Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека

# Сборник

## нормативных правовых актов по организации питания в общеобразовательных учреждениях

## Часть 2

2009
МОСКВА

gost.e-ecolog.ru

# Сборник
# нормативных правовых актов
# по организации питания
# в общеобразовательных учреждениях

**Часть 2**

ББК 51.23
С23

С23 **Сборник** нормативных правовых актов по организации питания в общеобразовательных учреждениях. Ч. 2.—М.: Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, 2009.—159 с.

ISBN 5—7508—0779—7

Составители сборника: И. О. Бухаров, А. И. Верещагин, А. А. Иванов, Т. В. Кирилина.

**ББК 51.23**

Подписано в печать 26.01.08

Формат 60x88/16 Печ. л. 10,0

Тираж 500 экз. Заказ 1

Оригинал-макет подготовлен к печати и тиражирован
отделом издательского обеспечения
Федерального центра гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора
117105, Москва, Варшавское ш., 19а
Отделение реализации, тел./факс 952-50-89

**© Роспотребнадзор, 2009**
**© Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, 2009**

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель Федеральной службы
по надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека
_____ Г. Г. Онищенко
24 августа 2007 г.

# Рекомендуемые среднесуточные наборы продуктов для питания детей 7—11 и 11—18 лет

**Методические рекомендации**
**№ 0100/8604-07-34**

Разработаны: ГУ НИИ питания РАМН (академик РАМН, проф. В А. Тутельян, проф. И. Я. Конь, к м н Л Ю. Волкова, С. А. Димитриева, к. м н М В Копытько, З. Г. Ларионова; Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (О. И Аксенова, Г. В. Яновская); Московским Фондом Содействия санитарно-эпидемиологическому благополучию населения (к э. н. В. И. Тобис, М. Г Отришко)

Рекомендуемые среднесуточные наборы продуктов для питания детей 7—11 и 11—18 лет предназначены для врачей-педиатров, врачей-диетологов, специалистов органов и учреждений Роспотребнадзора, директоров и заместителей директоров по социальным вопросам образовательных учреждений, специалистов предприятий различных форм собственности, организующих питание учащихся в школах, и других специалистов, участвующих в организации питания учащихся образовательных учреждений

Рекомендуемые среднесуточные наборы продуктов для питания детей 7—11 и 11—18 лет разработаны в соответствии с Концепцией государственной политики в области здорового питания населения РФ, указывающей, что организация питания школьников принадлежит к числу приоритетных направлений деятельности органов здравоохранения, госсанэпидслужбы и органов образования, а также в соответствии с распоряжением Президента РФ, постановлением Правительства РФ и приказом Руководителя Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 27.02.2007 № 54 «О мерах по совершенствованию санитарно-эпидемиологического надзора за организацией питания в образовательных учреждениях».

Разработанные наборы продуктов для детей школьного возраста включают все необходимые детям группы продуктов, ассортимент которых может меняться в пределах рекомендуемого набора с учетом местных социально-экономических, климатических и других особенностей.

Среднесуточные наборы продуктов могут быть использованы как в практической работе по организации питания детей в школах, так и для организации индивидуального (домашнего) рационального питания. Пищевая ценность и химический состав наборов соответствуют современным требованиям и обеспечивают удовлетворение физиологических норм потребности в основных пищевых веществах и энергии. В представленном наборе приводятся данные о рекомендуемых количествах продуктов, выраженных в граммах брутто.

**Рекомендуемые среднесуточные наборы продуктов для питания детей школьного возраста (на одного ребенка, г/брутто)**

| Наименование продуктов | Возраст детей, количество продуктов, г, мл, брутто | |
|---|---|---|
| | 7—11 лет | 11—18 лет |
| 1 | 2 | 3 |
| Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 80 | 120 |
| Хлеб пшеничный | 150 | 200 |
| Мука пшеничная | 15 | 20 |
| Крупы, бобовые | 45 | 50 |
| Макаронные изделия | 15 | 20 |
| Картофель | 250 | 250 |
| Овощи свежие, зелень | 350 | 400 |
| Фрукты (плоды) свежие | 200 | 200 |

Продолжение

| 1 | 2 | 3 |
|---|---|---|
| Фрукты (плоды) сухие, в т. ч шиповник | 15 | 20 |
| Соки плодоовощные, напитки витаминизированные | 200 | 200 |
| Мясо 1 кат. | 95 | 105 |
| Птица 1 кат. п/п | 40 | 60 |
| Рыба | 60 | 80 |
| Колбасные изделия | 15 | 20 |
| Молоко (м д ж. 3,2 %) | 300 | 300 |
| Кисло-молочные продукты (м д.ж. 3,2 %) | 150 | 180 |
| Творог | 50 | 60 |
| Сыр | 10 | 12 |
| Сметана | 10 | 10 |
| Масло сливочное | 30 | 35 |
| Масло растительное | 15 | 18 |
| Яйцо диетическое | 1 шт. | 1 шт. |
| Сахар | 40 | 45 |
| Кондитерские изделия | 10 | 15 |
| Чай | 0,4 | 0,4 |
| Какао, напиток кофейный злаковый | 1,2 | 1,2 |
| Дрожжи хлебопекарные | 1 | 2 |
| Соль | 5 | 7 |

**Химический состав набора продуктов**

| Нутриент | Возраст детей, содержание в рационе, процент удовлетворения суточной потребности | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 7—10 лет | | 11—17 лет | |
| | содержание | % | содержание | % |
| Белок, г | 92,1 | 119,6 | 111,7 | 124,0 |
| Жир, г | 90,1 | 114,0 | 106,3 | 115,6 |
| Углеводы, г | 315,7 | 94,2 | 381,9 | 97,9 |
| Энергетическая ценность, ккал | 2451,0 | 104,3 | 2951,0 | 107,3 |


gost.e-ecolog.ru