ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ОБОРУДОВАНИЕ ГИМНАСТИЧЕСКОЕ

ПОВЕРХНОСТИ ДЛЯ ВОЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ. МАТЫ

Издание официальное

БЗ 4—93/317

ГОССТАНДАРТ РОССИИ
Москва

gost.e-ecolog.ru

Предисловие

1 РАЗРАБОТАН Всероссийским научно-исследовательским институтом спортивно-технических изделий (ВИСТИ)

ВНЕСЕН Техническим комитетом ТК 280 «Спортивные и туристские изделия»

2 ПРИНЯТ И ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ Постановлением Госстандарта России от 04.04.95 № 193

3 Настоящий стандарт содержит полный аутентичный текст международного стандарта ИСО 5906—80 «Гимнастическое оборудование. Поверхности для вольных упражнений. Маты» и полностью ему соответствует

4 ВВЕДЕН ВПЕРВЫЕ

© Издательство стандартов, 1995

Настоящий стандарт не может быть полностью или частично воспроизведен, тиражирован и распространен в качестве официального издания без разрешения Госстандарта России

ВВЕДЕНИЕ

В соответствии с указанием Международной Федерации Гимнастики (IGF) на международных соревнованиях для упражнений на полу должны использоваться поверхности размером 12000 мм × × 12000 мм. В качестве такой поверхности может быть использован настил для упражнений на полу по ИСО 5907—80 или настилаемая на гимнастический пол поверхность для вольных упражнений, изготовляемая в соответствии с настоящим стандартом.

Настоящий стандарт определяет характеристики матов для вольных упражнений, используемых на соревнованиях и тренировках. Определение этих характеристик позволяет обеспечить:

а) использование для соревнований и тренировок матов для вольных упражнений с одинаковой твердостью и амортизационными характеристиками, поверхность которых обладает одинаковой по всем направлениям степенью сопротивления скольжению, в зависимости от назначения;

б) снижение риска травматизма гимнастов в результате скольжения.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Оборудование гимнастическое

ПОВЕРХНОСТИ ДЛЯ ВОЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ. МАТЫ

Gymnastic equipment.
Surfaces for floor exercises.
Mats

Дата введения 1996—01—01

1 ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящий стандарт распространяется на маты для вольных упражнений, применяемые на соревнованиях и тренировках.

Обязательные требования к качеству матов, обеспечивающие их безопасность для жизни и здоровья населения, изложены в 5.1—5.3, 6.1.1, 6.2.3.

2 НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ

ГОСТ Р ИСО 5903—95 Оборудование гимнастическое. Маты для прыжков и поверхности для вольных упражнений. Метод определения твердости и амортизационных характеристик

ГОСТ Р ИСО 5904—95 Оборудование гимнастическое. Маты для прыжков и поверхности для вольных упражнений. Методы определения сопротивления скольжению

3 РАЗМЕРЫ

Размеры матов должны соответствовать размерам, указанным в таблице 1.

Таблица 1

В миллиметрах

Длина	Ширина	Высота
12000±60	1500±7,5	20±1,5
12000±60	2000±10	20±1,5

Издание официальное

4 ПРИМЕНЯЕМЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Выбор материала для изготовления матов осуществляет изготовитель с учетом соблюдения требований к твердости, амортизационным характеристикам и степени сопротивляемости скольжению, изложенных в настоящем стандарте.

5 КОНСТРУКТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

5.1 Поверхности для вольных упражнений могут состоять из нескольких полосок матов, расположенных рядом без зазоров. Поверхность размером 12000×12000 мм должна быть четко выделена по цвету.

5.2 По выбору изготовителя мат по высоте может состоять из одного или нескольких плотно прилегающих друг к другу слоев.

5.3 Поверхность для вольных упражнений должна быть окружена страховочной зоной шириной 1 м, четко выделенной по цвету и состоящей из такого же по характеристикам и высоте материала, как и сама поверхность для вольных упражнений.

6 ХАРАКТЕРИСТИКИ И МЕТОДЫ КОНТРОЛЯ

6.1 Твердость и амортизационные характеристики

6.1.1 Определение твердости и амортизационных характеристик — в соответствии с ГОСТ Р ИСО 5903.

Основные показатели должны соответствовать указанным в таблице 2.

Таблица 2

Характеристика	Общее среднее значение	Предельное отклонение средних значений для отдельных точек измерения, макс
Глубина проникания P, мм	От 15 до 25	4
Высота отскока R, мм	От 120 до 160	10

6.1.2 Измерения проводят на двух матах для упражнений на полу и полосках матов соответственно, которые ровно накладываются друг на друга, по девяти точкам измерения, равномерно распределенным по поверхности покрытия.

6.1.3 В случае необходимости подсчеты, связанные с числом отскоков испытательного цилиндра и с коэффициентом амортизации, проводят в соответствии с ГОСТ Р ИСО 5903

6.2 Сопротивляемость покрытия скольжению

6.2.1 Определение сопротивляемости скольжению — в соответствии с ГОСТ Р ИСО 5904

6.2.2 Измерения проводят от одной кромки до другой в продольном и поперечном направлениях в любой точке мата для упражнений на полу и полосок матов.

6.2.3 Сила сопротивления скольжению должна соответствовать указанной в таблице 3.

Таблица 3

Характеристика	Общее среднее значение	Предельное отклонение средних значений по отдельным точкам измерений, макс
Средняя сила тяги F, Н	От 30 до 70	15

УДК 685.643.6:006.354 ОКС 97.220.30 У61 ОКП 96 1123; 0077 02

Ключевые слова: спортивное оборудование, гимнастическое оборудование, маты, характеристики

Редактор Т. П. Шашина
Технический редактор В. Н. Прусакова
Корректор А. В. Прокофьева

Сдано в набор 19.04.95. Подп. в печать 18.05.95. Усл. печ. л. 0,35. Усл. кр.-отт. 0,35. Уч.-изд. л. 0,23. Тир. 241 экз. С 2413.

Ордена «Знак Почета» Издательство стандартов, 107076, Москва, Колодезный пер., 14.
Тип. «Московский печатник». Москва, Лялин пер., 6. Зак. 519

gost.e-ecolog.ru