружение	Единица измерения	Количество физкультурно-спортивных сооружений при численности населения, тыс.чел., в пределах 20-минутной транспортной доступности			
			50–100*	100–200**	200–350**	350–500*
23.	Бассейн для плавания крытый	$м^2$ зеркала воды	–	–	100	212
24.	Шахматно-шашечный павильон		Устраиваются в зависимости от местных условий			
25.	Тир (развлекательного типа) для стрельбы из пневматического оружия					

* Только для общегородских парков.
** Для парков общегородских и планировочных районов.

2.14. В табл. 1 приведен ориентировочный основной состав сооружений, рекомендуемый для общегородских и районных (планировочного района) парков культуры и отдыха. В зависимости от местных условий (природных, традиций, национальных видов спорта и отдыха и др.) состав сооружений может корректироваться; количественные показатели также могут корректироваться в пределах ± 30%.

Помимо сооружений, указанных в таблице, на территории парка следует устраивать размеченные пешеходные маршруты, а у водоемов – базы для оздоровительного плавания, купания и катания на прогулочных лодках с оборудованными пляжами (из расчета 5 $м^2$ пляжа, 10–12 $м^2$ затененного пространства, 8–10 $м^2$ акватории на 1 чел. и 60 $м^2$ акватории на одно посадочное место в лодке), а также места или пруды для рыбной ловли.

Дополнительно к основному составу могут быть устроены площадки или трассы для катания на роликовых коньках и досках (скэйтборд), площадки для развлекательных подвижных игр – крокета, лапты, кеглей и другие (прил. 2, рис. 1), спортивные аттракционы, а в крупных парках – коннопрокатные базы с дорожками для верховой езды.

В общегородских парках помимо указанных сооружений в зависимости от местных условий могут быть размещены физкультурно-спортивные сооружения с местами для зрителей для показательных выступлений и других спортивных мероприятий, а также уникальные сооружения (например, крытый каток с искусственным льдом, бассейн с искусственной волной и др.) (рис. 2, 3).

2.15. Для открытых плоскостных сооружений в табл. 1 приведено количество сооружений для парков разной величины. Основные характеристики и размеры приведены в прил. 1.

Для крытых сооружений в табл. 1 приведена необходимая площадь основного сооружения. В соответствии с этими показателями могут быть рекомендованы следующие размеры основных сооружений.

Спортивные залы для игр (п. 19, табл. 1):

для парка, обслуживающего 50–100 тыс. жителей, – один универсальный зал 24×12×8 м;

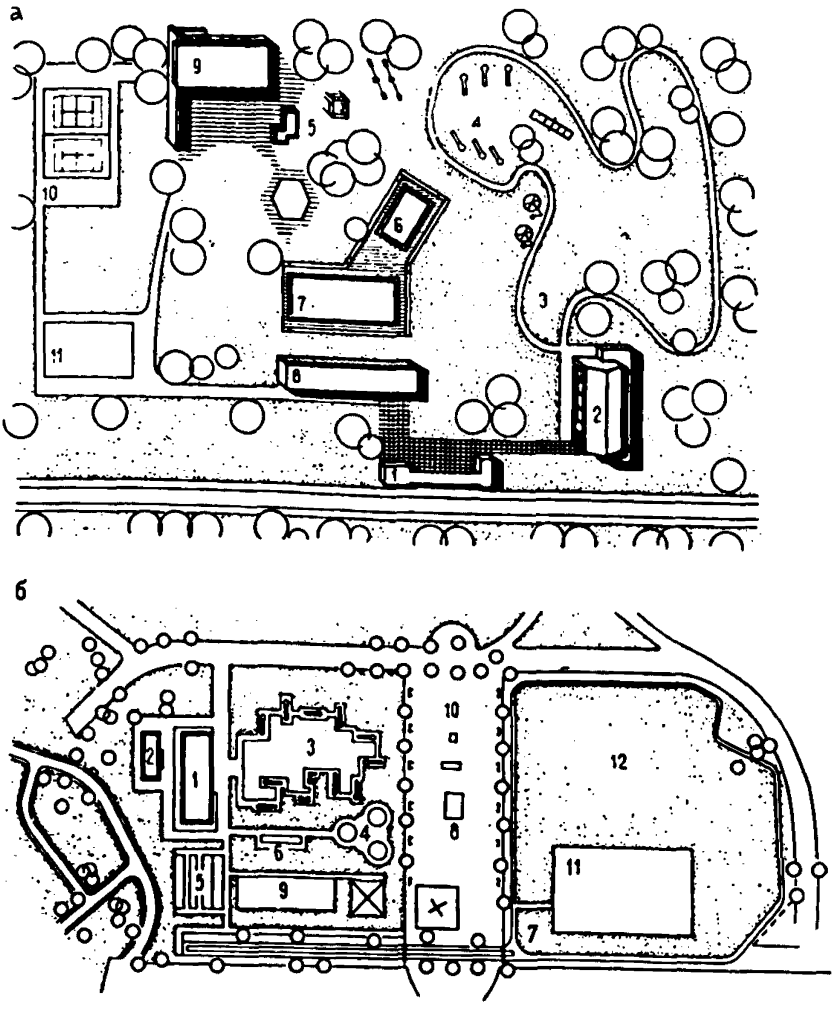


Рис. 1. Примеры физкультурных зон с площадками для развлекательных спортивных и подвижных игр

а – проект центра для активного отдыха (ГДР): *1* – входной павильон; *2* – спортивный зал; *3* – беговая дорожка; *4* – площадки для развлекательных игр (мини-гольф, ботчи, спиральбол); *5* – детская игровая площадка; *6* – открытый бассейн для обучения плаванию; *7* – открытый бассейн для плавания; *8* – павильон-раздевальня; *9* – столовая; *10* – площадки для тенниса; *11* – малое поле для спортивных игр; *б* – зона для активного отдыха в парке им. К. Цеткин в Лейпциге (ГДР). *1* – спортивный павильон; *2* – туалет; *3* – площадка для мини-гольфа; *4, 9, 10* – спортивные аттракционы; *5* – площадки для ботчи; *6* – площадка для шафлбода; *7* – место для тяжелой атлетики; *8* – детская игровая площадка; *11* – универсальная площадка с твердым покрытием для волейбола, баскетбола, футбола и других игр; *12* – лужайка для подвижных игр

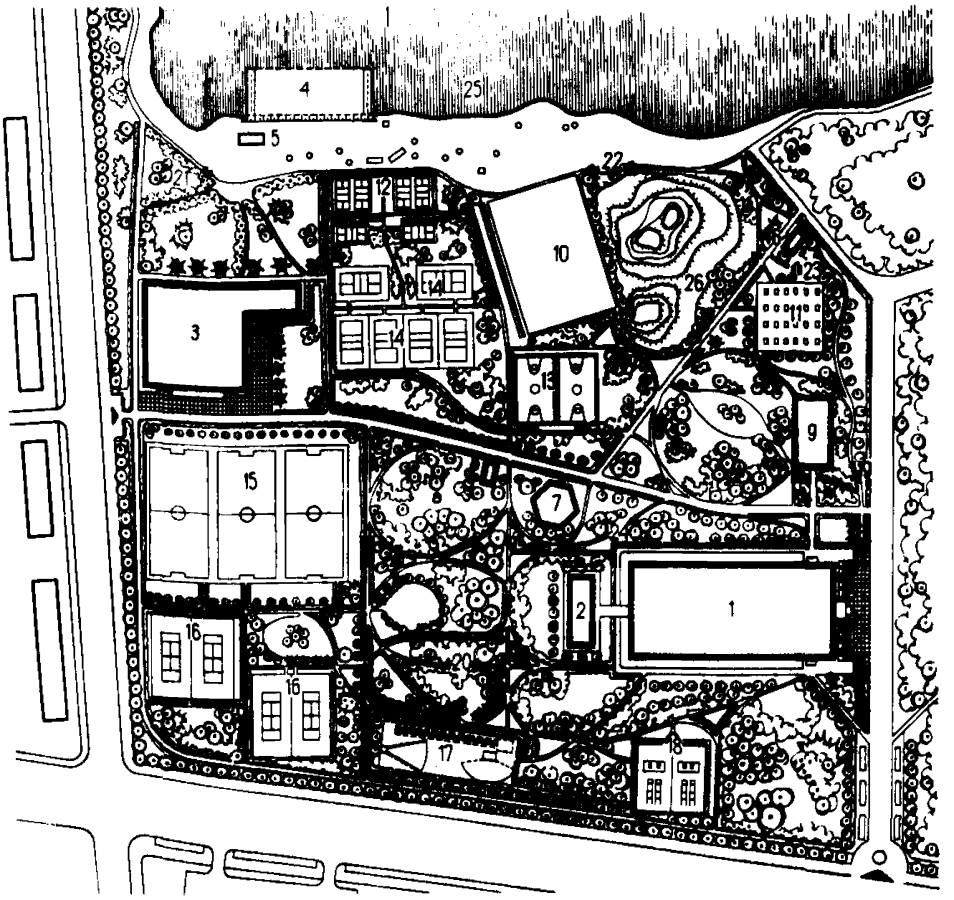


Рис.2. Пример физкультурной зоны общегородского парка культуры и отдыха города на 200–350 тыс. жителей (дипломный проект Н. Картузовой, МИСИ им. В.В. Куйбышева). Площадь парка 80 га, площадь зоны 12 га (15% площади парка)

1 – крытый каток; *2* – здание холодильной установки; *3* – крытый бассейн для плавания; *4* – открытый бассейн для плавания; *5* – павильон-раздевальня при открытом бассейне; *6* – лыжная база – прокат инвентаря; *7* – павильон шахматы-шашки; *8* – тир; *9* – кегельбан; *10* – площадка для массовых игр; площадки для: *11* – настольного тенниса; *12* – бадминтона; *13* – баскетбола; *14* – волейбола; *15* – минифутбола; *16* – тенниса; *17* – легкой атлетики; *18* – городков; устройства и оборудование на дорожке здоровья: *19* – бум; *20* – столбики для прыжков; *21* – гимнастические снаряды; *22* – перекладина для подтягивания; *23* – станок для упражнений; *24* – силовой снаряд; *25* – искусственный водоем; *26* – насыпной искусственный холм, используемый летом как естественные трибуны, а зимой для катания на санях и лыжах

для парка на 100–200 тыс. жителей – один универсальный зал 30x18x8 м;

для парка на 200–350 тыс. жителей могут быть два зала: для игр размером 48x18x8 м и для хореографии 12x12x4,8 м (для школы фигурного катания). Зал для игр может иметь трансформируемые перегородки для одновременного использования под разные игры. Напри-

мер, целесообразно выделить бадминтон, как наиболее популярную игру из указанных в данном пункте таблицы. Тогда зал может быть разделен перегородкой на два: 36×18 м для волейбола, баскетбола, тенниса, элементов гандбола и 12×18 м для бадминтона;

для парка на 350–500 тыс. жителей может быть уже четыре зала:
36×18×8 м – для тенниса;
30×18×8 м – для волейбола, баскетбола, элементов гандбола;
18×12×7 м – для бадминтона;
12×12×4,8 м – для хореографии.

Залы для настольного тенниса (п. 20, табл. 1): площадь залов кратна площадке на один стол 7,75×4,5 м; для парка на 50–100 тыс. жителей – зал на 3 стола; для парка на 100–200 тыс. жителей – зал на 6 столов; на 200–350 – 10 столов, на 350–500 – 16 столов. Высота зала для настольного тенниса 3 м.

Залы для основной гимнастики, тренажеров, силовых упражнений (п. 21, табл. 1) могут быть не только специальными, но и приспособленными для занятий помещениями высотой 3–4 м.

2.16. Бассейны для плавания и купания открытые (п. 22, табл. 1) могут быть специально построенными или устроенными на существующем водоеме. Открытые бассейны могут быть любой конфигурации общей площадью, указанной в таблице, глубиной 1 м в мелкой части и 1,4 м в глубокой.

Специально построенные открытые бассейны целесообразно предусматривать с подогревом воды для круглогодичного использования.

Бассейны для плавания крытые (п. 23, табл. 1) в соответствии с площадью зеркала воды, указанной в таблице, могут иметь следующие размеры ванны: для парка, обслуживающего 200–350 тыс. жителей, – 16 2/3×6 (1–1,4) м; 350–500 жителей – 25×8,5 (1,2–1,8) м.

Допускается, кроме указанных, делать ванны любой другой конфигурации, а площадь зеркала воды увеличивать в зависимости от местных условий по согласованию с соответствующими исполнительными комитетами Советов народных депутатов.

В соответствии с главой СНиП "Спортивные сооружения" в крытых бассейнах допускается проектировать одну ванну для обучения не умеющих плавать детей от 7 до 14 лет. Размер ванны 10×6 м, глубина воды 0,8 м в мелкой части и 1,05 м в глубокой; для занятий детей младшего возраста (до 10 лет) – соответственно 0,6 и 0,85 м.

В открытых бассейнах круглогодичного действия детскую ванну следует размещать в отапливаемом помещении, а в открытых бассейнах сезонного действия – предусматривать открытой.

Для полноценной круглогодичной работы целесообразно строить в парках комплексные бассейны – с открытыми и крытыми ваннами (рис. 4).

2.17. Все основные сооружения должны быть обеспечены вспомогательными помещениями, которые определяются по гл. СНиП "Спортивные сооружения" в зависимости от количества основных сооружений.

В шахматно-шашечном павильоне при игровом помещении (площадь которого определяется из расчета 3,5–4 м^2 на один столик) также необходимо предусматривать вспомогательные помещения для хранения и выдачи инвентаря; размещать павильон желательно в зоне тихого отдыха.

В состав вспомогательных помещений целесообразно также включать сауну, парную, врачебно-консультативный пункт и пункт проката туристского и спортивного инвентаря.

2.18. Рекомендуемый состав физкультурно-спортивных сооружений для реконструируемых парков должен корректироваться в зависимости от конкретных условий реконструкции.

Для реконструируемых парков с достаточной площадью (обычно это парки, расположенные на периферии города), задачи реконст-

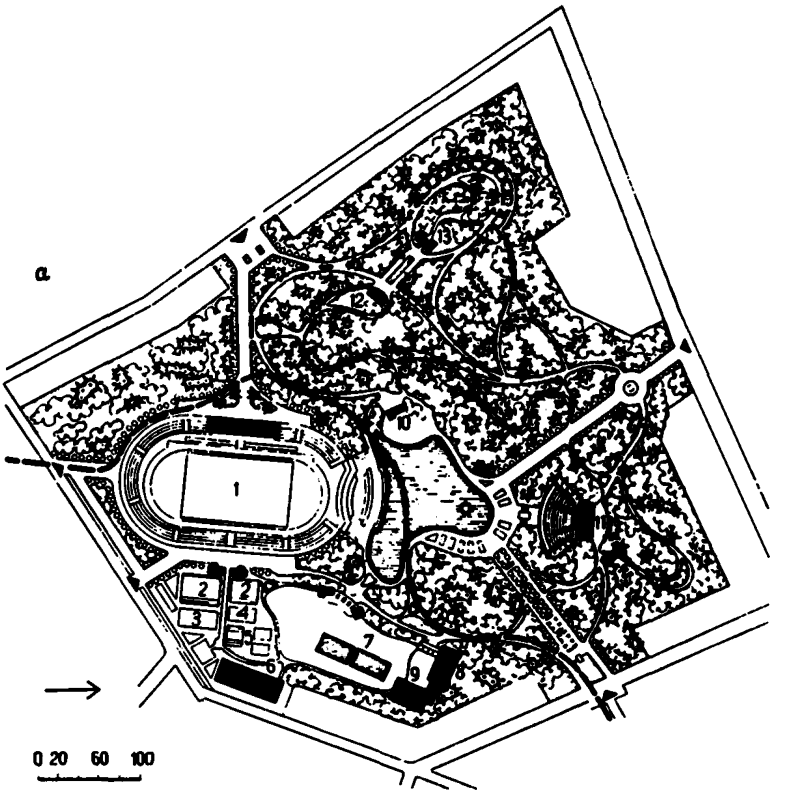
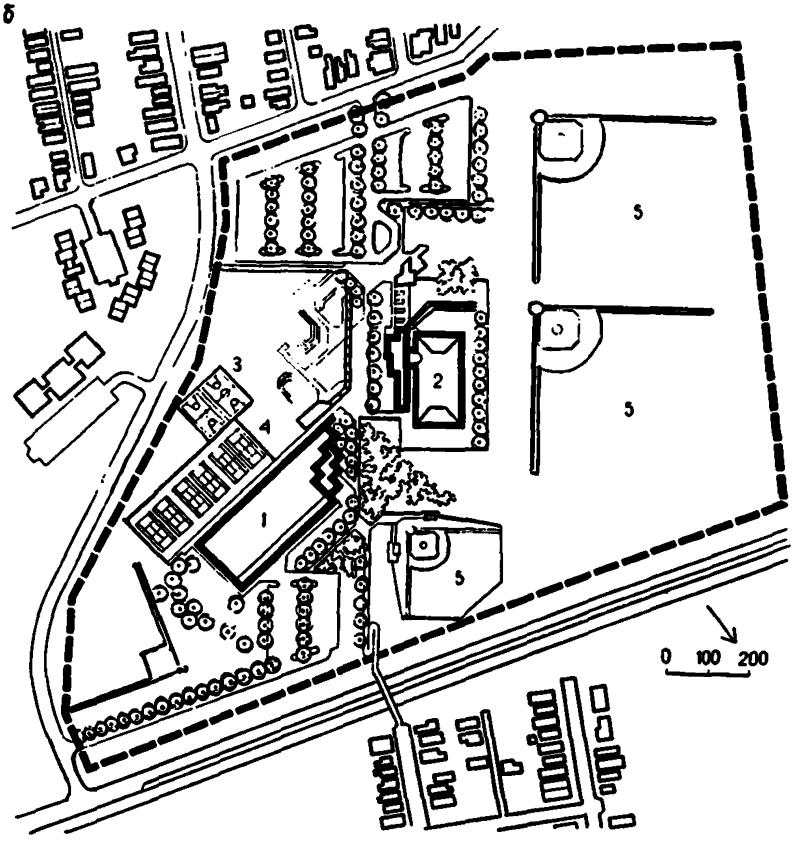


Рис. 3. Примеры размещения в городских парках сооружений с местами для зрителей, уникальных сооружений
а — городской парк в Плоешти (СРР): *1* — спортивное ядро с местами для зрителей; *2* — тренировочные поля с местами для зрителей; площадки для: *3* — тенниса; *4* — баскетбола; *5* — волейбола с местами для зрителей; *6* — тир; *7* — открытый бассейн; *8* — спортивный зал; *9* —

рукции физкультурной зоны сводятся к приведению существующего состава физкультурно-спортивных сооружений к рекомендуемому.

Для реконструируемых парков с недостаточной по сравнению с нормативной площадью (обычно это парки, расположенные в центральных районах города) в случае, когда нет поблизости спортивного комплекса, который мог бы взять на себя физкультурно-оздоровительные функции, рекомендуются следующие пути организации зоны: состав физкультурно-спортивных сооружений должен развиваться преимущественно за счет строительства крытых сооружений (залов, бассейнов, катков с искусственным льдом), занимающих по сравнению с открытыми сооружениями небольшие площади. Кроме того, занятия в крытых сооружениях с искусственным микроклиматом могут быть предпочтительнее занятий на открытом воздухе в парках в центре города, где, как



крытый бассейн; *10* – ресторан; *11* – театр; *12* – выставочный павильон; *13* – библиотека;
б – физкультурная зона городского парка в Уилкс-Барре (США): (пунктиром показана граница физкультурной зоны)
1 – крытый каток; *2* – бассейн для плавания; площадки для; *3* – баскетбола; *4* – тенниса; *5* – поля для бейсбола

правило, гигиенические параметры среды значительно хуже, чем на периферии. Открытые сооружения в этом случае могут быть сведены к 1–2 площадкам универсального использования, т.е. иметь соответствующие размеры и покрытия, которые удовлетворяли бы требованиям разных спортивных игр или видов спорта (наиболее популярных или культивируемых в данном месте, парке).

Другой путь организации зоны физкультурно-спортивных сооружений для рассматриваемого случая реконструкции – увеличение площади зоны до нормативной за счет других зон с приданием парку преимущественно физкультурно-оздоровительной функции. Этот вариант целесообразен для парков с небольшой площадью, где не могут быть полноценно развиты все зоны, а обеспеченность населения физкультурно-спортивными сооружениями для оздоровительных занятий в центре

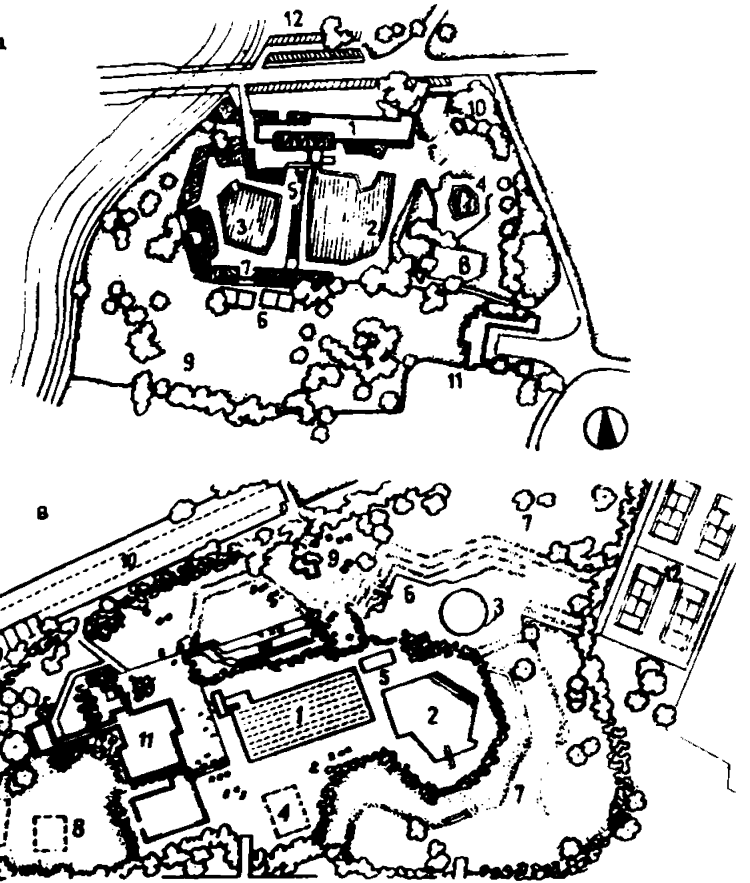


Рис. 4. Примеры физкультурных зон парков с развитыми комплексами бассейнов

а – физкультурная зона парков в Сосновце (ПНР): *1* – спортивный павильон; *2* – открытый бассейн для плавания с ванной 50х40 м; *3* – открытый бассейн с вышкой для прыжков и ванной 33х30 м; *4* – детский плескательный бассейн; *5* – трибуна для зрителей; *6* – площадки для волейбола и баскетбола; *7* – трибуна-солярий; *8* – детская игровая площадка; *9* – пляж; *10* – киоск; *11* – замок-музей; *12* – автостоянка;

б – физкультурная зона центра досуга Гельдерн-Вальбек (ФРГ): *1* – общий плавательный бассейн; *2* – бассейн для неумеющих плавать; *3* – детская плескательница; *4* – бассейн для прыжков в воду; *5* – солярий; *6* – места отдыха; *7* – площадка для спортивных игр; *8* – полоса дюн с игровыми площадками; *9* – здания для размещения касс, раздевален, технических служб; *10* – зеленые насаждения;

в – физкультурная зона центра досуга "Якоб" (ФРГ): *1* – бассейн для спортивного плавания; *2* – бассейн для неумеющих плавать; *3* – детская плескательница; *4* – проектируемый бассейн для прыжков; *5* – солярий; *6* – детская площадка; *7* – место отдыха; *8* – площадки для спортивных игр; *9* – киоски; *10* – автостоянки; *11* – здание для размещения касс, раздевален, технических служб; *12* – теннисные корты

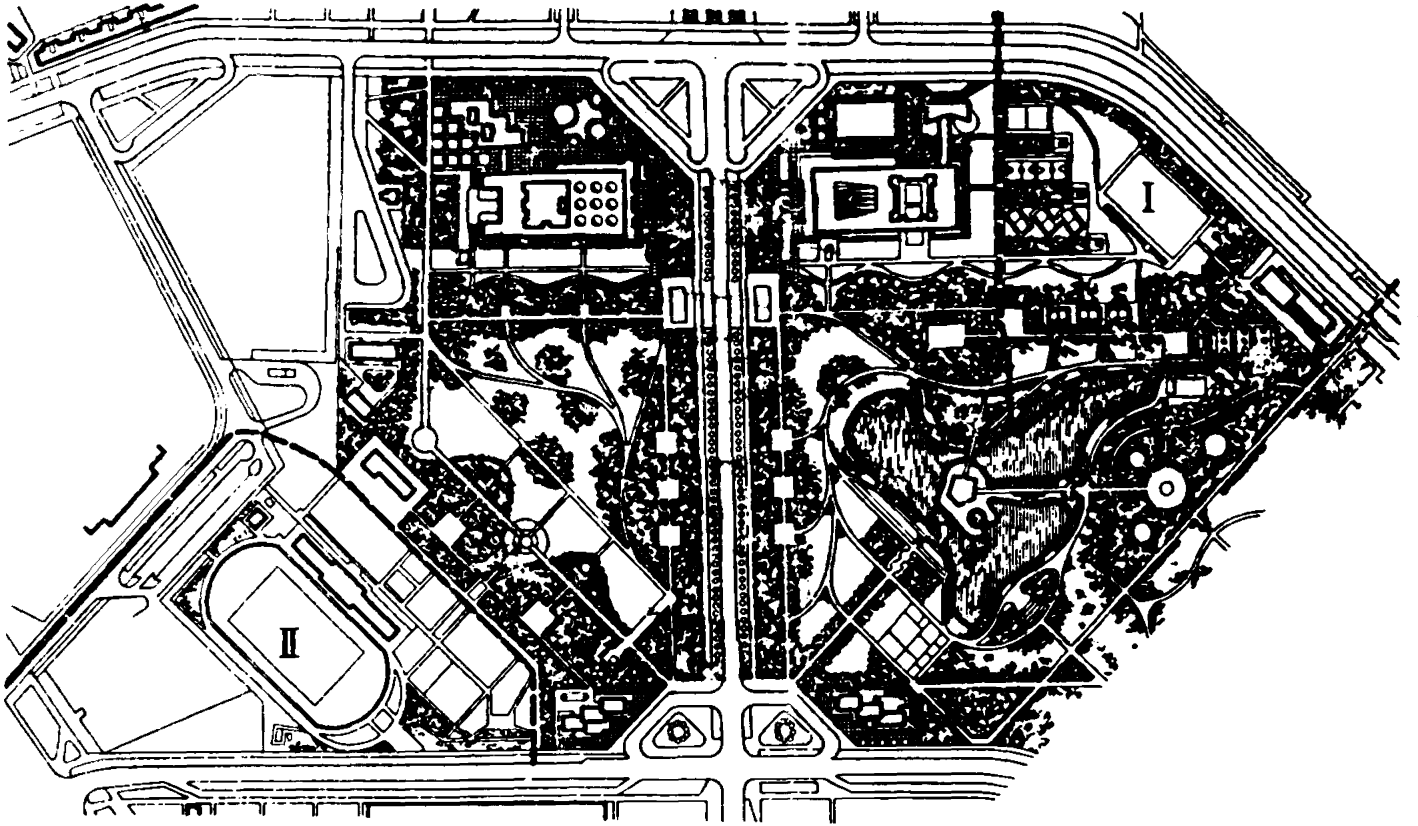


Рис. 5. **Пример объединения физкультурно-спортивных сооружений спортивного центра и парка. Проект парка 50-летия Октября в Ленинграде**

I – **физкультурная зона парка;** *II* – **спортивный центр; спортивный зал центра и площадки для спортивных игр, размещенные в парке, предназначены как для учебно-тренировочной работы спортсменов, так и для оздоровительных занятий посетителей парка**

города особенно низка. Функции других зон парка (культурно-просветительных, зрелищных, развлечений) могут выполнять соответствующие учреждения центра города, где они наиболее развиты.

При размещении спортивного комплекса рядом с реконструируемым парком с небольшой площадью физкультурная зона может вообще в парке отсутствовать или иметь только сооружения для развлекательных спортивных игр. Вся остальная физкультурно-оздоровительная работа с населением района проводится в этом случае на спортивном комплексе.

2.19. При размещении спортивного центра города или планировочного района рядом с проектируемым или реконструируемым парком целесообразно залы и бассейны физкультурной зоны парка кооперировать с залами и бассейнами центра, а плоскостные сооружения парка и комплекса объединять, размещая их на едином участке (рис. 5). Это позволит создать более крупные сооружения и не дублировать технические и хозяйственные помещения.

При проектировании зоны следует также учитывать ее развитие на перспективу. Количество физкультурно-спортивных сооружений зоны на расчетный срок увеличится в 3–5 раз по сравнению с рекомендуемым.

3. РАЗМЕЩЕНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ЗОНЫ НА ТЕРРИТОРИИ ПАРКА И ЕЕ АРХИТЕКТУРНО-ПЛАНИРОВОЧНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

3.1. Физкультурную зону в парке следует размещать в пределах 5-минутной пешеходной доступности от его входов. При этом вблизи главного входа целесообразно размещать сооружения, связанные с массовыми посещениями.

Такое расположение физкультурно-спортивных сооружений соответствует принятой доступности от остановок общественного транспорта до сооружения в системе культурно-бытового обслуживания. У входов же в парк, как правило, предусматриваются остановки общественного транспорта. Кроме того, такое размещение сооружений позволяет обеспечить их благоустроенными коммуникациями, что делает сооружения доступными для посетителей в любое время года, особенно в межсезонье.

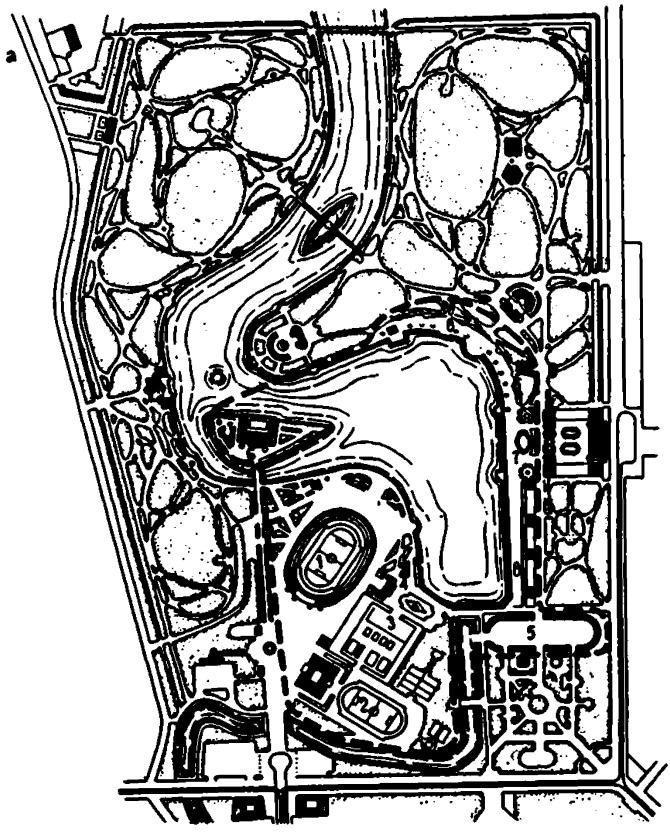
При наличии в парке водоема (естественного или искусственного) физкультурную зону целесообразно размещать рядом с ним. Это повышает возможности использования водоемов в физкультурно-оздоровительных целях (устройство бассейнов, купален, катков в зимнее время и др.) (рис. 6).

3.2. Возможны два основных варианта размещения зоны на территории парка: компактное и рассредоточенное (рис. 7, 8).

Компактное размещение зоны, т.е. в одном месте парка, удобнее в эксплуатации и экономически выгоднее (меньшая протяженность дорог и инженерных коммуникаций).

Вместе с тем, имея в виду, что физкультурные зоны посещаются в основном жителями примыкающих к парку районов, в условиях крупных парков рассредоточенное размещение зоны (т.е. вблизи не только главного входа, но и второстепенных, расположенных по периметру парка) удобнее для посетителей.

Для возможности использования физкультурной зоны жителями прилегающих к парку районов целесообразно выбор варианта размещения зоны ставить в зависимость от площади парка. Чтобы радиус обслуживания физкультурно-спортивных сооружений не превышал допустимый (5-минутной пешеходной доступности от входов), в крупнейших парках площадью 300 га и более физкультурную зону рекомен-



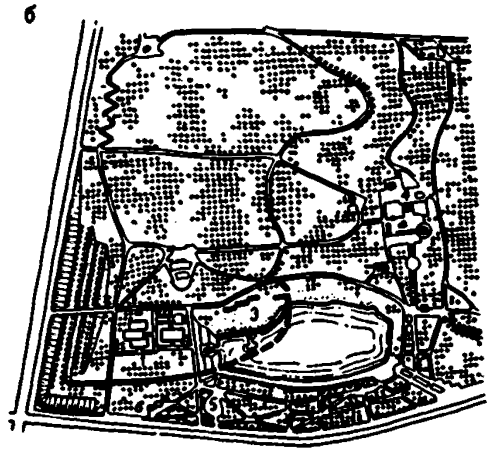
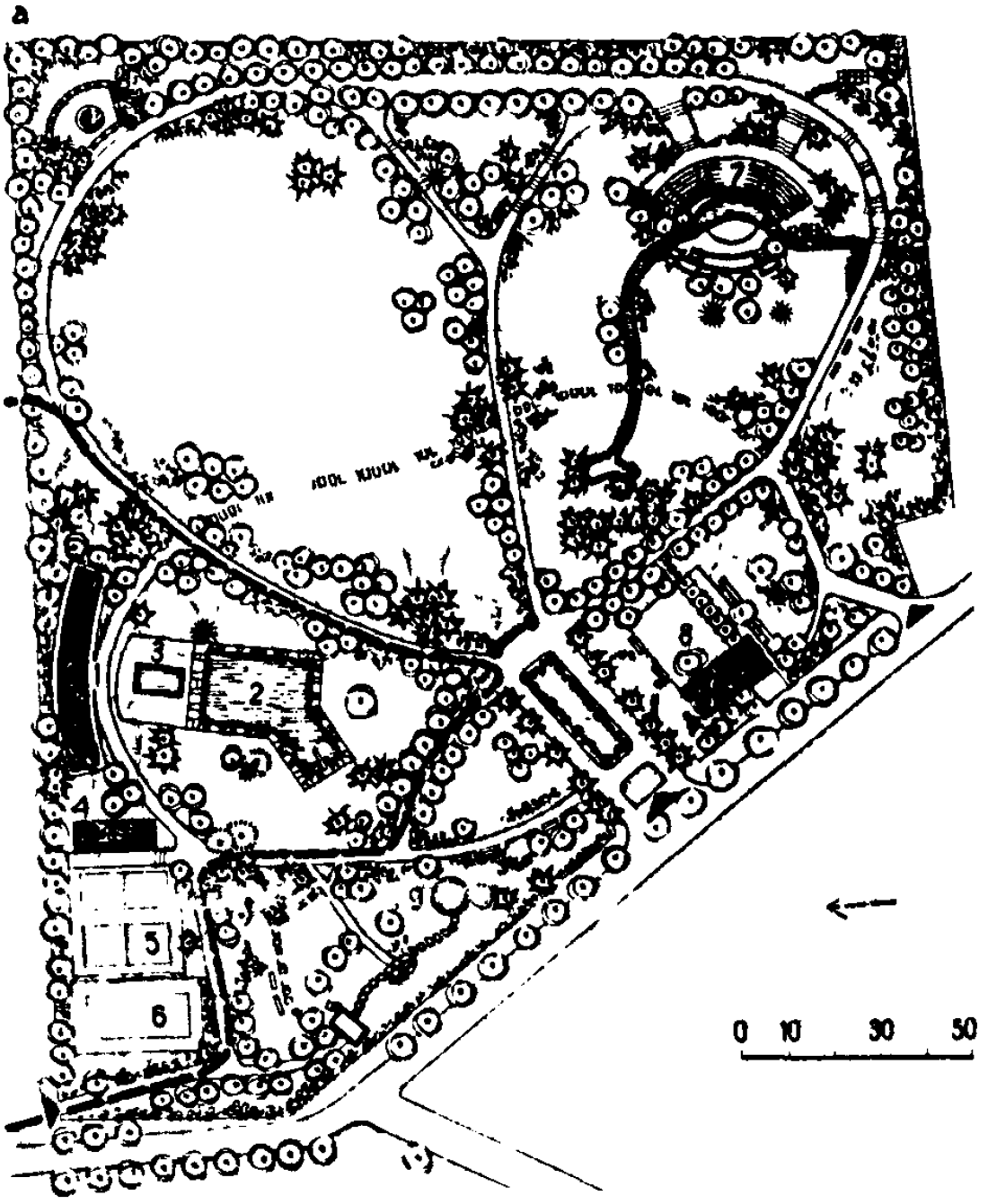
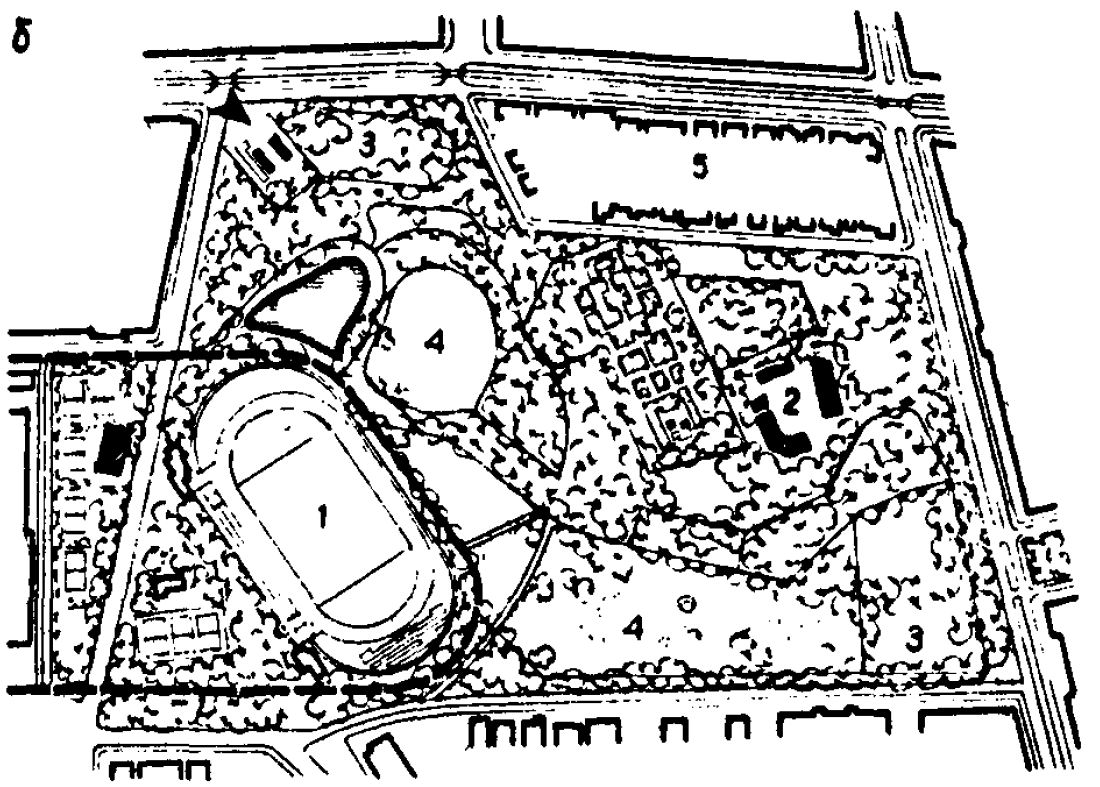


Рис.6. Пример размещения физкультурной зоны у водоема и его активного использования в физкультурно-оздоровительных целях
а – **проект ЦПКиО в Минске:** *1* – **стадион;** *2* – **тренировочное поле для футбола;** *3* – **площадки для спортивных игр;** *4* – **спортивный корпус;** *5* – **поле для массовых игр;** *6* – **водно-спортивная база;** *7* – **лодочная станция;** *8* – **пляж;**
б – **проект парка на ул. Бурлаченко в Кишиневе:** *1* – **комплекс площадок для спортивных игр;** *2* – **летняя эстрада;** *3* – **пляж с лодочной станцией;** *4* – **аттракционы;** *5* – **детская площадка;** *6* – **игровые павильоны**

а



б



дуется проектировать рассредоточенно, размещая в местах, граничащих с жилыми районами.

В парках площадью до 100 га зону рекомендуется, как правило, проектировать единым комплексом.

В парках от 100 до 300 га зона может быть расположена в одном или нескольких местах в зависимости от местных условий (природных условий парка, расположения жилых районов по отношению к парку, транспортного обслуживания и т.д.).

3.3. К участкам физкультурных зон предъявляется ряд общих требований. В соответствии с "Пособием по проектированию сети физкультурно-спортивных сооружений городов различной величины" "земляные участки для открытых сооружений следует выбирать, как правило, с уклонами, не вызывающими значительных земляных работ, преимущественно на южных склонах, защищенных от господствующих ветров. Участок должен быть проветриваемым, защищенным от паводков, обеспечивающим инсоляцию, сухим".

В соответствии с требованиями главы СНиП "Планировка и застройка городов, поселков и сельских населенных пунктов" должно быть обеспечено понижение уровня грунтовых вод (считая от проектной отметки территории) не менее 1 м на участках плоскостных сооружений и зеленых насаждений и не менее 2 м на участках объемных сооружений.

В гигиеническом отношении участок для физкультурной зоны рекомендуется выбирать наиболее благоприятным в парке, так как при занятиях физкультурой и спортом организм человека испытывает большие физические нагрузки, в связи с чем предъявляет повышенные гигиенические требования к среде.

3.4. Основные требования к вертикальной планировке – обеспечение отвода поверхностных вод, допускаемых уклонов для плоскостных сооружений, пешеходных и транспортных (для обслуживающего транспорта) путей; максимальное сохранение естественного рельефа, почвенного покрова и существующих зеленых насаждений; минимальный объем земляных работ при нулевом или близком к нему балансе.

В условиях, не позволяющих обеспечить нулевой баланс земляных масс, наиболее выгодным является преобладание выемки над насыпью, так как избыток грунта может быть использован для устройства земляных трибун, гор для катания или искусственного рельефа. Создание искусственного рельефа в физкультурной зоне парка (при маловыраженном естественном) целесообразно не только по ландшафтно-эстетическим соображениям, но оправдано и функционально: разделение блоков площадок по видам спорта, защита от ветра, выделение травматически опасных сооружений (таких, например, как мест для метаний).

3.5. Пригодность участка для размещения физкультурной зоны с точки зрения рельефа:

0–0,5% – благоприятен для размещения всех элементов зоны, однако затруднена организация стока поверхностных вод – требуются искусственные уклоны для отвода воды; может быть выбран при небольших размерах зоны;

0,5–3% – наиболее благоприятный уклон;

Рис. 7. Примеры компактного размещения физкультурной зоны на территории парка

а – парк в Геркулане (СРР): *1* – спортивный павильон; *2* – открытый бассейн; *3* – открытый детский бассейн; *4* – павильон раздевален; *5* – площадки для волейбола; *6* – площадки для баскетбола; *7* – зеленый театр; *8* – ресторан;

б – схема планировочной организации Хаммер-парка (ФРГ): *1* – физкультурная зона, в которую входят: спортивное ядро, спортивный павильон, площадка для тенниса; *2* – молодежный центр; *3* – зона детского отдыха; *4* – зона тихого отдыха; *5* – жилая застройка

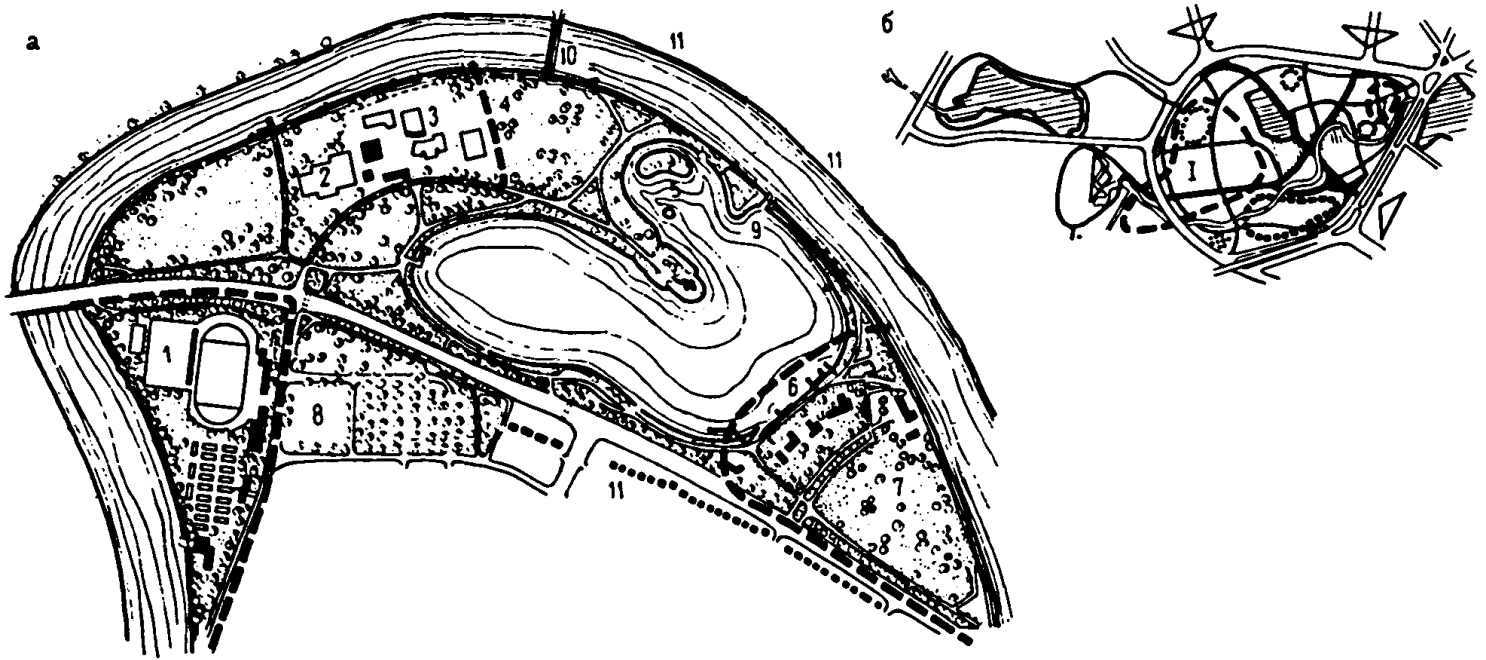


Рис. 8. Примéры рассредоточенного размещения физкультурной зоны на территории парка

а – схема планировки зоны отдыха в Штутгарте (ФРГ): *1* – поля и площадки для спортивных игр с павильонами раздевален; *2* – открытый каток; *3* – открытый бассейн; *4* – места для отдыха; *5* – охранная зона; *6* – эллинг; *7* – лужайки для игр; *8* – автостоянка; *9* – шлюз; *10* – пешеходный мост; *11* – жилые районы

б – схема функционального зонирования парка им. XX съезда КПСС в Риге:

I – физкультурная зона

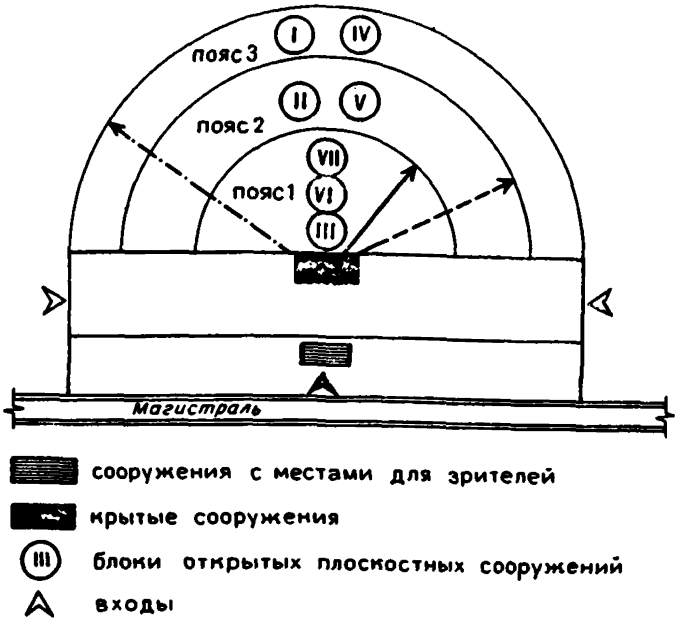


Рис. 9. Принципиальная схема архитектурно-планировочной организации физкультурной зоны

3–7% – благоприятен для планировки зоны и водоотвода, однако размещение таких крупных плоскостных сооружений, как футбольные поля, места для метаний, площадки для массовых игр, а также объемных сооружений, сопровождается значительными объемами земельных работ; может быть рекомендован при небольших размерах зоны, отсутствии вышеназванных крупных плоскостных сооружений;

свыше 7% – неблагоприятен, так как планировка зоны, размещение всех ее элементов и прокладка инженерных коммуникаций требуют сложных мероприятий и значительных объемов земляных работ.

3.6. Физкультурная зона парка по типам сооружений может быть разделена на три подзоны: подзона сооружений с местами для зрителей (в общегородских парках), подзона крытых сооружений и подзона открытых сооружений (рис. 9).

В соответствии с главой СНиП "Планировка и застройка городов, поселков и сельских населенных пунктов" под физкультурную зону отводится 15% площади парка. При таком нормировании зоны с рекомендуемым в настоящей работе составом сооружений для парков, проектируемых по нормам зеленых насаждений общего пользования на первую очередь, рекомендуется следующий баланс территории: объемные сооружения – 3–5; плоскостные сооружения – 27–30; дорожки, аллеи – 10–15% площади зоны; остальная площадь зоны (50–60%) отводится под зеленые насаждения.

3.7. Подзону сооружений с местами для зрителей рекомендуется размещать вблизи входов в парк в удобной связи с транспортной магистралью. Кроме того, эти сооружения предъявляют наименее жесткие требования к гигиеническим параметрам среды (шум, загрязнение),

являясь одновременно сами источником шума. Ядром этой части зоны служат разгрузочные и входные площади, которые проектируются в соответствии с главой СНиП "Спортивные сооружения" из расчета 0,3 м^2 на одно зрительское место перед зданиями и 0,5 м^2 – перед трибунами открытых сооружений. Ширина пешеходных дорог и аллей здесь должна назначаться из расчета не менее 1 м на 500 зрителей. Нормальная удаленность остановочных пунктов общественного транспорта от трибун сооружений следующая: при числе зрителей 10–25 тыс. – 300–400 м; 5–10 тыс. – 200–300 м; до 5 тыс. – 200 м. Для сооружений с трибунами вместимостью более 500 мест следует предусматривать в соответствии с главой СНиП "Планировка и застройка городов, поселков и сельских населенных пунктов" автостоянки из расчета на 100 мест: 1–2 маш.-места на первую очередь и 3–5 маш.-мест на расчетный срок. Целесообразно эту стоянку объединять с общей парковой.

3.8. Подзону крытых сооружений целесообразно размещать в отдалении от магистрали. Для нее сооружения с местами для зрителей служат защитной зоной. В случае, когда в парке нет зрелищных физкультурно-спортивных сооружений, крытые сооружения могут быть отделены от магистрали автостоянками или другой парковой зоной (например, зоной аттракционов). Крытые сооружения целесообразно проектировать единым комплексным сооружением, допускающим рост числа входящих в него элементов. Такое решение позволит избежать дублирования вспомогательных помещений, сократить протяженность инженерных сетей. В состав комплексного сооружения целесообразно включать также вспомогательные помещения для плоскостных сооружений с максимальным расстоянием до наиболее удаленных полей и площадок 300 м. Максимальное расстояние от комплексного сооружения до остановок общественного транспорта в соответствии с нормами 500 м.

При размещении рядом с парком спортивного центра целесообразно крытые сооружения физкультурной зоны кооперировать с крытыми сооружениями центра, что рекомендовалось в п. 2.19.

Крытые физкультурно-спортивные сооружения могут кооперироваться и с сооружениями других парковых зон (т.е. включать помимо спортзала, бассейна, кегельбана, например, кинозал, танцзал, комнаты для настольных игр, клубные помещения, зимний сад и т.д.), образуя единый парковый центр досуга. Особенно это целесообразно для небольших парков, где компактность застройки особенно важна для сохранения парковой среды.

3.9. Открытые сооружения, как предъявляющие наиболее жесткие требования к гигиеническим параметрам среды, следует размещать в глубине зоны. Подзона крытых сооружений в данном случае служит для них защитной зоной, т.е. снижает отрицательное влияние магистрали (ее шум, загазованность и пр.).

Плоскостные сооружения рекомендуется объединять в блоки одноименных (или близких по характеристикам) полей и площадок, которые приведены в табл. 2.

Площадки для настольного тенниса и основной гимнастики могут объединяться в блоки, различные по размерам и конфигурации, и в зимний сезон не используются.

При расположении зоны на сложном рельефе допускается уменьшение размеров блоков и их рассредоточенное размещение. При размещении зоны на пойменных или подтопляемых территориях максимально компактное размещение блоков дает возможность подсыпки не всей территории зоны, а только участков сооружений.

3.10. К размещению разных типов полей и площадок в подзоне открытых сооружений предъявляются определенные требования, так как сами площадки являются источниками шума и представляют травматическую опасность для занимающихся на соседних площадках и посетителей парка. Поэтому если участок плоскостных сооружений разделить

Таблица 2

Тип блока	Размеры блоков, м	Тип полей и площадок, размещаемых в блоке	
		в летний сезон	в зимний сезон
I	125×12–50	Места для легкой атлетики	
II	68–110×68–110	Поле для футбола и массовых игр	При грунтовых покрытиях – поле для хоккея с мячом, каток для массового катания
III	61×30	Площадка для баскетбола, волейбола, бадминтона, гандбола[x]	Каток для начинающих, площадка для хоккея
IУ	36–40×72–80	Площадка для тенниса	Площадка для фигурного катания, каток для начинающих
У	30×30, 30×60, 30×90	Площадки для городков	

[x] Объединяются одноименные площадки либо разноименные в различных сочетаниях.

Таблица 3

Тип блока	Тип полей и площадок, размещаемых в блоке	Размещение полей и площадок					
		как источников шума			по условиям удаленности от вспомогательных помещений		
		внутренний пояс (1)	промежуточный пояс (2)	периферийный пояс (3)	до 100 м	до 200 м	до 300 м
I	Места для легкой атлетики			+			+
II	Поле для футбола и массовых игр. Поле для хоккея с мячом. Каток для массового катания	+				+	+
III	Площадки для баскетбола, волейбола, бадминтона, гандбола. Каток для начинающих. Площадка для хоккея	+[x]	+		+[x]	+	
IУ	Площадки для тенниса. Площадка для фигурного катания, каток для начинающих			+			+
У	Площадки для городков		+			+	

[x] Площадка для хоккея – при условии ограждения.

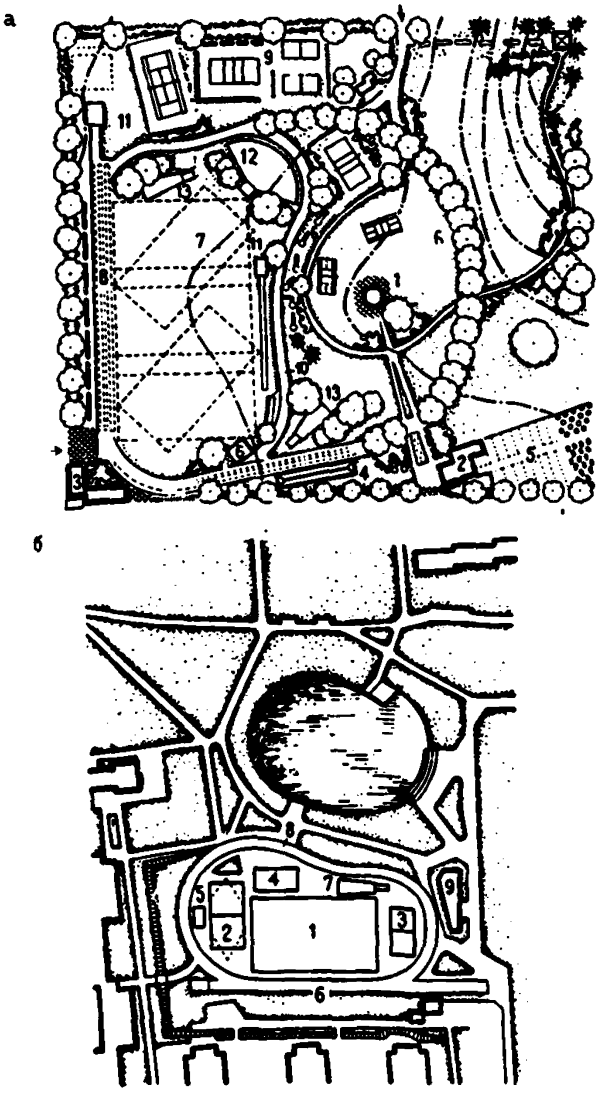


Рис. 10. Примеры размещения мест для легкой атлетики в физкультурных зонах

а – модель парка для спорта и отдыха для жилого района (ПНР). Места для легкой атлетики размещены в разных местах зоны: *1* – беседка; *2* – дом администрации; *3* – спортивный павильон; *4* – кегельбан; *5* – сад при доме администрации; *6* – площадки и устройства для развлекательных спортивных игр и занятий; *7* – поля для футбола; *8* – прямая беговая дорожка; *9* – площадки для спортивных игр (теннис, баскетбол, волейбол); *10* – беговые дорожки свободного очертания, места для: *11* – прыжков в длину; *12* – прыжков в высоту; *13* – толкания ядра; *б* – парк спорта и отдыха жилого района Раковиц в Варшаве (ПНР). Места для легкой атлетики размещены в пределах одной площадки; *1* – поле для футбола; *2* – площадка для баскетбола и сектор для прыжков в высоту; *3* – площадка для волейбола; *4* – площадка для бадминтона; *5* – яма для прыжков в высоту; *6* – прямая беговая дорожка с ямой для прыжков в длину; *7* – место для толкания ядра; *8* – беговая дорожка свободного очертания; *9* – спортивный павильон

на три пояса: внутренний – 1, промежуточный – 2 и периферийный – 3, то блоки следует размещать согласно табл. 3 и рис. 9.

По удаленности от вспомогательных помещений можно разделить площадки на три группы – до 100, 200 и 300 м, исходя из их удельной пропускной способности (т.е. количества занимающихся на 1 м^2 площади), которая определяется из пропускной способности сооружений.

Пропускная способность 4–25 м^2/чел. – площадки для бадминтона, баскетбола, волейбола, настольного тенниса; 30–100 м^2/чел. – площадки для городков, гандбола, хоккея; 150–300 м^2/чел. – площадки для легкой атлетики, футбола, тенниса, хоккея с мячом. Чем больше удельная пропускная способность, тем ближе сооружение должно быть к вспомогательным помещениям (табл. 3, рис. 9).

3.11. Площадки для настольного тенниса и основной гимнастики размещаются в поясе 1.

Места для легкой атлетики (для метаний снарядов, бега, прыжков в длину и высоту) размещаются в поясе 3 в пределах одной площадки или отдельно (рис. 10).

Дорожка здоровья – освещенная трасса любой конфигурации для оздоровительного бега, ходьбы, оборудованная различными препятствиями и снарядами для упражнений, – размещается по всей территории зоны или парка (рис. 11).

Площадки для развлекательных подвижных игр и спортивные аттракционы размещаются в той или иной подзоне физкультурной зоны в зависимости от характера игры и числа играющих. Могут быть размещены и в других зонах парка (например, аттракционов, развлечений).

3.12. При озеленении физкультурной зоны необходимо стремиться к сохранению благоприятной парковой среды. Это достигается правильным выбором и размещением зеленых насаждений при озеленении территории зоны: применение пород деревьев и кустарников, обладающих хорошими пылезащитными и бактерицидными свойствами, устойчивых к механическим повреждениям, не представляющих травматической опасности в сезон занятий, – отсутствие колючек, падающих плодов и др.; размещение зеленых насаждений должно обеспечивать защиту от ветра и в то же время создавать условия для естественного проветривания площадок.

При размещении физкультурно-спортивных сооружений в парке процент озеленения участка не нормируется и достаточно лишь технологически необходимое озеленение, т.е. разделение блоков площадок по видам спорта, визуальное ограждение, создание фона, защита пешеходных путей от травматической опасности. Площадь его может быть определена из расчета минимальной ширины разделительного озеленения – 10 м (это составляет от 25 до 30% площади в балансе территории, приведенном в п. 3.6). Остальные функции – ветрозащита комплекса, создание комфортных микроклиматических условий для занятий и пр. – выполняются парковым массивом в целом. В связи с этим при озеленении зоны высокую зелень следует высаживать по границам блоков площадок, а остальная площадь озеленения должна устраиваться преимущественно в виде газонов, полян, лужаек с устойчивым травостоем для возможности использования их для игр и отдыха, а в перспективе – под строительство новых сооружений.

3.13. Благоустройство физкультурной зоны также должно обеспечивать сохранение благоприятной парковой среды. Это достигается высоким качеством благоустройства зоны и парка в целом, применением непыляющих гигиеничных покрытий спортивных полей и площадок, дорожек и аллей, наличием поливочного водопровода и всех необходимых инженерных сетей для нормального функционирования основных и вспомогательных сооружений и помещений.

К площадкам и аллеям, используемым в зимнее время как катки и площадки для хоккея, необходимо предусматривать подводку незамерзающей водопроводной сети для заливки льда. Радиус обслуживания поливочного крана не более 30 м, гидранта – 50 м.

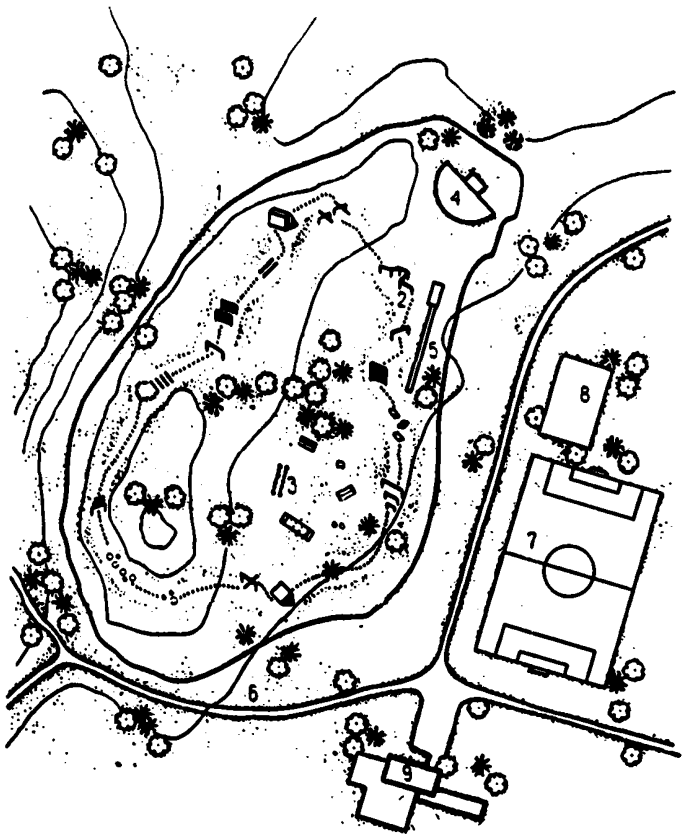


Рис. 11. Пример размещения беговой дорожки и дорожки здоровья в естественных условиях. Физкультурный комплекс в Маглингене (Швейцария)

1 – беговая дорожка свободного очертания; *2, 3* – дорожка здоровья и лужайка со спортивными снарядами; *4* – место для прыжков в высоту; *5* – место для прыжков в длину; *6* – прогулочная дорожка; *7* – поле для футбола, *8* – площадка для спортивных игр; *9* – спортивный павильон

В настоящее время сооружения в парках обслуживаются обычным автотранспортом, имеющим различные приспособления, для чего все здания и плоскостные сооружения должны иметь не менее одного подъезда. Кольцевых проездов вокруг плоскостных сооружений независимо от их количества не требуется. Достаточно иметь только подъезд к площадке или к блоку площадок, далее транспортные средства могут пере-

двигаться по самим площадкам независимо от типа покрытия. Надо иметь в виду, что эксплуатационное обслуживание в будущем может быть переведено на малогабаритный транспорт, о чем свидетельствует и зарубежный опыт. В связи с этим требования к проездам на территории парков в будущем могут быть снижены (уменьшение ширины проездов, радиусов поворотов, облегченные покрытия дорог), что позволит высвободить дополнительные площадки для зеленых насаждений или сооружений.

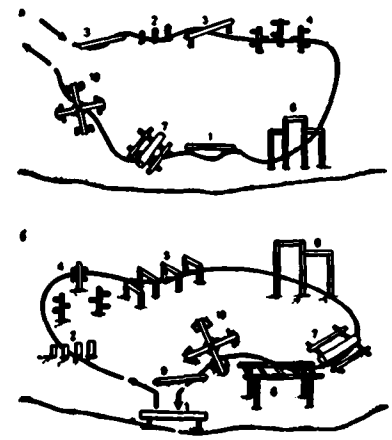
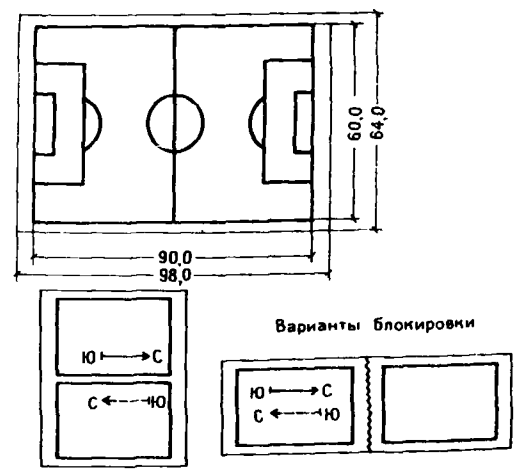
Физкультурная зона парка может иметь совмещенные проезды и пешеходные пути. Ширина прогулочных и только пешеходных дорожек в местах сооружений без мест для зрителей может быть минимальной – 1 м. Велосипедные дорожки и пешеходные маршруты могут прокладываться на территории всего парка, а не только физкультурной зоны, и должны быть освещенными. Ширина велосипедных дорожек – 2,5 м; в зимнее время они используются как освещенные лыжные трассы.

В целом прокладка проездов пешеходных дорожек на территории зоны должна отвечать задаче сокращения внутризонных дорог и инженерных сетей путем их проектирования по кратчайшим расстояниям.

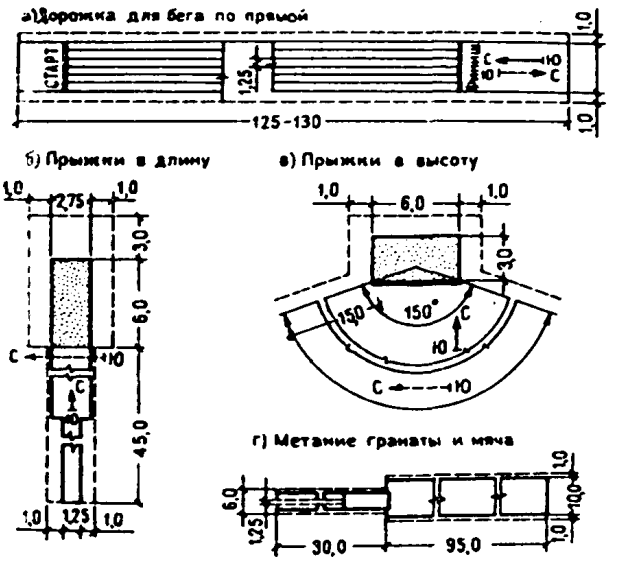
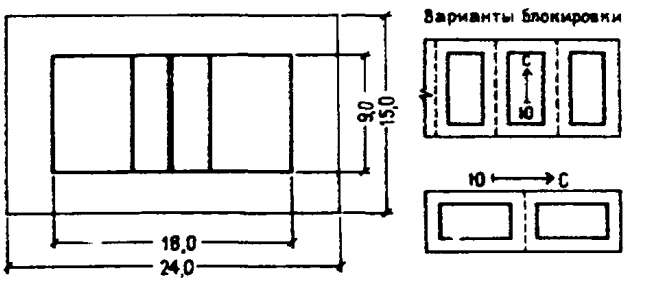
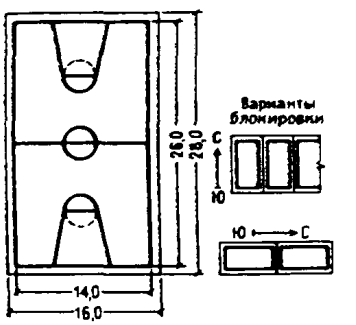
3.14. Развитие зоны на расчетный срок с ростом количества сооружений в 3–5 раз при увеличении на расчетный срок площади парка происходит за счет увеличения площади зоны, для чего необходимо резервировать территорию на первом этапе проектирования.

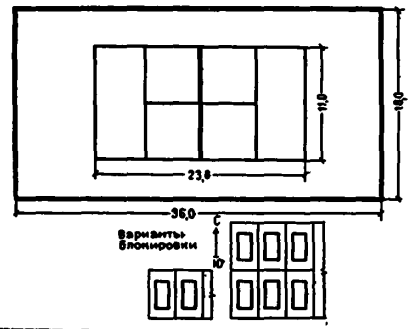
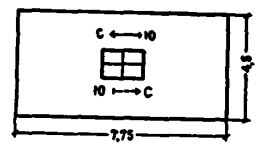
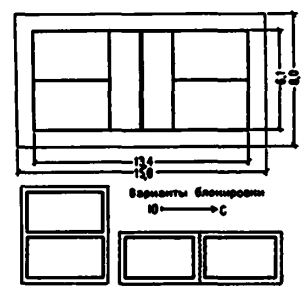
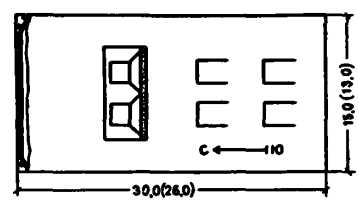
При сохранении площади парка, а следовательно, и зоны увеличение количества сооружений может быть обеспечено использованием территории зеленых насаждений самой зоны с сохранением только технологически необходимого озеленения (см. п. 3.12).

ПЛОСКОСТНЫЕ СПОРТИВНЫЕ СООРУЖЕНИЯ. ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

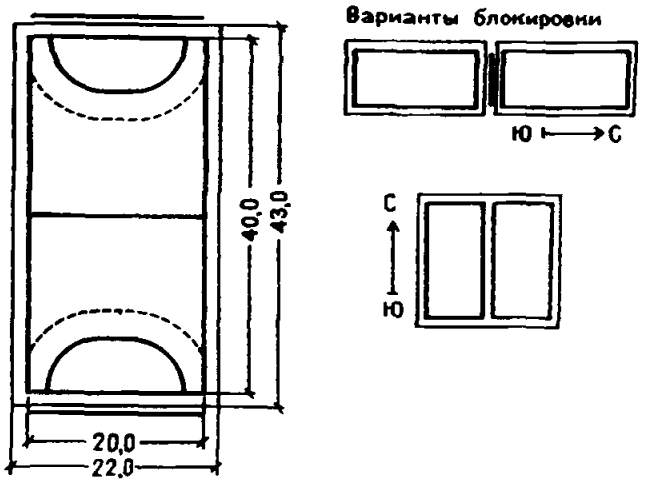
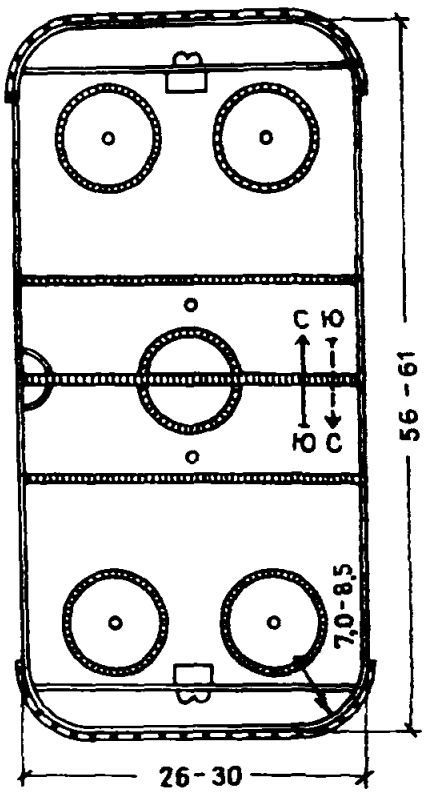
№ п.п.	Сооружение	Единовременная пропускная способность, чел.	Площадь одного сооружения, м²	Схема сооружения
1.	Площадка для основной гимнастики	15–30	1200	Типового проекта нет. Ориентировочные размеры 30×40 м
2.	Дорожка здоровья	Зависит от длины дорожки	Ширина 2–3 м	Примеры схем дорожек здоровья 
3.	Поле для футбола и подвижных игр	Для футбола 25–28, для подвижных игр не нормируется	5400 (для мини-футбола 540–1800; размер поля 18–30×30–60 м)	

Продолжение прил. 1

№ п.п.	Сооружение	Единовременная пропускная способность, чел.*	Площадь одного сооружения, м²	Схема сооружения
4.	Площадка для легкой атлетики**	25–30	Около 3000	
5.	Площадка для волейбола	18–20	360 (площадка уменьшенного размера – 128 или 220; размер площадки 11×20 или 8×16 м)	
6.	Площадка для баскетбола	15–18	450 (площадка уменьшенного размера – 162–364; размер площадки 9–14×18–26 м)	

№ п.п.	Сооружение	Единовременная пропускная способность, чел.*	Площадь одного сооружения, м²	Схема сооружения
7.	Площадка для тенниса	6–8	648	
8.	Площадка для настольного тенниса	6–8	35	
9.	Площадка для бадминтона	120	6–8	
10.	Площадка для городков	450	10–12	

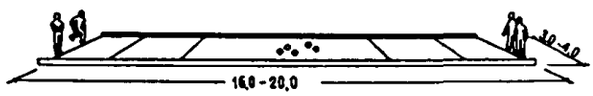
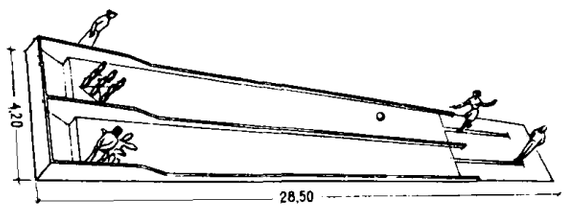
Продолжение прил. 1

№ п.п.	Сооружение	Единовременная пропускная способность, чел.*	Площадь одного сооружения, м^2	Схема сооружения
11.	Площадка для гандбола	946 (площадка уменьшенного размера – 450; размер площадки (15х30 м)	18–20	
12.	Площадка для хоккея	2210	25–30	

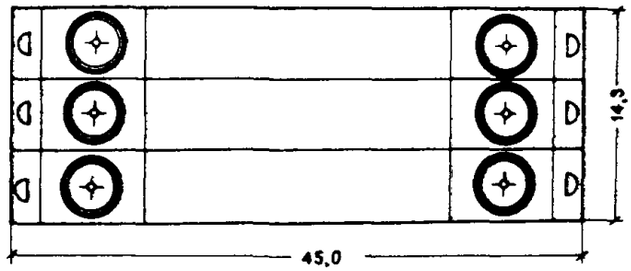
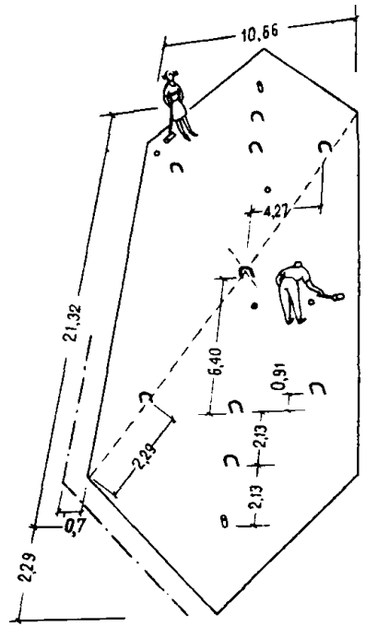
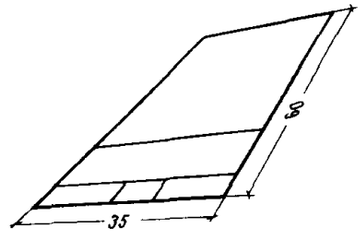
* Взята с учетом специфики физкультурно-оздоровительных занятий.

** Типового проекта нет. Включает места для метаний гранаты, мяча; прыжков в высоту и длину; дорожки для бега по прямой, которые могут быть размещены в пределах одной площадки или отдельно.

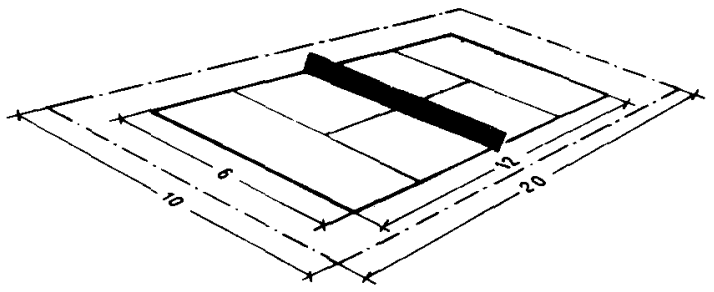
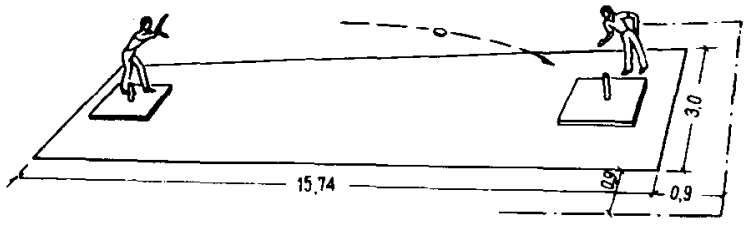
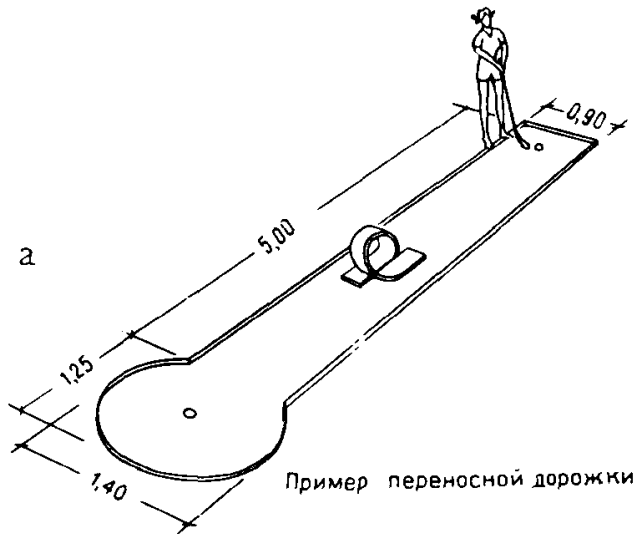
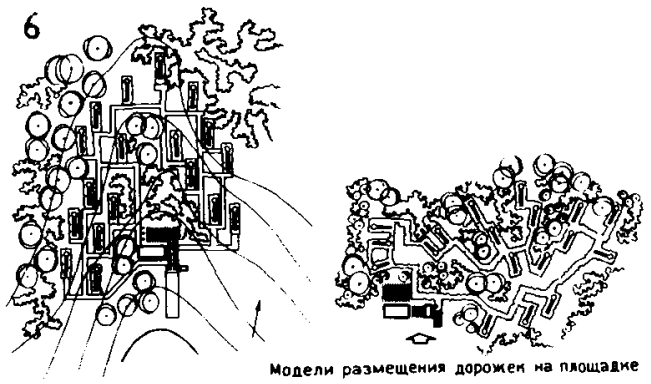
СООРУЖЕНИЯ ДЛЯ РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫХ ПОДВИЖНЫХ ИГР. ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

№ п.п.	Название игры	Краткие пояснения	Размеры сооружения, м	Число одновременно играющих, чел.	Схема сооружения
1.	**Бабки**	**Русская национальная игра с костями-бабками. Цель – выбить одной из бабок – битой – другие бабки, поставленные в круг парами, тройками и различными фигурами**	**Точные размеры не устанавливаются**	**Не лимитируется**	
2.	**Бильярд**	**На специальном столе шары забиваются при помощи кия и другого шара в лузы (корзинки)**	**Проводится в помещении**	**2–4**	
3.	**Ботчи**	**Итальянская национальная игра. Цель – бросить (катнуть) шар, чтобы он остановился как можно ближе к шару меньшего размера, постоянно установленному на середине площадки. Широко распространена в европейских странах**	**16–20х х3–4 (48–80 м2)**	**2–8**	
4.	Кегли	Подвижная игра, в которой, катая по дорожке шар, стараются сбить расставленные в определенном порядке в конце дорожки деревянные фигуры – кегли. Элементарный кегельбан может быть сбит из досок	Длина одной дорожки от 16,2 до 28,50; ширина от 0,6 и 1,4 до 1,7 и 2,1 (16–45 м2)	2–4 на 1 дорожку	
		Игра имеет разновидности; наиболее распространенная боулинг – проводится в помещении, где, как правило, оборудуется автоматическая система установки кеглей и подачи шаров к площадке для разбега игроков			

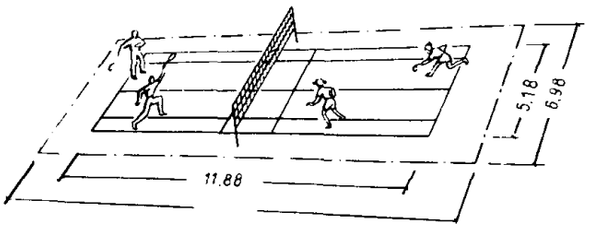
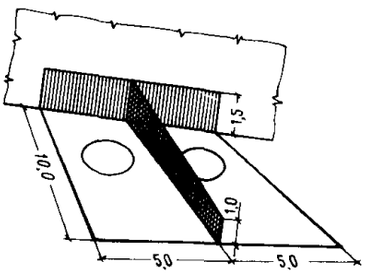
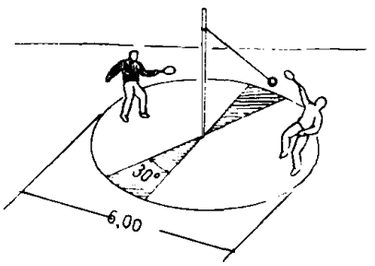
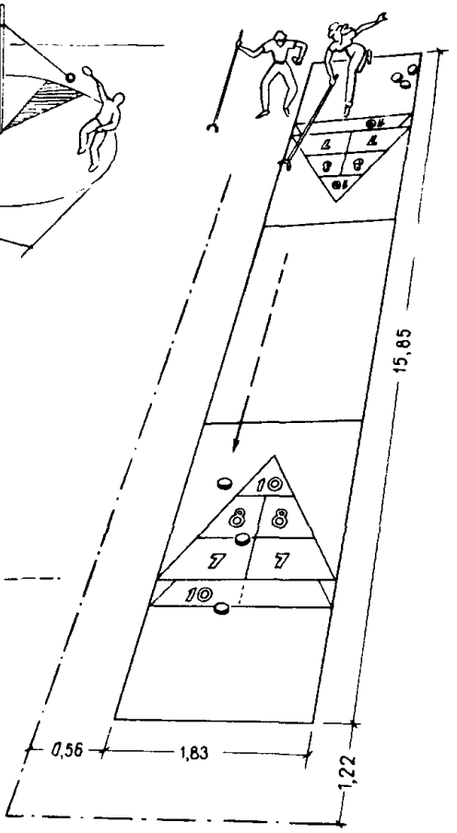
Продолжение прил. 2

№ п.п.	Название игры	Краткие пояснения	Размеры сооружения, м	Число одновременно играющих, чел.	Схема сооружения
5.	Керлинг	Спортивная игра. Цель – попасть скользящей по льду битой в вычерченную на льду мишень	61х30; для развлекательных целей – 40х10 (1830; 400 м2)	6	
6.	Крокет	Играющий ударами деревянного молотка стремится провести свой шар через несколько проволочных ворот, расположенных на площадке в определенном порядке. Имеется много видов с разной расстановкой ворот	24–90х х13,5–45; площадки уменьшенного размера – 8х4; 11х5; 20х4 (324–4050; 32; 55; 80 м2)	6–10	
7.	Лапта	Русская народная игра с мячом и битой (лаптой). Каждая команда стремится набрать большее количество очков путем удачных (без "осаливания" мячом) пробегов	60х35; поле уменьшенного размера – 40х25 (2100; 1000 м2)	12–16	

Продолжение прил. 2

№ п.п.	Название игры	Краткие пояснения	Размеры сооружения, м	Число одновременно играющих, чел.	Схема сооружения
8.	Малый теннис	Игра,во многом сходная с теннисом. Вместо теннисной ракетки пользуются деревянной ракеткой-лопаткой. Мяч обычный резиновый или теннисный. За рубежом известна под названием прич-теннис, падл-теннис	20x10 (200 м2)	2–4	
9.	Метание подковы	Метание подковы в цель	4x10 или 16,15x4,80 (40 или 80 м2)	2–4	
10.	Мини-гольф	Упрощенный гольф с разными препятствиями на каждой дорожке; дорожки могут быть переносными. Играющие ударом клюшки должны попасть мячом в цель	6–18 дорожек размером 6,25x 0,9 с кругом радиусом 0,7 размещаются на площадке 800–3000 м2	15–20	 Пример переносной дорожки  Модели размещения дорожек на площадке

Продолжение прил. 2

№ п.п.	Название игры	Краткие пояснения	Размеры сооружения, м	Число одновременно играющих, чел.	Схема сооружения
11.	Рингтеннис	Перебрасывание резинового кольца через сетку, не допуская его падения на землю	4–7x9–14 (36–98 м^2)	2–4	
12.	Стенбол	Игра, сочетающая элементы футбола и волейбола. Мяч волейбольный или футбольный. Игрок бросает его в стену, чтобы мяч рикошетом упал на сторону другой команды	Площадка 10x10 (100 м^2), разделенная сеткой на две по 5x10 и примыкающая к глухой стене или забору высотой не менее 1,5	2–4	
13.	Спиральбол	Мяч, подвешенный с помощью шнура на столбе, установленном в середине круглой площадки, после удара одного из игроков должен обернуться вокруг столба максимальное число раз, затруднив ответный удар противника	Точные размеры площадки не устанавливаются, диаметр круга 6 (28 м^2)	2	
14.	Шафлбод	Игра заключается в толкании деревянного диска с помощью специальной "рогульки" со своей площадки в направлении площадки противника	12x3; 18,3x3 (36; 55 м^2)	2–4	

Приложение 3

ОСНОВНЫЕ НОРМАТИВНЫЕ И МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ПРОЕКТИРОВАНИЮ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЙ

1. Строительные нормы и правила. Нормы проектирования. Спортивные сооружения (СНиП II-76-78). М., Стройиздат, 1979.
2. Нормали планировочных элементов. Открытые плоскостные спортивные сооружения. (вып. НП 5.3. 1-72). М., Издательство лит. по строит.,1972.
3. Нормали планировочных элементов. Спортивные залы (вып. НП 5.3. 3-71 "Залы для гимнастики ; вып. НП 5.3.4-72 "Залы для спортивных игр"). М., Стройиздат, 1975.
4. Нормали планировочных элементов. Вспомогательные помещения спортивных сооружений (вып. НП 5.32-76). М., Стройиздат, 1976.
5. Пособие по проектированию сети физкультурно-спортивных сооружений городов различной величины. М., Стройиздат, 1980.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. **Архитектурная** композиция садов и парков. (Центр. н.-и. и проект. ин-т по градостроительству; под общей ред. А.П. Вергунова). М., Стройиздат, 1980.
2. **Белкин А.Н.** Ландшафтная архитектура Молдавии. Кишинев, Картя Молдовеняскэ, 1976.
3. **Вергунов А.П., Крохина Н.П.** Новое в зарубежном паркостроении. (Обзор. Серия: "Градостроительство"). М., ЦНТИ по гражданскому стр-ву и арх-ре, 1973.
4. **Залесская Л.С., Микулина Е.М.** Ландшафтная архитектура. М., Стройиздат, 1979.
5. **Кириллов В.А.** Некоторые вопросы архитектурно-художественной композиции спортивных зон в больших парках. – В кн.: Архитектура. – Труды ин-та живописи, скульптуры и арх-ры им. Репина. Вып. 1). Л., 1970, с. 62.
6. **Кистяковский А.Ю.** Проектирование спортивных сооружений. М., Высшая школа, 1980.
7. **Косаревский И.А.** Композиция городского парка. Киев, Будівельник, 1971.
8. **Лунц Л.Б.** Городское зеленое строительство. М., Стройиздат, 1974.
9. **Лунц Л.Б.** Парк культуры и отдыха: проект, среда, благоустройство (методическое пособие). М., Всесоюзн. научно-метод. центр народн. творчества и культ.-просветит. работы Министерства культуры СССР, 1980.
10. **Машинский В.А.** Перспективы развития массовых типов спортивных сооружений. Архитектура СССР, 1972, № 7, с. 35.
11. **Машинский В.А.** Вопросы художественно-образных характеристик физкультурно-спортивных сооружений города. – В сб.: Вопросы градостроительного проектирования. Киев, Будівельник, 1981.
12. **Погожева Т.А.** Физкультурно-спортивные сооружения парков. – В сб.: Парк и отдых, вып. 2. М., Министерство культуры РСФСР, НИИ культуры, 1975, с. 140.

13. **Родичкин И.Д.** Человек, среда, отдых. Киев, Будівельник, 1977.
14. **Рубцов Л.И.** Проектирование садов и парков. М., Стройиздат, 1973.
15. Спортивные сооружения. Под ред. Р. Виршилло. Варшава, Аркады, 1968.
16. **Хромов Ю.Б.** Планировочная организация зон отдыха в городах и групповых системах расселения. Л., Стройиздат, 1976.
17. **Ясный Г.В.** Спортивные бассейны. М., Стройиздат, 1975.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение 3
1. Общие положения 4
2. Состав физкультурно-спортивных сооружений парков культуры и отдыха 5
3. Размещение физкультурной зоны на территории парка и ее архитектурно-планировочная организация 18
Приложение 1. Плоскостные спортивные сооружения . . . . . Основные характеристики 30
Приложение 2. Сооружения для развлекательных подвижных игр. Основные характеристики 38
Приложение 3. Основные нормативные и методические материалы по проектированию физкультурно-спортивных сооружений 46
Список литературы 46

ЦНИИЭП зрелищных зданий и спортивных сооружений
им. Б.С. Мезенцева Госгражданстроя

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОЕКТИРОВАНИЮ ЗОН ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЙ ПАРКОВ КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА

Редакция инструктивно-нормативной литературы
Зав. редакцией *Л.Г. Бальян*
Редактор *В.В. Колбина*
Мл. редактор *Л.И. Месяцева*
Технический редактор *Н.Н. Аксенова*
Корректор *В.И.Галюзова*

Подписано в печать 26.12.83 Т-20162 Формат 84x108/32
Бумага офсетная № 2 Набор машинописный Печать офсетная
Усл.печ.л. 2,52 Усл.кр.отт. 2,68 Уч.-изд.л. 2,37 Тираж 5000 экз.
Изд. № XII-9508 Зак.№ 43 Цена 10 коп.

Стройиздат, 101442, Москва, Каляевская, 23а

gost.e-ecolog.ru