Комитет Российской Федерации по печати

СОГЛАСОВАНЫ
письмом
Минтруда России
от 13.03.95 № 445-ВК

письмом
РК профсоюза работников культуры
от 25.11.94 № 04-09

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом
Роскомпечати
от 21.03.95 № 33

ПРАВИЛА ПО ОХРАНЕ ТРУДА

ДЛЯ ПРЕДПРИЯТИЙ КНИЖНОЙ ТОРГОВЛИ

ПОТ РО 29-003–95

Вводятся в действие с 1 июня 1995 года

Санкт-Петербург
ЦОТПБСП
2003

gost.e-ecolog.ru

Правила по охране труда для предприятий книжной торговли. ПОТ РО 29-003–95. – СПб.: ЦОТПБСП, 2003. – 76 с.

Настоящие Правила по охране труда обязательны для предприятий книжной торговли независимо от их ведомственной принадлежности и форм собственности, расположенных на территории Российской Федерации.

С введением настоящих Правил теряют силу «Правила по безопасности труда для предприятий и организаций книжной торговли», утвержденные Госкомиздатом СССР в 1983 году. Новые Правила переработаны с учетом последних изменений в законодательных и нормативных документах, в государственных стандартах и на основе обобщения передового опыта по охране труда.

Правила разработаны коллективом специалистов Межотраслевой промышленно-производственной ассоциации «БИМПА».

© Центр охраны труда, промышленной безопасности, социального партнерства и профессионального образования, 2003

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила обязательны для всех работников предприятий и организаций книжной торговли (книжные базы, коллекторы, магазины), независимо от их ведомственной принадлежности и форм собственности, расположенных на территории Российской Федерации.*

1.2. Руководитель предприятия (работодатель)** обязан обеспечить безопасные условия труда путем проведения необходимых организационных и технических мероприятий по безопасности труда в соответствии с Основами законодательства Российской Федерации об охране труда, государственных стандартов системы безопасности труда (ССБТ), действующих норм, а также настоящих Правил и осуществлять постоянный контроль за соблюдением работниками требований охраны труда.

Не допускается ввод в эксплуатацию предприятий и участков новых или после их реконструкции, если они не отвечают требованиям охраны труда Запрещается применение оборудования и устройств, не отвечающих требованиям охраны труда.

1.3. Для организации и осуществления работы по охране труда на предприятиях целесообразно создавать службы охраны труда.

Служба охраны труда подчиняется непосредственно руководителю предприятия.

1.4. При отсутствии освобожденного инженера по охране труда его обязанности возлагаются на одного из работников предприятия.

1.5. Руководители предприятий обязана своевременно проводить инструктажи по безопасности труда, обучение по охране труда и периодическую проверку знаний у руководителей и специалистов в соответствии с ГОСТ 12.0.004-90 «ССБТ. Организация обучения безопасности труда. Общие положения» и настоящими Правилами (Приложение 1 к наст. Правилам).

1.6. Руководитель приказом по предприятию должен назначить ответственных лиц за охрану труда на всех участках и объектах повышенной опасности.

1.7. Руководящие и специалисты, ответственные за установки и объекты, подконтрольные органам Госгортехнадзора России и Главгосэнергонадзора России, а также работники, проводящие наладочные, электромонтажные, ремонтные работы, профилактические испытания в них, обязаны не реже одного раза в три года сдавать экзамены на знания правил, норм и инструкций по охране труда в соответствии с действующими положениями о порядке проверки знаний правил, норм и инструкций по безопасности эксплуатации установок, подконтрольных органам Госгортехнадзора России и Главгосэнергонадзора России.

1.8. Руководитель предприятия обязана разработать, утвердить и ввести в действие инструкции по охране труда на все производственные процессы и виды работ, применяемые предприятием в соответствии со статьями Кодекса законов о труде Российской Федерации, Положением о порядке разработки и утверждении правил и инструкций по охране труда и Методических указаний по разработке правил и инструкций по охране труда, утвержденных Минтрудом России 1.07.93 (Приложение 2 к наст. Правилам).

1.9. Руководитель предприятия должен проводить в производственных подразделениях (складов, автохозяйств и др.) аттестацию рабочих мест по охране труда и переаттестацию при замене оборудования или изменении

*В дальнейшем предприятия.
**В дальнейшем руководитель.

условий труда, по результатам которой разработать комплекс мероприятий по улучшению охраны и условий труда, и установить доплату согласно «Инструкции о порядке проведения аттестации рабочих мест по условиям труда», утвержденной Минтрудом России 8.01.92 и дополнительного разъяснения Мининформпечати России 15.02.93, если условия труда не соответствуют требованиям охраны труда. По результатам аттестации рабочих мест проводится сертификация постоянных рабочих мест.

1.10. Руководители предприятий обязаны для работающих во вредных условиях труда проводить предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры в соответствии с приказом Минздрава СССР от 29.09.89 №555.

1.11. Руководители предприятий в соответствии с перечнем медицинских показаний, утвержденными Минздравом СССР 04.11.87, в дни контакта с вредными химическими факторами должны выдавать молоко (0,5 литра, 2-3% жирности) или другие равноценные профилактические продукты питания (табл.2). Работникам необходимо выдавать также мыло или обезжиривающие моющие средства, профилактические кремы и смывки для поддержания кожного покрова рук в нормальном состоянии.

1.12. Руководители предприятий обязаны обеспечить работников предприятий спецодеждой, спецобувью и средствами индивидуальной защиты не ниже установленных норм в соответствии с «Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи рабочим и служащим специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты», утвержденными Минтрудом СССР и ВЦСПС в 1979-82 гг и «Инструкцией о порядке обеспечения рабочих и служащих специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты», утвержденной Госкомтрудом СССР и ВЦСПС 24.05.83 (Приложение5 к наст. Правилам).

1.13. Руководители предприятий обязаны организовать правильный режим труда и отдыха работников, соблюдать требования Основ законодательства Российской Федерации об охране труда.

1.14. Руководители предприятий обязаны обеспечивать своевременное выполнение предписаний представителей вышестоящих организаций, органов государственного надзора, профессиональных союзов.

1.15. Руководители предприятий совместно с представителями профсоюзного комитета обязаны своевременно и правильно проводить расследование и учет несчастных случаев в соответствии с «Положением о расследовании и учете несчастных случаев на производстве», утвержденным ВЦСПС и Госпроматомнадзора СССР 17.08.89.

Ущерб, причиненный здоровью рабочих и служащих, полностью возмещает предприятие согласно «Правил ьозмещения работодателями вреда, причиненного работникам увечьем, профессиональным заболеванием либо иным повреждением здоровья, связанными с исполнением ими трудовых обязанностей , утвержденных Верховным Советом Российской Федерации 24.12.92.

На основе материалов расследования и учета несчастных случаев администрация обязана своевременно принимать меры для устранения причин, вызвавших несчастные случаи.

1.16. Руковсдители предприятий и инженерно-технические работники, не обеспечивающие выполнение требований Основ законодательства Российской Федерации об охране труда и настоящих Правил, несут дисциплинарную, административную и уголовную ответственность в порядке, установленном законодательством Российской Федерации (Приложение 6 к наст. Правилам).

2. ТРЕБОВАНИЯ К ПРОИЗВОДСТВЕННЫМ И ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ЗДАНИЯМ И ПОМЕЩЕНИЯМ

2.1. Общие требования

2.1.1. Планирование и содержание производственных и вспомогательных зданий и помещений должны соответствовать требованиям действующих строительных и санитарных норм и правил: СНиП 2.09.03-85 «Сооружение промышленных предприятий», СНиП 2.09.02-85 «Производственные здания», СНиП 2.09.04-87 «Административные и бытовые здания»

Предприятия могут размещаться в отдельных зданиях, в составе торгово-бытовых центров и на первых этажах жилых домов, гостиниц, административных зданий

2.1.2. На территории, в зданиях и помещениях должны быть в достаточном количестве средства пожаротушения, расположенные в удобных и доступных местах, готовые к применению в соответствии с требованиями «Правил пожарной безопасности в Российской Федерации» ППБ-01-93, утвержденных МВД России 14.12.94.

2.1.3. У входов в производственные, административные и бытовые здания должны быть решетки или другие устройства для очистки обуви

2.2. Производственные здания и помещения

2.2.1. Производственные здания и помещения должны удовлетворять требованиям СНиП 2.09.02-85

Объем производственного помещения на одного работающего должен составлять не менее 15 куб.м, а площадь помещений — не менее 4,5 кв.м

2.2.2. Руководители обязаны поддерживать в исправном техническом состоянии здания и помещения, обеспечивать их пожарную безопасность, нормальные санитарно-гигиенические условия и безопасность труда работающих в этих зданиях и помещениях.

2.2.3. Проведение планово-предупредительного осмотра и ремонтов зданий и сооружений должно быть возложено приказом руководителя предприятия на соответствующую службу (АХО, ОКС, строительно-ремонтное подразделение) и выполняться в соответствии с Положением о проведении планово-предупредительных ремонтов производственных зданий и сооружений, утвержденным 29.12.73 Госстроем СССР

2.2.4. Все здания и сооружения в процессе их эксплуатации должны находиться под постоянным техническим надзором, подвергаться периодическим общим осмотрам и целевым проверкам состояния отдельных конструктивных элементов.

2.2.5. Общие комиссионные технические осмотры зданий и сооружений с прилегающими к ним подъездными путями и территорией проводятся два раза в год — весной и осенью.

При весеннем осмотре определяются объемы работ по текущему ремонту зданий и сооружений, проводимому в летний период, а также по капитальному ремонту и реконструкции зданий и сооружений для включения в план следующего года.

При осеннем осмотре определяется (проверяется) качество выполненных работ по текущему ремонту зданий и сооружений, готовность их к работе в зимних условиях.

2.2.6. Целевые проверки технического состояния отдельных конструктивных элементов зданий и сооружений проводятся по мере необходимости специально назначенными комиссиями с участием специалистов—экспертов

2 2 7. Для проведения общих технических осмотров зданий и сооружений руководителем предприятия назначается специальная комиссия.

2 2 8 Строительные работы, связанные с новым строительством, реконструкцией и ремонтами, должны выполняться в соответствии с требованиями СНиП Ш-4-80* «Техника безопасности в строительстве»

2 2 9. Текущий ремонт зданий и сооружений планируется и производится с целью предохранения их от преждевременного разрушения путем устранения мелких повреждений и незначительного естественного износа отдельных конструктивных элементов.

Объемы работ и затраты на проведение текущего ремонта зданий и сооружений определяются на основе описей ремонтных работ по каждому объекту, составляемых ремонтной службой

2 2 10 Капитальный ремонт и реконструкция зданий и сооружений планируется на основе нормативных сроков службы конструктивных элементов или необходимости досрочной замены поврежденных и изношенных конструктивных элементов.

Капитальный ремонт зданий и сооружений может быть как комплексным, то есть всего здания (сооружения), так и выборочным — с заменой отдельных конструктивных элементов

2 2 11. При реконструкции, производстве капитального ремонта зданий и сооружений необходимо одновременно проводить работы по благоустройству, улучшению производственных и санитарно бытовых условий работающих, как-то создание комнат для приема пищи, помещения личной гигиены женщин, расширение гардеробных, душевых, санитарных узлов, а также улучшение освещения, отопления и вентиляции помещений

2 2.12. Крыши зданий в зимнее время следует регулярно очищать от снега, а карнизы — от образовавшегося оледенения Два раза в год (весной и осенью) нужно очищать водоизолирующие покрытия кровли, желоба, водосточные трубы от листьев, ветвей, мусора и пыли. Эти работы выполняются подготовленными, проинструктированными работниками, имеющими страховочные приспособления, в соответствии с инструкциями по охране труда.

2 2 13 Для ремонта зданий и помещений, чистки и ремонта крыш, фонарей, остекления окон и осветительной арматуры должны быть предусмотрены специальные механизмы, устройства и приспособления, обеспечивающие удобное и безопасное выполнение указанных работ на высоте.

Приспособления, используемые для работы на высоте (лестницы, стремянки, трапы, мостки, леса, подмостки, сходни, слеги, накаты, люльки и др), должны соответствовать ГОСТ 26887-86 «Площадки и лестницы для строительно-монтажных работ. Общие технические условия», ГОСТ 27321-87 «Леса стоечные приставные для строительно-монтажных работ. Технические условия» и ГОСТ 27372-87 «Люльки для строительно-монтажных работ Технические условия». Эти приспособления должны осматриваться перед использованием и проходить специальные испытания с регистрацией в журнале.

2.2.14 Генеральная уборка помещений с чисткой от пыли стен, потолков, окон, отопительных приборов, колонн и т.п. должна производиться не реже одного раза в месяц.

2 2.15 Производственные помещения, коридоры, лестничные клетки следует содержать в чистоте и порядке. Уборка помещений должна производиться в соответствии с графиком, но не реже одного раза в день.

В производственных помещениях, где имеются значительные выделения

пыли, следует ежедневно производить влажную уборку с помощью пылесосных установок.

2.2.16. Наружные входы в производственные помещения (для предприятий, расположенных в 1-й, 2-й и 3-й климатических зонах) должны быть оборудованы тамбурами и воздушными завесами.

2.2.17. Лестничные марши, площадки и лестницы, ведущие к выходу, подмостки при перепаде высот более 0,75 м должны иметь прочные ограждения высотой не менее 1,0 м, а при перепаде высот более 5 м — 1,2 м.

2.2.18. Все дверные проемы не должны иметь порогов. Ширина дверного проема должна быть не менее 0,8 м. Минимальная ширина проездов приведена в табл. 3.

2.2.19. В полах не должно быть выбоин, открытых отверстий, выступающих шин заземления, трубопроводов, гвоздей и т.д. Деревянные полы должны быть гладкими, без щелей, покрашены масляной краской в несколько слоев.

Материалы, предусматриваемые для устройства полов, должны удовлетворять гигиеническим и эксплуатационным требованиям данного производства. Покрытие полов выбирается в зависимости от характера производства по СНиП П-В. 8-71 «Полы, нормы проектирования».

2.2.20. Коммуникации (воздуховоды, трубопроводы, кабели и др.) должны располагаться, как правило, в полу или за подвесным потолком рабочих помещений.

2.2.21. Рабочие места, проходы, пути эвакуации, входы и выходы, оконные и дверные проемы, коридоры, лестничные клетки и марши не допускается загромождать. К средствам пожаротушения и электрощитам должен быть обеспечен свободный доступ. Ширина проездов приведена в табл. 3.

2.2.22. В ночное время в производственных помещениях следует использовать аварийное освещение в соответствии со СНиП П-4-79 «Естественное и искусственное освещение. Нормы проектирования».

2.3. Торговые помещения

2.3.1. Торговые помещения предприятий розничной книжной торговли должны удовлетворять требованиям СНиП 2.08.02-89 «Общественные здания».

2.3.2. Торговые залы книжных магазинов должны быть максимально удобными для покупателей, обеспечивать возможность быстрого выбора и приобретения нужных книг, хорошо приспособленными для работы персонала магазина, перемещения книжных и других товаров, хорошо освещаться, отапливаться и проветриваться.

2.3.3. Торговые залы книжных магазинов должны быть технологически связаны с помещениями для подготовки товаров к продаже, помещениями для хранения товаров.

2.3.4. Витрины магазинов должны иметь экспозиционные площадки глубиной до 1,5 м. В витринах следует предусматривать меры для защиты стекол от запотевания и обледенения, а при необходимости — устройства для защиты от прямых солнечных лучей.

2.3.5. Торговые залы должны иметь не менее двух (с учетом основного выхода) эвакуационных выходов непосредственно наружу или на лестничную клетку.

2.3.6. Входы, выходы и лестницы в книжных магазинах должны быть отдельными: для покупателей и для обслуживающего персонала.

2 3 7 Ширина проходов в торговых залах между единицами оборудования, а также между оборудованием и стенами помещений должна соответствовать нормам

Проход для покупателей в торговый зал — 1,7 м

Между линиями кассовых кабин расчетного узла и стеллажами — 2 м.

Между параллельно расположенными стеллажами и островными горками — 1,4 м

Между кассовыми кабинами расчетного узла или прилавками обслуживания и установленными параллельно им стеллажами и островными горками — 2,5 м

Между прилавками и оборудованием за прилавком — 0,9 м

Между кабинами контролеров-кассиров — 0,6 м

2 4 Помещения для приема и хранения товаров

2 4 1 Помещения для хранения товаров не должны быть проходными

2 4 2 Площадь кладовых в книжных магазинах следует предусматривать из расчета 5,7 м^2 на каждые 10 м^2 площади торгового зала

2 4 3 Кладовые, как правило, следует располагать у наружних стен Кладовые сгораемых товаров или товаров в сгораемой упаковке должны отделяться от торговых залов площадью 250 м^2 и более противопожарными перегородками и разделяться противопожарными перегородками на отсеки площадью не более 700 м^2

2 4 4 Двери кладовых и помещений для приемки товаров должны быть шириной не менее 1,3 м и высотой не менее 2,3 м

2 4 5 Между штабелями, рядами, стеллажами должны быть свободные проходы шириной не менее 0,8 м

2 5 Подсобные, служебные и бытовые помещения

2 5 1 Подсобные помещения — помещения для хранения тары, прессования бумажных отходов, хранения упаковочных материалов и инвентаря должны быть расположены непосредственно у разгрузочного дебаркадера и иметь выход на платформу

2 5 2 Подсобные помещения, расположенные в подвале, должны быть обеспечены удобным сообщением (лестницами, подъемниками, подъемными устройствами)

2 5 3 Инвентарь для уборки помещений (ведра, тазы, щетки, веники, тряпки и пр) и моющие средства (мыло, сода, щелок и пр) в достаточном количестве должны храниться в специально выделенном помещении или месте

2 5 4 Помещение для хранения уборочного инвентаря должно быть обеспечено водопроводом, канализацией, устройствами для просушивания тряпок и пр

При отсутствии горячего водоснабжения следует устанавливать приборы для подогревания воды (для мытья инвентаря, тары и уборки помещений)

2 5 5 Оберточная бумага, пакеты и другие упаковочные материалы должны храниться в специально отведенных для этого помещениях (местах) на стеллажах, полках, в шкафах.

2 5 6 В помещениях для прессовки бумажных и картонных отходов должны быть установлены поливочный кран и раковина.

При расположении мусорокамер в подвале необходимо предусматривать механизированную доставку спрессованных кип мусора на уровень первого этажа и погрузку их на автомашину.

2 5 7 Комната персонала (для приема пищи, отдыха) должна быть оборудованы вешалками для одежды и умывальниками со смесителями

холодной и горячей воды, устройствами питьевого водоснабжения и электрическими кипятильниками

2 6 Книжные киоски

2 6 1 Киоски должны быть закрыты или застеклены со всех сторон и иметь окно для выдачи товаров Стены, потолки и полы киосков должны быть гладкими, плотными, без щелей

2 6 2 Киоски, изготовленные из металлоконструкций, подлежат защитному заземлению

2 6 3 Для обогрева книжно-журнальных киосков в холодное время года допускается применение электрообогревательных приборов (типа РБО 1, ЭК-2, ЭК-4, ПТ-8—2) с закрытыми обогревательными элементами

2 6 4 Для поддержания нормальной температуры в киоске в жаркое время года разрешается использование бытовых электровентиляторов (типа «Пингвин ВЛ-1», Пингвин ВЛ-1а») Другими типами электроприборов пользоваться в киосках запрещается

2 6 5 Электронагревательный прибор устанавливается в киоске на расстоянии не менее 0,5 м от места нахождения печатной и другой продукции и не менее 1,0 м от боковых ограждающих решеток

2 6 6 Киоски должны иметь искусственное освещение

Для освещения подступов к киоску на недостаточно освещенных улицах с внешней стороны киоска должны помещаться светильники

2 6 7 Светильники должны иметь стеклянные колпаки Расстояние от светильников и электроприборов до товаров должно быть не менее 500 мм Мощность ламп в светильниках не должна превышать предельно допустимую для данного светильника

2 6 8 Все киоски следует снабжать «Инструкцией по эксплуатации электроприборов и мерам пожарной безопасности»

При приеме на работу киоскер должен быть ознакомлен с правилами эксплуатации электроприборов и мерами пожарной безопасности

2 6 9 В киоске запрещается

— хранить легковоспламеняющиеся и горючие жидкости (бензин, керосин, масло и др),

— применять бумажные и матерчатые абажуры,

— накапливать в киоске оберточную бумагу и другие сгораемые отходы

— пользоваться электроприборами с открытой спиралью,

— курить и применять открытый огонь

2 7 Площадки для погрузочно-разгрузочных работ

2 7 1 Постоянные погрузочно-разгрузочные площадки должны быть специализированы в соответствии с видом перерабатываемых грузов (контейнеры, поддоны с продукцией, пакеты, типографские пачки и т п) и оснащены механизированными устройствами, приспособлениями, инвентарем и такелажем для производства погрузочно-разгрузочных работ

2 7 2 Погрузочно-разгрузочные площадки должны иметь размеры, обеспечивающие безопасные радиусы поворота, установки и свободный фронт работ для необходимого числа автомобилей и рабочих

Складирование на площадке каких-либо материалов, оборудования и других предметов не допускается

2 7 3 Разгрузочные места и платформы не допускается располагать со стороны главного входа в помещение

2 7 4 Разгрузочные платформы (рампы), как правило, должны быть на 1 1—1 2 м выше уровня площадки для автомобилей Для работы на платформе следует предусматривать лестницу, пандус для электрокар и

при необходимости стационарные или передвижные устройства, уравнивающие пол платформы с полом кузова автомобиля

2.7 5 Ширина платформы прямоугольной формы должна быть не менее 3,0 м для обеспечения разворота транспортных средств

2 8 Вспомогательные здания и помещения

2 8 1 Вспомогательные здания и помещения должны соответствовать требованиям СНиП 2.09 04-87 (табл.4)

2 8 2 Расчет потребности санитарно-бытовых и других вспомогательных помещений выполняется в соответствии с санитарной характеристикой производственных процессов и численностью работающих в наиболее многочисленной смене (при сменной работе по численности работающих на предприятиях)

2 8 3 Гардеробные

2 8 3 1 Гардеробные следует объединять в отдельные блоки с душевыми и умывальными комнатами

2 8 3 2 Не допускается размещать душевые и умывальные комнаты над рабочими помещениями управлении, технических служб, здравпунктов, личной гигиены женщин и над помещениями общественного питания

2 8 3 3 Гардеробные предназначаются для хранения уличной, домашней и специальной одежды Гардеробные уличной, а также уличной и домашней одежды во всех случаях могут быть общими для всех групп производственных процессов (табл 4)

2 8 4 Душевые

2 8 4 1 Душевые должны размещаться смежно с гардеробными. При гардеробных для совместного хранения всех видов одежды следует предусматривать преддушевые, предназначаемые для переодевания. Если в душевых до четырех душевых сеток, устройство преддушевой необязательно.

2 8 4 2 Душевые должны быть оборудованы открытыми кабинами. До 20% душевых кабин могут быть закрытыми.

2 8 4 3 Душевые кабины (открытые и закрытые) должны отделяться одна от другой перегородками из влагостойких материалов высотой 1,8 м и не доходящими до пола на 0,2 м.

2 8 4 4 Число душевых сеток следует предусматривать в зависимости от числа работающих в наиболее многочисленной смене или в наиболее многочисленном подразделении этой смены, одновременно оканчивающих работу, исходя при этом из расчета. 1 душевая сетка на расчетное число человек (табл 4)

2 8 Умывальные

2 8 5 1 Умывальные должны размещаться в отдельных помещениях, смежных с гардеробными специальной одежды, общими гардеробными, или г помещениях гардеробных на предусмотренной для этой цели площади

2 8.5 2. В зависимости от характера производства до 40% расчетного числа умывальников допускается размещать в производственных помещениях вблизи рабочих мест.

Умывальники, размещаемые в рабочих помещениях, а также умывальники для работающих в управлениях, в общественных организациях допускается размещать в тамбурах при туалетах

2 8 6 Уборные

2 8 6 1. Уборные в многоэтажных вспомогательных и производственных зданиях должны быть на каждом этаже

При числе работающих на двух смежных этажах до 30 чел уборная может

быть расположен только на одном из них — с наибольшим числом работающих; при 10 работающих на трех этажах допускается предусматривать одна уборная на три этажа.

2.8.6.2. Допускается предусматривать общая уборная для мужчин и женщин при числе работающих в смену не более 15 чел.

2.8.6.3. Не допускается размещать уборные над рабочими помещениями, помещениями общественных организаций, общественного питания, медпунктов и личной гигиены женщин.

2.8.6.4. Число приборов в уборных определяется в соответствии с численностью работающих в наиболее многочисленной смене, из расчета 1 прибор на 15 человек. В мужских уборных число писсуаров должно быть равно числу унитазов.

2.8.7. Курительные

2.8.7.1. Курительные рекомендуется располагать в отдельных комнатах или в помещениях смежных с туалетами или с помещениями для отдыха В небольших предприятиях (с числом работающих менее 100 человек) для курения отводят и оборудуют специальные места (лестничные клетки, туалеты и т.д.), где вывешивается знак «Место для курения».

2.8.7.2. Площадь курительной комнаты определяется в зависимости от числа работающих в наиболее многочисленной смене из расчета 0,03 кв м на одного мужчину и 0,01 кв.м на одну женщину, но общая площадь ее должна быть не менее 9 кв.м.

2.8.8. Помещения для отдыха в рабочее время

2.8.8.1. Помещения для отдыха на предприятиях организуются из расчета 0,2 кв.м на одного работающего в наиболее многочисленной смене, но в целом площадь комнаты должна быть не менее 18 кв.м.

2.8.9. Помещения здравоохранения

2.8.9.1. Предприятия при численности работающих:

от 50 до 300 чел. должны предусматривать медицинский пункт;

более 300 чел. — фельдшерский пункт;

2.8.9.2. Состав обслуживающего персонала, площадь и оснащение определяют по СНиП 2.09.04-87.

2.8.9.3. Оснащается помещение по согласованию с местными органами здравоохранения.

2.8.9.4. Помещения для личной гигиены женщин следует размещать в женских уборных, где необходимо предусмотреть места для раздевания и умывания.

Помещение для личной гигиены женщин допускается располагать при медпункте. В этом случае при таком помещении следует предусматривать уборную с 1 напольной чашей (1 унитазом) и умывальником; вход в помещение для личной гигиены женщин должен иметь тамбур.

Число процедурных кабин определяют из расчета: 1 кабина на каждые 75 женщин, работающих в наиболее многочисленной смене.

2.8.10. Предприятия общественного питания

2.8.10.1. При числе работающих в наиболее многочисленной смене 200 и более чел. следует организовать столовые, как правило доготовочные, а при меньшем числе работающих — столовые-раздаточные (буфеты), где отпускаются горячие блюда, доставляемые с предприятий общественного питания.

При числе работающих в наиболее многочисленной смене менее 30 допускается организовывать комнаты приема пищи В необходимых случаях могут быть организованы передвижные столовые

2 8 10 2 Число мест в столовых следует предусматривать из расчета 1 место на 4 чел , работающих в наиболее многочисленной смене. Число мест для диетического питания принимается равным 20% от общего числа В зависимости от организации работающих число мест в столовых может быть изменено

2 8 10 3 Площадь комнаты приема пищи определяется из расчета 1,0 кв м на каждого посетителя, но она должна быть не менее 12 кв м Комнату приема пищи оборудуют умывальником, кипятильниками, электрическими плитками и холодильниками. Комната комплектуется мебелью (столы, стулья, шкаф для посуды), необходимым комплектом посуды и столовыми приборами

2 8 11 Технические библиотеки

2 8 11 1 Состав и площадь помещений технической библиотеки, книгохранилища (музея изданной литературы) определяется для каждого предприятия отдельно

2 8 11 2 В книгохранилищах на 1000 единиц хранения литературы следует предусматривать 2,5м^2 площади.

2 8 11 3 В служебных и других помещениях на каждое рабочее место предусматривается 4м^2 площади.

3. ТРЕБОВАНИЯ К ПРОИЗВОДСТВЕННЫМ ПРОЦЕССАМ

3 1 Общие требования

3 1 1 Производственные процессы на предприятиях должны соответствовать требованиям ГОСТ 12.3.002-75* «ССБТ. Процессы производственные Общие требования безопасности» и настоящих Правил.

3 1 2 При выполнении производственных процессов согласно классификации по ГОСТ 12 0 003-74 «ССБТ Опасные и вредные производственные факторы Классификация» на предприятиях могут иметь место следующие факторы·

Опасные и вредные физические·

— движущиеся машины и механизмы; подвижные части производственного оборудования, разрушение конструкций, передвигающиеся изделия, заготовки и материалы,

— повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;

— повышенная температура поверхностей оборудования;

— повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;

— повышенный уровень шума на рабочем месте,

— повышенный уровень вибрации;

— повышенная или пониженная влажность воздуха;

— повышенная или пониженная подвижность воздуха;

— повышенная или пониженная ионизация воздуха;

— повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

— повышенный уровень статического электричества;

— повышенная напряженность электрического поля;

— отсутствие или недостаток естественного света;

— недостаточная освещенность рабочей зоны;

— острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования;

— расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности пола.

Опасные и вредные химические подразделяются:

— по характеру воздействия на организм человека на: — токсические, раздражающие, сенсибилизирующие, канцерогенные, мутагенные;

— по влиянию на репродуктивную функцию;

— по характеру проникновения в организм человека через: органы дыхания, желудочно-кишечный тракт, кожные покровы и слизистые оболочки.

Опасные и вредные психофизиологические:

— физические нагрузки (статические и динамические); умственное перенапряжение;

— перенапряжение анализаторов (глаз и др.); монотонность труда;

— эмоциональные перегрузки.

3.1.3. Производственные процессы должны выполняться с соблюдением требований настоящих Правил, инструкций по охране труда, государственных стандартов, норм и правил:

— ГОСТ 12.3.002-75 ;

— «Санитарные нормы допустимых уровней шума на рабочих местах» № 3223-85 от 12.03.85 (табл. 5);

— ГОСТ 12.1.005-88 «ССБТ. Общие санитарно-гигиенические требования к воздуху рабочей зоны» (табл. 6);

— ГОСТ 12.1.012-90 «ССБТ. Вибрационная безопасность. Общие требования»;

— Временные санитарные нормы и правила для работников вычислительных центров СН 4559-88;

— СНиП II-4-79 (табл. 7);

— Ведомственные нормы искусственного освещения предприятий и организаций.

3.1.4. Предельные физические нагрузки при подъеме и перемещении тяжестей приведены в табл. 9 и 10.

3.1.5. Для размещения оригиналов на рабочих местах устанавливаются пюпитры, высота и наклон которых должны регулироваться. Наклон документа (рукописи) должен приблизительно равняться углу наклона экрана. При наборе текста пюпитр может находиться перед оператором, а монитор справа или слева от него.

При размещении персонального компьютера (ПК) на рабочем месте необходимо учитывать границы полей зрения работника, которые определяются движением глаз и головы.

Рабочий стул (кресло) должен быть снабжен подъемно-поворотным устройством, обеспечивающим регулировку высоты сидения и спинки, изменение угла наклона спинки.

Рабочее кресло обязательно должно иметь подлокотники. Высота поверхности сидения должна регулироваться в пределах 0,4—0,5 м. Ширина сидения — 0,4 м, а глубина не менее 0,38 м.

Высота опорной поверхности спинки должна быть не менее 300 мм, ширина — не менее 0,38 м. Угол наклона спинки должен изменяться в пределах 90-100^0 к плоскости сидения.

3.1.6. Производственные процессы следует выполнять в установленной спецодежде и с применением средств индивидуальной защиты.

3.1.7. Производственные процессы выполняются с соблюдением требований технологических инструкций.

3 1 8 Перемещать и транспортировать материалы, полуфабрикаты и готовую продукцию следует в соответствии с требованиями ГОСТ 12 3 009 76 «ССБТ Работы погрузочно-разгрузочные Общие требования безопасности», ГОСТ 12 3 020-80 «ССБТ Процессы перемещения грузов на предприятиях Общие требования безопасности»

3 1 9 Перемещать и транспортировать материалы, полуфабрикаты и готовую продукцию надлежит только с использованием исправных транспортных средств, механизмов и тары

3 1 10 На производственных участках должны быть специальные тележки Колеса тележек должны быть покрыты упругим материалом (резиной, пластмассой)

3 1 11 Во время работы на ручных тележках нельзя загружать их продукцией выше уровня глаз При передвижении тележки груз не должен закрывать обзор дороги

3 1 12 Скорость движения тележек с грузом и без груза не должна превышать скорости спокойно идущего рабочего

3 1 13 Запрещается

— поддерживать спереди по ходу движения груженные тележки при спуске их по наклонной плоскости,

— открывать входные двери при движении сильным ударом тележки,

— садиться на тележки во время движения

3 1 14 При передвижении тележки не следует держать руки на кроях боковых стенок, а пользоваться только поручнями

3 1 15 При работе на трехколесных тележках следует следить за тем, чтобы на поворотах, при движении, укладывании продукции тележка не перевернулась

3 1 16 При опускании платформы (на тележках с подъемной платформой или рамой) следует быть внимательным и осторожным Необходимо крепко держать подъемный рычаг при освобождении защелки до тех пор, пока платформа (рама) не остановится в крайнем нижнем положении

3 1 17 В зоне движения транспортных средств полуфабрикаты и готовая продукция должны складываться так, чтобы водителям транспорта и работникам была обеспечена взаимная видимость

3 1 18 Между штабелями, поддонами и рулонами бумаги, а также между ними и стенами должны быть предусмотрены проходы и проезды для осмотров и проведения погрузочно-разгрузочных операций исходя из габаритов применяемых механизмов и транспорта

3 1 19 Эксплуатацию, ремонт и техническое обслуживание автотранспорта и внутризаводского транспорта производят в соответствии с требованиями «Правил дорожного движения», «Правил по охране труда на автомобильном транспорте» и настоящих Правил.

3 1 20 Погрузочно-разгрузочные работы должны выполняться на специально выделенных и оборудованных площадках На этих площадках запрещено нахождение посторонних лиц.

3 1 21 Погрузочно-разгрузочные, складские и транспортные работы следует выполнять под руководством ответственного лица, назначаемого приказом руководителя предприятия и несущего ответственность за безопасную организацию и соблюдение требований безопасности на всех участках технологического процесса.

При разгрузке (погрузке) особо тяжелых и крупногабаритных грузов на месте работ должен постоянно находиться ответственный за безопасное выполнение работ

3.1.22. Рабочие, занятые на погрузочно-разгрузочных, складских и транспортных работах, должны проходить предварительные и периодические медицинские осмотры.

3.1.23. Водители механизмов и машин, имеющих электрический привод (электрокары, электропогрузчики, электротележки), должны быть обучены правилам электробезопасности (Правила эксплуатации электроустановок потребителей).

3.1.24. Водитель автомобиля, перевозящего грузы, обязан проверять соответствие укладки и крепления грузов требованиям безопасности и при обнаружении нарушений потребовать от грузоотправителя их устранения.

3.1.25. Движение автомобилей на территории предприятий книжной торговли, в зонах погрузки-разгрузки продукции между зонами приемки, хранения и отправки продукции должно быть организовано по схеме, утвержденной директором предприятия. Дорожные знаки безопасности устанавливаются по ГОСТ 10807-78 «Знаки дорожные».

3.1.26. Автомашины под погрузку и разгрузку должны подаваться задним ходом с таким расчетом, чтобы выезд автомашины с территории площадки происходил свободно, без маневрирования.

3.1.27. Интервалы при расстановке автомобилей у погрузочно-разгрузочного фронта должны быть не менее:

— 1 м — между автомобилями, стоящими друг за другом (в глубину);

— 1,5 м — между автомобилями, стоящими рядом (по фронту).

3.1.28. При применении прицепов последние должны присоединяться к автомобилю жестким дышлом и специальным сцепным устройством. При этом должно быть обеспечено свободное поворачивание дышла в сцепном устройстве.

3.1.29. В местах работы на разгрузочных платформах должны быть предусмотрены съемные ограждения и отбойные брусы. Допускается вместо деревянного бруса устанавливать резиновую прокладку.

3.1.30. При погрузке и разгрузке автомобилей с рампы с помощью авто- и электропогрузчиков необходимо использовать специальные настилы с боковыми упорами.

При установке машины для погрузочно-разгрузочных работ с рампы, рабочим запрещается находиться сзади движущейся машины. Водитель обязан поставить машину на ручной тормоз и под задние колеса подложить не менее двух клиновых упоров.

3.1.31. На предприятиях, производящих регулярную погрузку и разгрузку грузов, находящихся на хранении в складах, должны устраиваться платформы (рампы) высотой, равной высоте пола кузова грузового автомобиля (основной марки или типа для данного предприятия).

3.1.32. При проведении погрузки и разгрузки вблизи здания расстояние между зданием и транспортным средством с грузом должно быть не менее 8 м, при этом должны быть предусмотрены тротуар, отбойный брусы т. п.

3.1.33. Погрузка и выгрузка грузов, крепление и освобождение их на автомобильном транспорте осуществляются под контролем водителя.

3.1.34. Перед началом погрузочно-разгрузочных работ следует выполнять следующие требования:

— автомобиль, поставленный под погрузку или рагрузку, надежно затормозить рычагом ручного тормоза с включением даже при незначительном уклоне первой передачи заднего хода;

— открывать или закрывать борта кузова автомобиля должны одновре-

менно два грузчика, находящийся сбоку кузова; при открывании бортов кузова автомобиля необходимо убедиться в безопасном расположении в нем груза;

— рабочим, открывающим дверь типа «фургон», следует находиться за ее полотном; против открывающегося дверного проема кузова типа фургон запрещается; в темное время суток кузов типа фургон должен быть освещен изнутри;

— при погрузке или разгрузке грузов с платформы или эстакады необходимо уложить мостик, обеспечивающий безопасность перехода в кузов автомобиля;

— запрещается перегружать автомобиль сверх установленной грузоподъемности.

3.1.35. Во время движения автомашины, а также при погрузочно-разгрузочных работах на автотранспорте грузчики должны соблюдать следующие требования безопасности:

— находясь в пути, во всем подчиняться указаниям водителя, который является ответственным за соблюдение правил безопасности во время поездки;

— грузчикам запрещается садиться на борта, стоять в кузове или на подножке, садиться или высаживаться во время движения автомобиля;

— перекладывать груз с места на место, пересаживаться, курить и принимать пищу во время движения.

3.1.36. При перегрузке автомобиля водитель должен следить за равномерным распределением груза в кузове, за надежностью бортовых запоров.

3.1.37. Снимать стропы, цепи или другие грузозахватные приспособления с груза можно только после надежной его установки на место.

3.1.38. Запрещается проезд людей в кузове автомобиля или прицепа, где установлены контейнеры.

3.1.39. Погрузочно-разгрузочные работы при пакетном способе перевозки книжной продукции должны осуществляться в соответствии с «Положением о контейнерных и пакетных перевозках» и «Типовыми транспортно-технологическими схемами контейнерных и пакетных перевозок грузов на автотранспорте».

3.1.40. Закреплять грузы на плоских поддонах следует согласно требованиям ГОСТ 21650—76 «Средства скрепления тарно-штучных грузов в транспортных пакетах».

3.1.41. Транспортные средства и оборудование, а также организация работ при применении пакетных перевозок определяются «Положением о доставке пакетированной книжной продукции», утвержденным Госкомиздатом СССР 18.08.81.

3.1.42. Для пакетирования следует применять плоские поддоны 0,8×1,2 м и 0,6×0,8 м. Грузы не должны выступать за пределы поддона.

3.1.43. При пакетировании и для скрепления грузов на плоских поддонах следует применять обвязочные стальные, тканевые, пластмассовые ленты, мягкую стальную проволоку и другие материалы и приспособления.

3.1.44. При погрузке и разгрузке брать пачки за обвязочный материал, бросать пачки и ящики с продукцией запрещается.

3.1.45. Высота пакетов не должна превышать:

1,35 м — для среднетоннажных контейнеров;

2,0 м — для крупнотоннажных контейнеров (блок-пакеты).

Масса пакета не должна превышать 1000 кг.

3.1.46. Ограждения погрузочно-разгрузочных площадок должны соответствовать требованиям ГОСТ 26887-86, ГОСТ 27321-87, ГОСТ 27372-87.

3.1.47. Транспортные пути и погрузочно-разгрузочные площадки следует содержать в исправности, чистоте и порядке, в вечернее и ночное время освещать, зимой очищать от снега, льда и посыпать песком.

3.1.48. Внутризаводской транспорт, погрузочно-разгрузочные площадки, места производства погрузочно-разгрузочных и складских работ, транспортные пути должны иметь знаки безопасности и цветовое обозначение, соответствующие требованиям ГОСТ 12.4.026-76 «ССБТ. Цвета сигнальные и знаки безопасности», ГОСТ 12.2.058-81 «ССБТ. Краны грузоподъемные. Требования к цветовому обозначению частей крана, опасных при эксплуатации».

3.1.49. Эксплуатация, ремонт и техническое обслуживание грузоподъемных машин должны производиться в соответствии с требованием «Правил устройства и безопасной эксплуатации грузоподъемных кранов» и инструкциями по безопасности труда при работе с грузоподъемными машинами и механизмами.

3.1.50. Руководитель предприятия при наличии лифтов и грузоподъемных машин, находящихся на материальном балансе предприятия, назначает лицо, ответственное за организацию работ по техническому обслуживанию и ремонта лифта (или заключает договор с специализированной организацией) и лицо, ответственное за организацию эксплуатации.

3.1.51. Лифты всех типов должны соответствовать требованиям «Правил устройства и безопасной эксплуатации лифтов».

3.1.52. На лифте должны быть сделаны хорошо видимые надписи: наименование лифта (по назначению); грузоподъемность (с указанием допустимого числа пассажиров); регистрационный номер; номер телефона для связи с обслуживающим персоналом или с аварийной службой.

3.1.53. Разрешение на пуск грузоподъемных машин, не подлежащих регистрации в органах технадзора, выдается ответственным лицом за грузоподъемные машины на предприятии или инженерно-техническим работником, выполняющим его обязанности, на основании документации завода-изготовителя и результатов технического освидетельствования грузоподъемных машин комиссией предприятия. Разрешение на пуск грузоподъемных машин, а также результаты периодических технических освидетельствований записываются в журнал их учета и осмотра лицом, выдавшим разрешение.

3.1.54. Грузоподъемные машины и механизмы, находящиеся в работе, должны подвергаться техническому освидетельствованию:

частичному — не реже одного раза в 12 месяцев;

полному — не реже одного раза в 3 года.

При полном техническом освидетельствовании грузоподъемной машины должны быть осмотрены и проверены в работе все механизмы и электрооборудование, приборы безопасности, тормоза и аппараты управления, а также проверены освещение и сигнализация, регламентированные Правилами устройств и безопасной эксплуатации грузоподъемных кранов.

3.1.55. Съемные грузозахватные приспособления и тара должны периодически осматриваться лицом, ответственным за их исправное состояние, в следующие сроки:

а) траверсы — один раз в 6 месяцев;

б) стропы — один раз в 10 дней;

в) тара, клещи и др. — 1 раз в месяц;

г) редко используемые — перед выдачей их в работу.

Результаты осмотра съемных грузозахватных приспособлений и тары заносятся в журнал их учета и осмотра.

3.1.56. Статическое испытание грузоподъемной машины производится нагрузкой, на 25% превышающей ее грузоподъемность, и имеет целью проверку прочности машины и прочности отдельных ее элементов.

3.1.57. Динамическое испытание грузоподъемной машины производится нагрузкой, на 10% превышающей ее грузоподъемность.

При динамическом испытании груз повторно поднимают и опускают, а также проверяют действие всех других механизмов машины.

3.1.58. При техническом освидетельствовании съемные грузозахватные приспособления должны подвергаться испытанию нагрузкой, в 1,25 раза превышающей их номинальную грузоподъемность.

3.1.59. Устройство и эксплуатация конвейеров всех типов должны соответствовать требованиям раздела 5.5.

3.1.60. Скорость движения ленты не должна превышать 0,1 м/с. Скорость движения ленты при ручной грузоразборке должна быть не более:

— 0,05 м/с — при массе груза до 5 кг;

— 0,03 м/с — при массе наибольшего груза, превышающего 5 кг.

Для предотвращения случайного увеличения скорости необходимо ставить специальные ограничители предельной скорости.

3.1.61. При выполнении погрузочно-разгрузочных работ с применением конвейеров необходимо укладывать на них грузы (книжно-журнальную продукцию без упаковки, в пачках и ящиках) так, чтобы обеспечивалась равномерная загрузка конвейера и устойчивое положение груза на нем.

3.1.62. Запрещается перегружать ленту конвейера продукцией, а также транспортировать крупногабаритные, не предназначенные для данного конвейера предметы.

3.1.63. Перед пуском и остановкой конвейера необходимо дать предупредительный сигнал.

3.1.64. Не разрешается садиться и облокачиваться на конвейер, переходить через движущуюся ленту.

3.1.65. Запрещается работать на конвейере в случае перекоса и пробуксовки ленты, набрасывать какие-либо материалы на барабан под движущуюс ленту с целью устранения ее пробуксовки, очищать ленту конвейера на ходу вручную и производить уборку под лентой и барабаном при работающем конвейере.

3.1.66. Регулировку и натяжение ленты, смазку, чистку и накладку приводных механизмов, шестерен, роликов следует производить только после остановки конвейера.

3.1.67. Не разрешается работать с передвижными конвейерами при неисправной ходовой части.

3.1.68. Запрещается перемещать конвейер в рабочем положении перед передвижением и после окончания работы необходимо опустить конвейер в крайнее нижнее положение.

3.1.69. При обслуживании подвесного люлечного конвейера необходимо следить за исправностью: ограждений, двухсторонней сигнализации, предохранительных приспособлений (цепеуловителей, блокировок).

Нельзя допускать свисания груза, класть груз в местах подъема конвейера, а также в других неприспособленных для этого местах.

3.1.70. Устройство машин напольного безрельсового электрифицированного транспорта должно соответствовать требованиям ГОСТ 18962-86 «Машины напольного безрельсового электрифицированного транспорта Общие технические условия».

Устройство автопогрузчиков должно соответствовать требованиям ГОСТ 16215-80Е «Автопогрузчики вилочные общего назначения Общие технические условия». Устройство грузовых тележек должно соответствовать требованиям ГОСТ 13188-87 «Тележки грузовые. Типы, основные параметры и размеры».

3.1.71. Машины напольного безрельсового транспорта (электрокары, электротележки, автопогрузчики, электропогрузчики) следует оборудовать:

— тормозами с ручным и ножным управлением, звуковым сигналом, стоп-сигналом;

— рабочим освещением (фарами), причем помимо освещения проезжей части должна быть предусмотрена возможность освещения груза на машине и места его укладки;

— устройством, предотвращающим возможность использования машины посторонними лицами;

— автоматическим устройством, отключающим двигатель передвижения и включающим тормоз при освобождении водителем рукоятки управления

3.1.72. В зоне работы автопогрузчика не должны проходить пути ручной перевозки грузов.

3.1.73. Водитель должен замедлять движение и подавать звуковые сигналы при движении в проходах, при проезде мимо дверей (через ворота и двери), поворотах, пересечении рельсовых путей.

3.1.74. Движение погрузчика как с грузом, так и без груза разрешается только в том случае, когда рабочее приспособление приведено в транспортное положение, рама погрузчика отклонена назад до отказа, а груз приподнят над землей на 0,3—0,5 м.

3.1.75. Устанавливать поддон на вилочный захват следует осторожно, прерывистыми включениями кнопки управления Нельзя производить одновременный подъем и выдвижение поддона из ячейки стеллажа и наоборот.

3.1.76. Транспортируемый груз должен укладываться на поддоны, обеспечивающие свободный выход вилочного захвата из-под груза Чтобы исключить возможность развала или падения груза, его рекомендуется предварительно скреплять, образуя пакет.

3.1.77. При работе со стрелой груз нужно сначала приподнимать Стаскивать груз со штабеля, а также подтаскивать его краном строго запрещается.

3.1.78. При эксплуатации погрузчика запрещается.

— перевозить груз, поднятый погрузчиком на высоту более 500 мм от пола;

— работать под проводами линии электропередач;

— находиться на поднимаемом или перемещаемом грузе, а также под поднятым грузом;

— перевозить на машине людей;

— производить подъем, опускание, наклон груза при его транспортировке;

— производить отрыв примерзшего или зажатого груза,

— вскакивать на машину и спрыгивать с машины во время движения,

— производить подъем груза при отсутствии под ним просвета, необходимого для свободного прохода вилочных захватов;

— укладывать груз краном непосредственно на захватное устройство погрузчика,

— укладывать груз выше защитного устройства, предохраняющего рабочее место водителя от падения груза на него через раму погрузчика

3 1 79 При захвате груз должен размещаться на вилочных захватах таким образом, чтобы возникающий опрокидывающий момент был минимальным

3 1 80 Запрещается обгон всех видов механизированного транспорта (электротележек, погрузчиков). Обгонять ручные тележки, рабочих, несущих груз, пешеходов можно только на малой скорости, подав не менее чем за 5 м до объекта обгона сигнал Если дорогу не уступают, обгон запрещен.

3 1 81. Расстояние между двумя движущимися друг за другом машинами электрокарного транспорта должно быть не меньше 10 м.

3 1 82 При движении группы электротягочей или электротележек по трассе между ними должно выдерживаться заданное расстояние.

3 1 83 При уходе от машины водитель должен опустить груз, поставить ее на тормоз, вынуть ключ из замка цепи управления.

3 1 84. Использование напольного безрельсового транспорта для перевозки людей запрещается

3 1 85 При перевозке грузов напольным безрельсовым транспортом, груз не должен перекрывать водителю видимость пути движения. Запрещается одновременно перевозить погрузчиками 2 рулона на «торец».

3.1 86. Краны подвесные и ручные тали при устройстве, установке и эксплуатации должны отвечать «Правилам устройства и безопасной эксплуатации грузоподъемных кранов», а также требованиям, ГОСТ 12.2.053-91 «ССБТ. Краны-штабелеры стеллажные. Требования безопасности».

3 1 87 На грузоподъемных машинах, устройствах и приспособлениях должны быть сделаны заметные надписи, содержащие информацию об их регистрационном номере, грузоподъемности и дате следующего испытания.

3 1 88. Легкодоступные части грузоподъемных кранов, которые могут стать причиной несчастного случая, закрывают прочно укрепленными металлическими ограждениями, допускающими удобный осмотр и смазку частей кранов.

Обязательному ограждению подлежат:

— зубчатые, цепные и червячные передачи;

— муфты с выступающими болтами или шпонками, за исключением соединительных муфт, применяемых в качестве тормозных шкивов;

— канатные блоки крюковой подвески.

4. ТРЕБОВАНИЯ К ТЕРРИТОРИЯМ И ПРОИЗВОДСТВЕННЫМ ПЛОЩАДКАМ

4.1. Устройство территории

4 1.1. Планировка, застройка, благоустройство территории предприятий организаций книжной торговли должны удовлетворять требованиям действующих СНиП II—77—80. «Магазины. Нормы проектирования», СНиП III-10-75 «Благоустройство территории. Правила производства и приемки работ».

4 1 2 Предприятия организации книжной торговли могут размещаться

в отдельных зданиях, в составе торгово-бытовых центров и на первых этажах жилых домов, гостиниц, административных зданий.

4.1.3. Подъезд к хозяйственному двору предприятия должен быть не с магистральной улицы или площади, а с улицы, расположенной сбоку или со стороны внутриквартального проезда.

4.1.4. На территории баз должны быть предусмотрены подъезды и подходы к основным и вспомогательным зданиям, места для погрузки и разгрузки железнодорожных вагонов и автомобилей, площадки для стоянки автомобилей, зеленые насаждения.

4.1.5. Скорость движения транспортных средств на территории предприятия не должна превышать 5 км/ч.

4.1.6. На территории предприятия должны быть водостоки и канавы для отвода атмосферных вод. Их следует чистить и своевременно ремонтировать.

4.1.7. Территории предприятия должны быть обеспечены в достаточном количестве и расположенными в удобных для доступа местах противопожарными средствами, готовыми к действию.

4.1.8. В ночное время территория должна освещаться согласно действующим нормам.

4.1.9. Территория предприятий книжной торговли должна содержаться в чистоте и порядке, а пешеходные дорожки, проезды и разгрузочные площадки должны быть асфальтированы или замощены.

4.2. Содержание территории

4.2.1. Территория предприятия должна иметь ровную поверхность Люки, ямы, канавы необходимо огораживать на высоту 0,8 м или закрывать

4.2.2. Проходы и проезды должны быть свободны для движения, не иметь рытвин, ям, очищены от грязи, снега, мусора, льда и посторонних предметов. В зимнее время проходы и проезды должны посыпаться песком

4.2.3. Отходы производства бумага, картон, шпагат и мусор следует регулярно собирать в ящики и вывозить за пределы предприятия. Ящики для мусора (мусоросборники) должны иметь плотно закрывающиеся крышки и находиться в специально отведенных местах.

4.3. Площадки для погрузочно-разгрузочных работ.

4.3.1. Постоянные погрузочно-разгрузочные площадки должны быть специализированы в соответствии с видом перерабатываемых грузов (контейнеры, поддоны с продукцией, пакеты, типографические пачки и т п.) и оснащены механизированными устройствами, приспособлениями, инвентарем и такелажем для производства погрузочно-разгрузочных работ.

4.3.2. Погрузочно-разгрузочные площадки должны иметь размеры, обеспечивающие безопасные радиусы поворота, установки и свободный фронт работ для необходимого числа автомобилей и работников.

Складирование на площадке каких-либо материалов, оборудования и других предметов не допускается.

4.3.3. Разгрузочные места и платформы не допускается располагать со стороны главного входа в помещение.

4.3.4. Разгрузочные платформы рампы, как правило, должны быть на 1,1—3,1 м выше уровня площадки для автомобилей. Для работы на платформе следует предусматривать лестницу, пандус для электрокар и при необходимости стационарные или передвижные устройства, уравнивающие пол платформы с полом кузова автомобиля.

4.3.5. Ширина платформы прямоугольной формы должна быть не менее 3,0 м для обеспечения разворота транспортных средств

5. ТРЕБОВАНИЯ К ПРОИЗВОДСТВЕННОМУ ОБОРУДОВАНИЮ И САНИТАРНО-ТЕХНИЧЕСКИМ УСТРОЙСТВАМ

5.1 Производственное оборудование и техническая документация на него, применяемые на предприятиях, должны соответствовать требованиям

— ГОСТ 12 2 003-91 «ССБТ. Оборудование производственное Общие требования безопасности»;

— ГОСТ 12 2 049-80 «ССБТ Оборудование производственное. Общие эргономические требования»;

— ОСТ 108 050 02-87 «ССБТ Оборудование полиграфическое. Требования безопасности» (для оборудования, изготовленного после 1.01.89).

5 2 На предприятиях книжной торговли могут применяться следующие виды внутризаводского транспорта·

— машины и механизмы периодического действия (железнодорожные вагоны, автомобили, тележки всех видов, электрокары, автопогрузчики, электропогрузчики, краны-штабелеры всех видов, тали ручные и электрические, подъемники, лифты грузовые, консольные поворотные краны, краны мостовые опорные, подвесные);

— машины и механизмы непрерывного действия (конвейеры и транспортеры всех видов; пассажирские лифты — для подъема рабочих и служащих в производственных и административно-бытовых зданиях при наличии 5 и более этажей)

5 3 Оборудование должно содержаться в безопасном, исправном состоянии, для чего следует проводить своевременные осмотры, проверки и ремонт согласно «Положению о планово-предупредительном ремонте оборудования полиграфической промышленности», утвержденному 06.06.79 Госкомиздатом СССР Не допускается работать на неисправном оборудовании

5 4 Конкретные результаты осмотров, проверок и ремонтов должны заноситься в журнал технического состояния оборудования. После ремонтов восстанавливаются все ограждения и блокирующие устройства.

После проведения ремонта оборудование испытывают в различных режимах работы, результаты испытаний оформляются актом и подписываются службой, выполнявшей ремонт, и руководителем работ участка, где эксплуатируется оборудование.

При испытании и приемке оборудования проверяется: правильность установки и надежность крепления рабочих органов; наличие заземления, ограждений, состояние изоляции электропроводов; работоспособность блокировок, тормозов, органов управления и сигнализации; наличие и необходимое освещение рабочих зон.

Введение новых блокирующих устройств, внесение изменений в конструкцию оборудования (в том числе рационализаторских предложений) должны быть согласованы с заводами-изготовителями оборудования, с государственной или с технической инспекцией труда профсоюза.

5 5 Конвейеры

5.5.1 Устройство конвейеров всех типов должно соответствовать требованиям ГОСТ 12.2.022—80 «ССБТ. Конвейеры. Общие требования безопасности»

5 5 2 Скорость движения ленты при ручной грузоразборке должна быть не более:

0,03 км/ч — при массе отбираемого груза до 5 кг;

0,018 км/ч — при массе наибольшего груза, превышающего 5 кг.

При применении в приводных устройствах вариаторов рекомендуется ставить специальные ограничители, чтобы скорость движения была не более 0,06 км/ч.

5.5.3. Все вращающиеся и движущиеся части конвейеров и элеваторов (цепи, звездочки, барабаны, червячные и зубчатые передачи) должны быть прочно и без перекосов закреплены на валах, хорошо отбалансированы и обязательно защищены легко открываемыми ограждениями, допускающими смазку трущихся частей и проверку нагрева подшипников.

5.5.4. Цепи, ленты, ролики, захваты, пластины и т. д. следует осматривать не реже 2 раз в месяц. Обнаруженные дефекты должны быть немедленно устранены.

5.5.5. Конвейеры в головной, хвостовой части, а также в случае необходимости на каждом рабочем месте должны быть оборудованы аварийными кнопками «Стоп».

5.5.6. Пусковые устройства при большой длине (высоте) транспортирующих устройств следует снабжать звуковой или световой сигнализацией, предупреждающей о пуске.

5.5.7. Пусковое устройство конвейеров и элеваторов должны быть оборудованы «Стоп-запорами», исключающими возможность пуска этих установок во время чиски и ремонта.

5.5.8. При большой длине конвейера или системы конвейеров для немедленной остановки отдельного участка или всей системы необходимо устанавливать в легкодоступных местах на расстоянии не более 10 м одна от другой кнопки «Стоп» или оснащать конвейер тяговым канатиком экстренной остановки, обеспечивающим возможность выключения привода из любой точки трассы конвейера.

5.5.9. На технологической линии, состоящей из нескольких последовательно установленных и одновременно работающих конвейеров, их приводы должны быть сблокированы так, чтобы в случае внезапной остановки какого-либо конвейера, предыдущие конвейеры автоматически отключались, а последующие продолжали работать до полного удаления с них груза.

5.5.10. В местах передачи транспортируемого груза с одного конвейера на другой или на машину должны быть предусмотрены устройства, исключающие падение груза с конвейера или машины.

5.5.11. Стационарные конвейеры должны быть оборудованы приемными площадками, расположенными не ниже чем на 0,5 м от грузоведущей части конвейера.

5.5.12. У передвижных конвейеров для тарных грузов по бокам ленты должны быть укреплены борта; для приемки с транспорта должен быть установлен специальный приемный стол.

5.5.13. В конвейерах, установленных с наклоном, должна быть исключена возможность самопроизвольного перемещения грузонесущего элемента с грузом при отключении привода.

5.5.14. Многоприводные конвейеры должны иметь тормозные устройства на каждом приводе.

5.5.15. Роликовые неприводные конвейеры должны иметь в разгрузочной части ограничительные упоры и приспособления для гашения инерции движущегося груза.

5.5.16. Ленточные конвейеры должны иметь приспособления для автоматического натяжения лент.

5 5.17. Места соединения транспортной ленты посредством заклепок, болтов и других приспособлений не должны иметь выступающих концов соединительных деталей.

5.5 18. В зоне возможного нахождения людей должны быть ограждены:

— движущиеся части конвейеров (приводные барабаны, натяжные устройства, опорные рамы, ременные передачи, шкивы),

— канаты и блоки натяжных устройств, груз натяжных устройств на высоту его перемещения и участок пола под ним;

— приводные станции конвейеров (при расположении их в производственных помещениях);

— приемные устройства, установленные в местах снятия груза с конвейеров,

— места подъема, спуска, поворота подвесного конвейера.

5 5 19 Ограждения приемных столов должны быть установлены так, чтобы исключить возможность попадания пальцев руки в зазоры между столом и конвейером.

5 5.20. Ограждения должны быь изготовлены из металлических листов или сеток с размерами ячеек не более 20х20 мм

5 5 21 Устройство ограждений и расположение конвейеров должно обеспечивать удобное и безопасное удаление из-под них мусора и других отходов

5 6 Транспортеры

5 6 1 Транспортирующие гравитационные устройства — наклонные роликовые транспортеры (рольганги), наклонные плоскости (лотки, спуски, желоба) должны иметь жесткую, прочную конструкцию и гладкую рабочую поверхность

5 6 2 Между роликами рольгангов должно быть такое расстояние, чтобы перемещаемый груз располагался не менее чем на трех роликах.

5 6 3 На криволинейных участках рольгангов рекомендуется ставить ролики, имеющие форму усеченных конусов с вершиной в центре закругления.

5 6 4. Продольные направляющие рамы рольгангов, несущие на себе ролики, должны быть прочной конструкции и укрепляться на надежном основании.

5.6 5. В местах проходов людей должны предусматриваться разрывы рольгангов шириной не менее 0,8 м, закрываемые откидными секциями рольгангов, укрепленных на прочных петлях и оборудованных противовесами, или переходные мостики шириной не менее 0,5 м, огражденные перилами высотой не менее 1,0 м.

5.6.6. На рольгангах, имеющих уклон более 4^0, необходимо предусматривать соответствующие устройства, обеспечивающие безопасность при перемещении грузов (боковые борта, концевые упоры с амортизаторами). Уклон рольгангов не должен превышать 5^0.

5 6.7. Все наклонные плоскости (лотки, спуски, желоба) должны иметь прочное крепление, не допускающее шатания и вибрирования, надежно закрепленные борта высотой не менее 2/3 высоты наибольшего транспортируемого груза. Борта должны изготавливаться из листового материала (сталь, дюраль, пластмасса) толщиной не менее 3 мм или из досок толщиной не менее 40 мм.

5 6.8. Для удержания спускаемых грузов в конечных точках должны устанавливаться упоры с пружинами или другими амортизаторами.

5.6.9. Останавливать руками груз, движущийся по наклонной плоскости или рольгангу, запрещается.

5.7. Напольный транспорт

5.7.1. Устройство машин напольного безрельсового электрифицированного транспорта должно соответствовать требованиям ГОСТ 18962—80 «Машины напольного безрельсового электрифицированного транспорта. Общие технические условия».

Устройство автопогрузчиков должно соответствовать требованиям ГОСТ 16215—80F «Автопогрузчики вилочные общего назначения. Общие технические условия».

Электротележки должны соответствовать требованиям ГОСТ 18991—80 «Элетротележки грузоподъемностью до 5000 кг. Технические условия». Устройство грузовых тележек должно соответствовать требованиям ГОСТ 13188-67.

5.7.2. Машины напольного безрельсового электрифицированного транспорта должны быть оборудованы:

— тормозами с ручным и ножным управлением; звуковым сигналом; стоп-сигналом;

— рабочим освещением (фарами), причем помимо освещения проезжей части должна быть предусмотрена возможность освещения груза на машине и места его укладки;

— устройством, предотвращающим пользование машиной посторонними лицами;

— автоматическим устройством, отключающим двигатель передвижения и включающим тормоз при освобождении водителем рукоятки управления

5.7.3. Использование напольного безрельсового транспорта для перевозки людей запрещается.

5.7.4. Скорость движения электрокарного транспорта внутри цехов по главным проездам не должна превышать 5 км/ч; при въезде в дверные проемы и лифты и выезде из них — 3 км/ч. На рычагах управления должны быть выполнены фиксаторы, указывающие положение рычагов при этих скоростях.

5.7.5. Электропогрузчики и электроштабелеры должны иметь специальные приспособления, предохраняющие механизмы подъема от перегрузки

5.7.6. Электротягачи и электротележки должны иметь устройство, предотвращающее саморасцепление.

5.7.7. Электропогрузчики и электроштабелеры с высотой подъема более 2,0 м должны быть оборудованы ограждением над головой водителя или кабиной.

5.7.8. Конструкция ящиков, в которых помещаются аккумуляторные батареи, должна исключать возможность утечки электролита, попадания в них влаги.

5.7.9. Расстояние между полом кабины и опущенной вниз рукояткой управления машины, управляемой с пола, должно быть не менее 0,2 м. Рукоятка управления должна быть изготовлена из нетеплопроводного и неэлектропроводного материала.

5.7.10 Поверхность подножки транспортного средства должна быть шероховатой, с возвышением у краев или иметь защитный борт для предотвращения соскальзывания ноги водителя.

5.7.11. Обода колес машин должны быть покрыты упругоэластичным материалом (резина, пластмасса) или иметь надувные шины.

5.7.12. Грузовые ручные тележки должны иметь съемные или жесткие

приспособления, обеспечивающие устойчивость грузов, поручни для удобства их передвижения, а также приспособления для различных грузов

5 7 13 Размеры платформы трех- или четырехколесной тележки должны быть такими, чтобы грузы максимальных габаритов, на которые она рассчитана, размещались в пределах ее платформы.

5 7 14 Автопогрузчики с механической системой подъема груза должны быть оборудованы концевыми выключателями для ограничения подъема груза и опускания подъемного устройства. Концевые выключатели механизма подъема должны останавливать приспособление захвата груза на расстоянии не менее 200 мм до крайнего верхнего положения.

5 8 Грузоподъемные механизмы

5 8 1 Краны подвесные и ручные тали при устройстве, установке и эксплуатации должны отвечать «Правилам устройства и безопасной эксплуатации грузоподъемных кранов», а также требованиям ГОСТ 12 2.065—81 «Краны грузоподъемные Общие требования безопасности», ГОСТ 12 2 053—83 «Краны штабелеры стеллажные Требования безопасности, ГОСТ 11584 –71 «Тали электрические канатные. Технические условия».

5 8 2 На грузоподъемных машинах, устройствах и приспособлениях должны быть выделяющиеся надписи, сообщающие их регистрационный номер грузоподъемность и дату следующего испытания.

5 8 3 Легкодоступные части грузоподъемных кранов, которые могут стать причиной несчастного случая, должны быть закрыты прочно укрепленными металлическими ограждениями, допускающими удобный осмотр и смазку

Обязательному ограждению подлежат:

– зубчатые, цепные и червячные передачи;

— муфты с выступающими болтами или шпонками за исключением соединительных муфт, применяемых в качестве тормозных шкивов;

— канатные блоки крюковой подвески;

— все другие вращающиеся части приводов, которые расположены в той области, где во время работы грузоподъемного крана может находиться обслуживающий персонал;

— троллейные провода и оголенные части электрического оборудования, находящегося под напряжением, если не исключено случайное прикосновение к ним.

5 8 4 Грузовые крюки грузоподъемных машин и съемных грузозахватных приспособлений должны быть оборудованы предохранительными замыкающими устройствами, предотвращающими самопроизвольное выпадание грузозахватного приспособления или груза.

5.8 5 Канатные и цепные тали и полиспасты грузоподъемной машины должны быть устроены так, чтобы самопроизвольное спадание каната (цепи) с тали или полиспаста, а также заклинивание каната (цепи) между блоком или звездочкой с обоймой было невозможно

5 8 6 Съемные грузозахватные механизмы и приспособления должны снабжаться клеймом или прочно прикрепленной металлической биркой с указанием их номера, грузоподъемности и даты испытания.

5 8 7 Стальные канаты (грузовые, чалочные и другие) должны иметь свидетельство завода-изготовителя об испытании согласно государственному стандарту. Канаты, не имеющие такого свидетельства, должны быть испытаны по указанию администрации предприятия с разрешения территориальных органов Госгортехнадзора и в случае их негодности изъяты из употребления

5.8.8. Электротали должны быть обеспечены исправными тормозами, навесами, заземляющими устройствами, а также концевыми выключателями.

5.8.9. Таль должна подвергаться внешнему осмотру не реже чем 1 раз в 10 дней при ежедневной ее эксплуатации и каждый раз после бо лее чем 10-дневного перерыва в ее работе.

5.9. Лифты

5.9.1. Лифты всех типов должны соответствовать требованиям «Правил устройства и безопасной эксплуатации лифтов», утвержденных Госгортехнадзором Российской Федерации 11.02.92г.

5.9.2. При эксплуатации и освидетельствовании лифтов (подъемников) грузоподъемностью 50 кгс и выше следует руководствоваться: «Типовой инструкцией для электромеханика, осуществляющего технический надзор за лифтами»; «Типовой инструкцией для лифтеров, лифтеров-обходчиков, диспетчеров и проводников, обслуживающих пассажирские, больничные и грузовые лифты»; «Методическими указаниями для инженера-контролера (инспектора) по техническому освидетельствованию лифтов».

5.9.3. Все лифты (кроме грузового малого) до пуска в эксплуатацию должны быть зарегистрированы в территориальных органах Госгортехнадзора.

5.9.4. Техническое освидетельствование лифта проводится:

— после установки лифта и регистрации его в территориальных органах Госгортехнадзора;

— периодически, не реже, чем через каждые 12 месяцев;

— после реконструкции лифта.

5.9.5. Частичное техническое освидетельствование проводится при:

— замене канатов кабины или противовеса (статические испытания);

— замене электродвигателя на электродвигатель с другими параметрами (динамическое испытание);

— капитальном ремонте лебедки, тормоза или их замене (динамическое и статическое испытание без проверки ловителей и буферов);

— замене ловителей ограничителя скорости или гидравлического буфера (испытание соответствующего узла).

5.10. Техническое состояние оборудования повышенной опасности должно ежедневно фиксироваться в журнале работником при передаче смены и не реже одного раза в 10 дней — инженерно-техническими работниками ремонтной службы (механиками, наладчиками и электриками) и руководителем участка, где установлено данное оборудование.

5.11. Опасные зоны и элементы оборудования должны иметь ограждения в соответствии с ГОСТ 12.2.062-81 «ССБТ. Оборудование производственное. Ограждения защитные». Легкосъемные и откидные ограждения должны быть сблокированы с приводом оборудования, что обеспечивает отключение машин при снятом защитном ограждении.

5.12. Рабочие места на оборудовании, где работа выполняется в положении «сидя», необходимо комплектовать стульями, сиденье которых можно регулировать по высоте.

5.13. Рабочие места и зоны не должны быть загромождены оборудованием, продукцией, полуфабрикатами, тарой и т.п.

5.14. Производственные участки должны быть оборудованы приточно-вытяжной вентиляцией, обеспечивающей нормируемый воздухообмен.

5.15. Оборудование и производственные процессы, являющиеся источ-

никами выделения избыточного тепла и вредных веществ, должны быть оборудованы местными отсосами.

5.16. Поверхность производственной мебели должна быть гладкой. Столы и шкафчики (тумбочки) следует покрывать листовым материалом из пластмассы или металла (не подверженного окислению). Шкафчики и другое оборудование должны своим основанием плотно прилегать к полу или иметь ножки высотой не менее 0,15 м. Высота стационарных и передвижных шкафов для хранения наборного материала печатных форм, как правило, должна быть не более 1,5 м.

5.17. На производственном оборудовании и мебели, где образуются заряды статического электричества, должны быть установлены нейтрализаторы в соответствии с ГОСТ 12.1.018-86 «ССБТ. Пожарная безопасность. Электростатическая искробезопасность. Общие требования.».

5.18. Подводка коммуникаций к машинам, станкам, аппаратам и установкам с использованием воды, краски, газа, а также электрокабели проводки и заземляющие контуры должны быть перекрыты металлическими листами или железобетонными плитами и должны быть безопасны и удобны для вскрытия и эксплуатации.

5.19. Устройство и эксплуатация компрессорных установок, воздуховодов, газопроводов, газовых баллонов и сосудов, работающих под давлением, должны соответствовать требованиям действующих «Правил устройства и безопасной эксплуатации стационарных компрессорных установок, воздуховодов и газопроводов» и «Правил устройства и безопасной эксплуатации сосудов, работающих под давлением», утвержденных Госгортехнадзором СССР 18.10.88..

5.20. Водоснабжение, канализация

5.20.1. Предприятия должны обеспечиваться холодной и горячей водой для удовлетворения хозяйственно-питьевых, санитарно-гигиенических, технологических и противопожарных потребностей.

Устройство, эксплуатация систем внутреннего водопровода и канализации должны соответствовать требованиям ГОСТ 12.3.006-75 «ССБТ. Эксплуатация водопроводных и канализационных сооружений и сетей. Общие требования безопасности».

5.20.2. Качество питьевой воды должно соответствовать требованиям ГОСТ 2874-82 «Вода питьевая. Гигиенические требования и контроль за качеством».

5.20.3. Соединение сетей хозяйственно-питьевого водоснабжения с сетями водопроводов, подающих воду непитьевого качества, не допускается.

5.20.4. Устройство, содержание и эксплуатация водопроводно-канализационного хозяйства должны соответствовать требованиям «Правил по технике безопасности при эксплуатации канализационного хозяйства РСФСР», утвержденных Минжилкомхозом РСФСР 11.03.90.

5.20.5. При эксплуатации сетей водоснабжения и канализации осуществляется надзор за техническим состоянием сети, сооружений, устройств и оборудования, устранение засоров, аварий, текущий и капитальный ремонты.

5.20.6. Техническую эксплуатацию сетей осуществляет специальная служба, работники которой должны быть обучены правилам безопасного ведения работ и пройти проверку знаний.

5.20.7. При выполнении работ в колодцах оформляется наряд-допуск, в котором определены содержание, место и время проведения работы,

требования безопасности, состав бригады и лицо, ответственное за безопасное проведение работ.

5.20.8. Бригада, выполняющая работы в колодцах, камерах, коллекторах и других подземных сооружениях, должна быть обеспечена защитными средствами, необходимым инструментом, инвентарем, приспособлениями и аптечкой первой доврачебной помощи.

5.20.9. Переоборудование и реконструкция систем водоснабжения и канализации без согласования с органами Государственного санитарного надзора запрещается.

5.21. Отопление, теплоснабжение и вентиляция

5.21.1. Для предотвращения неблагоприятного воздействия на работающих в производственных, складских, бытовых и административных зданиях и помещениях вредных факторов: повышенной (или пониженной) температуры, повышенной относительной влажности и скорости движения воздуха, запыленности и загазованности — следует предусматривать системы отопления, теплоснабжения, вентиляции и кондиционирования воздуха.

5.21.2. Нормируемые значения температуры, относительной влажности, скорости движения воздуха в рабочей зоне производственных, складских, бытовых и административных помещений должны соответствовать требованиям ГОСТ 12.1.005-88.

5.21.3. Устройство, содержание и эксплуатация систем должны соответствовать требованиям:

— отопление — СНиП 2.04.05-91* «Отопление, вентиляция и кондиционирование»;

— теплоснабжение — «Правилам технической эксплуатации теплоиспользующих установок и тепловых сетей» и «Правилам техники безопасности при эксплуатации теплоиспользующих установок и тепловых сетей»;

— вентиляция — ГОСТ 12.4.021-75 «ССБТ. Системы вентиляционные. Общие требования» и СНиП 2.04.05-91.

5.21.4. Все используемые электрические приборы не должны иметь открытых спиралей, а их мощность должна быть такой, чтобы в процессе эксплуатации не повышалась максимальная допустимая сила тока для данной электросети.

5.21.5. Отопительные приборы размещают в местах, доступных для осмотра, ремонта, очистки на расстоянии 0,1 м от поверхности стен.

Не допускается размещать отопительные приборы в нишах стен.

5.21.6. Вентиляция и кондиционирование воздуха должны обеспечивать соответственно допустимые и оптимальные нормы метеорологических параметров, приведенные в табл. 6, и содержание вредных веществ в воздушной зоне производственных помещений не выше ПДК.

Концентрации вредных веществ в приточном воздухе не должны превышать 0,3 ПДК.

5.21.7. Вентиляция производственных и административно-бытовых зданий в районах с расчетной температурой наружного воздуха минус 40^0С и ниже должна быть с искусственным побуждением.

5.21.8. В производственных и административно-бытовых зданиях, оборудованных системами с искусственным побуждением, в холодный период года должен быть, как правило, баланс расхода приточного и вытяжного воздуха.

5.21.9. Ввод в эксплуатацию систем отопления, вентиляции и кондици-

онирования воздуха разрешается лишь после предпусковых испытаний и составления паспортов на данные системы.

5.21.10. Эксплуатацию систем отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха следует осуществлять в соответствии с «Инструкцией по эксплуатации и техническому обслуживанию систем отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха на полиграфическом предприятии».

5.21.11. Ответственность за техническое состояние и контроль за эксплуатацией, своевременным качественным ремонтом систем теплоснабжения, отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха возлагается на главного механика (энергетика), а при отсутствии такой должности в штатном расписании — на лицо, назначенное приказом директора предприятия.

5.21.12. Все отопительно-вентиляционное оборудование и трубопроводы должны иметь надписи, отвечающие требованиям ГОСТ 12.4.026-76.

5.21.13. К эксплуатации систем теплоснабжения, отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр, обучение и сдавшие экзамен по правилам техники безопасности и промышленной санитарии.

5.22. Освещение

5.22.1. Естественное, искусственное, аварийное, эвакуационное освещение на территории, в производственных и вспомогательных зданиях и помещениях должно соответствовать требованиям СНиП П-4-79 и «Ведомственных норм искусственного освещения предприятий полиграфической промышленности» (табл. 7-8).

5.22.2. Техническая эксплуатация осветительных установок на предприятиях производится по «Правилам эксплуатации электроустановок потребителей», «Правилам техники безопасности при эксплуатации электроустановок потребителей» и «Инструкции по эксплуатации осветительных установок предприятий полиграфической промышленности».

5.22.3. Помещения с постоянным пребыванием людей должны иметь естественное освещение.

5.22.4. Во всех производственных и вспомогательных помещениях следует с максимальной эффективностью использовать естественное освещение.

Чистка стекол световых проемов должна проводиться регулярно в сроки:

— не реже одного раза в год — для помещений с воздушной средой, содержащей незначительное (до 20 мг/м^3) количество пыли;

— 1 реже двух раз в год — для помещений со значительным (более 20 мг/м^3) содержанием пыли в воздушной среде.

5.22.5. Искусственное освещение в помещении с персональными компьютерами (ПК) должно выполняться системами локализованного или комбинированного (общее + местное) освещения и должно составлять не менее 300-400 лк.

В качестве источников общего освещения следует использовать преимущественно газоразрядные лампы с индексом цветопередачи не ниже 70 типа ЛБ, ЛБЦ, ЛДЦ.

5.22.6. В световых проемах зданий при необходимости следует предусмотреть устройства (солнцезащитные козырьки, жалюзи, шторы и др.), устраняющие на рабочих местах слепящее действие солнечного света.

5.22.7. Установку и чистку светильников, смену перегоревших ламп и ремонт осветительной сети должен выполнять только электротехнический персонал при снятом напряжении.

Осветительные установки при высоте подвеса не более 5 м обслуживаются с приставных лестниц и стремянок не менее чем двумя работниками. Для проведения работ на высоте от 5 до 8,7 м применяются телескопические подъемники.

5.22.8. В процессе эксплуатации осветительной установки должны осуществляться следующие мероприятия.

— не реже одного раза в год проверяется уровень освещенности на рабочих местах и в производственных помещениях;

— периодически проверяется состояние осветительной установки (наличие светорассеивателей, решеток в светильниках, исправность заземления светильников специального исполнения);

— своевременная замена перегоревших ламп и ламп, продолжающих работать со значительно сниженным световым потоком из-за превышения номинального срока службы.

5.22.9. Чистка осветительных установок должна проводиться один раз в 6 месяцев.

5.23. Газовое хозяйство и котельные.

5.23.1. Газовое хозяйство предприятий и его эксплуатация должны удовлетворять требованиям СНиП 2.04.08-87 «Газоснабжение. Внутренние и наружные устройства. Нормы проектирования» и «Правил безопасности в газовом хозяйстве», утвержденных Госпроматомнадзором СССР 25.12.90.

5.23.2. Газопроводы и газовое оборудование, находящиеся на балансе предприятия, должна обслуживать газовая служба предприятия. Имеющая в своем составе штат обученных и прошедших проверку знаний инженерно-технических работников и рабочих. В случае невозможности создания такой службы предприятия передают по договору специализированному предприятию газового хозяйства.

5.23.3. В каждом предприятии, имеющем на балансе газовое хозяйство, приказом (или распоряжением) администрации из числа инженерно-технических работников назначается лицо, отвечающее за общее состояние газового хозяйства.

5.23.4. Техническое обслуживание и ремонт газового оборудования газовая служба должна проводить в соответствии с «Типовым положением о газовой службе и ответственных лицах за газовое хозяйство предприятий», утвержденным Госгортехнадзором СССР 9.12.75.

5.23.5. Газовые сети и газовое оборудование предприятий следует подвергать планово-предупредительным осмотрам и ремонтам в сроки, установленные «Правилами безопасности в газовом хозяйстве».

Внутренние газопроводы и газовое оборудование предприятия осматривается в зависимости от характера производства по графикам.

О проведенных осмотрах и ремонте газопроводов и газового оборудования должны делаться записи в эксплуатационном журнале. В журнале следует также отмечать нарушения нормальной эксплуатации газового хозяйства и работы, выполненные для их устранения.

5.24. Паровые и водогрейные котлы.

5.24.1. Устройство, изготовление, монтаж, ремонт и эксплуатация паровых котлов, автономных пароперегревателей и экономайзеров с рабочим давлением более 0,07 МПа (0,7 гкс/см^2), водогрейных котлов и автономных экономайзеров с температурой выше 115^{0}С должны соответствовать требованиям «Правил устройства и безопасной эксплуатации паровых и водогрейных котлов» утвержденных Госгортехнадзором России 28.05.93

5.24.2. Конструкция, изготовление, установка и эксплуатация паровых котлов с избыточным давлением пара не выше 0,07 МПа/ (0,7 кгс/см^2):

— водогрейных котлов с температурой воды не выше 115^{0}С;

— подогревателей для нагрева воды не выше 115^{0}С или пара с избыточным давлением не выше 0,7 кгс/см^2 (0,07 МПа) должны соответствовать требованиям «Правил устройства, безопасной эксплуатации паровых котлов с давлением пара не более 0.07 МПа (0,7 кгс/см^2), водогрейных котлов и водоподогревателей с температурой нагрева воды не выше 388 К (115^{0}С)», утвержденных Минстроем России по согласованию с Госгортехнадзором России в 1992г. и «Правил технической эксплуатации коммунальных отопительных котельных», утвержденных Минстроем России по согласованию с Госгортехнадзором России в 1992г.

5.24.3. Руководитель предприятия должен обеспечить содержание котлов в исправном состоянии и безопасные условия их эксплуатации путем организации надлежащего обслуживания.

В этих целях руководители обязаны:

— из числа инженерно-технических работников назначить лицо, ответственное за безопасную эксплуатацию и исправное состояние котла;

— разработать и утвердить производственную инструкцию для персонала, обслуживающего котлы; организовать инструктажи и периодическую проверку знаний персоналом производственных инструкций, не допускать к работе необученный персонал, не имеющий удостоверения на право обслуживания котлов;

— организовать контроль за состоянием металла элементов, работающих при температуре 450^{0}С и выше, в соответствии с инструкцией по контролю за металлом котлов, турбин и трубопроводов Минтопэнерго России;

— установить порядок и обеспечить периодичность проверки знаний руководящими и инженерно-техническими работниками правил, норм и инструкций по охране труда в соответствии с «Типовым положением о порядке обучения и проверки знаний по охране труда руководителей и специалистов предприятий, учреждений и организаций», утвержденным Минтрудом России 12.10.94.

— обеспечить проведение технических освидетельствований котлов в установленные сроки; проводить периодически, не реже одного раза в год, обследование котлов с последующим уведомлением территориальных органов Госгортехнадзора о результатах этого обследования.

5.24.4. Стационарные котлы должны устанавливаться в зданиях и помещениях, отвечающих требованиям СНиП П-35-76 «Котельные установки», СНиП П-58-75 «Электростанции тепловые», «Правил устройства и безопасной эксплуатации паровых и водогрейных котлов» и настоящих Правил.

5.24.5. Освещение котельной должно соответствовать требованиям СНиП П-4-79.

Помимо рабочего освещения, подлежат обязательному оборудованию аварийным освещением следующие места:

— фронт котлов, а также проходы между котлами, сзади котлов и под котлами;

— щиты и пульты управления;

— водоуказательные и измерительные приборы;

— зольные помещения;

— вентиляторные площадки;

— дымососные площадки;

— помещения для баков деаэраторов;
— оборудование водоподготовки;
— площадки и лестницы котлов;
— насосные помещения.

5.25. Баллоны с газом.

5.25.1. В производственных зданиях допускается размещение не более 10 однобаллонных установок со сжиженным газом для резки, сварки и других видов газопламенной обработки металлов. При этом баллоны следует размещать в местах, где исключена возможность повреждения их внутрицеховым транспортом, где они защищены от брызг металла, воздействия коррозийноактивных жидкостей и газов, источников тепла, способных повысить температуру баллонов более чем до $+45^0$С, и где они не мешают производственным процессам.

5.25.2. Газовые баллоны и их эксплуатация должны удовлетворять требованиям «Правил устройства и безопасной эксплуатации сосудов, работающих под давлением».

5.25.3. Газовые баллоны, имеющие башмаки, необходимо хранить закрепленными в вертикальном положении, в специально оборудованных стойках с гнездами или в оградительных барьерах.

5.25.4. Газовые баллоны, не имеющие башмаков, следует хранить закрепленными в горизонтальном положении на деревянных рамах или стеллажах. Все вентили должны быть обращены в одну сторону.

5.25.5. Хранить использованные газовые баллоны в производственных помещениях не разрешается.

5.26. Электрохозяйство.

5.26.1. Все вновь сооружаемые и реконструируемые электроустановки потребителей должны выполняться в соответствии с действующими «Правилами устройства электроустановок (ПУЭ)».

5.26.2. Настоящие требования распространяются на действующие электроустановки потребителей, здания и сооружения, в которых они размещаются

5.26.3. Эксплуатация действующих электроустановок потребителей предприятия производится по «Правилам эксплуатации электроустановок потребителей» (ПЭЭП)*, «Правилам техники безопасности при эксплуатации электроустановок потребителей» (ПТБ ЭЭП)**, соответствующим стандартам ССБТ, должностным и производственным инструкциям для электротехнического персонала.

5.26.4. Обслуживание и эксплуатация действующих электроустановок, проведение в них оперативных переключений, организация и выполнение ремонтных, монтажных или наладочных работ и испытаний, осуществляются специально подготовленным, прошедшим медицинское освидетельствование электротехническим персоналом.

5.26.5. Ответственность за выполнение ПЭЭП, ПТБ ЭЭП и настоящих Правил электротехническим персоналом определяется должностными инструкциями и положениями, утвержденными в установленном порядке администрацией предприятия.

5.26.6. В каждом предприятии приказом руководителя из числа инженерно-технических работников (ИТР) энергослужбы должно быть назначено лицо, отвечающее за общее состояние электрохозяйства и выполнение требований ПЭЭП, ПТБ ЭЭП и настоящих Правил.

*Правила эксплуатации электроустановок потребителей (ПЭЭП)

**Правила техники безопасности при эксплуатации электроустановок потребителей (ПТБ ЭЭП)

Лицо, ответственное за электрохозяйство, обязано знать соответствующие правила, ГОСТы, положения и инструкции по электробезопасности. После проверки его знаний ему присваивают соответствующую группу по электробезопасности: Y — в электроустановках напряжением выше 1000В, IY — в электроустановках напряжением до 1000В.

5.26.7. Лицо, ответственное за электрохозяйство обязано обеспечить:

а) надежную эксплуатацию и безопасную работу электроустановок;

б) организацию и своевременное проведение планово-предупредительного ремонта и профилактических испытаний электрооборудования, аппаратуры и сетей;

в) обучение, инструктирование и периодическую проверку знаний персонала энергослужбы;

г) наличие и своевременную проверку средств защиты и противопожарного инвентаря;

д) выполнение предписаний федеральных и общественных органов надзора в установленные сроки;

е) своевременное расследование аварий и браков в работе электроустановок, а также несчастных случаев от поражения электрическим током;

ж) ведение технической документации, разработку необходимых инструкций и положений;

з) своевременное представление установленной отчетности территориальным органам энергетического надзора.

5.26.8. До назначения на самостоятельную работу или при переходе на другую работу (должность), связанную с эксплуатацией электроустановок, а также при перерыве в работе в качестве электротехнического персонала свыше 1 года, персонал обязан пройти производственное обучение на новом месте работы с последующей проверкой знаний в квалификационной комиссии и присвоением ему соответствующей группы по электробезопасности в соответствии с положением ПТБ ЭЭП.

5.26.9. Периодическая проверка знаний персонала должна производиться в следующие сроки:

1 раз в год — для персонала, непосредственно обслуживающего действующие электроустановки или проводящего в них наладочные, электромонтажные, ремонтные работы или профилактические испытания, а также для персонала, оформляющего распоряжения и организующего эти работы;

1 раз в 3 года — для ИТР, не относящихся к предыдущей группе, а также инженеров по охране труда, допущенных к инспектированию электроустановок.

5.26.10. Электрооборудование, электросети, электроинструмент и ручные электрические машины, эксплуатируемые на предприятиях, должны быть испытаны в соответствии с действующими нормативами и сроками.

5.26.11. Средства защиты, применяемые при производстве работ в электроустановках, должны удовлетворять требованиям «Правил применения и испытания средств защиты, используемых в электроустановках и техническим требованиям к ним, утвержденным Главгосэнергонадзором России 26.11.92.

5.26.12. Вновь вводимое после ремонта оборудование испытывается в соответствии с «Нормами испытания электрооборудования и аппаратов электроустановок потребителей» (приложение к ПЭЭП).

5.26.13. Распределительные щиты должны комплектоваться диэлектри-

ческими ковриками и оборудоваться запирающимися на ключ устройствами.

5.26.14. Кабельные каналы распределительных устройств должны быть закрыты съемными несгораемыми плитами и содержаться в чистоте.

5.26.15. Токоведущие части пускорегулирующих и защитных аппаратов должны быть защищены от случайных прикосновений.

5.26.16. На наружных дверях распределительных устройств указываются их наименования. Все провода, шины, кабели, контрольные зажимы и предохранители маркируются по единой системе.

Панели распределительных устройств окрашиваются в светлые тона, на их лицевой и оборотной сторонах выполняются четкие надписи, указывающие назначение отдельных цепей.

На двери распределительных устройств наносятся предупредительные знаки в соответствии с требованиями ПТБ ЭЭП.

5.26.17. Осмотр и чистка распределительных устройств, щитков и сборок от пыли и загрязнения проводятся не реже 1 раза в 3 месяца.

5.26.18. Заземляющие устройства электроустановок потребителей должны соответствовать требованиям действующих ПУЭ.

5.26.19. Присоединение заземляющих проводников к заземлителям, заземляющему контуру и к заземляющим конструкциям должно выполняться с помощью сварки, а к корпусам аппаратов и машин — сварки или надежных болтовых соединений и удовлетворять требованиям ГОСТ 10434-82 и обозначено знаком по ГОСТ 21130-75.

5.26.20. Электроинструмент и ручные электрические машины должны удовлетворять требованиям действующих ГОСТ 12.2.013.0-91 «ССБТ. Машины ручные электрические. Общие требования безопасности и методы испытаний» и ПТБ ЭЭП.

5.26.21. При проведении работ в помещениях с повышенной опасностью и особо опасных применяются ручные электрические светильники напряжением не выше 42 В. При работах в особо неблагоприятных условиях должны использоваться ручные светильники напряжением не выше 12 В.

5.26.22. Штепсельные разъемы напряжением 12 и 42 В по своему конструктивному выполнению и по окраске должны отличаться от штепсельных разъемов, предназначенных для напряжений 220 и 380 В; их конструкция должна исключать возможность взаимного включения вилок.

Все штепсельные разъемы должны иметь надпись о соответствующем напряжении.

6. ТРЕБОВАНИЯ К РАЗМЕЩЕНИЮ И ОРГАНИЗАЦИИ РАБОЧИХ МЕСТ

6.1. Рабочие места должны соответствовать требованиям ГОСТ 12.2.032-78 «ССБТ. Рабочее место при выполнении работ сидя. Общие эргономические требования»; ГОСТ 12.2.033-78 «ССБТ. Рабочее место при выполнении работ стоя. Общие эргономические требования»; ГОСТ 12.2.049-80 «ССБТ. Оборудование производственное. Общие эргономические требования» и ГОСТ 12.2.061-81 «ССБТ. Оборудование производственное. Общие требования безопасности к рабочим местам».

6.2. Книготорговые предприятия включают оптовые книжные базы и склады, коллекторы и экспедиции, книжные магазины и киоски.

6.3. Оптовые книжные базы, склады, коллекторы

6.3.1. Печатная продукция, поступающая на книжные базы и склады, должна быть упакована в бумагу или коробочный картон, образуя пачки, или в ящики из гофрированного картона.

Допускается хранение распакованной продукции в складских помещениях книжных магазинов.

6.3.2. Количество единиц продукции в пачке, ящике должно быть одинаковым для всего тиража издания. Масса брутто пачки продукции, упакованной в бумагу или картон, должна быть не более 7 кг.

6.3.3. Обвязочный материал должен быть прочно скреплен узлом, металлической скрепкой или сваркой и плотно обвязывать пачку.

При погрузке и разгрузке брать пачки или ящики с продукцией за обвязочный материал и бросать запрещается.

6.3.4. Предельная высота штабеля при укладке пачек вручную без стеллажей и поддонов не должна превышать 1,5 м; при укладке пачек на поддоны высота штабеля не должна превышать 1,8 м (при прокладке пачек картоном высота может быть увеличина до 2-2,3 м).

6.3.5. Пачки или ящики укладываются по всей площади поддона ровными и плотными рядами одинаковой высоты так, чтобы отдельные пачки не выступали за габариты поддона. Укладка пачек или ящиков должна производиться «в перевязку», чтобы исключить разрушение штабеля.

Укладывать слабо увязанные (неплотно упакованные) пачки или ящики запрещается.

6.3.6. Пачки или ящики, уложенные в штабели на поддонах или в контейнерах, должны отстоять от осветительных приборов не менее чем на 600 мм.

6.3.7. При складировании или разработке штабеля запрещается: загромождать пачками средства непрерывного транспорта, проходы, проезды, пути эвакуации, средства пожаротушения, аптечки, электрические щиты, пусковые устройства, отопительные приборы, окна; перелезать через штабели и разваливать их.

6.3.8. При разборке штабеля запрещается вырывать пачки из нижних его рядов.

6.3.9. При установке штабелей и стеллажей необходимо предусматривать ширину проходов между ними, а также расстояние от стен и отопительных приборов при немеханизированной укладке продукции не менее 700 мм.

При механизированной укладке безопасная ширина проездов на базах, складах должна быть больше габаритов применяющихся транспортных средств и обеспечивать свободные проходы по обеим сторонам от них шириной не менее 0,8 м.

6.3.10. При погрузке продукции в контейнеры или автофургоны пачки следует укладывать узлами к стенкам автотранспортных средств, плотными рядами одинаковой высоты по всей площади.

Запрещается производить погрузку слабо увязанных пачек, оставлять пустоты в середине или около стен автотранспортных средств.

6.3.11. Пакетирование грузов осуществляется объединением и скреплением на плоском поддоне группы пачек или ящиков в одно грузовое место, удобное для комплексно-механизированной погрузки-разгрузки транспортными средствами и пригодное к транспортированию без переформирования в пунктах перевалки.

6.3.12. Для скрепления печатной продукции на плоских поддонах следует применять обвязку упаковочной лентой (стальной, тканевой или пластмассовой) или упаковку в термоусадочную пленку.

Допускается перевозка пакетированной книжной продукции без скрепления при наличии специального подъемно-транспортного оборудования.

5.3.13. Укладка и крепление грузов в пакетах должны обеспечивать:

— сохранность груза и пакета в целом на всем пути следования;

— удобство проверки наличия и сохранности грузовых единиц в пакете;

— равномерное распределение нагрузки на поддон, рациональное использование его площади;

— устойчивость пакета;

— возможность устанавливать пакеты в ячейки высотных стеллажей;

— возможность механизированного формирования пакетов;

— возможность объединения двух или нескольких пакетов в блок-пакеты.

6.4. Книжные магазины, специальные экспедиции

6.4.1. Торговые залы, рабочие места продавцов должны быть оснащены оборудованием, предназначенным для хранения, показа и продажи книг, изобразительной продукции и сопутствующих товаров, для организации рабочих зон консультантов, узлов расчета, мест хранения личных вещей покупателей. Требования безопасности к оборудованию приведены в разделе 8 настоящих Правил.

6.4.2. Ширина проходов между оборудованием в торговых залах приведена в таблице 3.

6.4.3. Рабочие места продавцов должны располагаться с учетом наиболее удобной связи с подсобными помещениями.

6.4.4. Загромождение рабочих мест и проходов не допускается. Всю порожнюю тару, бумагу, упаковочный материал и отходы следует немедленно убирать и складывать отведенном для этого местах.

6.4.5. Продавец должен до начала работы проверить свое рабочее место, исправность оборудования, инвентаря и приспособлений. При обнаружении повреждения или неисправности следует поставить в известность администрацию.

6.4.6. Рабочие места продавцов должны быть оборудованы деревянными подставками для ног. Допускается также оборудование рабочих мест откидными или легко убирающимися сидениями.

6.4.7. Рабочий запас товара должен раскладываться на прилавке и за продавцом в средней части пристенного оборудования в радиусе максимальной зоны (на уровне 0,8—2,2 м от пола). Полки, находящиеся ниже 0,8 м от пола, рекомендуется использовать для хранения оперативных книжных запасов.

6.4.8. Наиболее удобны для осмотра полки, расположенные на высоте 1,1-1,6 м над уровнем пола.

6.4.9. Для работы с книготорговым оборудованием, высота которого превышает 1,6 м, следует применять переносные лестницы и стремянки

6.4.10. Организация технологического процесса в книжных магазинах самообслуживания должна осуществляться с учетом некоторых рекомендаций:

— рационально направлять покупательские потоки путем устройства совмещенной системы входа-выхода у боковой стены торгового зала;

— при длине зала свыше 50 м целесообразно применять два входа-выхода у боковых стен зала, не перегораживая его;

— выкладку литературы осуществлять в соответствии с «Единой схемой классификации литературы в книготорговой сети», устанавливая книги вертикально, одна за другой по глубине полки обложкой к покупателям

ными горизонтальными стопками во всю высоту полки, а один экземпляр перед стопкой вертикально «в разворот»;

- за определенными разделами литературы закреплять постоянные места в торговом зале.

6.4.11. На рабочем месте контролера-кассира должно быть вращающееся кресло с регулируемой высотой сидения (в пределах 0,35—0,4 м), шириной 0,6 м и глубиной 0,35—0,4 м. Кресла должны иметь полумягкую обивку и слегка прогнутую поверхность сидения.

6.5. Работа с применением персональных компьютеров (ПК) сопряжена со значительными зрительными и нервно-психологическими нагрузками, что повышает требования к организации труда операторов на ПК. Рабочее место должно быть оснащено производственной мебелью и оргоснасткой, позволяющей регулировать их, исходя из антропометрических данных каждого работающего.

6.6. Экран персонального компьютера располагают в плоскости, перпендикулярной нормальной линии зрения наборщика. Пульт с клавиатурой и экран персонального компьютера должны быть разъемными и установлены в удобном месте исходя из индивидуальных особенностей каждого оператора. Высота экрана: верхний край располагается на 5 градусов ниже уровня глаз. Если ПК не укомплектован экраном, то его необходимо им оборудовать, имеющим сертификат качества.

6.7. Для нормальной рабочей позы оператора, рабочие места необходимо комплектовать вращающимися стульями с регулируемой высотой сидения.. Угол наклона клавиатуры должен иметь 5-15 градусов по отношению к горизонтальной поверхности. Зона оптимального расстояния от глаз оператора до экрана составляет 0,45 --0,55 м.

6.8. Мощность рентгеновского излучения перед экраном дисплея на расстоянии 50 мм от поверхности экрана не должна превышать 100 мкР/ч (ГОСТ 29.05.006-85 «Система стандартов эргономических требований и эргономического обеспечения. Трубки электронно-лучевые приемные. Общие эргономические требования»).

6.9. Рабочая поверхность стола работников книжной торговли должна находиться на высоте 0,7—0,75 м. Ширина стола — не менее 0,5 м. Высота рабочей поверхности сидения стула должна регулироваться и составлять 0,4—0,43 м.

Рабочие столы должны быть оснащены светильниками местного освещения.

6.10. Вспомогательное хозяйство предприятий может включать:

— ремонтно-механические службы;

— автохозяйства.

6.11. В изолированных помещениях ремонтно механических служб должны размещаться участки:

— слесарный;

— механический;

— электросварочный;

— зарядки аккумуляторов;

— сантехнический;

— столярный;

— электроремонтный;

6.11.1. Оборудование и технологические процессы ремонтно-механических цехов должны соответствовать ГОСТ 12.2.009-80 «ССБТ.Станки металлообрабатывающие. Общие требования безопасности» и ГОСТ

12.3.025-80 «ССБТ. Обработка металлов резанием. Требования безопасности».

6.11.1.1 Для складирования деталей, заготовок и отходов отводят площадки со специальными стеллажами, ящиками, столами.

6.11.1.2. Стеллажи, шкафы, ящики, предназначенные для хранения деталей, заготовок, оснастки, инструментов, должны иметь высоту не более 1,5 м; полки с наклоном внутрь или бортики — высотой не менее 5 см во избежание выпадания из них хранящихся там предметов.

6.11.1.3. Хранение инструментов в станинах станков допускается в случае, если это специально предусмотрено конструкцией станины. Режущий слесарный инструмент, ключи должны быть в исправном состоянии

6.11.1.4. Лестницы применяемые на предприятиях должны ежегодно проходить статические испытания.

6.11.2. Слесарный участок

6.11.2.1. Ремонтные работы, как правило, выполняют на верстаках (переносных или постоянных).

Для разборки крупных узлов участок должен быть оборудован специальными столами и грузоподъемными устройствами.

6.11.2.2. Верстаки должны иметь жесткую и прочную конструкцию, быть устойчивыми, а поверхность их обита железом или другим гладким и прочным материалом.

Длина верстака должна быть не менее 1,5 м, ширина — не менее 0,75 м.

Для защиты рабочих от отлетающих частиц металла верстаки должны быть оборудованы предохранительными сетками высотой не менее 0,75 м с ячейками не более 3 мм. Такими же сетками ограждают имеющиеся вблизи оконные стекла.

6.11.2.3. При смежном расположении верстаков их необходимо разделять предохранительными сетками или щитками.

6.11.2.4. Расстояние между осями тисков на верстаках должно соответствовать размеру обрабатываемых деталей и составлять не менее 1 м.

6.11.2.5. Для удаления стружки с верстаков и станков рабочие места обеспечивают щетками, крючками и т.д. или же этот процесс механизируют.

6.11.3. Механический участок

6.11.3.1. При обработке деталей из пруткового материала на токарных станках части прутков, находящиеся позади шпинделей станков, должны иметь ограждения.

Для обточки изделий большой длины применяют люнеты.

6.11.3.2. При обработке металлов, дающих сливную стружку, в процессе резания следует применять инструменты и приспособления для дробления стружки (стружколомы), а для металлов, дающих при обработке стружку скалывания — стружкоотводчики.

6.11.3.3. Токарные станки со стороны рабочего места должны иметь откидные ограждения.

6.11.3.4. Точильные и шлифовальные станки, обработка деталей на которых производится без увлажнения, должны быть снабжены устройствами для удаления пыли с мест обработки.

6.11.3.5. На точильных и обдирочных станках устанавливают прозрачные экраны, сблокированные с пусковым устройством станка.

6.11.3.6. Ручной переносной электроинструмент должен проверяться перед его применением.

6.11.3.7. Ножницы для резания листового металла должны иметь при-

способление, предотвращающее возможность попадания рук работающих под нож, а также устройство, исключающее самопроизвольное опускание подвижного ножа.

6.11 3.8. Дисковые пилы для резания металла должны иметь приспособления для механической подачи материала в зону резания и иметь ограждения.

6.11.3.9. Круговые или вращающиеся ножницы должны иметь приспособления, не допускающие, чтобы руки работающих попали под ножи.

6 11.3.10. Рабочее место у ножниц и пил должно быть всегда свободным. Для материала и готовых изделий предусматривают площадки, обведенные хорошо видными габаритными линиями.

6.11.4. Электрогазосварочные участки

6.11.4.1. Электросварочные и газосварочные работы выполняются в соответствии с требованиями ГОСТ 12.3.003-86 «ССБТ. Работы электросварочные. Требования безопасности» и «Правил пожарной безопасности в Российской Федерации» с оформлением наряда-допуска. Наряд-допуск оформляется руководителем участка, где определяются организационно-технические мероприятия, обеспечивающие безопасность проведения огневых работ.

6.11.4.2. Электросварочные установки оборудуются пусковыми и регулирующими реостатами, а также измерительными приборами, обеспечивающими возможность непрерывного контроля за работой установки.

6.11.4.3. Части электродержателя, находящиеся под напряжением, должны быть надежно изолированы. Все токоведущие части должны быть недоступны для случайного прикосновения к ним.

6.11.4.4. При выполнении сварки помимо спецодежды необходимо применять защитные приспособления (очки, щитки с фильтром, рукавицы и пр.).

Место работы сварщика ограждают ширмами или щитами из несгораемого материала и окрашенными в темный матовый цвет.

6.11.4.5. Специальные помещения и площадки для газосварочных работ должны быть за пределами производственных и др. зданий на расстоянии не менее 10 м. В специально отведенных местах (помещениях) должны храниться баллоны с газами, карбид в упаковке и пустая тара и баллоны.

6.11.4.6. Расстояние от места сварки до ближайших легковоспламеняющихся материалов должно быть не менее 5 м.

Стационарное рабочее место газосварщика необходимо оборудовать местным отсосом.

6.11.5. Столярный участок

6.11.5.1. Оборудование, применяемое на деревообрабатывающем участке, должно соответствовать требованиям ГОСТ 12.2.026.0—81.

6.11 2. Станки для продольной распиловки с ручной подачей должны иметь:

— боковые упоры или направляющую линейку;

— расклинивающий нож и др. устройства, исключающие выброс обрабатываемой доски или детали;

— ограждения (сблокированные с пусковой кнопкой, исключающие пуск оборудования при незакрытых или снятых ограждениях).

6.11.5.3. Рабочая часть щели фуговального станка должна быть закрыта автоматически действующим ограждением, открывающим ножевую щель на ширину обрабатываемой детали.

Нерабочую часть щели за направляющей линейкой полностью закрывают. Выпуск ножей из вала допускается не более чем на 3 мм.

6.11.5.4. При строгании деталей длиной менее 400 мм, шириной 50 мм и толщиной 30 мм при ручной подаче материала необходимо пользоваться колодками-толкателями.

6.11.6. Участок зарядки аккумуляторов

6.11.6.1. Участок для зарядки аккумуляторов располагают в отдельном, закрываемом на ключ помещении.

6.11.6.2. Устанавливать кислотные и щелочные аккумуляторные батареи в одном помещении запрещается.

6.11.6.3. Обслуживание аккумуляторных установок возлагается на электромонтера, специально обученного правилам эксплуатации аккумуляторных батарей (разрешается совмещение профессий).

6.11.6.4. Установка в аккумуляторном помещении электрических печей нагревателей, вход в него с огнем, курение, пользование аппаратами и инструментами, могущими дать искру, запрещается.

6.11.6.5. Стены и потолок помещения кислотных (щелочных) аккумуляторных батарей, двери и оконные переплеты, металлические конструкции, стеллажи и другие части должны быть окрашены кислотостойкой (щелочностойкой) краской. Вентиляционные короба окрашиваются с наружной и внутренней сторон.

6.11.6.6. Для освещения помещения аккумуляторных батарей необходимо применять лампы накаливания, установленные во взрывозащитной арматуре.

Выключатели, штепсельные розетки и предохранители следует располагать вне аккумуляторного помещения.

6.11.7. Ремонтно-строительные участки

6.11.7.1. Ремонтно-строительные работы должны выполняться в соответствии с требованиями СНиП Ш-4-80*, ГОСТ 12.3.005-75 «ССБТ. Работы окрасочные. Общие требования безопасности» и настоящих Правил.

6.11.7.2. Применяемое оборудование на ремонтно-строительных работах должно быть в исправном состоянии и отвечать требованиям безопасности труда. Особое внимание необходимо уделять строительным лесам, подмосткам и другим устройствам, с которых выполняется работа на высоте.

7. РЕЖИМ ТРУДА И ОТДЫХА

1. С целью профилактики общего производственного утомления и перенапряжения организма следует использовать научно обоснованные режимы труда и отдыха.

2. Внутрисменные режимы труда и отдыха — это рациональная система распределения периодов работы и отдыха, обеспечивающая поддержание высокого и устойчивого уровня работоспособности у работающих в динамике рабочего дня.

3. Режим труда и отдыха (оплачиваемый и входит в рабочее время) складывается из нескольких компонентов: времени на гигиенические процедуры и личные надобности; времени регламентированных перерывов на отдых; времени микропауз. В зависимости от напряженности труда, физических и психологических нагрузок для различных профессий предприятий устанавливаются конкретные режимы труда и отдыха. Перерыв

на обед при 8-ми часовом рабочем дне следует устанавливать в пределах 30-60 мин. после 4-х часов работы от начала работы.

4. Конкретные режимы труда и отдыха для основных групп работающих на предприятиях представлены в таблице 11.

5. Регламентируемые перерывы должны выбираться с учетом существующих на предприятиях условий и напряженности труда, особенностей и характера производственных процессов.

6. Регламентируемые перерывы предусматривают введение кратковременных дополнительных перерывов в течение рабочей смены.

7. Эти дополнительные оплачиваемые перерывы вводятся для отдельных профессий сверх времени на отдых и личные надобности*, предусмотренные нормами времени и выработки.

8. Регламентируемые перерывы включают активно-пассивный или пассивный отдых, в зависимости от характера и ритма труда, напряженности рабочей позы работников и др. факторов.

9. Активный отдых заключается в выполнении комплекса определенных гимнастических упражнений. Активным отдыхом может считаться также и произвольная смена покоя двигательной активностью.

10. Пассивный отдых предусматривает организованную форму отдыха в определенной позе (сидя или полулежа) для нормализации кровообращения.

11. Комплексы гимнастических упражнений должны применяться дифференцированно для каждой профессии.

12. Производственная гимнастика при зрительно-напряженных работах должна быть направлена на восполнение дефицита двигательной активности и состоять из 5-6 упражнений (последнее упражнение должно способствать переключению на производственную работу).

Мышечные усилия комплекса упражнений — умеренные, темп — средний. После окончания гимнастики устраивается интервал в 2-3 мин. перед работой. Менять комплекс упражнений следует не реже 1 раза в неделю. Разработку комплекса упражнений гимнастики и контроль за их выполнением осуществляет инструктор по физической культуре, методист или научный работник НИИ. Вводный инструктаж по выполнению производственной гимнастики и гимнастики для глаз проводит медсестра здравпункта (или приглашенный медицинский работник).

13. С целью профилактики утомления зрения и близорукости следует проводить в регламентируемые перерывы специальные упражнения для глаз, способствующие усилению кровообращения, повышению тонуса глазных мышц, уменьшению утомления глаз.

14. Для улучшения состояния зрительных функций, снижения зрительного и общего утомления следует проводить сезонную витаминизацию в зимне-весенний период комплексом витаминов А, B_1, B_2 и С. Суточная доза витаминов: А — 1,5 мг, B_1 — 2,0 мг, B_2 — 2,5 мг, С — 100 мг.

15. С целью снятия утомления позо-тонического аппарата и профилактики заболеваний костно-мышечного аппарата (остеохондрозов, миозитов, эпикондилитов и др.) следует выполнять комплекс физических упражнений с дозированной нагрузкой.

*Перерывы, гигиенические процедуры и личные надобности предусматриваются нормами выработки (10-15 мин.).

ТРЕБОВАНИЯ К ОБУЧЕНИЮ И ИНСТРУКТАЖАМ

1. Основные положения

1.1. Обучение работающих безопасности труда в соответствии с ГОСТ 12.0.004-90, «Типовым положением о порядке обучения и проверки знаний по охране труда руководителей и специалистов предприятий, учреждений и организаций» и настоящими Правилами проводят на всех предприятиях, независимо от характера и степени опасности производства при:

— подготовке новых кадров (вновь принятых, не имеющих или имеющих профессию);

— проведении различных видов инструктажа по охране труда (вводного, первичного на рабочем месте, повторного, внепланового и целевого);

— курсовом обучении по охране труда.

1.2. Лиц, работающих на оборудовании и объектах повышенной опасности, подконтрольных Госгортехнадзору России, Главгосэнергонадзору России и другим организациям, обучают в соответствии с требованиями действующих документов этих организаций.

1.3. Общее руководство и организация обучения в целом по предприятию возлагается на его руководителя, а в подразделениях — на руководителя этого подразделения.

1.4. Контролирует организацию, своевременность и качество обучения по охране труда работающих на предприятии служба охраны труда (отдел, инженер по охране труда или работник, на которого возложены эти обязанности приказом руководителя предприятия).

2. Обучение безопасности труда при подготовке новых кадров

2.1. Обучение по охране труда в профессионально-технических училищах и других учебных заведениях проводится в рамках программы курса охраны труда, а также при других видах обучения.

2.2. Новых рабочих, поступающих на предприятие, обучают профессиям и безопасным методам труда под руководством мастера, бригадира, высококвалифицированного рабочего или другого специалиста, имеющего необходимую подготовку.

2.3. По завершении обучения проверяют знания по охране труда. Для рабочих проверка знаний по охране труда может быть совмещена с экзаменом квалификационной комиссии.

2.4. Прохождение и окончание обучения по охране труда для всех вновь поступающих на предприятие регистрируется в специальном протоколе.

3. Организация инструктажа

3.1. Инструктаж по охране труда проводится в соответствии со статьей 144 Кодекса законов о труде Российской Федерации. По характеру, времени и назначению инструктаж подразделяется на: вводный, первичный на рабочем месте, повторный, внеплановый и целевой.

3.2. Вводный инструктаж

3.2.1. Вводный инструктаж по охране труда проводит работник службы охраны труда (инженер по охране труда или лицо, на которое возложены его обязанности).

3.2.2. Вводный инструктаж проводится со всеми принимаемыми на работу (постоянно или временно) независимо от их образования, стажа

работы, возраста, а также с командированными, учащимися и студентами, прибывшими на производственную практику.

3.2.3. Вводный инструктаж проводится для ознакомления поступающих с общими положениями действующих норм и правил по охране труда на предприятии по утвержденной программе. Программа вводного инструктажа разрабатывается службой охраны труда.

3.2.4. Занятия по вводному инструктажу могут быть индивидуальные или групповые (не более 10 человек) и проходить в форме собеседования или с применением современных технических средств (прослушивание магнитофонных записей программы инструктажа, просмотр диафильмов и др.).

3.2.5. О проведении вводного инструктажа и проверке знаний по охране труда делается запись в личной карточке или в журнале регистрации вводного инструктажа с обязательными подписями инструктируемого и инструктирующего, с указанием даты инструктажа.

3.3. Первичный инструктаж по охране труда

3.3.1. Первичный инструктаж на рабочем месте проводит руководитель подразделения или работ, или по его поручению высококвалифицированный специалист этого подразделения со всеми вновь принятыми на предприятие; переводимыми из одного подразделения в другое; с командированными; учащимися и студентами, прибывшими на производственное обучение или практику; с работниками, переведенными на новую для них работу.

3.3.2. Работники, не связанные с использованием оборудования, инструмента, сырья и материалов и не посещающие производственные участки, освобождаются от инструктажа и обучения по охране труда. Список профессий освобожденных работников утверждает руководитель предприятия.

3.3.3. Первичный инструктаж на рабочем месте проводится с целью получения конкретных знаний для безопасного участия работников в производственных процессах с использованием оборудования, инструмента и приспособлений; по опасным зонам и предупреждению травматизма; по средствам коллективной и индивидуальной защиты; по безопасным методам и приемам труда на рабочих местах.

3.3.4. Первичный инструктаж на рабочем месте проводится с использованием инструкции по охране труда, разработанной на отдельные производственные процессы с учетом требований ССБТ, а также с включением основных вопросов охраны труда. Работников, совмещающих профессии, инструктируют применительно к каждому производственному процессу.

3.3.5. Первичный инструктаж на рабочем месте проводится с каждым работником индивидуально (допускается группа из 2-3 человек одной профессии) с практическим показом безопасных приемов и методов труда.

3.3.6. У всех работников после прохождения первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте и стажировки под наблюдением высококвалифицированного работника в течение первых 2-5 смен (в зависимости от стажа, опыта работника и характера работы) проверяют знания, фиксируя этот акт в журнале. Руководитель подразделения допускает к самостоятельной работе вновь принятого работника только после того, как убедится в качестве проведенного инструктажа и в достаточных знаниях по охране труда.

3.4. Повторный инструктаж по охране труда

3.4.1. Повторный инструктаж по охране труда со всеми работниками проводит руководитель подразделения или по его поручению квалифицированные специалисты.

3.4.2. Повторный инструктаж проводится для закрепления и углубления знаний по охране труда, ознакомления с новыми требованиями и дальнейшего повышения безопасности труда на рабочих местах. Объем инструктажа соответствует первичному инструктажу.

3.4.3. Повторный инструктаж проходят все работники за исключением лиц, указанных в п. 3.3.2, независимо от стажа работы, квалификации и образования не реже чем через 6 месяцев, а работники, обслуживающие и работающие на объектах и оборудовании повышенной опасности — ежеквартально.

3.4.4. Повторный инструктаж по охране труда проводится индивидуально или группами одной профессии (по бригадам). Лица, не проинструктированные с группой (бригадой) по объективной причине, проходят индивидуальный инструктаж.

3.4.5. У работников, прошедших инструктаж, проверяют знания (с регистрацией в журнале), и допускают к работе руководитель подразделения.

3.5. *Внеплановый инструктаж по охране труда*

3.5.1. Внеплановый инструктаж по охране труда проводит руководитель подразделения или по его поручению специалисты.

3.5.2. Внеплановый инструктаж проводится при:

— изменении правил или требований по охране труда;

— изменении технологического процесса, замене или модернизации оборудования, приспособлений и инструмента, исходного сырья, материалов и других факторов, влияющих на безопасность труда;

— несчастных случаях или нарушениях работниками требований охраны труда, которые могли привести к травме, аварии, взрыву или пожару;

— перерывах в работе (для работ с повышенной опасностью — более 30 дней, а для остальных — 60 дней).

3.5.3. Внеплановый инструктаж может быть назначен руководителем предприятия, службой охраны труда или контролирующими органами, если имеются на то причины (некачественное проведение повторного инструктажа, нарушение требований инструкций по охране труда и др.). Содержание внепланового инструктажа указывает лицо, назначившее его проведение.

3.5.4. Проведение внепланового инструктажа регистрируется в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.

3.6. Целевой инструктаж

3.6.1. Целевой инструктаж проводит непосредственный руководитель работ или лицо, ответственное за отдельные участки работы) перед началом работ повышенной опасности, на которые оформляется наряд-допуск, или при выполнении работ, не связанных с прямыми обязанностями по специальности (погрузка, выгрузка и др.).

3.6.2. Целевой инструктаж предусматривает обеспечение конкретных безопасных условий проведения работ. При выполнении работ повышенной опасности в наряде-допуске указываются все необходимые требования безопасности для проведения этих работ.

3.7. Работники, не прошедшие необходимый инструктаж или проинструктированные, но показавшие неудовлетворительные знания, к работе не допускаются. Они обязаны вновь пройти инструктаж.

4. Курсовое обучение по охране труда

4.1. Курсовое обучение по охране труда проводится независимо от инструктажей для всех руководящих инженерно-технических работников, рабочих и служащих на:

— курсах повышения квалификации (при вузах, комитетах, объединениях и др.);

— семинарах по охране труда, организованных вышестоящими организациями;

— специальных курсах по охране труда, организованных предприятием.

4.2. Курсовое обучение по охране труда проводится не реже, чем один раз в три года.

4.3. Для проведения курсового обучения составляют графики. Графики курсового обучения инженерно-технических работников и работников, обслуживающих объекты повышенной опасности, утверждает руководитель предприятия, график обучения рабочих — руководитель структурного подразделения по согласованию со службой охраны труда.

4.4. Курсовое обучение по охране труда проводится по рабочим программам, составленным на основе типовых программ обучения по охране труда, утвержденным руководителем предприятия в объеме:

— для руководящих работников (главные специалисты, ответственные лица за объекты повышенной опасности, работники службы охраны труда и др.) — 20-30 ч.;

— для инженерно-технических работников (производственных и вспомогательных служб) — 10-20 ч.;

— для рабочих и служащих основного производства и вспомогательных служб) — 10 ч..

При изучении вопросов, связанных с охраной труда на объектах повышенной опасности, количество часов увеличивается. Продолжительность обучения по охране труда не должна быть более трех месяцев.

4.5. Организация обучения по охране труда возлагается на отдел кадров (подготовка приказа, составление графика, списков, журнала посещаемости и др.). Служба охраны труда подготавливает рабочие программы, подбирает лекторов (преподавателей) и оснащает помещения для проведения обучения. При отсутствии отдела кадров и службы охраны труда указанную работу выполняют сотрудники, на которых возложены эти обязанности.

4.6. Для обучения по охране труда руководящих и инженерно-технических работников предприятий могут привлекаться преподаватели учебных заведений и научные работники научно-исследовательских институтов, технические инспекторы и высококвалифицированные специалисты. Расходы за курсовое обучение по охране труда несут предприятия.

4.7. Знания по охране труда руководителей, главных специалистов и работников службы охраны труда, которые в дальнейшем войдут в постоянно действующие комиссии предприятия, проверяет аттестационная комиссия вышестоящей организации не реже одного раза в три года.

4.8. Экзаменационная постоянно действующая комиссия предприятия после курсового обучения по охране труда в установленные сроки проверяет знания по охране труда инженерно-технических работников, служащих и рабочих (не реже чем один раз в три года).

4.9. Постоянно действующая комиссия по проверке знаний по охране труда инженерно-технических и административно-хозяйственных работников назначается приказом по предприятию под председательством руководителя.

В состав комиссии включаются: представитель службы охраны труда, главные специалисты (прошедшие аттестацию по охране труда), представитель профсоюзного комитета и сотрудник отдела кадров. Если проверя-

Таблица 1
к приложению 1

_____
(министерство, ведомство)

_____
(наименование предприятия, организации)

Протокол №_____
заседания комиссии по проверке знаний по охране труда _____

Председатель _____
Члены: 1 _____
2 _____
3 _____
4 _____

Проверка знаний проведена в соответствии с программой, утвержденной _____
(кем, когда)

Фамилия, инициалы	Профессия, должность	Цех, отдел, участок, лаборатория и т. п.	№ экзаменационного билета	Оценка	Примечание

Председатель комиссии: _____
Члены комиссии: 1. _____
2. _____
3. _____

Таблица 2
к приложению 1

УДОСТОВЕРЕНИЕ О ПРОХОЖДЕНИИ КУРСОВОГО ОБУЧЕНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

Левая внутренняя сторона обложки

_____
(министерство, ведомство)

_____
(наименование предприятия, организации)

Фамилия _____
Имя _____
Отчество _____
Должность, профессия _____
Цех (отдел, лаборатория, участок)_____

Оформление последующих страниц удостоверения о прохождении курсового обучения по охране труда

Прошел курсовое обучение _____
по охране труда и сдал экзамен с оценкой
Протокол № _____
от «_____» _____19 _____г.
Председатель экзаменационной комиссии_____
(подпись)
Члены комиссии _____
(подпись)

ют знания безопасности труда на объектах повышенной опасности, в составе комиссии должно быть не менее двух специалистов, аттестованных по этим вопросам.

4.10 Постоянно действующая комиссия в подразделениях назначается приказом по предприятию в составе руководителя этого подразделения, представителей службы охраны труда, профсоюзного комитета и отдела кадров. Все члены комиссии должны быть аттестованы комиссией предприятия

При проверке знаний работников, обслуживающих объекты и оборудование повышенной опасности, в состав комиссии должно входить не менее трех работников, имеющих соответствующую аттестацию, установленную государственными органами надзора.

4.11. Знания лиц, прошедших курсовое обучение, проверяют в индивидуальном порядке с оформлением результатов в специальных протоколах. Форма протокола заседания комиссии по проверке знаний по охране труда приведена в табл. 1.

4.11.1. Протоколы заседаний по проверке знаний по охране труда административно-хозяйственных и инженерно-технических работников хранятся в отделе кадров, а копии — в службе охраны труда.

4.11.2. Протоколы по проверке знаний рабочих хранятся у руководителя подразделения, а копии — в отделе кадров и в службе охраны труда.

4.12. Работники, прошедшие курсовое обучение по охране труда и успешно сдавшие экзамены, получают удостоверения установленного образца. (табл. 2)

4.13. Работникам предприятия, получившим на экзаменах неудовлетворительную оценку, назначается повторная проверка знаний в течение одного месяца.

4.14. В случае повторной неудовлетворительной оценки комиссия обязана поставить перед руководством вопрос об освобождении работника от занимаемой должности или переводе его на менее ответственную работу.

Приложение 2
к наст. Правилам

ТРЕБОВАНИЯ К ИНСТРУКЦИЯМ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

1. Порядок разработки и действия

1.1. Инструкции по охране труда в соответствии со статьей 145 Кодекса законов о труде Российской Федерации являются обязательными для работников предприятия.

1.2. Инструкции разрабатываются* руководителями структурных подразделений на все производственные процессы или по профессиям с учетом применяемого оборудования. Привлекаются специалисты, хорошо знающие производственный процесс и оборудование, имеющие определенный производственный опыт работы. При этом используются типовые инструкции по безопасности труда, имеющиеся в отрасли**, а также других отраслей народного хозяйства. Кроме того, следует использовать на предприятиях

*Положение о порядке разработки и утверждения правил и инструкций по охране труда, утвержденные 1.07.93 Минтрудом России.

**Типовые инструкции по безопасности труда для предприятий и организаций книжной торговли. М.: Книга, 1985; Типовые инструкции по безопасности труда в вспомогательных процессах. М.: Книга, 1985.

результаты анализа причин производственного травматизма, аварий, профессиональных заболеваний, производственных условий (возможных и потенциальных опасностей, выделений вредных веществ, травмоопасных зон и т. д.).

1.3. Разработанные инструкции подписываются руководителем участка и проверяются службой охраны труда предприятия на предмет их соответствия требованиям стандартов, норм и правил, полноты и правильности изложения. После проверки инструкции подписываются представителем службы охраны труда (при отсутствии освобожденных специалистов работником, на которого возложены приказом эти обязанности), а затем утверждаются руководителем предприятия.

1.4. С момента утверждения инструкция является обязательным документом для лиц, которые будут работать на определенном производственном участке. С содержанием инструкции знакомят работников во время инструктажа по охране труда на рабочем месте и при проведении обучения по охране труда. Несоблюдение требований инструкции расценивается как грубое нарушение производственной дисциплины.

1.5. Инструкции со всеми подписями хранятся в службе охраны труда предприятия. В подразделения выдаются 2-е экземпляры или дубликаты (копии), заверенные службой охраны труда. Служба охраны труда предприятия должна организовывать надлежащее хранение и регистрацию инструкций (с присвоением каждой соответствующего номера при сквозной нумерации по предприятию). В подразделениях инструкции должны быть вывешены в специально отведенных местах (уголках по безопасности труда) и, кроме того, храниться у руководителя подразделения.

2. Содержание инструкций

2.1. Инструкция по охране труда определяет порядок и условия безопасного выполнения данной работы. В ней отражаются требования по безопасности эксплуатации оборудования, безопасному выполнению технологических процессов и по общим вопросам условий труда.

2.2. Инструкция должна быть конкретна и полностью охватывать комплекс вопросов, обеспечивающих безопасность труда на рабочем месте.

2.3. В инструкцию не следует включать требований, не связанных с вопросами охраны труда, а также слов, подчеркивающих значение отдельных требований, например: «категорически», «неукоснительно», «строго» и т. д., так как все требования инструкций являются в одинаковой степени обязательными для выполнения.

2.4. В тексте инструкции не должно быть правил и требований по содержанию предприятия, которые администрация должна создавать в подразделениях и на рабочих местах.

2.5. Инструкция должна иметь сквозную нумерацию включенных в нее пунктов. Материал следует располагать последовательно в соответствии с ходом производственного процесса и формулировать все положения четко, доходчиво, с конкретными указаниями способов безопасного выполнения работ.

2.6. Инструкция по охране труда на рабочем месте должна включать четыре раздела: «Общие требования», «Перед началом работы», «Во время работы», «В аварийных ситуациях», «По окончании работы».

2.7. В разделе «Общие требования безопасности» должны быть отражены:

— условия допуска лиц к самостоятельной работе по профессии или к выполнению соответствующей работы (возраст, пол, состояние здоровья, проведение инструктажей);

— указания о необходимости соблюдения правил внутреннего распорядка;

— требования по выполнению режимов труда и отдыха;

— характеристики опасных и вредных производственных факторов, воздействующих на работника;

— нормы выдачи для данной профессии спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты с указанием обозначений государственных, отраслевых стандартов или технических условий на них;

— требования по обеспечению пожаро- и взрывоопасности;

— порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента;

— указания об оказании первой (доврачебной) помощи;

— правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы;

— ответственность работника за нарушение требований инструкций.

2.8. В разделе «Требования безопасности перед началом работы» должны быть изложены:

— порядок подготовки рабочего места, средств индивидуальной защиты;

— порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения и т.п.;

— порядок проверки наличия и состояния исходных материалов (заготовки, полуфабрикаты);

— порядок приема смены в случае непрерывной работы;

— требования производственной санитарии.

2.9. В разделе «Требования безопасности во время работы» должны быть изложены:

— способы и приемы безопасного выполнения работ, правила использования технологического оборудования, приспособлений и инструментов;

— требования безопасного обращения с исходными материалами (сырье, заготовки, полуфабрикаты);

— правила безопасной эксплуатации транспортных средств, тары и грузоподъемных механизмов;

— указания по безопасному содержанию рабочего места;

— основные виды отклонений от нормального технологического режима и методы их устранения;

— действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций;

— требования к использованию средств защиты работников.

2.10. В разделе «Требования безопасности в аварийных ситуациях» должны быть изложены:

— действия работников при возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к нежелательным последствиям;

— действия по оказанию медицинской помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и внезапном заболевании.

2.11. В разделе «Требования безопасности по окончанию работы» должны быть изложены:

— порядок безопасного отключения, остановки, разборки, очистки и смазки оборудования, приспособлений, машин, механизмов и аппаратуры, а при непрерывном процессе — порядок передачи их смене;

— порядок сдачи рабочего места;

— порядок уборки отходов производства;

— требования соблюдения личной гигиены и производственной санитарии;

— порядок извещения руководителя о всех недостатках, обнаруженных во время работы.

2.12. Инструкции для работников не должны содержать ссылок на какие-либо нормативные акты, кроме ссылок на другие инструкции для работников, действующие на данном предприятии.

3. Порядок изменения, дополнения и пересмотра инструкций

3.1. Независимо от изменений технологического процесса или оборудования инструкции должны периодически (через 5 лет, на производственных процессах повышенной опасности через 3 года) пересматриваться и при необходимости дополняться новыми требованиями, вытекающими из накопленного опыта, данных анализа производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

3.2. Проверка инструкций для работников по профессиям или видам работ, связанным с повышенной опасностью, должна проводиться не реже одного раза в 3 года.

3.3. Инструкции должны пересматриваться до истечения срока, указанного в пп 3.1 и 3.2

— при пересмотре законодательных актов, государственных стандартов и др. нормативных документов;

— по указанию вышестоящих органов;

— при внедрении новой техники и технологии;

— при изменении условий труда, при использовании новых материалов и приспособлений;

— по результатам расследования производственного травматизма, аварий, катастроф.

3.4. Ответственность за своевременную проверку и пересмотр инструкций несут руководители этих предприятий и подразделений разработчиков.

3.5. При внесении изменений в инструкцию по охране труда она подписывается и утверждается в соответствии с п. 1.2 — 1.5 настоящих требований, и ей приписывается новый номер.

Приложение 3
к наст. Правилам

ОРГАНИЗАЦИЯ МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

В соответствии с приказом Минздрава СССР № 555 от 29.09.1989 «О совершенствовании системы медицинских осмотров трудящихся и водителей индивидуальных транспортных средств» работники предприятий должны проходить предварительные при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры.

Для своевременной и эффективной помощи на предприятиях должна быть аптечка первой помощи. Помещать аптечку следует на видном и доступном месте. Она должна содержать следующий набор медикаментов и приспособлений: индивидуальные перевязочные антисептические пакеты, бинты, вату, ватно-марлевый бинт, жгут, шины, настойку йода, нашатырный спирт, соду питьевую, 3%-ный раствор перекиси водорода, валидол (нитроглицерин) и некоторые другие медикаменты, не имеющие надписи «Применять по назначению врача». За комплектацию аптечки первой помощи отвечает руководитель подразделения.

Приложение 4
к наст. Правилам.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ КОМПЛЕКСЫ

Приложение 4.1

ОБЩИЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

КОМПЛЕКС 1.

1 упражнение. Напряжение мышц (волевая гимнастика).

И.п. – сидя на стуле. Напрячь мышцы обеих ног и сохранить напряженное состояние 2-3 сек., после чего расслабить мышцы. Последовательно напрягать и расслаблять мышцы рук, живота, плеч, лица.

2 упражнение. Бег «грусцой» (30-40 сек.) с изменением положения головы.

Бег спокойный, мышцы максимально расслаблены, ступни лишь немного отрываются от пола, руки слегка согнуты в локтях. Во время бега сначала голову держать прямо, затем наклонить вперед (2-3 сек.), отклонить назад, вправо, влево (с теми же дозировками).

3 упражнение. Движение головой вперед — назад с противомахами (30-60 сек.).

И.п. — стоя, ноги на ширине плеч, голова наклонена вперед, подбородок упирается в грудь, руки подняты вверх. Откинуть голову назад, а руки свободными маховыми движениями послать по дуге вперед — вниз — назад, затем вернуться в и.п.

4 упражнение. Рывково-тормозные движения руками (20-30 сек.).

И.п. — стоя, ноги на ширине плеч, правая рука поднята вверх, левая отведена вниз — назад.

Энергичным движением поднять еще выше правую и отвести еще дальше левую руку, повторить 3 раза, после чего сменить положение рук (левую — вперед, а правую — назад).

5 упражнение. Круговые движения руками.

И.п. — стоя, ноги на ширине плеч, руки разведены в стороны, можно согнуть в локтях.

Круговые движение в направлении вперед-вниз-назад-вверх (5-6 оборотов), затем столько же в противоположном направлении.

6 упражнение. «Рубка дров».

И.п. — стоя, ноги врозь, руки вверх, кисти соединены в замок, вдох, энергично наклонить туловище, руки делают движения для колки дров, в конце удара резко выдохнуть за счет толчка диафрагмой, при правильном выполнении возникает грудное «ха». Затем — спокойно выпрямиться, принять и.п., Повторить 10-15 раз.

7 упражнение. Выполняется при задержке дыхания (см. упр. 8а комплекса 3). Добавить отжимание руками от подоконника или от стола — 2 серии.

8 упражнение. Кружение.

И.п. — стоя, руки в стороны.

Спокойно повернуться 3-4 раза вправо. Походить до исчезновения головокружения. Повернуться 3-4 раза в противоположном направлении, походить.

9 упражнение. Бег на месте (60 с.) с переходом на ходьбу.

КОМПЛЕКС 2.

1 упражнение. И.п. — сидя на стуле, сделать несколько глубоких вдохов и выдохов. Потянуться на стуле, согнув руки на затылке, отклоняя голову назад и расправляя плечи. Повторить 3-4 раза.

2 упражнение. И.п. — сидя на стуле, проделывать наклоны и повороты головы.

3 упражнение. И.п. — сидя на стуле. Легкий самомассаж волосистой части головы, лица и кистей рук.

КОМПЛЕКС 3 (дыхательная гимнастика).

1 упражнение. И.п. — ноги на ширине плеч.

1.Руки вверх — в стороны, потянуться, сделать глубокий вдох.

2. Выдох. Темп медленный.. Повторить 4-5 раз.

2 упражнение. И.п. — основная стойка, руки на поясе..

1. Свести локти вперед, сдавливая грудную клетку, сделать полный выдох.

2. Отвести локти назад, прогнуться, сделать глубокий вдох.

Темп медленный. Повторить 4-6 раз.

3 упражнение. И.п. — основная стойка.

1-4. Сделать полный круг правой рукой. Глубокий вдох.

5-8. Круг левой рукой. Полный выдох. Повторить 3-4 раза.

КОМПЛЕКС 4.

1 упражнение. И.п. — основная стойка.

1. Прямые руки развести в стороны ладонями вверх. Сделать вдох.

2. Скрестив руки перед грудью, крепко обнять себя за плечи и сделать выдох.

3-4. Выполнить то же самое. Повторить 4-6 раз.

2 упражнение. И.п. — руки к плечам.

1-4. Круговые движения локтями вперед.

5-8. То же самое. Дышать равномерно. Повторить 4-6 раз.

3 упражнение. И.п. — основная стойка.

1. Плечи высоко поднять вверх, вдох.

2. Плечи резко опустить, «сбросить» вниз, расслабить руки, выдох.

Повторить 4-6 раз.

Приложение 4.2

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ГЛАЗ

Специальные упражнения для глаз, способствующие усилению кровообращения, сбалансированию тонуса глазных мышц, профилактике зрительного утомления, можно выполнять сидя на рабочем месте.

Вводный инструктаж по выполнению самомассажа и гимнастики для глаз проводит медсестра здравпункта.

Менять комплекс упражнений для глаз следует через 2 недели.

КОМПЛЕКС 1 (длительность 1-2 мин.),

1 упражнение. При счете 1-2 зафиксировать взгляд на объекте, находящемся на близком расстоянии (15-20 см.), при счете 3-7 взгляд перевести на дальний объект, при счете 8 снова перевести на ближний объект.

2 упражнение. При неподвижной голове на счет 1 осуществить поворот глаз по вертикали вверх, при счете 2 — вниз, затем снова вверх.

Повторить 5-10 раз.

3 упражнение. Закрыть глаза на 10-15 сек., затем их открыть и проделать движения глазами вправо и влево, вверх и вниз (5 раз), проделать несколько круговых движений глазами справа налево и обратно (5 раз). Свободно без напряжения направить взгляд вдаль.

КОМПЛЕКС 2 (длительность 2 мин.),

Первые три упражнения выполняются в положении сидя.

1 упражнение. Тремя пальцами обеих рук легко нажать на верхние веки. Спустя 1-2 сек. снять пальцы с век. Болезненных ощущений быть не должно.

2 упражнение. Поморгать в течение 1 мин. Темп быстрый.

3 упражнение. При закрытых веках поднять глаза кверху, опустить их книзу, повернуть вправо, влево. Дыхание не задерживать. Упражнение выполнять с максимальной амплитудой.

4 упражнение. Встать и поставить ноги врозь на ширину плеч, смотреть перед собой. Посмотреть на правый носок ноги, вверх — влево, посмотреть на левый носок ноги, вверх — вправо, вернуться в исходное положение. Амплитуда движения глаз максимальная, голову держать прямо, дыхание не задерживать.

КОМПЛЕКС 3 (на улучшение кровообращения глаз),

1 упражнение. И.п. — сидя, руки на коленях. Крепко зажмурить глаза на счет 1-6, а затем открыть глаза, посмотреть вверх на 7-8, затем вниз на счет 9-10. Повторить 5 раз.

2 упражнение. И.п. — сидя, руки на коленях, совершать круговые движения глазами; фиксируя взгляд на положениях: вниз, вниз-влево, влево, влево-вверх, вверх, вверх-вправо, вправо, вправо-вниз.

Повторить 5 раз. Затем в другую сторону.

3 упражнение. И.п. — сидя, быстро моргать 15 сек. Массаж мышц глаз. И.п. — идя, закрыть глаза. Положить кончики пальцев на верхние веки, массировать глазные яблоки с помощью круговых движений пальцев.

4 упражнение. И.п. — сидя с закрытыми глазами, взгляд прямо перед собой. Повороты глаз влево-вправо, на счет 1-6. Переводы взгляда вверх-вниз на 1-6. После каждой серии возвращаться в и.п. на счет 1-2. Спокойно посидеть с закрытыми глазами, расслабиться на счет 1-6. Повторить 2 раза.

КОМПЛЕКС 4 (на развитие аккомодации и конвергенции),

1 упражнение. И.п. — сидя, руки на коленях. Закрыть глаза на счет 1-2, открыть и посмотреть себе на кончик носа на счет 1-4.

Повторить 1-5.

2 упражнение. И.п. — сидя на расстоянии 30-35 см. от окна. Посмотреть на метку на оконном стекле на счет 1-5, затем перевести взгляд на дальний объект за стеклом на счет 1-5. Повторить 10 раз.

3 упражнение. И.п. — сидя, глаза закрыты, взгляд прямо перед собой. Не открывая глаз, посмотреть влево на счет 1-4, вернуться в исходное положение 1-4, посмотреть вправо на счет 1-4, вернуться в исходное положение. Повторить 5 раз.

КОМПЛЕКС 5.

Выполняйте упражнение, сидя на стуле, выпрямив спину. Согнутые в локтях руки поставьте на стол. Закройте глаза и приложите к ним пальцы. Все упражнения выполняйте с закрытыми глазами.

1 упражнение. Медленно поднимите глаза кверху и задержите их в этом положении, сосчитав до 5. Затем медленно посмотрите вперед на счет 1.

2 упражнение. Поверните глаза влево, затем вправо с максимальной амплитудой. Фиксируйте их в этих положениях на счет 1.

3 упражнение. Поверните глаза влево с максимальной амплитудой на счет 10.

4 упражнение. Поверните глаза вправо с максимальной амплитудой на счет до 10.

5 упражнение. Посмотрите вперед. На счет 1 сведите глаза к переносице и указательным пальцем помогите довести это движение до того момента, когда почувствуете напряжение в мышцах глаз. На счет до 5 разведите глаза в разные стороны и также помогите пальцами довести это движение до появления напряжения в мышцах глаз. Зажмурьтесь и задержитесь в таком положении на счет до 6. Затем расслабьте мимические мышцы лица, откройте глаза и сохраните это положение на счет до 3.

Каждое упражнение повторите в первый день до 3 раз, во второй — по 5 раз, в третий — по 7 раз. Затем число повторений уменьшайте: на четвертый день каждое упражнение выполняйте по 5 раз, на пятый — по 3 раза. Схематически количество повторений упражнений, выполняемых в течение 5 дней, можно представить следующим образом 3-5-7-5-3.

Если глаза начнут побаливать, надо сделать перерыв, пока боль не исчезнет. А после этого выполнять упражнения с меньшим числом повторений: 3-5-5-3-3.

Приложение 4.3

САМОМАССАЖ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ УТОМЛЕНИЯ ГЛАЗ /По КОЛПАКОВУ С. П./

Массаж стимулирует работу сердечно-сосудистой системы, а, следовательно, улучшает кровоснабжение органов и тканей, повышает работоспособность. Все это благотворно сказывается и на кровоснабжении глаз, на улучшении их функционального состояния.

Самомассаж большеберцовой и дельтовидной мышц, а также предплечья, кисти рук и шеи включает поглаживание, разминание и растирание. При самомассаже икроножной мышцы применяется еще и потряхивание — ее «сдвигание» в поперечном направлении. Волосистую часть головы только разминают. Самомассаж рук делайте в такой последовательности, как указано на рисунке 1.

После самомассажа большеберцовой мышцы надо сделать круговые движения в голеностопном суставе, после самомассажа икроножной мышцы — сгибать и разгибать ногу в коленном суставе, после самомассажа кисти — сгибать и разгибать пальцы в лучезапястном суставе, после самомассажа предплечья — разводить пальцы, после самомассажа дельтовидной мышцы — вращать рукой в плечевом суставе, после самомассажа шеи — 3-4 раза наклонить голову вперед — назад, влево — вправо.

Приложение 4.4

САМОМАССАЖ ГЛАЗ

Легкий самомассаж закрытых век и кожи вокруг глаз проводится чистыми руками и заключается в следующем: в направлении от наружного угла глаза к внутреннему по нижнему краю глазной впадины (орбиты) производят поглаживание ладонной поверхностью концевой фаланги второго пальца по направлению от брови до переносицы. Затем делают растирание верхней части круговой мышцы глаза — первый палец движется под бровью, второй — над бровью; и круговыми движениями ногтевых фаланг производят растирание по направлению к височным областям. После растирания производят нежные поколачивания подушечками концов пальцев по краям орбиты от височных областей по нижнему краю и от переносицы по верхнему краю к височной области.

Приложение 4.5

ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ РАЗГРУЗКА

Работникам на персональных компьютерах, осуществляющим работу с высокой интенсивностью, показана психологическая разгрузка в специально оборудованных комнатах, так называемых комнатах психологической разгрузки (КПР). Во внерабочее время в КПР рекомендуется обучать способам и примерам снятия трудных психологических состояний, в том числе и монотонии и нервно-эмоционального напряжения. Для контингента, обученного средствам психогигиены, сеансы психологической разгрузки проводятся в рабочее время, в регламентированные перерывы. Возможны сочетания психологической разгрузки с физическими упражнениями.

Содержание сеансов в соответствии с условиями труда должно быть различно. Сеансы должны проводиться специалистами.

Предварительные беседы о специфике и динамике состояний монотонии и нервно-эмоционального напряжения, их восприятий и возможности коррекции снижают выраженность этих явлений.

Психологическая подготовка должна быть направлена на преодоление временных трудностей периода адаптации с целью его сокращения. Прежде всего необходимо повысить мотивацию к труду за ПК путем разъяснения более широких технических возможностей аппаратуры, повышения удобств работы, уменьшения трудоемкости отдельных операций по сравнению с традиционным их выполнением, а также по мере освоения оборудования.

Необходимо снять тревожность у работающих на ПК по поводу ощущения социальной изоляции, а также боязни облучиться, потерять зрение, испортить оборудование, не справиться с задачей и т.п.

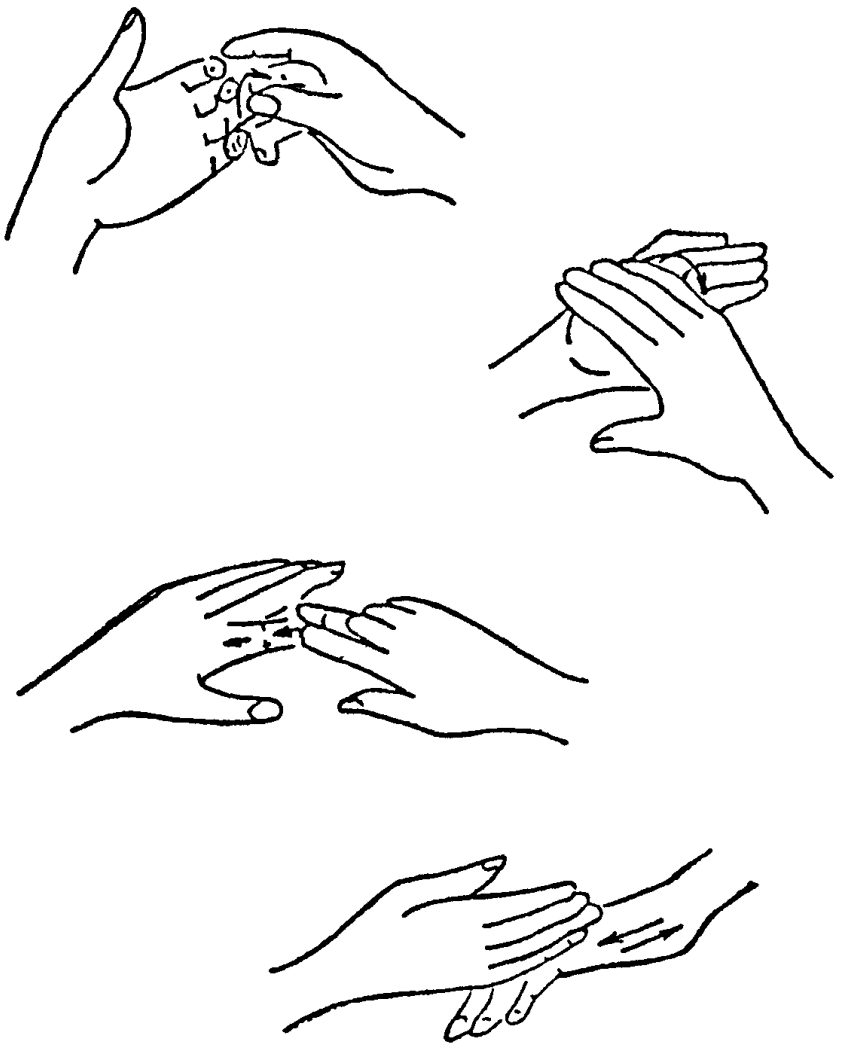

Рис. 1. Схема самомассажа мышц пальцев и кистей рук

Целесообразно подчеркнуть необходимость предупреждения временной повышенной усталости глаз за счет режима труда и отдыха и активного использования регламентированных перерывов и микропауз для специальных упражнений, снижающих зрительное и полное напряжение, восстанавливающих работоспособность

При проведении психофизиологической разгрузки рекомендуется включать некоторые элементы метода аутогенной тренировки. Этот метод основан на сознательном применении комплекса взаимосвязанных приемов психической саморегуляции и несложных физических упражнений со словесным самовнушением, главное внимание при этом уделяется приобретению и закреплению навыков мышечного расслабления (релаксации).

В рекомендуемом сеансе выделяются три периода, соответствующие фазам восстановительного процесса.

1-й период — отвлечение работников от производственной обстановки. Он соответствует фазе остаточного возбуждения. В этот период звучит медленная мелодичная музыка, пение птиц. Немаловажное значение имеет цветовое оформление и интерьер КПР. Приняв удобную позу, работники адаптируются и психологически готовятся к последующим периодам

2-ой период — успокаивающий — соответствует фазе восстановительного торможения. Для этого периода предлагается проецирование фотослайдов с изображением цветущего луга, березовой рощи, гладкой поверхности пруда и т.д. Через наушники транслируется спокойная музыка, а на ее фоне произносятся успокаивающие формулы аутогенной тренировки:

— я полностью расслаблен, спокоен (3 раза)

— мое дыхание ровное, спокойное (3 раза)

— мое тело тяжелое, горячее, расслабленное, я абсолютно расслаблен, лоб холодный, голова легкая (3 раза).

Формулы произносятся спокойно, негромко, медленно. Интонация голоса спокойная. В качестве функционального освещения применяется зеленый свет. Яркость света должна постепенно снижаться в течение периода, а в конце его свет выключается совсем на 1-2 минуты. Экран тоже гаснет.

3-й период — активизация — соответствует фазе повышенной возбудимости. Применяются мероприятия возбуждающего характера: красный свет переменной яркости, бодрая музыка, мобилизующие формулы аутогенной тренировки:

— (глубокой вдох, длинный глубокий вдох) — я бодр, свеж, весел, у меня хорошее настроение (3 раза)

— (глубокий вдох, длинный глубокий выдох) — я полон энергии, я готов действовать (3 раза)

В начале этого периода свет выключен, затем на экране появляется красное пятно, размеры и яркость которого постепенно увеличиваются В конце периода звучит бодрая музыка.

Такие сеансы могут состоять из двух периодов. В этих случаях сопровождение проводится по единой программе через индивидуальные наушники. Сеанс длится 5-10 мин. и состоит из двух равных частей, разделенных небольшой паузой.

— полное расслабление вначале и активизация работоспособности в конце сеанса

В ряде случаев психофизиологической разгрузкой на фоне музыкальных

программ звучат отдельные фразы внушения отдыха, хорошего самочувствия и на заключительном этапе — бодрости.

Приложение 5
к наст. Правилам.

СРЕДСТВА КОЛЛЕКТИВНОЙ И ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

1. Производственное оборудование, расположенное в рабочих помещениях предприятия, должно быть заземлено («занулено») в соответствии с ГОСТ 12.1.030-81 «ССБТ. Электробезопасность. Защитное заземление, зануление», что исключит электротравматизм и возможность возникновения статических зарядов.

2. Внутризаводской транспорт, погрузочно-разгрузочные площадки, места производства погрузочно-разгрузочных и складских работ, транспортные пути должны иметь знаки безопасности и цветовое обозначение, соответствующее требованиям ГОСТ 12.4.026-76.

3. При выполнении производственных процессов работникам следующих профессий выдается бесплатно по установленным формам одежда:

а) оператору копировальных и множительных машин — халат;

б) оператору на наборно-печатающих машинах халат;

в) электрофотографу и светокопировщику — халат.

4. Предприятиям разрешается выдавать дополнительно спецодежду по своему усмотрению при наличии средств.

5. Для работников вспомогательных профессий спецодежда выдается в соответствии с «Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи рабочим и служащим специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты» (М., 1983г.) и Каталогом «спецодежда и средства индивидуальной защиты» (М., 1988г.).

При выполнении работ на предприятиях предусмотрена отраслевыми нормами следующая спецодежда, спецобувь и средства индивидуальной защиты:

водитель электро и автотележек; слесарь по ремонту автомобилей; слесарь по обслуживанию вентиляции и отопления; водитель автомобиля; плотник	— костюм хлопчатобумажный — рукавицы комбинированные
кладовщик; подсобный рабочий; уборщицы	— костюм хлопчатобумажный — рукавицы комбинированные
машинист крана (крановщик)	— комбинезон хлопчатобумажный — галоши диэлектрические — перчатки диэлектрические
слесарь-сантехник	— костюм брезентовый — сапоги резиновые — рукавицы комбинированные — перчатки резиновые

экспедитор	— плащ непромокаемый — халат хлопчатобумажный
сортировщик	— фартук хлопчатобумажный — рукавицы комбинированные
газосварщик, **газоэлектросварщик**	— костюм хлопчатобумажный — костюм для сварщика — ботинки кожаные — рукавицы брезентовые — щиток специальный
библиотекарь	— халат хлопчатобумажный
наладчик оборудования	— полукомбинезон хлопчатобумажный
прессовщик отходов	— костюм хлопчатобумажный — ботинки кожаные
комплектовщик товаров; контролер; маркировщик приемщик товаров; укладчик; упаковщик; киоскер	— фартук хлопчатобумажный

Спецодежда, предусмотренная отраслевыми нормами, может быть заменена на другую не снижая требований охраны труда.

Приложение 6
к наст. Правилам

НАДЗОР И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ОХРАНУ ТРУДА

1. Надзор за состоянием охраны труда на объектах повышенной опасности выполняет Федеральный горный и промышленный надзор России (Госгортехнадзор России).

2. Надзор за состоянием энергохозяйства осуществляют местные органы Главгосэнергонадзора России.

3. Контроль за состоянием условий труда осуществляет Госкомсанэпиднадзор России.

4. Надзор за состоянием охраны и условий труда на подведомственных предприятиях осуществляет Рострудинспекция, а также служба охраны труда Роскомпечати.

5. Работники контролирующих органов в соответствии с законодательством Российской Федерации имеют право:

— по служебным удостоверениям посещать предприятия;

— проверять состояние охраны и условий труда, соблюдение требований стандартов, норм и правил;

— составлять предписания (протоколы) по результатам проверок с последующей проверкой их исполнения;

— вносить предложения о наложении санкций на виновных или приостановлении работ в случаях грубых нарушений по охране труда, если условия труда угрожают жизни работников.

6. Руководители предприятий, должностные лица, виновные в нарушении законодательных и других актов по охране труда, либо препятствующие деятельности органов государственного и ведомственного надзора, привлекаются к административной, дисциплинарной или уголовной ответственности в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

7. Возмещение вреда, причиненного работнику трудовым увечьем, регулируется Правилами возмещения ущерба работодателями вреда, причиненного увечьем, профессиональным заболеванием либо иным повреждением здоровья, связанным с исполнением трудовых обязанностей.

8. За невыполнение требований Основ законодательства Российской Федерации об охране труда и предписаний федеральных органов надзора на виновных налагается штраф. Размер и порядок наложения штрафа устанавливается законодательством Российской Федерации.

Таблица 1. 1

ПЕРЕЧЕНЬ РАБОТ, ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ КОТОРЫХ ОБЯЗАТЕЛЬНЫ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ НА РАБОТУ И ПЕРИОДИЧЕСКИЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ В ЦЕЛЯХ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ, НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ И БЕЗОПАСНОСТИ ТРУДА

(составлен в соответствии с приказом Минздрава СССР от 29.09.89 № 555)

№№ п/п прил. № 2	Характер проводимых работ	Профессии предприятий и организаций Мининформпечати РФ	Периодичность осмотра
1.	Работы по высоте (строительные работы, работы по ремонту и очистке крыш и др.)	Строители различных профессий и другие рабочие	1 раз в 2 года
2.	Дежурный персонал, обслуживающий действующие электроустановки напряжением 127 В и выше	Дежурные электрики, электромонтеры, наладчики полиграфического оборудования	1 раз в 2 года
5.	Работы, связанные с обслуживанием сосудов, работающих под давлением	Аппаратчики	1 раз в 3 года
6.	Обслуживание котельных, отопительных систем	Машинисты (кочегары), операторы котельных, работники службы газнадзора	1 раз в 2 года
10.	Работы на механическом оборудовании	Токари, фрезеровщики, штамповщики и другие станочники	1 раз в 2 года
11	Работы, непосредственно связанные с движением транспорта, в том числе внутризаводского	Водители автопогрузчиков, электрокаров, регулировщики и др.	1 раз в 3 года
12.	Работы, непосредственно связанные с движением городского транспорта	Водители автотранспортных средств	1 раз в год
13.	Обслуживание предприятий общественного питания	Работники общественного питания	1 раз в год
14.	Обслуживание оздоровительных комплексов и медицинских учреждений	Работники санаториев, профилакториев, домов и баз отдыха, медработники	1 раз в год
15.	Обслуживание гостиниц и общежитий	Горничные, уборщицы и др.	1 раз в год
16.	Обслуживание водопроводных сооружений	Работники, имеющие контакт с питьевой водой и обслуживанием водопроводной сети	1 раз в год

Таблица 1.2

ПЕРЕЧЕНЬ ВРЕДНЫХ ВЕЩЕСТВ И НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ, ПРИ РАБОТЕ С КОТОРЫМИ ОБЯЗАТЕЛЬНЫ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ НА РАБОТУ И ПЕРИОДИЧЕСКИЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ В ЦЕЛЯХ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

(составлен в соответствии с приказом Минздрава СССР от 29.09.89 N 555)

N N п/п п о прил. N 1	Опасные и вредные производственные факторы	Характер проводимых работ	Производство и профессии предприятий и организаций Мининформпечати РФ	Периодичность осмотров
1	2	3	4	5
1.	ХИМИЧЕСКИЕ			
1.33.	Селен, теллур и их соединения	Производство и применение	Оператор электрографических установок	1 раз в 2 года
3.	ПРОМЫШЛЕННЫЕ АЭРОЗОЛИ			
3.8.	Сварочные аэрозоли	Дуговая, плазменная, газопламенная сварка	Газоэлектросварщики	
4.	ФИЗИЧЕСКИЕ			
4.2.	Неионизирующие излучения	Все виды работ с источниками электромагнитной энергии	Оператор на высокочастотной установке	1 раз в год
4.4.	Производственный шум	Все виды трудовой деятельности с воздействием шума: от 81 до 99 дБ «А»	Полиграфическое и шрифтолитейное производства. Мастера и рабочие производственных цехов и участков, где по результатам аттестации рабочих мест зарегистрирован повышенный уровень шума и выше	1 раз в 2 года
4.9.	Повышенное напряжение зрения	Все виды работ, связанные с повышенным напряжением зрения (с объектом различения до 0,3 мм)	Работники, занятые на видеотерминальных устройствах (ВТУ) и персональных компьютерах.	1 раз в год

Таблица 2

ПЕРЕЧЕНЬ ПРОИЗВОДСТВ И ПРОФЕССИЙ, МЕДИЦИНСКИХ ПОКАЗАНИЙ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ

(составлен в соответствии с Перечнем химических веществ при работе с которыми в профилактических целях рекомендуется употребление молока или других равноценных пищевых продуктов, утвержденного Минздравом СССР 4.11.87)

Наименование производств и профессий		Медицинские показания	Профилактическое питание
1		2	3
1.	Аккумуляторщики	Кислоты, щелочи, (п. 12), соединения серы: сероводород, сероуглерод и их ангидриды (п. 23)	Молоко
2.	Газосварщики, газорезчики, электросварщики, машинисты газовых котельных	Углеводороды: метан, бутан и др. (п. 1), органические окислы: окись этилена, пропилена и водорода (п. 9) и т. д.	Молоко
3.	Операторы электрографических установок	Углеводороды: толуол, ксилол, уайт-спирит и др (п. 1); спирты: метиловый, этиловый, изопропиловый, триметилбензол и др. (п. 5); производство сажи (п. 53)	Молоко

Таблица 3

МИНИМАЛЬНАЯ ШИРИНА ПРОЕЗДОВ В ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ, *м*

(в соответствии с «Общесоюзными нормами технологического проектирования предприятий полиграфической промышленности»)*

Направление движения	Малогабаритные шкафы-тележки шириной до 0,4 м	Ручные тележки шириной *до 0,7 м*	Ручные тележки шириной *до 1 м*	Электрокары шириной до *1,2 м*
Односторонее	1	1,3	1,6	1,8
Двухстороннее	1,4	2	2,6	3,3

*Утверждены приказом Госкомиздата СССР №369 от 18.08.82

Таблица 4

САНИТАРНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПРОЦЕССОВ

(по СНиП 2.09.04-87 «Административные и бытовые здания»)

Группа производственных процессов	Санитарная характеристика производственных процессов	Виды работ и профессий	Расчетное число человек на 1 санитарный прибор		Тип гардеробных и число отделений шкафа на одного человека	Специальные бытовые помещения и устройства
			на душевую сетку	на кран		
1	2	3	4	5	6	7
1	Процессы, вызывающие загрязнение тела и спецодежды веществами 3-го и 4-го классов опасности:					
1а	Вызывающие загрязнение только рук	Корректура оттисков; комплектовка фотонабора и фотоформ, изготовление фотоформ; монтаж фотоформ: ретушь фотоформ; контроль и счет полуфабрикатов, готовой продукции.	7	25	Общие, 1 отделение	—
1б	Вызывающие загрязнение тела, спецодежды, удаляемое без применения специальных моющих средств	Получение корректурных оттисков с набора; изготовление копий и светокопий на копировальных рамах; кладовщик на материальном складе (складское хозяйство, в том числе хранение химикатов); ремонтно-строительные работы (жестянщик, плотник, столяр, стекольщик); подсобные работы; уборщики производственных помещений.	15	10	Общие, 1 отделение	—
1в	Вызывающие загрязнение тела и спецодежды, особо загрязняющими веществами, удаляемое с применением специальных моющих средств цехах.	Ремонтно-строительные работы (маляр, штукатур); станочные, слесарно-сборочные и монтажные работы (участки); ремонт, наладка оборудования, автотранспорта (в основных вспомогательных цехах (службах); работа на автомобилях, электро- и автокарах, погрузчиках (водители, грузчики); подсобные рабочие во вспомогательных	5	20	Общие, 2 отделения	Химчистка или стирка спецодежды

Продолжение табл. 4

1	2	3	4	5	6	7
2	Процессы, протекающие при избытках явного тепла или неблагоприятных метеорологических условиях:					
2а	При избытках явного конвекционного тепла	Газо-электросварочные, кузнечные и прессовые участки, котельные	7	20	Общие, 2 отделения	Помещения для охлаждения
2г	При температуре воздуха +10°С и ниже, включая работы на открытом воздухе	Водители электро- и автопогрузчиков, грузчики, уборщики территории при работе на открытом воздухе	5	20	«	Помещения для обогревания и сушки спецодежды и обуви
4	Процессы, требующие особых условий к чистоте при изготовлении продукции	Набор на фотонаборном оборудовании, на наборных машинах и видеотерминальных установках, верстка и правка набора, изготовление оригинал-макетов.	15	10	Общие, 1 отделение	

Таблица 5

ДОПУСТИМЫЕ УРОВНИ ЗВУКОВОГО ДАВЛЕНИЯ, УРОВНИ ЗВУКА И ЭКВИВАЛЕНТНЫЕ УРОВНИ ЗВУКА НА РАБОЧИХ МЕСТАХ В ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ И НА ТЕРРИТОРИИ ПРЕДПРИЯТИЙ

(по СН — 3223-85 «Санитарные нормы допустимых уровней шума на рабочих местах»)

NN п/п	Вид трудовой деятельности, рабочее место	Уровни звукового давления в дБ и октавных полосах со среднегеометрическими частотами, Гц									Уровни звука и эквивалентные уровни звука в дБ (А)
		31,5	63	125	250	500	1000	2000	4000	8000	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1.	Творческая деятельность, руководящая работа с повышенными требованиями, научная деятельность, конструирование и проектирование, программирование, преподавание и обучение, врачебная деятельность: рабочие места в помещениях дирекции, проектно-конструкторских бюро; расчетчиков, программистов вычислительных машин, в лабораториях для теоретических работ и обработки данных, приема больных в здравпунктах	86	71	61	54	49	45	42	40	38	50

Продолжение табл. 5

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
2.**	Высококвалифицированная работа, требующая сосредоточенности, административно-управленческая деятельность, измерительные и аналитические работы в лаборатории: рабочие места в помещениях цехового управления, в рабочих комнатах конторских помещений, лабораториях	93	79	70	63	58	55	52	50	49	60
3.	Работа, выполняемая с часто получаемыми указаниями и акустическими сигналами, работа, требующая постоянного слухового контроля, операторская работа по точному графику с инструкцией, диспетчерская работа: рабочие места в помещениях диспетчерской службы, кабинетах и помещениях наблюдения и дистанционного управления с речевой связью по телефону, машинописных бюро, на участках точной сборки, на телефонных и телеграфных станциях, в помещениях мастеров, в залах обработки информации на вычислительных машинах	96	83	74	68	63	60	57	55	54	65
4	Работа, требующая сосредоточенности, работа с повышенными требованиями к процессам наблюдения и дистанционного управления производственными циклами: рабочие места за пультами в кабинетах наблюдения и дистанционного управления без речевой связи по телефону; в помещениях лабораторий с шумным оборудованием, в помещениях для размещения шумных агрегатов вычислительных машин	103	91	83	77	73	70	68	66	64	75
5	Выполнение всех видов работ (за исключением перечисленных в пп. 1-4 и аналогичных им) на постоянных рабочих местах в производственных помещениях и на территории предприятий	107	95	87	82	78	75	73	71	69	80

*К этому виду трудовой деятельности относятся и операторы на ВТУ.
**К этому виду трудовой деятельности относятся комплектовщики книжной продукции.

Таблица 6

ОПТИМАЛЬНЫЕ И ДОПУСТИМЫЕ НОРМЫ ТЕМПЕРАТУРЫ, ОТНОСИТЕЛЬНОЙ ВЛАЖНОСТИ И СКОРОСТИ ДВИЖЕНИЯ ВОЗДУХА В РАБОЧЕЙ ЗОНЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ (ГОСТ 12.1.005-88 «ССБТ. Общие санитарно-гигиенические требования к воздуху рабочей зоны»)

Период года	Категория работ	Температура, °С					Относительная влажность, %		Скорость движения, м/с	
		Оптимальная	Допустимая				Оптимальная	Допустимая на рабочих местах постоянных и непостоянных, не более	Оптимальная, не более	Допустимая на рабочих местах постоянных и непостоянных*
			верхняя граница		нижняя граница					
			на рабочих местах							
			постоянных	непостоянных	постоянных	непостоянных				
Холодный	Легкая-Iа	22-24	25	26	21	18	40-60	75	0,1	Не более 0,1
	Легкая-Iб	21-23	24	25	20	17	40-60	75	0,1	Не более 0,2
	Средней тяжести-IIа	18-20	23	24	17	15	40-60	75	0,2	Не более 0,3
	Средней тяжести-IIб	17-19	21	23	15	13	40-60	75	0,2	Не более 0,4
	Тяжелая-III	16-18	19	20	13	12	40-60	75	0,3	Не более 0,5
Теплый	Легкая-Iа	23-25	28	30	22	20	40-60	55(при 28°С)	0,1	0,1-0,2
	Легкая-Iб	22-24	28	30	21	19	40-60	60(при 27°С)	0,2	0,1-0,3
	Средней тяжести-IIа	21-23	27	29	18	17	40-60	65(при 26°С)	0,3	0,2-0,4
	Средней тяжести-IIб	20-22	27	29	16	15	40-60	70(при 25°С)	0,3	0,2-0,5
	Тяжелая-IIIб	18-20	26	28	15	13	40-60	75(при 24°С и ниже)	0,4	0,2-0,6

*Большая скорость движения воздуха в теплый период года соответствует максимальной температуре воздуха, меньшая — минимальной температуре воздуха. Для промежуточных величин температуры воздуха скорость его движения допускается определять интерполяцией; при минимальной температуре воздуха скорость его движения может принимать также ниже 0,1

Таблица 7

НОРМЫ ИСКУССТВЕННОГО ОСВЕЩЕНИЯ

(по СНиП П-4-79 «Естественное и искусственное освещение»)

NN п/п	Помещения	Плоскость (Г-горизонтальная, В-вертикальная) нормирования освещенности и КЕО высота плоскости над полом, м	Искусственное освещение	
			цилиндрическая освещенность, лк	освещенность рабочих поверхностей, лк
1	2	3	4	5
1.	ОСНОВНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ УПРАВЛЕНИЙ			
1.1.	Кабинеты и рабочие комнаты	Г-0,8	—	300
1.2.	Торговые залы	Стол	—	300
1.3	Рабочее место продавца	Стол	—	300
1.4.	Рабочее место библиографа	Стол	—	1000
2.	ПОДСОБНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ И ЛАБОРАТОРИИ			
2.1.	Книгохранилища и архивы	В-1	—	150
2.2.	Помещения стоянки и зарядки электрокаров	Пол	—	50
2.3.	Помещение ремонта электрокаров		500	200
2.4.	Помещения для зарядки и ремонта аккумуляторов	Г-0,8	500	200
2.5.	Вспомогательные помещения магазинов, книжных баз, библиотек-коллекторов	В-1	—	150
2.6.	Рабочие места комплектовщиков книг	Г-0,8	—	300
3.	ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ СЛУЖБЫ			
3.1.	Кузнечные и сварочные отделения	Г-0,8	500	200
3.2.	Столярные мастерские		300	200
3.3.	Помещение для технического обслуживания автомобилей	Пол	300	200
3.4.	Строительно-ремонтное отделение (составление красок)	Г-0,8	—	300
3.5.	Электрощитовая	В-1,5	—	50
3.6.	Помещение вентиляционных установок		—	20
3.7.	Помещения кондиционеров и насосных станций	Г-0,8	—	75
4.	САНИТАРНО-БЫТОВЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ			
4.1.	Душевые, комната гигиены женщины, курительные	Пол	—	75

Продолжение табл. 7

1	2	3	4	5
4.2.	Помещения для стирки спецодежды		—	100
4.3.	Помещения для починки спецодежды	Г-0,8	—	200
4.4.	Гардеробные уличной одежды	Пол	—	150
4.5.	Здравпункты, комнаты ожидания и процедурные кабинеты	Г-0,8	—	150
4.6	Здравпункты. Кабинеты врачей и перевязочные		—	300
4.7.	Обеденные залы, буфеты, комнаты приема пищи, помещения приготовления пищи		—	200
4.8.	Раздаточные, кассы столовых		—	300
4.9.	Материальные склады	Пол	—	75
5	ТЕРРИТОРИИ ПРЕДПРИЯТИЙ			
5.1.	Пешеходные аллеи и дороги	Пол	—	4
5.2.	Внутренние, служебно-хозяйственные тротуары-подъезды		—	2
5.3.	Автостоянки, хозяйственные		—	2
5.4.	Прогулочные дорожки		—	1

Таблица 8

Ведомственные нормы искусственного освещения предприятий и организаций*

№п/п	Помещение, производственная операция	Рабочая поверхность, на которой нормируется освещенность (Г — горизонтальная, В — вертикальная, Н — наклонная)	Фон	Разряд и подразряд зрительных работ	Освещенность, лк		Показатель ослепленности, более Н	Коэффициент пульсации	Тип ламп
					Комбинированное (местное + общее)	Общее освещение			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Торговые залы								
1.	По площади помещения	На уровне 0,8 м	светлый	IIIв	—	300	20	20	ЛБ
2.	Рабочее место продавца	Стол	Светлый	IIIа	1000	300	20	20/10	ЛБ
3.	Рабочее место библиографа	Стол	Светлый	IIIв	1000	—	20	20/10	ЛБ
4.	Рабочее место комплектовщика	Стол	—	—	—	300	40	20	ЛБ
5.	Рабочее место для записей	Стол	Светлый	IIIв	1000	300	40	20	ЛБ
	ОТДЕЛЕНИЕ ОПЕРАТИВНОЙ ПЕЧАТИ								
6.	По площади отделения	На уровне 0,8 м от пола	—	—	—	200	20	20	ЛБ
7.	Набор текста на наборно-пишущей машине	Оригинал; Г	Средний	IIг	1000	—	20	20/10	ЛБ
8.	Изготовление электрографических форм	Стол; Г		IVб	500	—	40	20	ЛБ
9.	Печатание на машинах электрографической печати	Зона работы	Средний	IVб	500	—	40	20	ЛБ

*Утверждены приказом Госкомиздата СССР от 10.11.89 №352

Продолжение табл. 8

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
10.	Работа с видеотерминалами и устройствами								
	а) по площади помещения	На уровне 0,8 м от пола; Г	—	—	—	300	20	20	ЛБ
	б) оригинал	Оригинал; Н	Светлый	IIг	1000	300	20	20/10	ЛБ

Таблица 9

НОРМЫ ПРЕДЕЛЬНО ДОПУСТИМЫХ НАГРУЗОК ДЛЯ МУЖЧИН ПРИ ПОДЪЕМЕ И ПЕРЕМЕЩЕНИИ ТЯЖЕСТЕЙ ВРУЧНУЮ

Утверждено постановлением Государственного Комитета СССР по труду и социальным вопросам и Президиумом Всесоюзного Центрального Совета Профессиональных Союзов 27.01.82 N 22/II-I.

Характер работы	Предельно допустимая масса груза, кг
Подъем и перемещение грузов мужчинами:	
от 16 до 18 лет	16
старше 18 лет	50

Таблица 10

НОРМЫ ПРЕДЕЛЬНО ДОПУСТИМЫХ НАГРУЗОК ДЛЯ ЖЕНЩИН ПРИ ПОДЪЕМЕ И ПЕРЕМЕЩЕНИИ ТЯЖЕСТЕЙ ВРУЧНУЮ

(Приложение к постановлению Совета Министров — Правительства Российской Федерации от 6.02.93 № 105)

Характер работы	Предельно допустимая масса груза
Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)	10 кг
Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены	7 кг
Величина динамической работы, совершаемой в течение каждого часа рабочей смены, не должна превышать:	
с рабочей поверхности	1750 кгм
с пола	875 кгм

Примечание: 1. В массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки.

2. При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кг.

Таблица 11

РЕЖИМ ТРУДА И ОТДЫХА НА РАБОТАХ РАЗЛИЧНОЙ ТЯЖЕСТИ И НАПРЯЖЕННОСТИ

№№ п/п	Вид производственной деятельности и основные факторы, оказывающие неблагоприятное воздействие. Профессии	Количество перерывов на отдых, их продолжительность и распределение	Мероприятия в режиме рабочего дня	Примечание
1	2	3	4	5
1.	Работа с небольшими физическими усилиями и зрительным напряжением	1. Через 2,5 часа от начала работы (10 мин.) 2. За 6 часов до окончания работы (10 мин.)	1. Гимнастика для глаз 2. Самомассаж рук работающих	прилож. 4.1 (комплексы 1-5; 6-9) прилож. 4.2 прилож. 4.2 (рис. 1)
2.	Работа с повышенным напряжением зрения и нервно-мышечного аппарата	5-ти минутный перерыв через каждый час работы	1-й и 2-й перерывы — гимнастика для глаз 2, 3, 4-й перерывы — пассивный отдых	прилож. 4.1 (комплексы 1-5; 6-9) прилож. 4.2 прилож. 4.4

gost.e-ecolog.ru