СБОРНИК ИНСТРУКЦИЙ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ РАБОЧИХ, ВЫПОЛНЯЮЩИХ РАБОТЫ ПО МОНТАЖУ СИСТЕМ АВТОМАТИЗАЦИИ, ЭЛЕКТРОТЕХНИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ, СВЯЗИ, ПОЖАРНОЙ И ОХРАНОЙ СИГНАЛИЗАЦИИ

ИОТ 11233753-001-2007

© ОАО «Ассоциация «Монтажавтоматика»
ООО «НОРМА-РТМ»
2007

gost.e-ecolog.ru

ПРЕДИСЛОВИЕ

1 РАЗРАБОТАН: Главным специалистом
ООО «НОРМА-РТМ»
Чудиновым М.А.

2 СОГЛАСОВАН: Техническим Советом
ОАО –Ассоциация
«Монтажавтоматика» 18.09.2007

3 УТВЕРЖДЕН: Техническим директором
ОАО - Ассоциация
«Монтажавтоматика»
Сиротенко В.С. 12.11.2007

ВЗАМЕН: ИОТ 11233753-001-96

Срок введения 1.01.2008

Настоящая инструкция по охране труда разработана в соответствии с действующими правилами и нормами и предназначена для рабочих, участвующих в ведении специальных монтажных и наладочных работ. Перечень документов по охране труда и технике безопасности, использовавшихся при разработке инструкции, приведен в ИМ 14-52-2007.

Настоящая инструкция не может быть полностью или частично воспроизведена, тиражирована и распространена без разрешения ОАО «Ассоциация «Монтажавтоматика»

Сборник инструкций по охране труда для рабочих, выполняющие работы по монтажу систем автоматизации, электротехнического оборудования, связи, пожарной и охранной сигнализации

ИОТ 11233753-001-2007

Введение

Настоящий сборник инструкций по охране труда разработан для рабочих предприятий и организаций ОАО «Ассоциации Монтажавтоматика».

При разработке сборника использовались типовые инструкции для работников строительства, строительной индустрии и промышленности стройматериалов, утверждённые Министерством строительства РФ, а также инструкции по охране труда, ранее применявшиеся организациями Минмонтажспецстроя СССР и организациями других ведомств, учтён опыт разработки инструкций организациями ОАО «Ассоциация Монтажавтоматика».

При разработке инструкций учтены новые нормативные документы, нормы и правила, действующие в Российской Федерации, в том числе: ТИ Р М-012-2000, ТИ Р М-015-2000, ТИ Р М-016-2000, ТИ Р О 001-2003, ТИ Р О 005-2003, ТИ Р О 006-2003, ТИ Р О 014-2003, ТИ Р О 018-2003, ТИ Р О 023-2003, ТИ Р О 026-2003, ТИ Р О 027-2003, ТИ Р О 029-2003, ТИ Р О 040-2003, ТИ Р О 042-2003, ТИ Р О 046-2003, ТИ Р О 047-2003, ТИ Р О 051-2003, ТИ Р О 052-2003, ТИ Р О 053-2003, ТИ Р О 055-2003, ТИ Р О 056-2003, ТИ Р О 057-2003, ТИ Р О 059-2003, ТИ Р О 060-2003, ПОТ Р М 016-2001 с доп. РД153-34.0-03, и др.

Настоящий сборник инструкций по охране труда рабочих, включает инструкции на специальные монтажные и наладочные виды работ, как для отдельных профессий рабочих, так и для особых условий работ, которые могут возникать при выполнении отдельных видов работ рабочими с разным профессиональным составом.

Инструкции должны быть введены приказом по организации для применения, либо, при необходимости, предварительно доработаны в каждой организации с учетом особых условий работы.

В каждом конкретном случае работниками должны использоваться наборы инструкций, соответствующие характеру выполняемой работы.

Пример 1. Слесарь по монтажу приборов и средств автоматизации при монтаже металлоконструкций с подмостей с применением электроперфоратора, должен быть ознакомлен со следующими инструкциями:

1 Инструкция по охране труда для рабочих строительства и стройиндустрии;

2 Инструкция по охране труда для слесаря-монтажника по приборам и аппаратам автоматического контроля, регулирования и управления;

3 Инструкция по охране труда для работников, выполняющих верхолазные работы;

4 Инструкция по охране труда при работе с ручными электрифицированными, пневматическими и пороховыми инструментами.

Пример 2. При монтаже разделок кабельных с использованием термоусаживаемых материалов и пропановой горелки, электромонтажник должен быть ознакомлен со следующими инструкциями:

1 Инструкция по охране труда для рабочих строительства и стройиндустрии;

2 Инструкция по охране труда для электромонтажника;

3 Инструкция по охране труда при выполнении работ с применением пропан - бутана.

Сборник инструкций по охране труда и технике безопасности должен находиться у прораба (мастера), а также в доступном для ознакомления месте в рабочей бригаде.

С инструкциями согласно характеру выполняемой работы должен быть ознакомлен под роспись каждый работник. Отдельные инструкции сборника могут быть выданы работнику на руки, либо предоставлена возможность пользования ими в зоне выполняемых работ.

1 Инструкция по охране труда для рабочих всех профессий

Разработана в соответствии с типовой инструкцией по охране труда для работников строительства, строительной индустрии и промышленности строительных материалов ТОИ Р-66-01-93, утвержденной постановлением Госстроя России от 22 ноября 1993г. N 18-48

1.1 Настоящая инструкция распространяется на работников различных профессий, участвующих в выполнении строительно-монтажных работ, а также выполняющих работы в монтажно-заготовительных мастерских, на складах и при выполнении транспортных операций.

1.2 Право работника на охрану труда.

Каждый работник имеет право на охрану труда, в том числе:

а) на рабочее место, защищенное от воздействия вредных или опасных производственных факторов, которые могут вызвать производственную травму, профессиональное заболевание или снижение работоспособности;

б) на возмещение вреда, причиненного ему увечьем, профессиональным заболеванием, либо иным повреждением здоровья, связанными с исполнением им трудовых обязанностей;

в) на получение достоверной информации от работодателя или государственных и общественных органов о состоянии условий и охраны труда на рабочем месте работника о существующем риске повреждения здоровья, а также о принятых мерах по его защите от воздействия вредных или опасных производственных факторов;

г) на отказ без каких-либо необоснованных последствий для него от выполнения работ в случае возникновения непосредственной опасности для его жизни и здоровья до устранения этой опасности;

д) на обеспечение средствами коллективной и индивидуальной защиты в соответствии с требованиями законодательных и иных нормативных актов об охране труда за счет средств работодателя

е) на обучение безопасным методам и приемам труда за счет средств работодателя;

ж) на профессиональную переподготовку за счет средств работодателя в случае приостановки деятельности или закрытия предприятия, цеха, участка либо ликвидации рабочего места вследствие неудовлетворительных условий труда, а также в случае потери трудоспособности в связи с несчастным случаем на производстве или профессиональном заболеванием;

з) на проведение инспектирования органами государственного надзора и контроля условий и охраны труда, в том числе по запросу работника на его рабочем месте;

и) на обращение с жалобой в соответствующие органы государственной власти, а также в профессиональные союзы и иные уполномоченные работниками представительные органы в связи с неудовлетворительными условиями и охраной труда;

к) на участие в проверке и рассмотрении вопросов, связанных с улучшением условий и охраны труда.

Категория работников, имеющих право на компенсации и льготы за тяжелые работы и работы с вредными или опасными условиями труда, характер и объемы таких компенсаций и льгот определяются соответствующими законодательными и иными нормативными актами Российской Федерации и республик в составе Российской Федерации.

Допуск к работе лиц, не прошедших в установленном порядке обучения, инструктаж и проверку знаний правил, норм и инструкций по охране труда, запрещается.

1.3 *Гарантия права работника на охрану труда.*

Государство в лице органов законодательной, исполнительной и судебной власти гарантирует право на охрану труда работникам, участвующим в трудовом процессе по трудовому договору (контракту) с работодателем.

Условия трудового договора (контракта) должны соответствовать требованиям законодательных и иных нормативных актов об охране труда В трудовом договоре (контракте) указываются достоверные характеристики условий труда, компенсации и льготы работникам за тяжелые работы и работы с вредными или опасными условиями труда.

На время приостановки работ на предприятия, в цеху, на участке, рабочем месте вследствие нарушения законодательства об охране труда, нормативных требований по охране труда не по вине работника, за ним сохраняются место работы, должность и средний заработок.

При приостановке деятельности или закрытии предприятия вследствие нарушения законодательства об охране или невозможности обеспечения здоровых и безопасных условий труда, что подтверждается органами государственного надзора и контроля, работник этого предприятия обеспечивается рабочим местом в соответствии с действующим законодательством.

Отказ работника от выполнения работ в случае возникновения непосредственной опасности для его жизни и здоровья либо от выполнения тяжелых работ и работ с вредными или опасными условия-

ми труда, не предусмотренных трудовым договором, не влечет для него каких-либо необоснованных последствий.

При ликвидации цеха, участка, рабочего места по требованию органов государственного надзора и контроля вследствие невозможности обеспечения здоровых и безопасных условий труда, работодатель обязан предоставить работнику новое рабочее место, соответствующее его квалификации или обеспечить бесплатное обучение работника новой профессии (специальности) с сохранением ему на период переподготовки среднего заработка.

1.4 Ограничения на тяжелые работы и работы с вредными или опасными условиями труда.

На тяжелых работах и работах с вредными или опасными условиями труда запрещается применение труда женщин детородного возраста, а также тех лиц, кому эти работы противопоказаны по состоянию здоровья и возрасту.

Категория работников, имеющих право на компенсации и льготы за тяжелые работы и работы с вредными или опасными условиями труда, характер и объемы таких компенсаций и льгот определяются соответствующими законодательными и иными нормативными актами Российской Федерации и республик в составе Российской Федерации.

При обнаружении у работника признаков профессионального заболевания или ухудшения состояния здоровья вследствие воздействия вредных или опасных производственных факторов работодатель на основании медицинского заключения должен перевести его на другую работу в установленном порядке.

1.5 Обязанности работника по выполнению требований охраны труда на предприятиях.

Работник обязан:

а) соблюдать нормы, правила и инструкции по охране труда;

б) соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, должен быть дисциплинирован, не нарушать режимы труда и отдыха,

в) правильно применять коллективные и индивидуальные средства защиты;

г) члены бригады должны немедленно сообщать своему непосредственному руководителю о любом несчастном случае, происшедшем на производстве, о признаках профессионального заболевания, а также о ситуации, которая создает угрозу жизни и здоровью людей.

1.6 Общественный контроль за охраной труда.

Общественный контроль за соблюдением законных прав и интересов работников в области охраны труда осуществляют:

профессиональные союзы в лице их соответствующих органов и иные уполномоченные работниками представительные органы, кото-

рые могут создавать в этих целях собственные инспекции, а также трудовые коллективы.

Уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов или трудового коллектива действуют в соответствии с рекомендациями, разработанным государственным органом управления охраной труда.

1.7 Ответственность работников за нарушение требований законодательных и иных нормативных актов об охране труда.

За нарушение требований законодательных и иных нормативных актов об охране труда работники предприятий привлекаются к дисциплинарной, а в соответствующих случаях - к материальной и уголовной ответственности в порядке, установленном законодательством Российской Федерации и республик в составе Российской Федерации.

1.8 Условия допуска лиц к самостоятельной работе по профессии или к выполнению соответствующей работы.

1.8.1 Допуск к выполнению строительно-монтажных работ производится при условии:

Положительных результатов медицинского осмотра работника, в возрасте не менее 18 лет, при наличии соответствующей квалификации, (обучения и стажировки), прохождения вводного инструктажа, первичного инструктажа по безопасности труда на рабочем месте.

К самостоятельной работе допускаются лица прошедшие стажировку и освоившие безопасные приемы работы.

1.8.2 С работающими должны также проводиться повторные, внеплановые и целевые инструктажи на рабочем месте.

1.9 Вводный инструктаж

Вводный инструктаж по безопасности труда проводят со всеми вновь принимаемыми на работу независимо от образования, стажа работы по данной профессии, или должности, с временными работниками, командированными, учащимися или студентами, прибывшими на производственное обучение или практику, а также с учащимися в учебных заведениях перед началом практических работ в мастерских, участках, полигонах.

1.10 Первичный инструктаж на рабочем месте

Первичный инструктаж на рабочем месте до начала производственной деятельности проводят:

со всеми вновь принятыми на предприятие (кооператив, арендный коллектив), переводимыми из одного подразделения в другое;

с работниками, выполняющими новую для них работу,

командированными, временными работниками;

с работниками, выполняющими строительно-монтажные работы на территории действующего предприятия;

со студентами и учащимися, прибывшими на производственное обучение или практику перед выполнением новых видов работ, а также перед изучением каждой новой темы при проведении практических занятий в мастерских, участках.

После проведения инструктажа на рабочем месте каждому рабочему рекомендуется выдать вкладыш в удостоверение, в котором указаны телефоны администрации работодателя, заказчика, генподрядчика, скорой помощи, пожарной охраны, милиции и др. для передачи экстренных сообщений о несчастных случаях, авариях, пожарах, нарушениях охраны труда и общественного порядка.

В соответствии с характером порученной работы, рабочему должны быть выданы на руки соответствующие инструкции по охране труда, либо сообщено место, где рабочий может в любое время получить ее для временного использования.

Примечание. *Лица, которые не связаны с обслуживанием, испытанием, наладкой и ремонтом оборудования, использованием инструмента, хранением и применением сырья и материалов, первичный инструктаж на рабочем месте не проходят.*

Все рабочие, имеющие перерыв в работе по данному виду работ, должности, профессии более трех лет, а при работе с повышенной опасностью - более одного года, должны пройти обучение по безопасности труда до начала самостоятельной работы.

1.11 Прохождение стажировки

Все рабочие, в том числе выпускники профтехучилищ учебно-производственных (курсовых) комбинатов, после первичного инструктажа на рабочем месте должны в течение первых 2-14 смен (в зависимости от характера работы, квалификация работника) пройти стажировку под руководством лиц, назначенных приказом (распоряжением, решением) по цеху (участку, кооперативу и т.п.).

Рабочие допускаются к самостоятельной работе после стажировки, проверки теоретических знаний и приобретенных навыков безопасных способов работы.

Примечание. *Руководство цеха, участка, кооператива и т.п. по согласованию с отделом (бюро, инженером) охраны труда и профсоюзным комитетом может освобождать от стажировки работника, имеющего стаж работы по специальности не менее 3 лет, переходящего из одного участка в другой, если характер его работы и тип оборудования, на котором он работал ранее, не меняются.*

1.12 Повторный инструктаж

Повторный инструктаж проходят все рабочие, за исключением лиц, указанных в примечании к п.1.10 независимо от квалификации, образования, стажа, характера выполняемой работы:

не реже одного раза в полугодие при неизменности условий труда;

перед началом работы на новом объекте;

при изменении условий труда, применения новой технологии;

при допущении работающим нарушений правил и норм охраны труда;

после несчастного случая с кем-либо из работников предприятия.

1.13 Внеплановый инструктаж

1.13.1 Внеплановый инструктаж проводят:

1) при введении в действие новых или переработанных стандартов, правил, инструкций по охране труда, а также изменений к ним;

2) при изменении технологического процесса, замене или модернизации оборудования, приспособлений и инструмента, исходного сырья, материалов и других факторов, влияющих на безопасность труда;

3) при нарушении работающими и учащимися требований безопасности труда, которые могут привести или привели к травме, аварии, взрыву или пожару, отравлению;

4) по требованию органов надзора;

5) при перерывах в работе - для работ, к которым предъявляют дополнительные (повышенные) требования безопасности труда более чем на 30 календарных дней, а для остальных работ - 60 дней.

1.13.2 Внеплановый инструктаж проводят индивидуально или с группой работников. Содержание инструктажа определяют в каждом конкретном случае в зависимости от причин и обстоятельств, вызвавших необходимость его проведения.

1.14 Целевой инструктаж

Целевой инструктаж проводят при: выполнении разовых работ, не связанных с прямыми обязанностями по специальности (погрузка, выгрузка, уборка территории, разовые работы вне предприятия, цеха и т.п.); ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий и катастроф; производстве работ, на которые оформляется наряд-допуск, разрешение и другие документы; проведении экскурсии на предприятии; организации массовых мероприятий с учащимися (экскурсии, походы, спортивные соревнования и др.).

1.15 Первичный инструктаж на рабочем месте, повторный, внеплановый и целевой проводит непосредственный руководитель работ (мастер, инструктор производственного обучения, преподаватель).

1.16 Инструктажи на рабочем месте завершаются проверкой знаний устным опросом или с помощью технических средств обучения, а также проверкой приобретенных навыков безопасных способов работы. Знания проверяет работник, проводивший инструктаж.

1.17 Лица, показавшие неудовлетворительные знания, к самостоятельной работе или практическим занятиям не допускаются и обязаны вновь пройти инструктаж.

Целевой инструктаж с работниками, проводящими работы по наряду-допуску, разрешению и т.п., фиксируется в наряде-допуске или другой документации, разрешающей производство работ.

1.18 Характеристики опасных и вредных производственных факторов, воздействующих на работника;

При выполнении работы могут иметь место следующие опасные и вредные производственные факторы:

движущиеся машины и механизмы;

движущиеся части производственного оборудования;

повышенная загазованность и запыленность рабочей зоны;

повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;

повышенная температура поверхностей конструкций;

повышенный уровень шума на рабочем месте;

повышенный уровень вибрации;

повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание;

отсутствие или недостаток естественного или искусственного света;

повышенная яркость светового потока и повышенный уровень ультрафиолетового излучения при сварочных работах;

острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования;

расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола);

физические перегрузки;

при выполнении работ на действующих предприятиях возможно наличие других опасных и вредных производственных факторов.

1.19 В процессе повседневной производственной деятельности работники обязаны сотрудничать с работодателями в целях обеспечения личной безопасности и безопасности других лиц, в том числе:

защиты работников от падения с высоты;

защиты работников и других лиц от падения предметов с высоты;

обеспечения электробезопасности;

обеспечения пожаровзрывобезопасности;

обеспечения безопасности дорожного движения;

защиты работников и других лиц от воздействия движущихся машин и механизмов;

защиты работников от воздействия вредных веществ;

защиты работников от вибрации и шума;

защиты работников от вредных климатических воздействий.

1.20 В случае нарушения на строительной площадке или рабочих местах требований безопасности, которые не могут быть устранены собственными силами, и возникновения угрозы личной безопасности или здоровью работники должны обратиться к руководителю работ. В случае неприятия этим лицом своевременно мер безопасности работники имеют право покинуть опасную зону.

1.21 Работники должны выполнять работы согласно имеющейся квалификации. При недостаточной квалификации работники должны работать под руководством более опытного работника, назначенного руководителем работ.

1.22 В процессе работы они обязаны поддерживать порядок на рабочем месте, очищать его от мусора, а на открытых местах - от снега, наледи, не допускать нарушений правил складирования материалов и конструкций, а также целостности ограждающих устройств.

1.23 Применяемые в процессе работы средства защиты, механизированный инструмент, оборудование и технологическую оснастку работники обязаны использовать по назначению в соответствии с инструкциями заводов-изготовителей по их эксплуатации и в порядке, установленном проектами производства работ (ППР) или технологическими картами.

1.24 Работа с ручными инструментами.

Деревянные ручки ручных инструментов должны быть изготовлены из древесины твёрдых пород, гладко обработаны и надёжно закреплены. На поверхности не допускаются выбоины и сколы. Поверхность ударных инструментов должна быть гладкой и слегка выпуклой и не иметь трещин, заусенцев и сколов. Ручные зубила в местах зажима рукой не должны иметь острых рёбер, затылочная часть должна быть гладкой - без трещин, заусенцев и сколов. Напильники, ножовки, стамески и т.п. должны быть прочно насажены на ручку. Деревянная ручка должна иметь металлическое кольцо. Гаечные ключи должны использоваться по размеру головки болта или размеру гайки без использования прокладок и удлинителей (если конструкция не предусматривает такого решения)

1.25 Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника.

В случае травмирования работника (после оказания доврачебной помощи и вызова врача), или возникновении опасности травмиро-

вания работников, члены бригады должны сообщить любым доступным способом об этом администрации предприятия по телефонам, указанным во вкладыше к удостоверению или нарочным и принять меры к сохранению обстановки для обеспечения возможности выявления обстоятельств несчастного случая при проведении расследования несчастного случая и к ограничению доступа работников к опасному месту.

Об авариях, необходимо сообщить своему руководителю, а если его на месте не оказалось, то службам заказчика, генподрядчика, в случае пожара- вызвать пожарную охрану и принять меры к тушению очага загорания, сообщить о случившемся своему руководителю.

1.26 Указания об оказании первой (доврачебной) помощи пострадавшим при несчастных случаях

1.26.1. Срочная первая доврачебная помощь необходима для спасения жизни пострадавшего от несчастного случая. Независимо от ее оказания следует немедленно обратиться к врачу или вызвать его к месту нахождения пострадавшего, одновременно сообщить о случившемся *администрации предприятия*.

1.26.2. Главные условия успеха при оказании первой помощи - быстрота действия, находчивость и умение оказывающего помощь. Промедление и долгие сборы могут повлечь за собой гибель человека. До прибытия врача следует оказать пострадавшему первую помощь своими средствами. На местах работы бригады должен быть специальный ящик (шкафчик) с набором необходимых приспособлений и средств для подачи первой помощи.

1.26.3 На видных местах должны быть вывешены плакаты с правилами оказания первой помощи, в частности, с правилами производства искусственного дыхания.

1.26.4.Помощь, оказываемая неспециалистом, должна ограничиваться следующими ее видами:

временной остановкой кровотечения; перевязкой раны, ожога;

иммобилизацией перелома (наложением неподвижной повязки),

оживляющими мероприятиями, в особенности производством искусственного дыхания; переноской и перевязкой пострадавшего.

1.26.5.В шкафчике первой помощи (в цехе) или сумке первой помощи бригадира (в условиях работ вне территории предприятия) должны быть следующие предметы:

индивидуальные перевязочные асептические бинты, вата, пакеты - для наложения повязок (по 5 шт. каждой);

ватно-марлевый бинт - для бинтования при переломах (5шт.),

жгут - для остановки кровотечения (1 шт.)

шины складные фанерные - для укрепления конечностей при переломах и вывихах (3 шт);

резиновый пузырь для льда - для охлаждения поврежденного места при ушибах и переломах (1шт.);

поильник, небольшой чайник - для приема лекарств и промывания глаз (1 шт) или мензурки;

настойка йода - для смазывания окружности ран, свежих ссадин, царапин на коже и т.п. (1 флакон с притертой пробкой 50 мл или 10 ампул);

нашатырный спирт - применять при обмороке, потере сознания, накапав на ватку 2-3 капли, подносить к носу пострадавшего (1 флакон -100 мл или 10 ампул);

борная кислота - для приготовления раствора (для промывки глаз при ожогах вольтовой дугой, полоскания и т.п.) -1 пакет (20-50г);

раствор борной кислоты (2-4%-ный) - для примочек на глаза, для полоскания рта при ожогах щелочью (1 флакон 200-250 мл);

эфирно-валерьяновые капли - для успокоения нервной системы и при неприятных ощущениях в области сердца по 15-20 капель (1 флакон 50 мл);

сода питьевая - для приготовления раствора (1 пакет 25 г);

раствор питьевой соды (2-4%-ный) - для промывания глаз и полоскания рта при ожогах кислотой (0,5 л);

раствор уксусной кислоты (3%-ный) - для промывания кожи при ожогах щелочью (0,5 л);

марганцовокислый калий - для промывания кожи при ожогах кислотами и щелочью (1 коробка 15-20 г);

вазелин - для смазывания кожи при ожогах 1 степени, при ссадинах и раздражениях (2 банки по 15-20 г);

борная мазь - для смазывания обмороженных участков кожи (1 банка-25-50 г);

валидол - применять при сильных болях в области сердца по 1 таблетке под язык до полного рассасывания;

мыло (1 кусок);

полотенце (1 шт.).

Примечания:

1 Растворы питьевой соды и уксусной кислоты предусматриваются только для рабочих мест, где проводятся работы с кислотами и щелочами.

2. В набор средств для сумок первой помощи не входят шины, резиновый пузырь для льда, поильник-чайник, борная кислота, растворы питьевой соды и уксусной кислоты. Остальные позиции для сумок первой помощи комплектуются в количествах 50% указанных в перечне.

Особо рекомендуется иметь на предприятиях аппарат для производства искусственного дыхания с набором инструментов для рас-

крывания рта, вытягивания и удержания языка и т.д., а также носилки для перевозки пострадавших.

Первая помощь при ранениях

1.26.7. Всякая рана легко может быть загрязнена микробами, находящимися на ранящем предмете, коже пострадавшего, а также в пыли, земле, на руках оказывающего помощь и грязном перевязочном материале. Во избежание заражения столбняком (тяжелое заболевание с большим процентом смертности) особое внимание следует уделять ранам, загрязненным землей. Срочное обращение к врачу для введения противостолбнячной сыворотки предупреждает это заболевание. Однако, даже вымытыми руками прикасаться к самой ране нельзя.

1.26.8. При тяжелом ранении пострадавшему, до прихода врача, должна быть оказана первая помощь, после чего его следует отправить в медпункт (больницу) или вызвать врача.

1.26.9. При ране, до отправки пострадавшего в больницу, чисто вымыть руки с мылом (или смазать пальцы иодной настойкой) и, не прикасаясь к ране, наложить на нее перевязочный материал и завязать бинтом.

Нельзя промывать рану водой, удалять из раны сгустки крови, засыпать порошком, покрывать мазями, а также стирать с раны песок, землю и т.д.

Основные приемы оказания первой помощи при переломах

1.26.10. При переломах (вывихах) необходимо обеспечить неподвижность поврежденной части тела наложением специальной повязки (шины). Ни в коем случае не следует вправлять вывих самим, так как этим можно ухудшить состояние пострадавшего.

1.26.11. Открытые переломы и ранения часто сопровождаются сильным кровотечением. Особенно опасно артериальное кровотечение (повреждение артерии), которое можно отличить от венозного. При артериальном кровотечении кровь вытекает из раны в виде фонтана и имеет ярко-красный цвет. При венозном кровотечении кровь вытекает из раны обильно, но вяло (фонтана не бывает), в виде ручейка. Цвет крови темно-вишневый.

1.26.12. Во всех случаях при кровотечении необходимо наложить жгут. Под жгут (или в карман пострадавшего) нужно положить записку с точным указанием момента (часы и минуты) наложения жгута, так как при сдавливании кровеносных сосудов свыше 1,5 часа по-

врежденная часть тела может омертветь. При перевязывании раны нужно использовать индивидуальный стерильный пакет. При просачивании крови через повязку нужно, не меняя ее, положить сверху ваты и снова забинтовать.

1.26.13. При падении с высоты или при обвалах, если есть подозрение, что сломан позвоночник (признаки - резкая боль в позвоночнике, невозможность согнуть спину и повернуться), следует осторожно под пострадавшего подсунуть доску, не поднимая его с земли, или повернуть пострадавшего на живот лицом вниз и строго следить, чтобы при поднимании пострадавшего туловище его не перегибалось.

1.26.14. При повреждении ключицы (признаки - боль в области ключицы и припухлость) подложить в подмышечную впадину больной стороны небольшой комок ваты, марли или какой-либо материал;

прибинтовать руку, согнутую в локте под прямым углом, к туловищу;

подвязать руку к шее;

к ушибленному месту приложить лед или марлю, смоченную холодной водой

1.26.15. При повреждении костей рук подвесить и забинтовать руку к туловищу, не подкладывая в подмышечную впадину;

к ушибленному месту приложить холодный предмет

1.26.16. При повреждении костей пальцев и кисти рук:

прибинтовать кисть руки к широкой шине так, чтобы шина начиналась от середины предплечья, а кончалась у конца пальцев;

в ладонь предварительно вложить комок ваты, бинт и т.д , чтобы пальцы были несколько согнуты;

положить холодный предмет на место повреждения.

1.26.17. При повреждении нижней конечности укрепить ее шиной, фанерной пластинкой, палкой, картоном или другим подобным материалом так, чтобы один конец пластин заходил выше края таза до подмышек, а другой достигал пятки; накладывать шину, по возможности не приподнимая ноги, а только придерживая ее на месте, и осторожно палочкой проводить повязку под поясницей, коленом и пяткой;

приложить холодный предмет (снег, лед, тряпку, смоченную холодной водой) на место повреждения.

1.26.18. При переломе ребер туго забинтовать грудь или стянуть ее полотенцем во время выдоха.

1.26.19. При ушибах приложить холодный предмет (снег, лед, тряпку, смоченную холодной водой) к месту ушиба;

забинтовать плотно бинтом ушибленное место;

при сильных болях пострадавшего немедленно отправить в медпункт или ближайшую больницу.

1.26.20. При ударе по голове приложить к голове холодные примочки (или бутылки с холодной водой или снегом).

Первая помощь при ожогах

1.26.21. Оказание первой помощи при ожогах зависит от типа ожогов. Ожоги бывают трех степеней:

поверхностные ожоги первой степени - когда появляется лишь покраснение и чувствуется боль;

более тяжелые ожоги второй степени - когда на коже появляются пузыри;

ожоги третьей степени - когда появляется обугливание кожи и мышц.

1.26.22. При легких ожогах (первой степени) следует чистыми руками засыпать место ожогов содой. Если нет соды, можно применить свинцовую примочку или четырехпроцентный раствор марганцовокислого калия, а когда утихнет боль - наложить повязку.

1.26.23. При тяжелых ожогах (второй и третьей степени) нужно осторожно снять платье и обувь - лучше разрезать их. Нельзя касаться руками обожженного участка кожи или смазывать какими-либо мазями или растворами. Обожженную поверхность надо перевязать, как свежую рану, покрыть стерилизованным материалом из индивидуального пакета или чистой полотняной тряпкой, сверху наложить вату и все закрепить бинтом, после чего немедленно отправить больного в ближайший медпункт. При этом нельзя вскрывать пузыри, удалять приставшую мастику и другие смолистые вещества, а также отдирать обгорелые приставшие куски одежды, в случае необходимости их следует обрезать острыми ножницами.

При ожогах глаз вольтовой дугой нужно прикладывать к глазам холодные примочки из борной кислоты и немедленно отправить пострадавшего в ближайший лечебный пункт.

1.26.24. При ожогах крепкими кислотами и едкими щелочами следует немедленно обильно обмыть пораженные места кожи быстротекущей струей воды из-под крана или ведра в течении 10-15 мин. После этого наложить примочку: при ожогах кислотой - из содового раствора (чайная ложка на стакан воды), а при ожогах щелочью - из слабого раствора уксуса (слегка кислого на вкус) или борной кислоты (чайная ложка на стакан воды).

Первая помощь при обморожении

1.26.25. При обморожении растереть обмороженное место сухой теплой суконкой или перчаткой (снегом растирать не рекомендуется).

1.26.26. В помещении обмороженную конечность поместить в ведро с водой комнатной температуры, постепенно доводя ее до температуры тела (37°С), после покраснения, обмороженное место смазать салом или маслом несоленым, борным вазелином и т.д. и наложить теплую повязку.

1.26.27. После перевязки обмороженную конечность следует держать приподнятой, что облегчает боль, предупреждает осложнения.

Первая помощь при обмороке, тепловом и солнечном ударах

1.26.28. При состоянии, угрожающем обморском или обморочном состоянии (внезапное головокружение, тошнота, стеснение в груди, недостаток воздуха, потемнение в глазах), пострадавшего следует уложить, опустив голову и приподняв ноги (чтобы обеспечить приток крови к сосудам мозга), дать выпить холодной воды и понюхать нашатырный спирт. Класть на голову примочки и лед не следует.

1.26.29. Если человек, работавший в жарком помещении или в душную безветренную погоду, почувствует внезапную слабость и головную боль, а тем более, если у него возникает нетвердая походка, пошатывание и т.п., он должен быть немедленно выведен на свежий воздух или в тень. Затем необходимо его раздеть и охладить тело, обрызгивая теплой водой, смачивая голову и грудь.

При прекращении дыхания или резком его расстройстве следует делать искусственное дыхание.

1.26.30. При отравлении ядовитыми газами, в том числе: угарным газом, ацетиленом, природным газом, парами бензина и т.д , появляется головная боль, шум в ушах, головокружение, тошнота, рвота, потеря сознания, резкое ослабление дыхания, расширение зрачков. В этих случаях следует немедленно вынести пострадавшего на свежий воздух и организовать подачу кислорода для дыхания.

1.26.31. При сильном расстройстве или прекращении дыхания делать искусственное дыхание.

Первая помощь при поражении электрическим током

1.26.32. Пострадавшего необходимо освободить от действия тока отключением установки и освобождением пострадавшего от дальнейшего соприкосновения с токоведущими частями тока. После освобождения от тока пострадавшему необходимо обеспечить полный покой до прибытия врача.

1.26.33. При потере сознания, но сохранившемся дыхании пострадавшего удобно уложить, расстегнуть одежду, создать приток

свежего воздуха, давать нюхать нашатырный спирт, обрызгивать водой (не изо рта), растирать и согревать тело. При слабом дыхании пострадавшего делать искусственное дыхание и срочно вызвать врача.

1.26.34. При отсутствии признаков жизни немедленно, по возможности, тут же на месте, приступить к проведению искусственного дыхания и делать его до прибытия врача.

Ни в коем случае нельзя зарывать пострадавшего в землю, так как это не только бесполезно, но и вредно.

1.26.35. При отделении пострадавшего от токоведущих частей не следует прикасаться голыми руками к открытым частям его тела, пока оно находится под током, действовать следует по возможности правой рукой. Нельзя пользоваться в таких случаях металлическими или мокрыми предметами.

Не следует брать пострадавшего за ноги без предварительной изоляции своих рук, так как обувь может быть сырой и проводящей электрический ток.

1.26.36. Для отделения пострадавшего от токоведущих частей при низком напряжении нужно воспользоваться сухой одеждой, сухим канатом, сухой палкой, доской или каким-нибудь другим непроводником. В случае необходимости перерубить или перерезать провод, нужно пользоваться топором с сухой деревянной рукояткой или другим изолированным инструментом. Если требуется коснуться руками частей тела пострадавшего в местах, не покрытых одеждой, надо надеть резиновые перчатки, обувь на резиновой основе и обмотать себе руки любым подручным сухим материалом или накинуть на пострадавшего прорезиненный плащ или сухую материю.

Можно встать на сухую доску или какую-либо сухую не проводящую ток подстилку, сверток одежды и т.д. Это мероприятие можно выполнить только при низком напряжении.

1.26.37. Для отделения пострадавшего от токоведущих частей при высоком напряжении необходимо надеть резиновую обувь, перчатки и действовать штангой или клещами на соответствующее напряжение. При невозможности освободить пострадавшего от тока указанным способом необходимо прибегнуть к замыканию накоротко и к надежному заземлению всех проводов линии. Осуществляя закорачивание и заземление необходимо применяемый для этого провод сначала соединить с землей, а затем набросить его на линейные провода, подлежащие заземлению.

1.26.38. Освобождая пострадавшего от токоведущих частей, необходимо действовать очень осмотрительно и прежде всего принять меры к предупреждению падения пострадавшего с высоты или обеспечению безопасности падения.

Первая помощь при отравлении или обмораживании аммиаком

1.26.39. При удушье в результате отравления аммиаком необходимо: вынести пострадавшего на свежий воздух;

применить искусственное дыхание;

вызвать врача;

провести ингаляцию теплым паром 1-2%-ного раствора лимонной кислоты из чайника через бумажную трубку;

давать пить лимонад или 3%-ный раствор молочной кислоты;

обеспечить покой, тепло и вдыхание кислорода.

При попадании жидкого аммиака на кожу следует осторожно растереть пораженное место ватным шариком или салфеткой до появления чувствительности и покраснения кожи.

После восстановления кровообращения пораженное место необходимо растереть спиртом и наложить повязку из чистого бинта. При образовании на месте поражения пузырей кожу растирать нельзя, а нужно покрыть обмороженное место повязкой из чистого бинта, после чего направить пострадавшего к врачу.

1.26.40. При попадании аммиака в глаза нужно немедленно промыть их струей воды комнатной температуры, после чего закапать в глаза 2-4%-ный раствор борной кислоты и отправить пострадавшего к врачу.

На месте работ по зарядке аммиаком необходимо иметь в аптечке раствор лимонной или молочной, а также борной кислоты.

Первая помощь при попадании инородного тела

1.26.41. При попадании инородного тела в кожу или под ноготь удалять инородное тело можно только в том случае, если имеется уверенность, что это будет сделано легко и полностью. При малейшем затруднении нужно обратиться к врачу. После удаления инородного тела необходимо смазать место ранения йодной настойкой и наложить повязку.

Инородные тела, попавшие в глаз, лучше всего удалять промыванием глаза раствором борной кислоты или чистой водой из чайника или с ватки (можно влажным ватным либо марлевым тампоном).

При этом пострадавшего надо положить на здоровую сторону и направить струю жидкости от наружного угла глаза (от виска) к внутреннему. Тереть глаз не следует.

Инородные тела из дыхательного горла или пищевода без врача удалять не следует.

Способы оказания искусственного дыхания

1.26.42. Если пострадавший потерял сознание, не дышит вовсе или дышит очень слабо и дыхание постепенно ухудшается, дышит тяжело и судорожно, в этом случае надо немедленно произвести искусственное дыхание.

1.26.43. Производить искусственное дыхание нужно немедленно до прибытия врача и делать его непрерывно до оживления или появления бесспорных признаков действительной смерти (появление трупных пятен или трупное окоченение).

1.26.44. Во время производства искусственного дыхания необходимо следить за лицом пострадавшего: если он пошевелит губами или веками или сделает глотательное движение гортанью, нужно проверить, не сделает ли он самостоятельного вздоха. Делать искусственное дыхание после того, как пострадавший начнет дышать самостоятельно и равномерно, не следует, так как этим можно причинить вред.

1.26.45. Прежде чем приступить к производству искусственного дыхания, необходимо:

немедленно освободить пострадавшего от стесняющей дыхание одежды;

раскрыть рот, освободить его от посторонних предметов (удалить вставные челюсти, если они имеются);

если рот крепко стиснут, следует раскрыть, для чего выдвинуть нижнюю челюсть. Чтобы поднять и выдвинуть челюсть, ставят четыре пальца обеих рук позади углов нижней челюсти, большими пальцами упираются в край ее и выдвигают ее вперед так, чтобы нижние зубы стояли впереди верхних. Если таким образом рот раскрыть не удается, следует вставить между зубами, но не передними, а задними коренными (у уголков рта) осторожно, чтобы не сломать их, дощечку, металлическую пластинку, ручку ложки и т.д. и разжать зубы. С помощью носового платка, марли или края рубашки освободить его от слизи, вытянуть язык, чтобы он не закрывал горло.

1.26.46 Наиболее эффективен способ проведения искусственного дыхания методом" изо рта в рот " или "изо рта в нос".

Пострадавшего нужно положить на спину, встать с левой стороны, подвести под затылок пострадавшего левую руку и, надавив правой рукой на его лоб, откинуть голову назад, провести процедуры по п.1.26.45.

Под лопатки пострадавшего кладут валик из свернутой одежды. Сделав два-три глубоких вдоха, оказывающий помощь вдувает через марлю или платок воздух из своего рта в рот или нос пострадавшего.

При вдувании воздуха через рот оказывающий помощь должен закрыть своей щекой или пальцами нос у пострадавшего, при вдувании через нос пострадавшему нужно закрыть рот. После окончания вдувания воздуха рот и нос пострадавшего следует освободить, чтобы не мешать свободному выдоху. Затем оказывающий помощь делает два-три глубоких вдоха и повторяет вдувание воздуха в рот или нос пострадавшего. Частота искусственного дыхания не должна превышать 12-16 раз в минуту. При проведении искусственного дыхания желательно пользоваться трубкой (воздуховодом), изогнутой в виде буквы "S" с круглым щитком посередине. Трубку вводят в рот пострадавшего выпуклой стороной к языку и поворачивают на 180°, благодаря чему язык пострадавшего удерживается от западания, и воздух может свободно проходить в гортань. Имеющийся в воздуховоде щиток удерживает трубку в нужном положении и не мешает плотно закрыть рот пострадавшему во избежание произвольного выхода воздуха наружу. Эффективность искусственного дыхания определяется по расширению грудной клетки у пострадавшего при каждом вдувании воздуха в рот. Если этого не происходит, необходимо обеспечить полное поступление вдуваемого воздуха в легкие пострадавшего и проверить положение его головы (не закрыта ли гортань). Искусственное дыхание следует проводить до тех пор, пока у пострадавшего не восстановится самостоятельное глубокое и ритмичное дыхание. Появление первых слабых вдохов не дает основания для прекращения искусственного дыхания, следует только приурочить проведение искусственного вдоха к моменту начала самостоятельного вдоха.

1.26.47. Если есть помощник можно применять второй способ производства искусственного дыхания. Этот способ дает приемлемые результаты, но ввиду утомительности его для оказывающих помощь, при пользовании этим способом требуется смена.

При втором способе нужно положить пострадавшего на спину, подложив под лопатки сверток одежды, чтобы грудная клетка расширилась. Вытянуть и удерживать язык. Потом встать на колени над головой пострадавшего, охватить его руки у локтей и прижать их, не прилагая усилий, к боковым сторонам его груди (выдох). Считая "раз, два, три", поднять руки пострадавшего кверху и закинуть их за голову (вдох). Считая "четыре, пять, шесть", вновь прижать руки к груди и т.д.

При наличии помощников двое стоят на одной колене, каждый по бокам, и действует согласованно по счету, третий удерживает язык. При правильном выполнении искусственного дыхания получается звук (как бы стон) от прохождения воздуха через дыхательное горло пострадавшего, когда грудная клетка сдавливается и отпускается. Если звуков нет (это указывает на то, что язык запал и мешает прохождению воздуха), язык нужно вытянуть больше.

1.26.48. При переломе рук или ключицы второй способ производства искусственного дыхания не применяется.

1.26.49 В случае ожогов, или повреждений спины применяется третий способ, вместо второго или вместо первого. Пострадавшего укладывают на спину, подложив под рану чистый платок или кусок ткани. Руки укладывают вдоль головы. При переломе рук их надо уложить вдоль туловища. Встав на колени над пострадавшим, как и при первом способе, следует руками нажимать по счету на нижние ребра грудной клетки (но не на живот) и опускать. При всех способах искусственное дыхание нужно производить спокойно, ритмично, в соответствии с ритмом естественного дыхания. Прерывать или прекращать его до прихода врача нельзя. Если во время производства искусственного дыхания пострадавший подает признаки жизни: шевелит губами или веками или делает глотательные и дыхательные движения, необходимо проверить, сможет ли он дышать самостоятельно, если он дышит равномерно, то искусственное дыхание нужно прекратить, а пострадавшего, соблюдая осторожность, доставить на носилках в медпункт или больницу.

При всех способах производства искусственного дыхания не следует допускать охлаждения пострадавшего. Для этого его нельзя оставлять на сырой земле, на каменном, бетонном или железном полу. Необходимо подстелить под него теплую подстилку, укрыть и по возможности согреть его, приложив к туловищу и к ногам бутылки (грелку) с горячей водой, горячие камни или кирпичи, хорошо завернутые, чтобы не обжечь пострадавшего.

Делать все это нужно очень быстро, не прерывая искусственного дыхания во время вдоха, когда руки (свои или первом способе, или руки пострадавшего при втором) могут быть на 2-3сек отведены от грудной клетки пострадавшего.

1.26.50 Следует иметь в виду, что искусственное дыхание - физически довольно утомительный способ оказания первой помощи, поэтому нужно по мере необходимости (не прерывая искусственного дыхания) подменять лиц, оказывающих помощь.

1.26.51 При остановке сердца пострадавшего необходимо немедленно одновременно с проведением искусственного дыхания делать непрямой массаж сердца.

Через каждые два цикла производства искусственного дыхания необходимо положить кисти рук одна на другую на грудь в области сердца и произвести нажатие толчками 15 раз на счет: один, два, три..., то есть в нормальном ритме работы сердца, чтобы грудная клетка прогибалась на 4-5 см. Чередование производства искусственного дыхания и массажа сердца выполнять до появления ритмичной самостоятельной работы сердца.

Переноска и перевозка пострадавшего

1.26.52. При поднимании, переноске и перевозке пострадавшего необходимо не причинять ему беспокойства и боли, не допускать сотрясения, не придавать ему неудобства или опасного положения. При малейшей возможности нужно найти помощников и перенести пострадавшего на носилках, сделанных из подходящего материала. Поднимать пострадавшего и укладывать его на носилки следует согласованно, дружно, лучше по счету (по команде). Брать пострадавшего следует с одной стороны (здоровой). При этом поднимающие должны стоять на одном и том же колене и подсовывать руки под спину и ягодицы настолько, чтобы пальцы из-под пострадавшего показались с другого бока его. При малейшей возможности следует не переносить пострадавшего к носилкам, а, не вставая с колен, приподнять его с земли или с пола с тем, чтобы кто-нибудь другой подставил в это время носилки под пострадавшего. Это особенно важно при всякого рода переломах. В подобных случаях необходимо также, чтобы кто-либо поддерживал место перелома.

1.26.53. При переломе позвоночника, если носилки мягкие, а также при переломе нижней челюсти, если пострадавший задыхается, нужно класть пострадавшего лицом вниз. По ровному месту пострадавшего следует нести ногами вперед, при подъеме в гору или по лестнице, наоборот, головой вперед. Носилки следует нести в горизонтальном положении. Для этого, чтобы не качать носилки носильщики должны идти не в ногу, с несколько согнутыми коленями и возможно меньше поднимая ноги (чтобы предупредить толчки). Снятие пострадавшего с носилок следует производить также, как и при поднимании его на носилки. При переносе носилок на большие расстояния носильщики должны нести их на лямках, привязанных к ручкам, перекинув лямки через шею. При перевозке тяжело пострадавшего, лучше, если это возможно, положить его (не перекладывая) в повозку или машину на тех же носилках, подстелив под носилки что-либо мягкое (солому, сено и т.п.). Везти пострадавшего следует осторожно, избегая тряски.

1.27 Нормы выдачи спецодежды, спецобуви приведены в приложении А

1.28 В процессе производства работ согласно имеющейся квалификации работники обязаны выполнять требования настоящей инструкции, инструкций по охране труда для работников соответствующих профессий и видов работ, а также требования инструкций заво-

дов-изготовителей по эксплуатации применяемых ими в процессе работы строительных машин, средств защиты, оснастки, инструмента.

1.29 Находясь на территории строительной площадки, в производственных и бытовых помещениях, на рабочих местах, работники обязаны выполнять правила внутреннего распорядка, относящиеся к охране труда, принятые в данной организации. Допуск посторонних лиц, а также распитие спиртных напитков в указанных местах не допускаются.

1.30 При выполнении работ по новой технологии, а также применении новых материалов, конструкций машин, сборудования и технологической оснастки, по которым требования безопасности не предусмотрены настоящим сборником инструкций по охране труда, работники обязаны выполнять требования соответствующих инструкций по охране труда, разработанных компетентными организациями в установленном порядке.

1 31 Работники, виновные в нарушении требований инструкций по охране труда, несут ответственность в порядке, установленном законодательством.

Приложение А

Выписка из типовых отраслевых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам, занятым на строительных, строительно-монтажных и ремонтно-строительных работах. Утверждены постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 25 декабря 1997 г. № 66

7. Газосварщик; ....

Наименование средств индивидуальной защиты	Норма выдачи на год (единицы или комплекты)
Костюм хлопчатобумажный с огнезащитной пропиткой или Костюм для сварщика	1
Ботинки кожаные на нескользящей подошве с жестким подноском	1 пара
Рукавицы брезентовые	12 пар
При занятости на обслуживании стационарных газогенераторов:	
Костюм хлопчатобумажный	1
Перчатки резиновые	дежурные
На наружных работах зимой дополнительно:	
Куртка на утепляющей прокладке	по поясам
Брюки на утепляющей прокладке	по поясам
Валенки	по поясам

29. Маляр строительный (в том числе по художественной отделке)

Наименование средств индивидуальной защиты	*Норма выдачи* на год (единицы или комплекты)
Комбинезон хлопчатобумажный	1
Рукавицы комбинированные	12 пар
Ботинки кожаные	1 пара
Респиратор	до износа
Очки защитные	*до износа*
При работе с применением вредодействующих красок дополнительно:	
Перчатки резиновые или Перчатки резиновые на трикотажной основе	дежурные
При работе на кровле и металлоконструкциях дополнительно:	
Галоши валяные	дежурные

Наименование средств индивидуальной защиты	Норма выдачи на год (единицы или комплекты)
На наружных работах зимой дополнительно:	
Куртка на утепляющей прокладке	по поясам
Брюки на утепляющей прокладке	по поясам
Валенки	по поясам

31. ... машинист бурильно-крановой самоходной машины

Наименование средств индивидуальной защиты	Норма выдачи на год (единицы или комплекты)
Комбинезон хлопчатобумажный	1
Рукавицы комбинированные	12 пар
Ботинки кожаные	1 пара
При постоянной занятости на наружных работах зимой дополнительно:	
Куртка на утепляющей прокладке	по поясам
Брюки на утепляющей прокладке	по поясам
Валенки	по поясам

32. Машинист компрессора передвижного с электродвигателем; машинист компрессорных установок

Наименование средств индивидуальной защиты	Норма выдачи на год (единицы или комплекты)
Комбинезон хлопчатобумажный	1
Ботинки кожаные	1 пара
Рукавицы комбинированные	12 пар
При постоянной занятости на наружных работах зимой дополнительно:	
Куртка на утепляющей прокладке	по поясам
Брюки на утепляющей прокладке	по поясам
Валенки	по поясам

33. Машинист автовышки и автогидроподъемника; машинист автоямобура

Наименование средств индивидуальной защиты	Норма выдачи на год (единицы или комплекты)
Комбинезон хлопчатобумажный	1
Сапоги резиновые	1 пара
Рукавицы комбинированные	6 пар
При постоянной занятости на открытом воздухе зимой	

Наименование средств индивидуальной защиты	Норма выдачи на год (единицы или комплекты)
дополнительно:	
Куртка на утепляющей прокладке	по поясам
Брюки на утепляющей прокладке	по поясам
Валенки	по поясам
Машинисту автовышки и автогидроподъемника дополнительно:	
Ботинки кожаные	1 пара

42. Машинист крана автомобильного; машинист крана (крановщик); водитель автомобиля; водитель погрузчика; тракторист

Наименование средств индивидуальной защиты	Норма выдачи на год (единицы или комплекты)
Комбинезон хлопчатобумажный	1
Сапоги резиновые	1 пара
Рукавицы комбинированные	6 пар
На наружных работах зимой дополнительно:	
Куртка на утепляющей прокладке	по поясам
Брюки на утепляющей прокладке	по поясам
Валенки	по поясам

47. ... *монтажник приборов и аппаратуры автоматического контроля, регулирования и управления*

Наименование средств индивидуальной защиты	Норма выдачи на год (единицы или комплекты)
Костюм хлопчатобумажный	1
Рукавицы комбинированные	12 пар
Ботинки кожаные с жестким подноском	1 пара
На работах по монтажной прихватке электросваркой:	
Костюм брезентовый вместо костюма хлопчатобумажного	1
На наружных работах зимой дополнительно:	
Куртка на утепляющей прокладке	по поясам
Брюки на утепляющей прокладке	по поясам
Валенки	по поясам

55. Наладчик приборов, аппаратуры и систем автоматического контроля, регулирования и управления (наладчик КИП и автоматики)

Наименование средств индивидуальной защиты	Норма выдачи на год (единицы или комплекты)
Полукомбинезон хлопчатобумажный	1
Рукавицы комбинированные	12 пар
Ботинки кожаные	1 пара
При занятости на наладке оборудования:	
Комбинезон хлопчатобумажный вместо полукомбинезона хлопчатобумажного	1
На наружных работах зимой дополнительно:	
Куртка на утепляющей прокладке	по поясам
Брюки на утепляющей прокладке	по поясам
Валенки	по поясам

82. Электромонтажник по аккумуляторным батареям; электромонтажник-наладчик; электромонтажник по вторичным цепям; электромонтажник по кабельным сетям

Наименование средств индивидуальной защиты	Норма выдачи на год (единицы или комплекты)
Комбинезон хлопчатобумажный	1
Рукавицы комбинированные	4 пары
На наружных работах зимой дополнительно:	
Куртка на утепляющей прокладке	по поясам
Брюки на утепляющей прокладке	по поясам
Валенки	по поясам

83. Электросварщик ручной сварки; сварщик на машинах контактной (прессовой) сварки; электрогазосварщик;

Наименование средств индивидуальной защиты	Норма выдачи на год (единицы или комплекты)
Костюм брезентовый или	
Костюм для сварщика	1
Ботинки кожаные	1 пара
Рукавицы брезентовые	6 пар
На работах по сварке шинопровода:	
Костюм хлопчатобумажный с огнезащитной пропиткой	1
Ботинки кожаные	1 пара
Рукавицы брезентовые	6 пар
На наружных работах зимой дополнительно:	

Наименование средств индивидуальной защиты	Норма выдачи на год (единицы или комплекты)
Куртка на утепляющей прокладке	по поясам
Брюки на утепляющей прокладке	по поясам
Валенки	по поясам

Примечания: 1. Средства индивидуальной защиты (предохранительный пояс, диэлектрические галоши и перчатки, диэлектрический резиновый коврик, защитные очки, респиратор, противогаз, защитный шлем, каска и др.) рабочим всех профессий выдаются в зависимости от характера и условий выполняемых профессий выдаются в зависимости от характера и условий выполняемых работ, как дежурные, если они не предусмотрены настоящими Нормами.

2. При работе в мокром грунте и воде работникам выдаются дополнительно сапоги резиновые или галоши резиновые (дежурные), если они не предусмотрены настоящими Нормами.

3. Рабочим, занятым на строительстве объектов для нефтяных месторождений в открытом море (при постоянной работе в море), выдаются: а) куртка на утепляющей прокладке на 2 года и брюки на утепляющей прокладке на 3 года в том случае, если они не предусмотрены настоящими Нормами; б) вместо предусмотренной настоящими Нормами хлопчатобумажной спецодежды может выдаваться брезентовая спецодежда на тот же срок носки.

4. В зависимости от производственных и климатических условий работодатель по согласованию с государственным инспектором по охране труда может заменить валенки на валенки обрезиненные или на сапоги кожаные со съемным утеплителем, или на сапоги резиновые утепленные.

5. Рабочим, профессии которых предусмотрены в пунктах 1, 4, 5, 10, 14, 15, 16, 64 и 65 настоящих Норм, вместо курток и брюк на утепляющей прокладке могут выдаваться костюмы для защиты от пониженных температур из шелковых и шерстяных тканей с тем же сроком носки.

6. Рабочим, профессии которых предусмотрены в пункте 82 настоящих Норм, вместо курток и брюк на утепляющей прокладке могут выдаваться: в I, II и III поясах - костюмы зимние для сварщиков с накладками из ткани ИМ - 1, а в IV и особом поясах - костюмы зимние для сварщиков с накладками из ткани ИМ - 1 с утепленным бельем с тем же сроком носки.

7. Работодатель может по согласованию с соответствующим профсоюзным органом или иным уполномоченным работниками представительным органом выдавать работникам, осуществляющим работу по техническому перевооружению и реконструкции производства в действующих цехах с вредными условиями труда без остановки производства, спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты по нормам, установленным для эксплуатационного персонала указанных цехов.

НОРМЫ бесплатной выдачи работникам теплой специальной одежды и теплой специальной обуви по климатическим поясам, единым для всех отраслей экономики (кроме климатических районов, предусмотренных особо в Типовых отраслевых нормах бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам морского транспорта; работникам гражданской авиации; работникам, осуществляющим наблюдения и работы по гидрометеорологическому режиму окружающей среды; постоянному и переменному составу учебных и спортивных организаций Российской оборонной спортивно-технической организации (РОСТО)

Утверждены постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 31 декабря 1997 г. № 70

Теплая специальная одежда и теплая специальная обувь как средство защиты от холода выдаются работникам по профессиям и должностям, предусмотренным Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты со сроком носки "по поясам".

Сроки носки теплой специальной одежды и теплой специальной обуви (куртка на утепляющей прокладке, брюки на утепляющей прокладке, куртка лавсано-вискозная на утепляющей прокладке, брюки лавсано-вискозные на утепляющей прокладке и валенки) устанавливаются в годах в зависимости от климатических поясов:

Наименование теплой специальной одежды и теплой обуви	Климатические пояса				
	I	II	III	IV	Особый
Куртка на утепляющей прокладке	3	2,5	2	1,5	1,5
Брюки на утепляющей прокладке	3	2,5	2	1,5	1,5
Куртка лавсано-вискозная на утепляющей прокладке	3	2,5	-	-	-
Брюки лавсано-вискозные на утепляющей прокладке	3	2,5	-	-	-
Валенки	4	3	2,5	2	2

Примечания:

1. В особом климатическом поясе дополнительно к теплой специальной одежде (куртка на утепляющей прокладке, брюки на утепляющей прокладке выдаются: полушубок - на 4 года; шапка-ушанка - на 3 года; меховые рукавицы - на 2 года.

2. Предусмотренные Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты (далее - Типовые отраслевые нормы) полушубки в I, II и III климатических поясах могут, как исключение, заменяться на куртки для защиты от пониженных температур с пристегивающейся утепляющей прокладкой, меховым воротником, ветрозащитным клапаном и капюшоном со сроком носки: в I поясе - 3 года; II поясе - 3 года; III поясе - 2,5 года.

3. При постоянной работе в высокогорных районах теплая спецодежда и теплая спецобувь выдаются: на высоте от 1000 до 2000 м над уровнем моря на сроки носки, установленные для районов III климатического пояса; на высоте от 2000 м над уровнем моря и выше - на сроки носки, установленные для районов IV климатического пояса.

4. Работникам, занятым на наружных работах зимой в районах, отнесенных ко II, III, IV и особому климатическим поясам, дополнительно к теплой спецодежде, предусмотренной Типовыми отраслевыми нормами, выдаются электрообогревающие комплекты к специальной одежде типа "Пингвин" со стационарным источником питания сроком носки 2 года.

5. Работникам, которым Типовыми отраслевыми нормами предусмотрена бесплатная выдача теплой спецодежды со сроком носки "по поясам" (куртка на утепляющей прокладке, брюки на утепляющей прокладке), в районах, не отнесенных к климатическим поясам, зимой выдаются соответственно куртка лавсано-вискозная на утепляющей прокладке, брюки лавсано-вискозные на утепляющей прокладке сроком носки 3 года.

КЛИМАТИЧЕСКИЕ ПОЯСА

I пояс

Астраханская область
Белгородская область
Волгоградская область
Калининградская область
Республика Калмыкия
Ростовская область
Ставропольский край

II пояс

Брянская область
Владимирская область
Воронежская область
Ивановская область
Калужская область
Курская область
Ленинградская область
Липецкая область
Республика Марий Эл
Республика Мордовия
Московская область
Нижегородская область
Новгородская область
Орловская область
Пензенская область
Приморский край
Псковская область
Рязанская область
Самарская область
Саратовская область
Смоленская область
Тамбовская область
Тверская область
Тульская область
Ульяновская область
Чувашская республика
Ярославская область

III пояс

Республика Алтай
Амурская область
Республика Башкортостан
Республика Бурятия
Вологодская область
Иркутская область (кроме районов, перечисленных ниже)
Республика Татарстан
Томская область (кроме районов перечисленных ниже)
Республика Карелия
Республика Тыва
Тюменская область (кроме районов, перечисленных ниже)
Костромская область
Красноярский край (кроме районов, перечисленных ниже)
Удмуртская республика
Хабаровский край (кроме районов, перечисленных ниже)
Курганская область
Челябинская область
Читинская область
Оренбургская область
Пермская область
Сахалинская область (кроме районов, перечисленных ниже)
Свердловская область
Кемеровская область
Кировская область
Новосибирская область
Омская область

IV пояс

Архангельская область (кроме районов, расположенных за Полярным кругом)

Иркутская область (районы: Бодайбинский, Катангский, Киренский, Мамско-Чуйский)

Камчатская область

Республика Карелия (севернее 63° северной широты)

Республика Коми (районы, расположенные южнее Полярного круга)

Красноярский край (территории Эвенского автономного округа и Туруханского района, расположенного южнее полярного круга)

Курильские острова

Магаданская область (кроме Чукотского автономного округа и районов, перечисленных ниже)

Мурманская область

Республика Саха (Якутия) (кроме Оймяконского района и районов, расположенных севернее Полярного круга)

Сахалинская область (районы: Ногликский, Охтинский)

Томская область (районы: Бакчарский, Верхнекетский, Кривошеинский, Молчановский, Парабельский, Чаинский и территории Александровского и Каргасокского районов, расположенные южнее 60° северной широты)

Тюменская область (районы Ханты-Мансийского и Ямало-Ненецкого автономных кругов, кроме районов, расположенных севернее 60° северной широты)

Хабаровский край (районы: Аяно-Майский, Николаевский, Охотский, им. Полины Осипенко, Тугуро-Чумиканский, Ульчский)

Особый пояс

Магаданская область (районы: Омсукчанский, Ольский, Северо-Эвенский, Среднеканский, Сусуманский, Тенькинский, Хасынский, Ягодинский)

Республика Саха (Якутия) (Оймяконский район)

Территория, расположенная севернее Полярного круга (кроме Мурманской области)

Томская область (территории Александровского и Каргасокского районов, расположенные севернее 60о северной широты)

Тюменская область (районы Ханты-Мансийского и Ямало-Ненецкого автономных округов, расположенные севернее 60° северной широты)

Чукотский автономный округ

ПРИЛОЖЕНИЕ Б

Рекомендуемая форма вкладыша
в удостоверение по охране труда
(выдаётся после заполнения на каждый объект работ)

Наименование объекта:_____
ФИО бригадира_____
ФИО мастера_____
ФИО прораба (начальника участка)_____
Телефоны:
Скорой помощи _____ Лечебного учреждения _____
Травмопункта _____Пожарной охраны _____
Милиции _____Газовой службы _____
Заказчика _____Генподрядчика _____
Монтажного участка _____
Монтажного управления _____

gost.e-ecolog.ru