1.2. ГИГИЕНА. ТОКСИКОЛОГИЯ. САНИТАРИЯ

# Гигиенические требования к газетам для взрослых

**Санитарные правила и нормы**
**СанПиН 1.2.976—00**

gost.e-ecolog.ru

1. Разработаны Головным испытательным центром издательской продукции Федерального НИИ медицинских проблем формирования здоровья Минздрава России (Л. М. Текшева, А. Я. Дадонова, Е. В. Элькснина).

2. Рекомендованы Комиссией по государственному санитарно-эпидемиологическому нормированию при Минздраве России.

3. Утверждены Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации – Первым заместителем Министра Российской Федерации Г. Г. Онищенко 4 октября 2000 г.

4. В государственной регистрации не нуждаются, т. к. носят технический характер и не содержат новых правовых норм (письмо Минюста России от 01.11.00 № 9292-ЮА).

5. Введены взамен «Временных санитарных правил издательско-полиграфического оформления текстов массовых периодических изданий для взрослых» СанПиН 42—121—4726—88.

## Федеральный закон Российской Федерации «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» № 52-ФЗ от 30 марта 1999 г.

«Государственные санитарно-эпидемиологические правила и нормативы (далее – санитарные правила) – нормативные правовые акты, устанавливающие санитарно-эпидемиологические требования (в том числе критерии безопасности и (или) безвредности факторов среды обитания для человека, гигиенические и иные нормативы), несоблюдение которых создает угрозу жизни или здоровью человека, а также угрозу возникновения и распространения заболеваний» (статья 1).

«Соблюдение санитарных правил является обязательным для граждан, индивидуальных предпринимателей и юридических лиц» (статья 39).

«За нарушение санитарного законодательства устанавливается дисциплинарная, административная и уголовная ответственность» (статья 55).

## Содержание

1. Область применения и общие положения ..... 62
2. Термины и определения ..... 63
3. Гигиенические требования к шрифтовому оформлению газет ..... 63
4. Требования к полиграфическим материалам ..... 65
5. Порядок проведения гигиенической оценки ..... 65
*Приложение* Методика проведения гигиенической оценки ..... 67
*Форма 1.* Оценка шрифтового оформления текста статей при черно-белой печати ..... 69
*Форма 2* Оценка шрифтового оформления текста статей при печати на цветном, сером фоне, многокрасочных иллюстрациях и выворотной шрифта ..... 70
*Форма 3.* Протокол гигиенической оценки. Заключение ..... 71
Библиографические данные ..... 72

УТВЕРЖДАЮ
Главный государственный санитарный врач Российской Федерации – Первый заместитель Министра здравоохранения Российской Федерации
Г. Г. Онищенко
4 октября 2000 г.
Дата введения – 2 февраля 2001 г.

1.2. ГИГИЕНА. ТОКСИКОЛОГИЯ. САНИТАРИЯ

# Гигиенические требования к газетам для взрослых

## Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.976—00

### 1. Область применения и общие положения

1.1. Санитарные правила и нормы «Гигиенические требования к газетам для взрослых» (далее – *санитарные правила*) предназначены для организаций, занимающихся издательской или издательско-полиграфической деятельностью, учреждений государственной санитарно-эпидемиологической службы и направлены на профилактику заболеваний органов зрения.

1.2. Санитарные правила устанавливают гигиенические требования к шрифтовому оформлению и качеству печати газет, а также к полиграфическим материалам, применяемым для изготовления газет, с целью обеспечения удобочитаемости газет, что приводит к снижению зрительной нагрузки при чтении, предупреждает развитие зрительного и общего утомления, является одной из мер профилактики заболеваний органов зрения.

1.3. Санитарные правила не распространяются на рекламные материалы в газетах.

1.4. Соблюдение санитарных правил является обязательным для граждан, индивидуальных предпринимателей и юридических лиц, занимающихся издательской деятельностью.

1.5. Нормативные документы (государственные и отраслевые стандарты) в части регламентации и обеспечения гигиенических требований к газетам не должны противоречить настоящим санитарным правилам.

1.6. Гигиеническая оценка газет проводится для установления их соответствия настоящим санитарным правилам.

1.7. Надзор за выполнением настоящих санитарных правил осуществляется учреждениями государственной санитарно-эпидемиологической службы.

## 2. Термины и определения

В настоящих санитарных правилах используются следующие термины и определения:

*2.1. Газета* – периодическое газетное издание, выходящее через краткие промежутки времени, содержащее официальные материалы, оперативную информацию и статьи по актуальным общественно-политическим вопросам, а также литературные произведения и рекламу.

*2.2. Удобочитаемое издание* – издание, при чтении которого не развивается зрительное утомление.

Удобочитаемость издания зависит от его шрифтового оформления и качества печати.

*2.3. Шрифтовое оформление текста* – комплекс следующих параметров: группа, начертание гарнитуры, кегль и плотность набора шрифта, увеличение интерлиньяжа, длина строки, расстояние между колонками.

*2.4. Группа шрифтов* – шрифты, характеризующиеся единым характером их графического построения.

Шрифты подразделяются на шесть основных групп в соответствии с ГОСТом 3489.1—71. Внутри каждой группы шрифты делятся на гарнитуры.

*2.5. Гарнитура* – комплект шрифтов, характеризующихся едиными стилевыми особенностями рисунка знаков.

*2.6. Начертание гарнитуры* – комплект знаков одной гарнитуры, отличающихся:

- насыщенностью знаков (светлый, полужирный и жирный шрифт);
- наклоном знаков (прямой, наклонный и курсивный шрифт);
- пропорциями знаков (узкий, нормальный и широкий шрифт).

*2.7. Кегль* – размер шрифта, измеряемый в пунктах.

*2.8. Плотность набора* – количество знаков текста, умещающихся на площади 1 $см^2$.

*2.9. Увеличение интерлиньяжа* – пробел между нижними выносными элементами знаков верхней строки и верхними выносными элементами знаков нижней строки, измеряемый в пунктах.

*2.10. Пункт* – единица длины в типографской системе мер, равен 0,376 мм.

*2.11. Квадрат* – единица длины в типографской системе мер, равен 48 пунктам (18,04 мм).

*2.12. Полоса* – площадь, отводимая на странице газеты под набор текста и воспроизведение иллюстраций.

*2.13. Статья* – составная часть периодического издания, рассматривающая какую-либо проблему или их комплекс.

*2.14. Характерные статьи* – статьи с единообразным шрифтовым оформлением и приемами оформления, наиболее часто встречающиеся в газете и выбираемые для гигиенической оценки.

*2.15. Выворотка шрифта* – белый шрифт на черном, сером или цветном фоне.

## 3. Гигиенические требования к шрифтовому оформлению газет

Гигиенические требования к газетам направлены на обеспечение их удобочитаемости и дифференцированы в зависимости от формата газеты, объема текста в статье и выбранных приемов оформления (печать на цветном фоне, выворотка шрифта).

3.1. Шрифтовое оформление текста статьи газеты в зависимости от ее объема должно соответствовать требованиям табл. 1.

Таблица 1

| Размер (формат) газеты по ГОСТу 9254—77 | Объем текста в статье, доля полосы или количество знаков | Кегль шрифта, пункты, не менее | Плотность набора, количество знаков/см², не более | Начертание гарнитуры по ГОСТу 3489.1—71 |
|---|---|---|---|---|
| А2 | более 3/4 полосы | 9 | 24 | нормальное светлое прямое |
| А3. А4 | | 8 | | |
| А2, А3, А4 | 3/4 полосы и менее | 8 | 26 | нормальное светлое прямое |
| А2, А3, А4 | 3000 знаков и менее | 6 | 30 | нормальное светлое или полужирное прямое |
| А2, А3, А4 | 1000 знаков и менее | 7 | не регл. | нормальное или узкое, светлое или полужирное, прямое или курсивное |
| А2, А3, А4 | 200 знаков и менее | 6 | не регл. | |

3.2. Длина строки текста должна быть не менее 2¼ квадрата (41 мм).

3.3. Для текста с длиной строки более 5 квадратов (90 мм) следует применять шрифты с засечками.

3.4. Для текстов номера газеты следует применять не менее двух гарнитур шрифта.

3.5. Для теле- и радиопрограмм рекомендуется применять шрифт кеглем не менее 7 пунктов.

3.6. Расстояние между колонками текста должно быть не менее 4 мм.

В газетах форматом А2 и А3 при объеме текста более 1/2 полосы рекомендуется использовать разделительные линии между колонками.

3.7. При печати текста черной краской на цветном, сером фоне, многокрасочных иллюстрациях следует применять шрифтовое оформление в соответствии с табл. 2.

Длина строки текста должна быть не менее 2¼ квадрата (41 мм).

Таблица 2

| Оптическая плотность фона | Размер (формат) газеты по ГОСТу 9254—77 | Объем текста в статье, доля полосы или количество знаков, не более | Кегль шрифта, пункты, не менее | Начертание гарнитуры по ГОСТу 3489.1—71 |
|---|---|---|---|---|
| до 0,3 | А2 | 1/3 полосы | 9 без увеличения интерлиньяжа | нормальное светлое или полужирное прямое |
| | А3, А4 | 1/2 полосы | | |
| | А2, А3, А4 | 3000 знаков | 7 с увеличением интерлиньяжа | нормальное полужирное прямое |
| от 0,3 до 0,4 включительно | А2 | 1/3 полосы | 9 с увеличением интерлиньяжа | нормальное полужирное |
| | А3, А4 | 1/2 полосы | | прямое |
| | А2, А3, А4 | 3000 знаков | 8 с увеличением интерлиньяжа | нормальное полужирное прямое |

3.8. При оптической плотности фона более 0,4 следует применять выворотку шрифта с использованием шрифтов из группы рубленых.

Шрифтовое оформление выворотки шрифта в зависимости от формата газеты и объема текста статьи должно соответствовать требованиям табл. 3.

Длина строки текста должна быть не менее $2^1/_4$ квадрата (41 мм) и не более $4^1/_2$ квадрата (81 мм).

Таблица 3

| Размер (формат) газеты по ГОСТу 9254—77 | Объем текста в статье, доля полосы или количество знаков, не более | Кегль шрифта, пункты, не менее | Начертание гарнитуры по ГОСТу 3489.1—71 |
|---|---|---|---|
| А2 | 1/3 полосы | 9 с увеличением интерлиньяжа | нормальное полужирное |
| А3, А4 | 1/2 полосы | | прямое |
| А2, А3, А4 | 3000 знаков | 8 с увеличением интерлиньяжа | нормальное полужирное прямое |
| А2, А3, А4 | 1000 знаков | 8 без увеличения интерлиньяжа | нормальное полужирное прямое или наклонное |

3.9. Печать цветными красками на цветном фоне допускается при объеме текста не более 1000 знаков шрифтом полужирного начертания кеглем не менее 10 пунктов.

3.10. При печати черной краской интервал оптических плотностей элементов изображения текста и бумаги рекомендуется не менее 0,7. Не допускается печать текста с нечеткими («рваными») штрихами знаков.

3.11. Тексты статей, предназначенных для детей и подростков, следует оформлять в соответствии с гигиеническими требованиями к изданиям книжным и журнальным для детей и подростков.

## 4. Требования к полиграфическим материалам

4.1. Полиграфические материалы как отечественного, так и импортного производства, применяемые для изготовления газеты, должны иметь санитарно-эпидемиологические заключения об их безопасности для здоровья.

4.2. При отсутствии сведений о полиграфических материалах следует проводить оценку на наличие в них формальдегида.

## 5. Порядок проведения гигиенической оценки

5.1. На гигиеническую оценку представляют десять последовательных последних номеров газеты независимо от периодичности выпуска.

5.2. Для проведения гигиенической оценки в газете должна быть представлена следующая информация: заглавие, нумерация, дата выхода номера, полный почтовый адрес и телефон редакции, номер заказа полиграфического предприятия, название и полный почтовый адрес полиграфического предприятия.

5.3. Для гигиенической оценки шрифтового оформления в каждой газете выбирают на контроль 10 статей (черно-белая печать) с различным объемом текста (по п. 3.1) и 10 статей, отпечатанных с применением различных приемов оформления:

- печать черной краской на цветном фоне (п. 3.7);
- выворотка шрифта (п. 3.8).

5.4. Результат гигиенической оценки шрифтового оформления каждой статьи следует считать положительным при соответствии контролируемых показателей нормативным требованиям.

Допускается отклонение не более чем на 10 % только по двум параметрам шрифтового оформления, кроме размера шрифта.

5.5. Результат гигиенической оценки шрифтового оформления статей при черно-белой печати номера газеты в целом считают отрицательным, если в 4 из 10 статей, выбранных для контроля, обнаружены отклонения от нормативных требований.

5.6. Результат гигиенической оценки шрифтового оформления статей, отпечатанных на цветном фоне или вывороткой, номера газеты в целом считают отрицательным, если в 4 из 10 статей, выбранных для контроля, обнаружены отклонения от нормативных требований.

5.7. Результат гигиенической оценки шрифтового оформления газеты в целом считают отрицательным, если по 4 из 10 номеров газеты принято отрицательное решение.

5.8. Методика гигиенической оценки приведена в приложении.

Приложение

**Методика проведения гигиенической оценки**

1. Размер (формат) газеты определяют по ГОСТу 9254—77.

2. Кегль шрифта текста статьи измеряют издательским прозрачным шаблоном в пунктах или лупой ЛИ-3-10-х по ГОСТу 25706—83, или микроскопом МПБ-2 по ГОСТу 8074—82 в мм с точностью до *0,01 мм*. Кегль шрифта в пунктах и размер прописной буквы в миллиметрах приведены в таблице.

Для определения кегля шрифта лупой или микроскопом измеряют высоту очка одной произвольно выбранной буквы в каждой из 10 контролируемых статей.

Определение кегля шрифта издательским прозрачным шаблоном проводят по прописным буквам (*Н, П, К*) в контролируемой статье наложением шаблона до совмещения контролируемой буквы по высоте с контрольной буквой на шаблоне, либо с границами контрольного «окошка».

Результат считают отрицательным, если значения 4 из 10 полученных измерений кегля меньше минимально допустимого.

Таблица
(справочная)

**Размер шрифта**

| Кегль шрифта, пункты | Высота прописной буквы, мм |
|---|---|
| 5 | 1,25 |
| 6 | 1,50 |
| 7 | 1,75 |
| 8 | 2,00 |
| 9 | 2,25 |
| 10 | 2,50 |
| 12 | 3,00 |
| 14 | 3,50 |
| 16 | 4,00 |
| 18 | 4,45 |
| 20 | 4,95 |
| 36 | 8,95 |

3. Плотность набора определяют делением количества знаков, включая междусловные пробелы, во фрагменте текста на его площадь в $см^2$.

Для измерения плотности набора выбирают фрагмент текста статьи, включающий полноформатные строки, площадью, равной по ширине длине строки в колонке и по высоте – расстоянию, занимаемому 5—10 строками.

4. Начертание и группу шрифта определяют по ГОСТу 3489.1—71 в 10 характерных статьях. Результат по каждому параметру считают отрицательным, если в 4 из 10 контролируемых статей выявлено несоответствие установленной норме.

5. Длину строки текста в издании измеряют линейкой по ГОСТу 427—75 в мм с точностью до 1 мм или издательским прозрачным шаблоном в мм или квадратах.

Для определения длины строки измеряют одну полноформатную строку в каждой из 10 контролируемых статей.

Результат считают отрицательным, если значения 4 из 10 полученных измерений длины строки не соответствуют требованиям.

6. Расстояние между колонками измеряют линейкой или издательским прозрачным шаблоном в мм с точностью до 1 мм.

Измерения проводят в 10 контролируемых статьях.

Результат считают отрицательным, если 4 из 10 полученных значений меньше установленной нормы.

7. Увеличение интерлиньяжа замеряют издательским прозрачным шаблоном.

Для определения увеличения интерлиньяжа замеряют с помощью контрольного «окошка» расстояние между нижними выносными элементами верхней строки и линией шрифта нижней строки в пунктах ($K_1$) и вычитают значение кегля шрифта в пунктах ($K_2$) в соответствии с рис. 1.

Результат считают отрицательным, если 4 из 10 полученных значений меньше нормы.

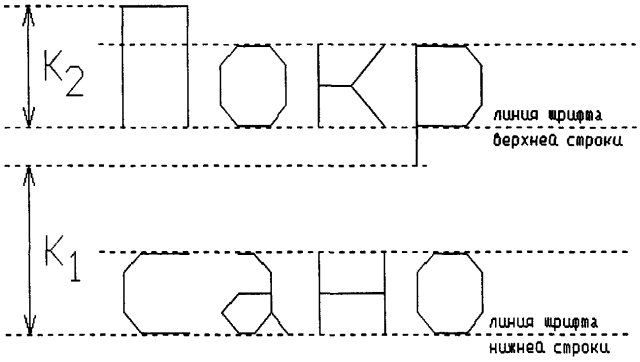


Рис. 1.

8. Оптическую плотность фона измеряют денситометром отражения за фильтром видности в 5 местах плашки (изображения).

Результат считают отрицательным по контролируемой статье, если значения 3 из 5 измерений не соответствуют максимально допустимой оптической плотности по табл. 2 и минимально допустимой плотности по п. 3.8.

Результат считают отрицательным, если в 4 из 10 контролируемых статей выявлено несоответствие.

9. Результаты оценки рекомендуется оформлять по формам 1 и 2.

10. Заключение по результатам оценки рекомендуется оформлять протоколом по форме 3.

Форма 1
(рекомендуемая)

**Оценка**
**шрифтового оформления текста статей**
**при черно-белой печати**

_____

_____

заглавие газеты, формат, наименование издательства или редакции

_____

номер, дата выхода

| Номер страницы, наименование статьи | Объем текста в статье (доля полосы или количество знаков) | Кегль шрифта, пункты | | Плотность набора (количество знаков/см²) | | Длина строки и расстояние между колонками, мм | | Характеристика шрифта (группа, начертание) | Отметка о приемке |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | в статье | норма, не менее | в статье | норма, не менее | в статье | норма, не менее | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Количество выбракованных статей _____
приемочное число – 3, бракующее – 4

Отметка о соответствии гигиеническим требованиям_____
соответствует, не соответствует

Форма 2
(рекомендуемая)

**Оценка**
**шрифтового оформления текста статей при печати на цветном, сером фоне, многокрасочных иллюстрациях и вывороткой шрифта**

_____

_____

заглавие газеты, формат, наименование издательства или редакции

_____

номер, дата выхода

| Номер страницы, наименование статьи | Объем текста в статье (доля полосы или количество знаков) | Кегль / Оптическая плотность фона | | Кегль / Оптическая плотность фона | | Увеличение интерлиньяжа (+, –) | | Длина строки и расстояние между колонками, мм | | Характеристика шрифта (группа, начертание) | Отметка о приемке |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Печать на цветном, сером фоне, многокрасочных иллюстрациях | | Выворотка шрифта | | | | | | | |
| | | в статье | норма | в статье | норма | в статье | норма | в статье | норма | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |

Количество выбракованных статей _____
приемочное число – 3; бракующее – 4

Отметка о соответствии гигиеническим требованиям _____
соответствует, не соответствует

Форма 3
(рекомендуемая)

**Протокол**

**гигиенической оценки № ___**

Газета_____
заглавие, формат

издательства _____
название

года выпуска_____

Нормативный документ_____

_____

Результат гигиенической оценки шрифтового оформления статей:

при черно-белой печати (форма 1)_____
соответствует, не соответствует

при печати на цветном, сером фоне,
многокрасочных иллюстрациях,
выворотной шрифта (форма 2)_____
соответствует, не соответствует

**Заключение**

Газета_____
заглавие, формат

издательства (редакции газеты) _____
название

года выпуска_____

гигиеническим требованиям _____
соответствует, не соответствует

Эксперт _____ _____
Ф., И., О. подпись

Учреждение где произведена экспертиза _____

_____

## Библиографические данные

1. Федеральный закон Российской Федерации «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» № 52-ФЗ от 30 марта 1999 г.

2. «Положение о государственном санитарно-эпидемиологическом нормировании». Постановление Правительства РФ № 554 от 24.07.00.

3. Приказ Минздрава России от 20.07.98 № 217 «О гигиенической оценке производства и реализации продукции и товаров», зарегистрированный Минюстом России 07.08.98 № 1587.

4. ГОСТ 9254—77 «Газеты. Размеры».

5. ГОСТ 3489.1—71 «Шрифты типографские (на русской и латинской графических основах). Группировка. Индексация. Линия шрифта. Емкость».

6. ГОСТ 427—75 «Линейки измерительные металлические. Технические условия».

7. ГОСТ 8074—82 «Микроскопы инструментальные. Типы, основные параметры и размеры. Технические требования».

8. ГОСТ 25706—83 «Лупы. Типы, основные параметры. Общие технические требования».

gost.e-ecolog.ru