МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СССР

САНИТАРНЫЕ ПРАВИЛА
УСТРОЙСТВА И СОДЕРЖАНИЯ МЕСТ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

Москва — 1978 г.

gost.e-ecolog.ru

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель Главного
государственного санитарного
врача СССР
А. И. Заиченко
30 декабря 1976 г.
№ 1567-76

САНИТАРНЫЕ ПРАВИЛА УСТРОЙСТВА И СОДЕРЖАНИЯ МЕСТ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

ОБЩАЯ ЧАСТЬ

Настоящие санитарные правила распространяются на все виды спортивных сооружений и мест организованных занятий по физической культуре и спорту.

1. Выбор участка под размещение спортивных сооружений и мест организованных занятий по физической культуре и спорту, а также проекты расширения и реконструкции действующих спортивных сооружений, подлежат согласованию с органами и учреждениями санитарно-эпидемиологической службы. Приемка выстроенных зданий и сооружений в эксплуатацию производится при обязательном участии представителей санитарно-эпидемиологической службы.

2. Нормативно расчетные показатели и требования, предъявляемые к размещению и планировочной организации территории спортивных сооружений и мест организованных занятий физической культурой и спортом следует принимать в соответствии с главой СНиП П-60-75 «Планировка и застройка городов, поселков и сельских пунктов. Нормы проектирования» и указаниями по проектированию сети физкультурно-спортивных сооружений городов и поселков городского типа ВСН 2-71», утвержденными Госгражданстроем.

Все нормативные положения по устройству физкультурно-спортивных объектов, а также требования к набору и размерам помещений зданий и сооружений по физкультуре и спорту следует принимать в соответствии с главой СНиП П-Л-11-70 «Спортивные сооружения. Нормы проектирования».

3. Организации, учреждения и предприятия, в ведении которых находятся физкультурно-спортивные сооружения, перед каждым спортивным сезоном должны получить разрешение местных санитарно-эпидемиологических учреждений на их эксплуатацию.

4. На спортивных базах должны быть оборудованы медицинские посты по оказанию первой медицинской помощи, обеспеченные необходимыми медикаментами и перевязочным материалом, а также соответствующей санитарно-просветительной литературой. В период работы спортивных баз должно быть установлено дежурство медицинского персонала.

Места нахождения медицинских пунктов должны быть обозначены четкими указателями.

5. Физкультурно-спортивные сооружения должны быть обеспечены доброкачественной водой, удовлетворяющей требованиям ГОСТ'а 2874-76 «Вода питьевая». Все сооружения должны быть оборудованы питьевыми фонтанчиками.

6. Физкультурно-спортивные сооружения размещаются на селитебных территориях, в местах отдыха населения и на других земельных участках обеспеченных удобными подъездами и подходами от остановок общественного транспорта.

7. Участок должен иметь ровную поверхность с уклонами, обеспечивающими отвод поверхностных вод, быть сухим и хорошо проветриваться. Уровень стояния грунтовых вод на участке должен быть не менее 0,7 м ниже отметки спланированной поверхности территории, а при наличии бассейна — наиболее низко расположенной части конструкции ванн бассейна.

8. По периметру земельного участка комплексов открытых спортивных сооружений должны предусматриваться ветро- и пылезащитные полосы древесных и кустарниковых насаждений шириной не менее 10 м.

Примечание: 1. Ширина полосы насаждений по периметру отдельных площадей или их групп (в том числе входящих в комплекс открытых спортивных сооружений) должна быть не более 3-х м.

2. При расположении открытых спортивных сооружений в парках, садах и скверах полоса зеленых насаждений может не предусматриваться.

9. Открытые спортивные сооружения и трибуны для зрителей должны размещаться на участке с учетом исключения пересечения путей передвижения спортсменов (в спортивной одежде) с путями передвижения зрителей.

10. Общая площадь озеленения земельного участка спортивного сооружения должна составлять не менее 30% площади участка.

II. ОТКРЫТЫЕ СПОРТИВНЫЕ ПЛОСКОСТНЫЕ СООРУЖЕНИЯ

11. Участки для открытых спортивных плоскостных сооружений должны располагаться по возможности вблизи зеленых насаждений и естественных водоемов; должны быть

удалены от источников шума и загрязнения воздуха, а также от транспортных магистралей с интенсивным движением на расстояние не менее, чем предусмотренное нормами до жилой застройки.

12. Открытые плоскостные спортивные сооружения должны иметь специальное покрытие с ровной и нескользкой поверхностью, не теряющей своей несущей способности при переувлажнении, не пылящей и не содержащей механических включений, которые могут привести к травмам.

Травяное покрытие (спортивный газон) должно быть низким, густым, морозостойким, устойчивым к вытаптыванию и частой стрижке, а также к засушливой и дождливой погоде.

13. Площадки для тенниса, городков, для метания диска, молота и копья должны иметь ограждения.

Ограждение площадки для тенниса должно быть предусмотрено вдоль боковых линий и в торцах высотою не менее 3-х метров; для городков — в торце площадки, вдоль вала, не менее 3-х метров, а по другим сторонам — не менее 1 м.

14. Метание снарядов (копье, молот, диск) должно проводиться с соблюдением мер предосторожности, исключающих возможность попадания снаряда за пределы площадки с пребыванием людей.

14а. Ямы для прыжков должны заполняться просеянным песком. Перед прыжками песок должен взрыхляться и выравниваться. Борты ям (кроме переднего) обиваются резиной или брезентом с мягкой набивкой на уровне грунта.

Для прыжков с шестом, песок должен быть насыпан на 40—50 см выше уровня бортов ямы. Брусок для отталкивания должен быть врыт заподлицо с дорожкой для разбега.

15. Открытые спортивные плоскостные сооружения должны иметь вспомогательные помещения для физкультурников (бытовые помещения раздельные для мужчин и женщин, административно-хозяйственные помещения и, в том числе, комнаты инструктора и врача и др.) и для зрителей (помещения туалетов, раздельно для мужчин и женщин и др.).

КАТКИ

16. Ледяные катки для фигурного катания на коньках, для хоккея с шайбой и мячом и для скоростного бега на коньках должны размещаться на открытых плоскостных спортивных сооружениях, предназначаемых для других видов спорта в летнее время.

Катки для массового катания и обучения катанию на коньках могут размещатья в парках, садах и скверах, на тер-

риторий микрорайонов и жилых групп, а также на участках спортивных сооружений, используя для ледяной поверхности катков свободные от застройки и зеленых насаждений территории (аллеи, дорожки, проезды и пр.).

17. Наливной каток должен иметь толщину льда не менее 5—6 см. Каток должен иметь гладкую поверхность льда без трещин и выбоин. Возникающие во время катания повреждения поверхности льда должны немедленно ограждаться подвижными знаками и устраняться.

18. Для начинающих кататься, а также для фигурного катания должны быть отведены отдельные, изолированные от площадок общего катания, участки.

19. Размер ледяной поверхности площадки для фигурного катания определяется из расчета 30 кв. м льда на одного катающегося, при этом длина площадки должна быть 60 м, а ширина — 30 м.

20. Размер ледяной поверхности для массового катания и обучения катанию на коньках не нормируется и определяется из расчета 15 м^2 на одного катающегося и 25 м^2 на одного обучающегося катанию.

21. Искусственное освещение катка должно равномерно освещать всю ледяную поверхность. Освещенность поверхности льда для скоростного бега и фигурного катания на коньках, для хоккея с мячом должна быть не менее 50 люксов, а для хоккея с шайбой — не менее 100 лк.

Примечание: Уровень средней горизонтальной освещенности на поверхности льда катков для массового катания (в том числе для обучающихся катанию) следует принимать не менее 10 лк. При использовании для устройства катка освещенных территорий в жилых группах, микрорайонах, садах, парках, не предназначаемых для спортивных сооружений, уровень освещенности льда допускается принимать по нормам для этих территорий.

22. При катке должны быть оборудованы помещения гардероба, раздевальной, грелки (вестибюля-грелки), туалетов и др.

23. Температура воздуха в помещении грелки должна быть 16°С, кратность воздухообмена — 20 м^3 в час.

24. У входа на каток должна находиться доска с указанием температуры воздуха, измеряемой через каждые три часа.

При температуре ниже —15°С в безветренную погоду и при —10°С при сильном ветре, дети, как правило, на каток не допускаются.

Катание детей в морозную погоду допускается в зависимости от климатических условий по согласованию с учреждениями санитарно-эпидемиологической службы, здравпунктами, врачебно-физкультурными кабинетами.

25. Соревнования по хоккею и скоростному бегу на коньках могут проводиться при температуре наружного воздуха не ниже —25°С в безветренную погоду и не ниже —17°—18°С при сильном ветре.

БАССЕЙНЫ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ НА ЕСТЕСТВЕННЫХ ВОДОЕМАХ

26. Бассейны для плавания на естественных проточных водоемах должны располагаться выше по течению от места спуска сточных вод, а также мест купания скота, стоянок судов, стирки белья и пр.

27. Вода водоемов, используемых для организации открытого бассейна для плавания, должна отвечать требованиям, предъявляемым к составу и свойствам воды водоемов II категории водопользования согласно правилам охраны поверхностных вод от загрязнения сточными водами.

28. Берег водоема, в месте расположения бассейна для плавания должен быть песчаным, не заболоченным, а дно бассейна пологим без ям, обрывов, коряг, ила и водорослей.

29. На участке водоема, отведенного под плавательный бассейн, не должно быть выхода холодных ключей. Течение воды не должно превышать 0,5 м/сек. При большей скорости течения воды в водоеме, вопрос о возможности устройства бассейна должен решаться комитетом по физической культуре и спорту.

30. При массовом купании площадь водной поверхности бассейна для плавания на естественном проточном водоеме должна быть не менее 5 м² на одного взрослого человека и 4 м² на ребенка.

Глубина воды в бассейне для взрослых должна быть 1,2—1,4 м и для детей — 0,5—0,8 м.

Глубина воды под прыжковыми устройствами должна соответствовать величинам, указанным в ниже приводимой таблице.

Наименование прыжковых устройств	Глубина воды (не менее в м)	Указанная глубина должна сохраняться от середины переднего края прыжкового устройства (в м)		
		вперед	назад	в каждую сторону
Трамплин 1 м	3,5	7,5	1,5	2,5
Трамплин 3 м	4,0	9,0	1,5	3,5
Вышка 5 м	4,3	10,5	1,5	3,8
Вышка 10 м	5,0	13,5	2,0	4,5

31. Платформу вышек и трамплина необходимо ограждать барьером с боков и сзади. Каждая вышележащая платформа вышки должна выступать вперед по отношению к нижележащей на 1 метр, расстояние между платформами по высоте должно быть не менее 3-х метров.

Платформы трамплинов и вышек должны иметь покрытие с поверхностью исключающей скольжение (рифленая резина и др.).

32. Торцевые щиты бассейна должны быть опущены в воду не менее, чем на 1 метр, должны быть гладкими, без щелей и заусениц. К нижней части щита должна быть прикреплена сетка с грузами, доходящая до дна.

33. При открытых бассейнах для плавания на естественных проточных водоемах должны оборудоваться раздевальные, душевые установки и уборные.

ЛЫЖНЫЕ БАЗЫ

34. Лыжные базы должны размещаться в зонах кратковременного отдыха и в парковых массивах населенных пунктов при обеспечении удобными подъездами, подходами от станций пригородного или внутригородского транспорта к зданию базы.

Примечание: Лыжные базы для многодневных учебно-тренировочных сборов могут размещаться за пределами зон кратковременного отдыха и парковых зон.

35. Выбор земельного участка для лыжной базы должен производиться в зависимости от назначения базы по виду лыжного спорта и характера использования.

Примечание: 1. По виду лыжного спорта лыжные базы подразделяются: для массового катания на лыжах; для лыжных гонок и гонок со стрельбой (биатлон); для горнолыжного спорта (слалома, слалома-гиганта, скоростного спуска и спуска на скорость); для прыжков на лыжах с трамплина; базы комплексного назначения.

2. По характеру использования, лыжные базы подразделяются: для учебно-тренировочных занятий и соревнований; для многодневных учебно-тренировочных сборов; для массового катания на лыжах.

При выборе участка для размещения лыжной базы необходимо учитывать:

— возможность использования источников водоснабжения и электроснабжения, а также отвода канализационных вод и устройства очистных сооружений;

— размещение здания лыжной базы по возможности вблизи водоемов (рек, озер, прудов), шоссе и в лесных массивах для использования в летнее время и для других видов спорта и отдыха;

— использование рельефа местности и необходимость сохранения природного ландшафта.

При выборе участка следует исходить из условия, что все спортивные трассы (горнолыжные, для лыжных гонок, для биатлона) не должны пересекаться друг с другом, а также с трассами для массового катания.

Выбор участков для лыжных баз (трасс, трамплинов и зданий) должен производиться с участием представителей местных комитетов по физической культуре и спорту, а для лыжных баз, предназначенных для многодневных учебно-тренировочных сборов — по согласованию с комитетами по физической культуре и спорту при Советах Министров союзных республик.

36. Площади земельных участков для зданий лыжных баз (без трасс и трамплинов) должны приниматься 0,3—0,5 га, а площадь стоянок автомобилей — исходя из нормы 25 кв. м на одно место; количество мест — одно на 30—40 единовременно катающихся.

37. Прокладка лыжных трасс через шоссейные дороги с большим движением, железнодорожные пути, а также по плохо замерзающим водоемам (рекам, озерам, болотам) и участкам с густым кустарником не должна допускаться.

Прокладка трасс для лыжных гонок должна обеспечивать возможность прохождения по ним различных дистанций протяженностью от 3 до 50 км в соответствии с действующими правилами соревнований.

Трассы для лыжных гонок и гонок со стрельбой (биатлон) должны прокладываться по пересеченной местности, чтобы не менее 50% трассы состояло из подъемов и спусков протяженностью не менее 20 м каждый и со средней крутизной не менее 3°.

Трассы для массового катания допускается прокладывать по любой доступной для катания на лыжах местности.

38. Участки, предназначаемые для горнолыжных трасс и массового катания с гор, должны располагаться на северных или северо-восточных склонах, быть лавинобезопасными, а также без пней, камней, ям и других препятствий, представляющих опасность для горнолыжников. При наличии отдельных опасных мест должны предусматриваться специальные противооползневые и противолавинные мероприятия (защитные и отбойные стенки, направляющие контрфорсы и т. п.). Такие препятствия, как деревья, валуны, расположенные по границам участка, должны ограждаться наклонными стенками (сетками), снежными валами и т. п.

Для спуска на скорость склон должен быть безлесным и гладким на протяжении не менее 1 км.

39. На трассах для скоростного спуска не должно быть препятствий, расположенных по внешним границам поворотов, чрезмерно крутых поворотов и резких спадов, заставляющих горнолыжника пролетать большие расстояния по воздуху.

Для слалома и слалома-гиганта рельеф трасс должен быть разнообразным (с буграми, спадами, контруклонами), при этом на трассах слалома, предназначаемых для проведения соревнований всесоюзного масштаба, 25% длины трассы должны иметь крутизну не менее 30°.

Для спуска на скорость трасса на протяжении не менее 500 м начиная от старта должна иметь равномерный уклон крутизной 40—45°.

Уклон участков склона, предназначаемых для массового катания с гор не должен, как правило, превышать 25°.

Для массового катания с гор длина участков склонов и перепад высоты не лимитируются.

40. На старте спортивных трасс должны устраиваться ровные, горизонтальные стартовые площадки размером не менее 3×4 м. Площадки должны иметь ограждения, а в слаломе-гиганте и скоростном спуске, кроме ограждений, в зависимости от климатических условий, и ветрозащитные устройства.

На базах, предназначенных для проведения соревнований республиканского значения и выше, в районе стартовых площадок слалома-гиганта и скоростного спуска должны предусматриваться павильоны для укрытия и обогрева горнолыжников при подготовке к старту, обогрева судей и размещения дежурного персонала медицинской и горноспасательной службы.

Примечание: 1. Устройство павильона допускается на базах, предназначенных для учебно-тренировочных занятий и соревнований меньшего масштаба.

2. Допускается предусматривать вдоль трасс слалома-гиганта и скоростного спуска дополнительные помещения (хижины) для размещения дежурного персонала медицинской и спасательной служб и хранения необходимого инвентаря. Необходимость устройства этих помещений, их количество и места их размещения по трассе определяются местными климатическими условиями, характером рельефа склона и расположением на нем.

41. Площадки для финишей спортивных трасс и площадки для остановки за финишами должны быть ровными, свободными от каких-либо препятствий и иметь:

— не менее 50 м в длину и ширину — для слалома и слалома-гиганта

— не менее 150 м в длину и 120 м в ширину — для скоростного спуска.

Для спуска на скорость, где финиш располагается непосредственно на склоне, зону остановки, которая начинается также непосредственно на склоне, а затем оканчивается горизонтальной площадкой (с переходом в контруклон), следует предусматривать длиной не менее 200 м и шириной не менее 100 м.

Площадка для остановки должна иметь ограждения по бокам и в конце (в стороне противоположной финишу).

42. На финише трасс, постоянно действующих для соревнований, должно предусматриваться устройство павильона с застекленными проемами обращенными в три стороны: к склону, на котором расположена трасса, к финишному створу и к площадке остановки.

Павильон должен размещаться на продолжении створа финиша в пределах огражденного участка, на расстоянии 15—20 м от ближайшей к нему финишной стойки.

43. Здание лыжной базы должно размещаться на расстоянии не более 200 метров от подъемных устройств и 100 м от спортивных трамплинов.

44. Для прыжков на лыжах устраиваются трамплины, которые подразделяются на:

а) учебные — с расчетной длиной прыжка до 20 м;

б) спортивные:

малые — с расчетной длиной прыжка от 20 до 50 м;

средние — » » 70 до90 м;

для полетов на лыжах — с расчетной длиной прыжка свыше 90 м, но не более 120 м.

45. Склон горы, выбираемой для трамплина, должен быть защищенным от бокового ветра и снежных заносов и иметь ориентацию на С (оптимально), СВ или В. Сооружение трамплинов на склонах, обращенных на Ю, ВЗ и З, не допускается.

46. Стартовые площадки средних и больших спортивных трамплинов должны иметь ветрозащитные устройства, а в отдельных случаях, в зависимости от климатических условий, навес.

47. В составе вспомогательных помещений лыжных баз для массового катания и учебно-тренировочных занятий и сооружений должны предусматриваться: обслуживающие помещения (вестибюль, вестибюль-грелка, гардероб верхней одежды, раздевальни мужские и женские, душевые, уборные, комната инструктора, кабинет врача, помещение для отдыха, бытовые помещения обслуживающего персонала, буфеты, лыжехранилище, помещение хранения, выдачи и сушки обуви и др.);

административные и хозяйственно-технические помещения.

48. Высота этажей лыжных баз должна быть равной 3,3 м (от пола до пола), спортивных залов — 5 м от низа выступающих конструкций.

Состав и площади вспомогательных помещений лыжных баз должны приниматься согласно табл. 1—3. Указаний по проектированию лыжных баз (трасс, трамплинов и зданий) ВСН 3-71.

49. Взаимное расположение помещений в здании лыжной базы должно обеспечивать поточность поступления занимающихся, исключая встречные потоки лыжников. При этом должна соблюдаться следующая последовательность: вестибюль (вестибюль-грелка) с гардеробной верхней одежды — раздевальни — помещения хранения, выдачи и сушки обуви — помещения для выдачи и приема лыж — выход с лыжами; при возвращении — в обратной последовательности.

50. Перед входом-выходом из помещения выдачи и приема лыж на улицу должен быть предусмотрен навес (веранда) для подготовки лыж.

Входы и выходы из здания лыжной базы должны иметь двойные тамбуры с тремя последовательно расположенными дверями.

51. Вестибюли-грелки должны быть оборудованы скамьями для сидения и кабинами для переодевания.

52. Раздевальные должны быть раздельными для мужчин и женщин и оборудованы скамьями.

Хранение домашней одежды должно быть организовано в шкафах, непосредственно в помещении раздевальной или в отдельном помещении гардеробной с обслуживанием располагаемом смежно с мужской и женской раздевальными и сообщающимся с ними для приема и выдачи одежды через проемы.

53. Помещение для выдачи и приема лыж должно размещаться смежно с лыжехранилищем и сообщаться с ним через проемы. Помещения хранения, выдачи и сушки обуви должны располагаться смежно с вестибюлем-грелкой.

54. На спортивных сооружениях, предназначенных для соревнований республиканского масштаба и выше, должны быть оборудованы места для зрителей (трибуны для стояния).

Примечание: На трибунах для зрителей горнолыжных соревнований, проводимых в горных южных районах с мягким климатом, а также при трамплинах имеющих искусственное покрытие и используемых для соревнований в летнее время устраиваются места для сидения.

III. ЗАКРЫТЫЕ СПОРТИВНЫЕ СООРУЖЕНИЯ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ БАССЕЙНЫ

55. Взаимное расположение помещений плавательного бассейна должно обеспечивать поточность поступления в бассейн занимающихся в следующей последовательности: вестибюль с гардеробом верхней одежды и регистратурой — раздевальная — площадка (зал) для подготовительных занятий — раздевалка — душевая — проходной ножной душ — выплыв — ванна; на обратном пути из ванны бассейна — душевая — раздевальная.

Примечание: Ванны для обучения плаванию детей от 7 до 14 лет должны размещаться обособленно от остальных ванн бассейна.

56. Ванны для обучения плаванию детей от 7 до 14 лет должны размещаться в каждом крытом бассейне.

Примечание: Ванны для обучения плаванию детей от 7 до 14 лет в открытых бассейнах круглогодичного действия должны размещаться в отапливаемых помещениях.

57. Материал, конструкция и облицовка внутренней поверхности стенок и дна ванн должна обеспечивать водонепроницаемость, механическую прочность, сопротивляемость размыву, устойчивость к применяемым химическим реагентам, а также легкую очистку и дезинфекцию.

58. Внутренняя поверхность дна и стенок ванн должна быть гладкой, нескользкой.

59. Стены ванного зала должны быть влагостойкими и допускать их очистку влажным способом.

60. При проточной системе заполнения и периодической смене воды в бассейне, дезинфекцию проводят не реже 2-х раз в месяц.

Спуск воды из ванны бассейна при рециркуляционной системе должен производиться при наличии благоприятных физико-химических и бактериологических анализов — не реже одного раза в месяц.

Дезинфекцию ванн при рециркуляционной системе проводят при каждом опорожнении ванны бассейна.

В случае обнаружения загрязнения воды, санитарно-эпидемиологическая станция должна закрыть бассейн для полного спуска воды и проведения дезинфекции ванны, независимо от срока проведения предыдущей дезинфекции.

61. В детских ваннах, емкостью до 200 м^3, спуск воды и дезинфекцию ванн проводят не реже 1 раза в десять дней. Детские ванны должны иметь отдельную систему обработки и обеззараживания воды.

62. До проведения дезинфекции, чашу бассейна следует тщательно очистить щетками и промыть мыльно-содовым раствором с последующим ополаскиванием горячей водой из шланга.

Для дезинфекции чаши бассейна применяется 5% раствор хлорамина Б и ХБ или 2—2,5% осветленный раствор хлорной извести (температура 18—22°С) двукратным орошением с нормой расхода 0,6—0,8 л/кв. м. Смыв дезинфицирующего раствора производится не менее чем через час после его нанесения.

63. Текущая дезинфекция осуществляется одновременно с ежедневной уборкой помещения. Дезинфекции подлежат обходные дорожки, полы, скамейки в раздевальных, коврики, дверные ручки, поручни. Дезинфекция производится протиранием ветошью, смоченной 0,5—1,0% раствором хлорамина или 3% раствором ниртана.

64. Периодическую дезинфекцию стен (до уровня не менее 2-х м) и полов в зале бассейна и подсобных помещениях, а также предметов инвентаря и оборудования проводят в санитарные дни, как заключительную стадию генеральной уборки. Для периодической дезинфекции должны применяться дезпрепараты, указанные в п. 62.

65. Вода подаваемая в плавательные бассейны должна удовлетворять требованиям ГОСТ'а 2874-73 «Вода питьевая».

66. Независимо от принятой системы заполнения ванны плавательного бассейна, вода должна подвергаться обеззараживанию.

67. В качестве метода обеззараживания используется хлорирование или бромирование воды. С гигиенической точки зрения бром создает более благоприятные условия для пловцов, не оказывая раздражающего действия на слизистые оболочки. Обеззараживание осуществляется путем приготовления в специальном помещении концентрированных растворов, добавляемых к воде, поступающей на фильтры.

Постоянная концентрация остаточного количества хлора в воде должна поддерживаться на уровне 0,5—0,7 мг/л. В случае применения для обеззараживания воды препаратов брома, постоянная концентрация остаточных количеств брома в воде должна быть на уровне 1,2 мг/л.

Примечание: Концентрация остаточного количества хлора в плавательных бассейнах, предназначенных для тренировки спортсменов-пловцов может быть снижена до 0,3 мг/л.

68. При большом количестве посетителей и длительной работе бассейна (более 8 часов в сутки) допускается повышение остаточного активного хлора во время отсутствия по-

сетителей (в ночное время) до 1,5—2,0 мг/л. В этом случае, перед приходом посетителей концентрация хлора в воде должна быть снижена до 0,7 мг/л с одновременным интенсивным проветриванием помещения.

69. В бассейнах с проточной системой воды или частой периодической сменой воды (не менее 1-го раза в сутки) рекомендуется проводить обеззараживание хлорактивными или бромактивными препаратами (гипохлорит кальция, двутретьосновная соль гипохлорита кальция, натриевая соль дихлоризоциануровой кислоты, дибромантин и др.). Растворы этих соединений готовятся в специальном подсобном помещении и периодически добавляются в воду из расчета поддержания остаточного хлора на уровне 0,5—0,7 мг/л, остаточного брома 1,2 мг/л.

70. Санитарный режим эксплуатации плавательных бассейнов должен соблюдаться в соответствии с требованиями «Рекомендаций по обеззараживанию воды, дезинфекции подсобных помещений и санитарному режиму эксплуатации купально-плавательных бассейнов», утвержденным 19 марта 1975 г. № 1229-75.

71. Состав и площади вспомогательных помещений купально-плавательных бассейнов следует принимать согласно табл. 4, 5, 6 главы СНиП П-Л. 11-70. (см. Приложение).

СПОРТИВНЫЕ ЗАЛЫ

72. Здания спортивных залов должны размещаться с отступом от красной линии застройки не менее 6 м. При расположении залов для спортивных игр и легкой атлетики на отдельных участках допускается предусматривать при них открытые плоскостные спортивные сооружения (площадки, поля и др.) для этих спортивных игр и легкой атлетики с соответствующими вспомогательными помещениями, обеспечивающими обслуживание занимающихся в залах и на площадках. При этом пропускная способность зала и площадок должна суммироваться.

73. Размеры и расчетная единовременная пропускная способность открытых плоскостных спортивных сооружений и спортивных залов, предназначаемых для отдельных видов спорта; строительные размеры и расчетная единовременная пропускная способность спортивных залов; состав и площади вспомогательных помещений; размещение и расчетные нормы количества санитарных приборов в помещениях спортивных сооружений; расчетные температуры и кратности воздухообмена в помещениях спортивных сооружений; расчетные тем-

пературы воды в ваннах бассейнов и нормы освещенности спортивных сооружений должны приниматься согласно таблицам: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10; 13 и 14 (см. Приложение).

Контроль за применением синтетических полимерных материалов при отделке и оборудовании помещений спортивных залов надлежит осуществлять в соответствии с «Методическими указаниями по санитарно-гигиенической оценке полимерных строительных материалов, предназначенных для применения в строительстве жилых и общественных зданий», утвержденными 3.XI.1969 года.

IV. САНИТАРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПОМЕЩЕНИЙ СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЙ

74. Все помещения физкультурно-спортивных учреждений подлежат тщательной уборке. В местах тренировочных занятий и во всех вспомогательных помещениях должны быть установлены плевательницы и урны.

75. Технический персонал, на который возложено осуществление работ по уборке спортсооружения должен быть обеспечен необходимым набором уборочного инвентаря (швабры, тряпки, ветошь, пылесосы) моющих (мыло, сода и пр.) и дезинфицирующих средств.

76. Уборка помещений должна осуществляться по типу текущей и генеральной уборки.

77. Текущая уборка всех помещений физкультурно-спортивных сооружений производится в течение всего рабочего дня по утвержденному графику, а также по мере загрязнения в процессе проводимых занятий. Уборка должна проводиться влажным способом с применением горячей воды, мыла, соды, при обязательном проветривании помещений. Проветривание помещений проводится до занятий, в течение дня по мере загрязнения воздуха, в перерывах между занятиями и после занятий.

При уборке помещений желательно также использовать пылесосы. Заключительная уборка помещений должна проводиться в конце рабочего дня. Утром, перед занятиями (за 30 минут) помещение только проветривается.

77а. Унитазы, умывальные раковины, урны и плевательницы промываются горячей водой с применением моющих средств и дезинфицируются при ежедневной уборке помещения.

78. Генеральная уборка помещения, включающая мытье полов горячей водой, протирку оконных сеток, стекол, подоконников, дверей панелей и пр., должна осуществляться не реже одного раза в неделю.

79. Администрация физкультурно-спортивных сооружений должна иметь график проведения ежемесячных «санитарных дней» и «генеральных уборок», утвержденный врачом сооружения (бассейна, базы и пр.). В эти дни проводится уборка всех помещений с ремонтом оборудования. При этом, маты, покрывала, ковры выносятся из залов для полного обеспыливания, проветривания и сушки. Полы и стены на высоту панелей, подоконники и двери подлежат мытью горячей водой с мылом или содой. С окон снимаются защитные решетки, оконные рамы и стекла протираются от пыли.

САНИТАРНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБОРУДОВАНИЮ

80. В спортивных залах должно размещаться, только оборудование, необходимое для проведения занятий. Никаких посторонних предметов и лишних снарядов не должно быть.

81. В зале для борьбы должен быть мягкий ковер, размещаемый с отступом от стен 2 м. При невозможности организации такого отступа, стены должны быть обиты матами на высоту 1,5 м. Сверху ковер покрывается стеганым покрывалом (стеганное ватное одеяло, войлок и пр.), поверх которого туго натягивается и закрепляется по краям покрышка из прочной и мягкой материи (бумазея, байка, фланель) без грубых швов.

Покрышка должна стираться по мере ее загрязнения и дезинфицироваться не реже 3—4 раз в месяц. Ковер под ней должен ежемесячно обеспыливаться.

82. Тренировочные мешки и чучела и переносный спортивный инвентарь должны не менее 1—2 раз в день протираться влажной ветошью, а металлические части спортивного инвентаря сухой тряпкой.

83. Металлические растяжки в углах ринга, с помощью которых натягиваются канаты, должны покрываться мягкими подушками в съемных белых чехлах. В непосредственной близости от обоих углов ринга должны быть установлены бачок с чистой водой и плевательница.

Вблизи ринга должны размещаться плоские ящики с канифолью для натирания подошв обуви. Посыпать брезент канифолью запрещается во избежание образования пыли.

Мягкий настил ринга должен обеспыливаться два раза в месяц с помощью пылесоса или сниматься и выколачиваться. Брезентовую покрышку также необходимо обеспыливать, а при ее загрязнении мыть и ежедневно протирать влажной тряпкой.

84. Употребляемые при прыжках маты не должны быть слишком легкими во избежание скольжения по полу; их поверхность также не должна быть скользкой, набивка матов должна быть равномерной по плоскости и состоять из материалов легко поддающихся очистке от пыли.

Маты должны храниться в зале в вертикально подвешанном положении и не реже одного раза в неделю обеспыливаться с помощью пылесосов или выколачиваться на открытом воздухе.

Маты, исключая кожаные, должны иметь съемные матерчатые чехлы, которые по мере их загрязнения должны подвергаться стирке, но не реже одного раза в неделю.

85. Магнезия, используемая спортсменами для рук, должна храниться только в ящиках с крышками.

86. Выдаваемая на прокат обувь с коньками должна быть сухой и чистой, а коньки наточенными.

Требования личной гигиены

87. К посещению бассейнов должны допускаться лица, прошедшие предварительный медицинский осмотр. Повторный медицинский осмотр лиц, пользующихся бассейном должен производиться не реже одного раза в месяц.

88. Каждый посетитель бассейна должен предварительно вымыться под душем с мылом и пройти через проточную ножную ванну в бассейн.

89. Мытье под душем перед входом в ванну бассейна должно осуществляться без костюмов.

90. Пользование плавательным бассейном разрешается только в купальном костюме из нелиняющих материалов и в шапочке во избежание попадания волос в воду.

91. Вход в зал бассейна в обычной одежде и обуви не разрешается.

92. Обслуживающий персонал физкультурно-спортивных сооружений должен подвергаться предварительному медицинскому осмотру при поступлении на работу и в дальнейшем периодически один раз в год.

93. Все физкультурно-спортивные учреждения должны иметь санитарный журнал для записей предложений и замечаний учреждений санитарно-эпидемиологической службы по их содержанию.

94. Физкультурно-спортивные сооружения должны иметь вывешенными на видном месте правила внутреннего распорядка, согласованные с врачебно-физкультурным диспансером и санэпидстанцией.

95. Ответственность за выполнение настоящих санитарных правил возлагается на администрацию физкультурно-спортивного сооружения.

96. Периодический контроль за выполнением настоящих санитарных правил возлагается на учреждения санитарно-эпидемиологических станций.

97. Повседневный контроль за проведением санитарно-гигиенических мероприятий в пределах физкультурно-спортивного сооружения возлагается на медицинский персонал, обслуживающий данное сооружение (базу, бассейн и пр.).

98. С изданием настоящих Санитарных правил утрачивают силу «Санитарные правила содержания мест занятий по физической культуре и спорту», утвержденные 12/XII-1974 г. № 1214-74.

Извлечение из «Указаний по проектированию лыжных баз (трасс, трамплинов и зданий)» ВСН 3-71

Таблица 1

Состав площади помещений лыжных баз для массового катания и учебно-тренировочных занятий и соревнований

Помещения	Для массового катания	Для учебно-тренировочных занятий и соревнований	
		по лыжным гонкам и горным видам (дополнительно к массовому катанию)	По прыжкам на лыжах с трамплина
	Площадь в м² на одно место и расчетное количество мест (расчетное количество санитарных приборов)		
1	2	3	4
Обслуживающие помещения			
1. Вестибюль	—	—	0,15 на одно место, но не менее 15 м². Количество мест — на 100% расчетной пропускной способности базы в смену.
2. Вестибюль-грелка:	1,12 на одно место, но не менее 25 м²		
а) места для отдыха и переодевания	Количество мест в % расчетной пропускной способности базы в смену: 15% при пропускной способности 250 чел. и менее 12% при пропускной способности 500 чел. 9% при пропускной способности 750 чел. 8% при пропускной способности 1000 чел.		

Продолжение таблицы 1

1	2	3	4
	7% при пропускной способности 1250 чел. 6% при пропускной способности 1500 чел. 5% при пропускной способности 2000 чел. и более При промежуточных значениях расчетной пропускной способности количество мест определяется по интерполяции		
б) кабины для переодевания	0,75 на одну кабину Количество кабин из расчета одна кабина на каждые 250 чел. расчетной пропускной способности базы в смену, но не менее двух кабин Размеры кабины 1×0,75 м	—	—
3. Гардеробная верхней одежды (площадь за барьером)	0,07 на одно место, но не менее 10 кв. метров Количество мест в % расчетной пропускной способности базы в смену: 100% при односменной работе базы в день; 100% на базах для катания по равнинной местности; 200% на базах для катания с гор; в зависимости от местных условий допускается отклонение от указанного количества мест на ±20%	200% при двух и более сменах в день	

Продолжение таблицы 1

1	2	3	4
4. Места для хранения сумок, рюкзаков, чемоданов (размещаются, как правило, за барьером гардеробной верхней одежды)	0,03 на одно место Количество мест в % расчетной пропускной способности базы в смену: 25% на базах для катания по равнинной местности; 50% на базах для катания с гор	—	—
5. Раздевальни (мужские и женские):			Только мужские
а) места для переодевания: при количестве мест в одном помещении: менее 30	—	—	1,3 на одно место, но не менее 20 м² каждая
30—50			1,2 на одно место, но не менее 20 м² каждая
более 50			1 на одно место, но не менее 20 м² каждая
			Соотношение мужчин и женщин следует принимать 1 : 1, если иное соотношение не вызывается местными демографическими особенностями
б) места для хранения одежды в помещении раздевальни (при двухярусных закрытых шкафах шириной 0,6 м и глубиной 0,3 м) — см. также п. 8	—		0,09 на одно место Количество мест в % расчетной пропускной способности базы в смену: 100% при односменной работе базы в день; 200% при двух и более сменах в день

Продолжение таблицы 1

1	2	3	4
в) места для ножных вани (моек для ног)	—	0,85 (1×0,85 м) на одну ванну Количество мест из расчета одна ванна на 20 мест для переодевания в раздевальне	
6. Душевые для занимающихся	—	Из расчета одна сетка на 10 мест для переодевания в раздевальне	
7. Уборные для занимающихся:			
женские	Из расчета один унитаз на 75 женщин, но не менее двух унитазов	Из расчета один унитаз на 30 мест для переодевания в женской раздевальне	—
мужские	Из расчета один унитаз и два писсуара на 150 мужчин, но не менее двух унитазов и двух писсуаров. Количество человек в % расчетной пропускной способности базы в смену: 100% при пропускной способности 250 чел и менее 90% при пропускной способности от 251 до 750 чел. 75% при пропускной способности от 751 до 1250 чел.	Из расчета один унитаз и один писсуар на 50 мест для переодевания в мужской раздевальне	

Продолжение таблицы 1

1	2	3	4
	60% при пропускной способности от 1251 до 1500 чел. 50% при пропускной способности свыше 1500 чел. Количественное соотношение мужчин и женщин следует принимать 1 : 1, если иное соотношение не вызывается местными демографическими особенностями		
8. Гардеробная домашней одежды с обслуживанием (при двухъярусных открытых шкафах шириной 0,6 м и глубиной 0,3 м). Предусматривается вместо п. 5б.	—	0,26 на одно место Количество мест в % расчетной пропускной способности базы в смену: 100% при односменной работе базы в день; 200% при двух и более сменах в день	—
9. Помещения для отдыха занимающихся (кулуары, световые разрывы коридоров)	—	1,5 на одно место, но не менее 10 м² Количество мест — на 10% расчетной пропускной способности базы в смену	

Продолжение таблицы 1

1	2	3	4
10. Блок массажной и бани сухого жара [1]:			
помещение массажной	—		12 при одном столе. При двух и более столах в одном помещении — по 6 м² на каждый стол сверх одного
баня сухого жара	—		1 на одно место, но не менее 10 м²
помещение для переодевания	—		1,5 — на один стол в массажной и на два места в бане, но не менее 5 м²
душевая	—		1 сетка на два стола в массажной и на пять мест в бане, но не менее 1 сетки
11. Комнаты инструкторского и тренерско-преподавательского состава (мужские и женские)	2,5 на 1 место, но не менее 9 м² каждая Количество мест: 1 место на каждые 250 чел. расчетной пропускной способности базы в смену		1 место на каждые 25 человек расчетной пропускной способности базы в смену Соотношение мужчин и женщин следует принимать 1 : 1, если иное соотношение не вызывается местными демографическими особенностями. Допускается проектировать общими для мужчин и женщин с кабинами для переодевания площадью 0,75 кв. м каждая. Количество кабин — 1 на пять мест.
12. Бытовые помещения для рабочих (мужские и женские)			1,5 на одно место, но не менее 6 кв. м каждая. Количество мест — по штатному расписанию. Соотношение мужчин и женщин следует принимать 1 : 1, если иное соотношение не вызывается местными демографическими особенностями. Допускается проектировать общими для мужчин и женщин с кабинами для переодевания площадью 0,75 кв. м каждая. Количество кабин — 1 на пять мест.
13. Душевые при комнатах для инструкторского и тренерско-преподавательского состава			По одной сетке в каждом помещении. При общем числе единовременно работающих менее 5 чел. не предусматриваются.

[1] Необходимость устройства массажных и бань сухого жара, количество столов и мест в них устанавливаются комитетами по физической культуре и спорту при областных (краевых) исполкомах и Советах Министров АССР.

Продолжение таблицы 1

1	2	3	4
14. Душевые при бытовых помещениях для рабочих	По одной сетке в каждом помещении. При общем числе единовременно работающих менее 10 чел. не предусматриваются.		
15. Учебный класс — методический кабинет	—		Предусматривается при расчетной пропускной способности базы в смену не менее 100 чел. Во время соревнований используется как судейская.
16. Буфеты	По табл. 4 Количество посадочных мест при расчетной пропускной способности базы в смену: 500 и менее — 1 на 20 чел. 700—1000 — 1 на 30 чел. 1500 и более — 1 на 40 чел. (при промежуточных значениях пропускной способности — по интерполяции)	По табл. 4	Количество посадочных мест — 1 на 8 чел. расчетной пропускной способности базы в смену. При наличии стационарных зрительных мест буфеты для зрителей предусматриваются привозными.
17. Кассы (кассовые кабины), устраиваемые при платном обслуживании	1,7 на одну кабину Количество кабин: одна кабина (одно окно) на 1500 чел., пользующихся платным прокатом, но не менее одной кабины		Одна кабина (одно окно) на 1500 мест на трибунах для зрителей, но не менее одной кабины.
18. Уборные (с умывальниками в шлюзе) для зрителей (женские и мужские)	—		По количеству мест для зрителей, из расчета: 1 унитаз на 100 женщин; 1 унитаз и 5 писсуаров на 500 мужчин Количественное соотношение женщин и мужчин следует при-

Продолжение таблицы 1

1	2	3	4
		нимать 3 : 7, если иное соотношение не вызывается местными демографическими особенностями. Количество умывальников в шлюзе — из расчета 1 умывальник на 750 чел. (но не менее одного умывальника)	
19. Кабинет врача — медсестры	При расчетной пропускной способности базы более 1000 чел. в смену следует дополнительно предусматривать помещение для оказания первой медицинской помощи площадью 8 кв. м		
20. Лыжехранилище	0,13 на одну пару беговых лыж при 100 и более парах в одном помещении; 0,16 на одну пару беговых лыж при 50 и менее парах в одном помещении; 0,14 на одну пару слаломных лыж при 100 и более парах в одном помещении; 0,17 на одну пару слаломных лыж при 50 и менее парах в одном помещении	0,16 на 1 пару прыжковых лыж при 100 и более парах в одном помещении; 0,18 на одну пару прыжковых лыж при 50 и менее парах в одном помещении	
	При промежуточном количестве пар лыж в одном помещении, норма на одну пару лыж принимается по интерполяции. Количество пар лыж — в % расчетной пропускной способности базы в смену: 100% на базах для катания по равнинной местности 200% на базах для катания с гор В приведенное расчетное количество лыж входят как лыжи, выдаваемые на прокат, так и личные лыжи, находящиеся на сезонном хранении	200% при одновременной работе базы в день; 400% при двухсменной работе базы в день 600% при трехсменной работе базы в день	

Продолжение таблицы 1

1	2	3	4
21. Помещение для выдачи и приема лыж	0,075 на одно место, но не менее 15 кв. м Количество мест в % расчетной пропускной способности базы в смену: на 100% при пропускной способности 250 чел. *и не менее* на 90% при пропускной способности 500 чел. на 80% при пропускной способности 750 чел. на 70% при пропускной способности 1000 чел. на 60% при пропускной способности 1250 чел. на 50% при пропускной способности 1500 чел. на 40% при пропускной способности 2000 чел. и более При промежуточных значениях пропускной способности — по интерполяции	0,1 на одно место, но не менее 10 кв. м Количество мест — на 100% расчетной пропускной способности базы в смену	

Продолжение таблицы 1

1	2	3	4
22. Помещение хранения, выдачи и сушки обуви		0,06 на одну пару обуви, но не менее 7,5 кв. м Количество пар — по числу пар лыж в лыжехранилище.	
	На базах для массового катания по равнинной местности и для учебно-тренировочных занятий и соревнований по лыжным гонкам хранение и сушка обуви должны, как правило, осуществляться не в отдельном помещении, а в лыжехранилище, где ботинки устанавливаются на хранящихся в пирамидах лыжах (без увеличения площади лыжехранилища)		
Административные помещения			
23. Помещения для администрации:			
кабинет директора (заведующего)	8	—	12
комната дежурного администратора	Предусматривается на базах с расчетной пропускной способностью 1000 и более чел. в смену	—	—
общие служебные помещения административного персонала	Из расчета 4 кв. м на одно место сотрудника административного персонала, но не менее:		
	12		8
24. Уборные (с умывальниками в шлюзе) для сотрудников: (женская и мужская)	По штатному расписанию из расчета: 1 унитаз на 15 женщин; 1 унитаз и 1 писсуар на 30 мужчин. При количестве одновременно работающих менее 10 чел. Допускается устройство одной уборной для мужчин и женщин		

Продолжение таблицы 1

1	2	3	4
Подсобные помещения:			
25. Мастерская по ремонту лыж, палок, креплений и обуви	10 — при количестве пар лыж в лыжехранилище до 250 плюс 5 кв. м на каждые последующие 250 пар лыж (до 1000) и 2,5 кв. м на каждые 250 пар лыж (сверх 1000)		
26. Мастерская для индивидуального ремонта и подготовки лыж	—	Предусматривается только на базах для горнолыжного спорта 4 (2,2×1,8 м) — на каждые два места, но не менее 10 кв. м Количество мест в % расчетной пропускной способности базы в смену: 6,5% при расчетной пропускной способности до 150 чел. в смену: 5% при 300 и более чел. в смену При промежуточных значениях — по интерполяции	—
27. Помещение для уборочного инвентаря	Из расчета 4 кв. м на 1000 кв. м площади пола убираемых помещений. Рекомендуется предусматривать в виде встроенных шкафов, закрывающихся ниш		
28. Склад резервных лыж		0,05 на одну пару гоночных лыж и 0,06 на одну пару слаломных лыж, но не менее 3 кв. м	0,08 на одну пару прыжковых лыж

Продолжение таблицы 1

1	2	3	4
		Количество пар лыж — до 10% количества лыж в лыжехранилище. Вместо отдельного помещения допускается предусматривать дополнительную площадь для хранения резервных лыж непосредственно в лыжехранилище	
29. Хозяйственная кладовая		8—10	
30. Склад инвентаря по уборке территории, оборудования и разметки дистанций трасс, а также тиров для гонок со стрельбой	6	9	15
31. Технические помещения для: водоснабжения, теплоснабжения; электроснабжения; информационных и регистрирующих устройств; электрочасификации; радиовещания и связи (включая радиоузел): подъемных устройств Помещения и сооружения вне здания лыжной базы.	Состав и площади определяются в зависимости от принятого оборудования, его размеров и способов размещения		
32. Павильон для судей на финише лыжных гонок: для судей-секундометристов и судей на финише (размещается строго в створе финиша)	—	Длина (по фронту оконных проемов, обращенных к створу финиша) 3—4 м. Ширина не менее 1,5 м	—

Продолжение таблицы 1

1	2	3	4
для судей по информации (в том числе изолированная кабина для диктора)	—	Длина 2—3 м. Ширина не менее 1,5 м.	—
33. Павильон на старте горнолыжных трасс (помещение для обогрева и уборная на 1—2 очка)	—	Общая площадь 12—15 кв. м. Уборную допускается предусматривать вне павильона.	—
34. Хижины для дежурного персонала медицинской и горноспасательной служб на горнолыжных трассах слалома-гиганта и скоростного спуска	—	Площадь каждой 3×2 м. Количество хижин см. примеч. 2 к п. 3 12	—
35. Павильон на финише горнолыжных трасс:			
для судей-секундометристов (размещается строго в створе финиша)	—	3	—
для судей по информации (изолированная кабина диктора)	—	3	—
для судей на финише (размещается смежно с помещением судей-секундометристов)	—	6	—
для секретариата судейской коллегии	—	9	—

Продолжение таблицы 1

1	2	3	4
для дежурного персонала медицинской и спасательной служб	—	9	—
36. Кабины судейской вышки у трамплинов	—	—	Не менее 1 (1×1 м) каждая. Количество кабин: 6 — для соревнований республиканского масштаба и выше; 3—4 для соревнований меньшего масштаба
37. Кабина радиокомментатора (диктора) соревнований по прыжкам с трамплина	—	—	Не менее 1,5×1,5 м. Предусматривается у трамплинов, предназначаемых для соревнований республиканского масштаба и выше
38. Уборная у старта на трамплине	—	—	На 1—2 очка. Предусматривается на средних и больших спортивных трамплинах.

Примечания:

1. В зависимости от местоположения базы допускается предусматривать жилое помещение для коменданта (сторожа) на 1—2 комнаты, руководствуясь указаниями главы СНиП 11-Л.1-70 «Жилые здания. Нормы проектирования».

2. На лыжных базах для учебно-тренировочных занятий и соревнований, предназначаемых также для биатлона, в зависимости от местных условий, допускается предусматривать помещения для хранения оружия и боеприпасов, устройство и размеры которых должны отвечать специальным требованиям.

3. На базах, предназначаемых для соревнований республиканского и выше масштаба, допускается дополнительно предусматривать в здании базы помещения для судей и прессы. Состав и площади этих помещений определяются в зависимости от назначения базы по виду спорта и по согласованию с комитетами по физической культуре и спорту при Советах Министров союзных республик.

4. В павильоне на финише горнолыжных трасс (см. п. 35) следует дополнительно предусматривать помещение для телефонизации и радиофикации трассы и электрохронометражных устройств, площади которых принимаются в зависимости от габаритов и расстановки принятого оборудования.

5. На базах, предназначаемых для соревнований республиканского и выше масштаба по лыжному и горнолыжному спорту, следует предусматривать гараж с ремонтной мастерской для трассопрокладывающих механизмов.

Таблица 2

Состав и площади помещений буферов для занимающихся и катающихся

Количество		Площади помещений в кв. м						
посадочных мест	условных рабочих мест продавца	Торговый зал с раздаточной	Подсобные помещения				Итого (в подсобных помещениях)	ВСЕГО
			доготовочная	моечная	кладовая-тарная	холодильная камера		
8		**20**		**6**			**6**	**26**
12		**27**		**8**			**8**	**35**
16	1	**32**		**10**			**10**	**42**
20		**38**		**13**			**13**	**51**
24		43		16			16	59
28		**48**		**18**	**12**		**18**	**66**
32	2	**50**		**9**	**12**		**21**	**71**
36		**54**		**11**	**12**		**23**	**77**
40		**58**		**14**	**6**		**26**	**84**
44		64		8			27	91
48		**70**	**8**	**7**	**8**	**5**	**29**	**99**
52		**75**	**9**	**7**	**9**	**5**	**32**	**107**
56	3	**81**	**10**	**8**	**10**	**6**	**34**	**115**
60		**87**	**10**	**9**	**10**	**6**	**36**	**123**
					10	**7**		

Примечание. Допускается объединение торгового зала буфета с вестибюлем-гардеробной или с помещением для отдыха.

Состав и площади помещений лыжных баз для многодневных учебно-тренировочных сборов

Помещения и их группы	Площадь в кв. м на 1 место и расчетное количество мест
1	2
Специализированные помещения	
1. Лыжехранилище	Площадь на 1 пару лыж — по табл. 1, поз. 20. Количество пар — в % от количества мест в спальных комнатах; 150% на базах для лыжных гонок и для прыжков с трамплина; 300% на базах для горнолыжного спорта
2. Спортивный зал:	
зал	288 (24×12 м)
инвентарная	не более 10
3. Учебный класс — методический кабинет	30
4. Блок массажной и бани сухого жара:	
помещение массажной	12 — при 1 столе. При двух и более столах в одном помещении — по 6 кв. м на каждый стол сверх одного. Количество столов из расчета 1 стол на 50 мест в спальных комнатах;
баня сухого жара	1 — на 1 место, но не менее 10 кв. м. Количество мест из расчета 1 место на 20 мест в спальных комнатах
помещение для переодевания	1,5 — на 1 место, но не менее 5 кв. м. Количество мест — по числу столов в массажной и на 50% мест в бане
душевая	1 сетка — на 2 стола в массажной и на 5 мест в бане

Продолжение таблицы 3

1	2
Приемные и административные помещения	
5. Вестибюль с регистратурой и дежурным администратором	0,5 на 1 место в спальных комнатах, но не менее 20 кв. м
6. Гардеробная верхней одежды (площадь за барьером)	0,07 на 1 место в спальных комнатах, но не менее 10 кв м
7. Камера хранения вещей участников сбора	0,15 на 1 место в спальных комнатах, но не менее 9 кв. м
8. Постирочная	0,05 на 1 место в спальных комнатах, но не менее 6 кв. м
9. Медицинский пункт:	
кабинет врача	10
процедурная	12
10. Кабинет директора	12
11. Комната для бухгалтерии и канцелярии	4 на 1 сотрудника административного персонала, но не менее 12 кв. м
12. Кладовые:	
чистого белья	0,06 на 1 место в спальных комнатах, но не менее 4 кв. м
грязного белья хозяйственного инвентаря	0,02 на 1 место в спальных комнатах, но не менее 4 кв. м в каждой кладовой
13. Уборные (с умывальниками в шлюзах):	
женская	1 унитаз
мужская	1 унитаз, 1 писсуар
Группа спальных помещений	
14. Спальные комнаты[1] с умывальниками[2]:	
на 1 место	9
на 2 места на 3—4 места	4,5—5 на 1 место
15. Гостиная	0,3 на 1 место в спальных комнатах
16. Комната персонала со встроенными шкафами для белья и хозяйственного инвентаря	6 на каждые 50 мест в спальных комнатах, но не менее 6 кв. м
17. Комната для чистки и глажения одежды	6

Продолжение таблицы 2

1	2
18. Санитарный узел (унитаз, душ, умывальник, сушильный шкаф) при спальной комнате (со шлюзом) [3]	4—4,5
19. Санитарные узлы (поэтажно, для проживающих в спальных комнатах, не оборудованных санитарными узлами):	
уборная мужская (с умывальником в шлюзе)	1 унитаз и 1 писсуар на каждые 10 мест в спальных комнатах без санузлов
уборная женская (с умывальником в шлюзе)	1 унитаз на каждые 10 мест в спальных комнатах без санузлов
душевые	1 сетка на каждые 10 мест в спальных комнатах без санузлов
кабины личной гигиены женщин	1 кабина (6 кв. м) на каждом этаже
20. Помещение для сушки одежды и обуви (поэтажно, для проживающих в спальных комнатах, не оборудованных санитарными узлами)	0,1 на 1 место в спальных комнатах без санузлов
Группа общих хозяйственных помещений	
21. Ремонтные мастерские	20
22. Мастерская для индивидуального ремонта и подготовки лыж (предусматривается только на базах для горнолыжного спорта)	4 (2,2×1,8 м) на каждые 2 места, но не менее 10 кв. м. Количество мест — на 10% мест в спальных комнатах
23. Склад хозяйственный	20
24. Склад спортивного инвентаря	20
25. Гараж для хозяйственных автомобилей и трассопрокладывающих механизмов	Состав и площадь помещения определяют в каждом отдельном случае в зависимости от количества машин, руководствуясь указаниями главы СН иП 11-Д. 9-62 «Предприятия по обслуживанию автомобилей. Нормы проектирования»
26. Технические помещения	См. табл. 1, поз. 31
Группа помещений столовой (с самообслуживанием)	
27. Обеденный зал с раздаточной Кухни (при столовой до 125 посадочных мест в обеденном зале)	1,8 на 1 посадочное место. Количество посадочных мест — на 50% мест в спальных комнатах

Продолжение таблицы 3

1	2
28. Хлеборезка	4
29. Варочный зал	35
30. Моечная кухонной посуды	6
31. Моечная столовой посуды	16
32. Заготовочные:	
холодных блюд	10
мясная и рыбная	15
овощная	10
33. Охлаждаемые камеры:	
мясо-рыбная, молочно-жировая, фруктов и зелени	10
отходов	2
34. Машинное отделение охлаждаемых камер	2
35. Кладовая сухих продуктов	7
36. Кладовая овощей	8
37. Кладовая белья и инвентаря (со встроенными шкафами)	6
38. Комната персонала, гардеробная, душевая и санитарный узел	26
39. Тарная и заготовочная	12
40. Комната шеф-повара	4
Складские помещения столовой	
41. Склад сухих продуктов	Не более 20
42. Овощехранилище	» 50

[1] Количество спальных комнат различной вместимости и количество спальных комнат, оборудованных санитарными узлами, устанавливается по согласованию с комитетами по физической культуре и спорту при Советах Министров союзных республик.

[2] В спальных комнатах, оборудованных санитарными узлами, отдельные умывальники не предусматриваются.

[3] Допускается предусматривать один на две комнаты при их суммарной вместимости не более 5 чел.

Примечания:

1. В зависимости от местоположения базы допускается предусматривать жилые помещения: квартиру на 1—2 комнаты для коменданта (сторожа) и общежитие для обслуживающего персонала базы, руководствуясь указаниями главы СНиП II-Л. 1-70.

2. На лыжных базах, предназначаемых также для биатлона следует дополнительно предусматривать помещения для хранения оружия и боеприпасов, устройство и размеры которых должны удовлетворять специальным требованиям.

3. В составе медицинского пункта допускается дополнительно предусматривать помещения функциональной диагностики, физиотерапии и врачебного контроля площадью соответственно 12, 18 и 10 кв. м.

4. Столовые в отдельно стоящих зданиях не допускаются.

Таблица 4

Нормируемые расстояния при расстановке оборудования в вестибюлях-грелках, раздевальнях и гардеробных домашней одежды с обслуживанием

Нормируемые расстояния	Ширина прохода в м (в чистоте)
Вестибюли-грелки и раздевальни	
1. Между спинками скамей при сидении лицом друг к другу:	
в вестибюлях-грелках	Не менее 2,5
в раздевальнях	» 1,5
2. Между спинкой скамьи и параллельной ей стенкой:	
в вестибюлях-грелках	» 1,25
в раздевальнях (в том числе между рядом скамей и стоящим напротив рядом шкафом)	» 1,1
3. Боковые проходы	» 0,5
4. Главные проходы	» 1
5. Свободная зона перед фронтом окон гардеробной домашней одежды с обслуживанием	Из расчета не менее 0,075 м² на 1 место для переодевания при ширине не менее 0,7 м (не считая ширины прохода)
Гардеробные домашней одежды с обслуживанием	
6. Между рядами шкафов и перед фронтом окон в раздевальни	Не менее 0,7

Таблица 5

Отношение площади оконных проемов к площади пола помещений в зданиях лыжных баз

Помещения	Отношение площади оконных проемов к площади пола помещений
1. Помещения медицинского обслуживания, учебный класс — методический кабинет, обеденный зал столовой, торговый зал буфета, помещение для отдыха, гостиная	1 : 5 — 1 : 6
2. Спальные комнаты	По СНиП П-Л-70
3. Вестибюль, вестибюль-грелка, комнаты администрации, варочный зал, хлеборезка, заготовочные кухни	1 : 6 — 1 : 3
4. Спортивный зал	1 : 6 (допускается повышение освещенности в пределах до 10%)

В остальных помещениях зданий лыжных баз допускается освещение вторым светом или искусственное освещение.

Примечание: В подсобных помещениях, перечисленных в поз. 27—30 табл. 11 и в поз. 7, 12, 20, 23, 24, 35—37, 39, 41 и 42 табл. 3, освещение вторым светом не допускается.

Расчетные температуры и кратности воздухообмена в специализированных помещениях лыжных баз

Помещения	Расчетная температура воздуха в °С	Кратность обмена воздуха в ч	
		приток	вытяжка
1. Вестибюль-грелка	16	20 м³/ч на одно место	—
2. Лыжехранилище:			
а) при хранении в помещении только лыж и палок	5	—	1
б) при хранении и сушке в помещении лыжной обуви	16	—	3
3. Помещение для выдачи и приема лыж:			
а) при лыжехранилище по п. 2а	5	—	1
б) при лыжехранилище по п. 2б	16	—	1
4. Мастерская по ремонту лыж, палок и обуви и мастерская для индивидуального ремонта и подготовки лыж	16	2	3
5. Помещение для хранения, выдачи и сушки обуви	16	2*	3
6. Помещение для сушки одежды и обуви	22	2*	3

* При отсутствии в здании системы приточной вентиляции в эти помещения следует обеспечивать местный приток наружного воздуха.

Таблица 7

Нормы освещенности лыжных трасс и трамплинов

Сооружение	Нормируемая освещенность (при любых источниках света) в лк	Плоскость, в которой нормируется освещенность	Дополнительные указания
1. Трассы лыжных гонок:			
а) площадки старта-финиша	20	Горизонтальная на поверхности площадки	—
б) спуски крутизной более 15°	20	На поверхности трассы и совпадающей с ней плоскости	—
в) остальные участки трассы	10		
2. Трассы горнолыжные	30		—
3. Трассы для массового катания:			
а) по равнинной местности	4		—
б) с гор	20		—
4. Трамплины для прыжков на лыжах:			
а) стартовая площадка и гора разгона	30	На поверхности трамплина и совпадающей с ней плоскости	—
б) стол отрыва	50		
	50	Вертикальная	Освещенность должна быть обеспечена в зоне траектории прыжка в плоскости, проходящей через продольную ось трамплина, с обеих сторон этой плоскости
в) гора приземления	30	На поверхности горы и совпадающей с ней плоскости	—

Примечания:

1. Для лыжных трасс приведена величина средней освещенности при коэффициенте неравномерности:

не более 15 — для лыжных гонок, горнолыжного спорта и катания с гор;

не более 25 — для массового катания по равнинной местности.

2. Для трамплинов приведена минимально допустимая величина освещенности;

коэффициент неравномерности — не более 3.

3. На трамплинах, предназначаемых для проведения соревнований республиканского масштаба и выше, по согласованию с Комитетом по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР, допускается повышение уровня освещенности.

4. При использовании для массового катания по равнинной местности освещаемых территорий внутригородских скверов, садов и парков, не предназначаемых для спортивных сооружений, уровень освещенности лыжных трасс допускается принимать по нормам для этих территорий.

Примеры составов помещений, входящих в рабочую площадь зданий лыжных баз

Помещение	Характер использования и назначение по виду спорта													
	массовое катание по равнинной местности				учебно-тренировочные занятия по прыжкам с трамплина						учебно-тренировочные занятия по горным видам и массовое катание с гор		учебно-тренировочные занятия по лыжным гонкам и массовое катание по равнинной местности	
	Расчетная пропускная способность в смену чел.													
	250	500	1000	1500	50			100			5 + +1000*	100+ +1500*	5 + +1000*	100+ +1500*
	Количество смен													
	1	1	1	1	1	2	3	1	2	3	2	2	1	1
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1. Вестибюль	—	—	—	105	15	15	15	15	15	15	—	—	—	—
2. Вестибюль-грелка	42	67	89	101	—	—	—	—	—	—	92	104	92	104
3. Гардеробная верхней одежды	18	35	70	—	10	10	10	10	14	14	147	224	74	112
4. Раздевальни	—	—	—	—	65	65	65	120	120	120	65	120	65	120
5. Хранение домашней одежды	—	—	—	—	5	9	9	9	18	18	26	52	13	26
6. Душевые при раздевальнях	—	—	—	—	8	8	8	11	11	11	8	11	8	11

Продолжение приложения 3

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Уборные при раздевальнях	—	—	—	—	5	5	5	10	10	10	10	12	10	12
8. Места хранения сумок, рюкзаков и чемоданов (в дополнение к гардеробной верхней одежды)	2	4	8	11	—	—	—	—	—	—	15	22	8	11
9. Лыжехранилище	33	65	130	195	16	32	48	32	64	96	308	476	143	221
10. Помещение для выдачи и приема лыж	19	34	53	57	10	10	10	10	10	10	57	66	57	66
11. Помещение для выдачи, хранения и сушки обуви	—	—	—	—	8	12	18	12	24	36	132	204	—	—
12. Помещение для инструкторского и тренерско-преподавательского состава	10	10	11	16	10	10	10	11	11	11	16	26	16	26
13. Душевая при инструкторской	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
14. Бытовое помещение для рабочих	8	16	19	24	7	7	7	7	7	7	19	24	19	24
15. Душевая при бытовом помещении для рабочих	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
16. Уборные для катающихся (мужские и женские)	16	19	25	31	—	—	—	—	—	—	25	31	25	31
17. Помещение для отдыха	—	—	—	—	10	10	10	15	15	15	10	15	10	15

Продолжение приложения 3

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
18. Учебный класс — методический кабинет	—	—	—	—	—	—	—	30	30	30	—	30	—	30
19. Кабинет врача (медсестры)	10	10	10	18	10	10	10	10	10	10	10	18	10	18
20. Помещение администрации	24	24	32	32	20	20	20	20	20	20	32	32	32	32
21. Буфет (с подсобной)	35	59	71	77	26	26	26	35	35	35	84	99	84	99
22. Касса	2	2	2	2	—	—	—	—	—	—	2	2	2	2
23. Уборные для сотрудников (мужские и женские)	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
24. Мастерские по ремонту лыж, палок и обуви	10	15	25	30	10	10	10	10	10	10	37	48	25	32
25. Мастерская для индивидуального ремонта и подготовки лыж	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	8	12	—	—
26. Хозяйственная кладовая	8	8	9	10	8	8	8	8	8	8	9	10	9	10
27. Склад резервных лыж	3	3	5	7	3	3	3	3	4	5	11	17	6	9
28. Склад инвентаря для разметки трасс и уборки территории	4	4	5	6	10	10	10	10	10	10	15	16	15	16
29. Помещение для уборочного инвентаря	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	6	4	4
Общая рабочая площадь в кв. м	264	395	584	742	276	300	322	408	466	511	1157	1693	743	1047

* Первая цифра — численность смены при учебно-тренировочных занятиях; вторая—количество одновременно катающихся.

Извлечение из главы СНиП П-Л. 11-70 «Спортивные сооружения. Нормы проектирования»

Таблица 1

Перечень, размеры и расчетная единовременная пропускная способность открытых плоскостных спортивных сооружений и спортивных залов, предназначаемых для отдельных видов спорта

Назначение сооружения по виду спорта	Размеры [1] в м			Расчетная единовременная пропускная способность		Примечания
	длина	ширина	высота до низа выступающих конструкций в зале	открытых плоскостных спортивных сооружений, человек в смену	залов, из расчета м² на одного занимающегося	
1	2	3	4	5	6	7
1. Бадминтон [2]	15*	8	7	8	15	При смежном расположении площадок ширину каждой пары допускается уменьшить до 15,1 м
2. Баскетбол [2]	30*	18*	7	24	20	Размер площадки (зала) при отсутствии мест для зрителей допускается 28×16 м
3. Волейбол [2]	24*	15*	7	24	15	—
4. Городки	30	15	—	12	—	—
5. Лапта	76	38	—	30	—	—
6. Регби [3]	126	75	—	30	—	—

Продолжение таблицы 1

1	2	3	4	5	6	7
7. Ручной мяч[2] 7:7	43	23	6	22	43	Размер зала без трибун допускается 42*××22 м
8. Футбол[2] и [3]	112	73	12	30	75	Размер зала допускается 96*×48* м
9. Хоккей на траве[3]	97	61	—	30	—	—
10. Хоккей с мячом[3]	118	74	—	30	—	—
11. Хоккей с шайбой	66	34	—	40	—	Ледяная поверхность 61×30 м
12. Теннис[3]						
а) площадка для игры[4]	36*	18*	8	16**	40**	Для республиканских и выше соревнований размер площадки следует принимать 40×20 м, в этом случае пропускная способность зала определяется из расчета 50 кв. м на 1 чел.
б) площадка у тренировочной стенки	Не менее 16	12—20	8	1 чел. на 4 пог. м стенки		Стенка устанавливается по длине площадки вдоль одной из ее границ. Высота стенки на открытом воздухе и в помещении — не менее 3 м
13. Теннис настольный на один стол.	7,75	4,5	3	Из расчета 8 чел. на каждый стол		Для республиканских соревнований площадь следует принимать 10,75×5 м, а для всесоюзных и выше соревнований 12—14×6—7 м

Продолжение табл. 1

1	2	3	4	5	6	7
14. Фигурное катание на коньках	60 (ледяная поверхность)	30	—	1 чел на 30 кв. м льда		По периметру ледяной поверхности следует предусматривать свободную зону шириной не менее 2 м
15. Скоростной бег на коньках:						
а) дорожка шириной 10 м при расчетной длине 400 м	186	74	—	60	—	В указанные размеры входит свободная зона (по внешнему периметру дорожки) шириной 2 м. Размер ледяной поверхности для массового катания и обучения катанию на коньках не нормируется и определяется из расчета 15 кв. м на одного катающегося и 25 кв. м на одного обучающегося катанию (без учета площади для отвала снега шириной не менее 2 м по периметру ледяной поверхности)
б) то же, 333,33 м	153	74	60	—		
в) дорожка шириной 6 м при расчетной длине 400 м	178	66	—	60	—	
г) то же, 333,33 м	145	66	—	60	—	
16. Легкая атлетика (на открытом воздухе):						
а) прыжки в длину и тройной прыжок	при рис. 1		—	10	—	—
б) прыжки в высоту	по рис. 2		—	8	—	—
в) прыжки с шестом	по рис. 3		—	8	—	—

Продолжение таблицы 1

1	2	3	4	5	6	7
г) толкание ядра			—	8	—	—
д) метание диска и молота			—	7	—	—
е) метание копья			—	7	—	—
ж) метание гранаты и мяча			—	7	—	—
з) прямая беговая дорожка			—	6 на каждую отдельную дорожку, входящую в прямую беговую дорожку	—	—
и) круговая беговая дорожка расчетной длиной в м						Предусматривается только в составе спортивного ядра
400			—	6 на каждую от-	—	Круговые беговые дорожки длиной 333,33, 250 и 200 м допускается на затесненных участках
333,33			—	дельную дорожку,	—	
250	расчету, в зависи-		—	входящую в кру-	—	
200	мости от принятого радиуса поворота		—	говую беговую дорожку	—	
17. Легкая атлетика (в помещении). Дорожка для бега на 110 м по прямой, круговая дорожка с расчетной длиной 200, 250 или 333,33 м***, места для прыжков в высоту, длину (трой-	126*	В зависимости от принятого радиуса поворотов и количества отдельных круговых дорожек, но не менее 30*	7	—	20****	Для прыжков с шестом не менее чем за 2 м до опорной стенки ящика для упора и 4 м за нею (по направлению разбега) высота помещения должна быть не менее 8,5

Продолжение табл. 1

1	2	3	4	5	6	7
ным), с шестом, для толкания ядра и тренировочное оборудование						Допускается уменьшение высоты в местах расположения беговой дорожки до 4 м, а у мест для остальных прыжков до 5 м
18. Акробатика (в помещении) [2] и [5]. На один комплект оборудования	30*	17	6	—	8	—
19. Бокс (в помещении) [2] и [5]. На один ринг размером 6×6 м и комплект оборудования	18*	12*	4	—	8	В залах с трибунами из расчета 12×12 м на каждый ринг
20. Борьба классическая, вольная, самбо (в помещении) [2] и [5]. На два смежно расположенных ковра размером 6×6 каждый и комплект оборудования	18*	12*	4	—	8	В залах с трибунами из расчета 14×14 м на каждый ковер
21. Гимнастика спортивная (в помещении) [2] и [5]						
а) на комплект оборудования для попеременных занятий мужчин и женщин	28	16	6	—	8	В залах с трибунами — не менее 36×18 м (без учета площади, занятой трибунами)

Продолжение таблицы 1

1	2	3	4	5	6	7
б) на комплект оборудования с одним общим для мужчин и женщин ковром	35	17	6	—	8	В залах с трибунами — не менее 36×18 м (без учета площади, занятой трибунами)
в) на два полных (для мужчин и женщин) комплекта оборудования	42*	24*	6	—	8	
22. Гимнастика художественная (в помещении) [2] и [5]. На одну площадку размером 12×12 м и комплект оборудования	17	14	5	—	8	В залах с трибунами из расчета не менее 15×15 м на каждую площадку
23. Тяжелая атлетика (в помещении) [2] и [5]. На 3 помоста (один помост размером 4×4 м и два — 3×3 м) и комплект оборудования	18*	9*	4	—	7	В залах с трибунами размеры следует принимать из расчета площади 8×8 м на каждый помост
24. Фехтование (в помещении) [2] и [5]:						
а) на 2—3 дорожки длиной 14 м и комплект оборудования	18*	12*	4	—	9,5	В залах с трибунами размер площади (не считая площади, занятой трибунами) следует принимать 28 м в длину, а в ширину — из расчета

Продолжение таблицы 1

1	2	3	4	5	6	7
б) на 3—4 дорожки длиной 24 м и комплект оборудования	28	15*	4	—	16,5	7 м при одной дорожке и плюс 4,5 м на каждую дорожку сверх одной
25. Шахматы и шашки (в помещении)	Из расчета 3,5—4 кв. м на каждый столик		Не менее 3	—	1,75—2	—
26. Национальные виды.	В соответствии с требованиями правил по этим видам спорта					

[1] Для открытых плоскостных спортивных сооружений приведены строительные размеры, а для крытых — расчетные параметры (в чистоте, включая забеги и зону 1 безопасности) для определения строительных размеров.

[2] Приведенные в п. 1—3, 7, 8, 12 и 18—24 данные относятся к одной площадке или к указанному составу оборудования. При проектировании спортивных залов на несколько площадок для игр или на большее количество оборудования их размеры должны быть соответственно увеличены.

[3] При размещении в составе спортивного ядра с круговой беговой дорожкой длиной 400 м (см. рис. 9) размеры поля допускается изменять, определяя их исходя из параметров беговой дорожки и секторов для легкой атлетики.

[4] При смежном расположении площадок ширину каждой пары допускается уменьшать соответственно до 34 и 36 м

[5] Размеры открытой площадки определяются исходя из принятого количества и размещения оборудования и заданной пропускной способности, применительно к норме площади, приведенной для помещения.

* Приведенные размеры допускается принимать в конструктивных осях помещений залов.

** При количестве открытых площадок более пяти (или более двух площадок в помещении) расчетную пропускную способность следует принимать 8 человек в смену на каждую открытую площадку, а в помещении из расчета 80 и 100 кв. м (в зависимости от принятых размеров площадки) на одного занимающегося.

*** В этих случаях допускается увеличение длины зала, определяемой по расчету.

**** Уточняется в зависимости от принятого количества мест для отдельных видов легкой атлетики исходя из их пропускной способности, вдвое превышающей приведенную в п. 16.

Таблица 2

Строительные размеры и расчетная единовременная пропускная способность универсальных спортивных залов

Наименование спортивного зала	Назначение по видам спорта	Строительные размеры в м			Расчетная единовременная пропускная способность, человек в смену	Размеры инвентарной при зале в м		
		длина (в осях)	ширина (в осях)	высота до низа выступающих конструкций		длина	ширина	высота (до низа выступающих конструкций
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I. Большой спортивный зал	а) Для баскетбола, волейбола, ручного мяча 7 : 7, тенниса и других спортивных игр	42	24	8	75	4,7	4	2,7
	б) Для гимнастики (художественной, спортивной) и акробатики	42	24	6	120	3	2	2,7
1. Большой спортивный зал	в) Для спортивных игр, гимнастики (художественной, спортивной) и акробатики	42	24	8	120	21×4 или 15×6		2,7
2. Средний спортивный зал	а) Для баскетбола, волейбола, ручного мяча 7 : 7, тенниса и других спортивных игр	36	18	8	48	4,7	4	2,7
Средний спортивный зал	б) Для гимнастики (художественной, спортивной) и акробатики	36	18	6	78	3	2	2,7

Продолжение таблицы №2

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	в) Для спортивных игр, гимнастики (художественной, спортивной) и акробатики	36	18	8	78	18×4 или 12×6		2,7
3. Малый спортивный зал	а) Для баскетбола и волейбола	30	18	7	40	4	0,5	2,7
	б) Для гимнастики (художественной, спортивной) и акробатики	30	18	6	64	6	4	2,7
	в) Для баскетбола, волейбола, гимнастики (спортивной и художественной) и акробатики	30	18	7	64	12×4 или 9×6		2,7

Примечания:

1. Размеры и единовременную пропускную способность универсальных залов, предназначаемых для иных сочетаний видов спорта, следует принимать исходя из данных, приведенных в табл. 1, а размеры инвентарных — в зависимости от состава и количества оборудования и инвентаря, требуемых для этих видов спорта по действующему «Табелю оборудования и инвентаря».

2. Для населенных пунктов с количеством жителей до 5 000 допускается проектирование спортивных залов размером 24×12 м. Единовременную пропускную способность этих залов следует принимать из расчета 30—35 чел. в смену.

3. В универсальных спортивных залах, предназначаемых для игр с мячом попеременно с другими видами спорта, требующими музыкального сопровождения (художественная и спортивная гимнастика и др.), музыкальный инструмент должен размещаться за пределами зала в помещении инвентарной или нише, закрывающейся заподлицо со стеной зала.

3.7. Размеры ванн бассейнов и их единовременную пропускную способность следует принимать согласно табл. 3. Пропускную способность универсальных ванн (попеременно используемых для плавания, водного поло и прыжков в воду) следует принимать по наибольшим данным из приведенных в табл. 3

Таблица № 3

Размеры и расчетная единовременная пропускная способность ванн

Назначение ванн	Размеры в м				Расчетная единовременная пропускная способность	Примечания
	длина	ширина	глубина воды			
			в мелкой части	в глубокой части		
1	2	3	4	5	6	7
1. Спортивное плавание	50	21 (на 8 отдельных дорожек)	не менее 1,2	в зависимости от принятого уклона дна, но не менее 1,8	15 чел. в смену на каждую отдельную дорожку	Ширину отдельной дорожки следует принимать 2,5 м
		16 (на 6 отдельных дорожек)			10 чел. в смену на каждую отдельную дорожку	За крайними дорожками должны предусматриваться свободные полосы водной поверхности (до стенок ванны) шириной не менее 0,5 м каждая
	25	11 (на 4 отдельные дорожки)				
2. Прыжки в воду	В зависимости от принятого состава устройства для прыжков				8 чел. в смену на каждое устройство. Платформы вышек (доски трамплинов) расстоя-	Составы устройства для прыжков в воду следует принимать по рис. 1

Продолжение таблицы № 3

1	2	3	4	5	6	7
					ние между продольными осями которых в плане менее указанных на рис. 10 (поз. С), считаются за одно устройство	
3. Водное поло	по рис. 14				22 чел. в смену (на площади зеркала воды, отведенной под водное поло)	
4. Обучение плаванию:	Не нормируется		0,9	Не более 1,25	5 кв. м поверхности воды на 1 чел.	
а) детей старше 14 лет и взрослых						
б) детей от 11 до 14 лет			0,8	Не более 1,15	4 кв. м поверхности воды на 1 чел.	
в) детей от 7 до 11 лет			0,6	Не более 0,85	3 кв. м поверхности воды на 1 чел.	

Примечания:

1. При совмещении водного поло в одной ванне с прыжками в воду и плаванием допускается принимать длину ванны 33 1/3 м и ширину — не менее указанной на рис. 14. В этом случае пропускную способность каждой отдельной дорожки для плавания (шириной 2,5 м) следует принимать 12 чел. в смену

2. Допустимое превышение длины ванн для спортивного плавания (в том числе универсальных). для ванн длиной 50 м — 0,03 м; 33 1/3 м — 0,02 м; 25 м — 0,015 м. При съемных пластинах электрохронометражного устройства длина ванны должна быть увеличена на толщину пластин. 3. Ванны, предназначаемые для проведения республиканских соревнований и выше, должны иметь длину 50 м и минимальную глубину 1,8 м.

4. Ширину 50-метровых ванн в отдельных случаях по согласованию с Комитетом по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР допускается принимать 25 м. Ширину 25-метровых ванн по согласованию с местными комитетами по физической культуре и спорту допускается принимать исходя из иного, чем приведенное в таблице, количества отдельных дорожек.

Таблица № 4

Состав и площади вспомогательных помещений

Наименование помещений	Площадь в кв. м на 1 место и расчетное количество мест в спортивных сооружениях				Примечания
	открытые плоскостные спортивные сооружения	спортивные залы	бассейны		
			крытые	открытые	
1	2	3	4	5	6
Обслуживающие помещения					
1. Вестибюль	0,12 на 1 место, но не менее 15. Количество мест — на 105% (при 2 потоках — на 70%, при 3 потоках—на 50%) единовременной пропускной способности в смену	0,15 на 1 место, но не менее 15. Количество мест — на 105% единовременной пропускной способности в смену плюс на 100% зрительских мест	0,45 на 1 место. Количество мест — на 210% единовременной пропускной способности ванн в смену. 0,15 на 1 место. Количество мест — на 100% зрительских мест	0,45 на 1 место. Количество мест — на 210% единовременной пропускной способности ванн в смену в бассейнах круглогодичного действия (100% — бассейнах сезонного действия)	При устройстве катка для массового катания вестибюль, как правило, следует использовать под грелку катка
2. Вестибюль-грелка катка для массового катания: а) места для переодевания и отдыха	1,12 на 1 место. Количество мест — на 25% единовре-	—	—	—	—

1	2	3	4	5	6
	менной пропускной способности катка				
б) кабины для переодевания	0,75 на 1 кабину. Количество кабин—1 на 250 чел. единовременной пропускной способности катка	—	—		
3. Гардеробная верхней одежды (площадь за барьером)	0,07 на 1 место, но не менее 10 Количество мест—на катках для массового катания на 100%, в остальных случаях — на 210% (при 2 потоках — на 160%, при 3 потоках — на 140%) единовременной пропускной способности в смену. На катках для массового катания дополнительно для хранения чемоданов (сумок) по 0,06 на 1 место на 25% единовременной пропускной способности катка	0,07 на 1 место, но не менее 10. Количество мест: на 210% единовременной пропускной способности в смену плюс на 100% зрительских мест	0,07 на 1 место, но не менее 10. Количество мест: на 300% единовременной пропускной способности вани в смену плюс на 100% зрительских мест	0,07 на 1 место, но не менее 10. Количество мест: на 300% единовременной пропускной способности вани в смену	—

Продолжение таблицы № 4

1	2	3	4	5	6
4. Регистратура (при вестибюле)	—	—	4 на бассейн	4 на бассейн	—
5. Фойе для зрителей	—	0,4 на 1 зрительское место при их количестве до 500; 0,35 на 1 зрительское место при их количестве от 501 до 1 000; 0,3 на 1 зрительское место при их количестве свыше 1 000		—	При количестве мест для зрителей менее 3 000 фойе следует совмещать с вестибюлем. При этом норма площади должна увеличиваться на 15%, а площадь для зрителей по п. 1 таблицы не учитывается
6. Курительные для зрителей	—	0,04 на 1 место. Количество мест — по числу мест для зрителей		—	Допускается совмещать с тамбурами уборных
7. Кассовые кабины	1,7 на одну кабину. Количество кабин — одна кабина (одно окно) на 1 500 зрителей или посетителей катка для массового катания				При реализации части билетов через театральные или иные кассы количество зрите-

1	2	3	4	5	6
					лей на 1 кассовое окно допускается увеличивать, но не более чем до 2 500
8. Кассовый вестибюль (павильон)	—	0,05 на 1 место (включая площадь кассовых кабин). Количество мест — по числу мест для зрителей		—	Следует предусматривать при количестве кассовых кабин более трех
9. Раздевальные					
а) места для переодевания *:					
в общих мужских и женских раздевальных (при количестве мест в одном помещении более 50)	1 на 1 место. Количество мест — на 100% (при 2 потоках — на 60%, при 3 потоках — на 40%) единовременной пропускной способности в смену	1 на 1 место. Количество мест — на 100% единовременной пропускной способности в смену	1 на 1 место. Количество мест — на 200% единовременной пропускной способности в смену		При количестве мест в одном помещении от 30 до 50 норму площади на 1 место следует принимать 1,2 кв. м, а при количестве мест менее 30 — 1,3 кв. м. Соотношение мест в мужских и женских раздевальных следует принимать 1 : 1, если иное соотношение не вызывается мест-

* Площадь для умывальников и ножных ванн (см. табл. 7) в норму не входит.

Продолжение таблицы № 4

1	2	3	4	5	6
					ными демографическими особенностями
в командных раздельных для хоккея с шайбой	2 — на 1 место. Количество мест — по 20 в каждой раздевальной		—	—	Предусматриваются попарно в количестве не менее одной пары.
в командных раздевальных для других видов спортивных игр (без деления на мужские и женские)	1,3 — на 1 место. Количество мест по 15 в каждой раздевальной		1,3 — на 1 место. Количество мест — по 15 в каждой раздевальной для водного поло		Допускается устраивать на площади общих раздевальных
б) места для хранения одежды в помещении раздевальной (при двухъярусных закрытых шкафах шириной 60 см и глубиной 30 см):					
в общих мужских и женских раздевальных	0,09 на 1 место. Количество мест — на 200% (при 2 потоках — на 150%, при 3 потоках — 133%) единовре-	0,09 на 1 место. Количество мест — на 200% единовременной пропускной способности в смену	0,09 на 1 место. Количество мест — на 300% единовременной пропускной способности ванн в смену		В раздевальных, предназначенных только для детей (например, при детской ванне в бассейне), пло-

1	2	3	4	5	6
	менной пропускной *способности в смену*				щадь на одно место следует принимать 0,18 кв. м, а шкафы предусматривать одноярусные. При соотношении мужчин и женщин ином, чем 1 : 1, количество мест для хранения одежды в каждой раздевальной следует принимать: в бассейнах — на 225% единовременной пропускной способности в смену, а в спортивных залах — на 150%
в командных раздевальных	0,09 на 1 место. Количество мест — на 100% мест для переодевания				Допускается хранение домашней одежды открытым способом (на крючках): при этом отдельная

Продолжение таблицы № 4

1	2	3	4	5	6
					площадь для шкафов не предусматривается
в) места (помещение) для сушки спортивной одежды и обуви	7 на команду		—	—	Предусматривается в одном помещении на заданное количество команд по хоккею с шайбой.
10. Гардеробная домашней одежды с обслуживанием (при двухъярусных открытых шкафах шириной 60 см и глубиной 30 см)	0,26 на 1 место. Количество мест — на 200% (при 2 потоках—на 150%, при 3 потоках — на 133%) единовременной пропускной способности в смену	0,26 на 1 место. Количество мест — на 200% единовременной пропускной способности в смену	0,26 на 1 место. Количество мест — на 300% единовременной пропускной способности зала в смену		Предусматривается общей для мужской и женской раздевальных и размещается смежно с ними, в этом случае площадь по п. 9б не предусматривается
11. Помещение для отдыха занимающихся (кулуары, световые разрывы коридоров)	1,5 на 1 место. Количество мест — на 10% единовременной пропускной способности в зимнее время (не счи-	1,5 на 1 место, но не менее 18. Количество мест — на 20% единовременной пропускной способности в смену			Допускается совмещение с вестибюлем или торговым залом буфета для занимающихся. В

1	2	3	4	5	6
	тая катка для массового катания). При пропускной способности менее 100 чел.— не предусматривается				открытых бассейнах сезонного действия предусматривается в виде веранд или крытых террас
12. Бани сухого жара	1 на 1 место, но не менее 10. Необходимость устройства бани и количество мест устанавливается в каждом отдельном случае с разрешения комитета по физической культуре и спорту при Совете Министров союзной республики				При расположении обособленно от раздевальных следует смежно с массажными и банями сухого жара предусматривать помещения для переодевания и души
13. Массажные	12 на массажную на 1 стол. При двух и более столах в одной массажной на каждый стол добавлять по 6 кв. м. Необходимость устройства массажной и количество столов устанавливается в каждом отдельном случае с разрешения комитета по физической культуре и спорту при Совете Министров союзной республики.				
14. Бытовые помещения для рабочих	1,5 на 1 место, но не менее 6 каждое				Соотношение мужчин и женщин следует принимать 1 : 1, если иное соотношение не определено в задании на проектирование
15. Комнаты инструкторского и тренерско-преподавательского состава	2,5 (1,8 при числе мест в комнате более 10) на одно место, но не менее 9 каждая				
	1 на каждых 25 единовременно занимающихся в смену	1 на каждых 15 единовременно занимающихся в смену	1 на дорожку в ваннах для спортивного плавания; 1 на 40 кв. м зеркала воды в ваннах для обучения плаванию;		

Продолжение таблицы № 4

1	2	3	4	5	6
			1 на каждое устройство для прыжков в воду; в универсальных ваннах — по наибольшему значению		Допускается проектировать общими для мужчин и женщин, предусматривая при этом кабины для переодевания площадью 0.75 кв. м каждая. Количество кабин — 1 на 5 мест. Площадь для умывальников и кабин для переодевания в норму не входит
16. Комната дежурного инструктора	—	—	9 на бассейн		—
17. Учебный класс — методический кабинет:					
а) помещение для занятий	30 на 1 класс. Количество классов: при единовременной пропускной	30 на 1 класс. Необходимость устройства классов и их количество устанавливается планом учебно-теоретической работы			—

1	2	3	4	5	6
	способности сооружения в смену от 500 до 750 чел.— 1 класс то же, от 751 до 1 000 чел.— 2 класса; то же, свыше 1 000 чел.— не менее 3 классов				
б) помещение для хранения пособий	10 на два класса и более			—	—
18. Буфеты для:					
а) занимающихся	По табл. 5. Количество посадочных мест — 1 на 6 (при 2 потоках — на 12, при 3 потоках — на 18) занимающихся в смену	По табл. 5. Количество посадочных мест — 1 на 6 занимающихся в смену			Буфеты не предусматриваются: для занимающихся—при единовременной пропускной способности спортивного сооружения менее 48 чел.; для зрителей — при количестве мест не менее 500
б) посетителей катка для массового катания на коньках	По табл. 5. Количество посадочных мест — 1 на 20 чел. единовременной пропускной способности катка	—	—	—	

Продолжение таблицы № 4

1	2	3	4	5	6
в) зрителей	По табл. 6 Количество рабочих мест продавца: при количестве мест для зрителей до 3 000 — 1 на 500 зрительских мест при количестве мест для зрителей от 300 до 10000 — 1 на 600 зрительских мест при количестве мест для зрителей от 10 001 до 20 000 — 1 на 700 зрительских мест при количестве мест для зрителей более 20 000 — 1 на 800 зрительских мест				
19. Помещения для медицинского обслуживания:					При единовременной пропускной способности спортивного сооружения (кроме бассейнов) менее 100 чел., а также при размещении на территории спортивного сооружения врачебно-физкультурного диспансера следует предусматривать только одну комнату площадью 10 м² для оказания первой помощи
а) кабинет врача	10	10	10	10	
б) ожидальная	12	12	12	12	

1	2	3	4	5	6
в) комната дежурной медсестры	—	—	6	6	Должна иметь самостоятельный выход на обходную дорожку
Административные помещения					
20. Общие служебные помещения административного персонала	4 на 1 место сотрудника административного персонала				—
21. Комнаты руководящего административного и инженерно-технического персонала:					
а) директора	12	12	12	12	Должна иметь самостоятельный выход на обходную дорожку ванны
б) главного инженера	12	12	12	12	—
в) начальника (заведующего) отдела, коменданта	8	8	8	8	—

Продолжение таблицы № 4

1	2	3	4	5	6
Подсобные помещения					
22. Помещение хранения, выдачи и сушки прокатных ботинок с коньками	0,06 на каждую пару, но не менее 7,5. Количество пар — на 20% единовременной пропускной способности катка для массового катания	—	—	—	—
23. Инвентарные при залах	—	20 на зал	По 20 на зал ванны и зал для подготовительных занятий	По 10 на ванну и площадку для подготовительных занятий	Площади помещений инвентарных при универсальных залах см. табл. 2
24. Помещения для уборочного инвентаря	4 на 1 000 м² площади пола убираемых помещений				Располагаются поэтажно, рассредоточенно, при убираемых помещениях

Примечания:

1. Хозяйственные помещения, не приведенные в настоящей таблице (кладовые и склады спортивного оборудования и инвентаря, хозяйственных принадлежностей, специальных смесей и их составляющих, инвентаря по уборке территории и уходу за открытыми плоскостными спортивными сооружениями, для хранения хлора и коагулянта — в бассейнах, гаражи, мастерские и др.), предусматриваются в зависимости от состава сооружения в соответствии с действующим табелем основного спортивного и хозяйственного оборудования и инвентаря на спортивных сооружениях и руководствуясь требованиями соответствующих норм. Для хранения оборудования, необ-

ходимого при трансформации мест соревнований в открытых сооружениях (помосты под ринги, борцовские ковры, гимнастические снаряды, настилы для спортивных игр), а также переносных трибун или иных съемных мест для зрителей предусматриваются складские помещения, площадь которых определяется в зависимости от количества и габаритов оборудования и принятых способов трансформации.

2. Технические помещения (для водо-, тепло-, и электроснабжения, информационных и регистрирующих устройств, электрочасификации, радиовещания и связи, а в бассейнах, кроме того, для очистки и дезинфекции воды, а также лаборатории для химического и бактериологического анализа воды) предусматриваются в зависимости от принятого технического оснащения сооружения.

3. На открытых спортивных сооружениях с трибунами на 10 000 и более мест и в крытых — на 1 500 и более мест следует дополнительно предусматривать помещения, обслуживающие судей и прессу. Состав и площади этих помещений определяются в зависимости от назначения сооружения по видам спорта по согласованию с комитетом по физической культуре и спорту при Совете Министров союзной республики.

4. В зависимости от местных условий в крытых и открытых спортивных сооружениях со стационарными трибунами для зрителей следует предусматривать помещения для работников охраны общественного порядка.

5. При вместимости трибун на открытых спортивных сооружениях более 5 тыс. зрителей, а в крытых — более 1 000 следует предусматривать помещение для пожарного поста — площадь:

на открытых сооружениях с трибунами:	в крытых сооружениях
до 20 тыс. мест — 20 кв. м	до 2 тыс. мест — 15 кв. м
более 20 тыс. мест — 25 кв. м	более 2 тыс. мест — 25 кв. м

6. Хозяйственные и технические помещения, предназначенные для хранения горючих легковоспламеняющихся материалов следует размещать в отдельных зданиях.

7. Склады хлора для хранения не более двух баллонов допускается располагать в одном здании со спортивным сооружением. В этом случае склад должен размещаться у наружной стены, иметь непосредственный выход наружу и отделяться от других помещений ограждающими конструкциями, принимаемыми для зданий II степени огнестойкости. Размещение склада хлора в подвальном этаже не допускается.

Таблица № 5

Состав и площади помещений буфетов для занимающихся и посетителей катка для массового катания на коньках

Наименование помещений	Площадь в кв. м при количестве посадочных мест / условных рабочих мест продавца													
	8	12	16	20	24	28	32	36	40	44	48	52	56	60
	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3
1. Торговый зал с раздаточной	20	27	32	38	43	48	50	54	58	64	70	75	81	87
2. Подсобные помещения:							9	11	14					
а) доготовочная										8	8	9	10	10
б) моечная	6	8	10	13	16	18				6	7	7	8	9
в) кладовая — тарная							12	12	12	8	9	10	10	10
г) холодильная камера										5	5	6	6	7
Итого: в подсобных помещениях	6	8	10	13	16	18	21	23	26	27	29	32	34	36
Всего:	26	35	42	51	59	66	71	77	84	91	99	107	115	123

Таблица № 6

Состав и площади помещений буфетов для зрителей на спортивных сооружениях

Наименование помещений	Площадь в кв. м при количестве рабочих мест продавца					
	1	2	3	4	5	6
1. Торговый зал с раздаточной	27	48	68	88	110	132
2. Подсобные помещения	9	12	16	20	25	30
Всего:	36	60	84	108	135	162

Примечания: 1. Помещение раздаточной является одновременно и кладовой для продуктов.

2. Площадь подсобных помещений включает места комплектации и склад для передвижных буфетов.

Таблица № 7

Размещение и расчетные нормы количества санитарных приборов в помещениях спортивных сооружений (кроме уборных для зрителей)

Наименование помещений и санитарных приборов	Количество санитарных приборов в помещениях		Примечания
	бассейны	остальные крытые и открытые спортивные сооружения	
1	2	3	4
1. Душевые (женские и мужские): а) при раздевальных для занимающихся	1 сетка на 6 мест для переодевания в раздевальной (включая командные раздевальные для водного поло)	1 сетка на 10 мест для переодевания в раздевальной. При командных раздевальных — не менее 2 сеток в каждой	—
б) при комнатах для инструкторского и тренерско-преподавательского состава	1 сетка на 20 человек единовременно работающих, но не менее чем по 1 сетке при каждом помещении		—
в) при бытовых помещениях для рабочих	1 сетка на 20 чел. единовременно работающих, но не менее чем по 1 сетке при каждом помещении		При общем количестве работающих менее 10 отдельные душевые для них допускается не предусматривать

1	2	3	4
2. Уборные (с умывальником в шлюзе):			
а) при раздевальных для занимающихся			В норму входят санитарные приборы в отдельных уборных для занимающихся, располагаемых при удаленных площадках (см. п. 3.55). В командных раздевальных — не менее 1 унитаза и 1 писсуара в каждой
женские	1 унитаз на 30 мест для переодевания в женской раздевальной		
мужские	1 унитаз и 1 писсуар на 50 мест для переодевания в мужской раздевальной		
б) для посетителей катка для массового катания:			Соотношение мужчин и женщин следует принимать 1 : 1, если иное соотношение не вызывается местными демографическими особенностями
женские	—	1 унитаз на 75 женщин единовременной пропускной способности катка	
мужские	—	1 унитаз и 2 писсуара на 150 мужчин единовременной пропускной способности	
в) для сотрудников, инструкторского и тренерско-преподавательского состава:			Соотношение мужчин и женщин следует принимать 1 : 1, если иное соотношение не вызывается местными демографическими особенностями
женские	1 унитаз на 30 чел. единовременно работающих женщин, но не менее одного		
мужские	1 унитаз и 1 писсуар на 50 чел. единовременно работающих мужчин, но не менее одного унитаза		

1	2	3	4
3. Сушилки для волос в раздевальных бассейнов: для женщин	1 прибор на 20 мест для переодевания в женской раздевальной	—	Размещение приборов для сушки волос допускается предусматривать в отдельном помещении, смежном с раздевальной
для мужчин	1 прибор на 60 мест для переодевания в мужской раздевальной	—	
4. Умывальники а) в раздевальных для занимающихся	1—2 умывальника на помещение		Умывальники допускается размещать в шлюзах при уборных
б) в комнатах инструкторского тренерско-преподавательского состава, кабинетах врача (комнатах медсестры и для оказания первой медицинской помощи), массажных, лабораториях анализа воды в бассейнах	1 умывальник на помещение		—
в) в бытовых помещениях для рабочих	1 умывальник на помещение		—

1	2	3	4
5. Раковины в шлюзах хлораторных и тамбурах кладов хлора в бассейнах	1 раковина на помещение		—
6. Мойки в помещениях для уборочного инвентаря	1 мойка на помещение		—
7. Ножные ванны (мойки для ног) в раздевальных для занимающихся	1 ванна на 20 мест для переодевания		Площадь на 1 ванну — 0,85 м² (1×0,85 м)

Таблица № 8

Количество санитарных приборов в уборных для зрителей

Наименование помещений и санитарных приборов	Количество санитарных приборов при вместимости трибун (включая временные места для зрителей)					
	в крытых спортивных сооружениях			при открытых спортивных сооружениях		
	500 мест и менее	1500 мест	от 3 000 до 5 000 мест	5 000 мест и менее	20 000 мест	50 000 мест и более
1. Уборные женские	1 унитаз на 50 чел.	1 унитаз на 75 чел.	1 унитаз на 90 чел.	1 унитаз на 100 чел.	1 унитаз на 150 чел.	1 унитаз на 200 чел.
2. Уборные мужские	1 унитаз и 2 писсуара на 100 чел.	1 унитаз и 2 писсуара на 200 чел.	1 унитаз и 2 писсуара на 150 чел.	1 унитаз и 5 писсуаров на 500 чел.	1 унитаз и 5 писсуаров на 750 чел.	1 унитаз и 5 писсуаров на 1000 чел.
3. Умывальники в шлюзах при уборных	1 умывальник на 100 чел.	1 умывальник на 150 чел.	1 умывальник на 200 чел.	1 умывальник на 750 чел.	1 умывальник на 1000 чел.	1 умывальник на 1500 чел.

Примечания:

1. При количестве мест для зрителей в крытых спортивных сооружениях более 5000 количество санитарных приборов следует определять по экстраполяции.

2. При промежуточных значениях количества мест для зрителей количество санитарных приборов определяется по интерполяции.

3. Соотношение женщин и мужчин следует принимать 3 : 7, если иное соотношение не вызывается местными демографическими особенностями.

4. Вход и выход в каждой уборной должны располагаться раздельно, не допуская противопотока. При количестве санитарных приборов в одной уборной более 20 раздельные вход и выход следует предусматривать на каждые 20 приборов.

Таблица № 10

Расчетные температуры и кратности воздухообмена в помещениях

Наименование помещений	Расчетная температура воздуха в °С	Кратность обмена воздуха в час	
		приток	вытяжка
1	2	3	4
1. Спортивные залы	15*		
2. Залы ванн крытых бассейнов	26*	По расчету, но не менее 80 м³/ч наружного воздуха на одного занимающегося и 20 м³/ч — на одно зрительское место	
3. Залы для подготовительных занятий в бассейнах	18		
4. Вестибюль-грелка катка	16	20 м³/ч на одно место	По балансу воздуха со смежными помещениями
5. Вестибюли бассейнов	20	2	—
6. Гардеробные верхней одежды в бассейнах	20	—	2 (учитывается объем за барьером)
7. Раздевальные (в том числе при отдельно расположенных массажных и банях)	23	По балансу с учетом душевых	2 (из душевых)
8. Душевые	25	5	10
9. Гардеробные домашней одежды с обслуживанием	18	—	2
10. Массажные	22	2	3
11. Бани (парильные):			
а) русского типа	60—75**	—	1
б) типа сауны	60—120**	5	2
12. Уборные при раздевальных	23	—	100 м³/ч на 1 унитаз или 1 писсуар

1	2	3	4
13. Помещения для отдыха занимающихся, учебные классы — методические кабинеты	18	2	2
14. Помещения для отдыха занимающихся в бассейнах	22	3	3
15. Комнаты администрации, обслуживающего персонала, инструкторского и тренерско-преподавательского состава, для судей, прессы и охраны общественного порядка	18	1,5	1
16. Лаборатория анализа воды в бассейнах	18	По расчету из условия создания скорости 0,5 м/сек в рабочем отверстии вытяжного шкафа	
17. Мастерские (в том числе для точки коньков)	15	2	3
18. Насосно-фильтровальная	16	2	3
19. Хлораторная	16	5	12
20. Склады баллонов с хлором	10	5***	12
21. Склады реагентов, хозяйственных химикатов и красок	10	—	2
22. Кладовые и складские помещения:			
а) с постоянным пребыванием обслуживающего персонала	16	—	2
б) с кратковременным пребыванием обслуживающего персонала	10	—	1
23. Помещение для хранения и выдачи напрокат ботинок с коньками	16	—	3

* Указанная температура должна быть в зоне нахождения занимающихся.

* Обеспечивается технологическим оборудованием от самостоятельного источника энергии.

*** Кроме того, должен быть обеспечен естественный приток воздуха не менее чем в однократном объеме.

Примечания:

1. При применении рециркуляции воздуха в системах воздушного отопления спортивных залов, гролок катков и залов ванн крытых бассейнов ,совмещенного с вентиляцией или кондиционированием воздуха, объем наружного воздуха должен быть не менее указанного в таблице.

2. Расчетное количество зрителей в зале при проектировании систем вентиляции следует принимать исходя из количества зрительских мест при 100%-ном заполнении.

3. При совмещении курительной с санитарными узлами вытяжка в санитарных узлах должна приниматься десятикратной.

Таблица № 13

Расчетная температура воды в ваннах бассейнов в °С

Назначение ванны по виду спорта	Тип бассейна	
	открытый	крытый
1. Для плавания	28*	26
2. Для прыжков в воду	28	28
3. Для водного поло	29	28
4. Для обучения плаванию	30*	29

* В том числе для бассейнов круглогодичного действия.

Примечания 1. В ваннах универсального назначения водонагревательные установки должны быть рассчитаны на обеспечение наиболее высоких температур воды, приведенных в таблице.

2. Температура воды, подаваемой в ванны, не должна быть выше 35°С.

Таблица № 14

Нормы освещенности спортивных сооружений

Наименование сооружения по виду спорта	Наименьшая освещенность в лк	Плоскость в которой нормируется освещенность	Примечания
1	2	3	4
Открытые плоскостные спортивные сооружения			
1. Воллейбол, бадминтон, ручной мяч 7 : 7	50	Горизонтальная на поверхности площадки	—
	30	Вертикальная на высоту от 1 до 5 м от поверхности площадки	Вертикальная освещенность должна быть обеспечена в плоскости, проходящей через продольную ось площадки, с обеих ее сторон
2. Баскетбол	50	Горизонтальная на поверхности площадки	—
	30	Вертикальная на поверхности щитов, со стороны колец	—
3. Теннис	100	Горизонтальная на поверхности площадки	—
	50	Вертикальная на высоту до 5 м от поверхности площадки	Вертикальная освещенность должна быть обеспечена в плоскости, проходящей через продольную ось площадки, с обеих ее сторон

1	2	3	4
4. Настольный теннис	150	Горизонтальная на поверхности стола	Освещенность должна быть обеспечена на столе и на расстоянии до 2 м за его пределами
5. Городки: в пределах площади «городов»	50	Горизонтальная на поверхности «городов»	—
на остальной площади	10	Горизонтальная на поверхности площади	
6. Акробатика, бокс, борьба, гимнастика, спортивная и художественная, тяжелая атлетика, фехтование	30	»	—
7. Лапта, регби, футбол, хоккей на траве	50	Горизонтальная на поверхности поля	—
	30	Вертикальная на высоту до 15 м от поверхности поля (на отдельных полях для хоккея на траве и для лапты на высоту 8 м)	Вертикальная освещенность должна быть обеспечена в плоскости, проходящей через продольную ось поля, с обеих ее сторон
8. Легкая атлетика: а) прыжки в длину и тройной прыжок: в яме для приземления и не менее чем за 20 м до ямы на дорожке для разбега	50	Горизонтальная на поверхности дорожки для разбега	

Продолжение таблицы № 14

1	2	3	4
на остальной части дорожки для разбега	30		
б) прыжки в высоту и шестом: в расширенной части дорожки для разбега у ящика для упора — в прыжках с шестом, в секторе для разбега за 3 м до места приземления — в прыжках в высоту в местах для приземления	50	Горизонтальная на поверхности сектора (дорожки) для разбега	
	30	Вертикальная на высоту до 3 м в прыжках в высоту (до 6 м в прыжках с шестом) от поверхности сектора (дорожки) для разбега, со стороны разбега	
на остальных участках сектора (дорожки) для разбега	30	Горизонтальная на поверхности сектора (дорожки) для разбега	
в) толкание ядра	30	Горизонтальная на поверхности внутри кольца и сектора для приземления снарядов	Освещенность должна быть обеспечена на всей площади внутри кольца и сектора для приземления снарядов
г) метание диска и молота: в зоне кольца (в пределах до ограждения)	50	Горизонтальная на поверхности в зоне кольца	
в секторе для приземления снарядов	30	Горизонтальная на поверхности сектора для приземления	
	10	Вертикальная на высоту до 15 м от поверхности сектора для приземления	Вертикальная освещенность должна быть обеспечена в плоскости симметрии сектора для приземления с обеих ее сторон
д) метание копья, гранаты, мяча: на дорожке для разбега на протяжении не менее 10 м перед планкой	50	Горизонтальная на поверхности дорожки для разбега	

1	2	3	4
на остальной части дорожки для разбега и в секторе (коридоре) для приземления снарядов	30	Горизонтальная на поверхности дорожки для разбега и сектора (коридора) для приземления	
	10	Вертикальная на высоту до 15 м от поверхности сектора (коридора) для приземления	Освещенность должна быть обеспечена в плоскости симметрии сектора (коридора) для приземления с обеих ее сторон. На дорожку для разбега требования вертикальной освещенности не распространяются
е) прямая и круговая беговые дорожки	50	Горизонтальная на поверхности дорожки	
9. Скоростной бег и фигурное катание на коньках, хоккей с мячом	50	Горизонтальная на поверхности льда	—
10. Хоккей с шайбой	100	То же	—
Спортивные залы			
11. Бадминтон, баскетбол, волейбол, ручной мяч 7 : 7, теннис, футбол	200	Горизонтальная на поверхности пола	—
	75	Вертикальная на высоту до 2 м от пола	Вертикальная освещенность должна быть обеспечена в плоскости, проходящей через продольную ось поля для игры с обеих ее сторон
12. Настольный теннис	300	Горизонтальная на поверхности стола	Освещенность должна быть обеспечена на столе и на расстоянии до 2 м за его пределами

1	2	3	4
13. Акробатика, бокс, борьба, гимнастика спортивная и художественная, легкая атлетика, тяжелая атлетика, фехтование	150	Горизонтальная на поверхности пола (ринга, ковра, помоста, дорожки)	В сооружениях, предназначенных для проведения соревнований по боксу с количеством мест для зрителей более 800, горизонтальная освещенность на полу ринга должна быть не менее 1 000 лк
14. Шахматы и шашки	150	Горизонтальная на поверхности стола	При комбинированном освещении (общее плюс местное) уровень освещенности следует принимать 300 лк
Открытые и крытые бассейны			
15. Плавание и водное поло	100* 150	Горизонтальная на поверхности воды	При наличии подводного освещения приведенная норма должна быть обеспечена без учета действия подводной осветительной установки
16. Прыжки в воду	100* 150	Горизонтальная на поверхности воды	—
	50* 75	Вертикальная на высоту зоны прыжка	Вертикальная освещенность должна быть обеспечена в плоскости, проходящей через продольную ось верхней платформы вышки (доски трамплина) с обеих ее сторон

* В числителе приведена норма для открытых, в знаменателе — для крытых бассейнов.

Примечания:

1. Освещенность универсальных спортивных сооружений должна удовлетворять приведенным в таблице требованиям по всем видам спорта, для которых предназначаются сооружения.

2. На открытых плоскостных спортивных сооружениях (в том числе универсальных), предназначаемых для волейбола, баскетбола, ручного мяча 7 : 7, тенниса и хоккея с шайбой, при наличии стационарных трибун для зрителей с общим количеством мест 1500 и более уровень горизонтальной освещенности следует принимать 150 лк, а вертикальной — 50 лк.

3. На полях для футбола и хоккея с мячом (в том числе входящих в состав спортивного ядра с круговой беговой дорожкой 400 м) при наличии стационарных трибун для зрителей с общим количеством мест от 2 500 до 10 000 уровень горизонтальной освещенности следует принимать 100 лк, а вертикальной (для футбола) 50 лк; при общей вместимости стационарных трибун более 10 000 зрителей уровень горизонтальной и вертикальной освещенности следует принимать соответственно — 200 и 75 лк.

4. Уровень освещенности открытых плоскостных спортивных сооружений микрорайонов и жилых групп допускается понижать на одну ступень (для тенниса, настольного тенниса и хоккея с шайбой — на две ступени) по шкале значений освещенности.

5. Уровень средней горизонтальной освещенности на поверхности льда катков для массового катания (в том числе для обучающихся катанию) следует принимать не менее 10 лк. При использовании для устройства катка освещаемых территорий в жилых группах, микрорайонах, садах, парках, не предназначаемых для спортивных сооружений, уровень освещенности льда допускается принимать по нормам для этих территорий.

6. В спортивных залах, залах ванн и бассейнов со стационарными местами для зрителей (при их количестве не более 800), предназначаемых для общегородских и выше соревнований, уровень освещенности (по сравнению с приведенным в таблице) следует повышать на одну ступень.

7. Уровень минимальной горизонтальной освещенности спортивных залов и залов ванн бассейнов со стационарными трибунами общей вместимостью более 800 зрителей следует принимать 400 лк.

8. Уровень минимальной горизонтальной освещенности залов для подготовительных занятий в бассейнах следует принимать 150 лк, а площадок — 50 лк.

9. В крытых спортивных сооружениях при применении лами накаливания допускается снижение уровня освещенности на одну ступень.

10. Уровень минимальной горизонтальной освещенности трибун спортивных сооружений следует принимать:

в крытых сооружениях — 50 лк;

при открытых сооружениях — не менее 10% уровня освещенности, предусмотренной в таблице для соответствующего вида спорта.

11. Коэффициент неравномерности электрического освещения катков для массового катания на коньках следует принимать не менее 0,1, а остальных открытых плоскостных спортивных сооружений — не менее 0,33.

12. На сооружениях, предназначаемых для проведения официальных республиканских, всесоюзных и международных соревнований, допускается повышение уровня освещенности по указанию Комитета по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР.

Извлечение из «Указаний по проектированию сети физкультурно-спортивных сооружений городов и поселков городского типа» ВСН 2-71

Расчетные показатели физкультурно-спортивных сооружений населенных пунктов

Размещение	Радиус обслуживания	Сооружения		Единица измерения	Расчетный показатель на 1000 жителей	
		Комплекс	территория и типы сооружений		при 9 м² жилой площади на 1 человека	на перспективу
1	2	3	4	5	6	7
Микрорайон	До 7-минутной пешеходной доступности:					
	50—100 м	Комплекс для детей до 7 лет	Площадки	га	0,03	0,05
	150—200 м	Комплекс для детей до 7—10 лет	»	»	0,04	0,06
	400—500 м	Физкультурные площадки для детей 11—17 лет и взрослых	»	»	0,12	0,2

1	2	3	4	5	6	7
Жилой район	До 20-минутной пешеходной доступности	Физкультурно-спортивный центр	Территория	га	0,18	0,3
			Спортивные залы	м² площади зала	18	80*
			Бассейны крытые	м² зеркала воды	—	4
			Бассейны открытые	то же	5—10**	26
Группа жилых районов	До 20-минутной транспортной доступности	Межрайонный спортивный центр	Территория	га	0,14	0,14
			Спортивные залы	м² площади зала	6*	25*
			Бассейны крытые	м² зеркала воды	2	5
Группа жилых районов		Физкультурная зона парка	Территория	га	0,08	0,13
			Бассейны открытые	м² зеркала воды	5***	14
Населенное место	До 30-минутной транспортной доступности	Общегородской спортивный центр	Территория	га	0,11	0,11
			Спортивные залы	м² площади зала	12*	45*
			Бассейны крытые	м² зеркала воды	1,2—3**	3

1	2	3	4	5	6	7
Населенное место и пригородная зона	—	Сооружения общегородского значения, указанные в табл 7	Территория	га	0,12	0,2

ИТОГО на город:

а) Участки спортивных комплексов и центров	га	0,67****	0,95****
б) Спортивные залы (включая легкоатлетические манежи)	м² площади зала	36*	150*
в) Бассейны крытые	м² зеркала воды	3,2—5**	12
г) Бассейны открытые	то же	10—15**	40

* В том числе сооружения с легкими покрытиями.

** Большая норма крытых бассейнов — для городов до 100 тыс. жителей, открытых — для городов и жилых районов до 50 тыс. жителей.

*** Возможны бассейны на естественных водоемах.

**** Исключая территории комплексов для детей и физкультурных зон в парках.

Примечание.

Расчетные показатели спортивных залов и открытых бассейнов на I этап (при 9 кв. м жилой площади на 1 человека) приняты в соответствии с «Перечнем спортивных сооружений, обязательных к строительству при застройке и реконструкции жилых районов, малых городов и промышленных поселков, включая поселки при промышленных предприятиях-новостройках» утвержденным Госстроем СССР, (приказ от 28 апреля 1967 г. № 65).

Примерные составы физкультурно-спортивных сооружений соору

Величина города в тыс. жителей	Комплексы сооружений	Размер в га	Количество на город	Спортивные залы		
				тип зала	размер в м	количество на город
1	2	3	4	5	6	7
100	физкультурно-спортивный центр жилого района	5,4	2	Универсальный	30×18	2
	Общегородской спортивный центр	30	1	Универсальный	60×18	1
				Гимнастики и спорта	30×18	2
				Бокса и тяжелой атлетики	18×12	1
				Борьбы	18×12	1
	Физкультурная зона парка	8	1	—	—	—
300	Физкультурно-спортивный центр жилого района [1]	7,6	5	Универсальный	42×18	5
300	Межрайонный спортивный центр	21	1	Универсальный	60×18	1
				—	30×18	1
	Физкультурная зона парка	12	2	—	—	—
	Общегородской спортивный центр [3]	50	1	Спортивно-демонстрационный	42×24	1
				Манеж для легкой атлетики	—	1
				Гимнастики	30×18	1
				Тяжелой атлетики	18×12	1
				Бокса	18×12	1
				Борьбы	18×12	1

для городов различной величины (исключая микрорайонные жения)

Бассейны крытые			Бассейны открытые			Лыжные, гребные, водомоторные и др. сооружения согласно табл. 7
тип ванны	размер в м	количество на город	тип ванны	размер в м	количество на город	
8	9	10	11	12	13	14
—	—	—	Для ОФП	25×11	2	
Для плавания и ОФП	25×16	1	—	—	—	В зависимости от местных условий
—	—	—	Для купания [2]	25×16	1	
	—	—	Для ОФП	25×16	5	То же
Для плавания и ОФП	25×11	1	—	—	—	
—	—	—	Для купания [2]	50×21 25×16	1 1	
Универсальная	25×16	1	—	—	—	В зависимости от местных условий
Для плавания и ОФП	25×11	1	—	—	—	

1	2	3	4	5	6	7
500	Физкультурно-спортивный центр жилого района[1]	10,3	7	Универсальный	60×18	7
	Межрайонный спортивный центр	21	2	*Универсальный*	60×18	2
				»	30×18	2
	Физкультурная зона парка	12	2	—	—	—
		16	1	—	—	—
500	Общегородской спортивный центр[3]	65	1	Спортивно-демонстрационный	42×42	1
				Манеж для легкой атлетики	—	1
				Гимнастики и спортивных игр	36×18	2
				Тяжелой атлетики	18×18	1
				Бокса	18×12	1
				Борьбы	18×12	1

1 — Согласно «Перечню спортивных сооружений, обязательных к городов и промышленных поселков, включая поселки при промышлен- (приказ № 65 от 28/IV 1967 г.).

2 — *Допускается* устройство на естественном водоеме.

Примечания:

1. В существующих городах следует учитывать имеющиеся в городе

2. В зависимости от местных условий и структуры города (количества по согласованию с органами Комитета по физической культуре и спорту

3. При всех бассейнах предусматривается также учебная детская

Продолжение приложения 5

8	9	10	11	12	13	14
—	—	—	Для ОФП	25×16	7	То же
Для плавания и ОФП	25×11	2	—	—	—	
—	—	—	Для купания [2]	16,6×8	1	
—	—	—		25×11	1	
				50×21	2	
Универсальная	50×21	1	—	—	—	В зависимости от местных условий

строительству при застройке и реконструкции жилых районов, малых ных предприятиях-новостройках», утвержденному Госстроем СССР

3 — Возможен в составе нескольких комплексов.

физкультурно-спортивные сооружения.

районов и численности населения) состав сооружений подлежит уточнению при Совете Министров СССР.

ванна размером 10×6 для крытых и 12,5×6 м для открытых бассейнов.

gost.e-ecolog.ru